

# 豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2021年12月

豊富中学校公式Webサイト

## 2021年12月1日（水曜日）雨のち晴れ

昨日は、ものすごい雨でした。通勤途中、所々で冠水している場所があり、テレビで見るような水しぶきをあげながら車が走る光景をあちこちで見ました。一時的ですが1時間に60mmの降水があった地域もあったようです。しかし午後には青空が広がり、同じ日とは思えないほどいい天気になりました。異常な天気が異常でなくなってきたのも、地球温暖化の影響なのかなと思う今日この頃です。

### 学校評価アンケートのお願い

昨日、保護者様宛に「学校評価アンケートのお願い」のお手紙を配付いたしました。本校では、コロナ禍が続く中、学校教育目標の達成に向けて努めてまいりました。この一年を振り返り、保護者の皆様の評価を受け、来年度以降への改善に生かしていきます。ご多用とは存じますが、アンケートにご協力をお願いいたします。

なお、今回より（ネット環境のある）端末機器やスマホ等によるGoogle Forms（グーグル・フォームズ）での入力を実施いたします。記入の方法等につきましては、本日付のお手紙をご覧ください。インターネット環境がない等の理由で回答ができない場合は、本校教頭（047-457-2030）までご相談ください。

### 卒業写真撮影

卒業アルバムに載る個人写真の撮影がありました。もうそんな時期なのですね。みなさんには今の素の姿をしっかりと記録してもらって、数年後、あるいは数十年後に、悲しいことがあったら皮の表紙を開いて、その中の誰かに優しく叱ってもらってください。あなたは青春そのもののよ。



### 【今、授業で】1年保健体育 受精と妊娠

性教育は人としてのあり方や命の大切さを学ぶもので、ある意味、学校で学ぶことの中でも最も重要なものの一つだと考えます。今日は、受精に関する知識を学びました。教科書の文字やイラストで基本的なことを学んだあと、「射精から受精まで」の道のりをCG（コンピュータ・グラフィック）で再現した動画を見ました。一目瞭然、百聞は一見に如かず

とはこのことで、非常にわかりやすかったです。実際には、精子たちはあんな風にしゃべることはありませんが、とにかく射精されてから受精するまでの道のりは想像以上に険しく、妊娠に至るまでの確率は数億分の一だということがわかりました。つまり、それほど、私たちの命は貴重で価値のあるもの、命が存在すること自体が奇跡的なのです。実際の受精の瞬間や、受精卵から胎児が成長する様子を見ることはできないので、CGの視覚教材は効果的です。



#### 【今日の給食】

チーズポークカレーライス。小松菜のサラダ、福神漬け、みかん

## 2021年12月2日（木曜日）カメルーンDay

ALT from Cameroon

本日、カメルーン出身のJenny先生が赴任しました。個人的には、人生の中でカメルーンの方と話をしたことがなかったので、とても楽しみにしています。恥ずかしながら、カメルーンに関する知識は、西アフリカにあること、サッカーが盛んなことくらいで、知っているカメルーン人はパトリック・エムボマしかいません



でした。今回いくつかの授業を見させてもらって、カメルーンという国に興味を持ちました。特産物や民族衣装、食文化など…。特にバナナに似た「プランテン」という食材は初めて知ったので、ぜひ食べてみたいです。知らないことを知って楽しいですね。

## 佐藤晴美先生（学習サポーター）ありがとう!!

11月まで全学年の生徒が数学の授業でお世話になった佐藤晴美先生の任期が終わってしまいました。丁寧に生徒に寄り添う形で優しく教えてくれる姿が印象的でした。佐藤先生からみなさんにメッセージが届いたのでご紹介します。

私は学習サポーターとして5月31日から11月30日までの半年間、数学の授業に参加させていただきました。週に2日間、午前中だけの勤務でしたが、生徒の皆さんとお別れするのを淋しく感じています。

豊富中学校で驚いたのは、生徒の皆さんが授業を大切にしているということです。具体的に言うと、授業が始まる前に誰一人（先生も係の生徒も）「座って！」などと声をかけなくても、全員が着席して授業を始めていました。それもたまにではなく、100%、ず〜っとでした。何て素晴らしい生徒さん達でしょう！また、授業中は真面目に学習に取り組んで、誰一人として本を読んだり関係ないことをしたりしている生徒がいませんでした。これも100%、ず〜っとでした。私は60歳まで教員として勤めていましたが、こんな学校に出会ったことはありませんでした。

来年度のことは、まだ何もわかりませんが、できればまた、豊富中学校でお手伝いさせていただけたらいいなと思っています。半年後に一段と大きく成長した現1年生・2年生の姿を楽しみにしています。3年生の皆さんは卒業まで身体に気を付けて頑張ってくださいね！豊富中学校のことは、陰ながら自慢して応援しています。

佐藤晴美

## 鬼平死す

私の心のよりどころの一人がまたこの世を去ってしまいました。中村吉右衛門（きちえもん）さん(77)は、歌舞伎役者として人間国宝にもなったたいへんな人です。舞台を見に行っただけではありませんが、やはり吉右衛門といえば「鬼平犯科帳」の火付盗賊改方（ひつけとうぞくあらためかた）長官 長谷川平蔵です。ファン歴は30年以上です。今でも昔の作品を見るとグッときます。校長選考の面接で「理想の上司は？」と聞かれて、長谷川平蔵（鬼平）の名前を出したくらい、私にとっては尊敬する人物でした。昨夜は彼をしのんで、彼の好物の軍鶏鍋（しゃもなべ）をつつきながら日本酒を飲もうと思ったのですが、軍鶏が手に入らなかったのでお鍋に日本酒を頂きました。「鬼平犯科帳」は、時々BS放送で再放送しているので、未体験の方はぜひ見てください。

