

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2021年11月

豊富中学校公式Webサイト

2021年11月1日（月曜日）今日から11月

今日から11月・November・霜月

すっかり日が短くなり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。今日から11月です。今朝、いきなり緊急地震速報のアラームが鳴ってビックリしましたね。最近特に地震の頻度が高くて心配です。いつ「特大」の地震がきてもおかしくない状況なのでしょう。普段から備えておかないとね。

新型コロナウイルスの新規感染者数が、理由がわからないままどんどん下がっています。船橋市内でも先週の1日当たりの感染者数は1.0人を切りました。緊急事態宣言が解除され、街には多くの人がうっぴんを晴らすように出かけています。デパートの物産展には多くの人押し寄せ、居酒屋は大入り満員。車の交通量も非常に多く、とにかく毎日、道が混んでいます。コンサートなど大規模イベントの観客数の上限（10000人）が撤廃され、少しずつ「普通の生活」を取り戻しつつあります。それでも「そのうち第6波がくるのでは」「まだまだ気は抜けない」と思っている人はたくさんいるはずですよ。

学校でも、感染防止対策は引き続き行っています。もうしばらくは、不自由な生活が続きますが、みんなでガマンして、できる範囲でできることを工夫して頑張ってください。

1・2年教育相談、3年生三者面談

今日から1・2年生は教育相談、3年生は三者面談が始まります。テストや行事がひと段落したところで、担任の先生とじっくり話ができる時間を確保しました。より良い学校生活を送れるようにするために、時間を上手に使ってください。

3年生は進路関係の面談となります。特に私立高校は、単願や併願を今月中には決定しなければなりません。それぞれのご家庭で十分な話し合いをした上で面談に臨んでいただきますようお願いいたします。

衆議院議員選挙

昨日の夜のテレビは選挙一色でしたね。それだけ日本の国にとって重要な一日だったということですよ。

自民党が議席数を減らしたとはいえ、過半数を大幅に越え、公明党を加えると定数465のところ293議席を獲得しました。大物議員の落選など、有権者が過去四年間の自民党政治に「喝」を入れたものの、与野党政権交代までは至らなかったといったところですよ。

うか。当選した議員たちの公約や活動方針をしっかりと記憶にとどめて、彼らの動きを注視しなければなりません。それが私たちがすべきことです。

私は投票日の二日前に期日前投票をしましたが、会場がとても混雑していて驚きました。もしかしたら投票率がグッとあがるのではと期待もしましたが、ふたを開けてみたら微増の約56%に止まりました。人によってさまざまな事情があるのでしょうけど、選挙権を持つ44%もの大人が投票しないことが残念でたまりません。少なくとも、数年後に投票するみなさんは「投票するのが当たり前」の大人になってほしいと思います。

【時代のキーワード】

○V6解散

○新庄剛志新監督

【今日の給食】1101

もち玄米入りご飯、小松菜ハンバーグ、スパイスポテト、切干大根のナポリタン風ソテー、莖わかめのサラダ、キウイフルーツ



ここで英語の問題です。ある人を指して“He is Kiwi. (彼はキウイです)”と言われました。彼はどこの国の出身でしょうか。なぜなら、英語の問題ですよ。答えがわかった人は私に直接どうぞ。

2021年11月2日（火曜日）秋深し

秋の身体測定週間

今年度は、コロナ対策として「希望者のみ」の測定となります。11月4日から各クラスで指定された日の昼休みに保健室で測定を行うので、積極的に測りに行こう。全国平均としては、男子中学生は3年間で身長が20cm伸び、体重が10kg増えるそうです。女子は身長が4cm、体重が5kg増だそうです。おおざっぱな平均値なので、自分と値が違うからといって深刻にならないでください。あくまでも参考に。今伸びなくても、高校生になってから伸びる人もたくさんいるから。ただ、大人になると「背が伸びる」という感動が無くなります。今しか味わえない感動をぜひ。

【今、授業で】1年保健体育 バレーボール

身体的接触が少なく、体力や運動能力の有無に影響を受けにくく、チームで力を合わせたりフォローし合えるいいスポーツだと思います。大学生や大人が、昼休みに輪になって楽しそうにバレーボールをトスし合う風景を、最近はめっきり見なくなりましたね。とはいえ、バレーボールは大人に



なっても気軽に楽しめるスポーツであることには間違いありません。私は、フワッと音もなくオーバーハンドトスをする人に憧れます。

10月の図書貸し出し数

秋の読書週間が始まったこともあり、10月の図書貸出数が129冊と、いつもより30%増という報告を受けました。これでもまだまだ少ない数字だと思っ
ていますが、「図書室で本を借りる」という行為がカッコイイと気づく雰囲気ができるといいなと思います。先生たちからのおすすめ図書も展示してあるので、ぜひ見てください。ちなみに今回の私のおすすめは「イラスト版13歳からのメンタルケア 心と体がらくになる46のセルフマネジメント」という本です。不安になったり迷ったりしたときに、あきらめたり、逃げたりせずに、乗り越えてほしいという豊中生に向けてのメッセージです。



給食に豊中産さつまいも登場!!

先日、みんなで収穫したさつまいもが、ついに給食に登場です。さつまいもを使ったメニューの希望調査で堂々の第1位だった「スイートポテト」がデザートとして加わりました。一口食べたら、ふわっと甘味が口中に広がります。一流パティシエもビックリの味でした。自分たちが育てた食材を給食で食べるというのは理想的ですね。調理員さん・丸先生ありがとうございます!!



