

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2021年10月

豊富中学校公式Webサイト

2021年10月1日（金曜日）教育課程変更

教育課程の変更

今朝7時の時点で警報が出ていなかったため、通常登校となりました。何件か登校を見合わせるという連絡が入りましたが、ほとんどの生徒は落ち着いて授業に入ることができました。

昨日からの3時間ごとの予報を見ていると、風雨のピークが徐々に遅くなる傾向が見取れます。昨日の時点では正午前後が一番雨量が多かったものが15時ころにずれこんでいます。様々なパターンをシミュレーションしましたが、協議の結果、本日は給食を食べた後すぐに放課とすることにし、先ほど保護者の皆様には学校メールを配信しました。

すぐに下校できない生徒や家の人によるお迎えが難しい生徒のために、17時まで学校で待機可能とします。台風による被害がゼロのまま過ぎ去ってくれることを祈っています。

緊急事態宣言解除

緊急事態宣言もまん延防止等重点措置もないのは4月依頼だそうです。ほぼ半年ぶりですね。長いトンネルでした。飲食店での酒類提供やスポーツイベント、などの制限も徐々に緩和（かんわ）されていくようです。嬉しい気持ちと同時に、引き続き緊張感をもって感染対策をしっかりやらなければという気持ちになりますね。そうしないと、また暗いトンネルに突入してしまうから。尾身会長も言っているように「少しずつ段階的に」

10月から変わること

- ・ふなばしアンデルセン公園再開
- ・SIMロック廃止
- ・土曜日の郵便配達休止
- ・値上げ（たばこ・車検・小麦粉など）
- ・値下げ（振込手数料・速達料金など）

【時代のキーワード】

- ハンカチ王子引退
- 勉強くん

【今日の給食】

学校給食で食べようハイワード！

キャロットライスのシーフードソースかけ、マンダリンチキン、グリーンサラダ、スパイスビーンズ、オレンジ



2021年10月4日（月曜日）台風一過

台風一過

先週の金曜日は台風16号に振り回された一日でしたが、全員が無事に帰宅できたこと、調理員さんに無理を言って給食を早めに作っていただき、食材を廃棄せずに済んだこと、授業を4時間実施できたこと、校舎などに被害が全くなかったことなど、結果的には良かったと胸をなでおろしています。

4時間目終了後に、放送で「午後の授業をカットして下校となります」と流れた時の大きな歓声は、今まで聞いたことがないほど喜びに満ち溢れたものでした。保護者の皆様、お迎えなどのご協力ありがとうございました。

台風が去り、いよいよ秋本番ですね。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋…。一年の中で最も過ごしやすく、何をやるにしても落ち着いて取り組める季節です。没頭して何かに取り組めるといいですね。ただし、この季節は、とても短いので、意識して大切に過ごさないと、あっという間に冬になってしまいます。秋を楽しもう。

今日から制服での登下校となります。原則冬服ですが、気温が高い今日のような日は夏服でもOKです。移行期間なので、状況に応じた服装を選ぼう。

【今日の給食】

秋のごはん、鯖の一夜干し、大根おろし、ごま酢和え、レンコンの土佐に、みかん

【時代のキーワード】

- クインティプル100
- モルヌピラビル



2021年10月5日（火曜日）通常の生活

通常の学校生活へ

少しずつ、従来の学校生活に戻りつつあります。これは私たちにとってもみなさんにとっても喜ばしいこと。マスクも消毒もいらぬ100%普通の生活に戻るまではまだ時間がかかりそうですが、できる範囲でできることをやっていきましょう。

部活動は、当面は放課後のみの活動になりますが、みなさんが楽しそうに身体を動かして汗をかく姿を見ていると、こちらまで楽しい気持ちになってきます。延び延びになっていた秋季大会も、時期をずらして実施できそうです。練習試合も市内のみですが、時間や人数の制限を設けて解禁となりました。

授業に関しては、ようやく今秋から50分授業の6時間という本来の日課に戻りました。一斉音読、グループやペア学習、接触を伴う運動や合唱・合奏などは、まだまだ制限がありますが、これもできる範囲でやっていければと思います。

みんなが大好きな給食は、まだ数か月はこのスタイル（弁当形式、教室で、黙食）が続きます。おしゃべりや笑い声に包まれた給食とは程遠いものですが、提供される給食のクオリティやコストパフォーマンスは相変わらず最高です。栄養士や調理員さんたちの気配りや思いやりも毎日感動の連続です。みなさんの中には細かくて気づかない人も多いかもしれないので、あえてここでお伝えしておきます。例えば、昨日の「鯖の一夜干し」の場合、給食とは思えない「外はパリッと中はふっくらジューシー」な鯖（さば）がおいしく焼かれているに加え、大葉（しそ）が一人一枚添えられて、その上にキュッと絞られてポン酢をしみ込ませた大根おろしが乗っているのです。今日のコッペパンも、そのまま出してもいいものを、バターを薄く塗って、ちょっとオーブンで温めて、ホイルで包んで出されています。これらは当たり前なことではないですよ。

学校行事に関しては、感染対策や工夫を重ねて、形を変えてでも可能な限り実施する方向で考えています。10月22日に予定されている合唱コンクールは、様々な制約を受けながらも実施の方向で準備に入りました。放課後や昼休みのクラス練習が禁止されてしまったので、なかなか練習の時間とスペースが確保できないのが難点です。学校中に歌声が響き渡る光景は見られませんが、できる範囲でいいものを作り上げてほしいと思います。

また、10月26日に予定されている三年生の校外学習は、昨年に続き鴨川シーワールドとなりましたが、今回は、それに加えて「ホテルでフレンチのフルコースランチ」を、インストラクターによるテーブルマナー講習を受けながらいただきます。

【今、授業で】1年保健体育 器械体操

今日は跳び箱でした。各自でそれぞれのレベルに合わせた高さで練習していましたが。苦手な人もできる範囲で熱心に練習をしていました。中には積極的に段数を高くしていったり、男子の最高段を軽々と飛び越える女子がいたり、どんどん上を目指していく姿勢が素晴らしいと思いました。