## 【今日の給食】よく噛む献立

餅玄米入りご飯、ししゃもフライタルタルソース、サラダ菜、ミニトマト、ピーナツ和え、じゃこじゃが、根菜の土佐煮、皮付きリンゴ



## 【時代のキーワード】

○ミッツ、マツコ、ピンドン

○Ado「狂言」

## 2021年12月3日（金曜日）ちょっといい話

### ちょっといい話(1)

先生たちの朝の打ち合わせは週に3回、8時から行われています。その時間帯はちょうど生徒が登校する時間と重なるので、打ち合わせがない日には、昇降口や正門周辺に立って、登校してくるみなさんの顔を見るようにしています。最近、というか、ここ数週間で、様子が変わってきたことに気づきました。

あいさつの声が大きくなったこと。先生よりも先に挨拶ができる生徒が増えてきたこと。ちゃんと顔を上げて挨拶ができる生徒が増えてきたこと。あいさつにスマイルがプラスされてきたこと。遅刻しそうな時、走るようになったこと。いいことばかりです。生徒会のあいさつ運動や、生活委員会の活動や、みなさんの成長の証なのかもしれませんが、みんなならもっともっとできると思いますよ。ちょっといい話でした。

### ちょっといい話(2)

本校学校図書館（図書室）が、千葉県から「優秀学校図書館」の認定を受けました。「資料価値が低くなった古い図書を廃棄し、新しい図書に買い換えている」「学校図書館専任（市町村から派遣される学校司書や読書指導員等）の職員が週3回以上学校図書館にいる」「新着図書コーナーを設けたり、学校図書館だよりを発行するなど新着図書を知らせている」などの24項目を必要数以上クリアした学校図書館が認定されるそうです。環境は整いました。あとはみなさんが図書室に来てくれることを待つのみ。



### Jennyからみなさんへのメッセージです！

「英語の勉強の励みになれば」ということで書いて頂きました。頑張って解読しよう！

*My lovely English students,*

*Learn everything you can, anytime you can, from anyone you can, there will always come a time when you will be grateful you did.*

*Success is not in always winning but in "Never give up."*

*The world is becoming a global village through English. Let's join the English train and have fun. Thank you all for accepting me in Toyotomi JHS.*

*Love Jenny*

### 「昼寝タイム」やります！

来週火曜日（12月7日）から三日間。全校一斉に10分間の「お昼寝タイム」を実施します。昼休みに一時的な仮眠をとることで、目と脳を休め、短時間のリラックス効果を狙い、午後の学習効率を高めるとともに学習意欲の向上を図ることが目的です。

中学生のみなさんを見ていると、帰宅後に深い睡眠をとってしまい寝る時間が遅くなったり、遅くまでゲームやスマホをいじっていて睡眠不足の人が多いのではと思われます。これを機に睡眠の質や睡眠の重要性を家の人とも考えてもらえればと思います。

「昼休みは体育館や外で遊びたいのになぁ」と思う人もいるかもしれませんが、ここはひとつ、試しにやってみてください。モノは試しです。新しい自分が発見できるかもしれませんよ。最近では、仕事をしている大人も15分程度の仮眠をとることによって、仕事の効率化を図ろうという流れがあります。ポカポカした教室で、気持ちいいBGMを聞きながら、頭の中を真っ白にして何も考えない10分間を楽しもう。寝やすくするためのタオルがあるとさらに良いかも。

### 【今日の給食】

さつまいもご飯、和風ハンバーグ、五目きんぴら、えのきの煮びたし、豆の甘煮、みかん



## 2021年12月6日（月曜日）初ランチルーム給食

### 1年生初ランチルーム給食

来年度以降のランチルーム使用に慣れるために、今日から各学年でランチルーム給食を実施します。ただ、生徒間は距離を開けて、全員が同じ方向を向き、おしゃべるをせず黙々と食べるスタイルはしばらく続きます。お弁当形式の給食ももうしばらく続きます。まずはランチルームでのマナーや流れなどを覚えてください。そのうちいいことがありますよ。

### 【今、授業で】保健体育 長距離走

12月22日のマラソン大会に向けて、体育の授業で長距離走が始まりました。「走るの大好き!!」という人はいいですが、そういう人ばかりではないかもしれません。しかし、そんな時こそ、「どうせやるなら前向きに!!」の精神で乗り切ってほしいと思うのです。「体育の授業だから半強制的に走らされる」と考えるのではなく、「せっかくだからタイムを縮めよう」「運動不足を解消しよう」「体



についた脂肪やムダな肉を落とそう!!」などと、個人で目標を決めて前向きに取り組んでほしいと思います。

慣れないうちは苦しくてつらいかもしれませんが、そのうち、風を切る感覚が好きになったり、汗をかく気持ちよさを思い出したり、中には「ランナーズハイ」を経験できる人もでてくるかもしれません。とにかく嫌々やってもいいことないから。どうせやるなら前向きに!!

#### 【今日の給食】

ひじきご飯、鮭のポテト味噌マヨ焼き、がんもの含め煮、辛し和え、キウイフルーツ



#### 【時代のキーワード】

○銃刀法改正によりクロスボウ（ボウガン）所持禁止  
○リツイートも有罪

## 2021年12月7日（火曜日）昼寝タイム

### 「昼寝タイム」試行!!

教室を暗くして、ストーブをつけて部屋を暖かくして、美味しい給食をおなか一杯食べたあと、タオルや毛布でくるまれたら、寝るなどと言われても寝てしまいますね。BGMもいい感じでした。



「お昼寝タイム」は初めての試みです。三日間限定です。ぜひご協力をお願いします。脳を休める10分間。熟睡できれば理想的ですが、そんなに都合よく眠れない人もいるかもしれません。そういう人は、ぜひ次の方法を試してみてください。目を閉じて、頭の中を真っ白にします。「5時間目の授業は何だった?」「今日帰ってから何しようかな?」「今日の晩御飯は何かな?」などの邪念（じゃねん）を断ち切り、いろいろ頭をよぎることを跳ね返して、頭の中を空っぽ（真っ白）にするのです。最初はうまくいかないかもしれませんが、繰り返してトレーニングすることによって誰でもできるようになります。これができるようになると、いつでもどこでも、すぐに眠ることができます。夜、ベッドに入って、なかなか寝付けない人は、ぜひこの方法を試してみてください。心配ご無用?

