

豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2020年4月

豊富中学校公式Webサイト

2020年4月1日(水曜日)令和2年度スタート

昨日、転退職される先生たちとお別れをしました。そして今日、心にぽっかりと開いた穴を感じる間もなく、新しく赴任された5名の先生方を迎え、朝から夕方まで数種類の会議の連続で慌ただしい初日が終わりました。転退職された先生方は素晴らしい方ばかりでしたが、転入された先生方も、みな魅力的でステキな方ばかりです。まさに、別れは出会いの始まりであり、「新しい仲間で一年間頑張るぞ!」というフレッシュな気持ちで一杯です。いろいろみなさんにお伝えしたいことはあるのですが、今日はエネルギーが切れたのでここまで。

今年も「豊中つれづれ草」をよろしくお願いいたします。。

2020年4月2日(木曜日)引越・会議・会議

引っ越し～

新入生は1年A組・B組に20名ずつ、C組に1名、計41名が入学予定です(4月1日現在)。今日は先生たちで3年生の机やイスを4階に運びました。教室を整備して、みなさんを迎える準備をしています。今のところ、着任式、始業式、入学式は簡略化した形で行い、9日(木曜日)から給食スタート(2・3年のみ)の予定ですが、感染拡大の推移によって、時間割、日程や登校日などが変更されることがありますのでご注意ください。



会議&会議

今日は、明日の職員会議で提案される内容を決める会議がありました。教科会議、学年会議、地域の挨拶回りなど、今日も目が回るほど忙しい一日でした。年度の初めはどうしても決めなければならないことがたくさんあるので仕方ありません。決めなければならないことは…

- ・学校経営方針…どんな学校にしていくなかを示す。
- ・学年配当…どの先生が何学年か。
- ・服務について…勤務時間、出退勤、休暇等について。
- ・校務分掌…委員会、顧問、係の仕事分担
- ・教科配当…どの先生が何の教科を何年生に何クラス教えるか。
- ・教育課程…日課の調整など。1時間目の前に移動時間を確保。
- ・年間計画…校外学習については大幅な変更の可能性有り。
- ・校舎配置…〇年〇組をどこに置くか。PTA室の移動。
- ・生徒指導計画…快適で楽しい学校にするために。学校のきまりの見直しなど。

- 学習指導計画…どうしたらみんなの学力を向上させられるのか。あ～悩ましい。
- 研究計画…先生たちも勉強するのだ。
- 自転車通学…安全第一。
- 美化清掃計画…キレイで快適な学校にするために。
- 給食計画…コロナ対策、給食当番、健康で安全な給食のためになど。
- 部活動計画…部活動のきまり、活動方針など。
- 保健・健康診断計画…四月は検診や測定がたくさんあるから大忙し。
- 着任式・始業式・入学式についてなどなど。

毎日のように状況が変わり、感染者数が爆発的に増加するかもしれないという声も聞こえてきて、予断を許さない状況です。学校メールやホームページでお知らせします。

2020年4月3日(金曜日) 桜吹雪が目に入らぬか

身近な人の「死」

志村けんさんが亡くなり、日本中のファンがショックを受けています。このことは、みんながよく知っている有名人の死であるのと同時に、新型コロナウイルスが身近な問題だという警鐘を鳴らしてくれたのかもしれない。改めてご冥福をお祈りいたします。

実は、私のまわりでも、先週から今週にかけて、続けざまに親しい知人お二人が亡くなってしまいました。かつて一緒に仕事をした仲間が亡くなるという経験は初めてではありませんが、年齢も近く、苦楽をともにしたという意味で、身近に感じていたので、悲しみとショックはかなり大きいものがありました。まだまだ人生折り返し地点を少し過ぎたばかりなのに、大きな仕事を終えて、これから人生を楽しめる時間が来るはずだったのに、さぞ無念だろうなと思います。

同年代の方が亡くなるということは、自分自身も、いつ死ぬかわからないということです。前日まで普通にしていたのに突然…、いつものように仕事を終えてからの帰宅途中に…、楽しくお酒を飲んでいる時に突然…。そう考えてみると、自分は死を迎える準備が全くできていないことに気づきます。ダラダラ一日を過ごしてはいないか。貴重な時間を漫然と過ごしてはいないか。大切なことを伝えるべき人に伝えているか。やり残したことは何か、など。そのために、一日一日を大切に過ごす、極端に言えば「明日死んでもいい」くらいの生き方をしなければと思い始めました。死なないけどね(>_<)



4月7日からの予定(4/3現在)

7日(火曜日)着任式・始業式・歓迎会リハーサル(関係生徒)弁当なし。

8日(水曜日)入学式(新2・3年生は朝の会後下校)

9日(木曜日)特別日課(学・学・新歓・学)1年生牛乳有り弁当なし下校 新2・3年生給食後下校)

10日(金曜日)学・身体測定・学・学 1年生牛乳有り弁当なし下校 新2・3年生給食後下校

2020年4月6日(月曜日)休校延長

休校延長

土曜日の夕方に校長会から突然メールが来ました。「始業式・入学式後、5月6日まで臨時休業とする…」恐れていたことが起きました。すぐに教頭先生などに連絡を取り、教職員と保護者宛てのメールを配信しました。そして日曜日には県知事から県立学校も休校延期の発表。ニュースでは非常事態宣言の準備に入ったと報じています。

やっと学校が始まると思ったら、更に最低1ヶ月の休校。みなさんもうっかりでしょうけど私たちもガッカリです。とはいえ、ここで無理して学校を再開するのも賢い選択とは言えないでしょう。社会に与える影響は非常に大きいですが、やむを得ない決定だと思います。#コロナに負けない #stay home

突然のことで学校もバタバタしています。決めなければならないことや伝えなければならないことがたくさんあるからです。着任式・始業式・入学式の流れ、当日の生徒の動き、提出物や配付物、生徒や教職員の健康観察の方法、保護者会資料の差し替え、校外学習・修学旅行の実施時期、休校中の課題作り、教科書配付、新入生歓迎会、生徒総会、実力テスト、各部活動の春季大会、PTA関係、検診関係、学区訪問など。

これから先も予測不可能な日々がしばらく続くと思われます。何が起こっても慌てずに冷静に対応できるように心の準備をしておきましょう。そしてとにかく手を洗おう！

([PPAP手洗いバージョン](#))

2020年4月7日(火曜日)令和2年度の始まり

屋外始業式!!

令和2年度が始まりました。旧クラスで新クラス発表後、市教委の指示により、異例のグラウンドでの始業式となりました。転入職員の紹介、校長講話、学年職員の紹介と、必要最小限の内容で、そのまま下校となりました。



始業式

転入職員については、本日配付した「PTA総会と転出入教職員歓送迎会について」というお手紙をご覧ください。

校長講話では、この休業中の過ごし方、節目を成長の機会にしてほしいというようなお話をしました。今日にも緊急事態宣言が発出されるとのことですが、新型コロナウイルスの収束のために一人一人が少しずつガマンするしかないのです。ワクチンが開発されていない今、できることは、人と人との接触を最小限にするしかないのです。ただ、家でじっとしているのもっていないので、工夫して成長のチャンスにして欲しいと思っています。

たくさんのお手紙を配りました。いつもより時間があるので、隅から隅までじっくり読んで、提出書類がある場合はいつもより丁寧に書いてくださいね。

2020年4月7日(火曜日)入学式延期・・・

入学式準備

始業式を終えて2・3年生を見送った後、明日の入学式に向けて先生たち総出で準備を進めていたところに突然、延期の連絡が入りました。ピカピカの一年生に会えるのをとても楽しみにしていたので、ビックリしてガッカリでした。「緊急事態宣言」が千葉県全域に出されるということなので、やむを得ないのでしょうけれども・・・

何て日だ！



入学式は延期となりますが、新入生のみ保護者会を行います。各家庭に直接お電話でお伝えしています。新型コロナウイルス感染防止対策を万全にした上で実施いたしますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

2020年4月8日(水曜日)新入生保護者会

新入生保護者会

第74回入学式が延期され、本来ならば「ご入学おめでとうございます」という言葉を言うべき場所、時間に、新入生の姿はありませんでした。教職員一同、新入生のみなさんに会うのをとても楽しみにしていたので本当に残念です。今日は、まだ正式には入学していませんが、保護者の方に来ていただき、教科書配付、各種手続き、学年職員の紹介など、必要最低限の内容で保護者会を実施しま



した。緊急事態宣言が出されたばかりなので、体育館の窓は全開、保護者同士の座席を離し、説明も最小限、滞在時間も最小限にとどめました。

新入生のみなさんへ

期待に胸を膨らませてこの日を迎えるはずでした。残念ですが今回はしかたありません。新型コロナウイルス感染拡大防止に協力するしか選択肢はありません。みなさんには、休校中の有り余る時間を、可能な限り有効に使って欲しいと思います。とりあえず、本日お渡しした「入学のしおり」をはじめ、膨大な資料のすべてに目を通してください。教科書もお渡ししたので、予習を兼ねて読んでください。できる人は教科書丸ごと頭にたたき込んでください。入学後、学習内容がスッと頭に入ってくることでしょう。休校中に学力を伸ばすつもりで取り組んでみてください。

この「豊中つれづれ草」はちょうど1年前に書き始めました。1年分読むと、中学校生活の年間の流れがわかると思います。学校行事に関しては、臨時休校の影響で、昨年度と変わってしまうものもあることを申し添えておきます。

2020年4月9日(木曜日)緊急事態宣言をふまえて

臨時休校の目的は、新型コロナウイルス感染拡大防止であり、本県が緊急事態宣言における対象区域となったことで、とにかく家族以外の人との接触を最大限避けることが大切です。「感染しない・させない」行動を徹底してください。

若者が感染して発症することもあります。感染しても無症状のまま他の人と接触することで感染させてしまう事例が数多く報告されています。この1ヶ月は、とにかくStay Home！（家にいよう！）

外出や運動が必要になった時は、安全に気をつけて、公共のルールやマナーを守って、まわりの人に迷惑をかけないように過ごしてください。散歩やジョギングは気分転換にもなりますよね。また、ストレスや不安を感じた時は、学校や関係機関（市青少年センター・市総合教育センター・市家庭児童相談所・市川児童相談所など）にご相談ください。

休み中、学校から健康観察や家での様子を確認するために電話連絡等を行います。また、各家庭に休み中の課題を届けに訪問することも予定しています。日程に関しては、学校メール等でお知らせします。

2020年4月10日(金曜日)緊急事態宣言下の教職員

緊急事態宣言が出された地域では、飲食店などへの営業自粛要請やテレワーク（在宅勤務）が推奨されています。出勤が制限されている会社も多く、いつもより人が少ない都内の様子がテレビのニュースではよく流されています。ただ、今朝のニュースでは昨年比38%減と、諸外国の大都市と比べると、まだまだ外を歩いている人も多く、感染拡大防止対策は徹底されていない感じはします。

その一方で学校では、先生たちは毎日普通に出勤して、事務仕事、教材研究や環境整備などの仕事をしています。今まで準備・計画していたものがパーになったり、延期されたことで計画を練り直したりもしています。教材や授業の動画配信にチャレンジしようとしている先生もいます。これらの仕事を、普段は生徒がいる状態で授業をやりながらこなしていたということが信じられないくらい業務量はたくさんあります。そんな中「生徒は休校だけど、先生たちは毎日出勤して顔を合わせているけど、どうなんだろう？」と思っていたところ、昨日、市教委から服務についての通知が来ました。

全ての千葉県民に対し、「生活の維持に必要な場合を除き、昼夜を問わず、みだりに自宅等から外出しないこと」と千葉県知事からの要請があったことを踏まえ、適切に行動すること。学校内の集団感染による学校機能不全防止のため、公務の運営に支障のない範囲で臨時休業の期間、在宅での勤務及び時差出勤を推奨する。

中学生のためにやさしい言葉で言い換えると「先生たちが新型コロナに感染したら、学校として成り立たなくなってしまう。そうならないように時間をずらして出勤したり、自宅でできる仕事は自宅でやってね」ということです。学校の先生がテレワークをする日が来るとは思っていませんでしたが賢明な判断だと思います。アナログ紙ベースでの仕事とともに、船橋市の校務支援システムのネットワークを最大限に活用した在宅勤務が可能となります。

シフトを組んで輪番制で勤務しますが、不測の事態に備えて各学年の職員は常に誰かいる状態にします。何かありましたらお問合せください。ちなみに管理職は学校で勤務します。

2020年4月11日(土曜日)「心の消毒」

みなさんは「[お文具\(ぶんぐ\)](#)」さんを知っていますか。買いだめや非難合戦など、コロナ騒ぎで、すさんだ気持ちを癒(い)やしてくれるゆるキャラのマンガです。心に刺さるというのはこういうことなのですね。ぜひご一読ください。「心の消毒、忘れてませんか？」



家に閉じこもって、人と会わない日が続いたり、やりたいことをずっとガマンし続けてイライラしたり、感染した人に対して誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう:ひどいことを言う)したり、ストレスのはけ口として家族などの大切な人に暴力を振るったり、我先にと品薄なものを買い占めようしたり、ひまつぶしに根も葉もない情報を拡散したり、「自分は関係ない」と結果的にウイルスをまき散らしたり…。

新型コロナウイルスは、肉体を蝕(むしば)むだけでなく、人の心も荒らしてしまうのですね。そんなとき、人に優しくなれる人になってほしい。「心の消毒」いい言葉だね(´▽`)
ちなみに、画像の使用は「お文具」さんの名前を表示すればOKということでした。

2020年4月13日(月曜日) 在宅勤務開始

朝から激しい雨と風が続いていますね。みなさまいかがお過ごしでしょうか。毎日コロナコロナで打ちひしがれているので、せめて天気くらいは良くなって欲しいなと思う今日この頃です。今日から先生たちも交代で在宅勤務となり、職員室の人口密度もグッと下がりました。

さて、先ほど学校メールでもお知らせしましたが、このコロナ騒ぎに乗じて、弱いものから金をだまし取ろうとしたり、小学生にイタズラしようとしたという事件に関するニュースを聞いて悲しくなりました。

この国の人たちは「緊急事態宣言が出て外出を自粛するように」と言われたら、罰則がなくても、その趣旨を理解して「みんなで頑張ろう!」「みんなでガマンしよう!」という気持ちになれる人たちだと思っていたので非常に残念です。外国では、無断で外出している人に対して警官が棒でたたいたり、催涙弾を打ち込んだり、スクワットをさせたりしている映像が流れていましたが、そんな罰則がなくても冷静に対応できる社会だと信じたいです。

明日から先生たちが手分けをして、みなさんの自宅に課題やお手紙を届けます。みなさんは在宅していると思いますが、表に出てこなくて結構です。「一目でいいから会いたい」「ひと言でもいいから会話をしたい」という気持ちは私たちも同じですが、ここは感染拡大防止を最優先にしてガマンしましょう。なお、課題など回収は行わず、学校再開の日に持参してください。

2020年4月14日(火曜日) 英語の詩にトライ

テレワークの「テレ」

「テレ」で始まる言葉をいくつか挙げてみてください。テレビ(television)、テレフォン(telephone)、望遠鏡(telescope)など。共通する意味は何でしょう。ちなみにvisionは映像。phoneは音、scopeは～を見る器械。teleの映像が見られる＝望遠鏡、teleの音が聞こえる＝電話、teleを見る器械＝望遠鏡。わかったかな。teleを漢字1文字で表すと…答は今日の最後に。

さて、今日は、私の大好きな英語の先生が英国のWebサイトでステキな詩を紹介してくれたので、それをみなさんにも紹介します。Don't Quit!(あきらめるな!)

Don't Quit

When things go wrong, as they sometimes will,
When the road you're trudging seems all up hill,
When the funds are low but the debts are high,
And you want to smile, but you have to sigh,
When care is pressing you down a bit,
Rest if you must, but don't you quit.

Life is strange with its twists and turns,
As everyone of us sometimes learns,
And many failures turn about
When we might have won we had stuck it out;
Don't give up though the pace seems slow
You may succeed with another blow.

Success is failure turned inside out,

The silver tint of the clouds of doubt,
And you never can tell how close you are,
It may be near when it seems so far;
So stick to the fight when you're hardest hit,
It's when things seem worst that you must not quit.

ものごとはいつだって、そう、うまくはいかない。
とぼとぼ歩く道が、この先もずっと上り坂に見えたり、
手もとに資金はなく、借金だけがかさんだり、
笑いたいのにな、ため息しか出てこなかったり、
苦労があなたを少し落ち込ませる。
そんな時、休みがいるなら休みなさい、でも途中で投げたら、ダメ。

だいたい人生はあっちにいたり、こっちにいたり、ねじれてばかり。
でもだからこそ、失敗と見えたことが成功にくると転じたり、
終りまで粘り続けた人が、勝ったりする。
ものごとが進む速度が遅くても、途中であきらめないこと。
あきらめなければ、もうひと押しで、思いを遂げられるかもしれない。

失敗と成功は表裏一体。

行き先をはばむ雲の中に、銀の輝きは潜む。
けれど、人は、それがいかに近くにあるかわからない。
ものすごく遠くに見える輝きでも、もしかしたらすぐ近くにあるかもしれない。
だから、打たれ、へこまされている時ほど、闘い続けるべき。
ものごとが最悪に見える時こそ、絶対、途中で投げてはいけない。

by [BBC Radio1 Bringing Us Closer](#)

tele＝「遠」ですね

2020年4月15日(水曜日)なんくるないさ

「なんくるないさ」は有名で人気のある沖縄の方言です。聞いたことがある人も多いことでしょう。「何とかなるさ」という意味で、「いいよね。沖縄の人は気楽で」なんて勝手に思っている人が多いのではないのでしょうか。

「なんくるないさ」の前に「まくとうそーけー(正しいこと)」という言葉があり、「(人として)正しい行いをしていれば、なんくるないさ=自然と(あるべきように)なるものだ。」つまり「ちゃんとやることをやっていけば、何とかなるものだ」という意味。何にも努力しないで「なんくるないさー。」ってサボっていてはダメなんです。中国の故事にある「人事を尽くして天命を待つ」に近いということです。

と、ハナタカ・どや顔で語っていますが、実は私もこのことを知ったのはつい数日前。沖縄の方ごめんなさい。教えてくれたのは、私が最近よく見る[Youtube「せやろがいおじさん」](#)です。時事問題などをわかりやすく、鋭い突っ込みを入れながら叫ぶ動画です。見たことがない人はぜひ

2020年4月16日(木曜日)暗唱のすすめ

徒然草(つれづれ草)は鎌倉時代に吉田兼好によって書かれたもので、日本の古典文学の中でも代表的な作品です。私が中学生の頃にも教科書に載っており、半強制的に暗唱させられたものです。不思議なもので、おととい食べたものを思い出せないくらい記憶力が弱まっているのにもかかわらず、中学生だった40年以上も前に暗記したものは忘れていないのです。これは、脳の中の記憶する部位が異なる場所にあるからだといわれています。

しかし、言いたいことはそういうことではなく、中学生の柔らかい脳みそをもつ君たちに「今、頭にインプットしないでいつ入れるの？」ということです。人生100年の中で最も吸収できる今この時期に、脳みそに何を入れるのかによって人生が変わってくるよ、と声を大にして言いたいのです！大人になると、新しいことは頭の中になかなか入ってくれないし、入ってもすぐに出て行ってしまうのよ(涙)「つれづれなるままに、日暮らし、すずりに向かひて、心にうつりゆくよしなしごとを、そこはかとなく書きつくれば、あやしうしうこそものぐるほしけれ」ほらね。というわけで、今回は船橋市総合教育センターの「暗唱のすすめ」というサイトをご紹介します。音声もあるのでぜひ。徒然草からスタートしてもいいけど、「いろはうた」からでもいいかな。コンプリートした生徒には私からご褒美をあげます。

2020年4月17日(金曜日)そっと悩みを相談してね

そっと悩みを相談してね～SNS相談@ちば～

千葉県教育委員会によるSNS相談が4月20日からスタートします。面と向かって相談できないことを、思い悩んでいることがあれば専門のカウンセラーがみなさんの悩みに応えます。LINEを使ったチャット形式なので気軽に相談できますね。相談期間などの詳しいことは県教委のWebサイトをご覧ください。



私は料理をするのが好きで、週末は朝昼晩と家族のために作ります。特にスープや煮込み料理は多めに作って何回かに分けて食べています。最近のヒットは「ソーキブニ」という沖縄の郷土料理で、骨付き豚バラ肉(スペアリブ)、大根、ゴボウ、昆布などを塩などで煮込んだ料理です。大量に作ると美味しいので、いつもついつい作りすぎてしまいます。スペアリブは1kgくらいあると嬉しいですが、その時の肉や大根の量によって使う鍋を選びます。

そんな時、小学校で習った「立体の体積」が役に立つのです!!

先日、船橋市教育委員会が中学生向けのオンライン動画教材をアップしました。お題は、中学校1年生の数学「立体の体積(小学校の復習)」です。みなさんは、もう中学生だから、すぐに公式が頭に浮かぶでしょう。そう、 $\bigcirc\bigcirc\bigcirc\times\bigcirc\bigcirc$ ですね。浮かんだ人も、浮かばなかった人も、一回視聴してみてください。ものは試しです。[船橋市総合教育センター](#)

ついでに、検索したらヒットした動画がいくつかあったので、こちらもチェックしてみてください。同じテーマでいくつか見比べると、自分のフィーリングに合ったものがあるかもしれません。

[家庭教師のトライ](#)
[教育系Youtuber葉一](#)
[やる気先生の「逆転の数学」](#)

2020年4月20日(月曜日)春爛漫(らんまん)

昨日の日曜日は20度を超えるぽかぽか陽気でした。軽く散歩をするつもりで出かけたのですが、あまりの天気の良いについつい距離が延びて、結局2時間以上も歩いてしまいました。八重桜が満開で、花の重みで枝がしなるほどでした。そして桜に代わって藤の花が咲き始めました。新緑のこの季節は本当に気持ちがいいですね。公園や広場には多くの人たちがめいめいの時間を楽しんでいます。家族連れや親子で遊ぶ姿も多く見られました。

新型コロナウイルスのせいで苦しい思いをしている人がたくさんいる一方で、こうして、普段よりも家族と一緒にいる時間が増えた人もたくさんいます。いつも忙しくて気づかないまま過ごしていたことや、近すぎて見えなかった大切な家族について考える機会になったのではないのでしょうか。

みなさんのために何かいい教材はないかと探しているうちに、「船橋版漢字検定」のページにたどり着きました。小学校一年生から中学校三年生まで10級から1級までの検定を自分で挑戦することができます。漢字の読み書き問題がたくさんあって、解答もすぐに見られるので、ぜひチャレンジしてみてもどうでしょうか。万が一、コンプリートした生徒(豊中生に限る)が出たら、私が粗品(そしな)を進呈(しんてい)します。

2020年4月21日(火曜日)料理のすすめ

時間がたっぷりあるから、ご飯を作ってみた人も多いと思います。うまくいきましたか？家族の評判はどうでしたか？なかなか最初からうまくはいかないですね。料理のビギナー（始めたばかりの人）は完璧を目指すのではなく、少しずつ上手に、少しずつ能率良くできるようになればいいと思います。また、最近では「〇〇の素」のように「材料を切って一緒に炒めればできあがり」という便利なものもたくさん売られています。説明通りに作れば簡単においしいおかずができますよ。あるいは、最近では料理の動画もたくさん出ているので、昔に比べたらずいぶんハードルは下がっていると思います。

私が中学生の頃、夜おなかがすいて、一人で炒飯（チャーハン）やインスタントラーメン（袋麺）をよく作っていました。冷蔵庫にある具材を工夫したり、野菜や肉類を必要以上に入れたりしてだんだん楽しくなった記憶があります。冷凍チャーハンもカップラーメンも美味しいですが、ひと手間加えて栄養のバランスを考えた食事をする 것도大切です。

今日は船橋市教育委員会から「お家で作ろう、給食レシピ」の紹介です。学校で実際に出された給食を家庭用にアレンジしたレシピが載っています。ぜひチャレンジしてみてください。

2020年4月22日(水曜日) 緊急事態宣言から二週間

「休業要請」「外出自粛」で街がゴースタウンのようになり、業種によっては死活問題になっているというニュースも聞きます。「米国のWHO(世界保健機関)に拠出金停止」という世界がひっくり返るような発言が出てきたり、パリでは外出禁止令が更に厳しくなり、外出は必要最低限の買い物のみで、散歩やジョギングさえ許されないということです。現在のところ日本ではそこまでではありませんが、自由に出かけられないことがこれほど肉体的、精神的にダメージを与えるとは思いませんでしたね。

そういう状況になると、人間という生き物はその弱さを露呈(ろてい)してしまうのです。人に優しくできなかったり、ちょっとしたことでイラついたりして、関係がギスギスしてしまうようです。そして、それがエスカレートすると、暴力を振るったり、少ない食料を奪い合ったり、混乱に乗じて立場の弱い人をだまそうとしたり、こんなに頑張っている医療従事者の家族を差別したり…。聞く度に悲しくなります。日本の政府も「布マスク」「SNS炎上」「保障問題」「10万円支給」などでかなり混乱しています。

明るい話題も

その一方で明るいニュースもありました。米国の歌手(Lady GaGa)レディー・ガガさんが呼びかけて世界中のアーティストがオンラインでつながるライブが世界中に配信されました([One World Together At Home](#))。全部見ると長くてタイヘンなので、飛ばし飛ばし見てもかなり楽しいですよ。つくづく「一流の人は歌がうまいなあ」「セレブの自宅は広いなあ」「知らない歌手が多いなあ」と思いながら、大御所(おおごしよ)のMick Jagger(ミック・ジャガー)、Elton John(エ

ルトン・ジョン)、Paul McCartney(ポール・マッカートニー)たちの生歌が聴けて感動しました。1985年の”We are the world”を思い出します。

みなさんには、そんなときこそ心身ともに健全でいてほしい。5月7日からの学校生活がスムーズに始められるようにしっかり準備して欲しいと思っています。先生たちもね。身体を動かしたくてウズウズしている人へ、今話題の「自衛隊体操(約5分)」をやってみよう。私にはハードすぎました。

2020年4月23日(木曜日) 絵を描くのが好きな君へ

昨年度、美術の授業中にお邪魔したり、いくつかの作品がランチルームに飾られているのを見る機会がありました。気の遠くなるような細かい作業や、ユニークな視点に驚かされた記憶があります。「もっと多くの人に見てもらえないものか」と思っていたところ、ステキなお話が転がり込んできました。

それは、船橋市民ギャラリーで開かれる「お絵かき美術館」です。臨時休校中、家の中でじっくり時間をかけて作った作品を撮影して送ると、市民ギャラリーのウェブサイトで仮想展覧会に出品できるという企画です。何てステキなイベントでしょう。どしどし応募してみよう。

→[お絵かき美術館募集要項](#)

ゴールデンじゃないウィーク

来週から始まるはずだったゴールデンウィーク(黄金週間)。今年は緊急事態宣言発令中のため国民全員がガマンを強(し)いられています。まあ、ここは、みんなでガマンするしかないでしょう。命が最優先だから。富山市の小学校では、全国の小中学校で初めてクラスでのクラスターが発生して20代の担任の先生と同じクラスの児童3人が感染。兵庫県小野市では、臨時休校が延長された場合、夏休みをゼロにする方針、などというニュースが流れていました。

船橋市では現在、休校期間(現在のところ5/7再開。延長するかどうかは未定)、給食再開(現在のところ6月から)、足りない授業の補充(夏休みの短縮、土曜日授業の実施等)などを毎日情報を集めながら話し合っています。決まり次第お伝えします。

昨日、政府の専門家会議で、「人との接触を8割減らす、10のポイント」と題した資料が示され、接触機会のさらなる削減に向けて、今後、国民に対して日常生活を見直すよう呼びかける方針が説明されました。これは大人向けなので、中学生バージョンに変えて考えると…

【1】オンライン帰省(きせい)

遠くにいるおじいちゃんやおばあちゃんの家に、お正月やお盆などを使って家族みんなで顔を見せに行くことを帰省といいます。楽しみにしている人も多いと思いますが、今年は、電話やビデオ通話などで「おばあちゃん元気～？」のような会話でガマンしてねということです。電話をするとき抱き枕のようなものを抱えながら会話をする、親近感が増すそうです。

【2】スーパーでの買い物

1人または少人数で、空いている時間に行く。家族でそろそろ行かないでねということ。

【3】ジョギング・公園

ジョギングは距離を保ち少人数で。公園でも距離を保ち、混んでいない時間・場所を選ぶ。

【4】通販で

急ぎではない買い物は通販で。できれば、家にあるもので済ます。そっちの方がずっといい。

【5】外食を避ける

極力自宅で。一人でごはんを食べるのがさびしい時は、ビデオ通話で友だちの顔を見ながら食べる。少々お行儀が悪いですが、オトナの「オンライン飲み会」が推奨されている今だけは許されるか。

【6】病院へ

症状が軽ければなるべく病院には行かない。病院で感染する可能性があるから。どうしても診療を受けたいけど病院には行きたくない場合はオンラインなどによる遠隔診療で受ける。緊急時は別。まずは、かかりつけの医者にご相談だ。

【7】筋トレやヨガ

自宅で動画を活用して行う。これには時間をかけたい。臨時休校中に肉体改造ができたらしめいいね。

【8】飲食

飲食店には申し訳ないが、店内ではなく持ち帰りや宅配を利用する。できれば自分で作る。

【9】自宅学習

配付された教科書を読み込み頭にたたき込む。家族と一緒に勉強する。オンライン教材を活用する。質問があれば学校に電話してくれてもOKですよ。オンライン授業は現在準備中。

【10】会話はマスクをつけて

家族以外の人と話す時は、できるだけ距離を保ってマスクをつけよう。買えない手作りで。

2020年4月24日(金曜日)ウィルスの次にやってくるもの

日本赤十字社がYouTubeに『ウィルスの次にやってくるもの』というタイトルの動画を投稿しました。

「ウィルスの次にやってくるものって何だろう？」

私も、タイトルを読んで、しばらく考えて、答が見つからなかったのが動画を見ました。みなさんもこれを見て「なるほど」「確かにそうだ」「気をつけよう」と思ってくれば幸いです。

[『ウィルスの次にやってくるもの』](#)



2020年4月27日(月曜日)インターハイ中止

インターハイ中止

高校の運動系部活動にも中学校と同じく総体があり、県予選を勝ち抜くと全国高校総体に進むわけです。全国高校総体は高校スポーツ最大の祭典で「インターハイ」とも呼ばれ、今年の夏は30の競技でそれぞれの高校日本一を決める大会になる予定でした。昭和38年に始まって以来初めてのことです。この大会のために高校生活のすべてを捧げてきた選手や、この大会の結果によって大学推薦やプロに進んだりする選手もたくさんいます。「頭が真っ白になった」という選手のコメントがとても胸に刺さります。命よりも尊いものはないという考え方による判断であり、残念だけど仕方のないことと割り切るしかありません。

習志野高校ボクシング部の堤駿斗選手は、この大会でインターハイ三連覇を狙っていました。彼は中止を聞いて「残念だけど、くよくよしている時間がもったいないので、先のことを考えて気持ちを切り替えて頑張りたい」というコメントを発表しました。これを聞いてだけでも彼が超一流だということがわかりますね。今後の活躍に注目です。

スポーツつながりでもうひとつ。今朝の朝日新聞にフィギュアスケートの羽生くんのコメントが載っていました。あまりにも感動したのでみなさんにも伝えます。

仙台市出身の羽生は16歳だった2011年の東日本大震災を思い出し「真っ暗闇なトンネルの中で、希望の光を見いだすことは、とても難しいと思います。でも、「3.11」の時の夜空のように、真っ暗だからこそ見える光があると信じています」と語った。

→詳しくは[日本オリンピック委員会\(JOC\)公式ツイッター](#)へ。涙出ました(ToT)

Funabashi English Channel

新しいALTの先生の映像は見られましたか？たくさんのALTの中で、今年豊中に来る先生はこれの中にいます。ヒントを差し上げますので探してみてください。パスワードは配付済

→[Funabashi English Channel](#)

ヒント1 Our new ALT is a young man.

ヒント2 He is a good photographer.

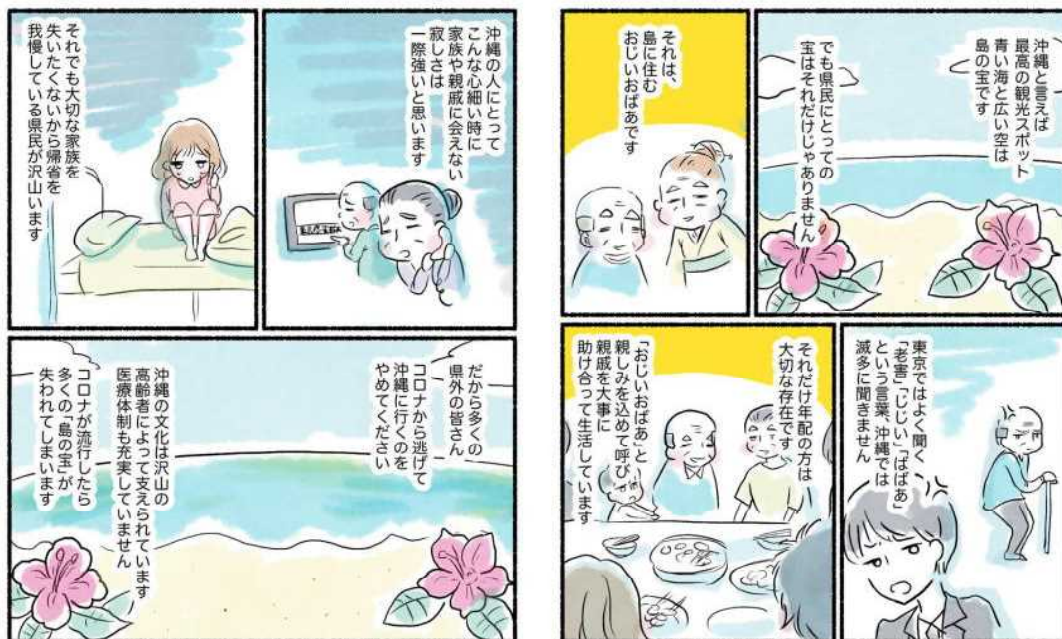
ヒント3 His favorite movie is "Harry Potter".

ヒント4 He loves Ramen and Sushi.

2020年4月28日(火曜日) #Stay Home

GWに遊びに行こうとしている人へ

GW中に沖縄へ行く人が6万人いて、知事が自制を求めているというニュースがありました。遊びに行く人やコロナ疎開(そかい)が目的の人ばかりではないとは思いますが、沖縄は医療環境が都会と比べて脆弱(ぜいじゃく)であること、おじいおばあが大勢いることから、「おもてなしの環境が整ったらずいいらしてください」というメッセージを流し続けています。



そして、沖縄を愛する29歳のイラストレーター、オムニ・オムさんによる「[コロナで沖縄に逃げようとしている人へ](#)」というマンガが話題になっています。作者のルームメイトが沖縄出身で、病気の親に会いに行きたいけどグッとガマンしている姿をずっとそばで見ているとき、沖縄に遊びに行こうとしている多くの人を目にして涙が止まらなかったというのが描き始めたきっかけだそうです。「今は沖縄に行かないで」という思いと「みんなギスギスしないで」という二つの複雑な気持ちを優しいイラストで表現しています。SNSは人を傷つけずに意思表示をする道具であり、こうやって活用されるべきものだと思います。

2020年4月28日(火曜日)臨時休校延長

昨日(4/27日)、習志野市と市川市、浦安市が「新型コロナウイルスの収束が見通せない状況にあるとして来月6日までとしていた市立の小中学校の休校期間を来月末まで延長する」とそれぞれ発表しました。それを聞いて「船橋もか…」と、心のどこかで覚悟していた方も多かったと思います。

そして本日、船橋市から「船橋市内の小・中・高等学校及び特別支援学校の一斉臨時休業を5月31日まで延長する」という発表がありました。「マジかっ?!」「やっぱり」「またか」「ガックリ」「当然」などの気持ちが入り混じり複雑な心境です。気持ちの切り替えは容易ではありません。大人であるわれわれでもそのような状況なのだから、君たち中学生の心の中を察すると胸が痛みます。

でも、そこは、気持ちを切り替えて前向きに頑張っていかなばなりません。「山あれば谷あり」「苦あれば楽あり」「止まない雨はない」「明けない夜はない」「物事には必ず終わりがある」のです!!

連休以降の5月前半に、1年生は三者面談を実施します。たっぷり時間をとることはできませんが、担任と面と向かって話をする初めての機会となります。中学校生活についてや、家での様子、課題の進み具合などを話すことになります。その後、週に1回程度、登校日を設けて、課題の提出や受け取りを行う予定です。2・3年生は、5/11以降、時間差をつけて週1回のペースで登校日を設けます。詳しくは学校メール及びホームページでお伝えします。

船橋市教育委員会では、オンラインで取り組める教材をいくつか準備しています。準備ができ次第スタートします。ネット環境が整っていないご家庭に関しては、別途対応しますので学校にご相談ください。

新しいALTはRinji先生

Funabashi English Channelはもうチェックしましたか。ヒントを聞いて当てられたかな？正解は25番のRinji先生です。豊中で最年少となります。早く英語の授業で対面したいですね。

2020年4月30日(木曜日)緊急事態宣言延長か？

5月6日までとされていた全国一斉の緊急事態宣言が延長される見通しとなりました。これによって収入が激減してしまうお店や個人も多く、戦後最大の経済危機でもあります。医療関係者の感染も増加し、病院が機能しないところも増えています。小中学校も、船橋をはじめ多くの市町村で5月末日までの休校が決まり、対応に追われています。困っている人がたくさんいます。私たち一般人としては、感染拡大防止に協力し、一日も早い収束を願うことしかできません。

9月入学?!

