

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2021年5月

豊富中学校公式Webサイト

2021年5月5日（水曜日）将来の夢

今日は5月5日こどもの日ということで、将来の夢（大人になったらなりたいもの）についての世の中の動向をみなさんにお知らせします。

「第一生命『大人になったらなりたいもの』アンケート」調査結果

第一生命による毎年恒例の調査です。小学生から高校生まで3000人を対象にした調査です。今年の結果は男女とも第1位が会社員という解答でした。中学生が「会社員」にどんなイメージをもっているのか正確にはわかりませんが、「会社員になりたい」という感覚が、私としては今ひとつピンときません。もっと言うと、実現するかどうかは別として、もっといろんな夢を見てもいいのかなとも思います。みなさんの希望はこの中にありますか。とりあえず、なりたい職業の上位にきたものを紹介します。（ ）内は私の個人的コメントです。

【中学生・男子】

- 1位 会社員（といってもいろいろありますが…）
- 2位 ITエンジニア・プログラマー（これは将来性あり。多くの人材が不足すると予想されています）
- 3位 公務員（確かに安定していますが、公務員といってもいろいろあります）
- 4位 YouTuber・動画投稿者（これで食べていくのは至難の業でしょう。才能と努力が必要不可欠）
- 5位 ゲーム制作者（これも大変でしょうね。好きこそものの上手なれとはいいますが）
- 6位 鉄道の運転士（なぜか男子は好きですよ。でも最近は若い女性の運転士もよく見かけます）
- 7位 サッカー選手（もっと上位にいてほしい。豊中からJリーガーでないかな）
- 7位 医師（今は大変なときですが、今も昔もあこがれの職業ですね）
- 9位 教師・教員（過酷さばかりが話題になりますが、素晴らしい職業だと思っています）
- 10位 野球選手（応援しますよ）
- 10位 警察官（昔はみんな「太陽にほえろ」を見ていたものですが…）
- 10位 料理人・シェフ（わかる）
- 10位 eスポーツ選手（わかりません）

【中学生・女子】

- 1位 会社員（男子に同じ）
- 2位 公務員（男子に同じ）
- 3位 看護師（こんな時に「なりたい」と言ってくれる人を大切にしたい）
- 4位 パティシエ（昔風に言えば「お菓子屋さん」「ケーキ屋さん」ですね）

- 5位 教師・教員（男子に同じ）
- 6位 幼稚園の先生・保育士（とても大切な職業だと思います。三つ子の魂百までという言葉もある）
- 7位 料理人・シェフ（応援します）
- 7位 医師（ぜひ、なって欲しい）
- 7位 アナウンサー（狭き門ですが、あこがれますね）
- 10位 ヘアメイクアップアーティスト（いわゆる美容師ですね。カッコイイですよ）

この調査を経年で見ていくと時代の変化がよくわかります。

ちなみに第1回（1989年）の男子小学生のランキングは、野球選手、警察官、おもちゃ屋さん、サッカー選手、パイロット、学者・博士・先生、医師、サラリーマン、電車の運転士。女子は保育園・幼稚園の先生、お菓子屋さん、学校の先生、看護師さん、お花屋さん、ピアノの先生、ピアニスト、歌手、タレント、漫画家、美容師、客室乗務員でした。30年前と比較してみるとおもしろいですね。

参考までに、私が子供の頃になりたかった職業は、バスの運転手、中華料理のコックさん、旅客機のパイロット、学校の先生、音声担当、外科医、ピアノの調律師、大学教授ect…。

【解答】ホットドッグの語源

日本語に直訳すると「熱い犬」。元々、アメリカの野球場でフランクフルター（ドイツのフランクフルトからきたソーセージ）が手づかみで食べられていました。その後、とても熱いのでフランクフルターをパンで挟むようになり、結果的に「フランクフルトソーセージをパンで挟んだもの」となりました。それを見たある新聞記者が、その細長い形が犬のダックスフントに似ていると思って、挿し絵付きで記事にしようとしたところ、ダックスフントのスペルがわからなかったので、ただ、“dog”と書いた、というのが始まりだそうです。というわけで、答は(3)でした。

2021年5月6日（木曜日）歯は命

歯科検診

今日は歯科検診でした。みなさんは、こうして当たり前のように年に一回検診を行っていますが、実はとても大切なイベントの一つなのです。「歯は命」という言葉もあるように、大切にケアをし続ける必要があります。子供の頃はあまりその重要性を感じないものですが、大人になると文字通り「痛い」ほど感じます。特に永久歯は、この先80年近く、生きている限り続く付き合いとなります。厳しい言い方をすると、若い頃の不始末を、一生引きずることになりますよ。それでもいいんですか!?



検診が終わった後、学校医の朽方先生にお話を伺うことができました。毎年、この検診で、歯だけではなく歯ぐきの状態など、厳しい基準を満たした生徒が健康な歯の学校代表として選出されるのですが、今年は該当者なしと言われてしまいました。「惜しい」と言われた生徒はいたようです。歯周病は治療が可能なので、治療後に高校生になってから表彰されてください。

先生によると、豊中の生徒の特徴は、ズバリ「ブラッシング不足」だそうです。丁寧に時間をかけて、かつ、正しい方法で磨いてほしいとのことでした。コロナの影響の可能性もあるとのことでしたが、このまま放置すると、大人になったときに自分の歯が無くなってしまう恐れもあるそうです。誰だってそれは避けたいですね。

少なくとも、今日の検診で注意されたら、すぐにでも歯医者さんに行ってください。できれば、注意されない人も行って欲しい。歯垢や歯石をクリーニングしてくれます。正しい歯磨きの指導やケアの方法を教えてください。とりあえず、丁寧な歯磨きは必要不可欠です。学校でも昼休みに歯磨きをすることが当たり前になって欲しいなあ。誰か流行らせてくれないかなあ。

朝読書

朝読書の習慣も定着したようです。朝の10分間、どの教室もシーンと静まりかえり、ページをめくる音しか聞こえない状態です。巡回しながら、みなさんが読んでいる本をチラッと見ました。全校生徒の分は見えていないのですが、1年生の本のチョイスがユニークそうだったので、みなさんに紹介します。

「14歳、明日の時間割」「津波災害」「猛毒凶鑑」「新撰組戦記」「岳」「本当はスゴイ小学算数」「未確認動物UMAの謎」「生きるヒント」「わが子は発達障害」「推し、燃ゆ」「厨病激発ボーイ」「ディセンダント」「それは団長、あなたです」「ボクは明日、昨日のきみとデートする」「五分後に恋の結末」「逆ソクラテス」「君たちはどう生きるか」「おおかみ子どもの雨と雪」「から紅の恋歌」あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない」「はたらく細胞」「青鬼」「聲の形」「五分後に涙のラスト」「82年生まれ、キム・ジヨン」「きみがいてよかった」「五分後に切ないラスト」「カゲロウデイズで中学理科が面白いほどわかる本」「学校では教えてくれない空想科学理科読本」「人生がラクになる七つの方法」