### Wash Your Hands!!

新型コロナウイルス対策として、学校の中や街のいたるところに「消毒用アルコール」が置かれるようになりました。その効果もあってか、日本では全国的に感染者数が少ない状態をキープしています。それはとても良いことなのですが、思わぬ落とし穴がそこにあることが最近になって話題になっています。

「消毒用アルコールを使えば、手を洗わなくても大丈夫」と思っている人はいませんか？それは大きな間違いだったのです。

消毒用アルコールは、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスに対しては効果を発揮しますが、ノロウイルスなど、効きにくいウイルスもたくさん存在するというのです。

最近になって、感染性胃腸炎の感染者が増えている要因として、消毒用アルコールに頼り切っていて、手洗いをおろそかにしている風潮が挙げられています。手洗いは新型コロナにも有効です。消毒用アルコールはあくまでも補助的なものとしてとらえ、石鹸やハンドソープなどを使った手洗いを今一度徹底しましょう。正直言って、私も手洗いに関しては少し怠っていたところがあります。時間をかけて、指の一本一本、手の甲や指の先などを丁寧に洗っていきたいと思います。目安は20秒。一日に何度もね。ピコ太郎と楽しく手洗いしたい人は[こちら](#)⇒

#### 【今日の給食】

麦ごはん、豆腐のカレー煮、蒸しシュウマイ、小松菜のナムル、いよかん



#### 【時代のキーワード】

- 米国、北京五輪に外交的ボイコット
- BTS長期休暇
- OG-Shockガラケー復活

## 2021年12月8日（水曜日）今日は何の日？

中学生だったら「12月8日」と聞いて、何も浮かんでこないようでは困ります。今から80年前1941(昭和16)年のこの日、ハワイの真珠湾（パールハーバー）のアメリカ軍基地を奇襲攻撃し、太平洋戦争が始まるきっかけとなったのです。「12月8日午前零時を期して戦闘行動を開始せよ」という意味の暗号電報「ニイタカヤマノボレ1208」が船橋海軍無線電信所（現在の行田団地）から送信されたということもあり、船橋市民にはゆかりがあります。ここ数日、どうも戦争に関するテレビ番組が多いなと感じた人もいたでしょう。そういうことです。

ついでにもう一つ。41年前の1980（昭和55）年のこの日、ビートルズのメンバーの一人、ジョン・レノンがニューヨークの自宅前でファンを名乗る男に撃たれて死亡してしまっただけです。当時、高校生だった私は、ビートルズを狂ったように聞いていたので、このニュースに大きなショックを受けて東京まで追悼集会に行ったのを思い出します。

### 【今、授業で】国語 書初め



全学年、国語の授業で書初めの練習がありました。今年は生徒同士の間隔を十分に取れるように体育館で行いました。ジェットヒーターで温められていたので快適でした。真剣な表情で書く姿はいいですね。書かれていた文字も、しっかり書けているように見えました。年明けの清書が楽しみです。

### 【今、授業で】3年家庭科 調理実習

今日は、短時間で「フルーツ寒天」を作りました。スイーツが自分で作れるようになると、おうち時間も充実しますね。実は、豊中の先生たちの中にはスイーツ男子がチラホラいるのですよ。今日は、食材にナタデココを使っているグループがありました。25年位前に大ブームを巻き起こしたナタデココ（ちょっと前のタピオカのように）ですが、今でも、普通にスイーツの定番として若い女性に受け入れられていることを知ってホッとしました。ちなみに、ナタデココは食物繊維が豊富で低カロリーなので、健康食品としても人気があります。でも発酵食品だということはあまり知られていないようです。「なんじゃこりゃ〜この歯ごたえ」というCMが懐かしいです。



### 【今日の給食】

いろいろ豆ごはん、揚げ鯖のおろし煮、小松菜の五目炒め、根菜胡麻マヨサラダ、みかん

### 【時代のキーワード】

- ZOZO創業者前澤友作氏宇宙へ
- JDリーグ開幕（女子ソフトボール）
- クロマグロ漁獲枠15%増



## 2021年12月9日（木曜日）マラソン大会試走

昨日予定されていた試走でしたが、大雨のため今日に延期されました。今朝は、さわやか



な晴天で、8時の時点で気温が9度と、長距離走をするには理想的なコンディションとなりました。大人気のアンデルセン公園さんのご厚意で、開園前の時間に走らせてもらっているわけですが、豊中ならではですね。走るのが好きな人も、そうでない人も、楽しんで気持ちよく走れますように。そして、2週間後の本番にピークをもっていけるように体調を管理しよう。朝、家の周りを走るのもいいですね。体育の時間だけでは物足りない人は、後藤先生に申し出てください。



### 【今、授業で】1年家庭科 裁縫

裁縫の授業では、刺し子の練習を兼ねた巾着袋を作っています。授業で作った作品を実際に使えるのはいいですね。



### 【今、授業で】3年国語 百人一首

今になって、百人一首に出てくる和歌をしみじみ読み込むと、なるほどなあとな納得できるものがたくさんあります。中学生の時に、もっとちゃんとやっておけばよかったと思う教材の一つです。みなさんも、かたるたとして遊ぶのをきっかけに、現代語訳や読み手の心情などを掘り下げると、より深い学びとなり、教養が身につくというものです。百人一首が得意な人は、大人になってもカッコイイものです。