そんな中「9月入学」という話がものすごいスピードで世の中を駆け回っています。きっかけは高校生の発信と言われていますが、この話は今回初めて出たものではなく、かなり昔から様々な場所で検討されてきました。すでに全国の知事の多くが賛成の意思表示をしています。導入メリットはいろいろあります。

授業時間が確保でき、無理やり授業を組み込む必要がなくなり、行事や夏休みを削減しなくて済む。失った時間を取り戻せる。日本以外の主要国では9月入学が多いので留学しやすい。真冬の入試を避けられる、など。

もちろん、考えなければならない課題はたくさんあります。多くの法律の改正、就職活動はいつからいつまで？、企業の採用や公務員試験、何月生まれから？、先生の定年は？、100年以上続けてきたことを数ヶ月で変えられるのか？など。

ちなみに私個人的には9月入学に賛成です。明らかにメリットの方が多いと思うからです。「そんなことをしたら世の中が混乱する！」という人もいるかもしれませんが、もうすでに大混乱

していますし、これほどの不可抗力がなければ現状を変えるのは難しいのではないかと思います。ピンチをチャンスにという意味では、この機会を逃す手はないと思っています。簡単な話ではないのは承知の上です。みなさんはどう考えますか。200字以内でまとめてみよう。

代表で見てきました!

臨時休園が続くアンデルセン公園ではチューリップが満開でした。本来ならば多くのお客さんに見てもらうはずだったお花たち。間もなく刈り取られて次の季節のお花に替わります。事務所に寄ったついでに、園長さんに直々に案内していただきました。美しく元気なチューリップの姿をみなさんにも見せたくてアップしました。



豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2020年5月

豊富中学校公式Webサイト

2020年5月1日(金曜日)今日から5月

休校要請が出たのが2月27日。あの頃は冬でした。そして今日から5月。学校を含めた官公庁には、軽装(スーパーフルビズ)を推奨する通達がきました。一年中で最も爽やかで心地よい季節。木々の緑が芽吹いて、花が咲き乱れる初夏。行楽には絶好の季節ですが、今年はStay Home。みんなでガマンしましょ。

昨日と今日で、先生たちがみなさんの家をまわっています。配付物は次の三点です。

- ・お子様の「船橋市学校メール配信」の登録について
- ・臨時休校再延長のお知らせ(2,3年生用)
- ・臨時休校中の健康観察表(5/1-6/5)

今回は原則として課題は配付していません。すでに配られた課題を終わらせてください。生徒用のメール登録がなかなか進んでいないようです。休校期間中限定で、先生たちからの動画配信や双方向のオンライン朝の会などを行うときに使うためです。登録してくれた生徒の中に、保護者グループに入ってしまった人もいます。確認してください。

学校用布製マスクが届いた！

テレビでも話題になっている布製マスクが学校に届きました。とりあえず生徒と教職員に一人一枚ずつです。ご家庭に配付されるものとは別です。登校日にお配りします。



2020年5月2日(土曜日)学区を自転車で…

学区を自転車でまわってみた

昨日、先生たちがポスティングをしていたので、私も豊中の広い学区を自転車(電動アシスト付き)でまわってみました。改めて学区の広さや、自然の豊かさを強く感じました。ほとんど中学生とは会いませんでしたが、後藤先生はランニングをしている2年生に遭遇(そうぐう)したそうです。いいですね。正しい過ごし方。私はコンビニの駐車場でヒソヒソ集まっている3年生に会いました。彼らは一生懸命に言い訳をしていましたが、感染防止に配慮して3密を避ければ、近所への外出は構わないと私は思っています。



手を洗おう!!

作者の羽海野チカさんが描いたポスターをみんなでプリントアウトしてあちこちに貼ろうというキャンペーンです。私もこんなに頻繁に手を洗ったことは今までありませんが、最も身近で最も簡単で効果的な予防法です。みんなで実践しよう。

タブレット貸します

船橋市では、新型コロナウイルス感染症緊急対策として、通信環境の整っていない家庭に対し、自宅学習用タブレット端末及びモバイルルーターを、中学校3年生を優先的に貸与する予定です。貸与期間は8月31日まで。貸与対象者は次の家庭です。

- ・インターネット環境がなく、子どもが使用できるタブレットやPC、スマホがない家庭
- ・インターネット環境がなく、子どもが使用できるスマホはあるが、タブレット、PCがない家庭

申請方法等につきましては、連休明けに、お子様を通して連絡させていただきます。
船橋すごいいね。

2020年5月6日(水曜日)こどもの日にうちでできる12のこと

5月5日のこどもの日、朝日新聞の社説にこんな記事が載っていました。そのまま掲載します。

こどもの日に うちでできる12のこと(2020年5月5日)

こんなにさびしく、心の浮き立たない「こどもの日」は、これまでなかった。
遊園地や観光地はもちろん、買い物や食事にも連れて行ってもらえない。スポーツ中継もない。多くの地域や学年で休校が続き、友だちみんなと会えるのはしばらく先になりそうだ。もう十分過ぎるほど我慢している子どもたちに、さらに「がんばれ」なんて言えない。せめて、うちにいてもできる12のことを一緒に考えてみたい。

- (1)好きなスポーツ選手が撮ったトレーニングの動画を見て、なまった体をうちで動かす。ダンスの動画も種類はいろいろ。筋肉体操もある。
- (2)たまには友だちと待ち合わせて公園で遊ぶ。近所の人に注意されないように、すいている所や時間を選ぶ。もちろんマスクをして、2m離れる。
- (3)お父さんお母さんと交渉し、時間を決めてゲームを楽しむ。誘って一緒にやれば延長を許してくれるかもしれない。もしかしたら、だけど。
- (4)休校中の宿題が残っているなら少しずつやる。両親、いつも面倒をみってくれる大人、お兄ちゃんお姉ちゃん……。助けてくれる人はいる。きっと。
- (5)いまは会えないおじいちゃんおばあちゃんに電話する。スマホ音痴だったら、この機会にビデオ通話のやり方を教えてあげてもいいかもしれない。
- (6)掃除、洗濯や洗い物など、家の中のことを手伝う。大人たちが家で仕事するようになり、家事の量が増えたようだ。会話の量はずっと増えてほしい。

- (7)公演が中止になってしまったアイドルやアーティストのお気に入りの曲を書き出す。それをもとに「ひとりコンサート」を開いて、心の中で応援する。
- (8)遠出できなかったぶん、事態が収まったら旅行してみたいところを考え、計画を立てる。ネットを使えるなら、地図アプリで海外の街並みも楽しめる。
- (9)感染症がいかに日本や世界の歴史を変えてきたのか、調べてみる。たとえば奈良の大仏ができたのは、天然痘の流行もきっかけの一つだったらしい。
- (10)いじめられている子を思い浮かべる。学校が始まってから、その子がいやがらせをされているのを見たらどうやって止めたらいいか、考えておく。
- (11)ベランダや庭で、植物を育てる。これからの季節はアサガオやヒマワリもいいし、プチトマトのような野菜を育てると食材にもなって、二度楽しい。
- (12)大人がない知恵を絞るより、もっと良いアイデアが浮かぶはずだから、自分で12個考えてみる。友だちと交換すれば「できること」は何倍にもなる。

<https://www.asahi.com/articles/DA3S14466307.html>

2020年5月7日(木曜日)緊急事態宣言延長

GW終了。緊急事態宣言延長。

GWと呼ばれる連続した休日が終わりました。みなさんはいかがお過ごしでしたか。臨時休校中の中学生にとっては、休日もそうでない日も変わらないのかな。仕事をしている大人たちにとっては大きな違いですけどね。そんな中、5月4日に緊急事態宣言が31日まで延長されると発表されました。この不自由な生活があと1ヶ月続くかと思うと気が重くなりますが、そこは気持ちを切り替えて、前向きにこの希有(けう)な時間を大切に過ごしましょう。

先生たちは学校にいます

基本的に先生たちは休校中も「勤務を要する日」です。課題作成、電話連絡、教材研究や行事の準備、校内環境整備など、やることはいくらでもあります。しかし、政府の「通勤者7割減」「3密の回避」要請のため、在宅勤務と輪番制による勤務(シフト)を取っています。(管理職は毎日出勤)。豊中の場合、各学年1~2名の先生たちが出勤しています。今日と明日で新1年生の三者面談、来週からは学年別に登校日が設けられ、週1回、担任の先生とは対面できますが、「どうしても先生の声が聞きたい」「寂しすぎておかしくなりそう」という人は、学校に電話しても構いませんよ。特に火曜日はスクールカウンセラーが在校しているので、相談がある人は電話してください。できればアポ(予約)を取ると確実にお話しできます。

新しい薬?!

現在、新型コロナウイルスをやっつける薬は存在しません。研究者の方たちが頑張って開発してくれています。その代わりに、本来は新型コロナウイルス感染症の治療薬ではないけど「効果があるらしい」という理由でいくつかの薬の名前が挙がっています。アビガン(抗インフルエンザウイルス薬)はすでに有名ですが、他にもレムデシビル(抗エボラ出血熱)、イベルメクチン(寄生虫駆除)など。劇的に効果があるという実験結果がある一方で、強い副作用や未知の弊害が心配されます。通常なら何年もかけて臨床実験などを経て承認されますが、今回は特別

にそれらをすっ飛ばして承認される見込みです。重篤(じゅうとく)で生死の境目にいる患者さんには投与すべきだと思いますが、薬に関しては私は慎重であるべきだと思います。

今日は空気が澄んでいて気持ちのいい天気なので、久しぶりに校庭で肉体労働をしたら、体じゅう痛くなってしまいました。

2020年5月8日(金曜日) 休みにやることリスト

5月6日に、新聞に掲載された12個のリストを転載しました。それを読んだ上で、私なりに「みんなにやってほしいことリスト」を作ってみました。今日の時点では20個ですが、増えるかもしれないし、一度に出されても消化しきれないともったいないので、とりあえず10個紹介します。

(1)おかずやスイーツを一品作ってみる。

カレーライスは何でも作れるはず。ルーや具の種類を変えれば可能性は無限に広がります。(ちなみに私はルーは使いません)チャーハンも入門者には簡単だが奥は深い。デザートは「牛乳と混ぜるだけ」のフルー○エとか、大きいプリンを作ってみるとか楽しいよ。

(2)部屋の片付けを試みる。

みなさんもこれを機会に断捨離(だんしゃり)してみてもいいかな。「心ときめく大切なもの」「一応取っておくもの」「たぶんいらないもの」に分けるだけでも後で楽です。我が家も現在断捨離中。GW中には本やCDやVHSビデオテープなどを大量に捨てました。家の人と一緒にメル○リなどに出品するのも楽しいかも。(決して子どもだけでやってはいけない!!)

(3)買ったけど読んでない本を読んでみる。

何か面白いことやヒントになることが書いてあるはず。パラパラめくるだけでもよし。斜め読みでもよし。とにかく本棚から引っ張り出すことがまずは大事。お父さんやお母さんが若い頃に読んでいた本を読んでみるのもおもしろいかも。

(4)草むしりをする。

ふと気がつくと、元気に雑草が伸びているではありませんか。むしるべき草がたくさんあり、直射日光の下で作業をしてもさほど暑くない。草むしりには絶好の季節です。スッキリして気持ちいいし、トレーニングにもなる。しかも家族からは感謝される。こんなにいいことはない。

(5)楽器を演奏してみる。

お父さんが若い頃買ったギターが物置や押し入れの奥に眠っていないか。もしあったらそれを弾いてみよう。Em(イーマイナー)を初めて鳴らしたときの感動をみんなにも味わって欲しいのだ。リコーダーでも鍵盤ハーモニカでもいい。楽器を演奏すると脳、肺、指、心のリハビリになるよ。

(6)筋トレや体幹、ストレッチ、ランニングなどをする。

いつもよりじっくり時間をかけて取り組んでみよう。ランニングがキツイ人は散歩でもいい。さわやかな初夏の風を感じながら歩くのは気持ちいいですよ。GW中、私は1万歩を目指して歩きました。

(7)床屋さん、美容院に行ってみる。

いつものお店でもいいけど、たまにはいつもと違うお店に行ってみるのもいいかも。そこに新しい出会いがあるかもしれない。新しい自分を発見できるかも。安くて居心地が良くて、気に入った髪型にしてもらえるお店は必ずある。あるいは、家で散髪するのも楽しいかもしれないね。

(8)新聞を隅々まで読んでみる。

見出しや写真だけでもいい。すべてのページに目を通してみよう。株式のページ(東証1部、ジャスダックなど)と書いてあり、細かい数字がぎっしりつまっていて白や黒の三角が書いてあるページです)を見て、聞いたことのある会社名をチェックしてみよう。さらに上を目指したい人は、気になった記事を切り取って、自分の意見(コメント)を添えて、毎日スクラップしてみよう。世の中のことがわかるようになるし、自分の意見をもつ習慣もつく。そして簡潔に意見をまとめて書く練習にもなる。オススメです。

(9)英語の歌を歌詞を見ながら聴いてみる。

気に入った曲の歌詞をプリントアウトまたはノートに書き写す。そしてそれを見ながら曲を聴き、一緒に口ずさんでみる。気に入った曲が見当たらない人は、Carpenters(カーペンターズ)とかBeatles(ビートルズ)から入ってみよう。新しいところではBillie Eilish(ビリー・アイリッシュ)かな。

(10)絵を描いてみる。

評価を気にせず、心に浮かんだままに描いてみよう。そこから何かが生まれるかもしれない。何も浮かんでこない人は、気に入った絵を模写(もしや:精密に丸写し)してみよう。そんな絵が見当たらない人は、とりあえず自分の利き手じゃない方の手を鉛筆で描いてみるとか。つづく

2020年5月11日(月曜日)やることリスト(2)

先週の7(木曜日)・8(金曜日)で1年生は三者面談を行いました。入学式は延期されたままですが、学級担任との顔合わせ、健康観察、家庭での様子や課題の進み具合などを短い時間で面談しました。そして今日から2・3年生の時差登校が始まりました。今日は3年生が昇降口で学年職員と1ヶ月ぶりの再会を果たしました。私が見た印象としては、元気が吸い取られている生徒が多いように見えました。とても心配です。

6月1日からの学校再開に向けて、最低限、生活のリズムは崩さないようにしましょう。崩れている人は三週間かけて戻しましょう。私は毎朝、目覚ましが鳴る前(5:00)に目が覚めてしまします。年を取るとはそういうことです(￣▽￣)

私がみなさんに対してできることは、休み中にやることを提案したり、外から応援することくらいしかありません。今日はやることリストの後半です。

(11)トイレやお風呂をピカピカにしてみる。

いつもお世話になっているお風呂やトイレの床や便器、壁を磨くことによって自分の心も磨かれたような気持ちになる。キレイになって気持ちよくなる。筋トレにもなるし、家族から感謝される。

(12)「臨時休業中にやることリスト」を作ってみる。

まず、休業中にやることを書き出す。それぞれに「やりたい度」と「やらなきゃいけない度」をそれぞれ点数をつけて、合計得点(平均点)で優先順位をつける。順位の高いものからやってみる。

(13)勉強してみる。

学力に不安がある人にとっては千載一遇(せんざいいちぐう)のチャンスだ。2ヶ月も授業が進まないのだから、復習するには最適だ。教材はあるし時間もある。あとはやるだけ。Just Do It!!どうして良いかわからない人は学校に相談してください。

(14)自由研究してみる

夏休みの宿題として出される「自由研究」。これを今やってみてはどうだろう。夏休みよりも時間はあるのだから、今やってみれば後で楽ができるのでは。あるいは、より深い研究ができるのでは。同様に読書感想文を書いてしまうのも一つのアイディアですね。

(15)マスクを作ってみる

自作マスクを作る方法は、ちょっと調べればいろいろなところに載っています。家族へのプレゼントにいかがでしょうか。

(16)網戸を張り替える

夏になる前に網戸をチェックしてみよう。やってみると意外と作りがシンプルで、不器用な私でもキレイに張り替えることができました。業者に頼むと数千円かかりますが、材料費だけなら数百円で済みます。

(17)摘果作業を手伝う

梨農家にとって、この時期は摘果作業で大忙しです。青森での修学旅行ではリンゴ農家の摘果作業を手伝う予定でしたが、そこまで行かなくても身近にあるじゃないですか。アルバイトではなく、あくまでもお手伝い。根気のいる大変な作業ですが、考え方によっては、「無」になれる時間であったりもします。他にも農作業で手が足りないときは率先してお手伝いをしてみよう。

(18)将棋や囲碁に目覚める

世界中で長い歴史があり、老若男女が楽しめるゲームです。それだけ大人気が続いているということは、そこには必ず深い魅力があるはずです。まずはルールを覚える。家の人とやってみる。近所の人とやってみる。ソフトやアプリもたくさんあります。どうかな。

(19)運転免許取得の準備をする

16歳になると原動付自転車の免許を取得することができます。学科試験は回答時間は30分。文章問題(○×問題)が46問(1点×2問)、危険予知のイラスト問題が2問(2点×2問)の計48問で、50点中45点以上が合格です。9割以上の正答率が要求されるわけです。中学生にとってはまだ先の話なので、合格することが目的ではありません。免許取得をすすめているわけでもありません。交通ルールやマナーを知って困ることはないのですから。それどころか、自転車に乗る場合は道路交通法に則って運転しなければならないので、知らなければならないことなのです。

(20)将来の自分を描いてみよう

5年後、10年後、20年後、40年後の自分を想像したことがありますか。よく、一流アスリートが小学生の時に書いた「将来の夢」を実現させる話がありますが、そこまで大きくなくても、「将来こんなふうになりたい」「あんなふうに人生を送りたい」とぼんやりとでもいいので思い描いてみてください。なりたい姿が見つかれば、今、何をすべきかがわかってくるはずです。誰かに伝える必要はありません。自分の頭の中で勝手に妄想すれば良いのです。ただルールもあります。自由にやってみてください。そしてその目標を達成するためにサポートが必要なら私たち大人を頼ってください。

2020年5月12日(火曜日)もう「やることがない」とは言わせない

ドリルパーク運用開始

メール等でお知らせした学習ドリルを利用するためのID及びパスワードの配付が完了しました。現在のところ、ご自宅にネット環境があり、パソコンまたはタブレットがつながっていれば利用することができます。私もやってみましたが、とてもよくできているドリルだと思います。それに全部で16,000問もあるので、コンプリーするのは至難の業(わざ)だと思われます。ぜひガンガン進めてステージを上げていって欲しいと思います。

PCやタブレット及びネット環境が整っていないご家庭は、期日までに申請していただいた後、5月下旬に端末及び無線ルーターの貸与を開始する予定です。ただし、数に限りがあるため、3年生を優先的に、また、希望者全員に配られない場合もあることをご了承ください。

[→ドリルパーク取り扱いマニュアル](#)

私は感動している

4月20日のつれづれで、「船橋版漢字検定(いいかんじ)」の紹介をしました。そして10級から1級までコンプリートした人は申し出てね、というお知らせをしました。そして今日、ある2年生の女子が私のところに来て、ずっしりと重い紙の束を私に差し出したのです。そうです。本校におけるコンプリート第1号が現れたのです。わからないところはすぐに答を見るのではなく、自分で調べたりしていたとのこと。素晴らしい！欲をいえば、まだ定着はしていないようなので、繰り返しやって自分のものにして欲しいと伝えました。ただ、そのとき私は感動してしまい、約束の粗品を進呈することを忘れてしまいました。ちゃんと準備してあるので、来週また声をかけてください。

さすがに一級は難しいものが含まれています。最近、テレビのクイズ番組でも漢字モノが多く取り上げられているようです。漢字ができる大人はカッコイイですね。読みの問題をいくつか紹介します。

愛情の反対→憎悪(ぞうお)、勤勉の反対→怠惰(たいだ)、罪を償(つぐな)う

2020年5月13日(水曜日)ボク船えもん！

船えもんと一緒に体育の授業！

船橋市こどもホームページを知っていますか。船橋市に関する情報や市役所の仕事、市内公共施設ガイド、中学生のページなどが満載です。その中に小中学生用の学習動画シリーズのページがあります。今日はその中から、体育の授業「船えもんと一緒に体育の授業！」をご紹介します。あの船えもんが、みんなのためにカラダを張って頑張っています。運動不足解消にやってみよう！

「船橋市役所こどもホームページ」→「みんなのページ」→「学習動画シリーズ」→「動画を視聴する」→「パスワード(学校メールで配布済み)」

いい映画を見よう

ステイホーム週間は終わりましたが、学校があるときに比べると時間に余裕があるので、休みの日にはいい映画を一本観るようにしています。いい映画をじっくり観ることで心に栄養が行き渡る気がします。お気に入りの映画を何度も観ることもよくあります。英語の勉強にもなるし、セリフを覚えるのも楽しいですよ。ディズニーやピクサーも楽しくて大好きですが、「名画」といわれる往年の名作を改めて観ると、見方が変わったり、新しい発見があったりして楽しいですよ。

2020年5月15日(金曜日)出口は見えた?!

緊急事態宣言一部解除

39の県で緊急事態宣言が解除されました。千葉県でも感染者数は減少傾向にはありますが、まだ予断を許さない日々が続いています。緊急事態宣言も解除されないままですが、昨日、船橋市から「市立学校を6月1日に再開する場合の教育活動について」の発表がありました。それらの対応で昨日はつれづれ草の発信ができませんでした。楽しみにしていた人、ごめんなさい。

みなさんにとって最も関心があるのは夏休みでしょうか。大方の予想通り、授業が実施できなかった分、夏休みと9月10月の土日、そして冬休みの一部で授業を実施することになりました。詳しくは船橋市のWebサイトをご覧ください。そして部活動のことも心配ですね。部活動は6月15日から活動開始となりますが、しばらくは校内で2時間程度で始めることになります。市総体に関しては未定です。(県総体・全国中学校総体は中止が決まっています)

みなさんも私たちも、それぞれの立場で思うところはあると思いますが、とりあえず6月1日から段階的とはいえ学校生活がスタートすることが決まったわけで、そのための準備をしなくてはなりません。今日から2週間かけて身体と心をリハビリしていきましょう。照準を6月1日の開幕に合わせて上げていきましょう。そして、ありがたいことに給食も6月4日から始まります。すべてが元通りになるにはまだまだ時間がかかりそうですが、トンネルの出口の光がチラッと見えたと捉えて、前向きに頑張っていきましょう。

#コロナに負けるな #Stay home

2020年5月18日(月曜日)It's Monday!

週末を楽しく過ごしても、日曜日の夜からだんだん憂鬱(ゆううつ)な気分になり始め、月曜日の朝は学校や会社に向かう足取りが重くなる……という思いを経験したことがある人も多いでしょう。このような心理状態を「ブルーマンデー症候群」(またの名をサザエさん症候群)と呼びます。しかし、今年に関していえば、当てはまりませんね。みなさんの曜日感覚は狂っていませんか。狂っている人は、二週間かけて取り戻しましょう。私たちもですが…



3学年登校日

さて、今週は2回目の登校日。3年生の登校の様子を見に行きました。今日は3年生「全員」が登校することができたと聞いてとても嬉しく思いました。ちょっと会わないうちに背が伸びた男子や、スリムになった女子など変化が見られました。そしてちょっとした会話での言葉の端々(はしばし)から、(わかる人にしかわからない程度の)成長の姿が見られました。それでも、ほとんどの生徒が課題を確実にこなし、元気な姿を見せてくれました。

ビニールシートカーテン

そして、この週末に教頭先生が「ビニールシートカーテン」の試作品を教室に取り付けてくれました。確かに先生からの飛沫はある程度防ぐことができるかもしれませんが、ビニール越しに見える景色がゆがんでいたり、黒板の字などが見えにくくなってしまう感じです。改良する余地はありますが、慣れるしかないですね。授業の形態も考えなければなりません。話し合い活動やペアワークなどは、しばらくの間できませんね。大きな声での音読や歌唱もできません。それでも、できる範囲で、できる限りのことをやっていくしかないかもしれません。一緒に頑張りましょう！#コロナに負けるな



2020年5月19日(火曜日)学校再開まで13日

リハビリという言葉が適切なのかどうかはわかりませんが、6月1日から通常の学校生活を送れるように、生活のリズム、基礎体力、心の準備などを2週間かけてしていきましょう。先生たちもガンバリマス。

昨日、私が尊敬するある先生から突然電話がかかってきました。「ふと豊中のホームページを見たら、つれづれ草を読み始めちゃって、おもしろくて一気に読んじゃったよ！」というお言葉をいただきました。たまにでも、こういうリアクションをいただくと嬉しいものですね。ただ、「最近、文字数がどんどん増えてますね」というご指摘もいただいて、自分で読み返してみると確かにその通りだと思いました。メリハリをつけていこうと思います。

時代のキーワード

思いつきですが、新聞やニュースなどで話題になっている言葉を不定期的に「時代のキーワード」として示したいと思います。重要なものとそうでないものが混在しますが、私の独断でチョイスします。知らないワードがあったら調べてみよう。これを蓄積したら、時事問題に強くなるし、けっこう物知りになるかもよ。世の中のことに関心を持ってくればいいなと思います。「聞いたことがない」「聞いたことはある」「何となくわかる」「よく知っている」の四択だったら、せめて「何となくわかる」程度に知っていることが望ましい。

【時代のキーワード】

- ・池江璃花子の髪
- ・検察庁法改正案
- ・マイケル・ジョーダンの靴
- ・ザギトワ誕生日

2020年5月20日(水曜日)1年生登校日

1年生登校日

三者面談を除くと初めての登校日となりました。課題の授受や健康観察、家での様子などを担任の先生と話をすることができました。私も何人かの1年生と会いましたが、みんな大きな声でしっかりとあいさつをしてくれて、とても気持ち良かったです。課題の提出率も高いようなので、今から授業が楽しみです。

千葉テレビを見よう！

小学校1年生から中学校3年生までの学習内容をわかりやすく解説したテレビ番組が始まっています。1コマ15分なので、飽きずに見られますよ。易しい内容ばかりではありませんが、わからないところは調べて自分のものにしていこう。14:30はテレビの前へ!!(ちばテレ第2→3chにして、チャンネルをプラスする)

[ちばっ子 まなびの広場](#)

[チバテレ 第2チャンネル視聴方法](#)

プロのおうちごはん

NHKプロフェッショナル仕事の流儀という番組で、プロの料理人たちがおうちごはんを自撮りするという画期的な番組を放送中です。さすがに初心者向けではありませんが、その通りに作ればある程度それっぽくなると思いますよ。私は早速レンコンカレー(第2弾)を作ってみました。家族にも好評でしたよ。

【時代のキーワード】

・玉川旅館閉館 太宰治も滞在した老舗旅館。実は温泉もある。

2020年5月21日(木曜日)いろいろゲット!!

学習用タブレット端末ゲット!!

先ほど船橋市総合教育センターで、学習用タブレット端末(iPad mini)とモバイルルーターを受け取ってきました。これで少なくとも3年生は、全家庭で「ドリルパーク」などのオンライン教材を進めることができるようになりました。どんどん進めてメダルを獲得しよう。ただ、貸し出せる端末の台数に限りがあるため3年生を優先的にせざるを得ませんでした。全校生徒に行き渡らないのが非常に残念です。希望される方はご相談ください。

フェイスシールドゲット!!

いくらマスクをしても、いくら教室内の人数を減らしても、先生たちがしゃべらないわけにはいきません。いろいろ考えた末、教頭先生が試しにフェイスシールドを買ってきてくれました。この格好で授業をするのはとてつもなく違和感がありますが、感染防止のためにできることはやらねばならないでしょう。



緊急事態宣言は継続?!

首都圏でも新規感染者数はかなり減ってきました。安心はできませんが、もうひと息。もうひと頑張り。

求む!ボロ布!!

これからしばらくの間、校舎内の消毒や清掃作業で、大量のボロ布を消費します。そこで、みなさんの家に眠っている古着やシャツ、タオルなどでボロ布を作って学校に寄付していただけないでしょうか。

多ければ多いほど助かります。綿100%でなくてもOKです。大きさはB5程度(ぞうきん大)が使いやすいと思われますがこだわりはありません。ご協力お願いいたします。持ってきたら担任まで。

【時代のキーワード】

- 夏の甲子園中止
- 逃げ恥
- 賭け麻雀
- 鬼滅の刃完結

2020年5月22日(金曜日)総体・コンクール中止

今日は生徒及び保護者のみなさんに残念なお知らせをしなければなりません。

本日、正式に、船橋市小中学校体育連盟から、今年度の市総体中止の通知が出されました。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、生徒や関係者の健康、安全が確保できないと判断したためです。詳細は本校ホームページの通知文をご覧ください。同様の理由で、千葉県吹奏楽コンクールも中止となりました。

この大会を目標に頑張ってきた生徒も多いと思います。特に3年生にとっては最後の総体であり、3年間の集大成として力を出し切り、引退して気持ちを切り替えて次の進路に向かっていく大切な節目となるはずでした。突然大きな目標を失ったショックは計り知れません。

しかし今は、この新型コロナウイルスに対し、自分の命を守り、他者の命を守ることを優先せざるを得ません。気持ちを切り替えて、前を向いて歩き始めるしかありません。私たちはそんなみなさんを全力でサポートします。一緒に乗り越えていきましょう。

2020年5月25日(月曜日)緊急事態宣言解除

全国の緊急事態宣言が解除される見通しです。とりあえず「良かった」ですね。新型コロナウイルス感染症の収束に向けて一歩進んだといったところでしょうか。ただ、よく言われていることですが、ここで気を緩めることなく、感染防止の対策はしばらく続きます。

3年登校日

豊中のみなさんに一番気をつけて欲しいことは「ソーシャルディスタンス(社会的距離)を保つこと」もっとわかりやすくいえば「くっつかない」ことですね。久しぶりに会った友だちや仲間とワイワイやりたい気持ちはわかりますが、そこは「自分と他の人を守るため」にグッとガマンしてください。私たちもうるさく注意するつもりですが、まずは自覚してください。もう中学生だから。

今日は3年生の登校日でした。ほとんどの生徒が遅刻せずに顔を見せてくれました。出席番号順で分けられたそれぞれのグループに直接、総体・コンクールの中止を伝えました。この週末で心の整理がついたのでしょうか。みんな神妙な表情で聞いてくれていました。最大の目標がなくなってしまったけど、積み重ねた練習や仲間や先生たちとの思いでは確実に残ること、気持ちを切り替えて次のステージに進んでほしいことなどをお話しました。なかなかすぐには元気が出ないけど、一緒にこの歴史的な困難を乗り越えましょう。

消毒用のぞうきんキタ～!!

先週の木曜日に「つれづれ草」で、消毒用のボロ布の寄付を呼びかけましたが、すぐに応じてくれた家庭がありました。嬉しいですね。しかも「ボロ布」というには失礼なほど立派な雑巾状態に縫っていただいて使うのがもったいないくらいですが、使わせていただきます。私のイメージでは、Tシャツを引き裂いたり、シャツをテキトーに切った布きれです。6月からの学校生活では、教職員で校舎内の清掃と消毒をするつもりです。とにかく大量に使う予定なので、これからもよろしくお願いします。

【時代のキーワード】

- テラスハウス木村花さん
- 内閣支持率29%
- 黒川検事長辞職

2020年5月26日(火曜日)給食のお話

6月4日(木曜日)から給食がスタートします。楽しみにしている人も多いことでしょう。私も待ち遠しいです。ただ、今までお伝えしたとおり、昨年度までの形(ランチルームでAB選択式)ではなく、教室でAメニューのみの弁当形式となります。簡単に流れを説明します。

- ①4時間目終了後、全員で手洗い・うがい・消毒を実施
- ②当番の生徒がランチルームにお弁当と牛乳を取りに行く
- ③その間に、当番の生徒が教室の机を拭く

- ④教卓に置かれたお弁当を各自が取り自席へ
- ⑤食べ終わったら、ゴミを分別してクラスごとにまとめる
- ⑥おかわり方法は検討中(あまり期待しないでね)

安全・安心を最優先に実施するので、今までの給食に慣れてしまった人にとっては、物足りなさを感じてしまうかもしれません。しかし、「これ以上できない」というくらい栄養職員、調理員さんたちは頑張っています。たとえ不満があったとしても決して文句を言ったり態度に表してはいけません。感謝の気持ちを忘れずに。

【時代のキーワード】

- プロ野球6/19開幕(無観客)
- 消毒用アルコール(エタノール)不足
- アベノマスク着用義務
- 退職金5900万円



6月1日が待ち遠しい2学年スタッフ

2020年5月27日(水曜日)ポスター募集!!

ポスター募集

自分や大切な人を守るために最も手軽で効果的なのが手洗いです。とにかく手洗い。何度も手洗い。養護教諭の安野先生が手描きのポスターを作ってくれました。そこで生徒のみなさんからも作品を募集します。それを見たら思わず手を洗いたくなるようなポスターを待っています。優秀作品はカラーコピーして校舎内あるいは近隣の公共施設に配付したいと思います。手を洗おう

感染対策

消毒用の布の寄付が続々と集まってきています。本当にありがとうございます。でも、まだまだ足りません。ただの布きれでもOKです。引き続きご協力をお願いいたします。

【時代のキーワード】

- 手越祐也活動休止
- スタバ再開



「コロナに負けるな!」by1学年職員

2020年5月28日(木曜日)自分の心を書き殴って!

3年生登校日

緊急事態宣言が解除され、6月1日からの学校再開に向けて、3年生は今週2回目の登校となりました。前回までは、昇降口で課題のやりとりや健康観察などの短い会話だけでしたが、今日は教室でクラスを半分に分けて2時間滞在し、段階的に学校生活に慣れていく練習です。いよいよですね。

このコロナ騒ぎで、3月まで続いていた「メシが食える大人になる!よのなかルール50」が[ルール46]で途切れたままになっていたので続きを書きます。時間がある人は[ルール1]から読んでみるのもいとをかし。

[ルール47]一人の時間をつくる

一人になると、自分自身と会話ができる。本当の気持ちに気づけることもあるよ。歩いている時、トイレの中、お風呂場で、布団の中で。いろいろ考える時間を確保しよう。一人でテレビを見たりゲームをしたりYouTubeを見て笑っている時間はカウントしない。なぜなら、その時間は「考えていない」からだ。できれば、考えたことを何らかの形で記録しておくといい。それが蓄積されると思い出になり、成長の証となり、自分自身の足跡になるのだ。

という話をしていたところに、たまたま[「自分の心を書き殴って」](#)というタイトルの記事が目に入ったので紹介します。書いたのは児童文学者のあさのあつこさん。小説「バッテリー」は児童文学としては異例の1000万部ベストセラーを記録。新型コロナによる臨時休校で苦しむ若者たちにメッセージを送る。このメッセージは長いので、私が要約したものを書きます。興味をもった人はWebを参照してください。

みんなのために頑張ってくれている人がいる。明るい未来を信じて前向きに生きていこう。みんなの親は疲れ果ててヘトヘトになっている。イライラしているかもしれない。大変なのは子どもも大人も同じ。でも、考えてみれば、こんなに大変な経験は世界中の誰も経験したことのないもの。それを忘れないで。

みんなには「書くこと」をオススメします。学校の作文じゃないから評価を気にせず、漢字の間違いも気にせず、汚い字でもOK。書くのがタイヘンならスマホに打ち込んでもいい。ルールは2つだけ。

- (1)1日1回書く (2)日付を入れる

これだけです。何でもいから、その日あったことを1行だけでもいいから書いてみよう。そして、コロナが収束したら読み直してみよう。そこにあなたの「心」があります。

できれば書くことと一緒にやってみて欲しいのが「読むこと」。小説でもいいしマンガでも雑誌でも絵本でも。本は心の休息。読むことと書くことは誰だってできる。あなたを見失わないために、未来へ進んでいくために。(女性セブン2020年6月4日号)

【時代のキーワード】

- 京アニ容疑者逮捕
- 東京タワー再開 階段で登る
- おかえりモネ 清原果耶

2020年5月29日(金曜日)6月1日の学校再開に向けて

6月1日の学校再開に向けて

久しぶりに先生たちが全員集合して、来週からの学校再開に向けての打ち合わせを行いました。中心はやはり「感染症対策」です。文科省・県教委・市教委からの対策マニュアルを頭にたたき込み、みんなが安心して学校生活を送れるように最大限の努力をしていきたいと思います。みんなで協力することが大事。

船橋市保健体育課から出された[「学校における感染症対策マニュアル」](#)はこちらからご覧になれます。

「豊中バージョン」は、6月1日に集会で直接説明します。とにかく「自分と大切な人の命を守るため」にみんなで協力することが大事。

細かいルールがたくさんありますが、例えば「自分は無症状だけど感染している」と考えて人にうつさないように行動すれば、どうすべきかわかるはずです。慎重に。真剣に。

【時代のキーワード】

- 「我が家では 最強スクラム 妻・娘」
- 7割中流自覚
- 日産赤字6712億円
- 7/4or6/27 Jリーグ再開!
- 北九州第二波か?!

豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2020年6月

豊富中学校公式Webサイト

2020年6月1日(月曜日)学校再開

祝! 学校再開!!

今日から段階的にはありますが、学校が再開しました。いよいよ通常の学校生活が始まります。リズムが乱れている人、目標を見失っている人、頭の使い方を忘れてしまった人もいるかもしれませんが、少しずつ身体を慣らしていきましょう。慌てずに焦らずに少しずつ。



2月27日の首相による要請に応じる形で、全国一斉休校が3月2日から始まって3ヶ月が経ちました。長すぎる休校でしたね。3ヶ月と言えば一年の4分の1。しかも最も快適な気候である「春」がすっぽり抜けてしまい、自宅待機を余儀なくされて、その間にも多くのビッグイベントが中止や延期に追い込まれ、出口の見えないトンネルをさまよい続け、心身ともに疲弊(ひへい)したことでしょう。私たち大人にとっても、今回のような事態は初めての経験であり、答を探しながら試行錯誤(しこうさくご)の日々でした。

5月末時点で、世界中では580万人が感染し36万人が亡くなっています。日本でも1万6千人が感染し、900名近くの方が亡くなっています。それ以外にも数字に表れていない感染者や死亡者がかかりの数存在すると言われてしています。つらいことの連続ですが、現実を受け入れるしかありません。思うようにいかないとき、困難にぶち当たったとき、何も行動を起こさなかったり逃げていては解決には至りません。気持ちを切り替えて前向きに、上を向いて一緒に乗り越えましょう。

感染者数の推移を表すグラフを見ると、明らかにその数は減ってはいますが、第2波の不安も拭えません。そして先日、北九州市の小学校においてクラスター感染が発生してしまいました。「対岸の火事」ではなく、「明日は我が身」という気持ちで感染予防に取り組んでいきましょう。自分と大切な人の命を守るために。

【時代のキーワード】

- ブルーインパルス(医療関係者へのリスペクト)
- 中国国家安全法(香港VS中国)
- 米国WHO脱退か(各国から再考要請)
- 米警官黒人暴行致死(全米にデモ・暴動拡大)

2020年6月2日(火曜日)第74回入学式

第74回入学式

本来の入学式から約2ヶ月遅れて挙行されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来賓の方を呼べず、歌もなし、在校生も参加しないというシンプルな式でしたが、保護者のみなさまと豊中教職員で無事に新入生41名の入学を見届けることができ、本当に良かったです。ようこそ豊富中学校へ。私たちはみなさんを歓迎します。いつもより2ヶ月短い中学校生活ですが、その分、濃縮してギュッと詰まった時間にしましょう。



【時代のキーワード】

- 米首都ワシントンに軍派遣
- まゆゆ引退
- 全国一斉花火
- USJ再開 TDR再開未定
- 神奈川県全域海水浴中止



【ルール48】自分自身を研究してみる。

「自分自身のことは自分が一番わかっている」と思いがちだが、実はそうではない。自分を外から見ることを「客観(きゃっかん)」というが、たまにはそんな見方をしてみるのもいいかも。そして、自分はどんなときに嬉しいのか、どんなときにいやな気分になるのか、自分の感覚を観察して記録してみよう。自分を知ることはとても大切だ。将来、進路を選ぶときに、自分の「能力」や「適性」を把握することが大切になるよ。

2020年6月3日(水曜日)全学年そろい踏み

全学年そろった!!

