

# 豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2021年8月

豊富中学校公式Webサイト

## 2021年8月2日（月曜日）今日から

### 今日から緊急事態宣言

8月になりました。夏休みに入ってから10日間が経ったということになります。休み前に作ったTo Doリストの進み具合はいかがですか？ポーッと過ごしていると、あっという間に夏休みは終わってしまいますよ。

さて、今日から千葉県にも緊急事態宣言が発令されました。明らかに、今までで一番状況は悪いと思われます。毎日ニュースでビックリするような新規感染者数が発表されています。医療現場の状況も逼迫しています。みなさんがやるべきことは、今までやってきた感染防止対策を、更に徹底してやることくらいでしょうか。とにかく動かないことが一番の感染防止だと思います。

### ドライブレコーダー

ついに私の車にもドライブレコーダー（以下ドラレコ）を取り付けました。前後2カメラタイプです。本体と取付料金を合わせると相当の出費でした。「そんなものはつける必要ない」とずっと思っていたのですが、つけていないと不安になってしまうのが今の日本の悲しい現状なのです。私は今まで40年近く運転をしています。今も通勤で毎日往復2時間弱（約35km）走っていますが、今まで悪質なあおり運転などの嫌がらせを受けた記憶はないし「ドラレコをつけていれば良かった」と思ったこともありません。しかし、昨今のニュースを見ていると、ドラレコが貴重な証拠になって事件解決に役立っていることが多く、万が一の事故のときにも役に立つかなと思って購入しました。取り付けてからは、不思議な安心感があり、また、安全運転を今までよりも心がけている自分に気づきました。もっと値段を安くして、全車両に標準装備する日が来れば良いと思います。いや、そんなものがなくても安心して暮らせる社会が理想ですね。

### 【オリパラつれづれ11】多様性

今回のオリパラの大会ビジョンの一つとして「多様性と調和」が謳われています。人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治、障がいの有無など、あらゆる面での違いを肯定（こうてい：認めること）し、自然に受け入れ、互いに認め合うことで社会は進歩、と述べられています。これらのことを、今あえて大きな声で宣言するということは、残念ながら、達成されていないという現実があるからです。日本代表チームでも、外国にルーツをもつ選手に対して「日本人じゃない」という声が聞こえてきたり、SNSでの誹謗中傷が日常的に行われてきたりしています。個人的には、オリパラが国別対抗という考え方からして時代遅れなのではないかと感じています。もっといえば、オリとパラを分けるのも考え直す時期なのかもしれませんね。

### 【K's Rule14】 ペットボトルを捨てる時

ゴミの分別はかなり世の中に浸透しています。何も考えずに、ゴミ箱に缶や瓶を捨てる人はほとんどいなくなりました。進んでいる自治体では、さらに細かく、ペットボトルなどを分けて捨てる場所も増えてきています。さらに、リサイクルやエコを意識するのであれば、捨てる時には次のことに気を配って欲しいのです。

- (1) ペットボトルのフタを取る。フタはフタで回収してくれる場所がある。
- (2) ラベルを剥(は)がす。ラベルは再生工場でも人の手で剥がしているのですよ。
- (3) 中身を水で軽くゆすいでから捨てる。

ちょっとしたことですが、みんながやればかなりエコになるよ。

## 2021年8月3日（火曜日）灯台もと暗し

### 美術部アンデルセン公園子ども美術館へ

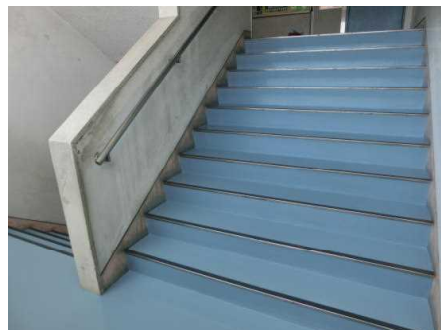
昨日、本校美術部が隣接するアンデルセン公園内にある子ども美術館に遠征してきました。体験学習（染め・織り・陶芸）のあと、夢アート展を参観しました。市内全小中学校特別支援学校から選ばれた数百点の中から、自分のお気に入りの作品を他の部員に説明するという活動を通してアートに触れました。午後は短い時間でしたが、めいめい好きな場所で写生をしました。アンデルセン公園は本当に素晴らしい公園です。こ