### JAネットバンクを悪用

本校は校納金のメインバンクとしてJAバンクを利用していますが、JAネットバンクを悪用した還付金詐欺が発生したという通知が来たのでお知らせいたします。

市役所職員を名乗る者から、電話でお客さまの口座番号やキャッシュカードの暗証番号等を聞き出し、本人になりすましてJAネットバンクを申し込み、犯人の口座に振込を行う詐欺犯罪が発生しています。

還付金を受け取るために、市役所等の職員、警察官、金融機関職員、JA職員等が、電話で重要情報（口座番号、キャッシュカードの暗証番号等）を聞き出したりすることは絶対にありません。

お客さまから重要情報を聞き出そうとする電話には一切答えずに、きっぱりと電話をお切りください。仮に、市役所職員等を名乗る者からの電話に、お客さまの重要情報を伝えてしまった場合には、速やかにお取引先JAへご相談くださいますよう、お願いいたします。

なお、今後、還付金を理由にお客様自身にJAネットバンクにより振込をさせたり、還付金以外の理由をつけてお客さまの重要情報を聞き出そうとする新卒の犯罪が発生することも考えられますので、そのような電話には一言も答えないように、お願いいたします。

#### 【今日の給食】

和風ツナご飯、ふくさたまご、ちくわの磯部揚げ、ゆず香和え、煮豆昆布、みかん



### 2021年12月10日（金曜日）模擬面接

3年生の高校受験対策として、面接の練習をしています。複数の先生方と、段階を追って面接練習して、最終的に校長室で締めくくりをするわけです。非の打ち所がない生徒もいれば、うまく答えられない生徒もいます。私と何度も話したこともあって見慣れているはずなのに、緊張してしまう生徒もいます。おそらく、多くの生徒にとって、入試の面接が人生初の面接となるわけで、本番は練習の数倍の緊張を強いられることが予想されます。少しでもその緊張を和らげるために、できる限りの準備をすることが必要となります。

入試の面接で質問される内容は様々ですが、聞かれる可能性が高い順に答えを準備していくのが効率的でしょう。志望理由、中学校で頑張ったこと、高校で頑張りたいことなどは、必ず質問されるベスト3とあって良いでしょう。しっかりと準備をしておきましょう。だからといって、文章を丸暗記すると、棒読みようになってしまったり、ど忘れしたときに何も言えなくなったりしてしまう可能性もあるので、自分の言葉で話せるように練習をするとよいでしょう。

また、言葉遣いや服装も、大切なチェックポイントとなります。「面接のときはちゃんとやるから大丈夫」と思っている人がいたとしたら、それは大きな間違いです。何千人も受験生を見てきた面接官の目は肥えています。それが本来の姿なのか、仮の姿なのかは、すぐに見抜かれてしまいます。ちょっとしたしぐさや言葉尻などで、わかる人にはわかってしまうのです。ふだん、先生たちが注意しているのは、中学校の外に出た時にちゃんとできるようにするためなのです。さらに言うと、私たちは君たちに、「試験の時だけちゃんとやればい」という考え方をする生徒になってほしくありません。

### 【今日の給食】和食献立

麦ごはん、味噌カツ（二枚）、千切り野菜、ミニトマト、ごま酢和え、切干大根と昆布の煮物、オレンジ



## 2021年12月13日（月曜日）今年の漢字

### 今年の漢字「金」

「金メダル」の「金」なのか、Moneyの「金」なのか、その両方ということですね。私なりに総じて考えると、若者の華々しい活躍が目立った一方で、尊敬されるべき立場の大人が「金」に汚かったことが明るみに出た一年といったところでしょうか。

大谷翔平やオリンピック・パラリンピックのアスリートたちをはじめとした若者たちは本当にあっぱれな活躍でした。見ている私たちを元気づけてくれたのは彼らです。また、ビジネスの才があり、大儲けした金を使って、子供の時から夢を叶えて宇宙に行っちゃった人もいましたね。某マンモス大学の理事長の脱税疑惑や政治家の金銭感覚、税金の不適切な使い方など、大人たちの残念なニュースが多かった気がします。お金にキレイな大人になってほしいですね。

### 地震が多いのは…

最近、地震が多く発生しています。昨日も昼過ぎに少し大きな地震がありましたね。しかも不気味なのは、震源地が北海道から沖縄まで日本全国まんべんなく散らばっていることです。「南海トラフ」とか「首都圏直下型地震」というワードもチラチラ耳に入るようになってきました。専門家の話では、首都圏に震度6以上の地震が30年以内に起こる確率は70%とも80%とも言われています。静かにしていた火山が噴火する可能性もあります。あの富士山も、いつか必ず噴火するとも言われています。

私は、いたずらにみなさんの不安を煽（あお）っているわけではありません。しかし、昨今の頻発（ひんぱつ）する地震は私たちに警鐘（けいしょう）を鳴らしてくれているのではと思うのです。つまり、「本当に巨大な地震が来た時のために、普段から準備をしてあるか？」ということ私たちに思い起こさせてくれているのではないのでしょうか。

例えば、家の中では、家具が倒れないようになっているか、物が落ちてきて危険な場所はないか、避難するときに持ち出すものはまとめてあるか、水や非常食は確保されているか、非常時の電源をどうするか、家族で連絡が取れなくなったときにどうするか、学校にいる時に大地震があったら下校や迎えはどうするのかなど…。さしあたって、普段寝ている布団やベッドに家具が倒れてこないかだけでも確認しよう。