入学式を終え、本日やっと全学年がそろいました。かなりうれしいです。1年生は担任の先生の自己紹介からスタートです。係決めや学級目標作りなど、やることはたくさんあります。先生たちは授業をしたくてウズウズしています。そして明日からは給食が始まります。少しずつですが、平常の学校生活が戻ってくるようで、とても嬉しいです。それでも、気を緩めることなく感染防止対策には細心の注意を払っていきましょう。



しばらくの間、登校したらすぐに昇降口で「健康観察」をします。家庭で検温してきた結果などを確認します。保護者の方のサインも必要となります。ご協力お願いいたします。家で検温し

てこなかった場合は、昇降口で検温をします。その場合、走ってきたり長距離を自転車で走ってきたりすると、体温が高めに出てしまいます。できるだけ登校前にご家庭での検温をお願いします。

【時代のキーワード】

- アンデルセン公園再開
- あおり運転厳罰化
- 唾液PCR検査

2020年6月4日(木曜日)給食開始



今日から待望の給食が始まります。どれだけこの日を待ったことでしょうか。美味しくて栄養満点、できたてで彩りも鮮やかな船橋市の給食を楽しみましょう。ただ、昨年度までとは違い、AB選ぶことができず、パック詰めのを、教室で、全員前を向いて、おしゃべりをせずに、静かに食べなければなりません。ハッキリ言ってその姿は異様です。学校生活の中で一番楽しい時間であるはずの給食の時間が楽しくなくなってしまうかもしれません。そのような食事方法をみなさんに強(し)いるのはとても心苦しいです。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止のためには、みなさんの協力が必要不可欠なのです。

そこで、私は考えました。

どうせそのような形で食事をするならば「やらされてる感」「ガマンの時間」ではなく、それを受け入れて、前向きにとらえてみませんか。例えば、給食の時間を「修行の一環」としてとらえるのです。曹洞宗の総本山にある永平寺の修行僧の食事のルールを調べてみました。

私語は禁止・音を立てない・他の人よりも早く食べても、遅く食べてもいいけない。

カリカリと音がするキュウリの漬け物でさえ、音を立てずに食べなければならないそうです。そのためにはゆっくりと時間をかけて噛む(すりつぶす?)しかないのです。その際、せっかくだ

から、食材の種類(何を食べているのか)や素材の味(どんな味がするのか)を考えながら、心の中で食レポの練習をして30回以上噛んでから飲み込む。そして、その食材に関わる人たちや食材そのものの命に思いをはせていただくのです。



さらに、口にした食材について、頭の中でウェビング(Webbing)を行い、脳みそのトレーニングをすることもできます。例えば、今日のメインディッシュは「いかの七味焼き」ですが、イカの種類、漁獲方法、産地、栄養、漢字で書くと「烏賊」、イカを使った料理(イカ大根、塩辛、イカそうめん、イカめしなど)、イカ大王、イカンガー、いかすバンド天国、いかりや長介、肴は炙ったイカがいいなど…、イカひとつとっても、無限に広がります。そんな風に過ごせば、給食タイムも充実したものになるのでは。

今年度1回目の献立はビビンバ、イカの七味焼き、春雨サラダ、スパイシーポテト、グレープフルーツと、韓国テイストでまとめているようです。ボナペティ。



【時代のキーワード】

- フィジカル・ディスタンス
- 巨人坂本選手陽性
- コンビニレジ袋有料化

2020年6月5日(金曜日)今年度から変わること(6/5現在)

1 1時間目開始時刻

朝の会終了後、1時間目開始までの時間を5分延ばして10分にしました。

2 校外学習

2年生の校外学習は、今年度より班行動日帰り都内遠足となります。

3 公立高校入試

昨年度まで前期・後期の二回選抜試験でしたが、今年度から一回(2/24-25)となります。

4 女子の夏服

ベストの着用は任意(にんい:自分で決めてよい)となります。

5 式典・集会時の靴下

昨年度まで白限定でしたが、くるぶしが隠れる靴下(色指定は廃止)を着用してください。

6 登校時刻

部活動の朝練習がある場合でも、7時前に登校しないでください。

7 夏休み短縮

授業時間数確保のため7/21~8/7、8/18~8/31に授業を行います。
(給食なし午前中のみ部活あり)

8 毎朝の検温

しばらくの間、登校前に検温してください。自分と大切な人を守るため。

[ルール49]まず自分がシアワセになって、それから人をシアワセにする。

どんなにやさしい人だって、ゆとりがなければ誰かに優しくするのは難しい。自分が幸せじゃないと、誰かを幸せにするのは難しい。人を幸せにするには、まず自分が幸せになることだ。自分を大切にすることが人を幸せにすることにつながるのだ。

2020年6月8日(月曜日)身体測定～

身体測定

4月に予定されていた身体測定が今日から始まりました。初日の今日は身長。人生の中で、身長がぐんと伸びる時期が2回あります。1回目は赤ちゃんのとき(第一次性徴)で、1年で25cmも伸びます。そして次は思春期(第二次性徴)で、平均すると女子は約8cm、男子は約13cmも伸びます。この第二次性徴を「成長スパート」と言います。この人生の中で二度しかない成長のチャンスを逃してはいけません。大人になってからでは遅いのです。



この時期にしっかり栄養をとり、適度な運動をし、十分な休養をとることが大事ななのはそういうわけですね。身体を作る大事な時期なのです。人生の中で最も栄養をとるべき時期なのです。将来のためにね。

女子の中には「やせたい」という願望が強く、食べるのを必要以上に控えようとする人がいるかもしれません。その気持ちはわかりますが、それはダメ。この時期にダイエットなんて言語道断(こんごどうだん:もってのほか)です。

体育館開放

先週の木曜日から給食が始まり、昼休みに体育館、グラウンド、図書室の学年割り当てをしました。ずっと家にこもっていたから身体を思い切り動かしたいだろうな、と思ってそうしました。船橋市の学校体育施設開放事業(夜間解放)も7月1日から再開する予定で準備をしていました。しかし、他自治体において感染状況が再び悪化しているため、保健所から体育館・武道場の再開時期の延長が望ましいとの連絡を受け、船橋市新型コロナウイルス感染症対策本部会議において協議した結果、「より感染リスクが高い屋内施設である体育館・武道場の利用については7月1日からの再開を見合わせることにした」という通知が来ました。よって、残念ながら本校もしばらくの間、昼休みを含めて体育館使用を中止することを決めました。

みなさんが身体を動かしたいのはわかっています。体育館でバスケやバドミントンをして、つかの間の楽しい休み時間を過ごさせてあげたい気持ちは先生たちもみんなもっています。そこはご理解ください。生徒が安心して学校生活を送るために、学校現場での感染予防にご理解とご協力をお願いいたします。

【時代のキーワード】

- 棋聖戦五番勝負 藤井聡太七段最年少記録なるか
- 生田斗真 & 清野菜名 電撃結婚
- 沖縄県議選 沖縄では自民党は野党
- ペナルティ・ワッキー（市立船橋高卒）中咽頭がん



2020年6月9日(火曜日)身体測定(2)

今日は体重をはかります

ここで問題です。体重を「はかる」の漢字はどれでしょう。A量る B図る C測る D計る
正解を一番最初に私のところに言いに来た生徒には粗品を進呈します。

さて、今日は「メシが食える大人になる！ よのなかルールブック」の50回目。最後のルールです。最終回にふさわしいルールですね。

【ルール50】人生の主演は自分自身。人生の進路は自分で決める。

君の人生は君だけのもの。他の誰にも責任は取れない。だから、アドバイスをもらったり相談するのはいいけど、人任せにはしてはいけない。人に頼るのもいいけど、頼りっきりになるのはいけない。最終的な判断は自分自身で決めるのだ。そうでないと、うまくいかなかった時に後悔する。うまくいけば自信がつく。自分の人生だから。

これから、進路に関して親と話し合うことが多くなる。親は子供の将来を思って、良かれと思う進路をすすめる。それが自分の希望と一致すればいいが、そうはいかない場合も多い。そんな時こそ、冷静に時間をかけて話し合うべきだ。感情的にならず、聞く耳をもって話し合うのだ。どうしても自分の意見を通したければ、親を説得できる材料を用意し、自分の気持ちを丁寧に伝える必要がある。そして、自分が言ったことに責任をもち、行動に移すのだ。たいへんだけど、親の言うとおりにしないというのはそういうことだ。

50のルールを今一度振り返ってみよう。

- [ルール01]いいことを言うよりも、良い行動をとる
- [ルール02]すぐに「キライ」「苦手」と言って自分の世界を狭めない
- [ルール03]「なぜだろう」と考える習慣を身につける
- [ルール04]「失敗」を「失敗」のままにしない。「経験」にする。
- [ルール05]迷ったときは、キツイ方を選ぶ
- [ルール06]見た目ではなく中身で勝負する人になる。
- [ルール07]ステキな人に出会えるように、自分も「ステキな人」になる。
- [ルール08]「モテる人」を目指す！
- [ルール09]よく笑い、よく笑わせる。
- [ルール10]自分の時間と同じように他人の時間も大切にする。

- [ルール11]話を聞くときは、言葉ではなく、相手の心にこそ耳をすます。
- [ルール12]自分の言葉で話せる人になる。
- [ルール13]一つのことでいいから最後までやり遂げる。
- [ルール14]努力が報われるとは限らない。それでも、努力し続ける。
- [ルール15]「一生懸命」をバカにする人にはふりまわされない。
- [ルール16]勝ったときこそ冷静に。
- [ルール17]間違ってもいいから、自分なりの答えを出す。
- [ルール18]言葉に厳しく。
- [ルール19]知識はどんどん使って自分のものにする。
- [ルール20]知らないまま、わからないままにしない。
- [ルール21]いいものにたくさん触れて「感じる心」を磨く。
- [ルール22]強い身体を作る。
- [ルール23]起きる時刻を決める、まもる。
- [ルール24]小さな変化や成長を大切に積み重ねる。
- [ルール25]「一番大切なことは誰も教えてくれない」ということを知っておく。
- [ルール26]身近な人にこそ丁寧な態度を。
- [ルール27]「わかってもらえない」とは言わない。
- [ルール28]「できません」「休みます」言いにくいことこそ、ちゃんと自分で伝える。
- [ルール29]まず努力すること。努力が結果につながり、結果が自信を生む。
- [ルール30]他人を批判しなくなったら、「自分はどうなんだ」と考えてみる。
- [ルール31]自分とはちがう意見にも素直に耳を傾ける。
- [ルール32]「自分はひとりで生きられる」なんて勘違いしない。
- [ルール33]「ありがとう」を口癖(くちぐせ)に。
- [ルール34]あいさつは大きな声で、まっすぐに。
- [ルール35]親にカンペキを求めすぎない。
- [ルール36]親より長生きする。
- [ルール37]「何に悩んでいるか」を言葉にする。
- [ルール38]「後悔」はしない。でも「反省」はしっかりする。
- [ルール39]コンプレックスは笑いに変える。
- [ルール40]どうしてもツライときは、逃げる。
- [ルール41]合わない人がいるのは「世の中の当たり前」だと知る。
- [ルール42]最低限のお金は必要だと知る。
- [ルール43]冒険する勇気をもつ。
- [ルール44]叱られることにくじけない。
- [ルール45]変わることを恐れない。
- [ルール46]いざという時のために、「直感力」をきたえておく。
- [ルール47]ひとりの時間をつくる。
- [ルール48]自分自身を研究してみる。
- [ルール49]まず自分がシアワセになって、それから人をシアワセにする。
- [ルール50]人生の主演は自分自身。人生の進路は自分で決める。

【本日の給食】

生揚げと芋の五目煮・中華和え・さくらんぼ



2020年6月10日(水曜日)身体測定(3)

身体測定(3)視力検査

昔は細かく小数点第一位まで視力を測っていましたが、今はA(1.0～) B(0.9-0.7) C(0.6-0.3) D(0.3以下)の4段階です。一般的な教室の広さであれば0.7以上(AかB)の視力であれば学業に支障はないと言われています。私は30歳くらいまで両眼2.0でしたが、加齢による視力の低下(老眼、乱視など)で、今はギリギリ眼鏡なしで運転免許を更新しています。



長時間のパソコンやスマホなどの利用による子供の視力低下は大きな問題となっています。今以上悪くならないように目を大切にして欲しい。そして視力不良を放っておくと、眼疾患に繋がる可能性もあるとも言われています。C-Dの結果が出た人は、眼鏡を購入するなどの対策をとりましょう。

草ぼうぼう

昨年9月、千葉県を中心に甚大な被害をもたらしたあの台風の影響で、本校でも木々が何本もなぎ倒されました。危険度や場所を考慮して順番に撤去してもらいましたが、テニスコート脇の桜の大きな木がずっと途中で折れたままになっていました。先日やっと作業が終わったのですが、それまでの間、周囲を立ち入り禁止にしていたため、コートの中にも草が生えてきてしまいました。そしてコロナ騒ぎでバタバタしているうちに雑草がぐんぐん伸びる季節になってしまい、コート中が草ぼうぼうになってしまいました。



根本から草を抜くと、ポツコリと大きな穴が空いてしまいます。かといって地上に出ている部分だけ刈り取ってもすぐに生えてきてしまいます。除草剤を使っても平らにはなりません。市の教育委員会保健体育課にも相談しましたが、本格的な復旧工事は(お金がかかるから)難しいと言われました。



そこで、昨日の午前中に、用務員さんと二人で範囲を決めて除草作業をしました。2時間でコート1/6くらいでしょうか。ボコボコにはなりますが、テニス部員総出で頑張れば数日で何とかなりそうということがわかりました。穴の空いた部分には砂や荒木田土などを入れてローラーで踏み固める作業が必要となります。そう。みんなで頑張って草を抜こう!!

昨日のクイズの正解

A量る(重さや容積)→正解!!

B図る(計画する)

C測る(長さ、広さ、高さ、速さ、深さなど)

D計る(時間や数)

小学生の問題だそうですが、体重は重さを量るから「量」が正しいそうです。体重測定とか、体重計という言葉があるから非常に紛(まぎら)らわしいですね。ニホンゴムズカシイデスネ。

【本日の給食】

中華炊き込みごはん・鮭の塩焼き・ほうれん草のソテー・
二色豆の甘煮・河内晩柑



2020年6月11日(木曜日)身体測定(4)聴力検査

身体測定(4)聴力検査

五感とは、ヒトが外科医を感知するための感覚。視・聴・嗅(きゆう)・味・触の五つの感覚。その中の一つである聴力。聴力は他の感覚と同様に年齢とともに低下していきます。若い人には聞こえるが、おじさんたちには聞こえない「モスキート音」などは有名です。聴力を大切にするために生活を見直してみるのもいいね。



New ALT

今日から新しいALT!リンジー先生による英語の授業が始まりました。とにかく若い。みなさんと年齢も近いので話も合うでしょう。どんどん話しかけてみよう。



【本日の給食】

わかさぎの南蛮漬け・野菜のカキ油炒め・ひじきの五目煮・手作りふりかけ

【時代のキーワード】

○明日の金曜ロードショーは「Back to the Future(バックトゥザフューチャー)」まだ見ていない人はぜひ。

○春の選抜高校野球 甲子園で。



2020年6月12日(金曜日)生徒総会

生徒総会

密を避けるために、今年は各教室で放送を聞きながら行う形式を取りました。慣れない形でしたが、本部役員のあいさつから始まり、教室ではしっかり話を聞くことができていました。みなさんが払っている生徒会費がどのように使われているかを知することは、大人になってからの税金の使い道を知ることと同じことなのです。



リンジー先生からのメッセージ

Hello everyone!

My name is Rhinjie. I am from the Philippines. I have been living in Japan for 3 years and working as an ALT for over 2 years.

At last, another school year has arrived. I just wanted to give my heartwarming welcome to my dear students. I am sure you all have been looking forward to going to school. Maybe some of you are excited because you will take another phase of being a student and some are worried because we are facing a *coronavirus pandemic.

Before going any further, I am glad that we are here, safe and willing to learn another lesson. I am looking forward to see you in my class. Let's look forward to your achievements in this school year. May we keep ourselves safe and healthy

*コロナウイルス感染症

【今日の給食】

切り干しごはん、餃子、おひたし、サツマイモのオレンジ煮、さくらんぼ3個



【時代のキーワード】

- 今日金曜ロードショーは「Back to the Future(バックトゥザフューチャー)」Don't miss it!!
- 関東地方梅雨入り
- 大阪ずばらや閉店
- 前田ハウス
- 性犯罪者にGPS

2020年6月13日(土曜日)新ルールのご紹介

「メシが食える大人になる！ よのなかルールブック～豊中バージョン～」が好評をいただいたため、調子に乗って新ルールをご紹介することにしました。タイトルは…

ヤワな大人にならない！生き方ルールブック(齋藤孝監修 日本図書センター)

今やあちこちで引っ張りだこの、あの齋藤孝先生による子どものための本です。齋藤先生に生き方を教えてくれたのはたくさん本だったそうで、それを50のルールにまとめたものです。キーワードは「ヤワな大人にならない！」ことだそうです。確かに、予想が難しく変化が激しいこの時代に、いちいち失敗して落ち込んでいたら時代についていけない。悩みや不安は誰もがもっているけど、それに振り回されずに乗り越えていく強さを身につけて欲しい。そんな齋藤先生の気持ちが込められたルール50です。恐れ多いことですが、そこに私なりに解釈と解説を加えたものを紹介していきます。なお、出版社様には「豊中つれづれ草」に掲載する旨の許諾をいただいております。ではさっそく始めましょう。Here we go!!

【ルール01】迷いや不安があっても、自分で決める。

人生は選択(どっちにするか)の連続だ。

やっちゃうかやめておくか。行こうか行くまいか。言おうか言うまいか。食べるかがまんするか。買おうかやめようか。どちらかが正解でどちらかが不正解のときもあれば、どちらかの方がよりよい選択であるときもある。はたまた、どちらをとってもそれぞれ良さがあるときもある。いずれにせよ、悩んで迷って、誰かのアドバイスをもらったとしても、最後は自分で決めることが大事。自分で決めないと、うまくいかなかったときに誰かのせいにしてしまうから。だから自分が決めたことに責任をもつようになるというわけさ。

2020年6月15日(月曜日)千葉県民の日

千葉県民の日

例年この日は学校が休みとなり、県内の施設が無料開放されたり、チーバくんがあちこちに現れたりしてして、何となくお祝いムードが漂う日というイメージがあります。しかし今年は授業時数確保の目的で、授業を行うことになりました。

そして、今日からいよいよ部活動が再開されます。この日を待ち焦がれていた人も多いことでしょう。少しずつ正常な学校生活に戻る喜びをかみしめたいところです。ただ、休校前に比べて、かなり体力が落ちているのは否(いな)めません。はやる気持ちを抑えて、あせらずに、自分の身体と相談しながら、徐々にペースを上げていきましょう。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の視点から、フィジカル・ディスタンスなどを意識した練習を。熱中症対策としてこまめな水分補給などを徹底してください。

生徒総会書面表決報告

金曜日に生徒総会の書面表決が行われました。私が嬉しかったのは、賛成・反対の記載を、当日出席した生徒全員がきちんと書いてくれたことです。イタズラや無効票が一枚もなかったのが素晴らしい。当たり前だけど素晴らしいと思うのです。そして、恒例の「学校への要望コーナー」には、みなさんの正直な気持ちがたくさん書かれていました。すべての意見に目を通しました。みなさんの本音(?)が聞けて良かったです。書いてあることすべてが実現するわけではありませんが、そのうちのいくつかにお答えします。

【要望No.1 視写課題をなくして欲しい(3年A組)】

視写の取組は昨年度から始まったものです。この課題の目的は「みなさんが確かな学力を身につける」ことです。つまり、目的を達成すれば、すぐにでもこの課題はやめるつもりです。

みなさんは意識していないでしょうが、この視写という作業は、文章を目で認識し、あるまじきで瞬間的に記憶し、意味を考え、アウトプットとして書き出すものです。実はこの作業は、みなさんが思っている以上に高度な作業であり、この回路を鍛えることにより、脳みそが活性化して他の分野でも活用できるようになるのです。平たく言えば「頭がよくなる」ということです。できれば視写をしながらつぶやくと更に効果的です。

「課題だから」「出さないと居残りさせられるから」「提出しないと怒られる」などという消極的な理由ではなく、この作業を一種の脳トレと考え、将来役に立つと信じて前向きに取り組んで欲しいのよ。コツとしては、「正しい鉛筆の持ち方で書く訓練」とか「いざというときによそ行きの文字が書けるようになるように」とか「いかに早く美しく書くかを極める」など、自分で課題を設定して取り組むといいと思います。私たちとしては、内容的におもしろいモノを提供していけたらと思います。

【時代のキーワード】

- メガマウス
- ドケルバン病
- エアリズム・ヨネックスマスク

2020年6月16日(火曜日)体力を取り戻そう

新体力テストの代わりに

臨時休校中に落ちた体力を少しずつ上げていくために、保健体育の授業でもいろいろ工夫をして取り組んでいます。今日は新体力テストの種目をいくつか測定してみました。密を防ぎ、熱中症を予防しながら運動するのはタイヘンです。今日はハンドボール投げと50m走。中学生の時の記録は、大人になっても忘れないモノですよ。



【ルール02】自分磨(みが)きは、時間をかけてじっくりと。

「自分磨き」には時間がかかる。どこを磨くかを探したり、磨き方や磨く目的などを考えたり、磨く行為そのものにも時間がかかるのだ。表面だけキレイにしても、すぐにはがれてしまうよ。あわてずに、あせらずに、時間をかけて丁寧に磨くのだ。そうすれば、そのうち必ず光り輝いてくる。そして、そのステキな魅力が多くの人を引きつけるはずだ。

【時代のキーワード】

- リモートマッチ
- 地上イージス・アショア

【本日の給食】

ニンジンご飯・小松菜としらすの春巻き・切り干し大根とひじきの中華サラダ・ジャガイモの揚げ煮・オレンジ



2020年6月17日(水曜日)ほっこりするお話

ほっこりするお話

みなさんも気づいていると思いますが、ランチルームから教室に運ぶときに使われる袋に時々かわいいイラストが描かれています。これは調理員の方が一枚一枚手描きしたもので、「少しでも給食の時間が楽しくなってくれたら」という気持ちで始めたそうです。こういうちょっとした心遣いに私はやられてしまいます。みんなも「まごキュン(胸熱)」してほしい。



すごいぞ！ミューズ薬用固形石鹸

みなさんが、いつも学校の手洗い場で何気なく使っているミューズ薬用固形石鹸。あまりにも見慣れているため、こいつのポテンシャルに気づいていない人が多いと聞きました。そこで、私があえてこの場を借りて、ミューズ薬用固形石鹸のすごさをみなさんに伝えたいと思います。

ミューズ薬用固形石鹸が発売されたのは1953年。発売されてから67年も使われ続けている超ロングセラーです。今までも様々な場面で愛されてきましたが、ここにきて新型コロナウイルス感染症対策にも有効だということを改めてお知らせします。この石鹸に含まれている界面活性剤という物質が、新型コロナウイルスを構成する脂質の膜を溶かす効果があるそうです。(私は決してミューズの回し者ではありません。念のため)

比較的地味なミューズ薬用固形石鹸より、TVコマーシャルでよく見る華やかな製品とか、泡泡して気持ちよさそうな商品を使いたくなる気持ちはよくわかります。みなさんが楽しく手洗いをするために、そのような商品を新たに購入したいところではありますが、ここでひとつみなさんにお願いします。実は本校には、ミューズ薬用固形石鹸の在庫が大量にありまして、しばらくの間は、安価で殺菌効果抜群のミューズ薬用固形石鹸を徹底的に使って欲しいのです。この石鹸でしっかりと手洗いをすれば、さらなる消毒は必要なくなります。ご協力お願いいたします。

【ルール03】「才能」よりも「努力」を大切にする。

すぐれた人は「才能」なんて信じない。ねばり強く「努力」することが何よりも大切だと知っているから。うまくいかないことを「才能」のせいにしていたら楽かもしれないけどそこで終わるだ。Game Over。「努力」という言葉は使い古されているし、先生がよく口にする。「努力」すれば成功するとは限らないが、成功した人はみんな「努力」している。「才能」って何だろうね。

【時代のキーワード】

- 高校野球独自千葉県大会
- 南北連絡事務所爆破

【今日の給食】

チキンカレーシチュー・ナン・生揚げサラダ・抹茶白玉



2020年6月18日(木曜日)真夏日ひと休み

真夏日ひと休み

最高気温が30度を超える日が続いていましたが、その暑さも今日はひと休み。とはいえ、まだまだ熱中症対策は必須です。各教室に最新式のデジタル温湿度計を設置しているので、こまめにチェックしてみよう。熱中症のなりやすさを顔の表情で表すしくみです。気づいてたかな??



学校再開から2週間が経ち、疲れがたまってきたところに梅雨が始まり、気温も湿度も高い日が続きます。今日も体調不良などで欠席や早退が相次ぎました。しっかり食べて、適度な運動と十分な睡眠を心がけて、夏バテ＆コロナに負けないカラダを作ろう。

2年生の数学では、基本的な式の計算の復習をしていました。ここは徹底してマスターしておかないといけないところですね。

1年生の家庭科の時間に「9年前の東日本大震災の記憶がある人？」という問いに対して、ほとんどの生徒が「記憶にない」「その瞬間、どこで何をしていたか覚えていない」という反応で、とても驚きました。私たち大人からすると、つい最近の出来事で、その爪痕(つめあと)はまだ残り、避難生活を今でも続けている人もたくさんいて、現在進行形の大惨事(だいさんじ)だという認識です。きちんと大人が子供たちに伝えていかないと、風化(ふうか)するのは本当に簡単で早いのだということを痛感しました。

【ルール04】ちっぽけな見栄(みえ)を張らない人になる。

「人から良く見られたい」というのは人間の本能の一つだ。誰もが多かれ少なかれ、時には無意識にそうってしまうものだ。でも、無理をして自分を大きく見せたり、本当の自分を隠したまま偽(いつわ)りの姿を見せ続けるのは疲れるし長続きしない。みんなからスゴイって思われたいのなら「自分磨き」をしよう。それな。

【時代のキーワード】

- 船橋グランドホテル8月閉館
- 河井元法相夫妻買収容疑

【今日の給食】

和風ツナご飯・魚の七味焼き・小松菜のごまマヨ・ポテトのり塩



2020年6月19日(金曜日)第二波に備えて

第二波に備えて

ここ数日、私がタブレットやノートパソコンを抱えてチョロチョロしている姿を見て不審に思っている人もいることでしょう。ちゃんと説明もせずに、授業中に出たり入ったりして、動画を撮影しているのですから無理ありませんね。決して盗撮行為をしているわけではありません。実は、新型コロナウイルス感染症の第二波に備えて、リモート授業の検証をしているのです。学校の備品とネットワークを使ってWeb会議ツール(ZOOM)の動作確認をしています。カメラを置く位置による音声の聞き取りやすさや、どうすれば教室の雰囲気を伝えられるか、黒板の文字がどう映るかなど…。

使い方によっては、リモート授業の他に、放送による集会の代わりに各教室の電子黒板にしゃべる人を映し出して動画で配信するとか、会議や打ち合わせをリモートで行うとか、いざというときに、すぐに使えるように準備をしているのです。第二波が来ないに越したことはないのですが、準備は大事です。「そなえよつねに(備えよ常に:ボーイスカウトのモットー)」

避難訓練

1年前の避難訓練の時に、自分につれづれ草に何を書いたのか見てみました。すると、自分と言うのも何ですが、書こうと思っていたことが全て書いてあり、内容もわかりやすくておもしろいので、そのまま載せることにしました。初めてですが、たまには、そういうこともします。

6時間目に避難訓練が行われました。地震を想定したものです。講評でもお話ししましたが、関東地方を含め、30年以内に震度6弱以上の地震が起こる可能性は80%を超えと言われています。いつ起こってもおかしくないという状況です。しかし、多くの人は根拠もなく「たぶん起こらないだろう」とか「地震が来ても自分は大丈夫」と考えているのではないのでしょうか。これは人間が脳のストレスを軽減するために本能的に行っている「正常バイアス」という作用です。精神的を安定させるためには必要なものですが、この働きが災害時に被害を大きくしてしまう要因のひとつとも言われています。

避難訓練では、起こることを想定しシミュレーションすることにより、被害を最小限にする目的があります。だから、訓練の時こそ真剣にやってもらわないと困るのです。私が見た限りでは、95%以上の生徒は真剣に取り組んでいましたが、残念ながらほんの一部の生徒緊張感がありませんでした。一人も犠牲者も出さないための訓練です。次は訓練ではないかもしれません。真剣にやるべきときにはやってください。

【時代のキーワード】

- プロ野球開幕
- 県越え移動自粛解除
- 休業要請全面解除



【今日の給食】

酢豚・春雨入磯香和え・黒ごま白玉団子

2020年6月20日(土曜日)夏季休業中の授業について

夏季休業中の授業について

昨日、保護者様あてに学校メールで配信しました。おおまかに示すと次の通りです。

7/21-7/31(土日祝日を除く) 午前日課 給食なし

8/ 1-8/17 夏季休業(いわゆる夏休み)

8/18-8/31(土日を除く) 午前・午後日課 給食あり

ただし、今後の状況によって変更になる可能性があります。また、部活動の実施方法、授業日程などの詳細は、後日お知らせいたします。

買収(ばいしゅう)という行為

選挙の時に「お金あげるからボクに投票してね」とか「みんなにボクに投票してくれるように頼んでほしいな」などと言って、お金などを渡したり、接待したりする行為を「買収」といいます。立派な犯罪です。わかりやすいように身近な例で例えるとこんな感じでしょうか。

学級委員などを決める時に、そう言われたらみなさんはどうしますか。

- お金をもらって投票してあげる→あなたも同罪
- お金をもらって投票しない→おぬしもワルよのぉ
- お金をもらわずに投票する→それってどうなの？
- お金をもらわずに投票もしない→正しい選択ですな
- 親や先生に言う→これが正解!!

これが国会議員の選挙の時に実際に行われていたという容疑で、河井元法務大臣とその妻である案里議員が逮捕されました。政治とカネの問題は昔からあって、一掃される気配はありません。腹が立ち悲しくもなります。私たちができることは、選挙の時にしっかりと見極めて投票することです。投票しない人は政治に文句は言えないでしょう。

【ルール05】「好きか嫌い」だけでなく、「有利か不利」でも考える。

何かを始めるとき、「好きだからやる」「嫌いだからやらない」ということはよくある。特に小さい子どもはそれだけの理由で行動している。でも、頭を使って考えられるようになると、それ以外にもいろいろ判断する材料はある。例えば、「一番になれそうだからやる」「女子にモテたいからやる」「人がやりたがらないからやる」「ほめられたいからやる」「人より得意だからやる」「将来役に立つからやる」「つぶしがききそうだからやる」「難しいからやる」とかね。「やらないとおこられるから」などの消極的な理由でやってもうまいかないよ。

2020年6月22日(月曜日)雨ザーザー

鬱陶(うつとう)しい天気が続きます。みなさまいかがお過ごしでしょうか。学校が再開されてから3週間が経ちました。学校生活も、少しずつ通常の形になりつつはありますが、まだまだ不自由なことが多い今日この頃です。そんな中で、今日から1年生の部活動本入部が始まり、いよいよ3学年そろって活動できますね。慎ましい生活の中でも楽しみを見いだして欲しいと思います。

街では県外への移動制限が解除され、飲食店や商業施設などが営業を再開し、開放感を楽しむ人がたくさん出るようになり、少し日本中の空気が緩んできた雰囲気になっています。喜ばしいことではありますが、第二波が懸念されます。しばらくは感染症対策をしながらの生活を続けるしかないですね。

また、疲れがたまってきた頃です。精神的にもモヤモヤした気持ちが晴れないこともあるでしょう。できる範囲でストレス解消や心身を休める時間を取りたいですね。

【ルール06】うまくいかないことを人のせいにしない。

試合で負けたときに、「あの時の審判のミスジャッジで流れが変わった」といつまでも負け惜しみを言っている顧問がいた。当然それを聞いた生徒たちも、うまくいかない理由を人のせいにするようになる。

それが発展すると「先生が悪い」「学校が悪い」「親が悪い」「政治家が悪い」「世の中が悪い」などキリがない。自分以外のせいにしちゃえば安心できるからね。でもそれでは成長しないでしょう。

2020年6月23日(火曜日)沖縄慰霊の日

沖縄慰霊の日

あまりにも悲惨だったため、語り尽くされていない部分も多い沖縄での戦争。第二次世界大戦の末期、アメリカ軍により、沖縄の住民を巻き込んだ激しい地上戦の戦場となり、およそ20万人が犠牲になりました。そのうち兵士ではない一般住民も9万人を超えたといわれています。県民の4人に1人が犠牲となるという地獄が続きました。

それから75年が経ち、経験を語ることができる人もほとんどいなくなっていました。私たちは過(あやま)ちを繰り返さないために、過去から学ぶ必要があります。

現在でも、日本国内の米軍基地の70%が沖縄に集中しており、沖縄本島に限定すれば15%の面積を占めています。沖縄戦、基地問題、日米地位協定など、みなさんにも、少しでも興味をもってほしいと思っています。こういう歴史を全く知らないまま沖縄に遊びに行くべきではないのです。(NHKアーカイブズ「沖縄戦と太平洋戦争」)

Apple社、MacのCPUをインテル製から自社製へ!

