

# 豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2021年6月

豊富中学校公式Webサイト

## 2021年6月1日（火曜日）今日から6月

### 体育祭全体練習スタート

今日から全体練習が始まりました。3年生がリーダーシップを発揮して全体を引っ張っています。素晴らしい！毎年感じることでありますが、競技だけでなく、係の仕事をとてもよくやっていて感心します。用具、出発、放送、進行、会場、装飾、招集誘導、決勝など。競技と係の仕事で忙しい一日になりますが楽しみにしています。明日は予行練習。ケガしないようにね。



### 今日から6月・June・水無月

6月のことを水無月ということは学校で習いますね。しかし、どちらかというとも6月は雨が多いイメージがあるのに「水が無い」というのはどういうことなのか、解明しないまま大人になってしまいました。

先ほど調べたところ、この場合の「無」は「無い・empty」という意味ではなく「～の」という意味で音が変化したもので「水の月」ということだそうです（諸説あり）。この季節は田んぼに水を引く時期だからね。

もう一つ豆知識として「June Bride（ジューン・ブライド）」を紹介しましょう。直訳すると「6月の花嫁」。これも様々な説があるようです。元々はローマ神話で「6月の花嫁は幸せになる」という言い伝えから来るものです。32年前、私たち夫婦もその話を鵜呑みにして6月に結婚しました。おかげさまで幸せです。それはさておき、他にも「ヨーロッパでは6月の気候が良く、結婚式をするにはベストだ」という説。「ヨーロッパで農繁期の結婚を避ける風習があった」という説。はたまた、日本の一流ホテルが「梅雨時に結婚式をする人を増やしたくて、この欧州の言い伝えを宣伝に使った」という説まで。

重要な知識ではありませんが、頭の隅っこに入れておいて損はないでしょう。



## 【今日の給食】

白身魚のごまフライ、野菜炒め、ジャガイモのうま煮、バナナ

みんなが暑い中グラウンドで全体練習をしている時、蒸し風呂のような調理室では調理員さんたちが一生懸命に給食を作っている真っ最中でした。本当にありがたいです。毎日おいしいですが、特に今日の白身魚（メルルーサ）のフライは絶品でしたね。外はカリカリの衣で、中は肉厚のフワフワの食感。衣にはゴマ風味がついていて美味しかったです。



## 【Rule07】パンの耳を残すな

結婚したての頃、我が家の冷蔵庫に「私はパンの耳を残す人がキライだ」というステッカーが貼ってあった。食パンのフワフワの白い部分だけを食べて、パンの耳が無残に残されている光景を見ると本当に悲しくなるのだ。そのままゴミになってしまうのは残念でしかない。昔は子供のおやつとして油で揚げて砂糖をまぶしたものを喜んで食べたものだ。今、世界中で食品ロスが問題となっていることは君たちも知っている通りだ。パンの耳もしっかり食べよう。よく噛めば味わい深いものだ。

## 2021年6月2日（水曜日）体育祭予行練習

### 食中毒注意報発令中

6月1日から発令されています。みなさんの頭の中に「食中毒にならないようにするぞ！」という意識はどれくらいありますか？作る側である給食関係の職員は神経をとがらせていますが、食べる側の皆さんはどうなのでしょう。消毒や手洗いは徹底されていると思いますが、それが台無しにならないように次のことを気をつけてください。

#### (1)清潔なハンカチで手を拭く

せっかく手を洗っても、自然乾燥やジャージで拭いている生徒が多いと聞きました。この時期、ハンカチやタオルは必須アイテムです。常に身に付けるようにしてください。

#### (2)お弁当の温度管理

お弁当を持参する機会が増えます。保冷剤を使うとか、高温にならない場所で保管するなどして、温度管理に気をつけよう。

#### (3)おはしや水筒の管理

持参しているお箸（はし）は、毎日洗っていますか。できれば毎日持ち帰って食器用洗剤でしっかり洗うのがベストです。使ったままの状態で机の中に入れておくと、見た目には変化がなくても、あっという間にカビやバイキンが繁殖（はんしょく）してしまいます。水筒も毎日きちんと洗ってから中身を入れるようにしてください。

## 体育祭予行練習

厚い雲に覆われ、気温も上がらず、絶好の予行練習日和でした。本番もこんな天気を期待します。相変わらず準備から集合、係の仕事、競技と流れるように進み、予定より大幅に短い時間で予行練習ができました。この動きの良さは何だろう。

天気予報によると、明後日の金曜日に雨が降る可能性が高いとされています。豊中のグラウンドは、とても水はけが良いので、雨さえ止めばグラウンドコンディションは問題ないのですが、前日準備ができない場合には、当日の朝、準備をすることになります。余裕をもってスケジュールを立てていますが開始時刻が遅れる可能性のあることをご承知ください。

### 【時代のキーワード】

- 千葉ジェッツ初優勝!!!
- はらぺこあおむし
- サッカーフル代表対U24代表
- 京葉線新駅駅名簿集
- インスタ「いいね数」非表示選択



### 【今日の給食】

ピビンバ、いかの七味焼き、春雨サラダ、スパイシーポテト、オレンジ



## 2021年6月3日（木曜日）ツバメの巣

### ツバメの巣

校庭を歩いているとき、ツバメが飛んでいるのを見ました。後を追ってみると、校舎の壁に巣（らしきもの）を作り始めているのを発見しました。今のところ、泥が壁に付着しているようにしか見えませんが、あれは間違いなく「ツバメの巣」です。巣が完成して、卵を産んで、ヒナが孵（かえ）り、巣立つまで温かく見守りたいと思います。





### 朝からムカデ練習!!

朝から多くのクラスで「ムカデ練習」をしていました。自主的に行っているものですが、朝から元気な声が校庭に響き渡っていました。関先生のムカデ補修技術も日に日に上達しているようです。ケガなく当日を迎えられることを願っています