家族でそれぞれ話し合っておくに越したことはないでしょう。備えあれば患（うれ）いなし。

## ふたご座流星群

今夜から明日未明にかけて、流星が見られるチャンスだそうです。寝る前に少しだけ、空を見上げてみてはどうでしょうか。今朝は空気が澄んでいたので、いい星が見られるかもしれません。ただ、月が明るすぎて流星を見る条件としてはあまり良くないということです。夜は気温も下がるので、防寒対策は忘れずに。

### 【今日の給食】

麦ごはん、生揚げの味噌炒め、サラダ菜、鰯の韓国風照り焼き、春雨和え、パイナップル



## 2021年12月14日（火曜日）火災注意

ニュースにも出ていましたが、昨日の昼過ぎに、柏市の手賀沼周辺にある資材置き場で大規模な火災がありました。モクモクと上がる黒煙は豊中の校舎からもハッキリ見えました。幸い、人的被害はなかったようですが、一つ間違えば森林火災にも発展するところでした。今朝も、詳細は分かりませんが、豊富町周辺から白煙が上がっていました。消防車が来ていなかったのも、たき火かもしれません。

冬は空気が乾燥しているため、火災が起きやすくなります。みんなが大嫌いな静電気が発生するのもこのためです。火事はすべてのものを焼き尽くします。大切な思い出の品や記念のもの、最悪の場合、命まで奪ってしまいます。出火の原因の上位は、タバコ、ガスコンロ、放火、ストーブだそうです。家にタバコを吸う人がいたら、注意してほしいし、ガスコンロは基本、目を離さないこと。ストーブなどの暖房器具も要注意です。よくあるのは、石油ストーブの灯油を入れる時に火をつけたまま作業をすることによる引火です。「ちょっとめんどくさいな」という気持ちはわかりますが、こぼれた灯油に一度火がついてしまったら、消化するのは容易なことではありません。燃えやすいものを近くに置かないなど、今日、帰宅したら点検してみましょう。言うまでもありませんが、放火は重罪です。

この他にも、コンセント周辺のホコリとか、異常に熱くなってるバッテリー、タコ足配線など、未然に防ぐ方法はあります。火事は昔も今も「最も怖いもの」と私も思います。

学校で火災が起こるとしたら、給食室、理科室、家庭科室、各教室といったところでしょうか。給食室は安全第一なので厳しい基準で管理されています。理科の実験や家庭科の調理実習は、先生の指示をしっかりと聞いて、その通りに行えば安全です。各教室の大型石油ストーブは、周りでふざけたり、燃えやすいものを置いたりしないように注意しましょう。

最後に、私の体験談を一つ。もう30年近く前になりますが、当時住んでいた団地で、私が台所でポークソテーを作っていた時に、フランベしたウイスキーに引火して、フライパンから換気扇まで炎の柱になり、換気扇のカバーやプロペラがドロドロになったという経験があります。一瞬で火は消えたので、大事には至りませんでした。火柱が弧を描いて換気扇に吸い込まれる光景は一生忘れません。それ以来、フランベするときは、ウイスキーではなく、アルコール度数がより低いものにするか、少量で試すことにしています。  
注) フランベ：フランベとは、調理の最後にブランデー、ウイスキーなどアルコール度数の高い酒をフライパンの中に落とし、一気にアルコール分を飛ばす調理法。良い子のみなさんはまねをしないでください。

### 【今日の給食】

黒コッペパン、カレイの唐揚げ、豆とジャガイモのミートソース煮、大根サラダ、みかん



## 2021年12月15日（水曜日）入試相談

今日、三年生は給食後下校となります。すでに説明はされていると思いますが、ちゃんと家の人に伝えていない生徒もいると思われるので、ここで私から簡単に説明いたします。

今日から、県内の私立高校では「入試相談」が始まります。これは、三年生の先生たちが手分けして、みなさんの成績や中学校三年間で築き上げた実績を持って、私立高校をまわるのです。これは、私立高校単願、又は第一志望にしている人で「単願推薦」制度を利用したい人と、第一志望ではないが「併願推薦」制度を利用したい人のためのものです。

高校側が提示した、ある一定以上の基準をクリアし、かつ、学業、人物などが「校長推薦」に値すると認められた生徒に対して、合格の可能性が高くなるというシステムです。当日の試験や面接などで、実力が発揮しきれなかったとしても、中学校三年間の実績をもって中学校長名でその生徒を保証するという事です。「校長の推薦で入学する」ということは、その学校に入ってから三年間、頑張って力を発揮してもらわないと困ります。来年度以降、その学校を志望する後輩にも影響を与えてしまう可能性もあるからです。

いずれにせよ、調査書記載事項は確定したので、あとは当日の試験で1点でも多く点数を取ることです。少なくとも、私立第一志望の人は、過去の入試問題を解いて、傾向と対策を考えておきましょう。公立第一志望の人は、本番まで残り2か月です。マラソンで言えば35kmから40kmくらいでしょうか。サングラスを投げ捨てて、ラストスパートをかけよう。冬休みが勝負の分かれ目ですよ。（サングラスの意味が分からない人は家の人に聞いてください）

## 声優界の重鎮 八奈見乗児さん死去

巨人の星の伴宙太、ドラゴンボールの北の界王・ナレーション、ゲゲゲの鬼太郎の一反木綿、タイムボカンやヤッターマンのボヤッキーなど多数。彼の声を聞いたことがない人はいないのではないのでしょうか。それほど、数多くのアニメに登場しています。声が独特だったで、モノマネされる回数も多かったですね。今でも、ボタンを押しながら「ポチっとな」と言ってしまう。ちなみに、これは彼が考えたアドリブだったそうです。ご冥福をお祈りいたします。