んなに素敵な場所が隣にあるなんて幸せなことです。ただ「灯台もと暗し」という言葉の通り、近すぎて本当の魅力が伝わりきっていないかも…。私も豊中在職中に、可能な限り足を運びたいと思います。できればプライベートで来園してBBQしたいですね。

## 2021年8月4日（水曜日）階段リニューアル

夏休み中、校舎内の修繕や改修を行っています。その一つは、毎日みなさんが上り下りする階段です。老朽化のため床が所々はがれていたのを、きれいにしてもらいました。かなりスベスベなので、雨の日は気をつけてくださいね。



### 【オリパラつれづれ12】 多様性2

今日はオリ・パラとLGBTQについて書きます。今回の東京2020では、160名を超えるアスリートが自身の性自認や性的指向を公表しているそうです。その数は史上最多。日本選手団はゼロです。代表的な選手は次の二名です。

### トーマス・デーリー（27歳 英：高飛び込み）

「飛び込み王子」の愛称。ゲイとして金メダルを獲得。会場で編み物をして出番を待つ姿が話題に。

### ローレル・ハバード（43歳 NZ：重量挙げ）

男性として生まれたが8年前に性転換した。IOCはトランスジェンダーの参加を条件付きで認めているが、反対する団体も多い。

性自認・性的指向について説明すると長くなるので、興味がある人は調べてください。なんとなくわかるとは思いますが、簡単に言うと…

#### 性自認

自分の性をどう認識しているか。例えば、身体は男性として生まれてきたけど、心が女性。身体の性と自分が認識している性とが食い違っている場合は、性別違和（性同一性障害）とよばれる。

#### 性的指向

恋愛・性愛の対象がどうなのか、例えば、身体は女性だけど、性的対象が女性というパターンです。他にも両性愛、無性愛、ノンバイナリー、不明など、複雑でハッキリしないことが多いのが特徴です。ただ、その全てを認めて受け入れようというのが世の中の流れです。

昨日「国別対抗を考え直す」「オリ・パラを一緒に」ということを書きましたが、男女の区別も難しくなっているのが現状だということも認識しなければなりません。平和の祭典が政治利用されたり、過度な商業主義なったり、開催国の負担が重すぎたりしているオリパラを、考え直す良い機会だと思います。

性的マイノリティに関するお話は、今年度中にまとまった時間をもらって皆さんにお話ししたいと思っています。また、モヤモヤしている人、誰にも言い出せない人、カミングアウトしようと思っている人、性のことで苦しんでいる人がいたら、保健室でも校長室でも相談室にでも来てください。

## 2021年8月5日（木曜日）暑中見舞い

### 暑中お見舞い申し上げます

今日の千葉の予想最高気温は34度。この温度は、どんな場所でどんな環境の温度なのか知っていますか。小学校の時に習ったと思いますが、次のような場所で測られます。

「太陽が直接当たらず、土や草の地面から1.2mくらいの高さで、風通しが良いところ」ものすごく暑い日でも、私たちが一瞬「涼しい!!」と感じるような場所ですよね。だからアスファルトやグラウンドの上などは軽く体温を超え、50度を超えることもあります。とてもスポーツをやる気候ではありません。部活なら即中止です。そんな環境で競技をしている五輪アスリートたちの健康を心から心配しているのは私だけではないでしょう。しかし、こうなることはやる前からわかっていたこと。猛暑が続く8月に東京で五輪をや

ろうとすること自体無謀でした。それでも「復興五輪ならやるか！」と思った人も多かったはず。アスリートの活躍は応援したいですが、主催者の方たちと国民の意識のズレは否めません。モヤモヤします。テレビを見ていて、日本人選手の演技に気持ちが高ぶるのはわかりますが、アナウンサーが飛沫を飛ばしながら絶叫するのはやめてもらいたい。逆に気持ちが冷めてしまいそうです。どうしてもというなら、ここぞという時だけにして欲しい。例えば昨日の山田哲人選手の決勝二塁打の時とかなら納得。

昨日は北海道の帯広でも35度を超えました。避暑に行くなら、緯度の高さではなく標高の高いところへ行くしかないですね。今は行けませんが…。いかん、今日は愚痴っぼいですね。