私は長年Macユーザーですが、これは久々の衝撃的なニュースでした。Apple社の創始者スティーブ・ジョブズ氏は、天才であると同時に非常識の塊(かたまり)でした。新製品が出る度に、「スティーブならどうしたかなあ」と思ってしまいます。今回もそうですが、とても楽しみでもあります。

【ルール07】「常識」と「非常識」をじょうずに使いこなす。

常識を身に付けることはとても重要だ。人と人とが平和に快適に暮らすためには必要なものだから。それを学ぶ場が学校であり家庭であり地域社会である。でもね、時には、その「常識」とやらにしばられて、発想が貧困になったり、新しいアイディアが出てくることを妨(さまた)げたり、考えることをやめてしまう可能性がある。クリエイティブ(創造的)になるためには非常識になることも必要かも。ただし人に迷惑をかけないようにね。

【時代のキーワード】

- 沖縄慰霊の日
- ボルトン元大統領補佐官暴露本
- 富岳世界一位
- ぴえんこえてばおん



【今日の給食】

チキンとひよこ豆のハヤシライス・しらす入り海藻サラダ・さくらんぼ

2020年6月24日(水曜日)自転車点検

自転車点検

今日は今年度初めての自転車点検となります。学校では最低限の点検しかしませんが確実に行ってください。できれば年に一回は、自転車屋さんに持って行き、お金を払ってでもプロの目で見てもらうことをオススメします。事故を起こしてからでは遅いのです。ちなみに、道路交通法で自転車の点検整備を怠(おこた)ることによる主要な交通違反は次の通りです。

制動装置不良自転車運転:5万円以下の罰金【ブレーキが効かないなど】

無灯火運転:5万円以下の罰金【暗いののにライトをつけずに運転するなど】

反射機材等の装備義務違反:5万円以下の罰金【夜、後ろから照らすと光るやつがない】

警音器装備義務違反:5万円以下の罰金【ベルとかクラクションが使えない】

「違反になるから」という理由だけでなく「自分と相手の命を守る」という観点からも、自転車の整備を心がけましょう。

セアカコケグモ出没

市内学校敷地内でセアカコケグモ1匹が発見されました。攻撃性はありませんが、噛まれると重症化する危険性があります。発見した場合は殺虫剤などでその場で駆除し、捨てずにそのまま船橋市環境政策課まで連絡してください。

市川市内小中学校で臨時休校

市川市内の小学校と中学校に通う姉妹が新型コロナウイルスに感染したことが判明したため、とりあえず24日から3日間臨時休校になりました。市川市では3週間感染者がゼロの日が続いていたそうです。船橋市でも、また豊富地区でも、今一度、気持ちを引き締めなければなりませんね。特に生徒同士の濃厚接触は注意しよう。

【ルール08】違和感を頼りにする。

「何かしっくりこない」「どこか気持ち悪い」「よくわからないけどモヤモヤする」などの違和感。これは、それまで積み重ねてきた経験から導き出される高等な感覚だ。時には、その違和感は説明できないかもしれない。理屈ではないかもしれない。でもその感覚を大切にしたい。気づく人になってほしい。でもね、実は何があってもあまり感じない「鈍感な人」の方が幸せだったりする。「敏感」も「鈍感」も、極端にならないことが大事。ほどほどがいい。そのあたりのさじ加減は大人になるまでに覚えればいい。

【時代のキーワード】

- ディズニー7月1日開園
- Dr.コトー診療所(6/25木22時) お見逃しなく。
- ジョコビッチ陽性反応
- コリンチャンス 27人中25人陽性

2020年6月25日(木曜日)ふしぎでたまらない

わたしはふしぎでたまらない

黒い雲からふる雨が、
銀にひかっていることが、
わたしはふしぎでたまらない。

で始まる金子みすゞさんの「ふしぎ」という詩。1年生の国語の授業で取り扱われ、生徒の作品が廊下に掲示されていました。鋭い感性を感じさせる作品や、みずみずしい若さあふれる作品、まだまだ幼さが残る作品など、読んでいて楽しかったです。すべての作品を掲載したいところですが、今日は一部のみご紹介します。

わたしはふしぎでたまらない

宇宙は黒くて暗いのに
空が青くて明るいのが(1A女子)

わたしはふしぎでたまらない
善良な人が亡くなって
悪人たちが生き残る(18女子)

わたしはふしぎでたまらない
脂肪と糖でできているものを
おいしいと感じるのか(Mr.K)

「四つ葉のクローバープロジェクト～未来へのメッセージ」

新型コロナウイルス感染拡大防止による臨時休校の間、みなさんいろいろなことを感じたことでしょう。船橋市の小中学生や市民が、その気持ちを絵で表現した展覧会のお知らせです。およそ2000点の作品が、7月5日まで、ふなばし市民ギャラリーに展示されています。アートに興味がある人は是非のぞいてみてください。「四つ葉のクローバープロジェクト～未来へのメッセージ～」

【ルール09】怒りにふりまわされない。

人は誰しも腹を立てることはある。でも怒りの表れ方は人それぞれだ。「イラッ」として終わる人。怒鳴り散らす人。陰湿な仕返しをする人。正しい方法で意思表示をする人。短時間で怒って切り替える人。腹にためて一生根に持つ人。ムカっときてもすぐに忘れちゃう人などなど。一番やっかいなのは、自分で怒りがコントロール不能になるタイプだ。ひどいことを言ったり物に当たったり、暴力を振るったり。そんな大人にならないでほしいのよ。怒ることは必要だけど、怒りに振りまわされてはいけない。苦手な人は深呼吸をして6秒数えるといい。不思議と落ち着くらしい。専門用語で「アンガーマネジメント」といいます。

【時代のキーワード】

- 中学生スマホ持込容認(千葉県は未定)
- 千葉県北東部震度5弱

【今日の給食】

ひじきごはん・鶏肉の香り揚げ・青菜とワカメの和え物・カボチャの甘煮・河内晩柑



2020年6月26日(金曜日)検温と健康観察

毎朝、昇降口で健康観察をしていますが、家庭で検温をして来なかった生徒にはその場で検温してもらっています。また、健康観察の用紙を忘れたり、保護者の方の確認が取れなかったり、平熱の未記入なども少なくなく、昇降口を通過するのに相当の時間がかかっています。

朝、自宅での検温と健康観察、そして保護者の方にも朝のお忙しいところ恐縮ですが、お子様の健康状態を確認していただくという一連の作業を生活のルーティーンの中に取り入れていただければと思います。子供たちが安心・安全な学校生活を送るために、ご協力お願いいたします。

高校の先生が…

学校が再開してから、ほぼ毎日、高校の先生が本校を訪れます。もう長いつきあいの先生もいれば、初めて会う先生もいます。以前一緒に働いていた先生が高校で…というパターンもあります。来校の主な目的は来年度の入試の説明や、学校の宣伝ですが、中には、豊中の卒業生の様子を丁寧に知らせてくれる先生もいます。中学校を卒業して高校で頑張っているという話を聞くと、小躍りしたくなるほどうれしくなります。中学とは違う部活動に入って頑張っている人。中学では怒られてばかりだったけど高校に入って見違えるように頑張っている人。中学校では休みがちだったけど、今は休まずに出席して頑張っている人。応援してますよ～。

ついでに言うておきますが、その高校の先生方は、うちの学校だけを見に来ているわけではありません。近隣の学校、あるいは船橋市内、または葛南地区の何十校もの中学校をまわっている可能性があります。

つまり、そのつもりがなくても、他の学校と比べてしまうことになります。目が肥えてくると、その学校の雰囲気やイメージは校門をくぐった瞬間にわかります。私はみなさんに「いいところを見せろ」と言っているのではありません。お客さんにおもてなしの心をもつことは当たり前だし、ふだん「あいさつをしよう」と言っているのは、まさにこういう時のためのものなのです。いい印象をもってもらって得をするのは君たちだからね。

【ルール10】人づきあいは心を込めて

人は皆、一人では生きてゆけないものだから…とか、「人」という字は支え合って…とか、人は誰かと何かしらの関係をもって日々過ごしている。生きていくには必要なことであり、そこには様々なドラマが生まれ、うまくいったりいかなかったりしながら生きている。そのように社会の一員として、人づきあいは避けては通れないものだ。人生の醍醐味(だいごみ)であるのと同時に、トラブルのほとんどは人との関わりから生じる。「ストレスの9割は人間関係」という言い切る人もいるくらいだ。小さい頃はほとんど気にならず、成長して大人になっていくにつれ難しくなるようだ。

見方を変えると、人づきあいに難しさを感じるようになるということは大人に近づいている証拠かもしれない。利害関係があってもなくても、人づきあいは心を込めてすべきだと思う。人を疑って生きていくより、信じて裏切られた方がいいと私は思っている。

【時代のキーワード】

○毒毛虫チャドクガ

○ユニクロ柳井社長100億円寄付

【今日の給食】

麦ご飯・シャキシャキハンバーグきのこソース・ベーコンポテトソテー・白和え・バナナ

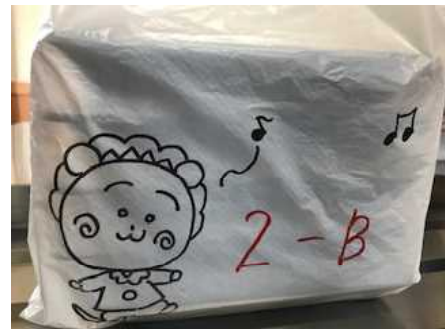


2020年6月29日(月曜日)梅雨の晴れ間

まさに今日は梅雨の晴れ間ですね。

つかのまの青空を堪能(たんのう)しましょう。洗濯日和(せんたくびより)でもあります。予報によると、明日からしばらく雨の日が続くようです。それはそれで受け入れて過ごし方を工夫しましょう。

今日の給食運搬用の袋には、あのさくらももこの名作「コジコジ」が描かれていました。当番の生徒に尋ねてみたところ、認知度は0%でした。マンガは1994-1997年でアニメが1997-1999年と、いずれも20年以上前の作品なので、知らないのも当然といえば当然ですが、ちょっとショックでした。



【時代のキーワード】

- 感染者世界で1000万人超
- 告白ドミノ
- アップスタンダー

【ルール11】「清く正しく美しい」自分を求めすぎない。

「〇〇であるべき」「〇〇でなくてはならない」など、目指す方向性としては正しくても、それがあまりにも負担になって苦しい思いをし続けるのはどうなんだろう。立場によってそのような振る舞いが要求される場合はあるが、完璧を求めすぎるがために全てを失ってしまっては元も子もないのである。人間だもの。ダメな部分は誰だってある。人には言えないような汚い部分があったり、小さな悪事をはたらくこともあるかもしれない。だからといって開き直って人に対して横柄(おうへい)な態度をとるのはよくないが、自分の中で大目に見るくらいは許されると思う。

【今日の給食】

鯖のごまだれ焼き・しらすの佃煮・じゃがいものきんぴら・ワカメとほうれん草の煮浸し



2020年6月30日(火曜日)The Rainy Season

The Rainy Season

今日の午後から本格的な雨になるそうです。数日間雨が続く予報です。聞いただけでちょっとブルーになってしまいますね。雨の日は何かとテンション下がり気味になるもの。登下校に傘を差さなければいけなかったり、服や髪が濡れてしまったり、雨ガッパで内側が蒸れたり、泥がはねたり、髪の毛がボワボワになったり、べとべとしたり…。

でも、私は雨の日はキライではありません。屋内から雨を眺めるのは情緒(じょうちょ)があります。「雨音はショパンの調べ」なんて歌や「雨に唄えば」なんて映画もあるように、雨は文学や芸術の素材としてよく扱われています。そして人間を含め、全ての動物にとって、雨が降らないと生きていけません。農作物も育ちません。雨の恩恵(おんけい)に感謝し、時にはセンチメンタルな気持ちになるのもよいでしょう。ただし、降りすぎは困ります。

【ルール12】たくさんの人と付き合いながら、自分らしくいる。

人は人生の中で、いったい何人の人と出会うのだろう。一度きりの人がいれば、生涯(しょうがい)の付き合いになる人もいる。たくさんの人と付き合いながら、自分らしく生きるのは簡単なことではないかもしれない。それぞれの社会に馴染もうとして、周りに合わせることも時には必要だし、いつもいつも自分の考えだけを主張するのも大人気(おとなげ)ない。そのバランスが大事だが、長い目で見れば、自分らしさを貫いた方が結局はうまくいくことが多いのでは。

【時代のキーワード】

- ディズニー明日再開
- 明日からコンビニレジ袋有料
- 千葉ロッテ8連勝首位 平均年俸最下位

【今日の給食】

豚キムチ・青菜とニンジンのナムル・大豆とじゃこの甘辛揚げ・さくらんぼ



豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2020年7・8月

豊富中学校公式Webサイト

2020年7月1日(水曜日) 今日から7月

今日から7月・文月・July

せっかく蒸し暑いので、ひとつ英単語を覚えましょう。湿度が高くムシムシする天気のことを“humid”(ヒューミッド)といいます。湿気などで肌がベタベタすることは“sticky”(スティッキー)。覚えたら実際に使ってみよう。

部活動再登校について

学校だよりでもお知らせしましたが、給食が7月17日に終了した後、31日までの9日間、みなさんの昼食と部活動の活動時間について先生方といろいろ考えました。結論として「弁当なしの部活動再登校」の形をとった理由は次の通りです。

- ・ 真夏の最も暑い時間帯の活動の回避。
- ・ ご家庭の負担軽減（弁当作り等）
- ・ 食中毒のリスク回避など。

ご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症緊急対策（船橋市緊急対策パッケージ第3弾）可決!!

昨日、船橋市議会で可決されました。総額19億円の大事業です。私たちもみなさんも、いろいろ恩恵を受けられるものがあります。主な事業は次の通りです。

- ・ ひとり親世帯へ臨時特別給付金の給付
- ・ 準要保護世帯等へ臨時特別給付金の給付
- ・ 障害福祉・介護サービス事業所等への支援
- ・ 安全な給食調理のための環境整備
- ・ 妊産婦への寄り添った支援
- ・ SNSを活用した相談事業の実施
- ・ 中小企業者等に対する助成金
- ・ 事業者のテレワーク導入支援
- ・ タクシーを活用した飲食店宅配支援など。

特に給食の調理室にスポットクーラーを入れてもらえるのが個人的には一番うれしいです。タクシーを使って豊中まで出前してくれるお店はあるのかな??

【ルール13】プライドの育ちすぎには気をつける。

「プライドをもて」「プライドが高い」「プライドを捨てて」「プライドを傷つけられた」などと、世の中的には、プライドがあった方がいいのか、邪魔なものなのか、その時によって変わるのでよくわからなくなることがある。「どっちなんだ!!」と言いたくなる気持ちもわかる。答としては「どっちでもある」のだ。実はプライドには二種類あると考える。「正真正銘（本物の）プライド」と「高慢なプライド」があるのだ。「正真正銘のプライド」が育ちすぎると「高慢なプライド」になってしまうことがある。わかりやすくひと言で言うと「良いプライドは謙虚さを伴う」のである。

【時代のキーワード】

- 中国で新型インフルエンザ発見
- マイナポイント
- あおり運転厳罰化スタート
- 香港国家安全維持法

【今日の給食】

ししじゅーしー（沖縄風混ぜご飯）・ポテトコロッケ・千草和え・枝豆



そして、今日の枝豆はC組のみなさんが枝から外す作業をしてくれました。新鮮な枝豆は本当においしいですね。

2020年7月2日（木曜日）晴れ・強風・Clear

昨日、激しい風雨が吹き荒れました。夜が明けると、まぶしいくらいの青空と真っ白い雲。まるで台風一過の朝のようでした。そして、それとは不釣り合いの強い風。こんな日は空気中のちりやほこりが吹き飛ばされているため、普段よりも夕日や星空が美しく見えるものです。夕方から夜にかけて空に注目です。

今日みたいな日は、気温は30度以下でも、湿度が高いので熱中症の危険性が高まります。保健室と職員室の廊下に「熱中症予防情報」が掲示されていることを知っていますか。天気の情報把握して、各自で熱中症対策を考えて行動に移せるようにしてほしいからです。ぜひ、毎日見てくださいね。

給食に異物混入

昨日、給食の中に髪の毛一本が混入するという事故がありました。残念ながら今年度2回目です。遭遇してしまった生徒のみなさんには不快な気持ちにさせてしまい申し訳ありませんでした。みなさんに安心して給食の時間を過ごしてもらえるようにするために、しっかりと原因を究明し、再発防止に務めることをお約束します。

学校の給食は、学校給食法という法律で定められており、特に安全面に関してはとても細かく決められています。調理員さんの健康管理から衛生管理、食材の管理など、毎日細かくチェックしています。今回のような異物混入が起これないように、調理からパック詰めまで、厳重に管理された調理室内で行っています。異物混入に関しては、細心の注意を払っていますが、同じミスが起これないように、安全面に関してはさらに徹底していきたいと思います。

【ルール14】 相手を知るために、まわりの人をよく見る。

「類は友を呼ぶ」という言葉通り、同じような感覚、価値観、考え方などをもった人たちはグループになる傾向があります。だから、まわりの人を見れば、その人がどんな人なのか大体の察しがつくということです。もちろん例外はありますが…。逆に、他の人から自分の周囲の人を見て、君が判断されることもあるというわけです。

【時代のキーワード】

○やべっちFC放送終了
○ZEPP TOKYO閉館
○長柄町リソルの森

【今日の給食】

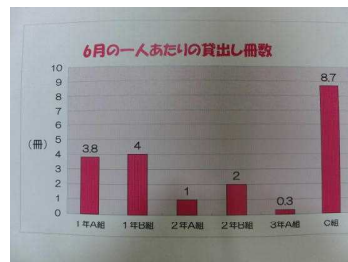
発芽玄米、酢豚、ポテトのカレー炒め、バナナ



2020年7月3日（金曜日）School Library!!

図書室に行こう

図書室前の廊下にある掲示物が目に入りました。「6月の貸し出し数252冊」という数字がチラッと見えたので、「結構借りてるなあ…」と思った瞬間、その下の「一人平均2.1冊」という数字に気がきました。一人あたりにすると月に2冊という数字は明らかに少ないですが、さらに、この「平均」という数字に惑わされてはいけません。2枚目の写真に目をやると、クラスごとのグラフが出ていました。1年生が一番多くて、学年が進むごとに減っていく。3年生に至ってはほぼゼロに近い数字でした。



去年から、読書数の少なさに愕然（がくぜん）として、悲しい思いをし続けていましたが、今年もそれが続くと思うと、何か手を打たなければと、居ても立ってもいられない気持ちになりました。ただ、「読め読め！」と言われると、反射的に読みたくななくなるというのは、自分の経験からも理解できます。そこで「図書室に行くなよ」と言われても、つい行ってしまうようなしかけや、本を読むことの素晴らしさを様々な形でみなさんに伝えていけたらと思います。



新しい本、中学生が興味をもつような本をどんどん入荷しています。古い書物を処分して、かなり頻繁に入れ替えをしています。座席を一つおきに空けたりして感染症対策をとっています。ぜひ図書室に足を運んでみてください。そして今、2年生の職業調べに関連した本を平積みしています。「〇〇になるには…」といういわゆる“なるにはシリーズ”も充実しています。今から将来のことを考えても、決して早すぎることはありません。ゴールが見えればそこから逆算して、今やるべきコトが見えてくるはずです。

【ルール15】自分の言葉に責任をもつ

本来ならば、最も言葉に重みをもつはずの政治家や官僚が発言を簡単に撤回したり、屁理屈（へりくつ）を言って言い逃れをする場面があまりにも多くて、本当に悲しくなる。言葉と責任はセット。人に迷惑をかけないように、きみの信頼をなくさないように、自分の言葉は守ろう。

【今日の給食】

カレーピラフ・わかさぎのかりん揚げ・山海サラダ・ひじき入りひたし豆・さくらんぼ



2020年7月6日（月曜日）熊本豪雨

停滞する梅雨前線にともなって、熊本県南部を襲った豪雨で多数の方が亡くなっているのをはじめ、甚大な被害が出ており、まだ全容がわからない状態です。亡くなった方におかれましては、心よりご冥福をお祈りいたします。千葉県では現在のところ同様の大雨は予想されていませんが、警戒は必要です。特に登下校の際は気をつけてください。その中でも特に自転車通学の生徒は気をつけてください。

【ルール16】 やり返さない勇気をもつ

「やられたらやり返せ」という言葉もある。でもそれは自分も相手も傷つく。やり返したことによって自分も相手と同じように責任を負ってしまう。やられてもやり返さなければ被害者としていられる。悪いのは相手。頭にきたとしても自分から悪い流れを断ち切るのが本当の勇気だよ。

【時代のキーワード】

○小池百合子再選

○マー君打球頭部直撃

【本日の給食】

ジャンバラヤ・生揚げきのこソース・マリネサラダ・蒸しじゃが・冷凍みかん



2020年7月7日（火曜日）今一度気を引き締めよう

昨日、市内の小学校に通う児童に、新型コロナウイルス感染症の陽性者が確認されました。その学校は、今日から4日間、臨時休校とし、保健所と相談の上、校内の消毒、感染経路の調査、濃厚接触者の特定、PCR検査などを行うそうです。都内の感染者数が連日100人を越え、千葉県内の数もじわじわと増えていたので「いよいよ船橋の学校にも来たか」という感じです。しかし、感染拡大防止対策を確実にすることで、かなりの確率で防ぐことができると信じています。できることは徹底的に行い、緊張感をもって新型コロナウイルスと戦いたいと思います。生徒のみなさんには「密にならない」「手洗い徹底」「毎朝の健康観察」を一杯やって欲しいと思います。#コロナに負けるな

第1回進路保護者会

3年生保護者対象の進路保護者会が開かれました。今年度は、保護者同士のソーシャルディスタンス、空調などを考慮して、ランチルームで開催することにしました。今年の公立高校の入学選抜は大きな変更があります。昨年まで「前期・後期」と2回あった検査（試験）が1回になることです。これだけ聞くと、チャンスが半分になってしまったような気がするかもしれませんが、同じ定員を2回に分けていただけなので、実質的には同じことです。それどころか、検査が1回になることで余計な時間や体力、お金などを使わなくて済んだり、不合格による精神的ダメージからの回復する必要性がなくなる等のメリットの方が大きいわけです。ただ、より慎重な受検校選びが必要となってきます。準備は早すぎることはありません。

【ルール17】「戦わないで勝つ」をめざす

争いはエネルギーを使う。お互いに傷を負う。いろいろなものを失う。できれば戦いたくない。そしてできれば勝ちたい。そんな都合のいい方法があるのか。あるといえばある。それは、相手に「この人にはかなわない」と思わせて、相手を戦いたくない気持ちにさせる

るのだ。難しい言葉でいうと「戦意喪失」させるのだ。そのためには、自分のスペック（能力、性能）を上げておくことだ。何をどう上げればいいのかわからない人はお家の人や先生に聞いてくれ。

【本日の給食】

鯖のみそ煮・きんぴらゴボウ炒め・オクラ納豆・セタフルーツ



だいぶ慣れてきたとはいえ…



2020年7月8日（水曜日）KEEP DISTANCE

KEEP DISTANCE

校舎内の床のあちこちに貼ってあるステッカー。さすがに気づいていない人はいないでしょう。イラストも描いてあるので、「距離を保って並んだな」ということはわかると思いますが、せっかくなので、“KEEP”と“Distance”を掘り下げてみようと思います。“keep”は「とっておく、捨てないでおく、しまっておく、守る、従う、守る、行なう、祝う、引き留めておく、そのままの状態にしておく…」など、たくさんの意味があります。これを全部覚えようとするとタイヘンだしイヤになってしまいますね。そこでみなさんにいい方法を伝授します。



それは、英単語を漢字1文字に置き換えることです。“keep”を漢字1文字で表すと「保」。後ろに続く単語によって、イメージを作って、それを日本語に換えればいいわけです。

“keep distance（距離）”＝「保・距離」→距離を保つ。

“keep a secret（秘密）”＝「保・秘密」→「秘密を保つ」→「秘密にする」

“keep a diary（日記）”＝「保・日記」→「日記を保つ」→「日記をつける」

“keep in touch（タッチ）”＝「保・接触」→「接触を保つ」→「連絡を取り合う」。

ではここで問題です。道路に書かれている“KEEP LEFT” はどういう意味でしょうか。漢字四文字で答えなさい。ヒントは日本、英国、オーストラリアなどの道路、関東のエスカレーター。答がわかった人は校長室まで。

ちなみに、もうお気づきだとは思いますが“distance”は距離です。だから、Long distance=長距離、physical distance=物理的距離。「星空のディスタンス」は「The Alfee」となります。（わかるかなあ〜。わかんねだろうなあ）

余談ですが、私が高校生の時”KEEP”というあだ名の英語の先生がいました。授業中に先生の質問に答えられないと”Keep standing!”と言って生徒を立てたまま授業を行うので、みんなに嫌われていました。KEEP先生、どうしてるかな。

【ルール18】満足する心を育てる

新製品が出るとワクワクする。売る側も新製品の特徴や長所をPRするから、買う方はどうしても欲しくなる。でも、「もっとほしい」には終わりが無い。今あるものを大切にすることを大事にしたい。満足する心は人をやさしくするから。

【今日の給食】

枝豆ご飯・豚肉といかの中華炒め・ワカメとキュウリの酢の物・薩摩芋大豆のかりんとう



【時代のキーワード】

○岐阜長野大雨特別警報

○米WHO脱退正式通知

2020年7月9日(木曜日) 授業の様子

今日も雨

梅雨の時期だからしかたのないことですが、こう鬱陶しい天気が毎日のように続くと、テンションが下がり気味になってしまいますね。そんな時こそ、自らを励まして元気出していきましょう。

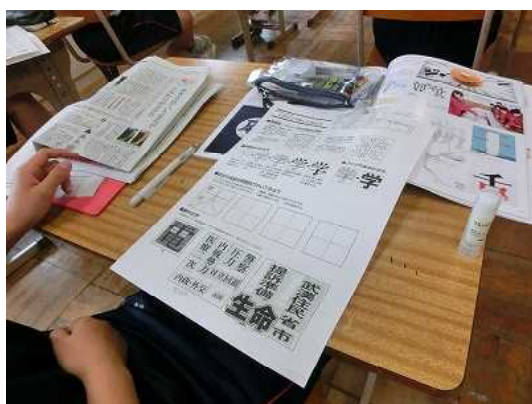
今年も不規則に、不定期的に授業をまわって授業の様子をお伝えします。今年は、新型コロナウイルス感染症対策のため、授業中の生徒の活動が制限されているので、なかなかいい（映える）画が撮れませんが、なるべくたくさん発信していきたいと思っています。



2年数学 生徒20名に先生3名



1年社会 PC室でマザー牧場調べ



1年美術 レタリング



3年理科 体育館で加速度測定実験

【今日の給食】

麦ご飯・ピーマンの肉詰め・粉ふき芋・ごま和え・
切り干し大根の煮物・冷凍みかん

【時代のキーワード】

- 替え玉受験疑惑
- ちょっとした風邪
- 旅館つるや隠宅



【ルール19】反省は自分を成長させる「薬」

失敗や自分の悪いところと向き合うのはとてもつらいもの。気づいているのに気づかないふりをしたり、自分の中で言い訳したり、だれかのせいにしてはいないか。そうやって考えた方が楽だから。でも、そのつらさこそが、きみを成長させる「薬」になるんだ。目をそらしてはいけない。きちんと向き合うことが大事なのだ。

2020年7月10日（金曜日）もっとALT

ALT(Assistant Language Teacher)の存在

今では当たり前のようにいるALTの先生。現在本校では木・金の週2回、各クラス2時間ずつ英語の授業を担当しています。豊中生のみなさんにとってはすでに身近な存在です。だからこそ、もっともっと活用して欲しいという気持ちで見えています。大人になると、英会話教室に行ってもちょっと会話しただけで数千円かかったり、話を合わせてくれるSpeakerを探すだけでも一苦労です。休み時間や授業の前後にどんどん話しかけて、生きた英語を体験しよう。

私が子供の時は、外国人と接する機会はほとんどありませんでした。街でも外国人は珍しい存在だったので、みんなでジロジロ見たり、指さしてヒソヒソ話をしたり、話しかけられたら逃げたりと、今では考えられないような対応をしていました。私が英語を勉強し始めたのは中学1年生でしたが、ALTなんて気の利いた人はいなかったもので、実際に外国人と英語を話す機会は大学に入るまで全くありませんでした。大学でもアメリカ人女性教授による授業はありましたが、親しく話すまではいきませんでした。

英語を使うようになったのは教員になってからです。職員室で隣の席にALTが常についてくれたおかげで、授業の打ち合わせや雑談をしたり、時には一緒に飲みに行ったり休日と一緒に遊んだりしていくうちに力がついてきたようです。やはり、使わないと上達しないのです。だから、リンジー先生が一人でいたら、とりあえず近づいてあいさつしよう。できれば授業で習ったことをすぐに使ってみよう。



1年英語 リンジー先生とActivity



2年技術 LEDライト製作



3年社会 明治維新

【ルール20】人にした親切はさっさと忘れる。

人にかけてしまった迷惑は、ずっと忘れない。人にした親切をすぐに忘れるのはカッコイイ。人にかけてしまった迷惑を忘れて同じことを繰り返すのはカッコ悪い。人に親切にするのは当たり前。おたがいさま。してもらったら感謝。ありがとう。みんながそうしてくらしていけたらな。

【時代のキーワード】

○マツタケ絶滅危惧種

○プロ野球観客有り

【今日の給食】

ガーリックライス・ポークビーンズ・ごまドレサラダ
・オレンジ



2020年7月10日（金曜日）修学旅行中止

本日、3年生の保護者の方へメールと文書を配付し、生徒には担任から口頭で伝えました。中止の理由は、新型コロナウイルス感染者数が増えていること、専門家や保健所の見解、長時間一緒に過ごすことによる感染の危険、滞在先で発症した場合クラス全体で船橋に帰って来られなくなる可能性などです。

豊富中だけのことを考えたら、35人しかいないので、何とか工夫してササッと行ってパッと帰って来られたかもしれません。しかし、市川・浦安をはじめ、ほぼ全ての近隣市町村で中止の決定を下しており、船橋市内でも小・中・特別支援学校すべての学校において修学旅行を中止するという教育委員会の決断はやむを得ないことだと考えます。

修学旅行は、みなさんがとても楽しみにしている行事であり、教室では学ぶことができない様々なことを身に付ける貴重な機会でもあるので、本当に中止は残念です。総体に続いて修学旅行が中止となりショックは大きいと思いますが、ここは持ち前のプラス思考で乗り越えて欲しいと思います。

2020年7月13日（月曜日）コロナに負けない

コロナに負けない!!

先週、船橋市内の小学校で児童2名の陽性者が確認されました。そして同じ時期に千葉ニュータウンのイオンモールでも従業員が陽性と判明されました。私たちのすぐ近くに、ウイルスが存在するという気持ちで生活する必要があると思います。ウイルスは見えないのでやっかいですが、怖がりすぎる必要はありません。私たちがすべきことは今までと同じです。それを確実にちゃんと実行することが大切です。

「自分がウイルスをもっていて、他の人にうつさないようにする」というつもりで生活することが大事。

もうひとつ。感染者が豊中で出た場合について、保護者のみなさんへのお願いです。「犯人捜し」をしないでください。生徒でも教職員でも同じです。感染したくてする人はいないのです。コロナなんかのせいで、今まで築き上げてきた人間関係を壊されたくないですよ。たまたま、関係のある記事を見つけたので転載します。

感染者が出た場合に「犯人捜し」をしない

最近、学校現場で先生の感染が始めている。当該校は休校になるので、保護者の間では「あの先生らしいよ」とうわさになり、犯人捜しが始まる。これは、人間の心理として当然かもしれない。また、保護者によっては休校によって仕事の調整も必要になってくるので、不満が募（つの）るのもよくわかる。しかし、そのような雰囲気为学校全体に蔓延（まんえん）すると、線の細い先生は、体調回復後の復帰に恐怖を覚えてしまう。そこでさらに休むと、完全に負のスパイラルに陥る。今度は現場もその先生の穴埋めに忙殺され、保護者も「まだ休んでいるらしいよ」と炎上する。ともすれば、病欠休暇から退職という最悪のシナリオにもなりかねない。

もちろん、児童の感染者が出た場合も同様であるが、仮に学校内で感染者が出た場合、保護者は必要以上に（特に子どもの前では）騒ぎ立てないでいただきたい。どんなに気をつけても感染のリスクは誰にでもある、ということを肝に銘じておくべきだろう。[\(7月12日 AERA.dot\)](#)

【ルール21】うまくいったときは「運」か「実力」かをチェックする。

「運」だけでうまくいっても、結局あとで苦労するだけ。「実力」をつける努力をせよ。実力がつくと「運」も味方してくれるよ。逆に、うまくいかなかったときに「運」のせいにせずに「実力」が足りないと思わないとね。

【ZOOMミーティングルーム開設】

学校が休校になった場合を想定して、家庭と学校を結ぶオンラインミーティング（Web会議）の練習です。なるべく多くの参加をお待ちしております。ミーティングIDとパスワードは学校メールで送付済み。

1年生 7月14日(火曜日) 18:00~18:30

2年生 7月15日(水曜日) 18:00~18:30

3年生 7月16日(水曜日) 18:00~18:30

【今日の給食】

肉団子の野菜甘酢あんかけ・キュウリの土佐和え・ジャガイモのうま煮・冷凍みかん



2020年7月14日（火曜日）GIGAスクール構想

GIGAスクール構想

「GIGAスクール構想」という言葉を聞いたことはありますか。GIGAスクール構想とは、一言で言うと「児童生徒向けの1人1台端末と、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備し、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化された創造性を育む教育を、全国の学校現場で持続的に実現させる構想」です。

GIGAとはGlobal and Innovation Gateway for Allの略。

もう少しわかりやすく説明すると、小中学校の児童生徒一人一人に1台ずつの端末（PCやタブレット）をもたせ、みんながサクサク使えるインターネット回線を整備して、個別学習やグループ学習、調べ学習などに活用できるようにしたり、離れた場所とオンラインでつなげたり、先生たちの仕事の効率化を図ったりする事業です。他の先進国に比べて、日本の教育におけるICT活用はかなり遅れているのは事実です。さらに子供たちが学習のためにPCやネットを活用する割合は諸外国に比べて圧倒的に低いのです。日本政府としては「3年後くらいには…」と考えていたようですが、この新型コロナの影響もあり、計画を前倒しした形になります。この事業を行うためには数千億円ものお金がかかるそうです。お金をかけた分、生徒のみなさんの利益になるように先生たちは研修をするわけです。

スズメバチの巣駆除!!

部室の裏にいつの間にか作られた巣が発見され、本日駆除しました。ハンドボール大で美しいマール模様でした。ハチは大人の指の太さくらい。被害が出る前に駆除できて良かったです。



【ルール22】 相手を追い詰めすぎない

人生には勝ち負けが決まる場面がある。もし君が勝っても、相手を馬鹿にしたり笑ったりしない。いつもと変わらない態度でいる。むしろ敗者に感謝し敬意を払う。それが勝者のマナーだよ。攻撃しても、しすぎてはいけない。半沢くんはやりすぎたわけだ。

【時代のキーワード】

- ポテサラ論争
- 習志野いん石



【今日の給食】

上海焼きそば・魚のからし醤油かけ・ツナ和え・ゆでトウモロコシ・さくらんぼ
とうもろこしの皮むきはC組のみんなに手伝ってもらいました。Thank you!!

2020年7月15日（水曜日）ZOOM練習

ZOOM練習

先日、学校メールとお手紙でお知らせした「ZOOMの使用練習」が昨日から始まりました。まずは1年生。約半数の生徒または保護者の方がログインされ、さらにその半数の方からクイズの回答レポートの提出がありました。ZOOMなどのWeb会議システムは、これから様々な場面で使われることが予想されます。ぜひ、これを機会に使い方をマスターしてみよう。今晚が2年生、明日は3年生です。

実は、私たちの業界でも、Web会議システムを使った研修が今年から本格的に導入されています。通常の研修会と100%同じことはできませんが、情報は充分伝わるし、移動時間やエネルギー、旅費などの節約になるので、とてもいいことだと思います。カルビーをはじめ、いくつかの大企業でも「出社が当たり前」というビジネスの形を根底から覆し、「原則テレワーク、単身赴任解除」を打ち出しています。世の中の働き方が大きく変わろうとしています。注意深く動向を見守らねばならないでしょう。

戻りバチ

巣を撤去されて、しばらくの間、巣がなくなったことによりパニックになったり凶暴化したりするハチ、いわゆる「戻りバチ」が発生する場合があります。危険ですので、部室の裏周辺には近づかないようにしてください。また、スズメバチを見かけたらすぐに報告してください。決して戦ってはいけません。刺されたら「痛い」では済まないよ。

JA共済千葉様より

市内小・中・特別支援学校に、非接触型電子温度計の寄贈がありました。有効に活用させていただきます。でもみなさんは、朝自宅で検温してきてくださいね。それが大事。

三和商会様より

教職員用の透明マスク「クリマスク」の寄贈がありました。授業などで口元を見せたい発音指導や合唱指導などで使えると思います。場に応じて使わせていただきたいと思います。ありがとうございました。

【ルール23】「意味のある『逃げる』だってある」と知る

「逃げるは恥だが役に立つ」「逃げるが勝ち」という言葉もある。「もうこれ以上頑張れない」と思ったら、逃げてもいいんだよ。きみの心や身体がこわれないようにすることが大事。逃げるのは卑怯（ひきょう）じゃない。だからといって逃げてばかりではダメだよ。

【時代のキーワード】

○Go Toキャンペーンやるの？

○東京女子医大看護師400人退職希望

○県立高校入試出題範囲縮小

【今日の給食】

鮭としその葉の混ぜ寿司・豚肉の生姜焼き・ゆかり和え・
なすのなべしぎ・バナナ



2020年7月16日（木曜日）命とこころの相談室

SNS相談@船橋 開設

7月15日からスタートしました。相談内容は、心や身体の不調、生活や暮らしの不安、家族のこと、学校や友だちのこと、人間関係の悩み、死にたい、自殺を考えるほどつらいなど、何でもいいそうです。対象は船橋市在住、在勤、在学の人。平日午後5時～9時。土日祝午後1時から5時。LINEで「友だち追加」してから始めるそうです。

家族や先生など、身近に相談できる大人がいるのが望ましいですが、相談しづらい人はぜひ使ってみてください。詳しくはこちらへ→



【ルール24】忙しいときほど冷静に。

つらく苦しいときほど情熱を。いそがしいと頭に血が上る。冷静さでこころを落ち着けよう。つらく苦しいときはやる気が出ない。情熱でこころを燃やそう。じぶんでじぶんのハートに火をつけるのだ。

【時代のキーワード】

○5980円の秋刀魚

○東京感染者280人越え

【今日の給食】

発芽玄米・松風焼き・磯香和え・ミニトマト・ジャガイモの揚げ煮・黄桃シロップ漬け



2020年7月17日（金曜日）情報モラル

情報モラル

火曜日からの「ZOOM練習会」では、多くの生徒が参加してくれました。第2波に備えて、実際のリモート授業に向けて着々と準備が進んでいます。ところが、昨日、とても残念な話が耳に入ってきました。ZOOMミーティングルームを開催している最中に、みんなの顔が映った画面を写メしたり動画を撮影している生徒がいたということです。しかもそれをインスタにアップしてしまった人もいたということです。

悲しくて残念でなりません。本当にガッカリです。そこに悪意がないのはわかっています。「やってはいけないこと」という意識が低かったのでしょうか。しかし、個人の画像を本

人の許可なくネット上にあげることは違法です。許可があったとしても、絶対にやめてください。

保護者を通して生徒と先生のみが知るIDとパスワードで守られた時間と空間です。このようにルールを守らない人が一人でもいると、オンライン授業を安心して実施することができなくなります。ルールとマナーを守って新しい学び方をみんなで作っていきましょう。

そして昨日は、3年生の番でした。私も初めて、このズーム練習会を参観してみました。生徒にとって初めてのクラスメイトとのZOOM体験ということで、まじめに参加していた人もいましたが、操作に戸惑う生徒が多く、浮かれる生徒やふざける生徒も多く、不規則発言や無秩序なコメント発信が続き、ひと言でいうとぐちゃぐちゃでした。

2年生の写メやSNSアップの話や、今回の3年生の使い方を見て、みなさんには「情報モラル」の知識が乏しく、また、意識も低いと感じました。便利な機能を使ってみんなの利益にするためには、ある程度のルールやマナー、相手への思いやりが存在し、そのやりとりの目的をみんなで理解して初めて成り立つものです。せっかくなので、これを機に、これから学校の授業の中で「情報モラル教育」を進めていきます。ZOOMミーティング主催者としては、発言を制限したり、チャット機能を停止する設定にするなどして、徐々に環境を整えていきたいと思います。

【ルール25】しあわせはみんなで分け合う。

食べ物もお金も、分ければ減ってしまうけど、しあわせは違うよ。しあわせはたくさんの人で分ければ、その分、増えていくんだ。

【今日の給食】今シーズン最後の給食

うなぎご飯・生揚げの甘辛焼き・ジャガイモののり塩炒め・ゴマ酢和え・オレンジ



【時代のキーワード】

○藤井七段最年少タイトル棋聖
○GO TOトラベル東京発着除外

来週からは給食なしの4時間授業。部活動は再登校となります。

Have a nice weekend!