【今日の給食】

「学校給食で食べようハイワード！」

セルフチリドッグ、ズッキーニのフライ、カブのサラダ、サラダ菜、カレーポテト、オレンジ



【時代のキーワード】

○岸田内閣発足

○末松信介文部科学大臣

2021年10月6日（水曜日）姉妹都市

ハイワードと船橋の関係

今月は、船橋市とハイワード市の姉妹都市提携35周年記念の一環として、豊中でも「学校給食で食べようハイワード！」を実施します。名物のチリビーンズやズッキーニなどを献立に入れています。昨日のズッキーニのフライはおいしかったですよね。

船橋市が姉妹都市を結んでいる都市は三つです。ハイワード市と、あとの二つはどこでしょうか？（答えは今日の最後に）

最初の姉妹都市として提携した町がアメリカ・カリフォルニア州のハイワード市です。理由としては、両市とも大都市のベッドタウンであることや、都市の形態や地理的条件が類似しているということだそうです。そして今年は提携35周年ということで、様々な記念事業が行われています。市立船橋高校は、ハイワード市のモロー高校と20年以上も交流を続けており、短期交換留学も行われています。船橋市民枠で、カリフォルニア州立イーストベイ校への派遣留学制度もあります。また、「ふなばしのお店で食べようハイワード！」では、市内の飲食店が独自のメニューを提供しています。北部地区ではメグspa食堂でエビとアボカドを乗せた「ハイワー丼」が人気のようです。ちなみに、よく間違えて覚えている人がいますが、「アボガド」ではなく「アボカド(avocado)」です。

【今、授業で】2年保健体育 ダンス

グループに分かれてダンスの練習をしていました。中学校の体育の授業でダンスが必修になったのは10年前からです。今の中学生は男女とも抵抗なく踊ることができるようです。私たちやみなさんのお父さんやお母さんが中学生の時は、学校でやるダンスといえばフォークダンスくらいしかありませんでした。簡単なのですぐに覚えることができ、キャンプファイヤーで男女で手をつないで踊るわけですよ。コロナが収まるまでは難しいですかなあ。



【今、授業で】3年総合的な学習 校外学習事前学習

鴨川や君津市について調べたことを発表していました。歴史や文化、海の生物、グルメ情報などが満載でした。楽しみですね。三年生だけではないのですが、人前で発表するときの「声のものさし」は「4」です。感染対策で大きな声を出せないのはわかりますが、聞こえなければ意味がないので、できれば原稿を見ずに聞いている人たちのほうに視線を向けて適切な声量で話せるようになるともっといいですね。



内閣支持率

私は毎朝、自宅と学校で合計四紙に目を通しています。昨日の一面は各紙とも岸田文雄内閣の最初の「支持率」が発表されていました。朝日45%、読売56%、毎日49%、千葉日報（共同通信）55%と、差はあるものの、発足時としては低めの支持率となったようです。みなさんも、教室においてある新聞記事を読み比べてみると面白いと思いますよ。

【K's Rule 30】絶対に戦争はしてはいけない

「戦争」と聞くと、「昔のお話」「教科書で習うこと」と思っている人がいるかもしれませんが、今でも地球上のあちこちで殺し合いは続いています。決して過去のお話ではないのです。戦争は、お互いに「自分たちが正しい」と思って戦うものです。あの原爆投下でさえ、落とされた側の国には「正当な理由」があったとされています。しかし、「正しい戦争」なんてものは存在しません。理由がどうであれ命を奪い合う行為が正しいはずがありません。人類の歴史が始まってからずっと、人間は戦争を続けてきました。悲惨な経験も、

数十年たつと忘れてしまったり、忘れさせられてしまったりして、また同じことを繰り返してしまうのです。国にとって不都合な歴史からも目をそらさず、事実を伝えていくことが大人の役目だと思っています。しかも今、我々が住む地球は、誕生から46億年がたち、温暖化や環境破壊などで最大の危機を迎えようとしています。民族や思想の違いで争っている場合ではないのです。しばらくはもつかもかもしれませんが、このままのペースで人間が地球にダメージを与え続けていくと、みなさんが大人になるころの状況を考えると心配です。

【今日の給食】

野菜あんかけ焼きそば、アジの韓国風照り焼き、さつまいもと大豆のかりんとう、大根ナムル、みかん



【時代のキーワード】

OGo To 2.0
OWindows11

【クイズの答え】

(1) 西安市（中国）

かつては長安と呼ばれ、「千年の古都」という美称で称賛される西安市は、3100余年の歴史を持つ古都で、1988年（昭和63年）から友好交流促進都市（平成6年からは友好都市）の提携を行っています。

(2) オーデンセ（デンマーク）

有名な童話作家アンデルセン生誕の地として知られるデンマーク第三の都市で、1989年（平成元年）から姉妹都市の提携を行っています。

2021年10月7日（木曜日）小盛始めました!!

給食の残滓をゼロにするために

今週から、希望者に「小盛」の提供を始めました。残滓（ざんさい：食べ残し）をゼロに近づけるためです。小盛の給食を作るために減らした分を、食べ足りない人へのお代わりにまわして、総量を変えずに残滓を減らすという作戦です。小盛希望者がどれくらいいるか調査した結果、クラスによっては半数近くの生徒が「小盛」を希望していると聞きました。「こんなにおいしいのに…」「食べ盛りなのになぁ」と残念な気持ちはありますが、これ以上、フードロスを学校で増やすわけにはいかないの…。気が変わった人は担任の先生に「やっぱり普通盛にします」と目を輝かせて申し出てください。

【今日の給食】

餅玄米入りご飯、貝たくさん卵焼き、筑前煮、青菜のみ
ぞれちりめん和え、三日月みかん



【K's Rule 31】 聞く力を身につけよう

人は一人では生きていくことはできません。人は必ず、誰かしらと何らかの形でやり取りしたり、協力したり、競争したりして生きていきます。どんなに科学技術が発達しても最後は人と人。それが世の中です。そんな中で最も重要な力とはというと、「コミュニケーション能力」だといわれています。さらに、コミュニケーション能力の中でも大切なものは「聞く力」なのです。アウトプット（情報発信）するためにはインプット（情報入力）しなければなりません。また、相手とうまくやっていくには、相手の立場や境遇を理解するところから始めなければ話は進みません。自分の言いたいことばかりを言ったり、相手の話を遮（さえぎ）ったりすると、コミュニケーションは成立しません。みんなが相手の話を丁寧に聞くようになれば、世の中変わると思いませんか。