つい数年前まで、年賀状のように「暑中見舞いはがき（かもめーる等）」というものが結構な数、届いていました。しかし年々その数は減り続け、ついに去年は一通も来ませんでしたし、自分でも出しませんでした。SNSの普及が原因だと思いますが、長年続けてきた習慣があっという間になくなってしまう儚（はかな）さを感じている今日この頃です。さて、みなさんは暑中見舞いを出せるのはいつまでか知っていますか。答は立秋の前日までだそうです。暦の上では、今年は8月7日（土曜日）が立秋なので、もし暑中見舞いを出すなら今週の金曜日までということになります。それ以降は「残暑見舞い」です。それにしても、夏真っ盛りで来週も猛暑が続くのに、暦の上では来週からは秋と言われてもねえ…。「暦の上では」という表現も、死語になりつつあるのでしょうか。

というわけで、今日は職員室のベランダから臨む「夏空@豊中」写真をお届けします。こうなったら、暑さを受け入れて楽しんだ方がいいかも。



## 2021年8月6日（金曜日）来週はお休み

しばらくの間、夏休みを頂きます。心身共にリフレッシュしてまたお目にかかりましょう。つれづれ草の次回の更新は、8月17日(火曜日)の予定です。

9日(月曜日)は、山の日振替休日でお休み。

10日(火曜日)～12日(木曜日)は学校閉庁日。

13日(金曜日)は8:00～16:30通常業務をしております。

土日祝日や学校閉庁日の緊急連絡は、船橋市教育委員会保健体育課（436-2876）まで。

### 【オリパラつれづれ13】低年齢化

おとといのスケートボードで五輪史上最年少のメダリストとなった開心那(12)。中一ですよ。3月まで小学生だったということです。12歳で夢が叶って世界一になってしまって、このあとどうなっちゃうのでしょうか。他人ですが心配です。世の中には悪い大人がたくさんいるから、お金儲けや宣伝の道具にされたりしないように祈るばかりです。銅メダルのスカイ・ブラウン(13)は、7歳にしてナイキと契約、インスタのフォロワー100万人越え、体操のバイルスやテニスのセリーナ・ウィリアムズともお友だちと世界中から注目を浴びているプロのスケーター、サーファーです。スゴイとしか言い様がないですね。

### 【K's Rule15】親より先に死ぬな

一番の親孝行は間違いなく「生きていること」です。人は必ず死ぬ時が来ます。そして、ものには順序があるわけで、悲しいことではありますが、おじいちゃんおばあちゃんが先に亡くなって、その次に親。そして子供たちと、年齢が上の人から順番に命を閉じていくのが自然な流れです。だから、親にとって最も悲しいことは、自分たちよりも子供が先に死んでしまうことです。君たちは親より先には絶対に死んではいけない。絶対に。

## 2021年8月17日(火曜日)お盆明け

### お盆明け～

久しぶりに学校に来ました。台風や大雨の被害はなく、全体的に緑が増えた印象です。暑くて溶けてしまいそうな日が続いたかと思うと、ここ数日は半袖では少し肌寒ささえ感じる気温。身体が気候の変化についていくのが大変ですね。そして、最近は新型コロナの新規陽性者数が桁違いに増えてきています。緊急事態宣言も9月12日まで延長されそうです。昨日は千葉県で初めて新規感染者が1600人を越え、船橋市でも150人となりました。もう本当にすぐそこまで来ている感じです。今まで同様、感染症対策を徹底して行うしかないですね。

現在のところ、9月以降の予定について変更はありません。しかし、今のような状況が続いたり、更に悪くなったりした場合は、中止や延期の措置をとらざるを得ない可能性もあります。わかり次第お知らせいたします。とにかく一人一人がやれることをやるしかないですね。

### ワクチン接種について

全国的にワクチン接種がなかなか思うように進まない状況ですが、船橋市では、ここにきて予約の手続きが始まったり、かかりつけの病院から余剰ワクチンのお知らせが来たりして、少しずつ前に進んでいる感じがします。豊中の先生たちもちらほら接種が進んできています。もちろん、ワクチン接種は強制ではありませんが、感染拡大防止の手段としてはかなりの効果が期待されています。できるだけ多くの方が接種するべきだと私は考えます。