### 【今、授業では】2年家庭科 出汁（だし）



これだけでは成り立たないけど、なくてはならない料理の脇役ですね。ユネスコの無形文化遺産である和食を支える出汁は、まさに日本の食文化の基本といっても良いでしょう。ただ、毎回きちんと出汁を取るのには手間がかかるので、市販の出汁風調味料（ほ〇だしなど）を使う家庭が多いと思います。だから本物の出汁の味を知ることは、とても意味のあることだと思います。昆布、かつお節が出汁のツートップということで、今日、みんなで味見をしました。塩分も適量があることがわかったことでしょうか。もし興味をもった人は、他の出汁（干しシイタケ、煮干しなど）も試してみると良いでしょう。

### 【今、授業では】3年理科 化学反応

鉄（スチールウール）に火を付けて燃やす（燃焼）と、鉄と酸素が結びついて「酸化鉄」という物質になり、酸素の分、重くなるよ、という実験でした。中学校の理科の実験としては定番ですが、私が気になったのは、みなさんのマッチのすり方です。ずいぶん昔から「今の子どもはマッチも擦れない」と言われてはいますが、マッチそのものを使わない生活をしている人にとってはやむを得ないことかもしれませんね。でも、マッチは擦れた方がいい。災害時やアウトドアで。あるいは、彼女とディナーを楽しむときに必要な「キャンドル」に点火するならマッチの方がロマンティックですよ。



### 【今日の給食】

ご飯、海苔の佃煮、生揚げと芋の五目煮、中華和え、パイナップル



### 【Rule08】上履きのかかとを踏むな

私は上履きのかかとを踏んで歩く姿が嫌いだ。喜ばしいことに、この学校に来てから、そういう光景をほとんど見ない。そもそも靴（くつ）のかかとは踏みつけて履くように作られていない。それどころか靴の中でも、最も丈夫にしっかりと作られている部分である。そこが踏みつけられることによって、靴の寿命は縮まり、無駄なお金を保護者に使わせてしまうことにもなる。素早い動きも取れず、つまずいたりしてケガをする原因にもなりかねない。だから、上履きはちゃんと履いてください。

## 2021年6月4日（金曜日）今日は大雨

今日は大雨だけど…

天気予報通り、今日は日本全国朝から雨模様です。そして時間が経つにつれ雨量は増えるようです。今日の午後に予定されていた前日準備は、明日の当日朝に行います。私の予想では、この雨は夜には止んで、明日の朝には絶好のグラウンドコンディションになる予定です。荒天等により中止する場合のみ保護者宛の学校メールでお知らせします。

- ・登下校は体操服・ジャージOK
- ・係の仕事は7:10以降となります
- ・保護者駐車場は豊富小。中学校敷地内へは8:15以降。
- ・8:15 教室にて生徒出席確認
- ・持ち物：弁当、水筒、はちまき、タオル
- ・豊小6年生が100m走に参加します。

放課後、担当の後藤先生から体育祭への意気込みに関してのお話がありました。その中で、一番心に留めて欲しいことは「敗者へのリスペクト」だということでした。「勝負だから必ず勝者と敗者がいる。勝者は敗者のことを見下したりバカにしたりディスったりしてはいけない。相手を尊重するのはスポーツの基本だ。」というお話でした。

話には出ませんでしたでしたが、私が勝手に補足します。勝者と同じ数だけ敗者が存在します。負けたときの「負けっぷり」を大切にしたいのです。負けたことで感情的になったり、審判のせいにしたり、言い訳ばかりしたりするのは見苦しいから。潔（いさぎよ）く負けを認めて、勝者をたたえる。そんな敗者になって欲しいのだ。英語で” Good Loser”といます。いい体育祭になりますように。

### 【今、授業では】1年技術 バジル栽培

バジルの水耕栽培をしています。時代を感じますね。「バジル」ですよ。私が中学生の時は菊でした。

上手に世話をすると三輪の大きな花が咲くはずでした。大きくて重い植木鉢を夏休み前に自宅に運ぶのが大変だった



のを今でも覚えています。バジルは、トマトやオリーブオイルとの相性が抜群です。私も自宅で栽培していますが、バジル・ニンニク・パルミジャーノ・松の実・オリーブオイル・塩コショウをフードプロセッサで混ぜた「ジェノベーゼソース」を作れば、簡単で本格的なパスタ料理を楽しめますよ。

#### 【今日の給食】

チキンピラフ、レバーオリエンタル、ほうれん草のソテー、粉ふき芋、河内晩柑

4922

#### 【時代のキーワード】

○古畑任三郎を見よう



#### 【Rule09】髪を染めない

日本の多くの学校では、髪を染めることが禁止されている。なぜか。それは「自分を大切にすること」に通じるからだ。持って生まれた髪の毛を大切にしてほしいのだ。オシャレで髪の色を染めてみたいという気持ちはわかる。でも、髪を一度染めると、それを保つために、一年に何度も染めることになるのだ。そして染髪料（特に値段が安いもの）には、有害な物質が含まれていることが多く、毛穴からそれが染みこんで身体じゅうに行き渡ってしまうのだ。染める作業は結構重労働で、プロに頼めば楽だがそれなりにお金がかかる。大人になってからの楽しみにとっておくというのはどうだろう。実際のところ髪を染めている大人の割合は非常に高いのだ。

ただ、欧米では、日本人の黒髪に対する評価がとても高く、黒い髪にあこがれて黒く染める女子も多いことを知っておいて欲しい。また、白髪を染めずにありのまままで過ごす女性も増えてきている。ちなみに私は、今の立場になってから白髪の割合が増えた。床屋さんで切られた自分の髪の毛を見てしみじみ思う。それでも今までの人生の中で髪を染めたことはないし、染めるつもりもない。

## 2021年6月5日（土曜日）第64回体育祭

### 体育祭、感動した!!

私は教師生活35年ですが、6月に体育祭を行うのはこれが初めてです。昨日までの予想通り、雨はしっかり止み、グラウンドは大量の雨水を残らず吸い取ってくれ、厚い雲に覆われた空、暑くもなく寒くもない絶好の体育祭日和でした。