2021年10月8日（金曜日）震度5弱

やや大きめな地震

昨日の22時41分ころ、千葉県北西部を震源とする強い地震がありました。みなさんの家は大丈夫でしたでしょうか。中学校は特に被害はありませんでした。その時、私は熟睡していましたが、ちょうど震源地が自宅の直下あたりだったので、さすがに飛び起きました。幸い、テーブルの上の書類が床に落ちたのと、最近購入したロボット掃除機が妙な動きをしていたくらいで、特に被害はありませんでした。

関東地方で震度6弱以上の大地震が30年以内に起こる確率は80%以上だといわれています。「天災は忘れたころにやってくる」わけで、家具の固定や家族の連絡先、非常時に持ち出すものの確認など、平時にできることをやっておきましょう。

生徒会選挙

昨日、生徒会本部役員の立会演説会と投票が行われ、後期の役員が決定しました。今年は定数4のところ5名が立候補したので、数年ぶりの競争選挙となりました。定数を超える生徒が立候補してくれたことは、校長先生としてはとてもうれしいことです。よりよい学校にするために力を貸そうという人は一人でも多いほうが良いからです。投票するみなさんは、演説をしっかりと聞いたうえで、良いと思う人に投票してくれたのだと思います。無効票がほとんどなかったのも良かったです。新役員のみなさんの活躍を心から期待しています。

【今、授業で】2年英語 Thank you letter

“Thank you letter (お礼状)”を書く練習をしていました。欧米ではこのThank you letterの習慣はしっかり定着していて、ちょっとしたことの後に、ちょっとしたお手紙を送ります。” Thank you for everything!!”だけの短いものでも、もらうと嬉しいものです。日本では、手紙そのものも激減し、お礼状を書く習慣も廃(すた)れつつあります。メールでも済みますが、一筆箋(いっぴつせん)やハガキを使ったお礼状の文化は残したいものですね。



【今、授業で】1年理科 溶けた物質を取り出す

塩化ナトリウムと硝酸カリウムを入れた水を約50度に熱したお湯につけて溶かし、急速に冷ますことによって溶けていた物質が結晶となって現れるという実験でした。結晶を見ると、規則正しく結合した物質の美しさに心が躍りますね。



【今、授業で】2年音楽 合唱

10月に入ってから、音楽の授業で合唱練習が始まりました。生徒同士の距離を十分に取り、窓を開けて換気をしています。マスクをしながら歌うのは楽ではありませんが、合唱を通してみんなで作りのものを作り上げる喜びを感じてほしいと思います。合唱練習ができる時間は限られています。今年は、例年のように放課後や昼休みに、各クラスで競うようにガンガン練習することができません。給食を食べながら合唱曲を聴いたり、家でYouTubeなどを使ってパート練習をしたり、登下校中に歌いながら帰ったりして、各自で工夫することが要求されます。できることを精一杯やろう。



【今日の給食】減塩メニュー

麦ごはん、鶏肉の塩唐揚げ、ポテトサラダ、サラダ菜、ミニトマト、ピーナツ和え、大根のしょうゆ漬け、ぶどう（巨峰）



2021年10月11日（月曜日） 相談してね!!

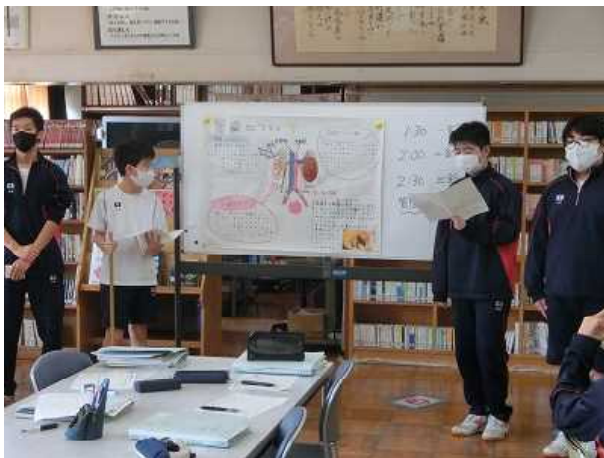
相談箱を設置しました

直接、家の人や先生たちに相談できれば一番いいのですが、言いにくいことだったり、言い出す機会を逃したりしている人のために、保健室前の階段わきに「相談箱」が設置されました。箱を開けて中を確認するのは養護教諭だけです。相談箱専用の紙も一緒に用意してありますが、どんな紙に書いてもかまいません。悩みは一人で抱えずに大人を頼ってください。秘密は守ります。



【今、授業で】2年理科 体のつくりとはたらき

各グループで人間の内臓について調べて発表するという授業がありました。模造紙にイラストや説明を書き発表するというアナログなスタイルでしたが、個人的にはプレゼン（プレゼンテーション：発表）の原型はこの形だと思っています。先生から説明されるのではなく、自分たちで調べてまとめて誰かに伝えようとすると頭に残りますよね。それが大事なのです。プレゼンは、これからみなさんが高校や社会に出てから必ず必要になるスキルの一つです。今から鍛えておこう。



その後、休み時間に、ある女子のグループが「今日は発表を見に来ていただいてありがとうございました」とわざわざ校長室までお礼を言いに来てくれました。びっくりして感動しました。とても嬉しかったです。こういうの大事です。

八街五人死傷事故初公判

酒酔い運転で児童の列に突っ込み、五人が死傷した事故の初公判（裁判）が行われました。運転手が日常的に飲酒運転をしていること、同僚や取引先に注意をされていたにもかかわらず続けていたこと、車内で食事をしながら焼酎を飲んでいただけなど明らかになり、改めて亡くなった児童への悲しみと加害者への怒りが湧いてきました。