生徒のみなさんや保護者の皆様には、機会があれば積極的に接種して欲しいと思っ  
ているところですが、聞くところによると、「ワクチンを打って部活を休んでしま  
うと内申書に響くから打つのをやめる」という生徒がいたそうです（本校生徒では  
ありません）。ワクチンを打って部活を休むことで内申書に影響があるとい  
うのはデマです。副反応が不安な人もいるかもしれませんが、内申書のこ  
とで心配する必要は全くありませんよ。

### 英検のお話

今回は英検のお話です。正式には「実用英語技能検定」いいます。年間250万人も受  
検する、国内最大級の検定試験です。それぞれ受ける人によって受検の目的は違  
います。

- (1) 高校入試で優遇される
- (2) 自分の実力を知る
- (3) 英語学習のモチベーションを上げる…など。

年間三回実施され、次回は第二回となります。1級から5級まで、7種類の試験があ  
ります。どの級を受けたら良いのか分からない人は先生に相談してください。中  
学生の場合は、4級か3級が一般的です。4級は筆記とリスニングのみ。3級以上  
はそこに面接試験が加わります。過去問や、試験の流れなどは、英検協会の  
ホームページで確認できます。

特に三年生は、調査書（内申書）に記載できる最後のチャンスとなります。夏休  
み明けには締め切りが過ぎてしまっているため、あえて今、お知らせしてい  
るわけです。個人の申し込み締め切りは8月27日となります。インターネット・  
コンビニ・書店での申し込みとなります。8月13日以降なら、学校に職員  
がいますので、ご不明な点がございましたら遠慮なくお問い合わせください。

私自身の話をすると、中三の夏に初めて3級を受けました。特別に英語が得意  
だったわけでもなく、大好きでたまらなかったわけでもなく、検定取得に燃  
えていたわけでもありませんでした。担任の先生に勧められて素直に受け  
ただけです。今思うと消極的な理由ですね。一次の筆記試験は無難にク  
リアしましたが、二次試験の面接は大変でした。特に指導もされず、面接  
の流れや形式も知らないまま受検してしまったのです。14歳にして、人  
生最大の緊張感を味わいました。面接官は優しい感じの年配の日本人男  
性でしたが極度に緊張したこと以外は記憶に残っていません。幸い、数週  
間後に合格通知が届きましたが、情報収集やシミュレーションなどの準備  
をすることの大切さを痛感しました。ただ、あの時合格しなかったとし  
ても、いい経験になったと思います。とにかく皆さんにはいろいろな  
経験を積極的にしてほしいのです。「迷ったらGO!」の精神で。

## 2021年8月18日（水曜日）緊急事態宣言延長

### 緊急事態宣言延長

9月12日まで延長されることが決まりました。「緊急事態も長く続くと慣れてしまって…」  
「効果が期待できない」「意味があるのか」「同じことの繰り返し」などの反対意見も多く聞こえてきます。私自身も政府の対応に対して言いたいことはあるし、みなさんの不満も理解できます

しかし、そのような中でも私たちがやるべきことは、各々が感染拡大防止に努めることし  
かないのです。ワクチン接種のチャンスがあったら打つ。3密を避ける。むやみに人の集  
まるところに行かないことなどを徹底することにより、自分で自分を守るのです。これ以  
上、医療現場に負担をかけることはできません。コロナ以外の普通の救急搬送や、手術や  
入院、あるいは診察さえも支障を来すような現状です。感染しても無症状の人はいるかも  
しれませんが、だからといってただの風邪と同じように扱うことはできません。

夏休み中の部活動に関しては、普段の感染症対策に加えて、練習試合や合同練習を見合わ  
せることにします。学習会や宿題提出日なども細心の注意を払って行っています。ただ、  
感染が心配で登校を迷っている人がいたら遠慮なく相談してください。個別に対処します。  
また、市内でも学習塾でのクラスターが発生しています。自分と大切な人を守るために、  
みんなのできる限りのことをしよう。