2020年7月20日（月曜日）「明日から夏休み!!」のはずだった…

「明日から夏休み!!」のはずだった…

7月20日といえば、夏真っ盛りで、「明日から夏休みだ!」とウキウキし、ジリジリと照りつける太陽の下、部活の大会があったり、海水浴やキャンプを楽しんだり、小麦色の肌、

白い砂浜、クワガタ採り、スイカ割り…という画が頭に浮かびます。しかし今年は夏休みが短縮され、7月中は引き続き授業があります。再登校とはいえ部活もあります。ガッカリする気持ちもわかります。

でも、思い出してください。3月から5月、学校に行きたくても行けなかった時期を。友だちとおしゃべりしたり、スポーツをして汗を流すことさえできなかったあの頃を。普通に授業を受けて、友だちと過ごせることが当たり前ではないのだということを知ったはずです。私たちも、一日一時間を大切に過ごしていきたいと改めて思いました。

今朝、あるクラスの朝の会で、多くの生徒が手を挙げている場面に遭遇しました。そばにいた生徒に聞いてみると、「ハンカチチェック」をしているということでした。ハンカチをもってこない人がクラスの半分くらいいるというショッキングな事実を目の当たりにしたのです。思わず「汗かいたらどうするの?」と聞きました。すると最前列の男子が「ギャツオーでふきます」と速答。担任が「じゃあ、トイレの後は?」と聞くと「ギャツオーで…」と答え、ドッとウケたところでオチがつき、教室をあとにしました。

昭和の子供のように、カーテンや自分のジャージやズボンで拭くのでしょうか。本当に制汗ウエットティッシュを使うのでしょうか。あるいは自然乾燥させて終わりなのかな。いずれにせよ、ハンカチとティッシュは小学校一年生から、登校時の必須アイテムではなかったのか。新型コロナウイルス感染症対策の一つとしても、ハンカチを持参してください。お願いします。

【ルール26】自分の「強み」を見つける

得意なことや自信のあることは君の「強み」。まずは自分の強みを見つけることから始めよう。必ずある。自分で探して見つからなかったら、信頼できる友だちや家族や先生に聞いてみよう。見つかったら、それを使うことだ。

【時代のキーワード】

- ハイキュー完結
- 三浦春馬さん
- 感想戦
- 横浜米軍施設跡にTDR級のリゾート
- コスモ石油虚偽宣伝

2020年7月21日（火曜日）今日から夏休み!!のはずだったのに…
「ふなここ」を知っていますか

「ふなここ（子育て世代包括支援センター）」は、ひと言でいうと、船橋市保健所が開いている「相談できる場所」です。相談できる人は18歳までの子供や保護者、それに学校の先生などです。相談に乗ってくれるのは、保健師、保育士、心理士、助産師、教員など

のプロフェッショナルな方たちです。もちろん無料です。カラダのこと、ココロのこと、成長のことなど、気になることはあるけれど、なかなか相談しづらい、相談できる人が身近にいないなど、悩んでいる人や苦しんでいる人はぜひ選択肢の一つに加えてみてください。直接相談に行くこともできるし、電話相談も受け付けています。

相談専用047-411-8250

手を洗わない人たちへ

昨日、ハンカチ不所持について書きました。トイレのあとにどうしているのかという疑問が残ったままになっていましたが、その一部が判明しました。生徒のうち何人かではあります。トイレのあと手を洗わずに、アルコール消毒で済ませているということでした。ウイルス対策としてはアルコール消毒は有効ではありますが、適切な時にきちんと石鹸で手を洗うことが感染予防の基本です。キチンと手洗いがされていればアルコール消毒は必要ありません。

アルコール消毒といえば、ある男子生徒が校内のアルコールを10回ほどプッシュしているところを先生に注意されたそうです。消毒液の容器には「1回1プッシュ」の文字。よほどの潔癖症なのか、タダだと思って大量使用しているのか、ただプッシュするのが楽しいのか、特に何も考えていないのかはわかりませんが、無駄遣いはやめてください。量には限りがあります。教育委員会から支給されたということは、船橋市の税金で購入したものです。大切に使いましょ。まずは手洗いから。



1プッシュ

全国学力・学習状況調査

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大のため全国一斉実施は中止になりましたが、送付された問題を学校ごとに解いて分析をしてもよいとのことでしたので、本日実施することとなりました。成績には関係ありませんが、一杯解いてもらって、弱点を見つけて補強できればと思います。



【ルール27】能力をむやみに自慢しない

自分の能力の中で自信がもてるものをもつことはいいことだ。でも、その能力は、ここぞという時に静かに発揮しよう。その能力が本物なら自慢なんかしなくてもちゃんとまわりに伝わるよ。「能ある鷹は爪を隠す」というけど、隠したままじゃもったいない。しかるべき時に使えるといいね。

【時代のキーワード】

○明日からGo Toトラベルキャンペーンだけど…

○土用の丑の日

2020年7月22日（水曜日）NBD

うなぎの話

昨日は「土用の丑の日」ということで、日本全国でうなぎが大量消費されました。私は食べそびれましたが、みなさんの中にはうなぎを楽しんだ人もいたことでしょう。新聞に挟まっているスーパーの広告には、うなぎの写真が並び、購買意欲をかき立てていましたね。昨年よりはやや安くなったとはいえ、国産だと1尾約2000円と高級魚であることに間違いありません。ただ、うなぎに関しては、生態が謎のままであり、完全養殖ができないとか、稚魚が捕れないとか絶滅危惧種になりそうとか、諸外国の人たちも美味しさに気づいてしまったとか、あまり明るい未来が見えません。誰か、将来研究者になって、うなぎを大量生産してくれないかなあ。

いつの間にか、専門店で鰻重を食べようとする、3000円とか4000円もするようになってしまい、ますます我々庶民の口から遠い存在になってしまい悲しいです。うなぎの美味しさは今さら私が語るまでもありませんが、本当に美味しいですよ。めったに食べられませんが、食べる度に、うなぎに関わる様々な人に思いを巡らし感謝をしています。又ル又ルニヨロニヨロの魚を最初に捕まえて食べた人。ただ焼いただけ（白焼き）でも美味しいのですが、蒲焼きにするとさらに美味しくなると発見した人。炭火による遠赤外線効果を焼き魚に転用した人。あの甘いたれを完成させた人。蒸してから焼くとふっくらして美味しいと発見した人。山椒をかけるとさらに大人の味に変化することを見つけた人。うなぎに関わるすべての人に感謝です。

先週の最後の給食で「うなぎご飯」が出されましたが、いかがでしたか。確かに鰻の量は多くはなかったですが、限られた予算の中で、少しでも生徒たちに鰻を食べさせたいという栄養士や調理師さんの心意気（こころいき）を感じてください。聞くところによると、ある男子生徒が「鰻が美味しすぎて泣きそうになった」という話も耳に入ってきました。こういう素直な反応はうれしいですね。物足りないと感じた人は家で食べてください。そして、いつか、大人になって、自分で稼いだお給料で食べる高級な鰻重は感動的なものになるでしょう。

【ルール28】正しい情報を正しく使う

世の中は情報に満ちあふれている。どの情報が大事で、どれが自分にとって必要なものであるかを見きわめる力だ。情報に振り回されてはいけない。情報をうまく使うことだ。難しい言葉でいうと「情報リテラシー」という。覚えておこう。

【時代のキーワード】

○海の日・体育の日

NBDとはNo Bukatsu Dayの略でした。

2020年7月27日（月曜日）4連休を終えて

4日ぶりの学校

みなさんは、この4連休をどのように過ごしたのでしょうか。部活があったので、臨時休校中とは違う4日間だったでしょうね。ただ、連休中も雨が降り続けていたので、なかなか夏を満喫するのは難しいところでしょう。ウェザーマップの16日間予報によると、13年ぶりに梅雨明けが8月にずれ込むことになるそうです。がっかりですが、自然には逆えられません。

明らかに私たちが若い頃とは気候が違います。さらに私たちが中学生の時、地理の時間に習ったものとも全然違います。もはや日本は温帯ではなく亜熱帯気候ではないかと思うくらい地球温暖化は驚くべきスピードで進んでいるのです。みんなで真剣に考えて行動に移さないと、みなさんが大人になる頃、あるいはその次の世代の頃には取り返しのつかないことになってしまうような気がして夜もよく眠れません。寝ますけどね。

【ルール29】「ときにはかけひきも必要」だと知っておく

正々堂々はとても大切。だけど、それだけでは自分を守れないこともある。「かけひき」は、世の中を強くしなやかに生きていくためのテクニック。ただ、テクニックだけ磨いてもうまくいかない。しっかりとした自分をもつことが一番重要なのだ。

【時代のキーワード】

○山本寛斎死去

○ALS患者囑託殺人

○やまゆり園事件から4年

2020年7月28日（火曜日）珍客万来

職員玄関にお客様

ふだんは大量のカメムシや羽アリなどの招かれざる客が多い職員玄関ですが、今朝はカブトムシが階段に止まっていました。朝からほっこりしました。



体育館にも…

朝、後藤先生が体育館を見に行くと、入口に1mほどの蛇がいたそうです。アオダイショウなら問題ないのですが、もしかすると毒蛇のヤマカガシかもしれないということなので、もし見つけたら攻撃したり、棒でつついたりせずすぐに近くの先生に教えてください。

【ルール30】「いつもどおり」を捨てる覚悟をもつ

「いつもどおり」を続けている限り、新しい自分にはならないよ。新しいことを始めるのはみんな不安。「いつもどおり」を一度すててしまっ、ゼロからスタートしてうまくいくことってけっこうあるよ。

校長先生の仕事も「例年通り」とか「去年と同じ」で何でも済ませてしまえば楽チンだし、何も考えなくて済むけど、それではより良くなっていかない。すべてを捨てる必要はないが、「ん？」と思ったことや変えた方がいいと思ったことはとりあえず提案してみるつもり。

2020年7月29日（水曜日）今日は涼しい

今日は涼しい。

久しぶりに最高気温が25度を下回るという予報が出ていました。依然として湿度は高いままなので気は抜けませんが、ちょっとホッとする天気です。いろいろなことが捗（はかど）りますね。

船橋市内サル目撃情報

以下のとおり猿の目撃情報がありました。もし、猿を目撃した場合は危険ですので近寄らず110番通報してください。

猿を見つけた時の注意点

- ・近づかない
- ・エサをやらない。食べ物を見せない
- ・刺激しない
- ・目を直視しない
- ・家の中に入られないよう注意する

7月28日（火曜日）の目撃情報

- 7時31分 習志野市谷津3丁目付近
- 7時56分 東船橋6丁目東船橋花輪緑地付近
- 8時52分 宮本8丁目付近
- 9時07分 東船橋7丁目浜竹公園付近
- 12時00分 東船橋1丁目池の端公園付近
- 12時50分 市場5丁目付近
- 12時56分 夏見5丁目付近
- 13時45分 夏見2丁目船橋中学校付近
- 14時52分 前貝塚町長津川親水公園西側付近
- 16時25分 前貝塚町付近
- 16時35分 上山町2丁目付近

【ルール31】すぐれた人とだけ、つきあおうとしない

優れた能力をもっている自分ばかり考えている人や、能力は高くないけど他人のことを真っ先に考えられる人がいる。人の魅力は能力だけでは測れないよ。どんなにAI（人工知能）が進化しても、どんなにICTが発達しても、最後は人と人との関係だから。

【時代のキーワード】

- 千葉県自転車保険義務化
- ドーナツ窒息
- 布マスク8000万枚

明日は1・2年生保護者会

明日（7月30日木）14時から保護者会が開かれます。1年生は入学直後に第1回がありましたが、じっくりお話できるのは初めてとなるのでしょうか。2年生もクラス替えをして初めての保護者会なので、どちらも楽しい時間になればと思います。また、忌憚のないご意見をいただければ幸いです。

私も校長として、本来ならば直接顔を拝見しながらご挨拶したいところでしたが、今回は新型コロナウイルス感染防止対策として、音声放送にてお話しさせていただきます。保護者の皆様に向けて放送で話をするのは教師生活34年の中でも初めての体験です。お聞き苦しい点もあるかと思いますがお許しください。また、今回は、初の試みとして、音声放送と学級懇談の様子をZOOMにて配信します。併せてご活用ください。

お手紙にも記載しましたが、来校される保護者の方にも感染症対策にご協力をいただくこととなります。マスク着用などのご協力をお願いいたします。また、体調のすぐれない方は、来校をご遠慮願います。なお、明日の午後1時から4時ころまで、学校の電話回線が工事のため不通となりますのでご注意ください。

2020年7月31日（金曜日）明日から夏休み

明日から夏休み

と言われても、ピンとこないですね。でも、本物の夏休みです。今日は、夏休み前ということで、今年度初めての全校集会となりました。最初に1年生と3年生の代表生徒による振り返りの発表がありました。

3年生Oさんは、サマーコンサートや修学旅行が中止になってしまい残念だったけど、進路に向けてすでに動いているというお話でした。1年生のGさんは、2ヶ月遅れの入学式から戸惑いもあったけど、頼りになる先輩のおかげでだいぶ慣れてきた。チャイム着席や忘れ物が増えてきてしまったけど、係の仕事や手伝いを積極的にやっている生徒が多いという話でした。どちらも素晴らしい。

私からは、昨日保護者会でも話した「三つの豊中生に望むこと」を伝えました。

- ・「向上心」より良くする、より高みを目指す心をもつ。
- ・「広い視野」様々なことに興味をもって視野を広げる。
- ・「強い心」うまくいかなかった時に乗り越える力。しなやかに生きること。

生徒指導の長谷川先生からは夏休み中の注意を4点

- ・「感染症対策」状況は非常事態宣言下よりも悪くなっている。要注意。
- ・「生活習慣」生活のリズムを崩さない。ゲームや動画漬け生活はダメよ。
- ・「ネットトラブル」事件に巻き込まれる危険性あり。世の中には悪い大人がいる。
- ・「不審者注意」公園などで見かけたら通報。

いずれにせよ、8月18日に元気な笑顔で再会できることを願っています。

【ルール33】大切な人が間違っていたら、キッパリ忠告する

人を大切にする方法はたくさんある。その中で一番難しいのは、嫌われる覚悟を持って相手の間違いを正すこと。それは一番価値のある方法かもしれないよ。その人のことが本当に大切だと思っているなら、きっぱりと言ってあげる。それが本当のやさしさだ。私は、家で妻から、しょっちゅう「キッパリ忠告」されます。これが本当のやさしさなんだな。本当の愛なのね、ありがたいな。

2020年7月30日（木曜日）緊急地震速報・保護者会

大地震?!

先ほど午前9時36分に緊急地震速報が流れ、事務室や職員室で携帯のアラームが鳴り響き（教室では鳴りませんでした…）、一時騒然となりましたが、ほとんど揺れを感じることもなくて良かったです。警報が空振りに終わって文句を言う人もいませんが、「警告」として受け止めるべきでしょう。

大地震は「いつか必ず来るもの」と思って心の準備をしておきましょう。

1・2年生保護者会

お忙しい中、保護者会への参加をいただきありがとうございました。新型コロナウイルス感染症対策のため、いろいろ不自由な点があったと思いますが、ご理解いただければと思います。さて、放送でお話しさせていただいた内容は次の通りです。ご不明な点がありましたら、遠慮なくお問合せください。

コロナ禍における学校（カリキュラムや学校行事の変更・感染者が出た場合の対応・お願い）

豊中生の印象

- ・豊中生に望むこと（向上心・広い視野・強い心）
- ・力を入れたいところ（学力向上・生きる力・業務改善・風通しのいい学校）
- ・保護者の皆様へのお願い（お子様との距離・情報モラル）

【ルール32】例え自信がなくても、自信があるように行動してみる

外から見て「自信があるように見える人」でも、実際は自信がなかったりすることがある。大事なのは自信があるかないかではなく、「自信があるように見える」かどうか。そうやってふるまっているうちに、いつの間にか本当の自信がついてきたりする。

豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2020年8月

豊富中学校公式Webサイト

2020年8月4日(火曜日) コロナ禍の禍

コロナ禍の禍

「コロナ禍」という言葉を最近よく目にしますね。新型コロナウイルスの感染拡大で引き起こされるさまざまな災難や不幸、経済的・社会的影響など複雑な状況を短く表すことができるのでよく使われているわけです。毎日のように出てきますが読み方は大丈夫でしょうか。

「禍」という漢字は「うず」とか「なべ」に似ていますが「か」と読み「コロナ禍(か)」と読みます。この「禍」は「わざわざ」と読むこともでき、読んで字のごとく「災い」と同じような意味となります。そして「禍」を使った、こんなことわざがあります。

禍を転じて福と為す(わざわざをてんじてふくとなす)

「何か悪いことがあっても、それをうまく活用していい方向へもっていくこと」という意味です。私はこのことわざが大好きです。人間、長く生きていれば、いいことばかりではないわけで、何かトラブルや困ったことが起きたときに、気持ちを切り替えて解決しようとしたり、受け入れて別の方法を考えたりすることによって、新しいものが生まれたり、かえってより良いものになったりすることがあるからです。

ですから、みなさんにも、この「コロナ禍」をチャンスと捉えて自分を高める機会にしてみてもどうでしょう。具体的には本を読んだり、身体を鍛えたり、新しいスキル(技術)を身に付けたり、積極的に家事手伝いを試みたり、勉強してみたり。将来役立つことをやろうよ。

【ルール34】人に厳しくするときは、一気に終わらせる。

人に優しくするときはじっくり時間をかける。人づきあいのコツは、優しさと厳しさのバランス。誰だってネチネチと長い時間かけていろいろ厳しいことを言われるのはイヤだ。みんなが人に対して優しくなればいいね。優しさに満ちあふれた環境で育った人は優しい人になるんだよ。

【時代のキーワード】

〇ココイチ インド1号店



真夏の青空と緑の水田のコントラスト

2020年8月5日（水曜日）夏休み5日目

夏休み5日目

8月に入り、梅雨が明けたと同時に、待ってましたとばかりに強烈な夏がやって来ましたね。外に立っていると溶けてしまいそうなくらいです。今年は、マスク着用しながら熱中症対策をするという未体験ゾーンに突入しているので特に気を遣います。気をつけなければならぬことが多すぎて参ってしまいますね。マスクに関しては、熱中症対策を優先に考えてください。

部活動は行っていますが、授業がある日に比べると、私たちにとっては比較的余裕があります。そんな時は、自分で書いた「豊中つれづれ草」を読み返すことがあります。こっそり書き直したり、写真を入れ替えたり、誤字を訂正したりしています。時には、自分で書いておきながら面白くてクスッと笑ってしまうこともあります。所々に差し込んである「昭和のギャグ」を掘り起こすのも夏休みならではの作業です。

そして今回は、最近ちょっと個人的に落ち込むことがあり、元気がでなかったのですが、昨日、自分で書いた「禍を転じて福となす」のくだりを読んで勇気づけられました。

何かトラブルや困ったことが起きたときに、気持ちを切り替えて解決しようとしたり、受け入れて別の方法を考えたりすることによって、新しいものが生まれたり、かえってより良いものになったりすることがある。自画自賛ではありますが、ハッと気づかされて元気が出たのは事実です。みなさんにも「豊中つれづれ草」が、いつか何かの役に立ってくれればと願っています。

【ルール35】家族だからこそ、コミュニケーションは丁寧に

家族だからって、慣れて甘えて遠慮がなくなっていないか？家族はいつもそばにいてくれるから、当たり前だと思ってはいないか。家族は当たり前の人ではなく特別な存在なんだ。中学生にとって、時には親が鬱陶（うつとう）しい存在になることもあるかもしれない。親子げんかになることもあるかもしれない。でも、君たちのことを世界でいちばん愛しているのは親だし、心配するのも当然だ。それに対して感謝の気持ちをもつのは当たり前。できればそれを言葉や行動に表すべきだ。「言わなくてもわかってくれる」ということもあるが、「言葉にしなければ伝わらない」こともあるのだ。「ありがとう」と言ってみようよ。



2020年8月6日(木曜日)小学校へ

小学校へ

豊富中と豊富小は、平成30年より船橋市教育委員会から「小中一貫教育」の研究指定を受けていて、今年度で3年目になります。せっかく近くにあって、ほとんどの豊小卒業生がそのまま豊中に入學して来るので子供同士はほぼ顔見知りなのだから、授業や行事など、もっともっといろいろな場面で交流できたらな、と常々思っていたのでいい機会だと捉えています。小中の先生たち同士もっと交流して、協力してみんなのことを長い目で見ていこうというわけです。

月に1回程度、お互いの学校を訪問して、様々な課題について話し合いを積み重ねています。話題はみなさんの「学力向上」などです。ここでの話し合いはもちろん大切ですが、中学校の教員が小学校を訪問して授業や掲示物を見たりすると、たくさんの発見があるのです。そして、無邪気な小学生を見ると、若い頃に抱いていた「教育への熱い思い」を思い出します。

小学校と中学校という非常に似ている業種でも、違いが多くて戸惑うことがよくあります。他市町村や他県に行くと、さらにその違いを感じます。ましてや国境を越えるとびっくりぼんです。文字などの情報だけでなく、本当に相手のことを知るためには、実際に足を運んで肌で感じる大切だということを改めて感じました。

【ルール36】 悲しみや怒りを、笑顔でこらえている人がいることを忘れない。

人の気持ちは目では見えない。笑顔でいる人がみんなハッピーだとは限らない。顔で笑っていても心の中では泣いたり怒ったりしているかもしれない。大事なものは、相手の気持ちを「想像する」という思いやり。想像力がないとやさしくなれないよ。人の痛みがわかる人になって欲しいのだ。

【時代のキーワード】

○広島原爆投下75年 ○うがい薬 ○力士集団脱走

2020年8月7日（金曜日）A Morning Person

最近、気候のせいか、歳のせいか、朝早く目が覚めてしまいます。早寝早起きがどんどん加速していきます。みなさんはどうですか。

「早起きは三文の得（英語ではThe early bird catches the worm.朝早い鳥は虫を捕まえる）」という言葉の通り、早起きをする、いろいろないいことがあります。昼間には聞けないような鳥の声を聞く。じっくりと新聞に目を通す（スーパーのチラシを含む）。今日のニュースを誰よりも早く知る。天気良ければお散歩する。さらに余裕があればお風呂に入る。時間をかけて朝食をとる。録画した「ワースポ×MLB」を視聴する。夕食の仕込みをする。そして時間に余裕をもって学校に向かう。いい時間です。完全に朝型人間ですね。ちなみに英語では“a morning person”と言います。

来週の月曜日（8月10日）は国民の休日「山の日」です。そして、8/11火～13木は学校閉庁日となります。先生たちにとってもつかの間の夏休みとなります。つれづれ草もお休みさせていただきます。それではみなさん、Enjoy your summer holidays!!

【時代のキーワード】

- 今年の夏は「特別な夏」
- 久保建英ビジャレアル
- 広瀬姉妹対決

【ルール37】 不満だらけの毎日でも、隠れている幸せを見つける

きみの毎日は理想通りではないかもしれない。でも隠れている幸せを見逃してはいないか。ごはんがおいしい。布団がきもちいい。友だちとのおしゃべり。信号が青。快便。さがし物が見つかる。冷蔵庫がいてくれる。夜風が気持ちいいとか。幸せはいつもの当たり前の生活の中にたくさんあるよ。

2020年8月14日（金曜日）残暑お見舞い申し上げます

残暑というにはあまりにも厳しい暑さが続きます。みなさんお元気でしょうか。私は元気です。

近くまできたもので…

書類上はお休みでしたが、学校の近くまで来たのでチラッと寄ってみました。日番の先生ら数名が出勤していましたが、受水槽と高架水槽の清掃のため、校舎内は断水。そーっと事務仕事を進めていました。

校舎内外には異常なく、無事に学校閉庁日を終えたようです。花壇の草花はこの猛暑にも耐え、健気（けなげ）に生き延びていました。体育館横の野菜用花壇には、食用には成長しすぎた巨大なオクラ（約20cm）とオクラの花が咲いていました。可憐な花が咲くのですね。そして雑草の勢いは、暑さなどものともしないたくましさです。「雑草魂」を見習いたいですね。



可憐なオクラの花

生徒や教職員の事故やケガなどの報告もなく、ホッと胸をなで下ろしています。18日の学校再開に向けてぼちぼちシフトチェンジしていかないとね。

【ルール38】「なんとかなる!」「きっとだいじょうぶ!」あえて気楽に考えてみる

前向きに考えることは、時に困難を乗り越える力になることがある。深刻になりすぎはいけない。自分で自分を励ますことができるのが一番いい。ただ、何の努力もせずに「なんとかなるさ!」といつもヘラヘラしてはダメだ。できることをやり切って、それでもダメならあとは運を天に任す。自分でコントロールできないことを悩むのは時間とエネルギーの無駄。

【時代のキーワード】

○夜に駆ける

○Bodygram

2020年8月17日（月曜日）明日から学校再開

短い夏休みが終わり、いよいよ明日から学校再開です。給食あり、部活ありの5時間授業なので（18日はノー部活デーですが…）、いきなりほぼ平常通りの学校生活がスタートします。どうでしょう、みなさんは「夏休みが終わってしまう絶望感」を、例年ほど感じていないのではないのでしょうか。

もう、学校がない生活は十分でしょう。学校がある喜びを噛みしめながら、明日からの学校生活を一緒に充実したものにしていきましょう。

新型コロナウイルスの感染状況は、春の非常事態宣言時よりも悪くなっています。あの頃は「夏になればインフルエンザのように新型コロナも落ち着いてくれるだろうなあ」なんて漠然と考えていましたが全く見当違いでした。私たちも緊張感をもってできる限りの対策を施しますが、みなさんも感染防止には細心の注意をお願いします。そして、またいつ臨時休校になるかわかりません。計画していたものが変更を余儀なくされたり、延期や中止になってしまう可能性もあります。さらに、熱中症対策も考えなければなりません。心配しなければいけないことはたくさんありますが、どのような状況になっても対応できるように、心の準備をするとともに、一日一時間を大切にしていきましょう。

今年の夏は「特別な夏」ということで、いろいろ例年と違うことがあります。不平不満を言っても始まりません。現状を受け入れて、それぞれの立場でできることを精一杯やっていきましょう。生活のリズムが崩れている人は、少し無理をしてでも通常のリズムに戻しましょう。まずは早く寝ることですね。

ありがたいことに、市の計らいで、明日から給食が始まります。夏休み前と同じ「お弁当形式」で、教室での給食となります。新聞等でも報道されていたので知っている人も多いと思いますが、この夏から市内の小中学校の調理場に移動式エアコンが配備されました。40度を超える暑さの中で調理をしてくださる調理員の方へ感謝の気持ちを忘れずに。

【ルール39】自分を成長させるのは、他人ではなく自分自身

自分の成長だもの、誰かにやってもらおうと思うこと自体甘ったれ。がんばって努力して、自信をつけて自分を頼れるようになれば自分を成長させられる。まずは自分でがんばることだ。がんばっていないように見える人もいるけど、その人もどこかで必ずがんばっているはず。その姿を見せていないだけ。「陰で努力する」のはカッコイイね。

2020年8月18日（火曜日）Restart

学校再開

始まりました。リスタートです。英語で“restart”「再出発、再始動」という意味です。心機一転がんばりましょ。体育祭の準備が始まります。1ヶ月後には期末テストが控えています。勉強したい気持ちでウズウズしている人も多いと思います。先生たちはそんなみなさんの気持ちを歓迎します。restart

1時間目の全校集会で、久しぶりにみなさんの顔を見ました。一昔前ならば、夏休み明けの中学生といえば、みんな日焼けして真っ黒になっていたものでした。しかし昨今の気候では、昼間に太陽の下で活動するのは命の危険を感じるほどになってしまいました。運動も大切ですが、健康や安全はそれよりも優先されます。熱中症対策は自分でも意識してください。

二名の生徒によるスピーチがありました。3年生の志水くんは、総体や修学旅行が中止になってしまった分、残りの行事にカー杯取り組むことで「コロナに負けない」という決意を語ってくれました。2年生の小林さんは、部活動の新部長としての仕事をやってみて、改めて先輩たちへ感謝の気持ちをもったこと、この苦労が自分を成長するチャンスと捉えていることを話してくれました。どちらのスピーチも内容がとても前向きで良かったと思います。それぞれの立場での活躍を期待しています。

集会で、みなさんに伝えたいことはたくさんありましたが、絞りに絞って次のようなお話をしました。

- 学校があることは当たり前ではない。友だちとの時間、授業、運動など、学校生活の一日一時間を大切に過ごして欲しい。
- 準備していたことが無駄になったり、計画が変更されたり、延期や中止になることがこれからもある。再び臨時休校になる可能性もある。変化に対応できるような心の準備をしておいてほしい。
- 陸上競技を除く運動系部活動の、秋季市民大会（新人戦）の中止が決定した。気持ちを切り替えて練習に励んで、来年の春、夏に備えて欲しい。

体育主任の後藤先生から、体育祭についてのお話がありました。新型コロナウイルス感染症対策のため、時間や種目の条件が制限されたりして、例年と同じようには開催できないこと。そんな中でも一丸となって協力して頑張りたい。行事を通して得られる喜びや楽しさを体験して欲しい、というお話でした。

【時代のキーワード】

○オクラの網

○浜松41.1度国内最高気温

○GDP年27.8%減

【ルール40】「強がり」と「勇気」をまちがえない

「強がり」は見せかけの強い心。「勇気」は信念のある強い心。似ているけど全然違う。心の強い人になってほしい。本当に強い人はやさしい人だと思う。本当に強い人は強く見えないのかもね。

【今日の給食】

梅ちりご飯、魚のからし醤油かけ、ワカメとキュウリの酢の物、すき焼き風煮、ピーチ

2020年8月19日（水曜日）特別な夏

今年の夏は「特別な夏」です。気をつけなければならないことはたくさんありますが、次のことをチェックしておけば概ねOKです。

【感染症・熱中症チェック】

☐ 毎朝の検温

☐ 手洗いの励行

☐ マスクの着用

☐ 換気

☐ 水分をこまめにとる

☐ 塩分をほどよくとる

☐ 睡眠を十分にとる

☐ 朝食をしっかりとる

☐ 帽子・日傘などで直射日光を避ける

意外と難しいのが「塩分」でしょうか。「水分補給」という言葉はだいぶ定着しましたが、水だけ飲んでいてはかえって危険な場合もあります。適度な塩分を摂取しましょう。一番いいのは経口補水液ですが、ふつうのスポーツドリンクでもいいし、麦茶にちょっとお塩を足すなど工夫してみましょう。

新たな熱中症対策

昨日から、新たな熱中症対策の一つとして「体操服をハーフパンツの外に出しても良い」というお達しを出しました。あくまでも期間限定のルールです。季節が変わって、きちんと服装を整えられる日が来るといいですね。

ただ、このお知らせを伝えたあとも、何人かの生徒が暑苦しいジャージを着たままで生活をしている姿を目にします。どう考えても暑いと思うのですが、無理やり脱がすわけにもいけないので困っています。

真冬でもガマンして短いスカートをはく女子高生と同じことでしょうか。いや、同じではありません。

スカートが短くて死んでしまう例は聞いたことがありませんが、熱中症の場合は命に関わります。真冬と同じジャージ姿ではなく、通気性が良く速乾性も高い豊中体操服を、誇りをもって堂々と着ようではありませんか。状況に適した服装を選ぶのも生きる力の一つですよ。

【ルール41】小さな悪こそ甘く見ない

小さな悪も、積み重なると大きな悪になる。「これくらいならいいよね」「誰も気づいてないからだいじょうぶ」という気持ちはすぐに追い出してしまおう。どこをたたかれてもホコリが出ない生き方は本当に気持ちがいい。そんな清々（すがすが）しい生き方をしたいものですね。

【時代のキーワード】

○中国食べ残し禁止令

○タカマツペア解散

【今日の給食】

麦ご飯、八宝菜、蒸しシュウマイ、冷凍みかん



2020年8月20日（木曜日）暑さ指数

暑さ指数(WBGT)は、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで作られた指標です。気温と湿度に加えて、日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境を取り入れたものです。暑さ指数の単位は気温と同じ(℃)なので紛らわしいですが、大まかな目安は次の通りです。詳しくは厚生労働省のWebサイトへ

31℃以上 危険	運動は原則中止
28～31℃ 厳重警戒	激しい運動は避ける
25～28℃ 警戒	積極的に休憩を取り、水分・塩分を補給する



豊中にも熱中症指数計が2台あります。1台は保健室前、もう1台は体育館です。この指数計の示した数値によって、主に屋外の活動を制限していきます。実は、昨日の13時に指数計の数値が31℃を越え「危険」を指していました。先生たちで話し合った結果、5時間目にもう一度測定して、数値が下がらなければ屋外の活動を中止にすることにしました。5時間目終了直前の午後2時に測定した時には数値が下がっていたので、この日は厳重に警戒しながら活動しました。部活動は大事ですが、命の危険にさらしてまで行うものではありません。各自で意識して、こまめな水分・塩分補給、休憩を実行してください。

【ルール42】悪くても良くても、うわさとのつきあい方は慎重に

うわさはあくまでもうわさ。本当かどうかわからない。うわさではなく、自分で見たり感じたことを大切にしてほしい。「人のうわさも75日」イヤなうわさが流れたとしても、3ヶ月くらいたてば自然に話題にする人もいなくなるという言葉だ。昔、私が小学生だった頃、山本リンダという歌手が腰をクネクネさせながら「ウワサを信じちゃいけないよ～♪」と熱く歌っていた。うわさを鵜呑み（うのみ）にしちゃいけないということだ。

【時代のキーワード】

○勉強垢

○タイムラプス勉強法

【今日の給食】

麦メキシカンライス、ピーマンの肉詰め、
スパゲティサラダ、ベジタブルソテー、葡萄



2020年8月21日（金曜日）熱中症アラート発令

本日、千葉県に熱中症警戒アラートが発令されました。昼過ぎには暑さ指数が33℃に達する予報が出ています（31℃以上で危険＝原則運動中止）。

先ほど校内の熱中症指数計を見たところ、13時30分現在で周囲の温度が42.4℃。暑さ指数32.7℃を指していました。基準を大きく上回っているため、午後の運動部活動は中止にして、空調の効いた場所でミーティング等の活動とします。生徒の安全と健康のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

熱中症アラート

また、登下校中には、生徒同士の距離をとり、会話をしなければ、マスクを外すこともオススめます。のどが渇く前に水分・塩分補給をするなど、厳重な警戒をお願いします。

和田康士朗選手に注目だ!!

ここ数試合、千葉ロッテマリーンズの1番でセンターを守る和田康士朗選手(21)が注目されている。たとえヒットが打てなくても「何かやってくれそう」と思わせる選手だ。50m5.8秒の俊足。遠投107mの強肩。トップバッターなのにセオリー外のフルスイング。現在盗塁ランキングでリーグ1位。高校時代は野球部ではなく陸上部で走り幅跳びをやっていたという変わり種だ。育成選手からの高速出世に注目だ!!

【ルール43】「ささいなことに人がらが出る」と知る

気持ちよくあいさつをする。素直に「ごめんなさい」という。自然に「ありがとう」が言える。ゴミをポイ捨てしない。さりげなく親切をする。ほんのちょっとしたことだけど、周りの人は見ているよ。見られているからちゃんとやるのではなく、日頃からささいなこともしっかりとやっていけば、人は見てくれているというコトよ。

【時代のキーワード】

○藤井聡太八段最年少二冠

【今日の給食】

八宝麺、丸じゃがフライ、ミモザサラダ、ミニトマト、青大豆のふっくら煮、バナナ



2020年8月24日（月曜日）授業参観WEEK

授業参観

本日から26日（水曜日）までの三日間、保護者授業参観を実施いたします。ただ、こういう状況なので、授業時数、参観方法等の制限、健康観察や検温等のお願いなど、ご不便をおかけいたしますが、どうかご理解ください。なお指定時間での受付のご協力をお願いいたします。（受付時間 4校時参観11:15-11:30 5校時参観13:00-13:15）



とうもろこしの皮むき

【今日の給食】

鶏肉の韓国風照り焼き、春雨入りナムル、ゆでとうもろこし、白玉きなこ



【ルール44】時間の使い方を練習する

時間は平等に与えられるものだが、人からもらうことができないし、過ぎてしまえば取り戻すこともできない。だから大切にしないとイケない。むだ遣いしないように、時間の使い方を練習しよう。「あ～ヒマだ！」と思うことが多い人は要注意だ。

【時代のキーワード】

○内田篤人引退

○パラリンピックまで1年

2020年8月25日（火曜日）朗報!!

秋季市民大会（新人戦）

8月17日の全校集会で新人戦の中止についてお伝えしました。みなさんのガッカリした表情を見て、私も悲しくなりました。しかし「捨てる神あれば拾う神あり」です。様々な分野のたくさんの方たちのおかげで、救済措置が取られることが決まりました。

熱中症対策と新型コロナウイルス感染症対策を万全に施した上で、すべての運動系部活動の秋季市民大会（新人戦）を開催します!!