飲酒運転は言語道断ですが、豊中学区の通学路も危険な箇所はたくさんあります。歩道があればまだ安心ですが、ガードパイプやガードレールがない道路もあります。スピードを緩めないですれすれを走る車にヒヤッとしたこともあるでしょう。今回の事故のように、歩行者に過失が全く無くても事故で命を失ってしまうことはあります。そして、なくなった命は、どれだけ泣いても、どれだけ反省しても、いくら悔やんでも二度と戻ってきません。被害者や被害者の家族はもちろんのこと加害者の人生もめちゃくちゃになります。

自動車の運転をする側としては、細心の注意を払い紳士的な運転をすること。歩行者としては、緊張感をもって車の動きに注意をしながら歩くことを心掛けるしかありません。自転車通学の生徒は、さらに一層の注意が必要となります。

【今日の給食】

発芽玄米ご飯、いかのアップルマリネ、小松菜の五目炒め、バジルポテト、きのこサラダ、オレンジ



小盛

普通盛

大盛

【時代のキーワード】

- 僥倖・節目・望外（藤井聡太語録）
- レイレイ・シャオシャオ（双子のパンダ）

2021年10月12日（火曜日）進路説明会

本日、14時から三年生の保護者対象の進路説明会を行いました。冒頭で私がお話した内容の一部を記載いたします。

新型コロナウイルス感染症対策のため、学校生活においても様々な制限や制約があり、不自由な生活を強いられています。学校行事も中止や延期、あるいは縮小化されていますが、学校としては、形を変えてでも、何とか工夫をして実施する方向で考えています。

私はこの三年生と一緒に豊富中に赴任したので、時間の流れの速さを痛感します。さて、進路のお話ですが、昨年、公立高校の入試が大きく変わりました。その影響もあってか、周辺の公立高校の志願倍率が軒並み定員を割りました。私立高校の授業料減額措置などの制度が働き、以前ほど「私立は高い」というイメージはなくなってきたようです。また、私立の方が先に結果が出るので、早く進路を決めたいという気持ちが働いたのかもしれない。

現時点では全員が進学を希望しているので、「進路」というと目の前の高校受験に集中してしまいがちですが、本来はもっと長い目で見た「生き方」として考えていくものです。将来を見据えて、どう生きていくかということです。子供たちに幸せな人生を送ってほしいという気持ちは保護者の方も私たちも同じ思いです。そのためのサポートを一緒にやっていくことになります。

進路選択で最も重要なのは次の二点です。

- (1) 自分を知る (2) 相手を知る

自分を知るとは、自分の能力や適性、興味関心や将来の希望などを正確に把握することです。自分は何がしたいのか、何ができるのかをこの機会にじっくり考え、家の人ととことん話をしてほしいのです。

二つ目の相手を知るとは、受験校やその先の進路情報収集です。ネットの情報やうわさ話に惑わされないでください。正確な情報を入手するためには、自分の脚で現地に行き、自分の目で確かめるのが一番です。コロナ禍で思うようにいかないかもしれませんが、できるだけ足で稼いでほしいと思います。

そして、親子で時間をかけて話し合い、親子で意見をひとつにまとめた状態で三者面談に臨んでください。そして、最終的にはお子様の意見を尊重してください。「最後は自分で決めた」という認識がないと、うまくいかなかったときに、誰かのせいにしてしまうからです。せっかく入学しても、すぐに退学してしまう生徒の噂を聞くとがっかりです。

このように「自分と相手を知る」ことを続けながら、子供たちにしてほしいことは「もっと勉強する」ということです。周りを見て安心するのではなく、自分から変わってほしい。「やれば自分がいい思いをするし、やらなければ自分が困る」ということを大人は伝えてほしい。難しい年ごろだから、言えば言うほど逆効果なので、「勉強すると、こんなにいいことがあるよ」という伝え方を心掛けています。

日頃の学校生活や進路について、何かございましたら、遠慮なく担任や学年職員にお尋ねください。

今日配付した資料は膨大です。必ず最低一度は目を通してください。

【今日の給食】

小松菜チャーハン、レバーのやまと和え、中華和え、大学芋、キウイフルーツ



2021年10月13日（水曜日）

季節の変わり目

二日前の最高気温は28度。そして今日は18度。やっと平年並みの気温に落ち着きそうですが、できればもう少し緩（ゆる）やかに変化してほしいものです。急激な気温の変化は体調不良を引き起こします。今週末には衣替えの移行期間も終わるので、冬服がちょうどいい季節ですね。寝冷えにも注意!!

プロ野球ドラフト会議

千葉に所縁（ゆかり）のある選手が4名指名されましたね。一様に小さい頃からの「夢がかなった」表情は見ていてほほえましいものでした。どうしても1位の選手ばかりに目が行きがちですが、下位指名や育成枠の選手にも注目ですね。千賀も甲斐も角中も育成出身だから!!

【今、授業で】2年家庭科

太巻き祭りずし

千葉県郷土料理「太巻きずし」を作りました。キュウリ班、卵焼き班、海苔班、ごはん班などに分かれて下ごしらえした後、巻きずしを使って合体しました。包丁で切ると断面が見ようによってはバラの花になるという太巻きずしでした。さっぱりしておいしかったですよ。



【時代のキーワード】

- 新スーパーマンとLGBT
- ウニ大量死
- ながらとガラナ



【今日の給食】

麦ごはん、茎わかめの佃煮、歯鯉の味噌バター焼き、コーンと小松菜の胡麻和え、ジャガイモのきんぴら、みかん



2021年10月14日（木曜日）

さすが三年生

昨日、後期一回目の新専門委員会が開かれました。

生徒の生徒による生徒のための生徒会活動です。より良い学校生活にするために、各委員会の生徒一人一人の意識が少しずつでも高まれば、全体がググッとレベルアップしていく、そんなイメージで取り組んでくれればと思います。そんな中で、保健委員会の三年生4人が素晴らしい動きを見せてくれました。

後期になり、実質的な活動は2年生が中心になりましたが、3年生は1・2年生をサポートする立場で委員会活動に参加しています。昨日の第一回保健委員会では、役員決めが滞(とどこお)ったり、意見がなかなか出ない状況で、サッと3年生が助け舟を出して、1・2年生を文字通りサポートしてくれたと、顧問の先生二人が感動して私のところまで報告に来てくれました。