## 2021年8月19日（木曜日）雑草

今年は例年に比べて雑草の成長が著しいと感じるのは私だけでしょうか。特に、ここ数日  
の大雨と強い日差しで、雑草の勢いが止まりません。本校の広大な敷地の中でも、さつま  
いも畑周辺もそうですが、支柱が破損して使われなくなったテニスコート（1面分）は、  
青々とした草むらと化してしまいました。野球部が部員ゼロになり、活動しなくなった内  
野グラウンドにも雑草が勢力を広げつつあります。豊中校庭の緑化が着々と進んでいます。  
あまりにもヒドいところは刈り払い機で刈っていますが、雑草の勢いに推されっぱなしと  
いうのが現状です。肥料もあげてないのに、水も与えていないのに、なぜ彼らはこうもた  
くましいのでしょうか。あの強さがうらやましい。まさに雑草魂ですね。雑草魂といえば  
上原浩治ですが…。

ところで、一口に「雑草」と呼んでいますが、雑草という草はないわけで、一本一本にち  
ゃんと名前があって、みんなそれぞれ精一杯、子孫を残すために頑張っているのです。よ  
く見るとかわいい花をつけていたり、おもしろい形の葉っぱだったりして、心の余裕のあ  
るときは鑑賞に堪えられる植物たちです。しかし、この暑さと雨と湿度の中では、そんな  
気にはなりません。雑草に打ち勝つことはできないので、共存する道を考えなければいけ  
ないのかと思いついて今日この頃です。

## 2021年8月20日（金曜日）人間ドック

年に一回の健康診断（人間ドック）に行ってきました。15年ほど前から人間ドックで検診をしています。人間ドックとは、集中して様々な詳しい検査を一回（半日から二日）で行うもので、病気の早期発見などに役立つと言われているものです。私は毎年、同じ病院で受診しています。データが蓄積されていて変化がわかりやすいからです。ある程度のお金はかかりますが、重い病気になってしまったら、働くことができなくなったり、通常の生活が送れなくなったりしてしまうからです。特に私の場合は、父親が糖尿病で母親が癌家系なので、日常的なチェックが必要です。

みなさんは、まだ若いので、健康のありがたさを実感しないと思いますが、大人になると少しずつ身体のあちこちが痛くなったり、思うように身体を動かすことができなくなってきました。今まで、当たり前にかけていた行動、例えば、自分の口で食べたり、食べて美味しいと感じたり、自分の力で立ったり歩いたり走ったり、自分でトイレを済ませたり、自分の身体を洗ったりすることが、ある程度の年齢になると、当たり前のことではなかったのだと感じるときが来ます。加齢による衰えは、ある程度はしかたがないことですが、意識と行動で症状を軽くしたり遅らせたりすることができます。ちなみに私は頭、左肩、背中、腰、膝、手指、奥歯などが代わる代わる痛くなります…（涙）

何が言いたいかというと、健康寿命を延ばすためには、身体の基礎を作るこの時期（中学生時代）に、しっかりバランスの取れた栄養をとることが大切なのだということです。健康寿命とは、元気に自立して生活できる年齢のことです。楽しく過ごせる時間が延びるし、国の財政にも貢献するし、家族にも喜ばれるからです。幸せな老後を送るためにも、今、しっかり食べて身体の基礎を作りあげよう。もちろん、頭にもしっかり詰め込んで!!

ちなみに、私の検診の結果は、血糖値も尿酸値もコレステロールも肝臓も正常範囲内で、大きな異常は見つかりませんでした。ただし体重を減らすようにときつく指導されました…（汗）夏休みの課題です。

## 2021年8月23日（月曜日）突然の雷雨

先ほどの雷雨はスゴかったですね。遠くでゴロゴロと鳴った瞬間、テニスコートで練習していた生徒たちが駆け足で校舎内に避難してきました。その直後に、バケツをひっくり返したような雨と、地響きがするような雷鳴、目がくらむほどの稲光。そして、1時間後には青空。これがゲリラ豪雨というやつですね。または熱帯雨林地域におけるスコールとでもいいましょうか。私たちが地理の時間に習った「日本は温暖湿潤気候ですよ～」とは明らかに違いますね。亜熱帯ですか。少なくとも「温暖で、アスリートが最高の状態でパフォーマンスを発揮できる理想的な気候」とはかけ離れているのは間違いありません。それにしても、止んですぐあとに、テニス部は練習を始めていました。この水はけの良さはUnbelievable!ですな。