もちろん、交通手段や応援方法、試合形式などで様々な制約や制限が出てくるとは思われますが、目標ができたことで、日頃の活動にも熱が入ることと思います。良かったですね。ただし、熱を入れすぎないようにね。

保護者授業参観

明日まで保護者授業参観を開催中です。

受付(11:15-11:30) 4校時11:30-12:15

受付(13:00-13:15) 5校時13:15-14:00

最終日(8月26日)は校長室も開放します。



3年理科 エネルギー

タコライスとは

今日の給食のタコライスについて少しお話をしましょう。タコライスは、タコ（八本足の海の生物）が入ったご飯だと思っている人もいるかもしれませんが、まったくの別物です。タコ(taco)とはメキシコ料理の軽食で、複数形がタコス。肉類や野菜などを、小麦粉やとうもろこし粉で作られた生地(トルティーヤ)に包んでサルサソースをかけて食べるものがオリジナルです。メキシコからアメリカに伝わり、さらに沖縄でトルティーヤの代わりに具をご飯に乗せた形で誕生したのがタコライスだそうです。

そうなんですよ、カワサキさん。タコライスはメキシコ発祥の沖縄料理なのです。暑い夏にはピリ辛が食欲をそそりますね。今日はそこに、これも沖縄料理のマーミナウサチが添えられています。覚えにくい名前ですが、マーミナが「もやし」、ウサチが「和え物」だそうです。



マーミナウサチの作り方

もやし1袋をゆでる

その汁で油揚げもさっとゆでる

冷ます間に、きゅうり1本と油揚げ1枚を細切りに

すりごま大5、酢大3、砂糖大2、しょうゆ小1、塩小1/2であえます
大量のゴマとさわやかな酸味と甘み、抜群の歯ざわり

ぜひ、おためしあれ

【今日の給食】

タコライス、マーミナウサチ、サツマイモのオレンジ煮

【ルール45】お金を大事にしながら、お金にふりまわされない人になる

生きていくためにお金は必要。でも、お金のためだけに生きていくのは、むなしくて不自由で、退屈かもしれないよ。今はわからないかもしれないけど自分で働いてかせぐようになったら、お金の大切さを痛いほど感じるだろう。お金にふりまわされない人になろう。

2020年8月26日（水曜日）授業参観最終日

10月隔週土曜日授業の取りやめ

昨日メールでお知らせした通り、10月隔週土曜日に予定されていた授業日が取りやめになり、通常の休業日となりました。素直に喜んでいいと思います。夏休みの短縮などで、疲労が蓄積する頃だと思うので、少しでも身体を休められればと思います。また、新人戦に向けて時間が確保できたということですね。

微かですが、長いトンネルの出口の光が見えてきたような気がします。

【時代のキーワード】

○TikTok米国内使用制限か

○うんこ英単語1500

○マイバッグ万引き

【ルール46】本の中身を自分のものにする

本をたくさん読むと、その分たくさん経験をしたことになる。だから、本の中身を自分のものにすれば、人生を何倍も太く濃く楽しめるのだ。だから大人はみんな「本を読め」というのだ。逆に、中身を自分のものにしなければ、読んでいないのと同じだよ。

【今日の給食】

発芽玄米ご飯、ささみレモンソース、コーンサラダ、マッシュポテト、ビーフンソテー、冷凍みかん



2020年8月27日（木曜日）熱中症＞感染症

熱中症＞感染症

毎日、熱中症と感染症に気をつけながら生活するのは本当にタイヘンです。タイヘンですが、どちらも大事です。大事ですが、どちらが大事かという、今は熱中症対策です。熱中症対策を優先して行動してください。具体的には、登下校や運動をするとき、適切な距離を取ればマスクをつける必要はありません。苦しいと感じる前に、しっかりと水分・塩分をとって、マスクを外してください。ただし、しつこいようですが、マスクをしていないときは、どんなに仲が良くても、ベタベタしたり、意味もなく密着したり、飛沫が飛び距離でおしゃべりをしないことです。

よさこい練習スタート

今年の体育祭では、男女合同でよさこいを踊ることになりました。みんなで一つのものを作り上げる喜びを感じて欲しい。ただし熱中症対策は確実に。

朝読書

朝から外は猛暑でも、エアコンの効いた教室で、めいめいが好きな本を読むのはとてもいいことだと思います。たとえ10分間という短い時間でも、没頭すれば一人の時間が作れるし、落ち着いて一日のスタートを切ることができます。読書習慣のきっかけとしても最高ですね。読んでるフリをして、物思いにふけっている人もいるかもしれませんが、私はそれもありだと思います。

朝読書

自分が中学生の時に、朝読書の時間があったら、人生が違っていただろうな、とさえ思ってしまう。この限られた時間を大切に過ごして欲しいと思います。本を読む習慣がつき始めた人は、次のステップとして「何を読むか」にこだわって欲しい。図書室の先生にイメージや好みを伝えれば、選ぶお手伝いもしてくれますよ。

【ルール47】「変わらないものなんて何もない」と覚えておく

時間は止まることなく流れ、世の中はいつも変わり続ける。変わらないものは存在しないのだ。形あるものは崩れ、ものごとには必ず終わりが来る。今あるものが永遠に存在するという考えは正しくないのだ。だから、君の悩みや不安も、いつまでも同じじゃない。どんなにつらい状況も、必ず変わっていくから大丈夫。

【今日の給食】

ポークカレーライス、大豆サラダ、オレンジ



2020年8月28日（金曜日）雲を見よう

上を向いて歩こう。

私は雲を眺めることが好きです。ここ数日の雲は特に見応えがありますね。広い空をキャンバスにして、自由な形で次々と姿を変えていく様子を見る時間も好きです。夕焼けに染まる雲や、大迫力の夏の入道雲がお気に入りです。豊富は空が広いので、雲を見るにはとてもいい環境です。忙しすぎたり、気分が落ちているときは下ばかり見ているから、雲なんか眺める余裕はないよね。そんなときは、意識して上を向いて歩こう。もちろん前方注意しながらね。



階廊下から見た入道雲(8/27)



幻想的な夕焼け雲(8/26)

【ルール48】子供のうちに、よい習慣を身につける

良い習慣は、一生使えるとおきの宝物。大人になるとなかなか身につかないものなのよ。だから、こどものうちに、できるだけたくさん手に入れておこう。ステキな大人になるためには子供の時の時間がとても大切なのだ。何歳までが子供かだって？心配ご無用。まだ十分間に合うよ。良い習慣と聞いて頭に浮かぶものは何かな？「場に応じたあいさつができる」「きちんとお礼が言える」「悪いと思ったら謝る」「靴を脱いだらそろえる」…

【今日の給食】

のりの佃煮、鯖の柚浸し、金平ゴボウ炒め、葡萄

2020年8月31日（月曜日）明日から9月

体育祭練習スタート

今日から体育祭の練習が始まりました。体育祭実行委員を中心に、短い時間で効率よく、必要最低限の練習を重ねて、12日の本番に向けて頑張りましょう。いい汗かこう！

体育祭練習1

お金のやりとりはやめよう

子供同士でお金を貸したり借りたりするのはやめよう。なぜならばいいことがないからです。同様に、お金をあげたりもらったりするのもよくない。人間関係が壊れる原因になるからです。そもそも、自分が稼いだお金ではないのだから、保護者が知らないところで貸したり借りたりあげたりもらったりするのはおかしい話なのです。

お金だけでなく、子供同士でおごったりおごられたりするのもしやめよう。大人になって自分のお金をもつようになったら考えよう。部下をもつ立場になって、部下の労をねぎらうために上司がおごるという話はよくありますね。モノの貸し借りも同じです。特に高価なもの、例えば数万円ものゲーム機を貸し借りしてトラブルになったケースもありました。壊してしまったときに責任が取れないし、例え壊さなくても、持ち主に返すときに、ちょっとでも汚れて返ってきたら、貸した方はいい気持ちはしないでしょう。

ここで、恥を忍んで、とてもみっともないお話をします。実は先日、あるSNSを通して、ある有名な富豪（世の中を騒がせている某社長）から「大金のお小遣いをあげますよ～」というメールが届きました。「こんな話を信じる人はいるのかな？」と思ったのと同時に、「もしかして本物かも…」と、一瞬心が揺れてしまったことをたいへん恥ずかしく思っています。案の定、数日後、多くの人が詐欺被害を訴えている記事が掲載されていました。「世の中タダのものはない」「理由もなく人からモノやカネをもらってはいけない」ということを改めて肝に銘じましたとさ。

【ルール49】「からっぽの大人」にならないように生きる

子供の頃は、大人がみんな立派に見えた。大人というだけで「すごいな」と思っていた。でも、大人になると、年だけはとって、中身はからっぽの大人がいることに気づく。カラダと一緒に心もしっかり育てて、中身の詰まった大人になろう。

【本日の給食】

炒飯、生揚げの甘辛焼き、野菜の昆布和え、磯の香ポテト、白玉ゴマ団子



豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2020年9月

豊富中学校公式Webサイト

2020年9月1日（火曜日）防災の日

今日は防災の日。なぜこの日が「防災の日」なのかは、もう中学生だから知ってますよね。そうです。今から97年前、1923年（大正12年）のこの日、関東地方を中心に震度7（推定マグニチュード7.9）の地震が襲い、10万人以上の犠牲者が出ました。津波や土石流も発生し、数百名が亡くなったという記録もあります。地震と同時にあちこちで火災が発生し46時間も燃え続けたため、多くの方が火災が原因で亡くなりました。同じ規模の地震が今東京で起こったら、被害は桁違いに大きくなるともいわれています。

1年前の強烈な台風は記憶に新しいですね。大地震や台風、洪水、大雨や強風など、科学技術が発達した現在でも自然災害には勝てません。被害を最小限に止めることしかできないのです。そのためには、こういう機会に防災について考え、備えることが大切です。家族がバラバラになってしまったらどこで待ち合わせるのか。寝ているところに倒れてくる家具はないか。いざというときの連絡先は…。我が家でも、今日帰宅したら、防災グッズや非常持ち出し品を確認しようと思います。

物事には終わりがある

まさか、あの「としまえん」が急になくなってしまったとは考えてもみませんでしたね。みなさんにしてみれば、「ふなばしアンデルセン公園」が「今月で終わりですよ～」と言われるようなものかな。私は学生の頃に何度か行った程度で、特別な思い出があるわけはありませんが、「あしたのジョー」の全面広告を見たときに、こみ上げてくるものがありました。（何のことかわからない人は、8月30日の朝刊を見よ）今あるものは、必ずいつかはなくなってしまう。形あるものは必ずこわれる。世の中は常に変化している。難しい仏教の言葉でいうと「諸行無常（しょぎょうむじょう）」。（そのうち、国語の授業で暗唱することになるはずですが。）今、目の前のことで悩んでいる人は、このへんからググってみると光が見えてくるかも。



2年英語 入国審査

【ルール50】未来の自分は幸せになると信じる

つらいことがあっても、悲しいことがあっても、希望を捨てずに生きていこう。「未来の自分は幸せになる」という希望こそ君を支えてくれる。幸せになりたいという気持ちを持ち続ければ、必ず幸せになれる。本当だよ。

【時代のキーワード】

○インディ500佐藤琢磨

○キング牧師の孫

○としまえん「まっ白な灰」

【今日の給食（防災の日メニュー）】

おにぎり、。鶏のオニオン風味揚げ、千草和え、キュウリの土佐和え、冷凍みかん



2020年9月2日（水曜日）内科検診は大事

内科検診

今日は内科検診。おなかと背中に聴診器を当てて、心臓の音や呼吸に異常がないかを確認します。そのあと、前屈して背骨の歪みや曲がっているところなど異常がないかをみます。大きな病気になる前に、その兆（きざ）しを発見するわけです。未然に防ぐ。初期の段階で対応する。これが大事。

解剖は家で

2年生の理科の時間、電子黒板にカエルの内臓があらわになった画像が映し出されていたのでのぞいてみました。血液のはたらきについて学ぶ授業でしたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響で、今年は解剖することができません。生徒のみんなに聞いてみたところ「解剖したかった」という人が多数いました。オススメとしては、魚屋さんでイカを買ってきて、まな板の上でさばいてみるのはどうでしょう。キレイな内臓が確認できると思いますよ。解剖のあとはもちろんおいしくいただけます。お刺身、煮物、バター焼き、塩辛など。ただ、その際は墨袋には注意してくださいね。むやみに破くと真っ黒い墨が飛び散ってキッチンが大変なことになりますぞ。



2年理科 血液のはたらき

今年の夏は、本当に暑かった

どうも、今年の夏は尋常（じんじょう）ではない暑さだと思っていたら、やはりそうでした。今年の8月の平均気温（東日本）が、例年に比べて2.1℃も高く、観測史上最高に暑い夏ということが数字の上でも証明されました。平均が2℃高いということは大変なことです。海水温も高くなるので、台風の勢力が大きくなります。地球温暖化のスピードが目に見えるほど速くなってきたといえるのではないのでしょうか。本気で行動に移さないと、取り返しのつかないことになってしまいます。みなさんが大人になる頃にね。

自民党総裁選

国会議員の中で、同じような考えをもつ人たちの集団（チーム）を「政党」といいます。いくつかある政党の中で、一番人数が多いのが自民党（自由民主党）です。いわゆる与党と呼ばれるものです。自民党の次の総裁を選ぶ選挙が近々行われるということで、ニュースでも話題になっていますね。自民党の総裁になるということは、ほぼ自動的に総理大臣（首相）となり、日本のリーダーとして国を動かしていくことになります。それほど重要な選挙なのです。ただ、政党の総裁を決める選挙なので、私たち一般市民が投票するわけではありません。党の中で投票します（党の中での投票方法ももてますが…）現在、数名が立候補していて、それぞれの人が各自の主張を発信しています。誰がどんなことを言っているのかくらいは、チラッとでも見ておいて欲しいな。

【時代のキーワード】

○セイジ・オザワ・デー in Boston

【今日の給食】

芋栗ご飯、秋刀魚の蒲焼き風、切り干し大根の煮物、おかか和え、ぶどう



2020年9月3日（木曜日）台風情報

A strong typhoon is coming

台風10号が週末にかけて奄美地方から西日本へ接近、あるいは上陸する恐れがでてきました。「特別警報級」と言われています。一説によると、過去の最大級の被害をもたらした台風と同等またはそれ以上の猛威を振るう可能性が予想されています。関東地方にどれだけの被害が出るかは不明ですが、備えておくにこしたことはないでしょう。

Which is your favorite rule?

ご好評を頂いていた「ヤワな大人にならない！生き方ルールブック」の連載が終わりました。改めて読み返すと、結構いいことが書いてありますが、すべてを再掲載するとスペースを取ってしまうので、タイトルだけで振り返りますね。もし、お気に入りの言葉を見つけたら、何かの時に思い出してみたい。図書室に本物の本があるので、興味がある人は手に取ってみてください。

- 1) 迷いや不安があっても、自分で決める。
- 2) 自分磨きは、時間をかけてじっくりと。
- 3) 「才能」よりも「努力」を大切にする。
- 4) ちっぽけな見栄を張らない人になる。
- 5) 「好きか嫌い」だけではなく、「有利か不利か」でも考える。
- 6) うまいかないことを人のせいにしない。
- 7) 「常識」と「非常識」をしょうずに使いこなす。
- 8) 違和感を頼りにする。
- 9) 怒りにふりまわされない。
- 10) 人づきあいは心を込めて
- 11) 「清く正しく美しい」自分を求めすぎない。
- 12) たくさんの人と付き合いながら、自分らしくいる。
- 13) プライドの育ちすぎには気をつける。
- 14) 相手を知るために、まわりの人をよく見る。
- 15) 自分の言葉に責任をもつ
- 16) やり返さない勇気をもつ
- 17) 「戦わないで勝つ」をめざす
- 18) 満足する心を育てる
- 19) 反省は自分を成長させる「薬」
- 20) 人にした親切はさっさと忘れる。
- 21) うまいいったときは「運」か「実力」かをチェックする。
- 22) 相手を追い詰めすぎない
- 23) 「意味のある『逃げる』だってある」と知る
- 24) 忙しいときほど冷静に。つらく苦しいときほど情熱を。
- 25) 幸せはみんなで分け合う。いくら分け合っても減らないから。
- 26) 自分の「強み」を見つける
- 27) 能力をむやみに自慢しない
- 28) 正しい情報を正しく使う
- 29) 「ときにはかけひきも必要」だと知っておく
- 30) 「いつもどおり」を捨てる覚悟をもつ
- 31) すぐれた人とだけ、つきあおうとしない
- 32) 例え自信がなくても、地震があるように行動してみる
- 33) 大切な人が間違っていたら、キッパリ忠告する
- 34) 人に厳しくするとき、一気に終わらせる。
- 35) 家族だからこそ、コミュニケーションは丁寧に
- 36) 悲しみや怒りを、笑顔でこらえている人がいることを忘れない。
- 37) 不満だらけの毎日でも、隠れている幸せを見つける
- 38) 「なんとかなる！」あえて気楽に考えてみる
- 39) 自分を成長させるのは、他人ではなく、自分自身

- 40)「強がり」と「勇気」をまちがえない
- 41)小さな悪こそ甘く見ない
- 42)悪くても良くても、うわさとのつきあい方は慎重に
- 43)「ささいなことに人柄が出る」と知る
- 44)時間の使い方を練習する
- 45)お金を大事にしながら、お金にふりまわされない人になる
- 46)本の中身を自分のものにする
- 47)「かわらないものなんて何もない」と覚えておく
- 48)こどものうちに、よい習慣を身につける
- 49)「からっぽの大人」にならないように生きる
- 50)未来の自分は幸せになると信じる

次のシリーズは、僭越（せんえつ）ながらオリジナルのものを現在作成中です。
しばらくお待ちください。

【今日の給食】

ごまご飯、ヘルシーハンバーグ、もやしとコーンのゴマ和え、ポテトのキノコ炒め、ミニトマト、バナナ



【時代のキーワード】

OGIGAスクール構想
OChromebook

2020年9月4日（金曜日）コロナより怖いもの

ある会合で、県南部の中学校の校長先生から聞いた話です。

勤務校の女子生徒が新型コロナウイルスに感染して、その対応が大変だったという話でした。濃厚接触者を特定するための書類の準備が特に煩雑（はんざつ）だったとのこと。しかし、本当に大変だったのはそのあとに起こったことだったそうです。

その生徒の家に、直接、「なぜ感染したんだ！」「しっかり対策をしないからだ」などと電話やメールが殺到し、家に張り紙されたり、兄弟が通う塾からは「しばらく休んで欲しい」と言われたり、村の人たちから「村から出て行け」などとひどいことを言われたりして、買い物さえも行きづらくなり、結局、一家で引っ越さなければならなくなってしまうということでした。

また、ある学校では、感染者を特定するために、生徒や大人が細かく調べたり、学校や教育委員会にしつこく電話をかけたりしたこともあったそうです。

感染したくてする人はいないと思います。感染した人は悪くないし、どんなに万全の対策を取っていても感染してしまう人もいます。「不安」や「恐れ」、そこから発生する「嫌悪」「偏見」「差別」など、そちらの方がずっと恐ろしいのです。人と人との信頼関係や社会のつながりが破壊されかねないのです。それぞれの立場でできることを考えて行動して欲しいと思います。

熱中症アラート

今日も千葉県に熱中症警戒アラートが発表されました。予報では船橋市の暑さ指数は31℃。今日の午後は体育祭全体練習が予定されています。短時間で、場所や動きの確認のみ実施します。



技術・LED照明製作

県内私立高校保護者への支援

卒業後の進路として高校を選ぶときに、一般的には、第一志望を「私立か公立か」を決めるところから始める人が多いと思います。それぞれメリットがあって、どちらが良いというものではなく、自分の能力や適性、高校で何をどう頑張りたいかで選択をしていくわけです。ただ、その際、「私立は学費が高い」という理由だけで私立高校進学を選択肢から外してしまっているご家庭はちょっと待ってください。

国や県などから、さまざまな支援をしてもらう制度があります。保護者の収入にもよりますが、就学支援金や入学金・授業料減免などの支援があります。給付金や奨学金の制度もあります。せっくなので、話だけでも聞いてみてはいかがでしょうか。

詳しくは千葉県私立中学高等学校協会「[千葉県私立高校保護者の負担軽減・支援に関するお知らせ](#)」

もう40年も前のことですが、私が中学3年生の時、親から「うちにはお金がないから」という理由で、私立高校を受験することを許してもらえませんでした。担任の先生は私立の併願をすすめてくれたのですが、私の親は、その親切なアドバイスを聞き入れなかったのです。合格可能性は低くはなかったものの、押さえなしの一発勝負の前夜は、さすがにけっこうなプレッシャーだったのを覚えています。まあ、今思えば、余計なお金を払わずに済んだし（当時は延納金5万円）、本番に強くなれるように鍛えられたし、あとがないと思って実力以上の力が出せたのかもしれませんが。ただ、大人になってからこの件に関して問いただしたところ、そこまで深い考えはなかったとのことでした。

がっくり┐┐┐〇・・・余計な話でした(´_ゝ)

【今日の給食】

ドライカレー、イカの松笠焼き、パスタサラダ、
フライドポテト、オレンジ



2020年9月5日（土曜日）土曜日授業

土曜日を学校休業日にする学校週5日制が段階的に導入されたのは1992（平成4）年でした。第2第4土曜日が休みになったのが1995（平成7）年。完全実施されたのは2002（平成14）年からだそうです。この年は日韓W杯開催年。それから18年も経つんですね。私が20代の頃は、土曜日に学校があるのは普通のこと、午前中に授業をして、出前をとったりして、午後部活をやって、日曜日は練習試合…。テスト期間中以外、本当に休みがない日々でした。

ただ当時と比べて、明らかに暑さが違います。エアコンなしでは、命の危険さえ感じるほどの暑さです。私たちも熱中症対策には万全を期しますが、みなさんも自分の感覚を大切にしてください。運動中に異変を感じたら、無理をせずに顧問や担当の先生に申し出てください。体育祭も部活も大事ですが、命を賭けてまでやるものではありません。

今年度、土曜日に授業を実施するのはあと1回。
再来週の9月19日のみです。10月の土曜日は
すべてお休みとなります。



むかで競走の練習

2020年9月7日（月曜日）新人戦始まる

昨日、新人戦の皮切りとして野球部の1回戦が行われました。感染症対策のため、無観客試合となったので私が代表で応援に行ってきました。豊中野球部は部員不足のため、今回は三山中学校との合同チームで参加しました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、合同練習もままならない状況でしたので、結果は伴いませんでしたが、こうして公式戦に参加できたことをまず喜ぶべきでしょう。しっかり練習して、いい試合ができるように私も応援します。頑張った2年生、お疲れさまでした。



【今日の給食】

麦ご飯、ひじき入り手作りふりかけ、生揚げの味噌炒め、ツナとワカメの和え物、冷凍みかん

【時代のキーワード】

- JR終電繰り上げ
- ジョコビッチ危険行為で退場
- 害虫は段ボールが大好き



2020年9月8日（火曜日）ムカデ大好き!!

みんながムカデ競走が本当に好きなんだということがよくわかりました。朝7時過ぎからクラスごとに朝練習。2時間目の全体練習でもムカデ練習。昼休みもグラウンドに出てムカデ…。確かに、見ていると、日に日に上手になり、スピード感も出てきています。チームワークが結果に結びつく競技ですね。より良い結果を出すために、意見が食い違って言い争いになっている場面もありましたが、目標は同じ。トラブルを乗り越えて、本番を迎えられたらと思います。

ムカデ朝練習

今日のグラウンドは、日差しは強かったものの、常に強い風が吹いていて、比較的過ごしやすいコンディションでした。暑さ指数も28℃前後でした。午後に予定されていた全体練習を1・2時間目に移したのはナイスでした。

ムカデ指導

今年は、帽子をかぶっている生徒が少ないのが気になります。直射日光を頭に2時間も浴びたら、髪の毛にも頭皮にも、脳みそにもいいことはありません。率先して帽子をかぶりましょう。もっていない人は買ってください。それに、水筒も全員が持ってきていないことが判明しました。これは命に関わることなので、必ず持参してください。できれば塩分を含んだ飲料が望ましいです。



プレゼンは必須スキル!

2年生がプレゼンテーションの練習をしていました。間違いなく、プレゼンのスキル(技術)は社会に出てから役に立つものです。いろいろ身に付けるべきテクニックはありますが、まずは慣れることです。すぐにできることは…、(1)原稿を見ないで聞いている人の方を見る。(2)適度な声の大きさ。(3)伝えたいという態度を見せる。(4)自分の言葉で伝える。(5)失敗しても堂々と。



2年国語 オススメの場所

【今日の給食】

ご飯、手作り春巻き、梅肉和え、カレーポテト、イカと芋の煮物、巨峰



2020年9月9日（水曜日）重陽の節句

重陽（ちょうよう）の節句

今日9月9日は「重陽の節句（菊の節句）」と呼ばれる日だそうです。桃の節句（3月3日）や端午の節句（5月5日）に比べると圧倒的に影が薄いですが、せっかくなので覚えましょう。昔から日本では奇数が縁起が良いとされており、菊の薬効により健康を願う日だそうです。栄養士の先生によると、今日の給食には、本来は菊を使って和え物を作る予定でしたが、原材料の入手が困難だったため、今日の和え物には菊は使われていないそうです。十分美味しかったけどね。

【今日の給食】

ワカメご飯、生揚げのキノコあんかけ、菊香和え、ジャガイモの金平、オレンジ



体育祭予行練習

雲一つない快晴の下、予行練習が行われました。一般的には雲がない晴天を快晴といますが、屋外で活動するには曇り空、できれば分厚い雲がベストですね。生徒のみなさんは、教室の中でじっとしているよりも、太陽光を浴びて外で走り回っている方が生き生きとしているように見えます。しっかりと水分・塩分を補給してください。先生たちも各自で紫外線や熱中症対策など自己防衛をしてください。



開会式～

SSS（スクール・サポート・スタッフ）赴任

今日からSSS（スクール・サポート・スタッフ）として谷口早苗さんが赴任しました。主に先生たちの業務のお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いします。

船橋市議会に参加しよう

本日、船橋市議会「中学生高校生 議会見学会・意見交換会」のチラシを全校生徒に配付しました。今年は新型コロナウイルス感染症対策のためオンラインで開催されます。市議会や市政に興味のある人はぜひ参加してみよう。

2020年9月10日（木曜日）校内夏休み作品展

社会科作品展・科学論文・科学工夫作品展

図書室前の廊下に展示してあります。短い夏休みでしたが、そんな中でもしっかりと研究していた生徒はいたのですね。素晴らしい。提出された作品の中から、学校代表として次の作品が市の作品展に出展されました。今年の特徴は1年生の優秀作品が多かったことですね。今後が期待されます。私も自宅でモッツアレラチーズを作ってみようと思います。スライストマトに乗せてフレッシュバジルをちらしてオリーブオイルで。食べきれなかったらイライラしないラップで冷蔵庫に保管ですね。



【科学論文】

モッツアレラチーズについて 1年高橋さん

飲料水の味のちがい 1年益子さん

【科学工夫作品】

イライラしないラップ 1年時田さん

【社会科作品展】

「ゴールデンカムイ」で学ぶアイヌ文化 2年三村さん

『世界の子供達』～子供達を救うには～ 1年茂呂さん

「私なりの世界史」 1年五島さん

「アイヌ文化」という言葉は知っていても、詳しい内容は知らないことばかりでした。独特の文化で自然を崇拝し、大切にしている精神は大切にしたいですね。

「世界の子供達」が抱える問題は深刻なことばかりでした。水の確保、教育、人身売買、児童労働と、胸が痛くなる話ばかりでした。蛇口をひねれば清潔な水が出て、普通に学校に通えて、誰かに売り飛ばされる心配もせず、強制的に重労働を強いられることもない今の生活に感謝せねばなりませんね。

「私なりの世界史」に書かれていたのは、近現代のテロなどの事件。人と人が殺し合う歴史は途切れることなく繰り返されています。悲しいですがそれが事実です。学校でも命の尊さを伝えていきたいです。

【今日の給食】

ご飯、肉団子のあんかけ、ごま味噌和え、野菜炒め、フルーツ&白玉



2020年9月11日（金曜日）天気予報によると…

天気予報によると

ウェザーニューズ、Yahoo天気、気象庁などの複数の天気予報を注視しています。比べてみると面白いもので、今日の日中の予報は業者によってまちまちです。Yahoo天気：11時から14時まで雨。ウェザーニューズ：11時から15時まで雨。気象庁：雨の予報なし。tenki.jp：雨の予報なし。

すべてのサイトで一致しているのは明日の天気です。明日は一日中雨の予報ですが、予報がはずれる可能性もあるので…明日の体育祭をやるかどうかは、当日の朝、メールでお知らせいたします。

- ・12日（土曜日）が中止→休校→13日（日曜日）に実施
- ・13日（日曜日）が中止→休校→14日（月曜日）に実施
- ・14日（月曜日）が中止→弁当持ちで通常授業となり体育祭は中止となります。

いずれにせよ、今週末はテスト前学習期間中です。テスト勉強の時間はしっかり確保して、かつ十分な睡眠をとり、万全の体制で臨みましょう。

【今日の給食】（体育祭頑張れ献立）

そうっす！勝つどん！！がんもと野菜の煮物、おひたし、葡萄

なんと、今日のデザートは高級ブドウの「シャインマスカット」です！学校の給食でシャインマスカットが出るとは驚きですね。栄養士の先生はやりくり上手ですね。このぶどうは皮ごと食べられるので、じっくり味わって食べてくださいね。



ソースカツ丼

2020年9月12日（土曜日）体育祭は雨天順延

難しい判断でしたが、本日の体育祭は明日に順延することにしました。現在（午前6時の段階）は快適な曇り空ですが、複数の天気予報によると、午前中から雨が降り始め、昼頃にはかなりの雨量が予想されています。予定通りにスタートして、できるところまでやるという選択肢もありましたが、生徒の健康、安全を第一に考え、また、明日の予報が全日晴天ということもあり順延としました。ご理解とご協力をお願いいたします。

2020年9月13日（日曜日）第63回体育祭

雨天のため一日順延となりましたが、今日は厚い雲に覆われて、気温もさほど高くなく、絶好の体育祭日和となりました。大きなケガや事故もなく、久しぶりにみんなで身体を思い切り動かして、いい汗をかきましたね。やっぱり、体育祭の存在感の大きさを改めて知りました。



明日の月曜日は振替休業日です。ゆっくり身体を休めてください。

火曜日から平常授業で、テスト前部活動停止期間となります。この日から、登下校が制服となります。気持ちを切り替えて、テストに向けてがんばりましょう。

2020年9月15日（火曜日）祭の後

祭の後というものは寂しいものですね。体育祭が無事に終わり、それを待っていたかのように、昨日は肌寒ささえ感じるくらいの天気でしたね。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉通り、来週にはつかの間の秋が待っているようです。急激な気温の変化で体調を崩さないように健康管理に気をつけましょう。

気分転換

今日から久しぶりに制服登校が再開されました。キリッとして気が引き締まる感じがします。お祭り気分から学習モードへ気持ちを切り替えていきましょう。気がつくテスト2日前です。準備は進んでいますか。特に1年生にとっては生まれて初めての定期考査となります。テストだけで成績がつけられるわけではありませんが、成績をつける上で重要な要素の一つであることは間違いありません。カー杯準備して、最高の結果を出してくれることを願っています。

次は合唱コンクール!!

そして、いよいよ明日から合唱コンクールへの本格的な準備もスタートします。新型コロナウイルス感染症の影響で、練習方法などが例年と異なりますが、実行委員を中心に各クラスで一致団結して思い出に残る行事にして欲しいと思います。今年の合唱コンクールは10月23日（金曜日）の午後、会場は本校の体育館改修工事に伴い、豊富小学校の体育館をお借りする予定です。詳細が決まり次第、お手紙等でお知らせいたします。

【今日の給食】

ご飯、鯖のごま竜田揚げ、白和え、青椒肉絲、豆の甘煮、ぶどう

【時代のキーワード】

○明日にも新総理大臣

○大坂なおみ7枚のマスク



2020年9月16日（水曜日）明日はテスト!!

明日は前期期末考査

今年度最初の定期考査となります。いつもより範囲が広かったり、最後のテスト勉強をしてから半年以上経ってしまったりと、いろいろ言い訳が聞こえてきそうですが、それらを胸の奥にしまって、やるべきことに集中して力を出し切ってください。この時期ばかりは見たいテレビもガマンして、スマホやゲームも封印して、カー杯テスト勉強に力を注いでみよう。きっといいことあるよ。

お箸（はし）の持ち方

体育祭の代休の日、いつもよりたっぷりと睡眠をとり、朝をゆっくりと過ごしました。ふだん学校にいて見ることができないNHKの「あさイチ」を見ました。そこで「箸の持ち方特集」をやっていました。

昔から、箸は親指と人差し指と中指の三本で上の箸を動かすのが「正しい持ち方」であって、それ以外は正しくないとされてきました。しかし、番組では、この持ち方を「正しい持ち方」ではなく「伝統的な持ち方」と呼んでいて、他にもいろいろな持ち方があると紹介していました。つまり、今まで「正しい持ち方」とされていたものは、いくつかある持ち方の中のひとつで「他の持ち方も認めていこう」「多様性の時代だから」という内容でした。正しい持ち方をしている人の割合が全体の半数程度という驚くべきデータもありました。

番組終了後、SNS上で、この話題について賛否両論が飛び交ったそうです。あくまでも正しい持ち方にこだわるべきだと主張する派と、多様性を尊重する派です。みなさんはどう考えますか。私は正しい持ち方は日本の文化であり、それを子供たちに教えるのも仕事の一つだと思っていましたが、今回のことでちょっと迷いが生じています。

私自身は小学生までは不完全な持ち方をしていた、中学校1年生のときに一念発起（いちねんほっき）して「正しい持ち方」に変えました。女子の目を気にしたのがきっかけでした。時間はかかりましたが、正しい持ち方の方が機能的に優れ、見た目も美しいので、そのとき頑張ったと思っています。大人になってから直すのは非常に難しいですよ。変えるなら今。

【時代のキーワード】

○ブルセラ症

○総辞職

【今日の給食】

チキンライス、肉巻きポテト、ミモザサラダ、揚げ里芋の海苔塩風味、半月みかん



2020年9月17日（木曜日）前期期末考査一日目

前期期末考査一日目

みんな、真剣な表情で試験問題に取り組んでいます。体育祭のときの生き生きした表情もいいけど、一生懸命に問題を解く表情もいいですね。「頑張れ～」と心の中で応援しながら教室をまわりました。先生たちの立場からいわせてもらおうと、テスト問題を作るのは相当な時間と労力がかかる作業です。先生や教科によってまちまちですが、概ね問題作成には10時間くらいかかります。採点は1クラス2時間くらい。

それほどの時間をかけて作り、心を込めて採点をするテストですから、受ける君たちはそれなりに頑張っていると思います。先生たちは心から思っています。問題を解いたらそれで終わりではなく、間違えた箇所を見直したり調べたりして「満点解答」を作った状態でテスト返却に臨（のぞ）めれば完璧です。何点とったかということよりも、どこができなくて、なぜ間違えたのかを分析して次に生かすことが大切です。そこまでやってくれば、苦労して問題作りをした甲斐（かい）もあるというものでしょう。

明日は二日目。英語・社会・数学。健闘を祈ります。給食・部活あり。



前期期末考査

ご協力のお願い

保護者または同居家族がPCR検査を受けた場合、速やかに学校に連絡をしてください。その場合、結果が出るまで生徒は出席停止（欠席にならない）となります。ご不明な点がありましたら遠慮なくお問合せください。

2020年9月18日（金曜日）国民の祝日

国民の祝日

明日の土曜日は授業日となりますが、そのあと21日（月曜日）と22日（火曜日）は日本全国にお休みとなります。どうしてお休みなのか知らずに休むのはよくありません。国民の祝日にはそれぞれ意味があるので、その趣旨を理解して休日を迎えましょう。

9月21日は【敬老の日】「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日です。人生の大先輩であるお年寄りを大切にすることを改めて確認することは大切です。

9月22日は【秋分の日】「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ。」二日連続で人生の先輩に敬意を払う日となります。この日は太陽が真東から昇り真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになり、彼岸（ひがし）の中日となります。この日を境に日がどんどん短くなり、秋の夜長となり、完全下校も早くなっていくわけです。

次の登校は9月23日（水曜日）となります。2・3年生はお弁当持ちとなります。

わ・す・れ・ず・に!!