豊中産さつまいも

【今日の給食】 さつまいもアンケート1位メニュー
ガーリックバターライス、鶏の唐揚げネギソース、ひじきとツナのサラダ、スイートポテト、サラダ菜、ミニトマト、柿



2021年11月4日（木曜日）3年後期中間テスト

3年後期中間テスト

3年生だけ、本日と明日の二日間、後期中間テストを行います。高校入試の資料作成のための措置です。三年生は、調査書に記載される成績を上げる最後の大きなチャンスです。ぜひ力を出し切ってほしいと思います。もちろん、テストだけで成績がつけられるわけではないので、この後の授業や提出物などを完璧に近づける努力をしてほしいと思います。

【今、授業で】2年技術 LEDライトスタンド

基盤のはんだ付け作業をしていました。細かい部品を、熱いはんだこてを使いながら正確に埋め込んでいく作業は集中力が必要です。写真の生徒は、集中するあまり、自分の触覚のように垂れた前髪を焦がしてしまいました。作業の時は危険なので、切るか結ぶかピンで留めるかしましょう。



シャチの体重

先日、三年生の校外学習で訪れた鴨川シーワールドのスター「シャチ」の体重が公開されました。なんと2130kgだったそうです。三年生全員の体重の合計くらいあるのかな。普通の自動車が約1トン（1000kg）なので約2台分ですね。さすが海の王者といったところでしょうか。

【今日の給食】沖縄料理 鉄5.1mg

タコライス、小松菜チャンプルー、マーミナウサチ、パイナップル



2021年11月5日（金曜日）さつまいも

さつまいも配付

先日みんなで掘ったさつまいもを、本日、全校生徒に持って帰ってもらいます。全部で約50kgのさつまいもを収穫することができました。いろいろお手伝いして頂いた元PTA会長の平川さんから「初めてにしては上出来だよ」と、お褒めの言葉をいただきました。収穫されたもののうち、大きい芋（約7kg分）は、先日の給食でスイートポテトにして頂きました。かなり美味しかったですよね。そして、それ以外の芋を、本日生徒のみなさんにお配りしました。全生徒に対して均等に分けることは不可能なので、他の人と比べないでください。そして、大きさや出来具合に相当の差が出てしまったため、協議の結果、PTAの補助を頂いて、全員にもれなく一個ずつ市販のさつまいもを加えることにしましたのでご承知おきください。ご家庭で、草むしりや植え付け、マルチ張りや芋ほりの様子を話題にしながらお召し上がりください。

バルーンリリース開催のお知らせ

昨年度から始まったPTA主催の「Happy Smile Project (ハッピー・スマイル・プロジェクト)」ですが、今年はバルーンリリースを開催します。保護者授業参観終了後に、願い事を書いた短冊をヘリウムガス風船に付けて、みんなで一斉に飛ばそうという企画です。PTAの役員の方たちが、様々な役所や企業と交渉して実施までこぎつけました。お父さんたちの行動力はすごかったです。バルーンリリースはテレビなどでは見たことはありませんが、私自身、初体験なので楽しみにしています。詳しくは、本日、保護者様宛のお手紙を配付しました。ちなみに、風船や短冊は環境に配慮した素材を使用するという事ですのでご安心ください。

流行語大賞ノミネート

2021年度の流行語大賞のノミネート語30語が発表されました。個人的には「??」と感ずるものもありますが、みなさんはいくつ認識していますか。私としては全米にセンセーションを巻き起こした「リアルニ刀流」を推したいところです。ちなみに、昨年の大賞は「3蜜」でした。

- ・イカゲーム ・うっせえわ ・ウマ娘 ・SDGs ・NFT ・エペジーン
- ・推し活 ・親ガチャ ・カエル愛 ・ゴン攻め/ビッタビタ ・ジェンダー平等
- ・自宅療養 ・13歳、真夏の冒険 ・ショートタイム ・人流 ・路上飲み
- ・スギムライジング ・Z世代 ・チキータ ・チャタンヤラクーサンクー
- ・ととのう ・ピクトグラム ・フェムテック ・副反応 ・変異株
- ・ぼったくり男爵 ・マリトッツォ ・黙食/マスク会食 ・ヤングケアラー
- ・リアルニ刀流

【今、授業で】C組 お金の計算

実際のスーパーの広告を見ながら、お金の計算の練習をしました。日ごろからチラシを見る習慣をつけると、季節による食材の変化や流行を感じる事ができるので楽しいですよ。



【今日の給食】和食献立

ゆかりご飯、イカの黄身焼き、ひじきのマヨネーズ和え、筑前煮、三日月みかん



【時代のキーワード】

OBIG BOSS新庄新監督
〇化石賞

2021年11月8日（月曜日）スポーツの秋

大学駅伝、プロ野球クライマックスシリーズ、高校サッカー、Jリーグ、Bリーグなど、コロナでなかなか見られなかった各種スポーツが盛んに行われ、条件付きで観戦もできるようになってきました。喜ばしいことです。高校サッカー選手権千葉県予選の準決勝は、専大松戸と県立白井がそれぞれ健闘しましたが、結局、市立船橋と流经大柏の永遠のライバル対決となりました。14日柏の葉です。千葉ロッテも接戦を制してクライマックスシリーズのファイナルステージにコマを進めました。どちらも楽しみですね。

中学校レベルでも、秋季大会（新人戦）が再開されてきています。陸上競技、ソフトテニス、バレーボールが終わりました（柔道は未定）。相手があることなので、なかなかすぐには結果に結びつきませんが、こうして試合ができることにまずは感謝ですね。