どんなにデジタルが発達しても、本の文化はそうそう簡単に廃（すた）れるとは思えません。読書の意味や素晴らしさは、今さら私が書くまでもありませんが、たくさん読めば人生が豊かになるのは間違いありません。が、そういう私は小さい頃、さほど本を読む子供ではありませんでした。それは、親がかなり強く読書を勧（すす）めたことに対する反動だったのかもしれませんが。今思えば、まさに「親の心子知らず」でした。

ですから、私はこの立場になったからといって、みなさんに対して読書の必要性を必要以上に勧めないようにするつもりです。ただ、読書の魅力や効用などは折を見てお伝えしていきたいと思っています。

【今日の給食】

ワカメごはん 生揚げの甘辛焼き わさび和え 筑前煮 黒蜜ときなこの白玉団子



【今日の食材】わかめ

日本人ほど海藻を食べる国民はいないのではないでしょうか。海藻を消化する酵素をもっている民族も世界では珍しいと言われています。英語でわかめは“seaweed”といいますが、わかめ以外の海藻もひっくるめて

そう呼んでいます。欧米人にとってはそれくらい海藻に対して無関心で、「食材」として認知している国は少ないようです。ところが、このわかめに代表される海藻には、食物繊維、整腸作用やコレステロールを下げるアルギン酸、血圧を下げるナトリウム、甲状腺ホルモンの合成に必要なヨウ素、カルシウムやマグネシウムなどのミネラルなど、たくさんの栄養が含まれているのです。できれば毎日何かの形で摂取できるといいですね。ちなみに私は乾燥わかめを買うときに「三陸産」と書いてあるものを買うようにしています。味の違いはわかりませんが、少しでも復興支援になればという気持ちからです。

ここで問題です。三陸(海岸)は三つの県にまたがっています。その三つの県を答えなさい。また、そこで見られるギザギザに入り組んだ海岸を何と呼びますか。

→ヒント〇〇〇式海岸

2021年5月7日(金曜日) 乱入者??

教室に乱入者??

校舎内を歩いていると、2年生の教室から机が倒れる音や悲鳴が聞こえてきたので「何事か?」と見に行ってみると、小さなスズメが教室の中に入ってきて、教室中を飛び回っている真っ最中でした。たまたま床に止まっていたところを捕まえて、4階のベランダから逃がそうとしたのですが、あまりにも元気がなかったので「壁にぶつかってケガをしているかも…」と思い、地上ま



で降りて池のところにそっと置いてきました。「カラスとかに食べられたりしないかな」「治療すべきかな」「ここで死なれても困るな」などいろいろな考えてながら地面に置こうとしたところ、置いた瞬間、元気に羽ばたいてふなから上空まで飛んでいってしまいましたとき。よかったよかった。

素手で鳥を捕まえるのを見て、生徒たちは驚いていましたが、私も驚いています。普段か

らそんなスゴ技をもっているわけではありません。野生の鳥を手で捕まえたのは生まれて初めてです。もう一度やれと言われてもできません。だから、スズメが教室に入ってきて私を呼びに来ないでくださいね。今回は、迷い込んだスズメが脳しんとうを起こしていたかパニックになっていたのでしょうか。その後、しっかり手洗いをして消毒をしたのでご心配なく。

校庭で花見?!



この季節は、校庭や花壇にたくさん花が咲きます。昼休みなどを利用して、校庭でお花見などしてみてもいかがですか。

【今日の給食】

ご飯 海苔の佃煮 金華鯖のみそ煮 ニラシバ炒め 切り干し大根の煮物 きよみオレンジ

4596

【時代のキーワード】

- 土の時代から風の時代へ
- まん延防止等重点措置31日まで延長



明日（5月8日）は授業参観及び部活動保護者会です。忘れずに登校してください。なお、午後まで活動する生徒はお弁当を忘れないように!! 先生たちも!!

2021年5月8日（土曜日）授業参観デー

授業参観

今年度最初の保護者授業参観を行い、多くの保護者の皆様に来校していただきました。私が見た限り、

生徒のみなさんは、無駄に騒ぐでもなく、いいところを見せようと背伸びするわけでもなく、チラチラ後ろを気にする様子もなく、今日だけ静かにするわけでもなく、「いつも通り」の授業態度でした。

1年生の社会科の授業では、さっそく一人一台端末を使って時差の計算をしていました。全体的には、みなさんは静かに先生の話聞くことはできています。欲をいえば、先生の問いかけや説明に対して、より積極的に反応できればいいなと思います。



部活動保護者会

部活動保護者会では、次のようなお話をしました。

- ・部活動の意義
- ・現在の部活動の状況
- ・今年度から変わったこと
- ・顧問の先生の立場について

部活動の教育的意義や教育的効果は非常に大きく、あえてここで言うまでもないでしょう。ただ、保護者の方や我々が経験してきた部活動と現在の部活動、もっと言えば、10年前と現在でも大きく状況が変わっていることを理解していただきたいのです。



社会の変化に応じて部活動の在り方を変える必要があるということで、部活動に関するガイドラインが文部科学省から出され、船橋市でもそれに沿うような形で運営しています。主な目的としては、生徒や教員の負担軽減、合理的でかつ効率的・効果的な活動、生徒の

ニーズを踏まえたスポーツ環境の整備などです。最もわかりやすい変化は、平日に1日、土日どちらか1日を休養日とし、活動時間を平日2時間、休日3時間と制限したことでしよう。

また、本校では、以前にもお伝えしましたが、昨年度までの「全員加入」から「希望制」としたことです。本来の形になっただけだと私は考えます。ただ、正直なところ、加入率が著しく低くなったり、すでに活動している2・3年生の退部希望者が続出したりするのではという不安がなかったわけではありません。5月8日現在で、1年生は加入率100%。2・3年生の退部希望者はゼロです。実は内心ドキドキしていましたが杞憂（きゆう）に終わってよかったです。

最後に、顧問の先生の立場についてお話をしました。部活動が「教育課程外」であること。平日の部活指導は無給であること。休日の部活指導の手当について。校長が先生たちに顧問をお願いし引き受けてもらっていること。部活動が先生たちの熱意と善意で行われていることなどを理解していただきたかったです。これらのことを含めまして、これからも本校の部活動ならびに教育活動全般にご理解とご協力をお願いいたします。