## 【今、授業で】1年理科 凸レンズ

理科室で、暗幕を閉めて真っ暗にして何をしているかと覗いてみたら、凸レンズの実験をしていました。凸レンズは、身の回りから最先端の科学技術の現場まで、あらゆるところで使われています。その基本的な仕組みを理解することはとても大切です。理科の実験は楽しいですよ。でも、楽しいだけで終わってしまったらモッタイナイですよ。これをきっかけに更に深く学ぼうという気持ちをもってほしいのです。



## 【今日の給食】

ご飯、鮭のちゃんちゃん焼き、ジャガイモのキノコ炒め、青菜の胡麻マヨ、茎わかめの佃煮、オレンジ



## 豊中からの夕焼け

青からオレンジのグラデーションが見事でした。遠くに富士山がくっきりと見えました。(12月13日)



## 2021年12月16日（木曜日）本は友だち

### 冬休み中の図書貸出

冬休み中に読む本の貸出が始まりました。一人8冊まで借りることができます。とにかく、まずは手に取ってみよう。そこには新しい出会いが必ずあります。目の前をパーッと明るくしてくれるものだったり、生き方を示してくれるものだったり、心のよりどころになるものだったり、その作者の別の作品を読みたくなったり…。私は最近、小さい字が読めなくなってきましたが、頑張って冬休みになるべくたくさんの本を読みたいと思います。

### 【今、授業で】3年技術 プログラミング

レゴのロボットを使ったプログラミングの学習が始まりました。本校の3年生は2クラス40人なので、なんと一人一台使えます。将来、IT関係の仕事を希望している人も多いと思いますが、プログラミングの基礎を学ぶには最高の教材です。最初は接続がうまくいかなかったりしてバタバタしますが、慣れてくると病みつきになりますよ。コンピュータが「魔法の箱」ではなく、人が命令（プログラム）した通りに動くのだということを体験を通して学んでほしいと思います。



### 【今日の給食】

キムチチャーハン、ポテト揚げ餃子、チョレギサラダ、ミニトマト、鶏レバーの生姜煮、キウイフルーツ

## 2021年12月17日（金曜日）校則

### 学校のルール

学校にスマホを持ってくることは禁止されています。ただし例外として、家庭の事情で持って来る場合は、朝、預けて下校するときに返却するというルールになっています。これはみんな知っているはず。しかし、一部の人がそれを守れていない現状となっています。本当に残念です。

私は常々、ルールは少ないほうがいいと思っています。学校のきまり（校則）も同じです。スマホ・ケータイ持ち込み禁止の他には、時間を守る。服装を整える。提出物の期限を守るなど、豊富中には基本的なルールしか存在しません。それなのに、きちんとできない人がいます。もちろん、ほとんどの生徒はきちんと守っている、あるいは守ろうとしています。が…。

学校のルールは、君たちが社会に出た時にちゃんとやっていけるようにするためのもの。みんなが快適に学校生活を送れるようにするためのものです。

私たちも、保護者の方も、君たちの幸せを願っています。希望の進路に進めるように応援しています。君たちに陽の当たる場所を歩いてほしいのです。「バレなければいい」という生き方をしてほしいのです。三年生のみなさん、「最高の卒業式」で三年間を締めくくりましょう。

### 朝テスト

先週から、週一回、木曜日に「朝テスト」を実施しています。小学校レベルの漢字と算数の計算問題を隔週で出題しています。全員全問正解を目指します。正答率が低かった問題をおさらいしましょう。答え合わせをした後だから、今ならできるよね？

#### 【算数】

(1)  $(+18) \div (-6) =$

(2)  $24 \div (-2) \times (-3) =$

#### 【漢字】

(3) 朝日を（ア）びる

(4) 荷物を（アズ）ける

#### 【解説】

掛け算や割り算は、同じ符号（＋と＋、－と－）は＋。異符号はマイナスになります。また、左から順番にやっていかないと正しい答にはなりません。この二つさえ押さえておけば何とかなります。

(1)  $18 \div 6$ だから3。プラス÷マイナスだから「-3」が正解

(2)  $(-2) \times (-3)$ を先に計算してしまうと答が「4」になってしまいます。左から $24 \div (-2)$ で $-12$ 。 $(-12) \times (-3)$ で「36」が正解です。

(3) 浴びる。日光浴、海水浴、沐浴、半身浴、水を浴びる、拍手を浴びる、銃弾を浴びるなど。

(4) スマホを担任に預ける、定期預金（よきん）、貴重品を預かる、荷物を預けるなど。失敗してもいい。でも、繰り返すな。

### 豊中バッグ

学校指定の「豊中バッグ」をリニューアルする計画があり現在進行形です。昨年度、いくつかのサンプルを展示して生徒や保護者の方にも見ていただきました。当時「令和4年度から」というつもりで準備していたのですが、業者の方から「在庫が相当数残っている」という申し出があり、導入が先送りにされました。このことを生徒や保護者の皆様にきちんとアナウンスしていなかったため、誤解を生んでしまったようです。新しい豊中バッグを楽しみにしていた生徒のみなさんには、申し訳なかったと思っております。一部で「校長がストップをかけている」という噂が流れているようですが、それは事実ではありません。私が言い出しっぺですから。



令和5年度からNewデザインの豊中バッグを使用できるように現在準備中です。また、同様に、制服のリニューアルに関しては現在検討中です。ご不明な点がございましたら、遠慮なく学校（457-2030）までお問い合わせください。なお、噂の事実確認も受け付けます。