女子バレー 対御滝中

【今日の給食】よく噛む献立

麦ごはん、生揚げの味噌だれかけ、小魚のカレー唐揚げ、野菜炒め、海苔胡麻和え、皮付きリンゴ

【時代のキーワード】

○船橋新アリーナ（ららぽ第10駐車場内）



【今日の食材】ニギス

今日の給食に出てきた小魚は「ニギス」という魚だそうです。私も初めて聞いた名前でした。淡白な味で細長いのでキスに似ていますが、深海魚でサケの仲間だそうです。フワフワして美味しかったですよね。カルシウムも摂れるし。これからも知らない魚をどんどんメニューに出してもらおうように頼みました。

2021年11月9日（火曜日）食欲の秋

食欲の秋

秋は特に美味しいものがたくさん出回ります。「天高く、馬肥ゆる秋（空が澄み切って、馬も食欲が増し、身体が大きくなってたくましくなるくらいいい季節）」という言葉もあるくらいです。私たちのような中高年は、基礎代謝も低く消費カロリーが少ないので、思うままに食べているとどんどん体重が増加して、生活習慣病の原因になったりしますが、みなさんのような若者は、しっかり食べて、ガンガン運動して、バンバン脳みそを使って、がっつり眠ることが大切です。これら四つの要素がバランスよく行われることによって、心身ともに健康になれるのです。

脳と身体を作る今、しっかり栄養と知識・技能を詰め込みましょう。「スリムになりたい」という願望はわかりますが、ダイエットをするのは今じゃない。大人になって脳と身体がしっかり出来上がってから、正しい方法で行うのが正解。特に中学生の摂食障害は、一生の健康を左右するほどダメージを受けてしまいます。

【今、授業で】1年家庭科 裁縫

「針を使って縫う」という作業は、集中力と根気が必要な作業です。言い換えると、没頭（ぼつとう：のめりこむこと）することによって、ストレス解消だったり、精神安定をもたらすことも期待できます。また、ちょっとした綻（ほころ）びを直したり、ボタンを付けたりするくらいは全員が自分でできるようになってもらいたいとも思います。そういう意味で、家庭科の授業は実生活に直結する「生きる力」を育（はぐく）む貴重な時間となるわけです。



布施明の「積木の部屋」という歌の中に「君にできることは、ボタン付けと掃除。だけど満ち足りていた〜♪」という歌詞がありました。それほど、ボタン付けは必要最低限のスキルということです。

【今、授業で】2年理科 イカの解剖

前回の豚の心臓に続き、今回はイカです。スルメイカの体のつくりを勉強しました。丁寧に解剖すれば、大人になってから自分で捌（さば）いて、お刺身や塩辛を作れるようになりますよ。イカ墨を使ったパスタやリゾットもいいですね。少しあぶってもいいですね。



【今日の給食】和食の日

五目ずし、鮭の漬け焼き、おひたし、栗とサツマイモ茶きん、ぶどう

【時代のキーワード】

- 小田急電鉄子ども一律50円
- イルミライ★INZAI
- Suica・PASMOで入場券
- 入国制限緩和



2021年11月10日（水曜日）豊小音楽会

豊小音楽会

今日の午前中、豊富小学校の学校評議員会を兼ねて、豊小の音楽会にお招きいただきました。新型コロナ感染症対策として、各学年1クラス1曲ずつの発表、マスク着用、距離確保、保護者の方も各学年完全入れ替え制という制限の中で、一生懸命に歌う子供たちの姿は感動的でした。大きな返事で立ち上がり、原稿を見ないで、しっかりと聞く人の方を見ながらのスピーチ、しっかりと息を吸って、指揮者の方に前のめりになりそうなくらい



身体全体を使って歌っていました。口を大きく開けるため、マスクがすぐにずれてしまうので、何度も直しながらの発表でした。順当にいけばあの児童たちが豊中に次々と入学してくるわけだから、来年以降の豊中合唱コンクールは安泰ですね。

正門のストッパーについて

本校では、原則として、生徒が在校している時間は安全のため正門を閉めています。とはいえ、指一本で簡単に開けることができる状態でした。そこで今年から正門にストッパーをつけました。あまりにも簡単に開きすぎたので、ストッパーを外すというひと手間を加えることにしたわけです。お車でのお来校時、正門の内側にあるチェーン（鎖）を上方に引き上げた状態で開けていただければと思います。ご不便をおかけしますが、生徒の安全確保のための措置ですので、ご理解ください。

【今日の給食】食物繊維13.9g

船橋産白米（粒すけ）、白花豆のコロッケ、千切りキャベツ、ブロッコリーの胡麻和え、茎わかめのきんぴら、オレンジ



【今日の食材】粒すけ

千葉県で作られた新しい品種「粒すけ」です。大粒で適度な粘りがあり美味しいお米です。普段食べているお米と比べてみないと、なかなか違いがわかりづらいですが、機会があったらぜひ食べ比べてみてください。詳しくはこちら⇒

2021年11月11日（木曜日）職業講演会

職業講演会

2年生対象に、ハローワーク船橋から講師の先生をお招きし、「仕事とは」「働くとは」「何のために働くか」「マナ・言葉遣い」「その職業に就くために」などのお話をしていただきました。遅かれ早かれ、みなさんは社会に出るわけで、その時になって困らないように、今から知識を得て準備をしておくことはとても大切なことだと思います。



AI（人工知能）の発達などで、職業の種類が、驚くべきスピードで減っていることを知りました。確かに、周囲を見回してみると、スーパーのレジが「セルフ」になったり、企業への質問にAIが答えたり、自動運転が実用化間近だったりしていますね。とはいえ、人と人との関わりはすぐになくなるものではありません。夢をもち、その実現のために努力する姿勢は今も昔も変わりません。それにしても大谷翔平選手の曼荼羅（まんだら）は素晴らしいですね。みんながあんな風にはなれないけれど、考え方は参考になると思います。そして、それを頭の中だけでなく、行動に移すことが大事なのですね。