2021年5月11日（火曜日）GW終わる

さて、ゴールデンウィークが終わりました。暑くもなく寒くもない過ごしやすい天気が続きます。ポーッとしているとすぐに梅雨が始まってしまいますよ。短い初夏を意識して過ごせるといいですね。種目によっては春季大会が始まっています。現在のところ軟式野球、陸上競技とソフトテニスの春季市民大会が終わりました。バレーボールは開催中です。この大会が終わると、夏の総体を残すのみになります。今年の総体は中止になってしまいましたが、今のところ実施の予定で進んでいます。

しかしながら、新型コロナウイルスの変異株の勢いは衰える気配がありません。東京オリンピック・パラリンピックさえ、中止や延期を望む声が国内外からチラホラ聞こえてくるようになりました。昨年のように、ある日突然「部活禁止!!」のお達しが来ないとも限りません。生徒のみなさんがやるべきことは「いつ部活ができなくなるか不安でビクビクするのではなく、一日一日、一時間、一試合、一球を大切にすること」だと思います。三年生が笑顔で気持ちよく引退できるようにみんなでサポートしよう。

【今日の給食】

混ぜご飯 かつおの甘露煮 干草和え トマト フルーツ
ミルクゼリー



【今日の食材】鰹（かつお）

日本人に最も馴染みのある魚の代表でもありますね。「目には青葉 山ほととぎす 初鰹」という俳句を聞いたことはありますか。まさに今の季節をうたったものです。視覚的には新緑の青葉が美しく、聴覚的にはホトトギスの声が美しく、味覚的には初鰹が抜群に美味しい、という意味です。そのまま生でお刺身として食べてもいいし周囲を焼いて半生で頂く「たたき」も最高ですね。ショウガやニンニク、お醤油との相性も抜群です。他にも煮たり焼いたり揚げたりと様々なレシピが満ちあふれています。

かつお自体を食べていなくても「出汁（だし）」にはたいてい鰹節（かつおぶし）が使われていますから、ほぼ毎日、カツオを口に行っていることでしょう。英語では“tuna”といいます。「ん??確かマグロもtuna?どゆこと??」と思いましたね。確かにマグロとカツオは親戚のようなもので味も姿も似ているといえは似ていますが、私たちは通常しっかり区別していますよね。でも日常的に目にする「ツナ缶」の中身がカツオだったりマグロだったりもします。もう一つおまけ情報として、千葉県銚子港は10年連続カツオの水揚げ日本一なんですよ。さっそく今晚のおかずに加えようと思います

【時代のキーワード】

- スコットランド議会独立派過半数
- 佐々木朗希投手週末に一軍登板
- 奄美・沖縄世界自然遺産へ

2021年5月12日（水曜日）御礼

プール清掃ボランティア

先日、ボランティアの募集をかけたところ、5月11日現在で、のべ17名の方が手を挙げてくださいました。このような形で募集するのは初めての試みでしたが、こうして多くの方に名乗りを上げていただいたことを、校長としてとても嬉しく思います。ありがとうございました。これからもPTAの活動として、様々な場面で「保護者ボランティア」をお願いする機会を増やしていく予定です。よろしく願いいたします。なお、今回のプール清掃ボランティアは、当日（5/14金）まで受け付けておりますので、応募しそびれた方は遠慮なくお申し出ください。お待ちしております。お問合せは本校教頭まで。

人名辞典のススメ

「教科書に出てくる人名辞典」のチラシを配付しました。知らなくても生きていくことはできますが、知っていた方が人生豊かになる。知識とはそういうものだと思います。ここに載っている人たちすべてを詳しく知る必要はありませんが、浅く広く知ることによって、世の中の出来事をより深く楽しむことができるようになると思います。どこからでも読めるし、これだけいれば自分の興味・関心とかぶる人がいるはずですよ。もしかしたら「尊敬する人」がこの中から出てくるかもしれませんよ。現金を添えての申込みとなるので、締切は明後日(5/14金)、登校したらすぐに職員室までもってくるようお願いいたします。

ちなみに、私は小さい頃「子どもに聞かせる えらい人の話（実業之日本社）」という本を何度も繰り返し自分で読んでいました。（本来は親が子どもに読み聞かせる本でしたが、母親が妹二人の世話で忙しかったので…）その本には、人名辞典に載るような人たちの短いエピソードが一つずつ載っていて、今でも、名前を聞くと、その人のエピソードが浮かぶほど頭に残っているのです。残念ながら、この本は絶版になってしまい、今では手に入れることもできませんが、そんな楽しみ方もできるかも。

【今、授業では】2年家庭科 献立を考えよう

毎日、当たり前のように食べている家での食事。今日の家庭科の授業では、夕飯の献立を班で考えてみました。自分の好きなものばかりではなく、栄養のバランスや量、種類、家族の好みなど、考えなければならないことが多いのに気づいたはず。これを毎日やるのは本当に大変です。まずは「大変だ」ということを理解してもらうことが重要。次に、どうすればいいのか考えられたらいいですね。



【今、授業では】2年地理 日本の地形

「扇状地」という言葉を習いました。その土地の特徴を知ると、そこにふさわしい産業や暮らしが営まれていることがわかります。地理を学ぶと旅をしたくなりますね。



【今、授業では】1年総合学習

市立船橋特別支援学校の先生に来ていただき、特別支援教育や障害をもつ人たちについての基礎知識や接し方、特別支援学校の様子などをレクチャーしていただきました。また、後日行われる特別支援学校の生徒さんたちとの交流行事で行われる「Tスロー」の説明がありました。楽しみです。



【今日の給食】

黒コッパン はちみつ カレーコロッケ コーンサラダ ビーフンソテー 河内晩柑（かわちばんかん）

【時代のキーワード】

- イニエスタ契約延長
- パンク町田
- さざ波 笑笑
- ビルゲイツ保有資産14兆円



2021年5月13日（木曜日）さつまいも

いも畑日記(1)

今の中学3年生が小学校1年生から6年生の時まで、毎年小学校では「収穫フェスティバル」という名の大焼きいも大会を開いていました。ここ二年間、畑の状態やコロナの影響で開催されていなかったのですが、今年度、小中一貫教育研究の一環として、秋の収穫フェスティバルを目標にサツマイモを育てて、小中合同で大焼きいも大会をやることにしました。

まずは畑作りです。荒れ放題になっていた体育館裏の草地を畑として使えるように整備することから始めました。腰のあたりまで伸びきった雑草を刈る作業からです。手の空いた職員で刈り払い機を使って刈りました。そのあと、元PTA会長の平川さんに相談したところ、トラクター持参で駆けつけてくれて、あっという間に掘り起こしてくれました。すぐ近くで作業を見ていましたが、迫力ある作業と感謝の気持ちで泣きそうになりました。およそ20m×10mの畑らしきものが姿を現しました。



生徒総会が行われました!!