さすが三年生と思わせてくれる出来事でした。そんな背中を見て後輩たちは育っていくのだよ。三年生がお手本になる学校は理想的です。

衆議院解散

今日、衆議院が解散し、10月31日に総選挙が行われる見通しとなりました。今は投票する権利はありませんが、早い人で、あと3年で投票権を得ることになります。候補者や各政党の政策（どんな世の中にしたいか）や公約（マニフェスト：当選したら実行すること）を見て、「自分ならこの人、この政党に投票する」というシミュレーションをするいい機会だと思います。立候補者はみんな当選したいから、基本的には耳ざわりのいいことしか言いません。その真偽や実現可能性、与える影響などを考えながら選挙戦を見ると少しは興味を持てるかもしれませんね。そして、みなさんには、将来、選挙権を得たら、確実に投票する大人になって欲しいのだ。「自分ひとりが投票してもしなくても変わらない」のではなく、一人の意識が、一人の一票が世の中を変えるのです。投票率が100%近くまで上がれば世の中変わりますよ。

【今日の給食】

きなこ揚げパン、ポークビーンズ、ツナと茎わかめのサラダ、レーズン入り蒸しケーキ、柿



【今日の食材】揚げパン

大人たちにとって、懐かしの給食メニュー不動の人気No.1「揚げパン」。大人になってからだと、なかなか食べる機会がなくなってしまう（あのオーターパンでは140円で販売中）。口の周りや指をベトベトにしなからでも食べるのをやめられない揚げパン。どうやって食べてもお行儀よく食べることが難しい揚げパン。コッペパンを油で揚げて甘い粉をつけただけというシンプルなつくりなのに万人に愛され続ける揚げパン。カロリーは高いけど今日だけはそのことを考えないで食べてしまいたいという気持ちにさせる揚げパン。味わって食べてください。今日はきなこ味。

2021年10月15日（金曜日）前期終業式

前期終業式

今日で二学期制の前期が終了します。終業式に先だって、旧生徒会本部役員へ感謝状、新本部役員への委嘱状授与があり、旧生徒会長の梅沢さんと新役員の高橋さんからそれぞれ挨拶がありました。終業式では、私から「豊かな人生を送るには」というお話をしました。私の弟（ロルフ）の秘蔵写真も公開しちゃいました。ロルフの話は、また次の機会に。



合唱コンクールリハーサル

一週間後に控えた合唱コンクールの全校リハーサルを行いました。緊急事態宣言解除直後で、合唱は難しい状況でしたが、何とかここまで来ることができました。音楽の授業での合唱練習解禁から三週間。準備期間が十分に取れないのと、音楽の授業以外の練習が禁止されていたこともあり、学年合唱はあきらめ、自由曲のみで、楽譜持参可としました。生徒同士の間隔を十分に取り、換気を徹底するなどして本番を迎えたいと思います。練習不足は否めませんができる限りのパフォーマンスを見せてほしいと思います。



【今日の給食】よく噛む献立

ごまごはん、シシャモのフライ、千切りキャベツ、ワサビ和え、ゴボウのしぐれ煮、豆の甘煮、みかん



【時代のキーワード】

○千葉ロッテ51年ぶりマジックナンバー点灯
○取掛西貝塚 船橋市初の「国史跡」に指定

2021年10月18日（月曜日）いきなり秋

いきなり秋

昨日から急に寒くなりましたね。冬服が合う季節になりました。わが家ではあわてて布団を冬用に換えました。つい先日まで冷房を使っていたのに、暖房が必要なくらいですね。急激な気温の変化は体調不良の原因となります。今週の金曜日には大事な合唱コンクールがあります。喉を痛めたり風邪をこじらせないようにしないとね。特に寝冷えには気を付けましょう。

教育実習 小泉沙希先生

学校の先生になるためには教員免許が必要です。教員免許を取得するためには「教育実習」が必要になります。今、先生をしている私たちも、かつて実習生としてお世話になりました。その時の経験や思い出は生涯忘れられないものになります。そしてこの度、豊中としては久しぶりの教育実習生を受け入れることになりました。教科は社会科でクラスは1Aにつきます。自己紹介をお願いします



小泉沙希（こいずみさき）と申します。本日より二週間お世話になります。豊富中学校の卒業生で、当時と変わらない校庭や制服、自然の様子などに懐かしさを感じています。2週間、みなさんと成長したいと考えております。よろしく願いいたします。

【今日の給食】

麦ごはん、カレー麻婆豆腐、小松菜のナムル、いものナゲット、パイナップル



2021年10月19日（火曜日）人権映画上映

人権映画上映

全員で「聲の形」を視聴しました。胸が痛む内容でしたね。基本的人権は日本国憲法の三つの基本原理の一つです。難しい言葉ですが、身近なところにもたくさんあります。この映像を見て考えるきっかけになってくれればと思います。



選挙で学ぼう（1） 衆議院選挙公示

本日、衆議院議員選挙が公示されます。国の動向に大きな影響がある衆議院議員選挙に、少しでも興味をもってもらいたいので、少しずつ書いていこうと思います。

- ・船橋市の大部分は第4区ですが、豊中学区を含む北部地区は第13区（鎌ヶ谷市、白井市、印西市、富里市、柏市の一部、酒々井町）となります。
- ・投票できる（選挙権をもつ）人は18歳以上の日本国民。
- ・立候補できる（被選挙権をもつ）人は25歳以上です。

条件を満たせば誰でも立候補することはできますが、得票が有効投票総数の10分の1未満だった場合、供託金（300万円）が没収されてしまいます。ふざけて立候補したり、売名行為等の理由で無責任に立候補することを防ぐための制度です。投票所では、候補者の名前（小選挙区制）と、政党名（比例代表制）を書いて投票箱に入れます。

英検IBA

昨日、1年生と3年生が英検IBAを受検しました。これは正式には千葉県英語の学力状況調査といって、受検料は県が負担しています。千葉県は他の都道府県と比べて英語教育にお金をかけています。このテストでは、3年生は「英検3級以上」の力があるかどうかを判定してもらえます。さらに船橋市はその中でもより多くの予算を英語教育に費やしています。その効果もあって英検3級以上相当の力がある生徒の割合が、県が57.7%であるのに対し船橋市は64.5%となっているのですよ（平成30年度船橋市教育委員会資料より）