## 緊急事態宣言発出中

毎日のように新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数が発表され、その都度、記録が更新されているので、「都内で4200人」とか聞いても全く驚かなくなっていました。慣れというものは本当に恐ろしいものですね。つい数ヶ月前までは、200人を越えただけで大騒ぎしていたのに…。最近では、千葉県でも連日1000人を越え、船橋市の陽性者数も毎日200人前後とピークが見えない状況が続いています。

この数字だけ見て踊らされるのは良くないとは思いますが、どう考えても状況は最悪です。救急車を呼んでも搬送先が見つからないとか、入院できなくて赤ちゃんが亡くなってしまったとか、自宅療養の方が十分な治療を受けることなく亡くなっているとか、悲しいニュースばかり耳に入ってきます。つい先日、病院に勤めている方から、「本当にベッドの空きがないんですよ。本当に申し訳ないけど入院を断っている状況なんです」という話を聞きました。保健所のスタッフも過労死ラインを越える長時間労働で、慢性的な人手不足に陥っていると聞きます。

解決策といわれているワクチンの早期接種や、野戦病院や酸素ステーションの開設、治療薬の開発、病床と医療従事者の確保、人流抑制のための法律整備などに国は全力を投入して欲しいですね。

学校現場での対応としては、現在のところ、部活動の練習試合・合同練習の中止、大会参加の自粛、感染対策を取りながらの練習にとどまっています。夏休み明けの緊急事態宣言中に予定されている校外学習は中止または延期の方向で進んでいるというお知らせが来ました。また、緊急事態宣言解除後に予定されている市内中学校の県外への修学旅行も軒並み中止または県内での実施に方向転換をしている学校がほとんどなのが現状です。

本校の修学旅行は9月26日から福島方面へ二泊三日で予定しています（9月23日現在）。今まで時間をかけて準備をしてきたし、せっかく小規模校でたった40人の移動だし、福島県の受け入れ先からは「ワクチン摂取率も高く、対策も万全だから安心して来て欲しい」という声が届いているし、県や市教委から「行くな！」と言われるまでは、他の学校がみんな中止にして豊中だけになったとしても予定通りに実施しようと先週までは思っていました。しかし、この状況を客観的に見ると厳しいと言わざるを得ません。旅行先の福島県では全県を対象に「福島県非常事態宣言」が発出され、乗降する郡山市でも本日8月23日からまん延防止等重点措置が取られるというニュースが入ってきました。現在対応を検討中です。9月1日に予定している保護者会を含めて、決定し次第、学校メール等を通してご連絡いたします。

## 【K's Rule16】ダイエットは大人になってから

昭和の時代も平成も、そして令和の今でも女子中学生の多くは「やせたい！」と願っているようです。全然太っていないのに「やせたい」と願っている年頃の若者が多いのは今も昔も同じです。しかし、そのほとんどは適正体重の範囲内、つまりやせる必要がない人で

す。「やせているほうがキレイ」だとか「テレビに出ている人はみんなやせている」など、マスコミの影響も大きいようです。

一番危険なのは、食事を制限して体重を減らそうとすることです。脳みそや骨や筋肉を作り上げるこの時期に、しっかりと栄養をとらないと、大人になってから本当に困ります。すぐに病気になったりケガをしたり、拒食症や過食症になったりします。中学生がやるべきことは、しっかり食べて、ぐっすり寝て、みっちり勉強して、がっつり運動することです。やせていることよりも、健康であることの方が100倍すばらしいのだ。100という数字に根拠はありませんが、それくらい差があるということです。

## 2021年8月25日（水曜日）東京パラ開幕

### 東京パラリンピック開幕

開会式のコンセプトは人生の逆風に立ち向かうパラリンピック選手をイメージし「WE HAVE WINGS（私たちには翼がある）」、翼を広げ、誰も思わぬ場所に到達できるという意味が込められていたそうです。今日から13日間、普段あまり目にすることがない競技もたくさんテレビ放送されるので、みなさんには見て欲しいと思っています。千葉県内でも幕張メッセでゴールボール、シッティングバレーボール、テコンドー、車いすフェンシングの4競技が開催されます（私の自宅近くでは交通規制がかかって大渋滞していますが…）障害者に対する見方や考え方が変わるきっかけになればと思います。