総会に先立ち、今年度の専門委員会の委員長と中央委員（学級委員）に委嘱状が渡されました。名実ともに学校の核となる生徒たちです。大活躍を期待していますよ。



その後、生徒会決算報告、令和3年度活動方針、年間活動計画、予算案、学校への要望、全校レク大会の希望調査と進みました。先生たちが先頭に立つのではなく、生徒会

や委員会の自主的な活動が活発になると学校が変わります。自分たちの力でより良い学校にする活動を積極的に行って欲しいと思います。新型コロナウイルス感染症の影響で、どこまで生徒会の活動や行事が実施できるかわかりませんが、できる範囲でできる限りのことをしてほしいし、私たちはカー杯サポートするつもりです。役員や委員長を中心に全校生徒113人の力で魅力的な学校にしていきたいと思います。レク大会は何になるのかな？

【今日の給食】

麦ご飯 手作り春巻き 納豆和え わかめときゅうりの酢の物 パイナップル



2021年5月14日（金曜日）プール清掃 プール清掃

保護者ボランティアの方たちと先生たちで頑張りました!! 去年はプールどころではなかったので、最後にプールの授業を実施したのはおとしとなります。二年間放置されたプールは、それはそれは汚れていました。透明度はゼロ。底には何層もの腐葉が蓄積し、おびただしい数のヤゴがウヨウヨしていました。キラキラと照りつける太陽の下、お父さん、お母さん、先生たちで頑張りましたよ。人は誰かのためなら頑張れるんだなあ。



こんなだったのが…(AM10:00)



こうなって…(AM11:30) 午前の部終了。



どうよ！(PM3:30) お疲れさまでした!!

いも畑日記(2)

肥料をまいて、学校の耕耘機で耕しました。私は畑作業に関してはド素人なので、地元の農家の方や、教頭先生や用務員さん、理科の加藤先生などに教わりながらやっています。そしていよいよ、ここからが生徒のみなさんの出番です。さしあたり、清掃の時間と理科の時間を使って、全校生徒で少しずつ畝(うね)を作ります。それが完成すれば、マルチシートを張って、ここで初めて苗を植えます。生徒のみなさんと作業をしていると、DASH村的なワクワク感があります。



【今日の給食】

トマトライスのホワイトソース パプリカチキン グリーンポテト ごまドレッシングサラダ バナナ



Have a nice weekend!!

2021年5月17日（月曜日）春季市民大会

春季市民大会

この週末に、春季市民大会柔道の部とバレーボールの部が行われました。

柔道団体戦

1回戦 豊富中3-2八木が谷中 2回戦 豊富中1-4葛飾中 第3位入賞。

女子バレーボール

第1試合 豊富中0-2高根中 第2試合 豊富中0-2坪井中

昨年は夏の総体が中止になるという悲しい終わり方でしたが、今年の総体は今のところ実施する予定で進んでいます。東京オリパラ2020の関係で、総体のスタートが6月下旬になる種目もあります。詳細は決まり次第お伝えします。いずれにせよ、総体まで6週間。その間、校外学習、中間テスト、体育祭などが入るため、実質的には練習できる日が本当に限られているということをご認識してください。

更に、ここにきて東京オリパラ2020が突然「中止」になる可能性も出てきました。いくつかの世論調査でも、「中止または延期」が過半数に達しています。この日のために努力を続けてきた選手の皆さんには、本当に気の毒ですが、人の命には替えられないでしょう。このまま新型コロナの新規感染者や重傷患者数が増え続け、ワクチンが行き渡らない状況では、医療現場が極限に達しており、オリパラどころではないというのが常識的な考えだと私は思います。昨年のように突然、全国一斉臨時休校になるとは考えにくいですが、いつ部活中止、地域別学校閉鎖になるかわかりません。そのことにおびえる必要はありませんが、私が言いたいことは、一日一日の練習や仲間との時間を大切にして欲しいということです。後悔しないために、今を大切にしよう。

お客様来校

この時期、高校の校長先生方や入試担当の先生方が毎日のように来校します。昨年は自粛される学校がほとんどでしたが、今年は来校者が多くなっています。これらのお客様とお話しするのは私の仕事ですが、みなさんにもできることがあります。それは清掃と挨拶です。豊中を訪問するお客様が気持ちよく帰っていただけるように、またより多くの高校に「豊中生に受験しに来て欲しい」と思っただけけるように、学校をキレイにして、さわやかな挨拶ができるようになってほしいのです。

いい印象をもった先生方は、ご自分の高校に戻って「豊富中、良かったよ〜！」と言います。それを聞いた方たちが「豊富中の生徒はいらしいぞ！」と噂（うわさ）が広がっていきます。いわゆる「口コミ」というやつですね。「豊富中の生徒なら安心」「豊富中なら大丈夫」「採用するなら豊富中卒」となり、いいことが自分に返ってきますよ。

もう一つ、お願いがあります。それは、三階での過ごし方です（主に三年生）。校長室の真上には3年A組の教室があります。特に騒いだりドンドン暴れたりしなくても、普通に歩いただけで音や振動が増幅されて下の校長室に響いてくるのです。構造上の問題なので、どうしようもないらしいのですが、せめてお客様がいるときは、細心の注意を払ってもらえると助かります。授業中は動かないから大丈夫でしょうけど、休み時間とかですね。できれば移動もすり足で（わからない人は柔道部員に聞こう）。

【今日の給食】

発芽玄米ご飯 麻婆豆腐 おかか和え 大学いも

【時代のキーワード】

○佐々木朗希ほろにがデビュー



2021年5月18日（火曜日）芋の苗植え

いも畑日記(3)

理科の時間を使って、全クラスで芋の苗を植えました。小学校で苗を植えた経験があったはずでしたが、何となくみんな記憶が曖昧で、新鮮な気持ちで植えることができたようです。ちなみに芋はベニアズマです。おいしくできますように！！みみずやなめくじを見て大さわぎしている人がいましたが、なめくじの立場からすると、その何倍もビックリしていると思いますよ。