【今日の給食】秋のお彼岸メニュー

おはぎ（ごま・きなこ）、揚げ魚の甘酢あんかけ、ごま和え、煮豆昆布、オレンジ



残念な事件

階段の踊り場に、ツバが吐き捨てられていたと報告を受けました。とても悲しい気持ちになりました。

その人がどんな気持ちで校舎内にツバを吐いたのかわかりません。イライラしていたのでしょうか。イヤなことがあったのでしょうか。何かに腹を立てていたのでしょうか。気晴らしでツバを吐いたのなら、別の方法で誰にも迷惑がかからない場所でやってください。いずれにせよ、みんなが生活する場にツバを吐くのはやめてください。お願いします。それを見ていた人。友だちなら注意できるはず。

2020年9月19日（土曜日）ある中学生の投稿

毎日新聞の投稿欄に、鹿児島県のある中学1年生の投稿が掲載されていました。あまりにも素晴らしい内容だったので生徒のみなさんだけでなく、先生や保護者の方にも読んでもらいたいと思ったので転載させていただきます。（毎日新聞 9月10日朝刊）

私を奮い立たせる言葉

5ヶ月前、私は期待と不安を胸に中学校に入学しました。これからどんな授業があり、どんな部活動があるのかと、新しい環境に不安を感じながら学校生活を送ってきました。また、新型コロナウイルスの感染拡大によって当たり前の日常を奪われ、不便を感じながら目に見えないものへの不安も抱えて日々を過ごしました。

しかし、私はどんなときでも勇気が出る言葉を知っています。日本の文豪、有島武郎の名言です。「前途は遠い。そして暗い。しかし恐れてはならぬ。恐れぬ者の前に道は開ける。行け。勇んで。小さき者よ」です。何事も先入観で決めつけず、自分の行動力、そして勇気で道は開ける、ということだと思います。

この言葉には、私を動かすものがあります。1学期を振り返り、勉学や部活動、生活面を改めて見直して、2学期を更に充実した意義のあるものにするために全力を尽くします。

私もこの中学生の投稿を通して有島武郎（ありしまたけお）の言葉から勇気と元気もらいました。また、教員として、生徒を奮い立たせる言葉が発信できるように精進したいと思いました。そして、私が高校生の時の国語の教科書に彼の作品（生まれ出する悩み）が載っていたのを思い出しました。40年ぶりに読んでみようかな。

Go Toトラベル

今日は土曜授業日。Go Toトラベルに東京が加わりました。人の流れが活発になります。格安で旅行に行けるというのはうれしいニュースです。旅行業者や観光業の方達にとっては起死回生の事業だと思います。うまく機能すればいいなと思っていますが、私自身はまだ不安なので旅行は遠慮しておきます。

参考までに、海の向こうのマドリード（スペイン）では、再び移動制限が発令されたそうです。感染症拡大防止と経済をまわすことの両立は本当に難しいですね。

知事選が熱くなる予感

千葉県 の県知事選挙が、全国的に注目されそうです。現在三期目の森田健作知事の次の知事に、複数の候補者の名前が挙がっています。現在千葉市長で2009年に31歳の若さで市長になった熊谷俊人氏(42)が出馬を表明、そして昨日、自民党県連がオリンピック金メダリストで市船出身の鈴木大地氏(53)を擁立する準備をしているというニュースが流れました。森田健作氏(70)の去就は明らかにされていません。どう進んでいくか全くわかりませんが、自分たちが生活している千葉県の首長を決める選挙です。注目していこう。

2020年9月21日（月曜日）ソフトテニス新人戦

厳重な感染症対策の下、新人戦が開催されました。教職員、保護者、生徒の応援は禁止。校長のみ健康状態を三週間分記録した書類を提出してやっと会場に入れてもらえました。大会も団体戦のみで、組み合わせも密にならないように時間と場所を工夫しての運営でした。女子は1回戦を突破し、2回戦敗退。男子は1回戦敗退となりましたが、公式戦ができるようになってよかったです。



ソフトテニス新人戦

2020年9月23日（水曜日）連休明け～

連休明け

その昔、20年ほど前まで、敬老の日は9月15日と決まっていた。その日が何曜日であっても祝日となっていたわけです。2013（平成15）年から「ハッピーマンデー法案」

（月曜日を祝日にして土日を含めて三連休にしようという法律）により、現在のような形になっています。秋分の日は、年によって9月22日だったり23日だったりします。

連休になることによって、お出かけしたり旅行したり、ちょっと大きな買い物をしたりしてみんながお金を使ってもらうことによって経済がまわるようにするのが本来の目的のようですが、今年はなかなか難しいようでした。ニュースでは観光地に人が戻ったとか、高速道路が渋滞しているとか、かなりの人が移動していたようですが、どうなのでしょう。ずっと家にこもっていたから発散したい気持ちはよくわかりますが、私はまだまだ心配です。

連休明けの学校は全体的にダラーっとしています。ボーッとしている人も多いように見えます。水曜日なのに月曜日のような感覚です。でもここは、なるべく早くカチッと気持ちを切り替えて、次の目標に向けて頑張っていきましょう。10月16日までが前期です。終業式があり通知表が渡されます。つまりここ数週間で先生たちはみなさんの成績をつけるわけです。頑張ってテストで結果を出したのに提出物でマイナスになりそうな人はいませんか。もったいないですよ。あるいは、テストでいい点数が取れなかったから提出物で頑張ろうという人もいるでしょう。そういう姿勢は大事ですね。つまり、中学校の成績において、提出物はとても大事なのです。期限までに出すべきものを出す。できれば期待された以上のものを出せばなお良い。このことは、大人になってからも、とても重要なことになります。

さて、1年生は明後日マザー牧場へ校外学習。台風が過ぎ去ってくれることを祈っています。そして1ヶ月後は合唱祭。本番に向けて気持ちを高めていく時期になります。行事の秋、勉学の秋、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋。短い秋を堪能（たんのう）しましょ。

【今日の給食】

さつま芋ご飯、高野豆腐の卵とじ焼き、小松菜のそぼろ和え、エビとイカのチリソース煮、梨



2020年9月24日（木曜日）台風情報

台風の影響

台風12号が接近している関係で、昨日16時には北部公民館が避難所として開設されました。また公式ホームページ及び保護者宛文書で「朝7時の時点で千葉県北西部及び船橋市に「警報（波浪・高潮を除く）」が発令されていた場合休校とする」とお知らせしました。幸い、台風は太平洋沖にそれてくれて、休校せずに済みました。大きな混乱もなく、スムーズに一日をスタートしています。明日の1年生校外学習も何とか実施できそうで良かったです。

今朝、一件だけ問い合わせの電話がありました。朝の時点で「インターネットのサイトによって情報が違う」という問い合わせでした。詳細は不明ですが、おそらく、波浪警報が千葉県内の太平洋側の一部市町村に出ていたため、地図上で千葉県が赤色で表示されていたものと推測されます。対象となる地域は、「千葉県北西部」です。こちらの一覧表（気象庁防災情報）がわかりやすいかと。

読解力不足で経済損失

ネットで衝撃的な記事を発見しました。タイトルは…

「米国人の読解力不足、年間230兆円の経済損失に」

（Forbes Japan 2020.09.23）この記事の冒頭には次のように書かれていました。米教育省によると、16～74歳の米成人1億3000万人のうち、読解力が小学校6年生以下のレベルにある人は54%とされる。書いてある内容が理解できなかったり、それが真実なのかを見極めたりすることが困難な人が国民の半数以上いるとは驚きです。そしてそれによる経済損失（読解力があるレベルに達していないことが理由で収入が少なかったり、全体の生産量が少ないこと）が日本の国家予算の倍以上という規模の大きさに驚きです。読解力が高収入に結びつくよというお話でした。収入が多いことが幸せとは限りませんが、たくさん稼ぎたいれば読解力をつけた方がいいよということでしょう。

読解力をつけるためにはどうすればいいか。先生たちはその方法をたくさん知っています。近くの先生に来てみよう。そして実行してみよう。さらに、それを続けてみよう。



2年理科網膜

【今日の給食】9/24

ジャンバラヤ、魚のマヨネーズ焼き、ポテトドレッシングサラダ、小松菜のソテー、ピーチアラモードジャンバラヤ

【時代のキーワード】

○さざんかさっちゃん40歳

○藤井風

2020年9月25日（金曜日）1年校外学習

マザー牧場

台風接近の影響もあり、中止の可能性もありましたが、小雨だったので決行しました。霧と雨の中のオリエンテーリングはなかなか厳しいものがありましたが、そんな中でも班で協力して進めている姿が印象的でした。今回は広大なマザー牧場の一部しか体験できなかったのですが、天気がいい時に、家族や気の合う仲間と再訪できるといいですね。ケガやトラブルもなく無事に帰ってくることができて良かったです。



バスの中



オリエンテーリングゴール!!



ひつじショー



五里霧中

【今日の給食】

カレー麻婆豆腐、しめじの煮浸し、ごまいりこ、パイナップル



2020年9月28日（月曜日）いろいろスタート!!

清掃スタート

6月に学校再開してから、校舎内の消毒と清掃は生徒ではなく教職員が行ってきました。みなさんの安全を第一に考え、放課後などに先生たちで分担してやってきましたが、正直言って、肉体的・精神的に、また時間的にも負担が重いことや、細かいところまで清掃が行き届かないというデメリットがありました。そこで、本日から、清掃活動に限って、生徒のみなさんにも従来通りにやってもらうことにしました。

ぬれ雑巾による床拭きやトイレの便器掃除などを除き、全校生徒で校舎内外をキレイにしてもらいます。「キレイな方が気持ちいい」という基本的な考え方で清掃活動に取り組んで欲しいと思います。

留守番電話試行スタート

学校における働き方改革の一環として、船橋市の小・中・特別支援学校にも留守番電話を設定することとなりました。今年度末まで試行として実施し、改善した上で来年度から正式実施することとなります。詳しいことは本日保護者様宛のお手紙を配付いたしましたのでご覧ください。

原則として午後7時から午前7時半（冬季は午後6時～）ただし全教職員が勤務時間後に退勤する場合はその時点で設定することとなります。緊急連絡先は船橋市教育委員会となります。

生徒の事故について・・・保健体育課（436-2876）

その他の緊急連絡・・・学務課（436-2855）

体育館改修工事スタート

体育館の照明をLEDに取り替え、トイレの改修工事などの工事が今週から始まります。体育館内部に足場を組み、かなり大がかりな改修工事となるため、年明けまでかかる予定だそうです。工事期間中、トラックや重機などが出入りしますので、十分注意してください。なお、工事期間中、女子バレー部はグラウンド及び豊小や船橋豊富高校の体育館を。柔道部はランチルーム及び船橋豊富高校の柔道場をお借りして練習をする予定となっています。



雲一つない青空



【今日の給食】

秋のおこわ、鯖のオレンジ煮、白菜の華風和え、カボチャのそぼろ煮、オレンジ

2020年9月30日（水曜日）明日から10月

The 秋晴れ

今日も爽やかな秋晴れに恵まれ、気持ちのいい一日が過ごせそうです。ついこの間まで最高気温が30度を超える夏が続いていましたが、最近は朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一年の中で最も過ごしやすいといわれている「秋」です。最近は、めっきり秋が短くなってしまいました。ポーッと生きているとあっという間に秋は終わり、すぐに冬になってしまいます。今が秋だということをことあるごとに認識し、楽しみ、味わいましょう。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋・・・

ただ、季節の変わり目で急激な気温の変化に身体がついていけないことがあります。体調を崩しやすい季節ですので、体調管理には気をつけましょう。個人的には寝冷えに注意ですね。



1年体育 前方支持回転

衣替え

さて、明日から10月です。学校では衣替えの季節となり、10月18日（日曜日）までが「冬服への移行期間」となります。本日、保護者様宛のお手紙を配付いたしましたのでご確認ください。また、それと同時に、熱中症対策として続けていた服装について、衣替えに伴い何点か変更いたします。

- ・学校生活は、原則制服で過ごす。
- ・ジャージに着替える授業のあとは、ジャージで過ごしても良い。
- ・体操服のすそはズボンに入れる

この三点をよろしくお願いいたします。

10月から変わること

世の中でも明日から変わることがあります。その中からいくつかご紹介しますね。

税金が変わる

第3のビール、ワイン、タバコなどの値上げ。ビール、日本酒などの値下げ。

ロタウイルスワクチン

2020年8月以降に生まれたお子さんに限っては定期接種が原則無料

最低賃金値上げ

千葉県の場合、現在時給923円が925円となる予定。

今日は千教研

今年度初めての千教研となります。先生たちが勉強する貴重な機会です。みなさんも、この貴重な平日の午後の過ごし方を工夫して欲しいと思います。

給食試食会のお知らせ

月曜日にご案内のお手紙を配りました。今回はABの選択ができないので、異例の二日間開催となっております。二日間のうち一日を選択していただく方式ですが、二日間の参加も可能です。ランチパック形式の給食は貴重な機会かもしれません。また、ランチルームではなく、教室で個別に前を向いて喫食する光景も今年限りになるかもしれません（そうなることを祈っていますが…）。締切は10月2日（金曜日）。多数のご参加をお待ちしております。申込みはこちら→

心ないイタズラ

「子供はイタズラをするもの」と常々思っているのですが、いちいち目くじらをたてて怒るつもりはありませんが、今回のイタズラは、決してしてはならないものだと思ったので、全クラスで担任の先生から指導してもらいました。

東側階段の壁に、定期的に新聞社から送られてくる写真が掲示されています。その写真の一つにひどいいたずらがされていたのです。日本パラ陸上選手権で、視覚障害をもつ選手がアジア新記録を立てたという記事でした。あろうことか、その選手のアイマスクの部分に画鋸やシャープペンの先のようなもので無数の穴が開けられていたのです。どんな気持ちで穴を開けていたのか私には想像が付きません。理解もできません。目が不自由な人に対しての冒涇（ぼうとく）であり、差別であり、人として許される行為ではありません。ふざけてやったにしては度を超えています。また、器物破損という罪にもなります。

反省して名乗り出てくるのが一番ですが、その勇気さえなければ、心の中で反省し、二度とこのような行為をしないでください。そして、その現場で一緒にいた人も、止められなかったことを反省してください。本当の友だちなら「それはやめとけ」「それはマズいよ」と言えるはずでしょう。

倒木の注意

豊富小学校グラウンド側とアンデルセン公園の間の道路で、かなり大きな枝の落下が数回会ったそうです。また、傾いた大木もあり、道路側に倒れる危険もあるとのこと。登下校などで通過する生徒はくれぐれも注意してください。

2020年9月29日（火曜日）置きスプーンのすすめ

置きスプーンのすすめ

今日の給食は、みんなが大好きなカレーライスでした。しかも牛肉の塊がゴロゴロ入ったビーフカレー。

検食をしていて、みんなが食べる姿を想像していた時です。ある疑問が頭を過ぎりました。

「果たして、生徒たちはみんなスプーンを持ってくるのだろうか」そして、すぐに全クラスをまわって、スプーン使用率調査(挙手による目視)をしました。スプーンを持っている生徒が4名しかいなかったクラスもあれば、持っていない生徒が4名というクラスもありました。全体的には半々くらいでしょうか。

前回のポークカレーは、たまたま粘度が高くてお箸でも食べることができましたが、一般的にカレーを食べるときはスプーンが最も使いやすい道具だと思われます。そこで、考えました。献立表を見てスプーンを使いそうな日には持参して、それ以外の日は持ってこないということもできますが、あらかじめスプーンを学校に置いておく、置き傘ならぬ「置きスプーン」を定着させてはどうでしょうか。使った日に持ち帰り、洗って翌日に持って来て、そのまま学校に置いておくというサイクルです。家の中を探せば、普段使っていないスプーンが1本くらいあるのではないのでしょうか。もし探してもなければコンビニなどでもらったプラスチック製のものを活用するのも手です。これで安心してトレーによそわれたカレーを食べることができると思うのですが。どうかな。

私はかなりのカレー好きですが、今日はあえて、肉の話をします。今日は「29（肉）の日」なので。一般的によく食べられている肉は、鶏肉(Chicken)、豚肉(Pork)、羊肉(Lamb)、牛肉(Beef)でしょう。たまたま値段の安い方から並べましたが、個人的には食べる頻度もこの順番のような気がします。書き出すと止まらない気がするので、今日は鶏肉にしばってお話をします。

鶏肉について

ささみ：

脂肪分が非常に少なくタンパク質が豊富。アスリートに人気。100円/100gくらい。

むね肉：

もも肉に比べて脂肪分が少ない。何もしないとパサパサ感がある。80円/100gくらい。

もも肉：

上の二種類に比べるとカロリーは高いが、その分おいしい。120円/100gくらい。

この三種類がメジャーですが、他にも手羽先、手羽元、手羽中、肝臓（レバー）、砂肝などの部位があり、それぞれ美味しく食べられます。鶏肉だけをとっても、料理の種類や調理法、値段、カロリーなど、買うときに考えなければならないのです。今度、スーパーなどの肉売り場に行ったとき、ぜひ観察してみてください。

先ほど「むね肉は安いけどパサつく」と書きましたが、むね肉がむやみに嫌われては困るので、あるひと手間でしっとりジューシーになる技をお伝えします。それは「ブライニング」という技です。一度やったらやめられなくなるほどのすぐれ技です。この技を知ってから、あえてむね肉を買う回数が劇的に増えました。いろいろなTV番組で紹介されているので、すでにご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが、まだ経験していない方はぜひトライしてみてください。

やり方は簡単です。調理する前に、塩水（3～5%）に漬けるだけ。同量の砂糖を加える場合もあります。「[ブライニング](#)」で検索してみてください。ぜひお試しあれ。

【今日の給食】

ビーフカレーライス、福神漬け、白菜とみかんのサラダ、ぶどう



ビーフカレーライス



朝練習でランニング

※明日は千教研の日。給食なし、部活なし、清掃なしです。午後の使い方を考えよう。

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2020年10月

豊富中学校公式Webサイト

2020年10月1日（木曜日）今日から10月

私立高校入試相談説明会

今日と明日の二日間、県内外の私立高校45校（県内30校・県外15校）が集まって、中学校の進路担当教員向けの説明会が行われます。各校の入試情報を一度に集めることができるということで、本校からも進路主任兼学級担任の先生が二日間そこに缶詰となります。合計12時間近く、3Aの生徒たちのために、時々みんなの顔を思い浮かべながら、話を聞き続けてくれているのです。みんなも頑張らなくちゃね。

新たな蜂の巣

1ヶ月ほど前の9月上旬ころ、教頭先生が、野球場の一塁側ベンチ裏付近にある桜に絡みついた蔦（つた）を取り去ったところ、そこに大きな空洞が現れました。よく見ると、そこにニホンミツバチの巣があったのです。危険なハチではないということで、温かい目で見守ることにしました。あれから約1ヶ月が経過したのですが、どうも大きなハチが飛んでいるという情報が入り、業者の方に確認してもらったところ、大型で（大人の親指くら



い）大変危険なおオスズメバチがニホンミツバチの巣を乗っ取り、巣を作っているということでした。すぐに駆除してもらい、消毒して穴をふさぎました。しばらくは戻りバチがいる可能性があるので、一塁側ベンチ近くには近寄らないようにしてください。

10月からかわること(2)

昨日掲載した「10月から変わること」に追加します。

Go To Eat

飲食店をお得に利用できる制度。クーポンやお食事券、ポイント還元などがあるそう。

JAL機内放送

決まり文句の”Ladies and Gentlemen...”を廃止するそう。

Go To Travel東京追加

感染症対策を徹底した上で旅行ね。ちなみに先日の校外学習でも適応されました。

【時代のキーワード】

○運転免許更新講習オンライン化

○AI指名手配写真変化予測

○美爆音再生100万回

○至誠一貫

【今日の給食】

さつま芋ご飯、鮭の塩焼き、ゆず香和え、栗と野菜の甘辛煮、白玉きなこ



2020年10月2日（金曜日）合唱コンクールに向けて

合唱の声が遠くから聞こえてくると「学校っていいなあ」としみじみ思います。私は常々、豊中の生徒たちの声はとてもきれいだと思っています。これはお世辞ではなく本当にそう思っているのですよ。発声の仕方がよいのでしょうね。一生懸命に歌っている表情も好きです。



新型コロナウイルス感染症対策のため、様々な制約がありますが、そんな中でも美しい合唱に仕上げようとする気持ちは伝わってきます。そして、今年も「めぐり」の作成が行われていました。毛筆で丁寧にクラスの代表が書いていました。いい伝統ですね。着々と準備は進んでいます。今から本番が楽しみです。



【今日の給食】

手作りふりかけ、ナスのミートサンドフライ、中華キュウリ、ミニトマト、大豆の磯煮

2020年10月3日（土曜日）女子バレー部新人戦

この週末に、船橋アリーナで女子バレーボールの新人戦が行われました。3戦3敗という結果でしたが、この悔しさを忘れることなく、日々の練習に励んで欲しいと思います。



2020年10月5日（月曜日）ひとり親世帯へ臨時特別給付金

船橋市よりお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担う低所得のひとり親世帯に特に大きな困難が心身に生じていることを踏まえ、こうした世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。この給付金は、全国一律の制度です。支給には「1. 基本給付」と「2. 追加給付」があります。詳しくは船橋市公式Webサイトへ

【今日の給食】

メキシカンライス、魚のエスカベージュ、フレンチサラダ、
和風スパゲティソテー、オレンジ



★ちなみに、エスカベージュとは、「油で揚げてから酢に漬ける」という料理法だそうで、わかりやすくいえば「南蛮漬け」ですね。油で揚げた食感と、魚のうまみを閉じ込めて野菜もたくさん摂れるのでいいメニューだと思います。私もスーパーでいい小アジを見ると、発作的に南蛮漬けを作りたくなります。内臓処理などは面倒ですが、美味しいですよ。

2020年10月6日（火曜日）留守電について

10月1日より、船橋市内の小中特別支援学校一斉に留守番電話を設定する試行をスタートしました。

原則として設定時間は午後7時から午前7時半（冬季は午後6時～。今年度は10/18から）となります。毎朝7時半に職員が手動で設定を解除する方式なのですが、実は、今朝、うっかり8時近くまで解除するのを忘れてしまいました。ご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

試行段階なので、使い勝手が悪かったり、問題があれば直していこうと考えています。例えば「学校によって事情が異なるから設定時刻を統一しなくても良いのではないか」とか、「設定や解除を自動でできるように」とか、「市教委に自動的に転送する」とか、「勤務時間でセットしても良いのでは」とか。

実は、たまたま今朝、部活動の朝練習に関する連絡について保護者の方から問い合わせがありました。「留守電を7時半に解除するということは、朝練習の欠席・遅刻連絡はどうすればよいか」という内容でした。朝練習は7:10からなので、欠席連絡は時間的に不可能ということになりますので、朝練習の欠席・遅刻連絡に関しては、生徒本人が顧問に事後報告することにしようと思います。

他にも留守電設定に関してはいろいろ出てくるのが予想されます。職員間で確認した後、速やかに保護者の方へお知らせいたします。また、何かお気づきの点がありましたら知らせていただくと助かります。



2年理科 イカの解剖

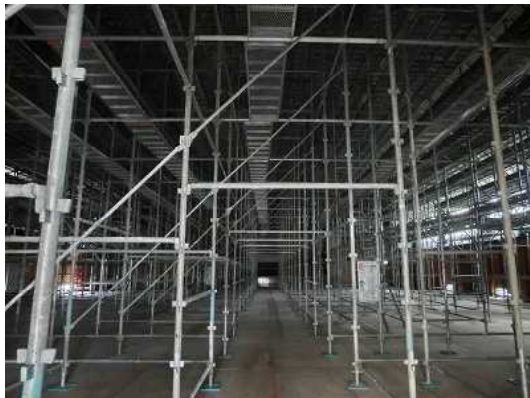
【今日の給食】

麦ご飯、味付け海苔、イカとポテトのチリソース、
小松菜ときのこのソテー、五目煮豆、みかん



2020年10月7日（水曜日）巨大ジャングルジム??

体育館改修工事の様子をちょっとだけ見せてもらいました。入口のドアを開けてビックリ。写真のように体育館の天井までぎっしりと見事に組まれた足場が目の前に現れました。これほどの足場を間近で見るのは初めてでした。主に照明器具の改修と聞いていましたが、実際に行われる作業は想像していたよりもはるかに危険度の高いものなのだとということがわかりました。生徒のみなさんは絶対に工事現場には近づかないようにしてください。トラックや大型自動車なども出入りするので、十分注意してください。そして作業員のみなさまが安全第一で作業をされることを願っています。



【今日の給食】

きのこご飯、生揚げの甘辛焼き、ビーフンソテー、グリーンポテト、ぶどう

【時代のキーワード】

- ヤリス（旧ヴィッツ）新車販売台数首位
- 千葉ロッテマリーンズ新型コロナ集団感染
- 学術会議任命拒否問題

2020年10月8日（木曜日）生徒会役員選挙

今日の5時間目に、生徒会本部役員の立ち会い演説会と投票が行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、あらかじめ録画した演説を各教室で視聴し、その後投票するという形で行われました。

選挙管理委員長の鈴木さんによる話、私の話のあと、4名の候補者と推薦者のスピーチがありました。4人とも「いい学校にしたい」という強い気持ちをもって立候補してくれました。校長先生としては、その勇気と心意気に感謝するとともに彼らを誇りに思います。良きリーダーとして活躍することを期待しています。そして、偶然にも、4人に共通していたキーワードは「あいさつ」でした。元気のいいさわやかなあいさつが飛び交う学校は、想像しただけでもステキですね。ぜひ実現させて欲しいと思います。

3年生修学旅行の代替行事

昨日、生徒に対しては学級の時間に、保護者の方へはメールでお知らせしました。残念ながら中止になってしまった修学旅行の代替として、12月11日（金曜日）に鴨川シーワールドに行くことが決定しました。

千葉ロッテマリーンズ新型コロナ集団感染

選手とスタッフ含めて13名が陽性となったというショッキングなニュースが流れました。今年は激しい優勝争いを繰り広げていた最中だったので本当に驚きました。毎日のように活躍しているレギュラーの選手やローテーション投手もその中に入っており、戦力ダウンは否めません。しかし、そのあとの井口監督や球団代表のコメントが素晴らしかった。私達も勇気づけられました。「感染防止対策はできる限りのことをやってきた。ルールを破った者はいない。それで結果的に感染してしまったのは仕方ない。これがコロナの恐ろしさ。二軍や若い選手にとっては大きなチャンスとなるので頑張って戦っていきたい」という力強い言葉でした。

大ピンチをチャンスと捉えて倍返しだ～。残り試合がとても楽しみです。#コロナに負けるな

【今日の給食】

発芽玄米ご飯、ポテト春巻き、磯香和え、ミニトマト、イカと大豆のそぼろ煮、栗ごまきなこ団子

C



2020年10月9日（金曜日）週末は台風接近

週末は台風接近

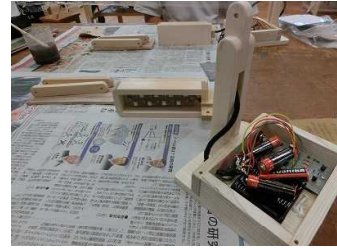
あの強烈な台風から一年が経ちました。予報によると船橋市を直撃する可能性は低いようですが、大雨と強い風は避けられないようです。先ほど、土曜日に予定されていた総体駅伝が18日（日曜日）に延期されるという連絡が届きました。それに準じて、本校の部活動も土日とも中止といたします。改めて保護者様宛にはメールを配信する予定です。ご家庭でも安全にお過ごしください。

公共物の扱い

豊富中の生徒用トイレは、かなりキレイな方だと思います。新しいからというのがありますが、みんながキレイに使っているのと、清掃が行き届いているからでしょう。でも、ちょっと気になる場所があったのでみなさんにもお知らせします。



男子トイレの個室の中にあるペーパーが、ふつうにカットされているところがほとんどないという現実です。中には乱暴にカットされていたり、無駄に伸びたままになっていたりしている所が少なからずあります。用を足す前なら、正常な判断ができなかったり、あわてて雑になってしまったりすることは考えられますが、用を足した後ならば、落ち着いてカットすることは可能でしょう。男子に限っていえば、1秒でも早く個室から出て証拠を隠滅したいという気持ちになるのも理解できますが、そこはひと呼吸置いて、「立つ鳥跡を濁さず」「来たときよりも美しく」の精神できれいに使いましょう。だからといって、三角形に折る必要はありません。



2年技術 LEDライト

【今日の給食】

チキンライス、ツナコロッケ、ほうれん草ときのこのソテー、ワカメとキュウリの酢の物、バナナ

2020年10月10日（土曜日）ビーフンのお話

今日は、総体駅伝が延期になり、ぽっかり時間が空いたので、学校とは関係ないお話を書きます。

ビーフンのお話

先日の給食に出ていた「ビーフン」を覚えていますか。春雨のような、そうめんのような、焼きそばのような、それでいてブツブツ切れてポソポソした麺です。そしてみなさんは、このビーフンが何から作られているか知っていますか。

そうです。お米です。米を粉にした米粉を主原料として中国で生まれた食材です。代表的な料理としては焼きビーフンが有名ですが、小麦粉を原料としたスパゲティなどのパスタと同じように、様々な料理に応用できるので、我が家では必需品のひとつです。

ビーフンにまつわるお話をひとついたしましょう。

私が15年ほど前に市船で教えた生徒で、現在バレリーナとして世界で活躍している教え子があります。佐々晴香さんといって、現在はスウェーデン・ロイヤル・バレエ団でプリンシパル（主役級）として世界を飛び回って活躍中です。SNSを通して彼女の活躍は知っていたのですが、彼女がドイツのドルトムントのバレエ団で主役として踊るという知らせを聞いて、彼女の舞台を見に行くことにしました。3年前のことです。

せっかくなので、ついでにドイツに住む私の実妹と25年ぶりに会い、そのついでに当時ドルトムントFCに所属していた香川真司の試合を観戦するという三つのミッションを遂行するゴージャスな旅となりました。

舞台を見た翌日、彼女に市内を案内してもらいました。海外でアーティストとして活動する苦労、ドルトムントという街、ドイツでの生活、バレエ団の内情、そして食生活の話題になったのです。トップアスリートとして相当の運動量があり、私たちとは同じ人間とは思えないような柔軟性を持ち、細くてしなやかで、かつたくましい身体を維持していくために、毎日いったい何を食べているのかという素朴な疑問をぶつけたのです。もちろん、大量の野菜や低脂肪高タンパクのものを食べるというのは想像つきましたが、他にもあるのでは、と思ってねほりんぱほりん聞き出しました。

最初に彼女の口から出たのは「グルテンフリー」という言葉でした。何年か前に体調を崩し、精神的にも落ち込んだ時期があり、食べ物に関しても長い間ずっと試行錯誤してたどり着いた結論だそうです。簡単に言えば「小麦粉を食べない」ことです。パンやパスタはもちろん、原材料として含まれるものも厳密に除外した結果、体調がみるみる回復し、精神的にも強く前向きになれたということです。

私も日本に帰ってからトライしてみましたが、日本で、小麦粉なしの食生活をするのがこんなに困難なのだということを思い知りました。小麦粉を使った美味しい食べ物が満ちあふれている日本では、針のむしろ状態です。あっけなく「グルテンフリー生活」を断念し、ずっとハードルの低い「小麦粉をなるべくとらないように気をつける」というレベルまで落としました。その一貫で、パスタの代わりにいろんなパターンのビーフンで週末のランチを作るようになったというお話でした。前振りが長かったですね。

ビーフンといっても元々は米ですから糖質です。ダイエットとしてはさほど効果はありません。でも、原因不明で体調がすぐれない人は、グルテンフリーまたは、小麦粉をなるべくとらないように気をつける生活をチェックしてみてもいいかもしれません。



ビーフンを使ったボロネーゼ

2020年10月12日（月曜日）解の公式

解の公式

私も中学三年生の時に頭にたたき込まれました。おかげで「 $x=2a$ 分の $-b \pm \sqrt{b^2-4ac}$ （えっくすいこーるにーえーぶんのまいなすびーぶらすまいなするーとよんえーしー）」は40年経ってもスラスラと口から出てきます。最近、物忘れがひどく、昨日食べたものも忘れてしまいそうになるほど脳が衰えているのに、中学生の時に頭に入れたことはしっ

かりと記憶として残っているのです。不思議ですね。新しい記憶と古い記憶では脳みその中の記憶する場所が違うということはわかっているそうですが…。

だからこそ、今、君たちのように、脳みそがフレッシュなうちに吸収できるだけ吸収すべきなのです。

いつ覚えるの？今でしょ!!

「解の公式なんて、大人になってから使うことってあるんですか？」という声が聞こえてきそうですが、解の公式を日常的に、あるいは仕事で使うことはまずありません。そもそも解の公式は「飛び道具」であり、そこに至るまでの道筋を考えることが数学的には大事なのですが、手っ取り早く答が出る公式を昔のエライ人が考えてくれたから、それを使ってみましょう、ということなのです。大人になってから方程式を日常生活で使う人は限られますが、数学的な考え方は、無意識のうちに身につくものなのです。同様に「春はあけぼのようよう…」「泣くよウグイス平安京」「すいへーりーべーぼくのふね」「ひとなみにおごれやおなごは $\sqrt{3}$ 」など、中学校あるあるとしてみんなが当たり前のように覚えていることなので、とりあえず知ってて損はないということです。今、頭に浮かんだものを挙げてみます。意味がわからない人は近くの人に聞いてみよう!!

- いい国作ろう鎌倉幕府
- 納豆ネバネバ平城京
- フレミング左手の法則
- 富士山麓オウム鳴く
- いろはにほへとちりぬるを
- ちょんまげすってかんかりん
- いかのおすし
- (上底+下底)×高さ÷2などなど。



3年体育 ハンドボール

【今日の給食】

ごはん、八宝菜、わかめのマヨネーズ和え、大学芋
CIMG3192

2020年10月13日（火曜日）通知表

通知表

今週で前期が終了します。16日（金曜日）の5時間目には終業式があります。その後、担任の先生から通知表が渡されます。全ての教科において観点別(ABC)の評価があり、それによって各教科の評定(12345)がつけられます。その下には道徳、総合的な学習の評価があります。右側には生活・行動の状況(3段階)の評価、特別活動、出欠の状況、そして総合所見という内容です。

各教科、各学級担任の先生が、心を込めて時間をかけて絞り出したものが、1枚の紙に集約されて一人一人に渡されるわけです。一つ一つの評価、所見をじっくり読んで欲しいと思います。万が一、心当たりがない記録や納得がいかない記載があった場合は、遠慮なくお尋ねください。

先週から全校生徒分の通知表を点検する作業をしています。点検の目的は記載ミスがなくしたり、より適切な表現に直したりすることですが、書かれている所見を読んでいると、担任の先生のみなさんへの愛情がひしひしと伝わってくるのです。「どんだけ優しいんだ！」と思うこともよくあります。豊中の先生たちは本当に優しくて生徒思いの先生たちばかりなのだと改めて感じるわけです。だから、みなさんには通知表の文字一語一句をしっかりと読んで欲しいのです。



進路保護者会

本日、2回目の進路保護者会が開かれました。今回は具体的な進路選択、受験までの流れの説明などが中心となります。大切な情報が満載です。充実した資料も用意されているので、ぜひご自宅で、お子様と一緒に資料を読み込んでいただきたいと思います。

秋刀魚（サンマ）不漁

今朝の千葉日報の一面は「銚子 サンマ 初水揚げ 記録的不漁 10分の1以下」という記事でした。安くておいしい庶民の味方であったサンマですが、ここ数年すっかり高級魚になってしまい、悲しい思いをしているのは私だけではないと思います。もはやスーパーでも簡単に買える魚ではなくなっていました。私たちの手の届かない遠くへ行ってしまうのですね。（解凍）と書いてある98円のサンマでも十分おいしいけどね。

そんなことを考えながら新聞に目をやると、「秋の味覚 高値の花」というコピーが大きく載っていました。みなさんはこのフレーズを見て何を感じますか。「値段が高い花って??」思いませんでしたか。

これは「高嶺の花」という言葉を知らないという意味がないわけです。高嶺とは高い山という意味で、「高い山に咲いている花のように、遠くから眺めるだけで、欲しくても手の届かないもの」ということです。自分には不釣り合いなものとか人に使われます。その言葉「高嶺」と値段が高いサンマの「高値」をかけたわけです。今日の給食は「サンマの蒲焼き丼」ですぞ。

【今日の給食】

秋刀魚の蒲焼き丼、さつまいもサラダ、ごま小魚、オレンジ



2020年10月14日（水曜日）落とし物

落とし物

職員室前にある「落とし物コーナー」には、ずいぶん長いこと同じものが置いてあります。中には間違いなく「なくしたら困るもの」があるような気がします。恐らく家の鍵でしょうか。電子キーです。心当たりのある方はお早めにお申し出ください。



折り返し地点

2Aの学級通信を読みました。「2年生の前期が終わるということは、中学校生活の半分か終わることになります」と書いてありました。確かに、そう言われてみると、いろいろ考えてしまいますね。入学してから今日までとほぼ同じ時間経つと卒業となるわけです。中学校生活三年間なんてあっという間ですよ。1年生は2年生になるまでにあと半年。3年生はあと半年で卒業。だからこそ一日、一時間を大切にしたい。そんな節目（ふしめ）で立ち止まって、ちょっと振り返って、反省して課題を見つけ、改善するための方策を立ててリスタート（再出発）が切れるといいですね。これは生徒のみなさんだけでなく、私を含めた先生たちも同じです。みなさんが前期の振り返りや後期の目標を立てるのと同じように、先生たちにも同じようなものを作成して校長先生と面談するのです。個人的にはちょっと身体のあちこちが痛くて弱っていますが、気持ちを切り替えてガンバリMath!!

眼科検診（1年生）

1年生だけ眼科検診を行いました。ビックリするほどのスピード検診でしたが、全員異常なしでした。当たり前のことですが、目はと～ても大事です。しかし、どんなに大事にしているても年を取れば必ず衰えます。特に、長時間のスマホやゲームなどは視力の低下の原因とされています。目を労（いたわ）ってあげましょう。視力低下以外にも目の病気になると楽しいことが減ってしまいます。麦粒腫（ものもらい）でさえ、治療するには痛みを伴います。健康だと気づかないことってたくさんあるんですよ。

【今日の給食】

麦ご飯、スズキのカレーマリネ、コーンサラダ、チリ・コン・カーン、みかん



2020年10月15日（木曜日）秋冷えに注意

秋冷えに注意

朝晩の冷え込みが強くなり、そろそろ霜が降りる「霜降」の季節は、カラダが冷え、体調が崩れやすくなります。今日は一日の中で朝の気温が一番高く、昼から夜にかけてどんどん冷えていくという変な天気です。雨も降り続き、身体が冷え切ってしまう可能性があるため、体調管理には気をつけましょう。冷え性の人はもちろん、そうでない人も、温かくする工夫をしましょう。体温が下がると免疫力が下がります。

免疫力が下がると、風邪をひきやすくなったり、外からのウイルスにも勝てなくなってしまいます。温かくして、しっかり食べて、ぐっすり寝て、がっつり勉強して、適度な運動もして乗り越えよう。

大盛り

あるテレビ番組で、外国人に対して「好きな日本語は何ですか？」というインタビューをしている場面があって、その中である男性が「大盛り無料」と答えていたのがとても印象的だったのを覚えています。そのため、大盛りというとその人の顔が浮かんでくるくらいです。私も若い頃は大好きでしたが、最近は控えています(´_`)

本校では、ランチルームで食べていた頃は、大盛りと普通と少なめを並べて、生徒がその中から選ぶことができました。しかし、今のランチボックス形式では量の変化をつけるのが難しく、また、新型コロナウイルス感染症対策のため、余った分を配ることもできませんでした。そのため、みんなと同じ量では足りない生徒には、申し訳なく思っていました。

そこで、栄養士の先生を中心にいろいろ考えた結果、来週から次の形で実施してみることにしました。

大盛り希望の生徒数を調査して、その数の分の給食を増量。増量分は、その他の生徒の分から少しずつ減らすという方式です。しばらく試してみて、改善すべき点があれば変えていきたいと考えています。

ただ、今回の調査で、大盛りを希望している生徒が全校生徒の17%ということがわかりました。特に1年生は希望者が少なく、好き嫌いも激しく、食べ残しも多いと聞きました。ちょっと残念な結果です。今日も、複雑に入り組んだソース焼きそばの中から器用に薄くスライスされたシイタケだけを除去している生徒がいました。丁寧に具を避けながら、焼きそばの麺を一本ずつ食べている生徒もいました。健康な身体や心を作るにはしっかりと食べることが基本です。ちょっとくらい口に合わないものがあったとしても、アレルギーでない限りは食べて欲しいと思っています。

2年生の校外学習

2年生は5月に東京方面（浅草周辺）の日帰り遠足を計画していましたが、しかし新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら中止となってしまいました。来年度の修学旅行につなげる意味もあり、班行動の時間を重視して、自分たちで考えたり決めたりしながら動く活動を大切にしたいと考えています。しかし、学年の意向を踏まえながら、定められた条件（県をまたがない、電車を利用しない、感染症対策を万全にする…など）をクリアするのは容易ではありませんでした。

時間をかけて検討した結果、佐原・成田方面へバスを利用しての校外学習を実施することにしました。本日午後の学年集会で生徒には伝え、保護者の方にはお手紙を配付いたしました。楽しみですね。佐原も成田もステキな街ですよ。

はちのす

蜂の巣注意!!