ただ、私の私見としては、以前もどこかで書きましたが、オリンピックとパラリンピックを分けて開催することに違和感を覚えます。大会ビジョンの「多様性と調和」を具現化するのなら、男子と女子を同時開催しているように、障害をもつ人たちも一緒に同時開催するのが「完全な形」だと思うのです。そこにはカテゴリー分けや障害の認定など、クリアすべき問題はあってもいいかもしれません。でも、不可能ではないでしょう。いつかそんな日が来ればと思っているのは私だけではないと思います。

と、ちょっといいことを言ってみました。実は昨夜のパラリンピック開会式を寝過ごして見逃してしまいました。早寝にもほどがありますよね。布袋寅泰はサプライズでしたね。

### 【K's Rule17】パンはちぎって食べよう

ちょっと前に、小学校の給食で、こぶし大のパンを一気に食べようとして窒息死（ちっそくし）してしまった事故があったのはみなさんも覚えていることでしょう。そんな悲劇を繰り返さないためにも、ここで「正しいパンの食べ方」を身に付けてみませんか。日本では、食パンでも調理パンでも、くっきり歯形がつくほどパクッと噛みついて歯で食いちぎるのがワイルドだったり、ワンパクだったりする印象がありますが、欧米でそれをやると白い目で見られます。パンの正しい食べ方は、一口大に手でちぎってから食べるのです。バター等をつける場合は、その都度ちぎったパンのかげらにつけてから食べるわけです。特に気取って食べる必要はありません。パンを見たら意識して、今日から実践してみよう。

### 【時代のキーワード】

- #WeThe15
- ローソン100ウイナー弁当
- ドドンパ骨折

## 2021年8月26日（木曜日）英語スピーチ

### 船橋市英語発表会

昨日、船橋市中央公民館で英語発表会が開かれました。緊急事態宣言中ということで、暗唱の部は中止、スピーチの部のみの開催となりました。引率教員以外の応援はすべてなし、三つのブロックに分けて完全入れ替え制での実施で、発表者もマスクをして透明アクリル板を隔ててのパフォーマンスでした。本校からは校内予選を勝ち抜いた3年生の山本歌音さんが出場しました。自分の名前の由来について、堂々と自分の言葉で語り、流れるようなきれいな英語で、本当に素晴らしいスピーチでした。伝えたいことはちゃんと聞いている人の心に届いていましたよ。市内各中学校からの強者と競うので、入賞ラインに達したかどうかはわかりません（発表は後日）が、もし入賞しなくても私が賞をあげたい気分です。何よりも、困難なことにチャレンジして、努力して、そして見事にやり切ったことに価値があります。私は彼女を誇りに思います。

英語科教員の私が言うのも何ですが、人前で話をするのは大変なことです。ましてや母国語ではない英語で自分の気持ちを伝えるという作業は本当に大変なことです。今回の山本さんは、夏休み前からALTのOdette先生と英語科の先生たちと一緒に4分近い原稿を作りあげ、時間をかけて暗記し、内容を理解した上で、棒読みにならないようにリズムや抑揚（よくよう）をつけ、しかも相手に届くように話す訓練をしました。これらを成し遂げるためには相当の技術と経験が必要ですが、彼女はそれを見事にやりとげたのです。「あっぱれ！」です。

困難なことにチャレンジすることを避けて通った方が間違いなくラクです。でも、困難に立ち向かうことで成長します。乗り越えれば次のステージに上がるし、もし失敗しても、そのプロセス（過程）は決して無駄にはならず、血となり肉となるのです。楽な道ばかり選ぶ人生じゃおもしろくないと思わないか。

### 【時代のキーワード】

- toi toi toi 元気出る
- 10代女子認知度99.9%曾田陵介
- 自民党総裁選挙

### 9月1日以降の教育活動について

明日の職員会議を経て、保護者様宛に学校メール及び本校Webサイトでお知らせいたします。

## 2021年8月27日（金曜日）9月1日以降

先ほど、保護者様宛に9月1日以降の教育活動に関するメールと、3年生保護者様宛に修学旅行に関するメールを配信しました。新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう現状ではやむを得ないことだと頭ではわかっているのですが、楽しい旅行行事やみんなが大好きな部活動から制限されていくことを伝えるのは本当に心苦しいです。しかしここは、みなさんや大切な人の命を守るためだと思って、ご理解とご協力をお願いいたします。船橋市役所ホームページ