#### 【今、授業で】2年英語 不規則動詞

今、2年生では受動態を勉強しています。そうです「be動詞＋過去分詞→～される」という言い方です。不規則動詞の過去分詞は覚えるしかないのですが、こうやってゲームをしながらでも覚えてくれればいいですね。受動態（受け身）で使われる過去分詞は、中学校レベルではさほど多くないので、頑張って覚えよう。個人的にはbreak-broke-brokenが好きです。



#### 【今、授業で】3年美術 ペーパーレリーフ

各々が、好きな形に紙を切って、丸めたり折ったりして、立体的な作品になっています。完成したら校長室に飾りたいくらいです。集中して作成する姿勢が素晴らしい。



#### 【今日の給食】

ワカメご飯、ネギ入り卵焼き、船橋和え（小松菜）のりじゃこじゃが、ゴボウのナッツがらめ、リンゴ



#### 【時代のキーワード】

- 上沼恵美子「おしゃべりクッキング」  
来春終了
- 「国。。。」

## 2021年12月20日（月曜日）いじめアンケート

本日、全校一斉に、いじめに関するアンケートを実施しました。アンケートを行うことで全てのいじめの実態が把握できるとは思いませんが、少なくとも、いじめを発見する貴重な機会だと考えています。私たち大人も注意して見っていますが、目の届かないところもあります。そのためにみなさんの協力が必要となります。

そもそも「いじめ」とはどのようなものなのでしょう。文部科学省では次のように定義しています。

「児童生徒に対して、当該児童生徒が在籍する学校に在籍している等当該児童生徒と一定の人的関係のある他の児童生徒が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものも含む）であって、当該行為の対象となった児童生徒が心身の苦痛を感じているもの。」とする。

ちょっと難しいですね。最高にカンタンに言ってしまうと、「被害者が心や体に苦しさや痛みを感じたらいじめ」ということです。やっている方は「いじり」「ふざけ」だと思っ  
ていても、やられた方が苦痛を感じたらそれはいじめとなります。

学校は机に向かう勉強と同様に、人とのかかわり方を学ぶ場所です。気が合わない人や好きになれない人とも「うまくやっていく」ことを学ぶ場でもあるのです。人間だから「苦手な相手」「嫌いな相手」はいるでしょう。でも、その人が嫌いだから攻撃してもよいという理由にはなりません。「嫌い」という気持ちと「攻撃する」という行動は切り分けられるべきなのです。

豊中のような小規模校でもいじめは起こります。100人以上が一緒に生活していたら当然トラブルも起こります。それがゼロになれば理想的ですが、現実的には不可能です。要は、いじめになりそうときやトラブルが起こってしまったときに、どう対応するかが大切です。みなさんには、それらを自分たちで解決する力を身につけてほしいのです。

保護者の方にはお願いです。そんな時、そのトラブルに対して、見守っていればいいのか、大人が関わったほうがいいのか、関係機関と連携したほうがいいのか、警察などを含めた学校外の組織が介入するレベルなのか、それらを見極めながら、上手に子どもたちの自律を支援してほしいと思います。ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

**【今、授業で】2年体育 長距離走（駅伝）**

長距離走の授業が続いています。先週金曜日雨だったため、体育館でタイムが平均になるように4チームに分かれた形で駅伝競走をしました。明らかにいつもの走りと違いました。つまり、自分一人ではなく、団体競技としてチームで戦うと、より力が発揮できるということです。高校駅伝や箱根駅伝、ニューイヤー駅伝など、日本では駅伝が盛んなのは頷けます。人は「自分のため」よりも「誰かのため」の方が頑張れるのですね。ちなみに私は駅伝がオリンピックの種目になればいいとずっと思っています。



#### 【今日の給食】

ごまご飯、鱈と根菜の揚げ煮、ひじきの五目煮、青菜のみぞれちりめん和え  
(大根、小松菜) いよかん

## 2021年12月21日（火曜日）小中オンライン交流授業



小中一貫教育研究の一環として、豊中1年生が総合的な学習の時間に行った防災学習のまとめを、豊富小学校の5・6年生とオンラインでつないで発表しました。発表する中学生も、聞いている小学生も、初めてだということもあり適度な緊張感のある時間でした。各班からの発表の後、質疑応答の時間も設けら、小学生から避難所に関する質問などがあり、担当生徒が回答していました。また、発表とは別に、中学校生活についての質問に答える場面もありました。このような形で小中一貫教育での交流がどんどん増えていくことを期待しています。

### 【今、授業で】2年美術 陶芸

粘土をこねて、焼きものを作っています。湯飲みやお皿、置物や花瓶など、思い思いの形に作り上げていました。焼き上がりが楽しみです。



### 学校評価アンケートのお礼

学校評価アンケートへのご協力ありがとうございました。コメント欄にもたくさんのご意見・ご感想を頂きました。貴重なご意見を真摯に受け止め、今後の学校経営に生かしていきたいと思えます。また、「豊中つれづれ草」に関するコメントも複数頂きました。保護者の方からリアクションを頂く機会がなかなかないので、とても励みになります。ありがとうございました。これからも精進してまいります。

なお、頂いたご意見やご質問に関して、学校から保護者の方へご連絡させていただく場合がありますので、ご承知おきください。

### 給食食べ納め

今日は今年最後の給食というわけで、みんな大好き「クリスマス給食」です。特別にメインのセレクト給食となりました。ローストチキンか唐揚げか。悩むところですね。結果的には2:1でローストチキンのダブルスコアでの圧勝でした。蛇足ですが、私は職務上、生徒が口にするすべての食材を確認する義務があるので、やむを得ず両方を検食しました。どちらもかなりまいうでした(◡\_◡)! Merry Christmas!!