【今日の給食】カルシウム573mg

麦ごはん、青椒肉絲、豆アジのピリ辛ソース、レタス、カブの胡麻マヨ、さつまいもとパインの茶巾

【時代のキーワード】

- 松坂大輔引退試合
- 棄権は危険
- #わたしも投票します



2021年10月20日（水曜日）芋ほり



畑づくりを始めたのが5月上旬でした。草刈り→耕うん機→畝づくり→マルチシート→植え付け→雑草駆除→芋掘りという手順で、やっとこの日を迎えることができました。突き抜けるような秋晴れに恵まれ、絶好の芋掘り日和でした。私は個人的にお芋を苗から育てたのが初体験だったので、掘り出されたお芋を見て「こんなに大きくなって…」とほおずりしたくなるような感動を覚えました。

当初の計画では、小学校と地域の方たちとタイアップして、大焼き芋大会をやる予定でしたが、新型コロナの影響で断念せざるを得なくなりました。今日掘ったお芋は、一部を給食の食材として活用し、それ以外はみなさんがそれぞれの家に持ち帰り、各々の家庭の料理法で味わって食べてほしいと思います。

選挙で学ぼう（2）小選挙区制

小選挙区制では、一つの選挙区で一人だけ当選します。つまり、豊中の前に貼ってあるポスターの人たちの中から一人だけが当選するわけです。みなさんだったら誰に投票しますか。顔や名前だけでなく、その人の主張や意見を聞くことが大切です。小選挙区制の長所としては、選挙区が比較的狭いため選挙費用が低く抑えられたり、きめの細かい選挙運動が可能となり大政党に有利で政権が安定すると言われています。短所としては死票（落選者に入れられた票）が多くなり、少数意見が反映されにくくなると言われています。

【今日の給食】

いも栗ご飯、鱈と鰯とれんこん入りさつま揚げ、野菜炒め、わかめときゅうりの酢の物、オレンジ



2021年10月21日（木曜日）職員集合写真

職員集合写真

朝8時に昇降口前で、卒業アルバムのための職員集合写真を撮りました。ちょうど生徒の登校時刻と重なったので、運よく現場に遭遇した人もいたようです。「もう、そんな季節になったのだなあ」と、朝からちょっとしみじみした今日でした。



合唱練習in the open air

感染症対策のため、教室での合唱練習が禁止されています。そんな中、「グラウンドで練習してもいいですか」という申し出があり、風向きや間隔、歌う向きなどを工夫するという条件で外練習を許可しました。泣いても笑っても明日が本番。限られた条件の中でもベストを尽くそうとする姿勢がいいですね。

選挙で学ぼう（3）投票率

前回（2017年）の衆議院議員選挙の投票率は53.7%でした。二人に一人しか投票に行かないのが現実です。ちなみに、第1回衆議院議員選挙（1890年）の投票率はなんと93.7%だったそうです。当時は、税金をたくさん納めた25歳以上の男性にしか投票権がありませんでした。所得制限がなく男女平等に選挙権が与えられたのは昭和20年（1945年）からです。そして今回からは18歳以上が加わります。投票するのが当たり前という世の中になってほしいものです。

【今日の給食】よく噛む献立

ごまごはん、鯖の味噌煮、磯香和え、五目きんぴら、煮豆昆布、皮付きりんご

【時代のキーワード】

- オリオン座流星群
- ボンボローニ クレマ
- ODX（デジタルトランスフォーメーション）



2021年10月22日（金曜日）合唱コンクール



準備期間が十分とれず、練習場所や練習時間も制限された1か月でしたが、実行委員や指揮者、パートリーダーなどを中心に、できる範囲で最善を尽くそうと努めてきたと思います。合唱を通して、クラスの絆を強めたり、一つのものをみんなで作り上げたりしていく喜びを体験できたでしょうか。一人で歌うのも楽しいですが、みんなで声を合わせて歌うことは、大人になるとなかなか機会がなくなってしまいます。合唱コンクールが終わっても、歌う喜びを忘れないでほしいと思います。

今回は、こういう状況なので、先生たちの中でも「優劣をつけなくてもよいのでは？」という意見もありました。しかし、競い合うことでお互いを高め合う効果があり、モチベーションも上がるということで、例年通り学年の枠を超えたコンクール形式となりました。ベストを尽くして、結果を受け入れ、健闘を称え合しましょう。

特別賞のC組は一人による演奏でしたが、一生懸命に鍵盤をたたく姿に胸を打たれましたね。200人の視線が自分一人に集中するという状況でしたが、物おじせずに堂々と演奏できて素晴らしかったです。最優秀賞の3年B組は、普段からエネルギーを感じています。給食のお代わりも一番多いし、感情をこめて表現できたと思います。優秀賞の3年A組も、勝るとも劣らない完成度でした。特に女子の人数が少ないというハンデを感じさせないハーモニーは聞く者の心にしっかり届きました。さすが三年生といったところでしょうか。

そして、講師の先生との協議の結果、1年A組のパフォーマンスがとても素晴らしく、彼らの健闘をどうしても形にして称えたいということで、予定にはなかった2クラス目の優秀賞を決めました。2年後が楽しみです。今回は入賞しなかった2年生も1年後の活躍が期待できる内容だったと思います。来年は、コロナも落ち着いて、思う存分練習ができる状況になるといいですね。

そして今回も、私が豊中生の一番いいところだと感じている姿を見ることができました。「行事の準備と後片付け」です。自分の役割をちゃっちゃとこなし、仕事が終わると他の仕事の手伝いをする。重い荷物も、面倒な作業も、イヤな顔ひとつせず生き生きと動く姿は本当に素晴らしいと思いました。こういう姿を見ると、行事をやって良かったと思うし、簡単に中止にするべきではないと改めて思いました。「授業中もこんな感じで動いてくれるといいのになぁ…（心の声）」