新ルール50

「豊富中つれづれ草」を書き始めたのは二年ほど前ですが、その時からシリーズものとして、ロン・クラーク先生の「あたりまえだけどとても大切なこと」から始まり、高濱正伸先生の「メシが食える大人になる よのなかルールブック」、その続編「メシが食える大人になる もっとよのなかルールブック」、更に、齋藤孝先生の「ヤワな大人にならない 生きかたルールブック」を参考に、それぞれ50のルールを紹介して、私なりの解釈と味付けをしてみなさんにお伝えしてきました。

この大先生たちと肩を並べようなどとは全く思っていないませんが、私個人としても、普段思

っていることや、心と頭に浮かんだルールを整理してみようと思い始め、少し前から書きためてきたものがあります。現在36個。少しずつ小出しにしてみなさんに紹介していこうと思います。あくまでも個人の意見として読み流してください。

【Rule01】男子へ。女子に優しくせよ。

一般的に、小学校高学年から中学校前半を除いて、男子の方が女子よりも体格がいい。運動能力も高く腕力も強い。そういう自覚がある人は、率先して女子に優しくしよう。強いものが弱いものに優しくするのは当たり前だからだ。しかし、これだけは言うておこう。結論から言えば、男子の方が優れていると思うのは大きな間違いだ。多くの領域で女子の方が優れているのは事実だし、すべての男子は女子から生まれてくるわけで、最初から勝負にはならないのだ。そもそも男女で比べること自体、今の時代では意味がないでしょう。それでも女子には優しくしよう。

【今日の給食】

ツナサンド 鶏肉の韓国風照り焼き ジャーマンポテト ほうれん草のサラダ オレンジ



【時代のキーワード】

- 入管法改正案取り下げ
- 市原ぞうの国
- 久保健英ヘタフェ残留弾

2021年5月19日（水曜日）千教研

今日は千教研

給食なしの下校になります。午後の過ごし方を工夫してください。先生たちは市内各地で研修します。

【今、授業で】1年数学 正負の計算

2・3年生にとっては当たり前ができる（はず）問題ですが、初めて習う人たちにとっては難しく感じる人も多いはず。マイナスを引くとプラスになったり、マイナスとマイナスをかけるとプラスになったりして、一時的に混乱するかもしれませんが、ここは丁寧に学習して、全員に100%理解して欲しいところです。ここでつまずくと後から大変苦労することになるから。



【今、授業で】2年家庭科 春キャベツの餃子とエコスープ

春キャベツが美味しい季節ですね。旬の野菜は栄養価も高く値段も安いので嬉しい限りです。今日の家庭科は春キャベツをメインにした焼き餃子と、余った餡を使ったエコスープでした。多くの生徒が家でも餃子を作ったことがあると答えていました。まさに国民食ですね。「塩少々」が難しいようでした。小さじが5ccで、大さじが15cc（小さじ3杯分）です。



【Rule02】違法薬物は絶対ダメ

有名人が次々と薬物乱用で逮捕されている。残念だし悲しい。それにしても、やってはいけないこと、身体に悪いということは子供でも知っているのに、なぜ彼らは薬物に手を染めてしまうのか。発覚したらすべてを失うと分かっているのに、なぜ止められないのか。

意志の弱さが原因の一つではあろうが、多くの場合、その心の弱さにつけ込もうとする悪い奴らのせいだと私は思っている。最初は甘くて魅力的な誘いをかけてくるのだ。「疲れが取れるよ」「頭がスッキリするよ」「簡単にやせられるよ」などと、ついつい試してみたいくなるような誘い文句で興味を引かれそうになる。「一回くらいなら大丈夫だろう」という落とし穴にみんなハマってしまうのだ。いったんハマってしまうと、薬の作用もあり、自分の意思で断ち切ることは非常に難しくなってしまうのだ。ついには薬物を手に入れるために罪を犯したり、仲間を引き込んで被害者を増やしたりしてしまうのだ。そして、一番悪いのは、薬物の売り上げが反社会的勢力の資金源になっていることだ。個人の問題ではないのだ。

これからの人生の中で、都会や海外に行った時などに、ちょっと背伸びをした知り合いから違法薬物を見せられたりすすめられたりすることがあるかもしれない。そこでキッパリと“NO!”と言える勇気をもとう。断ったら友だちに気まずいって？イヤイヤ、そんなものを勧めてくるヤツは友だちではない。絶対に薬物乱用はダメだ。

【時代のキーワード】

○ダンディーで二ヒルで二枚目の田村正和さん(77)死去

○伊能忠敬「伊能小図」

2021年5月20日（木曜日）プール学習

プール学習は楽しみ?!

先週、プール清掃の様子をお伝えしましたが、現時点では、実施するかどうかは未定です。先日、プールを楽しみにしている生徒とそうでない生徒の会話が興味深かったので混ぜてもらいました。多くの生徒がプールを楽しみにしている中、それでもない生徒がチラホラいることがわかりました。その中の一人が「泳げないから楽しくない」と答えてくれました。

人によってプールに入れない理由があるのはわかります。人によって水に恐怖心をもっているのもわかります。それでも、私としてはみなさんに、できれば中学生のうちにそれらを克服（こくふく）して、少しの距離でも泳げるようになって卒業して欲しいという気持ちがあります。

私も小学生の時はほとんど泳げませんでしたが、コツを教えてもらってからは何とか泳げるようになりました。水中の姿勢さえ気をつければ何もなくても浮くことを身体で覚えることと、息継ぎをマスターすれば、あとは何とかなると思いますよ。跳び箱などと同じで、「泳げない」のは能力的な問題ではなく「泳ぎ方を知らない」だけなのです。さあ、勇気を出して泳げるようになろう!!

塩少々とは

レシピ本などを見ていると「塩少々」という文字を見かけますね。昨日の調理実習でも、塩少々のところ小さじ1杯くらい入れようとしている班があって慌てて止めました。少々とは「親指と人差し指でつまめるくらい」あるいは耳かき1杯くらいのイメージでしょうね。料理をするときに、塩加減はとても重要です。コツとしては少なめを心がけることです。足りなければあとで足せばいいわけで。入れすぎると減らせないですからね。ちなみに高い所から振る必要はありません。

【時代のキーワード】

- 逃げ恥婚ガッキーロス
- リコール事務局逮捕

【今、授業では】1年美術 色の性質や特性

色鉛筆を使って色について学習していました。日頃、何気なく目にしているいろいろな色。色について学ぶと世界が広がります。また、世の中には色に関する資格が存在します。有名なところでは「色彩検定」「カラーコーディネーター検定」そして「色彩技能パーソナルカラー検定」だそうです。仕事に使ったり、オシャレに生かしたりして、人生に彩りを添えてみませんか。私、上手いことを言いましたね。