昨日、準備がほとんどできなかつたため、今朝早くから係の生徒中心に準備をしました。予行練習の時と同様、みんなの動きがすこぶる良くて、あっという間に準備完了。予定通り9時に開会することができました。



今年は小中交流行事の一つとして、豊小6年生が参加してくれました。100m走に出場し、中学校の体育祭の雰囲気味わってもらいました。来年お待ちしておりますね。

結論から言うと、最高に素晴らしい体育祭でした。スポーツマンシップに則（のっと）り、正々堂々と、最後まで力を抜かず、勝っておごらず、負けて腐らず、それぞれの係の仕事もしっかりと果たせたので100点満点ではなかったでしょうか。そんな中で、一番驚いたのは得点です。私も初めて見ました。赤組・白組とも699点の同点という結果。誰がこんな展開を予想したでしょうか。How dramatic!! 本番まではずっと勝ち続けていた赤組3年生には、終わったあと涙がありました。本気でやった証拠ですね。その悔し涙は決して無駄ではありません。体育祭はもうないけれど、どこかでその悔しさをバネに頑張りたいと思います。

部活動リレーでの先生チームの健闘が光りましたね。大きなケガもなく、無事に終わることができてよかったです。ゆっくりと身体を休めましょう。



## 2021年6月8日（火曜日）体育祭明け

土曜日の体育祭お疲れさまでした。疲れは取れましたか？いつもよりやや欠席者が多い週明けとなりました。疲れが残っている人は疲れをとり、ケガをしている人は治すことに専念しましょう。ちなみに、先生たちは全員無事です。もしかしたら、明日あたりから筋肉痛が遅れてやってくるかもしれませんが。

### 不審者と出くわしてしまったら

突然、目の前に不審者が現れたら、みなさんはどのような行動をとりますか？普段から、気をつけていたとしても、なかなかその時になって急に適切な行動をとるのは簡単ではないですよ。そんな時のために役に立つ最も有名な標語として「いかのおすし」があります。以前も紹介したことがあります、今一度確認します。

- い：いかない（ついて行かない）
- の：のらない（知らない人の車に乗らない）
- お：おおきな声を出す
- す：すぐ逃げる（その場からすぐ逃げる）
- し：しらせる（大人に知らせる）

先日、メールでもお知らせしましたが、豊富地区で不審者が出没した事件がありました。その時、不審者に出くわした小学生の対応が、とても機転が利いていたため大事に至らなかったということがありました。その児童は、不審者を避けるために脇道に入って無事に帰宅したそうです。このように、通学路で不審者と会ってしまった時に、別ルートというか他の道を使って目的地に行く選択肢を頭に入れておくことが大切です。頭が真っ白になってしまったら、とにかく大声を出して走って逃げることですね。

### 授業参観延期のお知らせ

7月6日～9日に予定されていた保護者授業参観を延期いたします。新型コロナウイルス感染症のまん延防止等重点措置解除の見通しが立たないためです。秋以降、ワクチンも行き渡り、落ち着いた頃の実施を考えております。なお、校外学習や体育祭などの生徒主体の学校行事に関しては、可能な限りの感染対策を施した上でできるだけ実施する方向でいきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【今、授業では】2年理科 還元

5199

酸化銅を熱して気体を発生させる実験を行っていました。この実験も中学理科では定番中の定番です。何のための実験で、何をしたら、どうなったかをしっかり頭に入れておきましょう。復習用に動画を紹介します。[TryIT（トライイット中学版）](#)





### 【今日の給食】

ゴマ入り麦ご飯、鶏肉の梅肉揚げ、ごま味噌和え、切り干し大根の煮物、ミニトマト



### 【Rule10】漢字は大事

世界でも珍しい「表意文字」である漢字。その一文字を見ただけで意味を伝えることができるという優れものだ。表意文字の対語である「表音文字」であるひらがなとカタカナを使った日本語は、外国人にとって習得のハードルは高いが、私たちはそれを日常的に無意識に駆使しているのだ。それは誇りに思っていると思う。特に、中学校までに習う漢字は社会生活で使う頻度（ひんど）が高く、それが書けなかったり読めなかったりすると業務に支障が出るものばかりである。漢字に詳（くわ）しいとカッコイイのだ。

## 2021年6月9日（水曜日）交流行事

### 特別支援学校と交流

1年生と船橋特別支援学校の生徒がTスローというスポーツを通じて交流しました。利き手を使わないなどのハンデはありましたが、白熱した戦いでした。Tスローはパラリンピック種目「ボッチャ」を簡略化した競技で、これを機会にパラリンピックにも興味をもっていただければと思いました。最後は校門で花道を作ってお見送りをしました。明日は場所を船橋特別支援学校に移して、作業体験をさせていただきます。



### 第1回進路保護者会

3年生と保護者対象の進路保護者会を開催しました。「進路＝生き方」「進路の最終目標＝幸せになること」というお話から始まり、高校受験の心構え、受験の方法、志望校の選び方など、大切な話を聞きました。まだまだ先のことだと思っているかもしれませんが「夏を制する者は受験を制す」という言葉もあるくらいです。受験生であるという自覚をもって毎日の授業に臨んでください。

## ボランティアのすすめ

みなさんは「ボランティア」と聞いて、どんなイメージをもちますか。被災地に行って復旧作業をする人や炊き出しの手伝いをする人を思い浮かべるかもしれませんが、確かに彼らはボランティアですが、そこまで遠くに行かなくても、そこまで大がかりでなくても、みなさんの身の回りには、ボランティア活動のチャンスはたくさんあるのです。

私は二年間みなさんを見てきて「ボランティア活動に向いているのではないか」と感じる

ことがよくあります。確実な証拠や実績はないのですが、教師生活35年の経験から確信できます。豊中生にはボランティア精神があります。これはとても素晴らしいことで、豊中生の長所の一つだと思います。そこで私たち大人がやるべきことは、実際に行動に移せるような環境を整えることなのではと考えました。つまりボランティア活動ができる場所や機会を見つける、探す、あるいは作るのだと思います。それらが整えば、あとはみなさんが「よし！やってみよう！」と腰を上げるだけです。