選挙で学ぼう（4）政党

政党とは同じような考えをもつ人たちが作るグループです。現時点(10/18現在)で国会に議席を有する政党は次の9党です。比例代表制では、この中から政党名を記入することになります。それぞれの党がどんな主張をしているのか。新聞や選挙公報を見ると勉強になりますよ。

- ・自由民主党
- ・立憲民主党
- ・公明党
- ・日本維新の会
- ・日本共産党
- ・国民民主党
- ・れいわ新選組
- ・社会民主党
- ・NHKと裁判してる党弁護士法72条違反で



【今日の給食】よく噛む給食

ガーリックバターライス、生揚げのトマトチーズ焼き、ツナの胡麻ドレサラダ、ひよこ豆と小魚のカレー揚げ、オレンジ

2021年10月25日（月曜日）3年生修学旅行代替行事（鴨川方面）

心配された雨は何とか持ちこたえてくれました。渋滞のため、濃溝の滝をスキップして鴨川シーワールドに直接向かいました。イルカやシャチのショーを見た後、班ごとにそれぞれの動物を楽しく見てまわりました。

お昼は鴨川グランドホテルでのテーブルマナー講習会。最高に美味しいフレンチのフルコースを食べながら、基本的なマナーを教えていただきました。今日、教えてもらったことは将来必ず役に立つ日が来ますよ。



2021年10月26日（火曜日）読書の秋

秋の読書週間

明日から秋の読書週間が始まります。期間は10月27日～11月9日です。本を読むのが大好きな人も、めったに本を読まない人も、せっかくなのでこの機会に読書の習慣をつけてみませんか。今年の読書週間のキャッチフレーズは「最後の頁を閉じた 違う私が出た」です。最後の頁（ページ）を閉じる、つまり一冊の本を読み終わったとき、読む前の自分と比べて、ちょっと成長した自分に気づくということですね。

今、図書室には、新着本を展示・貸し出しをしています。秋の夜長に、美味しいものを食べて、好きな本を読むというぜいたくな時間を過ごすのもいいでしょう。



ところで、みなさんは椎名 誠（しいな まこと）という作家を知っていますか。彼は小説を書くのが仕事ですが、エッセイもたくさん書いています。それもくだけたおしゃべり言葉のような文章で、頭が疲れた時に読むのに適しています。冒険好きで、世界中の秘境を旅したり、無人島で仲間とキャンプをしたりして、ワイルドに生きている人です。実は、椎名誠さんは千葉市幕張の出身で、私の高校の先輩でもあります。年はずっと上ですが、共通の恩師が共通の仲人という縁で、何度かお会いしたことがあります。いつも日に焼けた顔で、年齢の割に筋肉質で体格が良く、きれいな目をしています。男ならあんな風に住きたいと思わせる人です。もし、本棚で見かけたら手に取ってみてください。

【学校司書おすすめの三冊！】

お探し物は図書室まで（青山美智子）

幸せな気持ちに浸れる短編集。読み終えた後ほっこりとした気持ちと勇気と元気をもらえる一冊です。

パーフェクトワールド（有賀リエ 有沢ゆう）

誰もが困難を乗り越える勇気をもらえる、胸を打つ恋物語。映画化されて話題にもなりました。

クイズあなたは小学5年生より賢いの？（日本テレビ）

毎週金曜夜7時から日本テレビで放送されている人気番組の書籍化です。ぜひ挑戦してみてください。

選挙で学ぼう（5）期日前投票

選挙は投票日に投票所において投票することを原則としていますが、期日前投票制度は、選挙期日前であっても、選挙期日と同じく投票を行うことができる仕組みです。投票日（今回は10月31日）がどうしても都合が悪い人は、投票日の前日までに、指定された場所で投票することができるのです。

【今日の給食】オムライス、カレイのから揚げ、ミニトマト、サラダ菜、ひじきのマリネ、のりじゃがバター、オレンジ



今日の給食はすごかったですね。三年生が「オムライスが食べたいです」と遠慮がちにリクエストしたのを、栄養士は聞き逃しませんでした。給食で、しかもこのお弁当形式でオムライス。中はしっかりチキンライス。添付のケチャップで、めいめいに好きな軌跡を描くことができます。カレイのから揚げは、外はカリッと、中はフワッと。しかも国産レモンが添えられて、優しく敷かれたサラダ菜の上に鎮座しています。単価の高いプチトマトが一人二個!!ひじきはサニーレタスや青豆とともにマスタードでマリネされた極上の一品です。ほくほくのポテトにはバターと青のりがコーティングされており、満足感MAXです。「これ以上何を望もうか、いや望まん」と、独りでうなってしまうほどの充実ランチでした。

2021年10月27日（水曜日）千教研

今日は千教研

私たちが中学生のころは、中教協という名前でした。月1回の中教協は、部活が休みで平日の午後がフリーになるという貴重な一日でした。その日に何をしようか数日前から計画を立てていたくらい楽しみにしていたものです。みなさんにとっては、さほど珍しくもない平日の午後なのでしょうが、それはそれで、上手に工夫して時間を使ってほしいと思います。先生たちの勉強のために、ご協力をお願いいたします。

たまたまネットで私が好きな江口寿史のイラストが目に入ったのでご紹介します。著作権フリーなのでご安心ください。今から数十年前、私が中学生だったころに住んでいた流山市が舞台の「すすめ!!パイレーツ」という漫画がありまして（知ってる人は少ないだろうなあ）、その頃からのファンです。そのマンガ自体はギャグマンガだったのですが、その後、女性を美しく描くことで有名になりました。私は彼のタッチが好きです。

選挙1 選挙2

【今、授業で】2年理科 心臓のしくみ



豚の心臓を使って、心臓の仕組みを観察しました。ホースのような太い大動脈と柔らかそうな心房、肉厚な心室。やはり本物はわかりやすいですね。私にとって豚の心臓は、小さく切って、塩を振って、串に刺して焼いたものしか見たことがありません。中学生の段階で心臓を手づかみで扱うことはなかなかないと思いますよ。迫力ある実験でした。ちなみに「豚の心臓」は焼き鳥屋さんでは「ハツ(heart)」と呼ばれています。コリコリとした食感で美味しいですよ。

選挙で学ぼう（6）何で選ぶ

テレビなどで党首討論会のような場で各政党の主張をぶつけ合っています。選挙公報（新聞と一緒に配られる）にも各政党の主張や候補者の政策、プロフィールなどを一度に知ることができます。生の声を聴きたければ、街頭演説などを聞きに行く方法もあります。また、新聞などではいくつかのテーマに関してそれぞれの意見の違いを一覧表などで知ることができます。みなさんは、それらをよく見て、自分の考えに近い人に投票すればいいわけです。比較しやすいテーマとしては社会保障・経済・税金・教育・子育て。外交・安全保障・エネルギー・憲法改正など。私は個人的には教育とエネルギー政策を重視しています。詳しくは⇒こちら

2021年10月28日（木曜日）取掛西貝塚

取掛西貝塚が国の史跡に指定!!