【今、授業では】2年社会 世界の人口

私が中学生の頃に習った記憶では、世界の人口は約40億人で、日本よりも人口が多い国は中国、インド、アメリカ、ソ連、ブラジル、インドネシアしかありませんでした。今や世界の人口は78億人で、人口が多い国ランキングで日本が上位10カ国に入っていないということを今日、知りました。そして、国連の推計によると、2050年（令和32年）には97億人になるということでした。2050年ということは今から29年後。中学生の皆さんは40代前半の働き盛りの年齢になるころの話です。想像してみよう。未来の自分を。

【Rule03】歴史を受け入れよ

自分が生まれてから現在に至るまで、いいことも悪いこともあつただろう。感動した瞬間、忘れられない体験、辛く苦しい過去や、穴があつたら入りたいほど恥ずかしい思い出、泣き濡れた夜、バカ騒ぎをした日々、棺桶（かんおけ）までもっていくと心に決めた秘密のできごとなど、生きている時間が長ければ長いほどその人の歴史は長くなる。大切なのは、いいことも悪いことも、すべてが現在の自分につながっているということだ。一度やってしまったことは消えないし、その事実は変えることはできないのだ。それを認めて、受け入れて、将来への糧（かて）とするしかないのだ。このことは日本の歴史や世界の歴史においても同じことが言える。歴史を学ぶ目的は、過去の過ちから学び、同じ過ちを再び繰り返さないようにするためなのだ。

【今日の給食】

コーン炒飯 いかのカリン揚げ 白いんげん豆入りサラダ ミックスソテー パイナップル

2021年5月21日（金曜日）2年校外学習

2年校外学習（佐原・成田）

船橋では一日中強風&大雨だったようですが、校外学習先では、朝、佐原で少し小雨が降ったくらいで終日ほぼ傘なしで散策することができました。昨年のマザー牧場の二の舞にならなくて良かったです。

バスの中ではレク係の人たちが工夫を凝らしたクイズなどで、静かに楽しむことができました。佐原では、今話題の「伊能忠敬記念館」を見学したあと班別行動となりました。和風のオシャレなカフェでひと休みする班や、江戸風情が残る町並みをサッパ舟風の観光船からのんびり眺める班もいました。チェックポイントの山車会館では、巨大な山車や緻密な彫刻をじっくり観察する様子が印象的でした。





お昼は空港近くのホテルの宴会場を貸し切って、お弁当形式で頂きました。欲をいえば、班別行動に組み込んで、それぞれの班で決めた場所で好きなものを食べて欲しかったのですが、感染症対策を優先せざるを得ないので、こういう形になりました。ホテルのスタッフの方による丁寧な対応や、レベルの高い料理を食べることができたのでよしとしましょう。



成田では、新勝寺で記念撮影をしたあと班別行動となりました。成田山新勝寺の敷地は、半日ではとてもまわりきれないほど広大でしたが、整備された庭や重厚な建築物は見応えがありましたね。

今日一日、二年生と行動を共にして、気がついたことやわかったことがいくつもありました。ほとんどの生徒がバスを降りるときに運転手さんにお礼を言っていたこと。どの場面でも全員が時間通りに集合できたこと。地元の方に迷惑がかかるような行動を取らなかったこと。遅れがちな班員を気遣っていたこと。ルールやマナーをしっかりと守っていたこと。それぞれが自分の係の仕事をしっかり行っていたことなど。発見したのは良いことばかりでした。そのおかげで、無事に気持ちよく豊富に戻ってくることができました。ありがとう。

朝、佐原に向かう途中で大きなトラブルがありました。二台に分乗していたうちの一台（1号車A組）のバスが、東関東自動車道の大栄パーキングエリアで動かなくなりました。

のです。大型バスには、「圧縮エアー」という装置があって、ギアを変えるクラッチやブレーキ、サスペンションなどの重要な役割をしています。みなさんも新京成バスなどに乗っているときに、「プシュー」という音を聞いたことがあるでしょう。あれです。

大栄PAでみんながトイレを済ませたあと、「さあ、出発だ！」とバスに乗ろうとしたときに、運転手さんから説明を受けました。後輪の近くに案内されると、そのあたりから「シューー」と大きな音を立てて空気が漏れていたのです。急遽、A組のみんなに2号車に移動してもらい、佐原までバス1台で移動することになり、代車を呼ぶことにしました。移動に関しては特に大きな問題はありませんでしたが大事故につながらなくて本当に良かったと思います。大人数の命を預かるバス会社には、一層の注意をお願いしたいものです。

2021年5月24日（月曜日）自転車置き場

本校の自転車置き場のうち、使用していない部分を職員の駐車スペースとして使っていましたが、より有効活用するために、自転車置き場の屋根と柱を撤去する工事が週末に行われました。来客用のスペースを確保することと、敷地内の通行区域を広げるためです。ご理解とご協力をお願いいたします。

【Rule04】ゴミを減らそう

数年前から、環境にやさしい3Rという言葉が叫ばれている。

Reduce（無駄なゴミをへらすこと）

Reuse（一度使ったものをゴミにせずもう一度使うこと）

Recycle（使い終わったものをゴミにせず資源として利用すること）

この中で、日常生活ですぐにでもできるのは“Reduce”である。タダでできるし、誰でもできる。ゴミを減らすとどんないいことがあるかというところ…。ゴミを処分するにもエネルギーとお金がかかるのだ。一人一人が少しずつ気をつけることによって、莫大なエネルギーを節約でき、大気中の二酸化炭素量の上昇を抑え、地球温暖化の歯止めとなるのだ。君たちが大人になる頃の問題だ。今からでも遅くない。

【今日の給食】

麦ご飯 たくあん 松風焼き 五目野菜炒め さつまいもの甘煮 オレンジ

※食べ終わったあと、写真を撮っていなかったことに気づきました。ごめんなさい。。

【時代のキーワード】

OLGBTは種の保存に背く?!

2021年5月25日（火曜日）講話 大切な命

講話 大切な命

「中学生と赤ちゃんのふれあい事業」は、中学校と三咲児童ホームの共催で、今年度も三年生が対象です。昨年度は新型コロナで実施できなかったのが二年ぶりとなります。第一回は「講話 大切な命」。



私たちの命は奇跡の連続によって存在します。天文学的な確率で生まれてきた命はかけがえのないものです。だから大切にしなければいけないのです。生まれてきた赤ちゃんは誰が見ても、文句なしにかわいいですね。ましてや自分の子供だったらなおさらです。周囲の愛情を独り占めして育てられ、大きくなっていくわけです。

今日の授業では助産師の方から助産師の仕事、思春期の心と身体の成長、命の始まり、おなかの中の赤ちゃんの様子などのお話をいただきました。生まれてくる前に赤ちゃんはずいぶん頑張っていたんですね。命はかけがえのないものであり、みなさんも祝福されて生まれ、大切に育てられたことを実感したことでしょう。

次回は6月10日。赤ちゃん人形を使って着替えやおむつ交換の練習をしたり、妊婦（にんぷ）体験スーツを着て、男子ももれなく妊婦体験をしてもらいます。お楽しみに。

天体ショーを楽しもう!!