その手始めとして、昨日、全校生徒に「ふなばし夏のボランティア体験参加者募集」のちらし（水色の紙）を配りました。過去にもみなさんの先輩が数多く参加しているイベントです。新型コロナ感染対策のため制限されている部分もありますが、みなさんにはどんどん外に出て、知らない人と触れあって、人として成長して欲しいのです。そして世のため人のために汗を流す経験をしてもらいたいです。失うものはありません。迷ったらGoでしょ！

### 【Rule11】時代劇を見よ

時代劇はお年寄りが見るものと決めつけてはいませんか。少し前まで、毎日のようにゴールデンタイムにはどこかのチャンネルで時代劇をやっていたものです。ところが、最近は地上波ではほとんど見なくなってしまいました。BS（衛星放送）では割と放映されていますが…。江戸時代が舞台になっているものが多いのですが、勧善懲悪（かんぜんちょうあく：正義の味方が悪いヤツをやっつける）のパターンが多いのが特徴です。現在の社会と比較してみるのも楽しいし、昔の日本の生活の様子がわかるのもいい。人気順でいうと「水戸黄門」が一番人気ですが「暴れん坊将軍」「大岡越前」「必殺仕事人」「遠山の金さん」「銭形平次」なども根強い。個人的には、中村吉右衛門の「鬼平犯科帳」がダントツで好きです。

### 【今日の給食】

バターロールパン、魚のマヨネーズ焼き、ほうれん草サラダ、豚肉と大豆のトマト煮、オレンジ



## 2021年6月10日（木曜日）赤ちゃん講座

三咲児童ホーム主催の「中学生と赤ちゃんふれあい事業 第二弾～赤ちゃん講座～」が行われました。赤ちゃん人形を使って抱っこ、着替え、オムツ交換の実習、オムツ実験、妊婦体験などを行いました。

繊細で弱々しい赤ちゃんを丁寧にお世話するのは本当に神経を使いますね。みなさんが赤ちゃんだったときには、ああやって扱われてたので



すよ。また、妊婦体験スーツを着て、妊婦さんがいかに不自由なのかを身をもって体験してもらいました。寝返りを打ったり、落ちたものを拾うだけでもたいへんなんですね。妊婦さんらしき人を見かけたら、席を譲ったり、声をかけたりして最大限のサポートを心がけよう。

### 1年生 交流行事(3)

昨日に引き続き、船橋特別支援学校との交流行事第三弾です。今日は、スクールバスで送り迎え付きでした。中学部の生活雑貨、木工、園芸、レザークラフト、縫工、しいたけ、高等部の農工、園芸、手工芸、紙すき、木工、手織り、窯業、縫工、食品加工、印刷サービスに分かれて、特別支援学校の生徒さんたちと交流しながら体験をさせてもらいました。どの作業も、ほぼ初めてのものばかりで「新鮮で楽しいです」という感想をもらいました。



みなさんと特支の生徒たちの交流を見ていると、最初はぎこちない感じでしたが、徐々にその距離は縮まっていったように見えました。寛容（かんよう）というか、懐（ふところ）の深さを垣間（かいま）見た気がします。どこかのイベントで特別支援学校の生徒さんたちの作品を見かけたら、思い出してください。



#### 【今日の給食】

麦ご飯、豆あじの唐揚げ、牛肉とジャガイモのうま煮、中華キュウリ、パイナップル



#### 【時代のキーワード】

- 発酵性食物繊維
- 党首討論

### 2021年6月11日（金曜日）あいさつ運動

豊小・豊中の交流行事の一環で、小中の児童生徒がお互いの学校に行って朝のあいさつをしました。あいさつは人と人とのコミュニケーションの基本。あいさつして返ってきたら嬉しいですね。さわやかで元気のいいあいさつが飛び交う学校にしたいです。





## 2021年6月14日（月曜日）ケンカと仲直り

ケンカといってもいろいろあります。ケンカの原因もいろいろあります。ケンカの程度も、謝って済む程度の小さいものから修復不可能なものまであるでしょう。人間が二人以上いれば、どんなに仲が良くても、どんなに気が合っても24時間365日仲よしであることは難しいと思います。だから「ケンカはあるものだ」という前提で私たちはみなさんを見ています。「ケンカするほど仲が良い」という言葉もあるように、ケンカや仲直りを繰り返しているうちに絆が強くなることもあります。

しかし、君たちのケンカを見ていて残念に思うことがよくあります。「ケンカがヘタだなあ」と感じる事があまりにも多いのです。生徒同士は長い付き合いだろうから「ここまでやったら相手は怒るだろう」とか、「これ以上言うのはやめたほうが良いかも」とか、「これはやりすぎかな」とか、目に見えない一線があるでしょう。それを簡単に越えてしまうことが多くありませんか。カーッとになって暴力を振るうのは論外です。大人になってそれをやってしまったら取り返しのつかないことになってしまいますよ。

全員の意見が合えば問題ありませんが、意見や考え方が合わないのはよくあることです。そんな時に相手の意見に耳を傾け、自分の考えをしっかりと伝え、納得（なっとく）したり妥協（だきょう）したり説得したりすることがコミュニケーションなのです。それはみなさんが学校で身に付けるべきことのひとつなのです。

同様に、みんなは「仲直りもヘタ」だと感じることもよくあります。同じ釜の飯を食い、長年一緒に生活してきた仲間なのだから一度ケンカになったとしても、お互いに歩み寄りたり、周りが手助けをしたり、時間が経ったりして仲直りをしてほしいのです。再び大の仲良しにまでなる必要はありませんが、せめてフツウの関係に戻れるような努力や行動を取るべきだと思います。もし、そうしたいけどできない、やり方がわからない人は、先生たちに相談してください。大人は仲直りや関係修復の方法をいくつも知っていますから。