船橋市にとって、最近のビッグニュースの一つです。中学生のみなさんだったら一度は聞いたことがあるでしょう。まずは取掛西貝塚の読み方ですね。船橋市民だったら読めるようにしたいですね。答えは今日の最後。

この取掛西貝塚は今から約1万年前の縄文時代早期の遺跡です。東京湾東岸部で最古の貝塚であり、当時の竪穴住居跡や道具、装飾品などが多数出土しており、当時の生活を復元できる希少な遺跡となります。古代のロマンを感じますね。全容がわかるまでにはまだ時間がかかりそうですが、ニュースで耳にしたら気にかけてみてください。

選挙で学ぼう（7）最高裁判所裁判官国民審査

衆議院議員選挙の投票所に行くと、小選挙区用と、比例代表用、そしてもう一枚、投票用紙を渡されます。それが「最高裁判所裁判官国民審査」です。最高裁判所の裁判官のうち、辞めさせたい裁判官の名前の上に×を書くという方式です。国会議員に比べると、審査する情報が少ないので、自分から積極的に調べる必要があります。「〇〇の裁判で△△の判決をしたのは□□」などの例を参考に審査をします。

【今日の給食】

餅玄米入りご飯、麻婆生揚げ、キュウリとわかめの中華和え、イカのチリソース、キウイフルーツ
イカのチリソース煮
取掛西貝塚の読みは「とりかけにし かいづか」です。



2021年10月29日（金曜日）お酒の話

アルコールパッチ検査

「酒は百薬の長」ということわざがあります。「適量の酒はどんな良薬よりも効果がある」とお酒を賛美した意味です。適度な飲酒は気分を楽にして、緊張をほぐしてくれたり、楽しい気持ちにさせてくれたりして健康に良いとされてきました。しかし、その一方で、多量の飲酒で寿命を縮めてしまったり、お酒のせいで人生をめちゃくちゃにしてしまった人は世の中にたくさんいます。また、「一気飲み」による急性アルコール中毒で尊い命を失ってしまった人や、「俺の酒が飲めないのか!!」と上司から飲酒を強制される時代もありました。飲酒運転による交通事故も、ずいぶん減りましたがまだまだ無くなりません。

このように、お酒は飲み方次第で毒にも薬にもなるので注意が必要です。また、体質的に一切飲めない人もいますので、無理やり飲ませることは大変危険です。死んじゃいます。絶対にやめてください。

今日の3年生の保健体育の授業で行ったアルコールパッチテストは、アルコールが体質的に受け入れられるか（お酒を安全に飲むことができるか）どうかをチェックするためのものです。みなさんはまだお酒を飲める年齢ではありませんが、自分の体質を知っておくことは大切です。あくまでも参考程度ですが。



今回の検査で「お酒が飲めない（飲まないほうが良い）」という結果が出た人がいました。これは、体質の問題なので、良い悪いではなく、結果を受け入れた上で前向きに考えることが大切です。お酒のある人生はステキですが、飲まない人生も悪くないですよ。酒に関する事故がゼロに限りなく近くなり、なによりお金が節約できます。私の試算では、1日500円として年に約18万円。20歳から60年間飲むとして計算すると…、およそ1100万円になります。たくさん飲む人や、外でよく飲む人はその数倍になります。ちなみに私はお酒を毎日欠かさず飲みます。食前のビール（発泡酒）から（安い）ワイン、料理によって日本酒や焼酎、食後にウイスキーを少々…。ハイ、飲みすぎですね。

仏略奪美術品返却

フランスのマクロン大統領が、植民地だった西アフリカのベナンから129年前に戦利品として略奪した26点の美術品を返還するというニュースが流れました。フランスの美術館は9万点ものアフリカの作品を所蔵し、半数以上は植民地時代に奪ったものとされています。このニュースを聞いて、とてもうれしい気持ちになりました。

私がロンドンの大英博物館に初めて行ったとき、展示品に強い違和感を感じたのを覚えています。例えば、エジプトコーナーには、おびただしい数のミイラや宝飾品、石柱などの遺跡そのものの一部や、壁画まるごとなどが所狭しと展示されていました。確かに本物の迫力があって、一度にいろいろ見ることができて便利といえば便利なのですが、「こんなものを持って来ちゃっていいのか？」「その土地の人たちが大切にしているものを無理やり奪ったものではないか」と直感的に思いました。特に、ミイラのような遺体は、人目にさらすことなく丁寧に葬られるべきだと思うのです。芸術品として正規のルートで、適正な代金を支払って購入するものとは違うと思うのですが…。みなさんはどう思いますか。

精錬実習

教育実習生の小泉先生が今日で二週間の実習を終えます。最後に2年A組で精錬実習を行いました。精錬実習というのは、自動車教習所であれば卒業検定のようなものです。北海道の農業についての授業でした。冷涼な気候で荒れた土地なのに、なぜたくさんの農作物を作ることができるのか、どんな工夫や努力をして現在に至っているのかを学びました。ゆめぴりかやななつぼしなどの美味しいお米が作れるようになったのは、決して温暖化のせいではないということです。小泉先生お疲れさまでした。



【時代のキーワード】

- 大谷翔平選手間投票最優秀選手
- ゲームチェンジャー（極超音速兵器）
- Facebookがメタ

【今日の給食】

麦ごはん、かぼちゃコロッケ、千切り野菜、豚肉と大根の馬に、青菜の胡麻マヨ、オレンジ