## 2021年8月30日（月曜日）夏休み終わりそう

### 明日で夏休み終了

明日で夏休みが終わります。みなさんどんな心境でしょうか。「久しぶりに友だちと会えるから嬉しい」「宿題を終わらせるのが大変」「このまま夏休みが続いて欲しい」「だらしないリズムが染みついてしまった」「夏休みモードから学校モードに切り替えるのが大変」などそれぞれでしょうか。いずれにせよ私たちはみなさんの元気な笑顔に会えることを楽しみにしています。できれば、全員がきっちりと宿題を提出して登校してほしいところですが、万が一、宿題が終わっていないなくても、登校して元気な顔を見せてください。決して「宿題が終わっていないから学校に行かない」ということのないように(◡\_◡)!!

緊急事態宣言下の夏休みは、楽しいものではなかったかもしれません。しかし、新型コロナウイルスが変異株に置き換わり、その感染力は猛烈で、それまでは少なかった子どもの感染や重症化が特徴とされている現在の状況では、もうしばらくはガマンの時間が必要なようです。まだまだワクチンの供給が追いつかず、心配なことも多いのですが、できることをやっていくしかありません。効果的なマスク着用、手洗いやうがいの励行、人混みを避ける、3密徹底などを更に徹底していきましょう。

先日、お知らせしたように、9/1～3までは、学級活動、課題提出、健康観察、再会祝福、近況報告、総合学習などの時間とし、給食なしで下校となります。1・2年生はその間に、収穫フェスティバルに向けて、さつまいも畑の整備をする予定です。軍手や虫除け、ジャージなどの準備をお願いします。3年生は二日間に分けて実力テストを行う予定です。9/6月～9/10金の第2週は、午前中授業を行い、給食後に下校の予定です。詳しくは9月1日の学級の時間にお知らせします。

### 【オリパラつれづれ14】パラアスリートの言葉

「19歳の時に私の人生は一変。骨肉腫となり足を失ってしまいました。絶望の淵に沈みました。でも、私は目標を決め、それを乗り越えることに喜びを感じました。そして何より、私にとって大切なのは、私が持っているものであって、失ったものではないということ学びました」東京パラリンピックにトライアスロンで参加し、開会式で旗手を務めた谷真海さんの言葉。

—私にとって大切なのは、私が持っているものであって失ったものではない—

誰もが生きていれば多かれ少なかれ大切なものを失ってしまうことはあります。そしてしばらくの間は、失ったことを嘆き、悲しむことになります。でも、彼女の言葉通り、持っているものにフォーカスすることで前向きに生きていくことができるのだと気づかせてもらいました。何か困難なことにぶち当たったときに、凹むことはあっても、立ち上がる強さを身に付けたいし、みなさんにも身に付けて欲しい。気持ちの切り替えやプラス思考ができるようになるといいよね。

## 2021年8月31日（火曜日）夏休み最終日

8月31日。夏休み最後の日です。人によって感じ方はそれぞれだとは思いますが、気持ちを切り替えて明日からの学校生活を楽しんでいきましょう。先生たちはみなさんに会えるのを楽しみにしています。

9/1～3の三日間は、学校にいる時間は2～3時間程度で、各学年で別々のことをやります（別紙参照）

明日、保護者様宛にたくさんのお手紙を配ります。重要なお知らせばかりですので、必ず全てのお手紙に目を通してください（できればお子様と一緒に）。全校生徒共通のお手紙は7枚と1冊です。特に今回は学習用端末（Chromebook:以下PC）の持ち帰りに関するものが多くなっています。今回、試行として、今年度から授業等で使用しているPCを9/2（木曜日）と9/3（金曜日）に自宅に持ち帰ってもらうことになりました。保護者の皆様におかれましては、学校で生徒たちが使用しているPCをお子様と一緒に触っていただきたいと思います。現在、配付予定のもの（全校生徒共通）は以下の通りです。

### 市内学校の再開について

緊急時における学習用端末の持ち帰りについて

新型コロナウイルス感染症に関するオンライン授業の配信について

学習用端末の持ち帰り及び接続テストについて

新型コロナウイルス感染症対策による出席停止の際の給食費について

学習用端末持ち帰りの手引き（冊子）

何かご不明な点がありましたら遠慮なくお問合せください。