### カミツキガメに注意

先週、楠が山町でカミツキガメが目撃されました。陸に上げられると攻撃的で、大型のもの咬（か）まれた場合には大ケガにつながるおそれがあります。もし野外で見つけた場合は、手を出したり、捕まえようとせずに速やかに市環境政策課（047-436-2450）にご連絡ください。

### 中間考査三日前

明日は千葉県民の日でお休み。水曜日は千教研でお昼で下校と、自宅学習をする時間がたっぷりありますね。特に1年生にとっては生まれて初めての中間テストとなります。500点満点を目指して一杯頑張ってください。

### 【今日の給食】県民の日になんで千葉県や船橋市の特産品

にんじんご飯、小松菜としらすの春巻き、切干大根とひじきの中華サラダ、じゃがいもの揚げ煮、オレンジ

## 2021年6月16日（水曜日）No給食 NoSchool

今日と明日は給食がありません。みなさんにとって、学校生活で一番好きな時間がないと気分が上がりませんね。というわけで、今日は給食に関する私からのお願いと笑い話を一つ。

### お代わりをしよう

毎日給食の時間に、余りや欠席者分を、私と栄養士の丸先生とで各教室をまわって配っています。最終的にすべて完食という日もありますが、余って廃棄せざるをえない日も多く、悩ましい状況が続いています。私も毎日検食していますが、味の問題ではないことは明らかです。日頃から「食が細いなあ」と感じることはよくあります。みなさんにはもっとガツガツモリモリ食べて欲しいというのが本音です。

従来のランチルームでの給食では、列をなして我先にとお代わりを取りに行く光景が日常でした。その一方で、教室でのお代わりは静かにみんなが前を向いて食べているところを縫って、前に取りに行くことに抵抗を感じるのかもしれませんが。余裕があれば私が食材をもってみなさんの机をまわりますが「恥ずかしいから」という理由だけで迷っている人は、ここは一発勇気を出してお代わりに来て欲しいと思います。人気のおかずを巡って熱い戦いが繰り広げられる光景を期待しています。中学生ってそういうものじゃないかな。

### 豆あじの唐揚げ

先日(6/9水)の献立に「豆あじの唐揚げ」がありました。給食を配っているときに、ある生徒が「豆の味の唐揚げってどんな味ですか」という質問をしてきたのです。つまり豆あじ=小さい鰯(アジ)ではなく、マメ風味の鶏の唐揚げと解釈したのです。この傑作なを聞いて私は、中学生がもつ発想の豊かさや解釈の柔軟性を感じました。確かに、「唐揚げ」と聞くと「鶏のからあげ」が真っ先に頭に浮かぶわな。

(毎朝、からあげの匂いに包まれて登校してくる豊富中の立地にもよるのかもしれませんが…)

### 今日は千教研

みなさんにとっては願ってもないタイミングでテスト勉強が思う存分できますね。

#### 【時代のキーワード】

○侍ジャパン

## 2021年6月17日（木曜日）

### 前期中間考査

#### 中間テスト 一日目

年間4回行われる定期テストの1回目です。特に1年生にとっては人生初の定期テストとなるわけですね。



4月から学習した内容をどれくらい理解しているか、どれくらい定着しているかを測るテストです。テストだけで成績がつけられるわけではありませんが、成績をつける上で重要な要素にはなりません。テスト前にしか勉強しないのは困りますが、テスト前さえ勉強しないのはもっと困ります。理想的なのは、毎日少しずつでも良いからその日に習ったことを復習する習慣を続けることです。今回できなかった人は、来週から実践してみよう。

実は、二年前、定期テストを廃止することを考えました。豊中生にとって真の学力を身に付けてもらうためにはどうすればいいのか。定期テストを実施することによるメリット・デメリットは何か。みなさんのやる気（学習意欲）を高めるためにはどちらの方がいいのか。先生たちにとってはどうなのか。ずっと考えています。たとえ定期テストがなくても、単元テストや小テスト、課題提出などで成績をつけることは可能です。その方が長い目で見れば学習習慣が継続するかもしれません。

答えを出せないまま二年が経ってしまいました。長年続けてきた形を変えるには、それなりのしっかりとした根拠や理由が必要です。結果が出るに数年かかるかもしれませんが、これからも生徒や先生たちの様子や意見を聞いて考え続けたいと思います。みなさんはどう思いますか？

### 心肺蘇生（しんぱいそせい）とAEDの実践研修

みなさんがテストを終え、自宅学習に励んでいるころ、先生たちは体育館で研修をしました。12体のダミー人形を使って、心肺停止になった人に対して心臓マッサージと人工呼吸、そしてAED（自動体外式除細動器）を使ってショックを与える訓練をしました。生徒のみなさんも、来週の保健体育の時間に実際にやってもらいます。命を救うことができるかどうかの大切な授業なので、真剣にお願いします。



#### 【時代のキーワード】

- まん延防止延長（～7/11）
- ひねり王子引退（白井健三くん）
- メガマウス出現（ネズミじゃないよ）
- 五輪プレイブック最新版（ゲームじゃないよ）

## 2021年6月18日（金曜日）中間考査二日目

### 前期中間テスト(2)

数学・理科・英語の3教科が行われました。肅々と問題と向き合う姿は真剣そのものです。



このテストに向けて頑張った人は、その分終わったときの開放感が味わえることでしょう。テストが終われば、総体モードです。本校にある種目の開幕は7/3土の女子バレーボールとソフトテニス男女団体、柔道男個人戦、それに水泳となります。本番まで二週間。悔いのないように時間を過ごして欲しいと思います。

### ワクチン集団接種会場

6/27日から8/1日までの毎週日曜日(9:00~17:00)、北部公民館で新型コロナウイルスワクチンの集団接種が行われます。各日700名ということで、周辺の道路が混雑することが予想されます。交通事故等に注意してください。また、臨時駐車場としてアンデルセン公園東駐車場(豊小の裏)が無料で開放されます。詳しくは船橋市公式HPへ。