明日の夜、めったに見ることができない現象を楽しむことができます。皆既（かいぎ）月食とは、太陽と地球と月が一直線に並び、満月が、地球の影に完全に覆われる現象です。国立天文台によると、月が欠けはじめるのは、明日の午後6時44分ごろで、午後8時9分すぎから、およそ19分間にわたって影に完全に覆われる皆既月食となり、午後9時53分ごろに満月に戻るということです。今回は欠けるといっても真っ暗になるのではなく、ある色に染まるそうです。しかも、明日の夜はスーパームーンといって、地球に月が最も近づくため、いつもより大きく見えるそうです。Don't miss it!!（見逃すな!!）

【今日の給食】

ゆかりご飯 豚肉と芋のかき油炒め 小松菜と油揚げのお浸し 大豆とジャコの甘辛揚げ 河内晩柑

【時代のキーワード】

○千葉ジェッツBリーグPO決勝へ



【Rule05】自分を大切に

「自分を大切にする」という行為は簡単ではない。しかし、誰もがそうしようとすればできるし、みんなにそうしてもらいたいと思っている。自分を大切にすることは、自分の身体（カラダ）、気持ち、感情、意思を大切にすること。大切にすることは、大事に扱って、その価値を認めることだ。自分を大切にしない人は、他人のことも大切にしない。自分を大切にしない人は、人に優しくできないのだ。

2021年5月26日（水曜日）会場模試のすすめ

会場模擬テストを受けよう

三年生がよく通る廊下に、「会場模擬テスト（会場模試）」のパンフレットが置かれていました。まずは、模擬（もぎ）テストという言葉覚えましょう。模擬とは「マネをすること」という意味です。模擬訓練とか模擬裁判、模擬面接など、「本番と似た形式の練習」として使われることが多いようです。模擬テストは問題用紙の大きさや出題形式などを、実際の入試に近づけて行うものです。

中学校の定期考査とは違う形式に慣れることはとてもいい経験になります。また、志望校の合格可能性を判定してくれます。受験した時点で、自分が合格圏内にいるのか、相当の努力が必要なのか、志望校を変える必要があるのかなどを判定してくれるのです。鵜呑（うの）みにする必要はありませんが、志望校を選ぶ上で参考にはなります。

また「会場〇〇」というのは、どこかの高校や大学などで実施するという意味です。見慣れない場所で受験するため緊張感を味わうことができます。知らない人と机を並べてテストを受けるのはドキドキします。本番当日にいきなりその状況になるのは厳しいですよ。 「自宅でも受験できる」という模試もありますが、できれば見知らぬ場所で受験することをオススメします。

もう一つ。模擬テストでは「偏差値」が出ます。自分が全体の中でどのあたりに位置するのかを数字で表してくれるものです。ざっくり言うと、全体の平均が50で、25～75の50段階という感じです。

1回あたり4000円～5000円と、安くはありませんが、できれば複数回受験して経験を積むことをオススメします。まずは、パンフレットを手にとってみよう。



【今、授業では】全学年 保健体育 よさこい

体育祭で披露する「よさこいソーラン」の練習が始まりました。もやもやした気持ちをスカッとさせるにはいいですね。ソーシャルディスタンスをとった上で、大きな声を出して身体を動かそう。

【今、授業では】3年数学 平方根

$\sqrt{\quad}$ （ルート）を使った計算です。授業でルートが出てくると、何となくワンランク上がった気がしますね。大人の階段を一步上がった感じでしょうか。一瞬、難しそうに見えますが、慣ればカワイイものです。仲良く付き合っていきましょう。個人的には、昔、ソフトボールの顧問をしていた頃、グラウンドにラインを引くときに使いました。塁間が18.29mなので、ホームからセカンドベースは塁間 $\times\sqrt{2}$ となるわけです。



富士山麓オウム鳴く。人並みにおごれや。一夜一夜に人見頃。

【今、授業では】3年理科 慣性の法則

慣性の法則を知らなくても生きていけますが、意識して生活すると「なるほど」と思うことが増えますよ。車に乗るときに、言われなくても、後部座席でもシートベルトをするようになります。

明日は全国学テ（3年生）

私たちの業界では「全国学力・学習状況調査」のことを「全国学テ」と呼んでいます。みなさんにとってこのテストは、成績に直接関係してくるものではありません。目的は、このテストの結果を分析することによって、先生たちが教え方や教える内容を考える資料とするものです。みなさんが持っている力を出し切ってもらって初めて正確な結果ができるわけです。というわけでカー杯ヨロシク。

【時代のキーワード】

- バツハ会長「犠牲」発言
- 米渡航中止勧告

【今日の給食】

黒コッペパン ブルーベリージャム ポテトのグラタン ごぼうサラダ ほうれん草



2021年5月27日（木曜日）超月残念…

スーパームーン見えなかった…

昨日の夜は、皆既月食観察に備えるため、先生たちにもいつもより早く帰宅してもらいました。しかし、残念ながら、しかるべき時間に、予想される方角を眺めても、南東の空は厚い雲に覆われていて、何も見えませんでしたね。私の自宅からでは低い位置の月は見え

ないので、わざわざ少し歩いて陸橋の上まで行ってしばらく眺めていましたが空振りでした。代わりに北海道や東北地方から送られてくる美しい月の映像を見た人も多かったことでしょう。自然とはそういうもの。人間が思うようにはならない、ということですね。

1年生全員面接

6月に入ったら、スクールカウンセラーの嶋根先生との全員面接を行います。困っていることがある人もない人も、もれなくお話しします。日程が決まったら担任の先生からお知らせします。準備しておいた方がスムーズにいくと思いますよ。

熱中症??