高校生のなりたい職業ランキング（LINEリサーチ）

<女子>

1位看護師 2位教師 3位公務員 4位事務職・営業職 5位保育士・幼稚園教諭
6位栄養士 7位薬剤師 8位消防・警察・自衛官 9位シェフ・パティシエ

<男子>

1位教師 2位公務員 3位SE・プログラマー 4位エンジニア・整備士
5位事務・営業 6位ゲーム関係 7位設計・デザイナー 8位警察・消防・自衛官
9位学者・研究者・旅行業界 10位医師

LINEを使ったアンケートで、調査数が約1000人なので、全体の傾向とはいえませんが、ある程度の参考にはなるかとは思いますが、そのことを頭に入れた前提ですが、女子の1位が看護師で男子が教師・教員・大学教授という結果に驚きを隠せません。コロナ禍でとても大変な思いをしながら働いてくれている看護師さんたち。世の中のために身を粉にして尽くしている姿は本当に頭が下がります。学校の先生も、すっかり「大変な職業」というイメージがついてしまいましたが、両方とも、高校生が「なりたい職業」に選んだということが驚きであり、嬉しくもあり「最近の若い者もやるじゃねえか」という気持ちになりました。

どちらの職業も、大変な割にはお給料がさほど高くないという共通点があります。お金のためではなく、仕事自体のやりがいや、人のために働くことの尊さに価値を置いているのだとしたら、日本の未来は明るいかもしれません。

【今日の給食】和食献立

餅玄米入りご飯、鯖のゴマダレ焼き、キャベツの辛し和え、ひじきの五目に、白花豆の甘煮、柿



【時代のキーワード】

- H1法話グランプリ
- サツマイモ基腐病（もとぐされびょう）
- 年収960万円未満
- 瀬戸内寂聴さんご逝去

2021年11月12日（金曜日）職業講演会2

職業講演会 Part2（2年生）

昨日のハローワークに続いて今日は職業講演会第2弾です。今日のテーマは「働くことのマナー講座」でした。お話は「恕」という文字から始まりました。船橋市の松本文化教育長がよく使われる言葉で、人の心の痛みが分かり、命なきものの命を感じられる、おもしろいやりのある子に育ててほしいという願いを込めた一文字です。そこから人と人との接し方のお話をして頂きました。

社会に出てから大切なことは、学校で普段言われていることと似ていると感じましたか。そうなんです。学校生活は社会に出るための準備期間であり、社会で通用しないことは学校でも通用しないということです。それがわかれば、家族でも先生でも、口うるさく注意してくれる人がありがたい存在だと気づくはずですよ。どんなに科学が発達しても、最後は人と人なのです。夢をもつこと、人のために役に立ちたいという気持ちをもつこと。そこまでいければいいですね。



高校授業参観

八千代西高校の「授業錬磨の公開日」に参加してきました。頑張っている卒業生に会えて良かったです。また、高校生の普段の日常生活を見ることができて勉強になりました。実際に生徒一人一人がそれぞれの目標に向かって頑張ろうとしている姿が印象的でした。何

よりも、生徒のみなさんがとても楽しそうで、いい表情をしていたのが良かったです。休み時間の様子を見ることもできたのですが、先生とのさりげないやりとりを見ていると、いい関係が築かれているということがすぐにわかりました。

【今、授業で】3年理科 塩酸の電気分解

薄い塩酸を電気分解して、水素と塩素になることを実際に体験する重要な実験です。イオンは、中三で学ぶ理科の主役的存在です。そのしくみを理解すれば、関連して電子や原子について世界が広がりますよ。「難しそう…」と、最初からあきらめなくて、食いついて理解しようとすれば必ずわかります。

【今日の給食】3A齋藤さんのリクエスト給食!!

ごまごはん、豚キムチ、白身魚の手まり揚げ、
小松菜のナムル、パイナップル
6312



【時代のキーワード】

- サンマ不漁過去最低
- 大山千枚田ライトアップ

2021年11月13日（土曜日）授業参観&HSP

授業参観&バルーンリリース

PTA主催のH.S.P.(Happy Smile Project) 朝早くからPTAの方たちが集まって風船を膨らます作業が始まりました。ヘリウムガスを充てんした風船を次から次へと結んでひもをつけて、それらをランチルームの天井に溜めていきました。予定数の700個はあっという間に終了。追加の風船を買いに行き、最終的には1000個の風船を準備しました。溜まった風船が天井を覆う光景は、おとぎの国のようでした。理屈なしで楽しい風景です。映えます。





授業参観を終え、グラウンドに風船を持った生徒とご家族が集まりました。雲一つなく、まさに最高の秋晴れでした。開会行事の後、一斉にリリースしました（ずいぶんフライングがありました）。「ただ風船を飛ばすだけのこと」が、数多く集まるとこんなに壮大で楽しい気持ちになるのですね。「コロナで沈んだ中学校生活の中に、少しでも楽しい思い出を」という大人たちの思いがこもっています。ここに至るまで、PTA本部役員の方々を中心に多くの方に動いて頂きました。本当にいい時間をありがとうございました。ドローンの映像が楽しみですね!!