### 避難訓練

今年度1回目の地震を想定した避難訓練が行われました。「大地震は必ず来る」という気持ちを常にもち、いつ来るかはわからないけど、いつ来ても慌てないように準備しておくことが大事です。そのためにも、訓練は真剣に行わなければなりません。そういう意味で、今日の訓練は95点。ほとんどの生徒は真面目に取り組んでくれましたが、残念ながら避難しているときに緊張



感に欠けた生徒が何人かいた分減点です。全員の命を守る立場としては、一人残らず安全に避難させる義務があります。次回の訓練では100点が取れるように行動してください。

東日本大震災から10年が経ちました。私たちにとっては「つい最近の出来事」ですが、みなさんの記憶は限りなく薄いようです。2万人以上の方が命を落とし、4万人以上の方が10年経った今でも避難生活を強いられている。それほどの大災害でも、たった10年で風化されてしまう恐ろしさを感じます。

今後30年の間に、震度6弱以上の大地震が起こる確率が、地域別に細かく算出されています。それを見ると、関東地方から東海近畿にかけて高い確率が示されていますが、多かれ少なかれ、日本のどこにいても地震の被害は免れないと気づきます。しっかり準備しておきましょう。

### 【今日の給食】

麦ご飯、手作りふりかけ、家常厚揚げ、干草和え、サクランボ&バナナ



## 2021年6月21日（月曜日）Good News!!

### Good News!!

令和3年度 船橋市口腔衛生作品ポスターの部で、本校1年A組の斎藤奏太くんの作品が優秀賞に選ばれました。44作品の中入賞者が3名という価値ある賞です。おめでとう!!素晴らしい!! つきましては、市役所の1階フロアにて受賞作品が展示されますので、ぜひお出かけください。展示期間は今日から～7/2金の二週間です。

### 【今、授業では】保健体育 鉄棒

ほとんどの人は大人になると鉄棒とは無縁の生活を送ります。子どもでもいれば、公園で遊ばせるついでにぶら下がったり、運動不足解消のためにちょっと触ることはあるかもしれません。しかし、技を追求したり手にまめを作ったり、膝の裏が痛くなったり、腰骨を強く打ってアザができたりすることはまずないでしょう。そういう意味で、今だからこそ鉄棒と向き合い、各自のレベルを少しでも上げようとする姿勢は大切なのです。大人になると、体重とそれを支える筋力のバランスが崩れ、しかも関節の可動域も狭まり、さらに四十肩や五十肩によって生活に支障をきたす恐れがあり、鉄棒に触りたくもなくなります。というわけで、今こそ鉄棒を楽しもう。



### 【学校スナップ】いも畑の様子

昨日の大雨で、畑がどうなっているかを見に行ったら、こんな感じに雑草が鬱蒼と茂っていてビックリしました。理科の時間などを使って、みんなで草をむしろ。それにしても、雑草というのは本当に強くてたくましいですね。「雑草魂」とはよく言ったものです。この根性を私たちは見習わなければなりませんね。ただし、畑の雑草は見逃すわけにはいきません。大切な土の栄養を雑草に吸い取られてたまるか!!



### 【学校スナップ】ツバメの巣 完成!!

先日お知らせした巣が完成したようです。親鳥と思われる鳥が巣を守っていました。もしかするとすでに卵を温めているのかもしれませんがね。



### 【今日の給食】

中華風炊き込みご飯、鮭の塩焼き、ビーフンソテー、  
がんもの含め煮、オレンジ



### 【今日の食材】ビーフン

ビーフンとは、お米を粉にして麺にして乾燥させたものです。お湯や水で戻したあと、炒めたり茹でたりしていただきます。保存が利（き）くし、野菜も一緒に取ることが多いのもいいですね。特にグルテン（小麦粉に含まれる）を避けたい人にはナイスな食材です。グルテンが含まれる食べ物は大抵美味しいので、それが食べられない人にとっては、ビーフンは代用品として存在感があります。でも、パンやケーキ、ピザなどの、あのもっちりとした食感がグルテンなのです。おいしいですよ。みんな大好きですよ。スポーツ選手の中には、グルテンを摂取しない食事続けること（グルテンフリー）によって、体調が良くなった選手が数多くいます。私も一瞬チャレンジしてみましたが、すぐに挫折しましたとさ。

### 【時代のキーワード】

○セーラー☆ムン太郎

○大谷翔平MLBホームランダービー出場

### デマ情報に惑わされるな

世の中には人騒がせな人間がいるようで、本当に迷惑です。彼らはデマ（真実ではない情報）を拡散して人々を混乱させることが好きらしいのですが、私には理解できないし、みなさんには、そういうものに振り回されないようにして欲しいと思っています。最近は特に、新型コロナウイルスに関するデマが多くなっているようです。次に挙げるのはすべてデマ（うそ）です。（2021.06.21.読売オンラインより）

- ・ワクチンにGPSのマイクロチップが入っている。
- ・ワクチンが人の遺伝子を組み換える。
- ・ワクチンが自閉症の原因になる。
- ・コロナウイルスは存在しない。
- ・ワクチン摂取後に不妊になる。
- ・PCR検査は風邪も検出する。

しつこいようですが、これらは全部デマ（うそ）です。

### 2021年6月23日（水曜日）ほぼ毎日

昨日は都内に出張のためつれづれの更新ができませんでした。今日もあちこち出かけるため、学校にいる時間が限られてしまい「つれづれ草」の更新が滞（とどこお）ってしまいました。楽しみにしていた方すみません。でもね、「毎日書きます！」とは誰も言ってないし、サブタイトルには「ほぼ毎日豊中日記」とあるので、書かない日があっても問題はないのですが…。



「毎日書かなきゃいけない」と思うと負担になるしプレッシャーにもなるので、書きたい時に書きたいことを書くスタンスはそのままにしようと思います。ご理解とご協力をお願いいたします。ちなみに今日は午前中市内校長会議、午後は学区内の船橋豊富高校で「開かれた学校づくり委員会」に出席します。昨日の都内への出張に関しては、後日詳細をお知らせします。