まだ5月ですが、まだ最高気温が30度に達してはいませんが、まだ夏ではありませんが、湿度が高いこの時期「熱中症」の症状が出ることがあります。身体が暑さに慣れていないことや、体力が落ちていることなど、様々な原因が考えられますが、とにかくまずは水分補給を確実に行ってください。のどが渇いてからではなく、のどが渇く前に麦茶やスポーツドリンクを飲んでください。言うまでもありませんが、十分な睡眠時間を確保し、朝食をしっかりとってから登校してくださいね。

【今、授業では】3年英語 パフォーマンステスト

1対1での英語面接。アンケートをとると「英語を話せるようになりたい」と答える生徒が圧倒的に多いものです。ネイティブスピーカーと同じレベルで話すのは簡単ではありませんが、最低限の情報を伝えたり理解したりするには、中学校英語の知識があれば何とかなるものです。「聞く力」を鍛える教材は、身の回りにいくらでもあります。「話す力（英語でやりとりする力）」を伸ばすには、とにかく使うこと、声に出すことです。話す相手がいれば会話に付き合ってもらい、いなければ一人英会話をしてみる。続けているうちにできるようになりますよ。



明日は1年生校外学習

昨年に引き続きマザー牧場に行ってきます。昨年は大雨と強風で、視界が極端に狭く、気温も低くて大変でした。今となるとそれも良い思い出ですが…。今年の天気は大丈夫なようなので、班ごとのオリエンテーリングは高得点が期待されます。チームワークでレベルの高い戦いを期待しています。動物と一緒に写真を撮るといったミッションが課せられていると聞きました。楽しみです。



【今日の給食】

大豆と小松菜のご飯 肉団子の野菜甘酢あんかけ ポテトののり塩炒め きゅうりの土佐和え 河内晩柑

【今日の食材】小松菜

都内から京葉道路に入る辺りに「小松川」という地名の表示があります。江戸時代、徳川吉宗が鷹狩りでこの地を訪れたときに出された青菜が気に入ったことから「小松菜」と命名されたそうです。江戸川区周辺で多く栽培されており、船橋市でもたくさん収穫されています。シャキッとした食感と、ほろ苦さは独特ですね。

2021年5月28日（金曜日）1年校外学習

マザー牧場に行ってきました。絶好の曇り空で、さわやかな風を感じながら、午前中はオリエンテーリング、午後は園内自由行動を楽しみました。

オリエンテーリングでは班で協力して、広い園内をよく歩きました。集計結果は来週発表します。芝生の上で、各班ごとにお弁当を食べました。同じ弁当でも、景色の良い場所で食べると格別ですね。午後の自由時間では、動物と戯れたり、遊具で遊んだり、お土産を買ったり、ソフトクリームを食べたりして楽しい時間を過ごせました。

1年生のみなさんとは、今まで直接お話をする機会があまりなかったので、今日一日でいろいろ新しい発見があって楽しかったです。人材豊富というかバラエティ豊かというか、将来楽しみです。

とにかくマザー牧場は広大なので、半日ではまわりきれません。キャンプ場やジンギスカンなどの施設もあり、農園や乗馬など、楽しみ方はいろいろあるので、次回は家族で来園して欲しいと思いました。



2021年5月31日（月曜日）体育祭Week

体育祭Week

今週末の体育祭に向けて、いよいよ今日から本格的に学年練習や全体練習が始まります。感染症対策をとりながら、できる範囲で工夫して実施する予定です。思い出に残る体育祭にしたいですね。特に火曜日と水曜日は、練習時間が長いので、いつもよりも多めの水分を持参してください。



ハチマキ忘れずに!!

5/31月 学年練習 むかで練習解禁

6/01火 全体練習 2345時間目

6/02水 予行練習 2345時間目

6/03木 全体練習

6/05金 前日準備

【今、授業では】3年社会 第二次世界大戦

「戦争は良くない」ことはみんなわかっている。なのに世の中から戦争はなくなる。今も地球上のどこかで争いは続いている。なぜ人間は戦争を繰り返すのか。残念ながら、明確な答は誰も出せない。しかし、それを防ぐための方法はある。歴史を学ぶことだ。特に第二次世界大戦がどのように起こり、どことどこが戦ったのか。日本はどのように関わったのか。日本はアジア諸国に何をしたのか。ナチスドイツが何をしたのか。そして日本が戦後のドイツから学ぶことは何か。第二次世界大戦が終わってから75年が経ち、実際に戦争を体験した人がどんどん亡くなっていき、しばらくすれば誰もいなくなる。私も戦後生まれだが、戦争体験をもつ人の話を聞いた経験はある。それを伝えるのも大切な仕事の一つだと考える。

ウィズコロナ時代の歯磨き

先日の衝撃的な歯科検診の結果を受けて、本校でも歯の健康に関する取り組みを訴えていきたいと思います。歯のケアで一番大切なのは歯磨き。家での朝晩の歯磨きをご家庭の責任で行うとして、学校での昼食後の歯磨きを推奨したいと思います。ただ、新型コロナ感染予防の観点から、みんなで一緒に歯磨きをするのは注意が必要だという意見があります。そこで、日本歯科医師会が提唱する「歯とお口の健康維持は全身の健康への第一歩」というキャンペーンの中から「ウィズコロナ時代の歯磨き」という動画をご紹介します。要は歯を磨くときに飛沫が飛ばないようにすればいいわけです。ぜひ一度は見てください。そして学校で昼休みに歯を磨くことが当たり前という雰囲気を作りましょう。

来客用駐車スペース

正門を入れてすぐ左側に、来客用の駐車スペースを作りました。本校職員以外の方はこち

らをご利用ください。また、敷地内及び出入りの際は、安全最優先の運転をお願いいたします。

学習サポーターに佐藤晴美先生

本日から約半年間、主に1・2年生の数学でお世話になります。よろしくお願いいたします。



【Rule06】本物を見よ

質の高い芸術作品や一流のものを見よう。できれば実物がいいけど、写真や映像でもいい。本物をたくさん見ているうちに、本当に良いものとそうでないものがわかるようになってくる。ものの価値を見極めるスキルが身につくのだ。「目が肥（こ）える」ともいう。同様に味の違いがわかることを「舌が肥える」という。絵画や彫刻、建築物、演劇や音楽、映画などが鑑賞できるようになると人生が豊かになるよ。

【今日の給食】

ポークカレーライス キャベツといんげん豆のエスニックサラダ パインデザート

今日のカレーは、いつもより少しスパイスを強めに味付けされていたそうです。丸先生が反応を見たいということで、おかわり配付時に、挙手による「緊急全校辛さ調査」を実施しました。とても辛い→やや辛い→あまり辛くない→全然辛くないの四択で手を挙げてもらいました。1年生から順に聞いた結果、学年が進むほど辛口が好きという結果でしたが、最後の3年B組でその法則は崩れました。



【時代のキーワード】

- 大坂なおみ記者会見拒否
- 千葉県聖火リレー辞退
- 深田恭子活動休止