2021年11月16日（火曜日）技能教科

【今、授業で】1年音楽 和楽器

「琴」を弾きます。初心者でも弦さえ間違わなければ、それっぽい音が出るので達成感がありますね。この年齢で琴の演奏体験ができるのは、とてもいいことだと思います。校長室にいて、4階から琴の音色が聞こえてくると、そこはかたなく穏やかな気持ちになります。いとをかし。



【今、授業で】保健体育 サッカー

世界中で最も競技人口が多いスポーツです。日本では男女で約430万人。20年前に比べると、男子は2倍、女子は6倍に増加しています。サッカーを本気でやるのは大変ですが、楽しくプレイする程度の基礎技術を身につけられるといいですね。昨日の高校サッカー選手権の千葉県大会決勝では、我々が市船が惜しくも逆転負け。そして今日の夜中（日本時間1:00）には、W杯アジア最終予選のオマーン戦が控えています。目が離せませんぞ。



【今日の給食】

発芽玄米ご飯、鯖（さわら）の胡麻味噌あんかけ、千草和え、サラダ菜、ミニトマト、ジャガイモのそぼろ煮、茎わかめの佃煮、みかん



2021年11月17日（水曜日）学校健康教育功労者

学校健康教育功労者

本校栄養士の丸先生が、この度、令和3年度千葉県学校健康教育功労者として表彰されました。これは大変名誉ある賞で、本当に素晴らしいビッグニュースです。中学校の栄養士としては唯一の選出でした。丸先生おめでとうございます。心よりお喜び申し上げます。そしていつもありがとうございます!!

丸先生が今年度赴任してから、毎日美味しい給食を提供してくださっていて毎日幸せを感じているのは私だけではないでしょう。もちろん、みなさんも感謝の気持ちをもっていることと思います。それはそうなのですが、日を追うごとに「どうもただの給食ではなさそう…」「丸先生の給食は特別すごいのかも…」「丸先生の言動はスカッとする」「丸先生自身がすごいのかも…」と、生徒や職員の間でザワザワした空気が広がっていきました。そして今回、それが形になり、晴れて「顕彰（けんしょう：長年にわたる功績などを世間に明らかにしほめたたえること）」という形で世に知れたことを、校長としてたいへん嬉しく思います。

限られた予算の中で極限まで工夫された献立。弁当箱形式という不本意な形式の中でも可能性を限界まで追求する姿勢。パッと見て「キレイ!!」と、まずは目で楽しめる盛り付け。生徒の要望を様々な形で取り入れる包容力。喜んで食べてもらいたいというサービス精神。随所に見せるちょっとした心配り。厳しい言葉の奥に見える深い愛情。急なトラブルにも冷静に適切に対処する危機管理能力。食べ残しゼロを目指して工夫を重ねる忍耐力…etc。まさに受賞にふさわしい先生だと思います。

豊中の給食は「美しさ・おいしさ・栄養」の究極の集合体と言って良いでしょう。どれをとっても一流です（ほめすぎか？）いずれにせよ、みなさんは、そんな丸先生の給食を心から味わって幸せをかみしめてほしいと思います。

せっかくなのでオマケ情報を一つ。実は、丸先生と私は、同じ中学校で、同じ学年で隣のクラスだったんですよ。

【今、授業で】2年理科 眼球の仕組み

豚の眼球を使って解剖の実験をしました。水晶体を取り出して、レンズの役割を確認しました。思ったよりも、みんな平然と大胆に眼球にハサミを入れていたのが印象的でした。経験を積むというのはこういうことなのですね。



【時代のキーワード】

- 藤井聡太四段竜王「昇龍」
- 文書通信交通滞在費
- 独学大全

2021年11月18日（木曜日）あいさつ運動

今日から三日間、豊富小児童会と豊富中学生徒会本部が合同であいさつ運動を実施しています。小中一貫教育の一環として行われる活動のひとつです。今朝は冷たい風が吹いていましたが、手書きの横断幕を掲げて「おはようございます！」と元気な声をかけていました。さわやかで気持ちのいい挨拶は、いい一日のスタートが切れますね。できれば、中学生みなさんの声ももう一段階大きいといいかな。



【今日の給食】船橋の旬の食材「大根」を使ったメニュー

にんじんご飯、卵焼き、大根おろし、大豆の磯煮、もやしとコーンの胡麻和え、キウイ

【K'S Rule32】違いを受け入れよう

世界には年齢、性別、国籍、人種、民族、社会的立場、宗教、障がい、LGBTQなど、様々な理由で差別される人々がいます。差別は暴力にもつながりやすく、差別をなくすため、条約や法律などが作られ、取組が進められています。残念なことです。どうやら人間は放っておくと差別をしてしまう生き物のようです。違いを理由に誰かを自分よりも下に置きたがるのでしょうか。みなさんには人との関わりの中で、お互いの違いを認めて、受け入れて、尊重できる人になってほしいし、自分もそうなりたいと思っています。

2021年11月19日（金曜日）ほぼ皆既の部分月食

雲がかかっていましたが、みなさんも観察できましたか。月食とは地球が太陽と月の間に入り、地球の影が月にかかることによって月が欠けて見えるという壮大な現象です。良く見えなかった人、見逃してしまった人は、ネットで映像が見られます。便利な時代ですね。

クリスマスリース

11月も下旬に近づき、街のあちこちでクリスマスの装飾がチラホラ見られる季節となりました。すでに、お年玉付き年賀はがきも売り出されています。少なくとも年末年始は、このままコロナがおとなしくしてくれればと願う今日この頃です。



さて、この写真のクリスマスリースですが、実は用務員の坂本さんによる手作りリースです。しかも、驚くべきことに、素材のほとんどが豊中の敷地内から調達したもののようです。さつまいもを収穫した後、大量に残った「芋づる」を乾燥して束ねたものがベースになっています。そこにランチルーム脇に生えているヒイラギと赤い実（名称不明）が使われています。素敵ですよ。いくつか作品がありますが、さっそく一つは校長室の入り口に飾っていただきました。私はクリスチャンではありませんが、クリスマスの雰囲気は大好きです。