#### 【今日の給食】

ナン、生揚げのサラダ、チキンカレーシチュー、抹茶白玉



## 2021年6月24日（木曜日）水泳授業中止

### 水泳授業中止について

昨日、保護者宛のお手紙を配付いたしました。体育科と管理職を中心に直前まで実施の方向で準備を進めていました。保護者の方と職員でプール掃除を行い、その後も塩素による殺菌、水質検査、細部の清掃等を施し、来週にも授業を始める予定でした。しかしながら、お手紙に記載したようないくつかの理由と、感染を懸念するご家庭が予想以上に多かったことを踏まえ、残念ながら中止の判断をせざるを得ませんでした。開始直前での中止ということで、楽しみにしていた生徒や、水着などの購入に奔走された保護者の方などには申し訳ない気持ちですが、どうかご了承くださいませようお願いいたします。

### いも畑の様子

1年生の技術科の授業（栽培）を使って、いも畑の草むしりを行いました。最近「何かを頼んだときの1年生の働きっぷりが良い」という評判をよく耳にします。そして、その噂通り、今日もイヤな顔ひとつせず、それどころかお互いを励まし合って、競い合って、黙々と、そして精力的に作業をしてくれました。その場で指導していた教頭先生も、



「頼んだ方としても非常に気持ちよかった」と絶賛していました。そして、たった30分ほどの短い間に、何と、ゴミ袋40個以上が一杯になりました。素晴らしい。ありがとう!!

#### 【今日の給食】

発芽玄米ご飯、魚のさらさ揚げ、ゴマ酢和え、煮豆昆布、ゆでとうもろこし、バナナ



### 【今日の食材】とうもろこし

今スーパーに行くと、入口すぐのところで売られていますね。まさに今が旬の食材です。だいたい100円～150円くらいで売られているようですが、採れたてでプリプリのとうもろこしは甘くて美味しいですよ。今日のとうもろこしは、皮つきのまま仕入れて、蒸したものを一本一本調理員さんたちが愛情込めて手でむいて、6等分したものです。調理する直前に皮をむくと美味しいからですって。ありがたいです。



### 【時代のキーワード】

- 月刊セブンティーン廃刊
- 夫婦別姓合憲判決

## 2021年6月25日（金曜日）検温カード

### 検温カード

まん延防止等措置が延長され、新規感染患者数がジリジリと増え、「リバウンドの兆候」という言葉さえ聞こえてきている今日この頃です。当然のことですが、学校では感染防止対策には神経を使っています。

しかし、感染症対策は学校だけで成り立つものではなく、個人と家庭の理解と協力が不可欠なのは言うまでもありません。現在のところ、新型コロナウイルス感染症の陽性者は出ていませんが、ギリギリのところまで踏みとどまっている感じです。

対策の一つとして、毎朝、担任の先生が全員の検温カードをチェックしています。また、保護者の皆様におかれましては、朝の忙しい時間帯に検温のチェックと押印をいただいております。ご協力に感謝しております。

ところが、残念ながら、毎日のように検温をしてこなかったり、検温カードを持ってこなかったりする生徒がゼロになりません。また、保護者のサインや捺印を生徒自身が行っている事例も発覚しました。

保護者の皆様が毎朝、お忙しいのは十分承知しておりますが、今一度、感染防止の徹底にご理解とご協力をお願いいたします。

### 台風接近

台風5号が日曜日から月曜日の朝にかけて千葉県に接近しそうだという予報が出ています（まだ6月なのに(T\_T)）太平洋側に逸れて欲しいという気持ちはありますが、対応に関しては本校公式Webサイトのトップページをご覧ください。簡単に説明すると次のようになります。ご確認ください。

船橋市または千葉県北西部の気象庁予報において、午前6時の時点で警報が発表されている場合は自宅待機をお願いします（豊富中学校は、波浪・高潮警報を除きます）。午前7時の時点で警報が発表されている場合は臨時休業とします。警報が解除されている場合は通常通りの登校とします。ただし家庭内で安全を考慮し、登校時間を遅らせる等の判断をした場合については、遅刻扱いとはいたしません。上記の1.2.の場合は学校からのメール配信はありません。

### 笑って学べるSDGs

船橋青年会議所主催で、高学歴お笑いジャーナリストのたかまつななさんによる『今日からはじめるSDGs ～環境を守り育てる人になろう～』が、6月27日（日曜日）10時から11時半までオンラインで開催されます。締切は過ぎているようですが、定員まで余裕があるということなので、興味のある方はぜひ申し込んでみてはいかがでしょうか。ZOOMなのでスマホでも参加できますよ。申込みはコチラ

### 【今日の給食】

チキンライス、ツナコロック、もやしのソテー、わかめとキュウリの酢の物、パイナップル

### 【時代のキーワード】

- 職域接種
- リンゴ日報
- 北総線値下げへ

## 2021年6月28日（月曜日）公共心

### 公共心

校内の男子トイレ個室でトイレットペーパーがだらしなくちぎられた状態になっているのを見ました。この状態で個室に入った次の人はどんな気持ちになるのでしょうか。少なくともスカッとさわやかな気持ちにはならないでしょう。



一秒でも早く個室を出たかったのかもしれませんが。だらしなくちぎったのはその前の人の仕業だったのかもしれませんが。家でもそうしてるので気にならなかったのかもしれませんが。でも、みなさんには、次の人のことを少しでも考えられる人になって欲しいのです。目に見えない相手、誰かわからない次の人のことを考えるには想像力が必要です。なにもホテルのトイレのように三角に折らなくてもいいです。フツウにちょっと丁寧に切れればきれいに切れるようにできていますから。まずは家のトイレで練習だ。