### 【今日の給食】クリスマス給食

ガーリックライス、カレー唐揚げorローストチキン、チーズポテト、ミニトマト、ブロッコリー胡麻マヨ、ベジタブルソテー、お星さまラスク



## 2021年12月22日（水曜日）マラソン大会

雲一つない青空の下、マラソン大会が開催されました。開園前のアンデルセン公園の中を、風を切って走る気持ちよさは格別だったことでしょう。開会式で話した「ランナーズハイ」を初めて体験できた人もいたようです。今回は、出場した生徒は全員完走することができました。全体的にはよく頑張ったと思います。入賞した人も、最下位で仲間と一緒にゴールしながらゴールした人も、ベストを尽くしたのならOKでしょう。ゴール直前のトラックに入ってから、まだまだ余力があるように見える人もいましたが…。運動不足になりがちな年末年始です。朝のウォーキングやランニングで体脂肪を燃やそう。



### セクハラ・体罰アンケート

全校一斉に、セクハラ・体罰に関するアンケートを実施しました。私が知る限り、どちらもゼロだと思っていますが、これは受け手の感覚の問題なので、アンケートの結果をしっかりと分析して、対応したいと思います。

### 人権作文表彰

本日、法務省人権擁護委員の方が見えて、「全国中学生人権作文コンテスト」の実施に多大な協力をしたということで感謝状を頂きました。見たこともないような大きな賞状なので、それなりの額に入れて、目立つところに飾りたいと思います。作文を書ってくれた2・3年生のみなさんありがとう。1年生は来年ね。

先日の夕焼けの写真が好評だったため、今回は朝の屋上からの風景。遠くに雪をかぶった富士山と、スカイツリーが見えました。

### 【時代のキーワード】

- マックフライポテトM・L販売休止
- アベノマスク年度内廃棄
- MISIA二年連続大トリ



## 2021年12月23日（木曜日）明日から冬休み

コロナ禍での二回目の冬休みとなります。今のところ、新型コロナウイルスの感染者数は落ち着いた状態です。昨年度は叶わなかった帰省や旅行などができるようになった家庭も多いことと思います。街は平常時のように賑わいを取り戻しています。しかし、まだまだ安心できない状況であるのは間違いありません。先が見えずに不安を抱えながら生活する状態はしばらく続くと思いますが、希望をもっていきましょう。ちなみに私の冬休みは、どこへも行かずに、自宅の片付けと掃除に専念します。

### 「今でしょう」

三年生は、冬休み明けに「一生の中で一番勉強した2週間だった!!」ときっぱりと言い切れるようにしてほしいと思います。まさに、「今やらないでいつやるの?」という感じです。1・2年生は今年を振り返り、うまくいったところを伸ばし、うまくいかなかったところを補う時間にしましょう。eライブラリなどをどんどん活用しよう。体力づくりも忘れずに。

### 冬休み前の全校集会

#### 【表彰】

- ・吹奏楽部 県西部地区アンサンブルコンテスト銅賞
  - ・算数・数学チャレンジふなばし奨励賞
  - ・市児童生徒科学論文・工夫作品展
  - ・市小中学校特別支援学校夢アート展
  - ・市小中学校技術・家庭科作品展
  - ・市中学校新人体育大会柔道女子
- 在学中に一度はステージの上で表彰されるように頑張ろう。

#### 【生徒指導関係】

- ・交通安全（自転車事故、交通違反など）
- 自転車で事故を起こして1億円近くも損害賠償を請求された例など怖い話でした。

#### 【安全教育】

- ・「引き渡しカード」作成のお願い
- 災害時、下校が困難と判断された場合、原則として保護者等による引渡しとなります。

#### 【校長講和】

- ・夢を叶えるために
- 「大谷翔平マンガラチャート」を参考に、目標を立ててそれに向かって努力し実行する。「人生は素晴らしい!!」というお話でした。ちなみに、今日お話しした卒業文集の作文は私が書いたものです。大事なことを言っていなかったようです。失礼しました(ー\_ー) 新年の登校は1月6日（木曜日）となります。出すべき課題は、きっちりと耳をそろえて

提出しましょう。元気な顔で再会できることを祈っています。みなさま良いお年をお迎えください。

## 2021年12月24日（金曜日）Christmas Eve

新聞に挟まってくるスーパーのチラシには、チキンやお刺身などのごちそうが並んでいます。欧米と同じように、日本も「クリスマスは家族と一緒に自宅で楽しい時間を過ごす日」になっていきそうですね。コロナの影響とはいえ、その流れ自体は悪くないと思います。コロナが流行る前までは「クリスマスは恋人と過ごす日」という日本独特の風潮がありました。あの頃は、その日のために若い男子や女子がお金を貯め、身体や心を磨き、丹念に調べてステキな場所を確保し、プレゼント選びに時間をかけるというのが一般的でした。まあ、それはそれでイベントとして楽しかったし、そういう努力にかかるエネルギーは今若者に欠けているものだと感じています。

新型コロナウイルスの影響で、生活様式をはじめ、様々なものが変わりました。大人の世界ではいわゆる飲み会が一切消えました。もう二年近く職場の同僚とお酒を飲んでいません。もちろん忘年会も自粛。ちょっと寂しい気もしますが、この類の文化も廃れていくのでしょうか。今考えると飲みすぎでしたね。

### 理科が好きになる？

今朝、TBSの情報番組で衝撃的な映像を見ました。東大大学院卒のサイエンスエンタテイナー五十嵐美樹さんとMCの香川照之さんが、生クリームが入ったペットボトルを激しく踊りながらシェイクしてバターを作るという企画でした。彼女は業界ではすでに有名人だそうですが、私は初めてその名前を聞きました。理科が好きになるためのイベントや番組に多数出演しているということでちょっと調べました。中学生のための動画もあったので、ぜひ見てください。サンプル動画としては、2年生がちょうど習ったばかりの電流に関する動画です。[スタディサプリ（中学理科）](#)