【今日の給食】 1119 鉄6.9mg

明太子とイカのスパゲティ、レバーと芋のレモンソース、小松菜のソテー、キャロット・ラペ、チョコバナナケーキ



2021年11月22日（月曜日）交通事故

先週金曜日の昼過ぎに、新京成バスが本校前の交差点で、信号機に激突し信号機が根元から倒れるという大きな事故がありました。幸いケガ人もせず、交差点を渡って下校する生徒にも被害はなかったのは不幸中の幸いです。ただ、路線バスが単独で信号機をなぎ倒すという光景は、誰もが想像をしていなかったものだと思います。それが現実に起きるわけですから、道を歩く児童生徒を含め、車を運転する私たちも、一定の緊張感をもって通行しなければなりませんね。

先週末、市民の会（豊富地区青少年の環境を良くする市民の会）の役員会でも、豊中から豊高に向かう道走る車のスピードが速くて心配だという声が多く出されました。ガードレールやガードパイプが設置できないほどの



道幅にもかかわらず、比較的交通量も多く、直線が続くこともあり本当に危険です。スクールガードの方が登下校時は立ってくれていますが、バンプなどの障害物を設置するなど、行政に働きかける必要もあるかと思います。みなさんには、本当に気を付けて通ってほしいと思います。

蛇足ですが、金曜日の昼過ぎに倒れた信号機は、夕方には新しいモノに代わって作動していました。対応や工事のスピードに驚かされました。感謝です。

【今、授業で】2年国語 文法（動詞の活用）

普段、私たちが日本語を使う時は、全く意識しないものですが、その規則性やしくみを理解すると、より言語に対する愛情が生まれたり、正しい言葉遣いができるようになったり、外国語を学ぶときに役に立ったりします。「ア行五段活用」「未然・連用・終止・連体・仮定・命令」などのフレーズは40年以上経った今でも頭に残っています。いつも言うことですが、今が、知識を脳みそに詰め込むべき時なのだぞ。



【K's Rule33】席を譲ろう

電車やバスの中で席を譲るのは、とても勇気がいる行為です。場合によっては、自分が座っている目の前に席を譲るべき人が来た時に、「どうぞ」の一言が言う勇気が出なくて悶々（もんもん）としたり、気づかないふりをしたり…。いっそのこと、そんな思いをするのであれば、最初から座らない、そんな選択肢もあります。欧米に行くと、当たり前のように、サッと席を立って譲ったり、スッとベビーカーを運んであげたりする光景をよく見ます。一瞬でも迷っている自分が恥ずかしくなるようなスピードです。みなさんには、そんな「迷わず席を立てる人」になってほしい。私はまだ譲られた経験はありませんが、もしその日が来てしまったら、素直に「ありがとう」と言って受け入れようと思います。

【今日の給食】よく噛む献立

麦ごはん、家常豆腐（ジャーチャンドーフ）、きんちゃく揚げ、大根の桜漬け、オレンジ



2021年11月24日（水曜日）進路検討会

進路検討会

今日、三年生は給食後下校となります。午後2時から「進路検討会」が行われるからです。進路検討会とは、三年生の進路に関する会議です。三年生40名の一人一人について、成績や学習状況、進路希望、合格可能性、指導方針などについての話し合いをします。その結果をもって改めて必要に応じて三者面談を行います。三年生のために数時間かけて真剣に話し合うのです。だからみなさんは、せめてその時間帯はフラフラ遊びまわったり、ゲームしながらゴロゴロするのはやめてほしいですな。

明日は1・2年生後期中間考査

秋の夜長、熱くもなく寒くもなく、勉強するには最適の季節です。今回は、定期考査の中では範囲が比較的狭いので、高得点が望めるのではないのでしょうか。人生最高得点を目指して頑張ってみませんか。三年生は同じ時程で実力テストを行います。

【今、授業で】3年数学 中点連結定理

中学校で学習する数学のクライマックスといってもよいでしょう。公立高校の入試でも、最後はこの類の証明問題が必ず出題されます。当然、配点も大きくなります（10～20点くらい？）そして、中点連結定理という難しそうな名前がついていますが、いくつかのパターンを頭に入れておけば、ここで大量得点をゲットするチャンスにもなりますよ。そして、証明で用いる様々な考え方やフレーズは、これからの人生でも役に立つことがありますよ。証明問題こそが数学の醍醐味（だいきのみ：本当のおもしろさ）でしょう。クイズや謎解きだと思ってやれば、楽しくできるのではないかな。



【K's Rule34】電車に乗ったら奥へ進もう

電車に乗って、ドアの付近や入ってすぐのところ止まったりたまったりすると、後から入ってくる人や、これから降りようとする人にとって、とても迷惑になります。特に、電車に乗り慣れない中学生にありがちな行動なので気を付けよう。だからといって、満員電車ただ漫然と奥の方へ進み、降りるべき駅で降りたくても降りられないという状況になってしまう可能性もあり得ます。そんな時、一つのテクニックとしては、次の駅で降りる場合、いったん降りて最後に乗ると、降りる時先頭になれるのでいいですね。いうまでもありませんが、乗る人よりも降りる人が先です。



【今日の給食】船橋産食材を食べて知る日「米」

船橋産ごはん、カリカリがんも、船橋和え、豚肉と大根のうま煮、キュウリの土佐和え、みかん

【時代のキーワード】

- 北総線値下げ
- 国民栄誉賞辞退「早すぎる」

2021年11月25日（木曜日）悲しい事件

愛知県の中学校で、中学三年生の男子生徒が同級生に包丁で刺されて死亡する事件がありました。事件に至る経緯や原因など詳しいことはまだわかっていませんが、結果として学校内で生徒による殺人事件が起こってしまったことは、とてつもなく悲しいショックです。被害者も加害者も中学生。家族や友人、先生たちの思いを想像すると心が痛みます。