### 【今、授業で】3年理科 滑車を使った仕事

滑車（かっしゃ）のおかげで、私たちの生活がどれだけ楽になったことでしょうか。重いものを持ち上げたりする時に様々な場面で使われています。滑車の組合せによって、自分を高い場所に自分の力で引っ張り上げることもできるんですよ（詳しくは教頭先生まで）中学生としてはなぜ滑車を使うと弱い力で重いものが動かせるのかを学びます。



### 北山泰斗展

令和3年3月18日付の「つれづれ草」で紹介した北山泰斗先生の作品が、鋸南町の菱川師宣記念館に収蔵されることになりました。温度や湿度管理の行き届いた収蔵庫で保管していただけることになり、ホッとしているところです。そこで、それを機に、今まで金工室の角にひっそりとしまっていた作品を生徒のみなさんに公開することにしました。



なかなか本物を見る機会がないと思われる大きな絵です。高さが2mを越えるような大作ですが、緻密なタッチで描かれていて、制作時間は想像を絶する長さを要するだろうということが容易に推測できます。一流の芸術家の作品を間近で見られるチャンスです。ぜひ昼休みなどを利用して見に来てください。

### 【図書室オリパラコーナー】

開会まであと1ヶ月となった東京オリンピック・パラリンピック。関連する書籍を集めたので、興味のある人は図書室まで。



### 【今日の給食】

麦ご飯、肉団子のきのこソース、ベーコンポテトソテー、白和え、バナナ

※今日は調理室のオープンが調理中に故障してしまったため、急遽シャキシャキハンバーグから肉団子へメニューを変更しました。ちなみにシャキシャキハンバーグのシャキシャキはレンコンの予定でした。



### 【時代のキーワード】

○自分でまいた種

○男子100mの代表3人目白紙

## 2021年6月29日（火曜日）交通事故防止

### 交通事故防止

昨日、八街（やちまた）市で下校中の小学生の列に飲酒運転のトラックが突っ込むという痛ましい事故が起きました。またしてもルールを守らない大人が複数の幼い命を奪ったのです。悲しみとともに激しい怒りを感じます。被害に遭った子供たちは、きちんと縦一列に並んで道路の右側を歩いていたそうです。見通しの良い直線道路であっても、猛スピードの大型トラックが急に進路を変えて突っ込んできたら避けるのは難しいと思います。現在の技術では、歩行者に何も落ち度がなくてもこのような悲しい事故は起きてしまうのです。「運転手が100%悪い」とどんなに騒いでも失われた命は返ってきません。

みなさんができることは、安全な登下校のために、交通ルールを守り、自動車の動きを常に気にしながら歩くしかありません。自転車通学の生徒はなおさらです。交通事故は加害者・被害者どちらの立場であっても本当に不幸です。最悪の場合、人生が一瞬にして変わってしまうこともあります。私たち教職員も含めて、今一度緊張感をもって登下校や通勤をしようと思いました。

### 【今、授業で】保健体育 心肺蘇生法

体育の授業の中で最も重要な実習だと思います。この心肺蘇生法(CPR)を知っているか否かによって、かけがえのない命が救われるかどうかが決まるのです。想像してみてください。身近な人（友だちや家族）が急に倒れて、呼吸をしていなかったり心臓が動いていなかったら、どうしますか。救急車を呼ぶにしても、到着するまでの数分間が生死を分けるといわれています。



その間に心肺蘇生を行えば亡くならないで済む命があります。そのためにも全校生徒が身に付けて欲しいスキルです。

#### 【今日の給食】

ひよこ豆のハヤシライス、しらす入り海藻サラダ、サクランボ



#### 【時代のキーワード】

○宇多田ヒカル ノンバイナリー

## 2021年6月30日（水曜日）明日から7月

### 地域の中の豊中

昨日、地域の方から一通のメールがありました。豊中ジャージ姿でスマホをいじりながら自転車を運転し、危なく車にぶつかりそうになった生徒がいるという内容でした。八街市の交通事故のニュースが大きく報道されている中、いろんな人から気をつけるように注意されたばかりだっただけに残念です。帰りの会で全クラスでその内容を伝えたところ、当事者が名乗り出て来ました。

頂いたメールの中には「きちんとしたマナーで自転車に乗る子が多い豊富中学校の生徒さんが多い中…」と書かれており、豊中の生徒をよく理解している、愛しているがゆえに今回のことを非常に残念に思っているということが推察されます。みなさんの行動は地域の方が見守ってくれています。豊中生として恥ずかしくない行動をしてください。

### 教育相談週間

明日から教育相談週間が始まります。悩みや困っていることがあったら遠慮なく相談してください。話を聞いてもらうだけでスッキリすれば、それはそれでいいし、みんなより長く人間をやっている大人としてアドバイスをしてもらうのも良いでしょう。担任として解決できることもたくさんあります。もし、担任の先生に話しづらい内容であったら、学年主任や他学年の先生や保健の先生や教頭先生や校長先生でもいいから相談してください。もちろん家族でも。あるいは学校の先生にも相談しづらい内容の場合は「SNS相談@船橋」へ。

### 登下校の服装

新型コロナウイルス感染症と熱中症対策の一環として、明日から登下校の体操服着用を可とします。みなさんにとっては、身軽で動きやすいから良かったですね。ただ、汗をかいたり汚れたりする可能性があるため、着替えや汗拭きタオルなども必要です。それに、夏だからジャージは脱ごうよ。



## ネジバナ

みなさんはこの花を見たことがありますか。みなさんが毎日通る場所に咲いているんですよ。ぜひ見つけてください。割と簡単に見つけられると思います。この花は「ネジバナ」といって、らせん状に巻き付くように花をつける多年草で、文字通りピンク系の花がネジネジしています。右巻きと左巻きがあるそうです。実はランの一種で、愛好家も多いようです。見つけたら報告してくださいね。



### 【今日の給食】

焼きうどん、ししゃもの南蛮漬け、春雨入り磯香和え、金平ゴボウ炒め、ヨーグルトゼリー



### 【時代のキーワード】

〇ラムダ株