みなさんが同じことをするとは全く考えていませんが、いろいろ心配事は増えました。もし、みなさんが誰かとトラブルになったときには、一人で抱え込まずに、大人の人に相談してください。

三年生進路検討会を終えて

三年生40人分を3時間ほどかけて吟味（ぎんみ）しました。一人一人にじっくり時間をかけて話し合うことができるのは小規模校のメリットだと改めて感じました。基本的には、本人と保護者の方の希望を最優先します。学校としては、正確な情報を提供して、より良い進路決定のために一緒に考えていくという姿勢です。できれば卒業式の時には全員の進路が決定しているのが望ましいのですが、それは最優先事項ではありません。納得のいく受験計画を立てて、全員の進路が決まるまで一緒に頑張っていきましょう。

残念ながら、せっかく進学してもすぐに辞めてしまう卒業生が少なくないのが実情です。合格だけを目指すのではなく、その先を見据えて考えていきましょう。私たちはそれぞれの進路で頑張っているみなさんの姿を見たいのです。そのためには、噂（うわさ）やネットの情報だけではなく、しっかり自分の目で見て、実際に足を運んで志望校を選び、そこでどう頑張りたいのかを自分の頭で考えてほしいのです。「出願（願書を出しに行くこと）の 때가初めてその学校に行くというのはやめてね」ということです。もっとひどいケースとしては、試験の日に初めてその学校に行ったという生徒が実際にいました。そういうのは、お願いだからやめてください。

併願校も同じです。その学校に行く可能性もあるという前提で選んでほしいし、必ず見学もしてください。「本当はここには来たくなかったのに…」と、第一希望の学校に行けなかったことを引きずったままその学校で悶々（もんもん）と時間を過ごすのはもったいないし、第一希望で入ってきた人に対して失礼です。

現在の實力では合格可能性が高くない生徒がたくさんいるのは事実です。合格するためには、目標を変えるか目標に近づく努力をするかのどちらかです。それを決めるのは君たちです。もちろん、ギリギリまで努力するのが望ましいのは言うまでもありませんが。

2021年11月26日（金曜日）朝ドラ

定期考査（2）

1・2年生は後期中間考査、3年生は実力テスト2日目となっています。シーンとした教室に、シャープペンの音と問題用紙をめくる音しか聞こえません。真剣な表情で問題に取り組む姿は凛々しく見えます。頑張った人ほど解放感や達成感を得られるものですが、みなさんはどうでしょう？テストのたびに言いますが、振り返りを大事にしてくださいね。より力を付けたい人は、この土日に、教科書やワークやノートを見てもいいので「満点解答」を作ることをおすすめします。5教科すべてで「満点解答」づくりをしてきた人は、月曜日の朝、校長室まで持って来てください。



カムカムエヴリバディ

朝ドラですが、私は録画して夜見えています。そして毎日こっそり泣いています（T_T）

戦争は敵も味方も、大切な人や家族、財産や家など、多くのものを失います。悲しいことが続けざまに起こり、それに慣れてしまうのです。いちいちまともに考えていたら精神が破壊されてしまうから、本能的に守ってくれているのでしょうか。あれは70年以上前のお話ですが、今でも世界中のどこかで戦争は続いています。「戦争は良くない！」ということとは、誰もが思っているはずなのに、世の中からなくならないのはなぜでしょうか。

今のところ日本は戦争状態ではありませんが、人々の関係がギスギスして殺伐（さつぱつ）とした空気が流れているのは間違いありません。少なくともひと昔前はこんな状態ではありませんでした。今の状況は普通でないのです。これはコロナだけのせいでしょうか。ニュースでは理不尽な事件や短絡的な動機による殺人などが報道され、それを聞くたびに暗い気持ちになってしまいます。目に見えないウイルスのせいで、私たちの生活がめちゃくちゃにされて、人間同士の関係もぎくしゃくしてしまうなんて私は嫌です。

思い通りにいかないことや、納得のいかないことはもちろんあります。しかし自分でコントロールできないものに関しては気持ちを切り替えて前向きに生きていこうと思います。" That's life. (それが人生さ) "と考えることも時には大切だと思います。

このドラマにはおはぎ（ぼたもち・あんころもち）が出てきます。丁寧に美味しいあんこを作る職人さんが出てきます。砂糖がとても貴重品だったのだということを知ります。甘いものはぜいたく品ではなく、苦しんでいる人にこそ必要なものだというセリフもありました。私は和菓子を買って食べることはめったにありませんが、あんこが恋しくなるドラマです。

このドラマには、美味しいものと英語と野球と音楽がふんだんに出てきます。私が好きなものばかりです。今からでもダイジェスト放送などで追いかけるので、録画して、またはNHK+で視聴してみたいかと思いますが、「あまちゃん（2013年）」には及びませんが、私の中では朝ドラランキング上位です。

Odette先生

ALTのOdette先生が、派遣会社の事情で今日が最後となってしまいました。生徒の間でも大人気でしたし、私を含めて英語科の先生をはじめ、他の先生たちともフレンドリーな関係を作っていたので、とても残念です。私の中学時代にあんなALTの先生がいたら、もっともっと熱心に勉強していたことでしょう。新しい場所で活躍してくれることを願っています。Thank you so much, Odette.

【今日の給食】

昆布ご飯、鯖のさらさ揚げ、ごま酢和え、ジャガイモのうま煮、オレンジ



2021年11月29日（月曜日）新規感染者ゼロ

昨日の千葉県内の新型コロナウイルス新規感染者数がゼロだったというニュースが流れました。昨年の6月21日以来、なんと1年5か月ぶりの数字です。「ついに、この日が来た！」と嬉しい気持ちになったのもつかの間、今度は南アフリカから「オミクロン株」という変異株の登場です。従来のウイルスよりも感染力が強く、ワクチン効果が低いが症状は軽い、というのが現時点での特徴とされていますが、油断はできません。旅行やイベント、会食などの制限が徐々に緩和され、年末年始の観光地では、予約が殺到しているというニュースも聞きます。その一方で、AIの予測では1月中旬には第6波…。

しばらくは感染症対策は必須でしょう。その上で楽しいことも少しずつできそうということでしょうか。

鳥インフルエンザに注意!!

今朝、担任の先生からも注意をしてもらいましたが、「鳥インフルエンザ」に対する注意点です。

- ・外で大量の鳥が死んでいるのを発見したら通報する。
- ・死んだ野鳥を片付ける時は素手で触らない。手袋などを使用する。
- ・野鳥の排泄物（フン）に触れてしまったら、手洗いとうがいをする。
- ・みだりに野鳥に近づかないなど。

鳥インフルエンザは、鶏肉や鶏卵を食べることによって人に感染することはありません。根拠のない噂などに惑わされることなく、正確な情報に基づいて冷静に対応してください。

がんもどきとは

がんもどきは、豆腐をつぶして野菜などを混ぜて油で揚げたもの。煮物やおでんなどによく使われますね。先週の給食に「カリカリがんも」というメニューがありました。表面にコーンフレークをまぶしてカリッと油で揚げた手作りがんもどきの通称です。「もどき」とは「似せて作ったもの」という意味です。つまり、「がんもどき」とは、がんに似せて作ったものを指します。「がん??」と思った人も多いでしょう。私もわからなかったので調べました。

がん（鴈：鳥類でカモの仲間）は古くから美味とされていたが、個体数減少により1971年以降、狩猟が禁止されている。

精進料理（仏教の戒律を守るために作られた植物性の食材のみで作られた食事）で、がんの肉に似せて作られたものだそうです。勉強になりました。「へえ。へえ。へえ。」ですね。

【今日の給食】よく噛む和食献立

麦ごはん、卵のからくさ焼き、ワサビ和え、春雨の色どり炒め、のりじゃが、皮付きリンゴ

【時代のキーワード】

◎ふなばしパートナーシップ宣誓制度



2021年11月30日（火曜日）明日から12月

明日から師走となります。世の中があわただしく動く季節です。コロナが今の状態のままおとなしくしてくれていれば良いのですが、それはないか…。どうなるのか。。

後期中間テストが終わり、部活動も再開し、通常の学校生活に戻りつつあります。明日から完全下校が16:30（活動終了16:15）になります。6時間のA日課の日は、ほとんど活動ができません。体力が落ちたという自覚がある人は、各自で自宅の有酸素運動やランニング、ストレッチや筋トレで体力づくりをしましょう。実は「ラジオ体操」をちゃんとやると、かなりの効果があるという情報を最近ゲットしました。どうかな？

友人の死

友人が癌（がん）で亡くなりました。まだ50代前半でした。早すぎる死です。世の中がこんな状況なので、お見舞いもできず、寂しい入院生活だったようです。臨終の場にも限られた人しか立ち会えず、本当に悲しいお別れでした。しかし、亡くなる数日前に、病院から「リモートお見舞い」が許可され、彼女の友人たちと、つかの間の楽しい時間を過ご

すことができました。そして、先週末、彼女の遺言により、東京湾で「散骨式」をしました。堅苦しいことは一切抜きで、みんな平服で集まり、30人で船を借り切って、思い出話などを楽しくおしゃべりしながら雲一つない東京湾を船で進むのは気持ちよかったです。ステキな時間でした。花と水溶性の紙に包まれた粉上のお骨を海に投げ入れました。散骨と言っても粉を空中にばらまくのではないということを初めて知りました。

「人は必ず、いつかは死ぬ」それは頭ではみんなわかってはいるけれど、受け入れるのはそう容易なことではなく、受け入れ方も100人いれば100通り。人それぞれです。与えられた命を精一杯生きることが私たちの使命なのだと改めて思いました。年齢が上の人から順番に亡くなっていくことが世の中の法則。決して自ら命を絶ってはいけなし、少なくとも親よりも先に死んではいけない。それは最大の親不孝ですから。

みなさんは、この先80年以上生きていくわけで、可能性は本当に無限大ですよ。ぼーっと生きていたら、あっという間の人生ですよ。私は今57歳。あっという間に「定年」が目の前にチラつく年齢になりました。気持ちは30代のままですけどね。このあと、人生のピークを80歳にもっていくために、これからも精進して、勉強して、美味しいものを食べて飲んで、運動して、人と人との関わりを大切にしていきたいと思う今日この頃でした。

【今日の給食】よく噛む献立 カルシウム
きのこピラフ（しょうゆ味）、豆アジのマリネ、サラダ菜、ミニトマト、かぶのサラダ、カレーポテト、ヨーグルト和え



【K's Rule35】トイレを流すときはフタを閉めよう

ふたをしないで水洗トイレを流すと、感染原因となる病原体を含むかもしれない飛沫が約90センチ飛散するという研究が中国の大学で発表されました。たったひと手間で、感染症対策に大きな効果をもたらします。ふたがあるトイレを使うときはやってみよう。