プール裏の古い桜の木に大きな空洞があり、その近辺にスズメバチらしきものが飛んでいるという情報が入ったため、業者の方に対処していただきました。外からでは全くわからないのですが、空洞の奥の方に何段にも渡って巣があることがわかり、すぐに駆除していただきました。スズメバチは真夏のイメージがありますが、業者の方のお話によると、9月から10月が最も危険だということでした。目撃した人は速やかに先生に伝えてください。



大量に収穫された蜂の巣

【今日の給食】

ソース焼きそば、丸じゃがフライ、もやしとコーンのソテー、ブロッコリーのごまだれ、バナナ



【時代のキーワード】

- 都道府県別魅力度ランキング 千葉県は??
- サイゼリヤ上場以来初の赤字
- チキンナゲット成層圏到達

2020年10月16日（金曜日）前期終了

リモート全校集会&終業式

今回の全校集会・終業式はWeb会議システムZoomを使って行われました。初めての試みなのでうまくいくかどうか心配していましたが、特に問題はなかったようでホッとしています。「校長先生の話」としてPCに向かって話をするのも初めてだったので、妙な緊張感がありました。人気YouTuberのようにはしゃげませんでした。私の言いたかったことはみなさんの心には届いたでしょうか。だといいいのですが。

駅伝代表（3年河井くん）の決意表明、新旧生徒会長のスピーチは、とても立派でした。来週からのNew豊中作りに向けて、リーダーとして活躍を期待しています。

全校集会

(1)表彰

夏休み自由研究、作品展、読書感想文コンクール、陸上競技部

(2)駅伝に向けて

メンバー紹介、代表決意表明

(3)生徒会引継式

生徒会本部役員、専門委員長、学級委員（中央委員）

集会のあとの前期終業式では、現在、豊中に存在する「悪い空気」を換気しようというお話を私からしました。聞いていて気持ちのいい話ではなかったと思いますが、どうしても豊中生のみなさんにこの雰囲気を変えて欲しかったので、あえてあの場でお話ししました。ネガティブな言葉や考え方は前期終了をもって終了しましょう。来週からはNew豊中に!!



来週から変わること

後期が始まります。成績もリセットされるので新たな気持ちで授業に向かおう。

(1)ネガティブ言葉封印（ふういん）

悪口など、人のいやがる言葉や行為をゼロに。さわやかではつつとした空気を。

(2)完全下校

来週から完全下校が17:00となり、留守番電話設定時間が18:00～7:30となります。

(3)衣替え完全実施

冬服となります。身だしなみに気をつけましょう。

それに伴い、体操服はジャージ・ハーフパンツの中に入れましょう。

(4)給食増量開始

(5)3年生教育相談開始

(6)船橋市総体駅伝

あさって18日船橋運動公園で実施されますが、新型コロナウイルス感染症対策のため無観客試合となります。私が豊中代表で応援&写真撮影をして参ります。

【今日の給食】

大豆と小松菜のご飯、和風ハンバーグ、ひじきの五目煮、かぶのレモン和え、さつまいもスティック

CIMG3205

【時代のキーワード】

○韓国BTS事務所上場ストップ高

○非正規職員待遇改善

○日本女子プロサッカーリーグ（WEリーグ）発足 来年9月開幕

2020年10月18日（日曜日）総体駅伝

最高の秋晴れでした。市内各中学校の選抜選手を相手に、よく戦いました。順位は26位と残念でしたが、最後まで襷をつなぐことができて良かったです。ベストを尽くしても相手が上ならしょうがないでしょ。来年度、一つでも順位を上げられるようにがんばりましょう。お疲れさまでした。



2020年10月19日（月曜日）今日から後期

ネガティブな空気、言葉、考え方、行動を一掃しよう

自分を大切に 人のいやがることをしない

先週の全校集会で、みなさんに一番伝えたかったことです。今日から行動に移してみよう。私も意識して行動を変えます。自分では良かれと思ってやっていることも、相手にとっては迷惑なこともあります。要はコミュニケーションをしっかりとることが大切ですよね。どんなに親しい関係でも（たとえ親子や夫婦でも）言葉にしなければ伝わらないことはあるから。まずはコミュニケーションの第一歩「相手より先に笑顔であいさつ」を実行します。今日みたいな節目（ふしめ）で気持ちを切り替えることで成長できると思います。

【今日の給食】

発芽玄米ご飯、レバーのケチャップ和え、ひたし豆、おひたし、イカと里芋の煮物、柿



2020年10月20日（火曜日）保健体育科授業研究

2年生のハンドボールの授業を参観するために、教育委員会の先生がいらっしゃいました。小学校の先生も見学にいらっしゃいました。指導主事の先生からは、「男女分け隔てなく仲良くやっている」「シュートのスピードがとても速い生徒がいる」「スペースに走り込む生徒がたくさんいて良い」「チームで協力してやっている」などのお言葉をいただきました。小学校の先生は、卒業後大きく成長したみんなの姿を見て驚かれていました。



【今日の給食】

炒飯、家常豆腐、キュウリの土佐和え、みかん

【時代のキーワード】

- 劇場版鬼滅の刃三日間で46億円342万人新記録
- 銀杏（ギンナン）食べ過ぎ注意
- 超雨男古谷投手習志野高校出身プロ初先発三試合連続雨天中止

2020年10月21日（水曜日）合唱コンクール直前

合唱コンクール三日前

市内の中学校では、合唱祭が中止になったり、保護者参観なし、学年別実施など、厳しい状況となっています。本校では、プログラムを縮小し、可能な限りの感染症対策を施した上で、小規模校のメリットも生かして実施することにしました。観覧者特定のために、全ご家庭の出欠確認をしております。ご理解とご協力をお願いいたします。

生徒のみなさんは、実施できることの喜びを感じて欲しいし、自分たちでできる限りの感染症対策を取りながら、クラスで団結して美しい歌声を聞かせて欲しいと思います。これをチャンスに、友だちどうしのゴタゴタも解消して、行事を成功させようよ。

今日は千教研

最終下校は12:35（合唱コンクール関係の一部生徒を除く）。午後の時間の使い方を考えましょう。

ドーベルマン捕獲

月曜日の朝、高根町で中型のドーベルマンが逃走したという緊急メールを流しましたが、昨日の夕方、無事に捕獲されたという情報が入りました。危険なペットは責任をもって飼ってほしいものです。

【時代のキーワード】

○オシリス・レックス

○Qアノン

○保護者宛お手紙もデジタル化？

2020年10月22日（木曜日）コロナに負けるな

コロナに負けるな

新型コロナウイルスの感染者数が、世界中で4000万人を超え、亡くなった方も100万人以上となってしまいました。ヨーロッパの大都市では、夜間外出禁止などの措置が取られている街もあります。報道によると、インドでは2月までに人口13億人の半数が感染するという予測まで出ています。一方日本では爆発的な増加はないものの、全く予断を許さない状況が続いています。

そんな新型コロナウイルスも怖いですが、その影響を受けた人間や社会の方が数倍恐ろしいと感じます。世界中で争いが起きている。表現の自由を教えていた先生が殺されたり、民主的なデモが力でねじ伏せられたり、人種差別が広がったり…。もっと身近なところでは、ちょっとしたことで怒鳴ったりキレたり、イライラを誰かにぶつけてみたり、何人かで誰かを攻撃したり、SNSで悪口を書いたり…。

先週金曜日のリモート集会で私が伝えたかったことを、しっかりと受け止めてくれた生徒はいました。これを機会に、後期からがんばろうとしている生徒もいました。その一方で、残念ながら、心に届かなかった人もいたようです。自分を大切にして、相手を思いやることができる人になって欲しい。それはみんなに幸せになって欲しいから。心の中ではわかっていても、すぐには行動に移せない人もいるかもしれません。中学生だからね。

でも、そこで少し大人になって、一歩踏み出してほしい、自分の非を認めて謝ったり、人を攻撃するのをやめたり…。ムズカシイかな。いや、できるはず。この困難な状況をみんなと乗り越えて、お互いを高め合う集団になってほしい。そういう意味で合唱コンクールはチャンスです。楽しみにしています。



前日準備



合唱コンクールのポスター

【本日の給食】

ごはん、鰯の南蛮漬け、がんもの含め煮、干草和え、ミニトマトオレンジ

【時代のキーワード】

○終電繰り上げ



2020年10月23日（金曜日）合唱コンクール

実施するか迷いましたが、結果的にやって良かったと思っています。

歌を歌うという行為そのもの、クラスの友だちと合わせて歌う喜び、完成度が少しずつ高まって、本番で感じる達成感など、音楽の授業を通して合唱コンクールを実施することはたいへん意義があるのだと改めて思いました。

ニュースや専門家の方たちの話を聞く限り、実施しない理由になるものばかりが聞こえてきます。でも、考えられる限りの感染症対策を施すことで、クラスター（集団感染）を防ぐことができるはず。いろいろ制限があったり、プログラムが縮小されたりしてはいますが、できる範囲で力を出し切ってくれたと思います。場所を提供してくれた豊富小学

校、ご理解とご協力をいただいた保護者のみなさま、本当にありがとうございました。実行委員のみなさん、パートリーダー、指揮者、伴奏者のみなさん、そして参加したすべての生徒のみなさんにありがとうございました。合唱って本当にいいものですね。

クラスごとのコメントは後日、音楽の授業で教科担任の先生からみなさんに伝えてもらいます。

【本日の給食】

コーンライス、ナスのミートグラタン、スパゲティサラダ、フライドポテト、みかん



2020年10月26日（月曜日）秋晴れ・焼物・有終の美

ここ数日、最高の秋晴れが続いています。今朝起きたら、あまりにも朝焼けが美しかったのでみなさんにもご紹介します。早起きした人の特権ですね。



10月26日AM5:45の朝焼け



2年美術 焼き物

3年原くん入賞!!

土曜日に行われた秋季市民陸上競技大会で、3年の原くんが男子共通1500mで、自己ベスト記録を更新し、7位入賞を果たしました。素晴らしい!!こういうのを有終の美というのですね。おめでとう。

スタミナ納豆

鳥取県尼崎市の学校給食に携わる栄養士が、納豆が苦手な子どもたちでもおいしく食べられるようにと考案したメニューで、今や人気No.1の定番メニューになっています。ケンミンショーで紹介されてから、全国各地で作られるようになり、いよいよ豊中の給食にも登場です。基本的には鶏ひき肉と挽き割り納豆でニンニク・ショウガとごま油とみりん・砂糖・醤油で甘辛い味付け。アクセントにタバスコを少しだけ入れます。（今日の給食にはタバスコは入っていません）。私もスーパーでいい鶏ひき肉が目に入るとついつい買ってしまいスタミナ納豆を作ってしまいます。日持ちもするし、ご飯のお供、冷や奴のトッピング、日本酒のアテ、ピザトースト、オムレツの具など、幅広いアレンジも可能です。ぜひお試しあれ。

鳥取県倉吉市公認[レシピはこちら](#)

【本日の給食】

麦ご飯、鳥取風スタミナ納豆、洋風カレーおでん、ピーチ



【時代のキーワード】

○核兵器禁止条約

○プロ野球ドラフト会議

2020年10月27日（火曜日）いじめゼロに!!

いじめアンケート

毎年実施していますが、今回は形を変えて行うことにしました。より正確な情報をみなさんから集めるために自宅で記入してもらいます。保護者の方と一緒に書いてもらってもOKです。本日付で生徒に配付しました。118名の生徒全員が楽しく充実した学校生活を送るためには、お互いに思いやりの気持ちをもって生活する必要があります。気の合わない人とでも「うまくやっていく」術を身につけてほしいのです。当然のことですが「いじめ」はゼロにしなければなりません。ぜひ、積極的にアンケートへのご協力をお願いいたします。

先週から続けざまに、全校集会や学年集会、学級の時間などで「ストップいじめ」「思いやりをもとう」「人のイヤがることをしない」などの話を色々な先生から、色々な角度からしています。しかし、残念ながら、生徒の中から、それらの話が全く心に届いていないと思われる心ない言葉が私の耳にも入ってきています。

「やられたらやり返す」というフレーズが世の中を駆け巡っていますが、それは許しがたい不正や悪に対してであって、仲間や友だちに対してではありません。ましてやドラマの中で作られた架空のお話です。

困難やトラブルがあっても、そこから逃げたりつぶされたりするのではなく、それを乗り越える強さとしなやかさを身に付けて欲しいのです。みなさんの多くは小学校一年生から、あるいはもっと小さいときから一緒に過ごしてきた仲間でしょう。お互いにどんな人かは良くわかっているはずです。ケンカをすることはあるでしょうが、それを乗り越えて絆が強くなる、そういうものでしょう。

いじめはケンカとは違って絶対に許されないものです。いじめがゼロになるまで私たちはあきらめませんよ。そして、生徒のみなさんも声を上げてください。本当にいい学校にするために。いじめられた人も、いじめている人も、周りにいる人も、豊中の大切な生徒だから。

全校生徒118人「全員」が、いい顔で学校生活を送れるように。

今日から読書週間

本日10月27日から11月9日まで、日本全国的に読書週間となります。9月の貸出冊数が壊滅的だったので、これを機に読みまこう。新着図書もたくさんあります。ぜひ休み時間・放課後は図書室へ。



【本日の給食】

しらすご飯、鶏のオニオン風味揚げ、ごま味噌和え、煮豆昆布、柿



【時代のキーワード】

- 首相所信表明演説
- プロ野球ドラフト会議

2020年10月28日（水曜日）スポーツの秋

野球を見よう!

私は野球が大好きです。見るのもやるのも好きです。100年以上の歴史の中で複雑なルールが確立し、今も進化しています。肩の強さ、指先の繊細さ、足の速さ、状況判断、手首や握力の強さ、関節の可動域、柔軟性、戦略を理解する頭脳、動体視力、持久力など、ありとあらゆる能力が要求されるスポーツです。私たちが子供の頃は、キャッチボールは必須スキルだったので、キャッチボールがちゃんとできない子供を見ると駆け寄って手取り足取り教えたい気分になります。全員に野球をやれというつもりはありませんが、野球の魅力やおもしろさを知って欲しいと思うのです。まずはキャッチボールから。ルールは見ているうちに覚えます。よくわかっている人に解説してもらいながら見るのもいいですね。

私も高校まで本格的に野球をやっていましたが、もう今は慢性化した腰痛と重症化した五十肩の影響で、現役時代のようにプレイすることはできません。ボールは5mほどしか投げられないし、バットを振ると肩を脱臼したときのような激痛が走ります。野球部の三年生引退試合に参加したときも、実は痛くて痛くて心の中で悲鳴を上げていました。そういうわけで、今は専（もっぱ）ら観戦して楽しんでいます。千葉ロッテマリーンズの試合は可能な限り見てますし、多少無理をしてでもZOZOマリンスタジアムに足を運んでいます。

アメリカメジャーリーグではワールドシリーズが佳境に入り、Los Angeles Dodgers（ロサンジェルス・ドジャース）とTampa Bay Rays（タンパ・ベイ・レイズ）が熱い戦いを繰り広げています。特に第4戦は逆転また逆転の最高にスリリングなゲームでした。

日本プロ野球でも昨日、パ・リーグの福岡ソフトバンクホークスが三年ぶりの優勝を決め、千葉ロッテマリーンズ（現在2位）とのクライマックスシリーズに進み、勝者がセ・リーグの優勝チーム（ほぼ巨人）と戦う日本シリーズにコマを進めます。おとといにはプロ野球ドラフト会議が開かれ、新たに初々しいプロ野球選手が誕生しました。目玉は木更津総合高校→早稲田大→東北楽天イーグルスの早川隆久投手。左投手で155km/hを投げる人はなかなかいませんからね。船橋つながりでいえば、二宮小(田喜野井ファイターズ)→二宮中(八千代中央シニア)→慶應義塾高→慶大→ヤクルトスワローズの木澤尚文投手に注目です。昨年度ドラフト5位でヤクルトに入団した長岡秀樹選手(大穴中→八千代松陰高校)は先週一軍登録されたばかりで、来季の活躍が期待されます。

高校野球では専大松戸高校が関東大会でベスト4に入り、春の選抜甲子園大会出場の可能性が見えてきました。豊中出身の先輩たちの活躍も期待されます。

豊中野球部は現在部員が4名しかいませんが頑張っていて活動しています。ただ今部員募集中です。お気づきかもしれませんが、今ならもれなくレギュラーの座が手に入ります。シーズン途中でも入部歓迎です。女子の部員も大歓迎です。というわけで、スポーツの秋おすすめスポーツ第一弾でした。



3年家庭科 パペット作り

英検IBA

本日、全学年で「千葉県英語の学力状況調査（英検IBA）」を実施しました。これは県の教育施策で、県内の中学生の英語力を高めるねらいで行われているものです。日本英語検定協会（英検）が作っているので、将来的に英検を受検する人にとってはいいリハになりますね。

【本日の給食】

発芽玄米ご飯、鯖のゆず味噌焼き、梅肉和え、野菜炒め、和風スイートポテト



2020年10月29日（木曜日）給食試食会

給食試食会

今日、給食試食会の一日目でした。4名の保護者の方が受け渡し場所や教室での様子を見学した後、生徒と全く同じものを試食していただきました。「試食会だから、いつもよりいい給食なのでは？」と思われる方もいるかもしれませんが、いつも通りのメニューです。私が証言します。ちなみに今日の献立は下に書いてある通りでしたが、季節感のある栗ご飯、



玉ねぎの甘さとシーフードが混ざり合うかき揚げ、ホクホクの北海道産ジャガイモと漬け物というバランスの取れた組み合わせでした。「ついこの間まで梨の季節だったのに、もうそろそろみかんの季節なんだなぁ」としみじみ思いました。今日の栗ご飯は一人前250gほどで、かなりのボリュームでしたが、皆さんぺろりでした。

【本日の給食】

栗ご飯、かき揚げ、浅漬け、ポテトの海苔塩炒め、みかん



2020年10月30日（金曜日）

Happy Halloween

Happy Halloween

海外の伝統文化や風習を形だけマネして、ただのお祭り騒ぎになってしまうのが日本。その典型がハロウィンですね。現在では宗教的な色合いは薄れ、日本だけでなく世界中で毎年恒例の楽しいイベントとしてすっかり定着しています。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、みんな外出を控えて静かに行われるようですね。せっかくなのでハロウィンについての最低限の基礎知識は頭に入れておくと、より楽しめると思いますよ。

ハロウィンは、ヨーロッパで始まったお祭りで、秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに悪霊を追い払うお祭りで、日本でいえば「お盆」にあたる行事になります。キーワードとしては”Trick or Treat！（お菓子をくれなきゃイタズラするぞ）””Jack-O’-Lanterns（カボチャランタン）”は必須ワードですね。英語の授業でリンジー先生とハロウィンについて学びました。



1年英語 Halloween

芸術の秋

船橋の東武百貨店6階イベントプラザにて、2020東武絵画展が昨日から11月3日まで開かれています。たまには本物の芸術作品に触れるのもいい機会でしょう。日本を代表する作家の作品の他、船橋市出身、船橋市在住の若手作家たちの作品も展示されています。

泉 東臣：芝山中→八千代松陰高→東京芸大

綿引はるな：芝山中→千葉経済大付高→東京芸大

長澤耕平：海神中→県立船橋高→東京芸大

【本日の給食】

ハロウィン野菜カレー、ミモザサラダ、バナナ

【時代のキーワード】

○ピエール・マルコリーニ

○逆転サヨナラ暴投悔し涙



豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2020年11月

豊富中学校公式Webサイト

2020年11月2日（月曜日）11月・November・霜月

11月になりました。毎晩、月がキレイですね。秋晴れが続いて風が心地よい季節です。貴重な秋を楽しみましょう。もう冬はすぐそこまで来ています。今年は特に時間が経つのが速く感じられますが、みなさんはどうですか。11月から変わること、始まることなどをいくつか紹介します。

- ・7日以内の海外出張からの帰国時の14日間待機を不要に
- ・八千代市内の対象店でPayPayで支払うと20%戻ってきます
- ・明日、アメリカ大統領選挙投票
- ・本日は14:40完全下校となります。（11/4水の研究発表会準備のため）
- ・11月4日（水曜日）は12:35完全下校となります。（二日ともノー部活動Day）

船橋市秋季市民大会（柔道部新人戦）

土曜日に行われた体重別個人戦で、岩田（碧）くんと谷川くんが準優勝しました。今回は新型コロナウイルス感染症対策の一環で無観客試合だったため、残念ながら応援に行けませんでした。おめでとうございます。団体戦に期待が持てますね。ちなみに、柔道を始めて半年以内は公式戦の出場資格がないため、今大会は三名のみの参加となりました。

ケガ多発

学校は安全な場所でなければなりませんが、100名以上の元気な中学生が生活すれば、多少のケガはつきものだと思います。ただ、首から上のケガについては、重症化する可能性があるため、必ず担当の先生に報告してください。「必ず!!」です。お願いします。

新米の季節

今年も新米の季節がやってきました。白いお米は本当に美味しいですね。玄米や雑穀米や七分づきなどが健康にいいと言われて普段食べていますが、たまに食べる炊きたての白米は本当に美味しいですね。そして、給食にも明日から新米を使うそうです。更に、12日には、千葉県の新品種として「ふさこがね」以来13年ぶりに登場した「粒すけ」がデビューです。その日の給食は、二種類の白米を食べ比べるそうなので楽しみにしていてください。一粒も残さずに食べよう。



【本日の給食】

白米、海苔の佃煮、四川豆腐、温野菜のサラダ、大豆といりこの揚げ煮

2020年11月4日（水曜日）小中一貫教育研究中間発表会

今日の午後、豊富小学校を会場にして「小中一貫教育研究中間発表会」が開かれました。豊小から豊中の9年間を見通した教育を展開していく研究について、市内外の教育関係者約100名を招いて発表しました。この研究は平成30年から始まり、今年で5年計画の3年目になります。豊富小・中の児童生徒の学力向上を中心に生活習慣の向上を図りながら主体的に学ぶ生徒になって欲しいという願いが込められています。

本来ならば、小学校と中学校の両方の授業を先生方に参観してもらい、ご意見やご指導を頂くところですが、感染症拡大防止の観点から、今回は授業参観は行わないことになりました。再来年（現1年生が3年生になる年）に本発表があります。新型コロナウイルス感染症が落ち着けば、県内外から多くの先生方がみなさんの授業を見学にくることになります。その時に、みんなの成長した姿を見せることができたいと思っています。少しずついい。昨日の自分を超えていこう。



【時代のキーワード】

〇クジラの尾びれに救われて

〇米大統領選挙結果

【本日の給食】

麦ごはん、牛肉とジャガイモのうま煮、わかさぎの南蛮漬け、磯化和え、半月みかん

2020年11月5日（木曜日）朝ごはんは大事だよ!!

朝ごはんは大事!!

校舎内を巡回しているとき、1年生の英語の授業で” breakfast”という単語が耳に入ってきました。その言葉に導かれるように教室内へ。即興でMr. Kurodaとbreakfastにまつわる会話をしました。

川：Did you have breakfast this morning, Mr. Kuroda?

黒：Yes, I did.

川：What did you have for breakfast?

黒：I had natto and rice. How about you?

川：Every morning, I have vegetable soup, which has onion, carrot, cabbage, mushrooms, and tomato and so on.

黒：It sounds healthy and delicious!!

その流れで、何人かの生徒に朝食について質問しましたが、朝ごはんを食べないで学校に

来ている生徒がかなりいるということを知って驚きました。朝ご飯が大事だということはみんな知っていると思います。食べないで登校するのは、それぞれ何らかの理由があるのでしょうか。「朝起きてすぐには食べられない」「朝食を食べている時間がない」「朝ご飯を食べるとおなかの調子が狂う」と言ったところでしょうか。

少し早く起きてみるとか、おなかに優しいものから始めるとか、とりあえず朝食を食べる習慣をつけるところから始めてみてはどうでしょうか。ガソリンを入れなければ車は動きません。栄養を入れなければ頭も動きません。できれば栄養バランスを考えたものが理想的ですが、まずは食べる習慣をつけましょう。

しっかり朝食をとって、元気ハツラツな姿で学校生活を送ろう。

3年生後期中間テスト

3年生のみ、今日と明日の二日間、中間テストです。どのテストも大切ですが、このテストは中でも最も重要なテストの一つです。受験生として苦しい時期ですが、今が正念場（しょうねんば）です。日本全国の中学三年生が同じような状況にいます。もうひと頑張り。乗り越えられない壁はない。



【本日の給食】

和風きのこピラフ、鱈のベーコンロール、コンビネーションサラダ、さつまいもの甘煮、パイナップル



2020年11月6日（金曜日）鋭角・直角・鈍角

「その角を鋭角に左に曲がって…」なんて日常会話で使います。90度よりも狭い角度のことですね。角度を答える問題で、答を書いた後、明らかに90度よりも広いのに60度と書いてあったら、直感的に違うとわかりますね。

60度とか45度（直角の半分）30度は、感覚的に知っておいた方が良いでしょう。そう、三角定規の角度です。

【本日の給食】

わかめご飯、鶏肉と野菜の揚げ煮、ごま和え、切り干し大根の煮物、オレンジ



2020年11月9日（月曜日）初物は…

初物（はつもの）は、その年に始めて食べる季節のもののことを言います。今日の給食には柿が出てきました。私にとって、柿は初物でした。給食で初物が出てくることが多いのでうれしいです。旬の食材は、おいしいのはもちろんですが、栄養的にも優れているので、給食では積極的に取り入れてくれています。

「初物は東を向いて、笑って食べると縁起（えんぎ）が良い」といわれています。私はいつも、食べ終わった後に思い出します。みなさんも覚えていただければ幸いです。

【本日の給食】

発芽玄米、ごま入りハンバーグ、スパイシーポテト、マリネサラダ、ブロッコリーの胡麻マヨかけ、柿



2020年11月10日（火曜日）冬休み復活!!

冬休み復活!!

新型コロナウイルス感染症対策に伴う臨時休校に伴う授業時数確保のための対応の再変更の通知が来ました。具体的には、冬休み中に設定されていた授業日（12月24日・25日、1月5日）を休業日に戻しますよ、という話です。本日中午に保護者宛のメールを発信します。詳細は、本日の夕方以降、船橋市の公式ホームページに掲載され、それを受けて明日、保護者宛文書を配付いたします。

その結果、予定されていたマラソン大会(12/24木)、全校集会(12/25金)は、それぞれ前倒しとなります。

なお、給食は予定通り12月23日（水曜日）まで実施いたします。予定が確定し次第、改めて連絡いたします。Merry Christmas!

ソフトテニス個人戦 県大会出場

先週末に開かれた船橋市中学校ソフトテニス一年生大会女子個人戦で、本校ソフトテニス部の茂呂さん・高橋さんペアが、堂々第三位に入賞し県大会出場を決めました。素晴らしい!!今後の活躍を期待します。



テニス3位

ソフトボールを楽しもう!!

先日(10/28)、つれづれ草で「野球を見よう」という記事を書きました。野球の魅力をできるだけ多くの人に知って欲しかったので長文になってしまいました。ちょっとしつこかったですね。おかげさまで千葉ロッテマリーンズは、何とかパリーグの熾烈な2位争い

を勝ちきり、猛追してきた西武ライオンズを振り切って2位にすべり込み、4年ぶりにクライマックスシリーズにコマを進めました。もうしばらくプロ野球を楽しめます。まあ、それはおいといて…。

今日から保健体育の授業でソフトボールが始まりました。野球もそうですが、やってみるとさらに楽しめる競技だと思いますよ。キャッチボール、ゴロの処理、バッティング、ルール理解など、やるべきことが満載ですが、ぜひこれを機会に野球やソフトボールを好きになってくれればと思います。

私も13年間ほど中学と高校で女子ソフトボール部の顧問をしていました。野球と似ていますが、距離とスピード、投球フォームなどの違いは意外と多く、慣れてくると非常にスリリングで、野球とはひと味違う楽しいスポーツだと思います。あまり知られていませんが、中学校や高校で使われるソフトボールは、「ソフト」とは名ばかりの、かなり固いボールなのです。身体に当たると骨の芯まで食い込むような痛みを感じます。野球の硬球と似ています。初心者には危険です。というわけで、今回は、本当にソフトなスポンジ製の「ホントのソフトボール」を使って授業を行います。



2年男子体育 ソフトボール

【本日の給食】

ナン、生揚げのサラダ、チキンカレーシチュー、抹茶白玉あずき添え



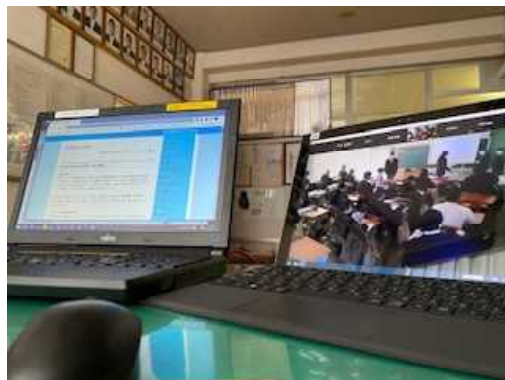
【時代のキーワード】

○浜町にアイススケートリンク12/13オープン

2020年11月11日（水曜日）ポッキーの日

リモート公開授業

今、私は校長室から、市内K中学校の英語の授業をリモートで参観しています。公開授業ということで、市内外の多くの先生たちが授業を参観し、それについて話し合うのですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、実際に教室に集まるのではなく、このような形を取るようになったそうです。



三台のPC（黒板機、全体機、移動機）を駆使して中継しているので、全体の雰囲気は伝わりますが、細かい黒板の文字は読み取れません。何となく何をやっているのかはわかりますが、個別の生徒の表情もよくわかりません。慣れないと味気ないですね。音楽をライブで観るかPVで観るかの違いといったところでしょうか。豊中でもリモート授業の検証をしています、なかなか難しいです。万が一、再び臨時休校になったときに、スムーズに発信できるように、環境を整えようと思います。

今年度中に、全生徒一人一人にChromebook（クロームブック）が配付されます。課題提出や連絡など、学校の学習スタイルが画期的に変わります。使い方などの細かいルールはまだ決まっていない部分も多いようですが、とても楽しみです。せっかくのICT機器ですから、使い倒して欲しいと思います。

【本日の給食】

コーンライス、レバーのケチャップ和え、カブのサラダ、がんもの含め煮、オレンジ



2020年11月12日（木曜日）職業セミナー

職業セミナー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2年生の職業体験が中止となってしまいました。その代替行事として実施しています。その第一弾として、今日は就職専門学校から講師の先生をお招きし「中学生就職ガイダンス」として、社会人としての人との接し方や心構え、一般常識の一部を伝授してもらいました。

また、自分を知り、自分の興味関心と仕事を結びつけることによって、職業を選ぶときにきっと役に立つと思います。実際に就職して社会に出るのは先のことですが、「社会人として当たり前のこと」を知るのは早すぎることはないでしょう。こうして外部の方にお話ししてもらうのは、豊中生のみなさんにとってはとてもいい機会だと思います。チャンスがあれば増やしたいと考えています。

職業セミナー

明日の第二弾は、介護福祉士、理学療法士としてそれぞれ活躍されている豊中卒業生の二名をお招きし、仕事内容やその仕事に就いた理由などをお話ししてもらいます。また、本校の給食で毎日お世話になっている調理主任チーフからもお話ししてもらいます。楽しみです。

おかわりスタート!!

今年は、みんな大好きな「おかわり」ができない状況がずっと続いていましたが、やっと教育委員会から「おかわりOK」のお許しが出たので、さっそくスタートしました。昨年

度と比べると、おかわりの全体量は少ないですが、弁当に入り切らなかった分と欠席者・早退者分を配ってまわります。「配膳するのは一人のみ」というきまりがあるので、栄養士の先生が配り、私が一緒にまわってサポートする形をとっていきます。不公平にならないように、今日は1Aから、明日は1Bからと、スタートのクラスをずらしていきます。作ってくれた給食は、残らず食べ尽くそう。

身体計測週間

昼休みに保健室を覗いたら、たくさんの2年生で賑（にぎ）わっていました。聞くと「身体計測週間」で2年生の日ということでした。身長や体重、血圧を測っている人もいました。中学生時代は、赤ちゃんのときに次いで大きく成長する時期です。昨日より1cm伸びたとか、4月から10cmも伸びたとか、大人から見ると考えられないような伸び方をします。そんな時だからこそ、いい栄養をたくさん摂取（せっしゅ）すべきなのです。今ダイエットをするのは大きな間違いだということです。大人になっても健康な身体で、しあわせな生活を送りたいのであれば、今がとても大切な時期になります。

身体に栄養。心に栄養。頭にも栄養。

私も身長と血圧を測ってみました。身長は30年間変わらず。体重は極秘事項。血圧がなぜか高めでした。50歳になるまではずっと正常だったのに…。気をつけます。

テスト2週間前

テスト計画表が配られました。みなさんは計画表作りにどれくらいの気合いで臨んでいますか。短期の目標を立てて、それに向けて計画的に頑張るという取組は、大人になってから非常に役に立ちます。逆に、中学生のときにきちんとできないと、大人になってから非常に困ります。長期目標（10年～30年）、中期目標（1～3年）、短期目標（1週間～数ヶ月）を立てて、それに向かって努力することができる人になってほしい。いいことがたくさんありますよ。

【本日の給食】

白米、カニ入り卵焼き、ポテトドレッシングサラダ、にんにくの茎炒め、りんご

今日は二種類の白米を食べ比べるという企画です。左側がいつものふさこがね。右側が新品種の粒すけ。



食べ比べた感覚を言葉にするのは難しいですが、感じたことを言葉にするトレーニングにはいいかも。食レポしてみましょう。

2020年11月13日（金曜日）気を引き締めて!!

新型コロナ感染症急拡大の兆し

複数の都道府県で、感染者数が過去最多を更新しています。千葉県内でも数カ所でクラスターが発生し、複数の高校で休校措置が取られています。Go Toキャンペーンなどで外に出たり旅行に行く機会が増え、新型コロナウイルス感染症に対する緊張感がやや弱まってきたてはいませんか。手洗いやうがいなどの基本的な感染防止対策は、改めてしっかりやりましょう。私も手洗いの時間が以前に比べると短くなっていると思うので、しっかり30秒かけて洗いたいと思います。併せてインフルエンザの予防接種も忘れずに。

また、校内での生徒同士の距離が明らかに近すぎる光景を目にします。気がついたら声をかけますが、みなさんも意識してください。仲がいいのは良いことですが、今は適切な距離を保ちましょう。

職業セミナーⅡ

今日の第二弾は、介護福祉士、理学療法士としてそれぞれ活躍している豊中卒業生の二名を招き、仕事内容やその仕事に就いた理由などをお話ししてもらいました。また、本校の給食で毎日お世話になっている調理主任チーフからもお話ししてもらいました。



みなさんが毎日、何気なく食べている給食。それを作っている人たちが、どれだけ注意を払い、どれだけいいねいを作っているかが伝わったでしょうか。作ってくれた人に感謝の気持ちを込めて、これからの給食を頂きましょう。



三人の方に共通していることですが、仕事をしてお金をもらうということは、重い責任もあり、どんな仕事もそれぞれたいへんなんだ、ということを知ってほしい。そして、みなさんは、家の人から稼（かせ）いできた大切なお金で生活をしているということを改めて感謝してほしいです。



職業学習(11/12分)の感想

昨日行われた2年生の職業学習を終えての感想をいくつか紹介します。

- ・挨拶の言葉を言い終わってからお辞儀をすると丁寧で感じが良いとわかった。
- ・「天使の聞き方」で相手の話を最後までしっかりと聞くようにしたい。
- ・常に笑顔でいる人には話しかけやすい、安心するということに共感した。
- ・時間があるときに労働基準法について学びたいと思った。

みなさんが、私が予想していたよりもはるかに多くのことを吸収していたことを知って嬉しかったです。

明日は保護者授業参観日

土曜日開催ということもあり、多くの保護者の方からの参観申込みを頂きました。普段の学校の様子をじっくりご覧ください。また、マスク着用、入校時の検温などの感染症対策へのご協力をお願いいたします。開催中、校長室も開けておりますので、是非お寄りください。

校外学習に向けて

2年生の校外学習(12/4 佐原・成田方面)に向けて、準備が着々と進んでいます。今日は各班で立てた班行動のプランを東日観光の高橋さんにチェックしてもらいました。時間的、距離的に無理がなく、効率よくまわるには頭を使いますね。これは個人旅行をするときにもとても役に立ちますよ。



2年 校外学習班行動チェック

【本日の給食】

開花丼、揚げナスのそぼろあん、胡桃和え、バナナ

【時代のキーワード】

○サイ・ヤング賞と沢村賞

○新型コロナ新規感染者過去最多



2020年11月14日（土曜日）保護者授業参観

私が知る限り、今日の授業参観者数は最多でした。多くの保護者の方の参観を大変嬉しく思います。短い時間ではありますが、ソーシャルディスタンスを保ちながら、じっくりとお子様の学校での普段の様子を参観して頂けたと思います。私が見る限り、生徒たちは、いつもよりいい子に振る舞っている様子はありませんでした。逆に悪びっている姿も見られません。普段通りだと思っていただいて結構です。

手洗い実験

保健委員会が面白い実験をしています。私も実験台として参加しました。新型コロナウイルス感染症対策として、丁寧な手洗いをすすめていますが、実際のところきちんと洗えているのかどうかを検証する実験です。ゴム手袋をして、絵の具を手のひらにたらして、普段と同じように手洗いをする、どの部分がしっかり洗えているのか、いないのかがわかるしくみです。私は立場上、かなり入念に手を洗うようにしているので自信がありましたが…。結果は後日、保健室前の廊下に掲示します。お楽しみに。



ネット中傷開示手続き

ネット上の中傷や匿名（とくめい）による投稿などで、被害者が発信者を特定する手続きが簡単になったというニュースを新聞で読みました。一回の手続きでSNS会社が接続業者を特定し作業が完了するしくみで、これにより「質問箱」などで、自分の名前を出さずに悪口を投稿する卑怯（ひきょう）な手口は改善されそうです。便利なツールも、使う人間によって凶器にもなってしまうのです。私たちも学校で正しい使い方を指導しますが、ご家庭でも話題にして頂けると助かります。

2020年11月17日（火曜日）秋深し

紅葉が美しい季節

テニスコート脇のイチョウが最高に美しい黄金色に染まっています。イチョウの木は校内の他の場所にも何本か生えていますが、紅葉の度合いに差があるのが不思議ですね。イチョウは紅葉とほぼ同じ時期に、銀杏（ぎんなん）の実を落とします。野球グラウンドのレフトフェンス周辺には、ぎんなんが大量に落ちています。拾って持って帰っても構いませんが、気をつけて歩かないと踏みつけてしまうことがあります。靴の裏にぎんなんの実が付着すると、例えようのない悪臭がずっとついてまわります。それを承知の上ならばどうぞ。ホントに臭いですよ。秋の味覚としては格別だけどね。



ぎんなん

紅葉を英語で的確に表す言葉はありません。あえていえば“autumn leaves”とか“autumn color”といったところでしょうか。もちろん、autumn（オータム：お～寒）は「秋」（アメリカではfall）ですが、葉っぱの“leaves”は単数形が“leaf”。つまり、fの音で終わる単語に複数形のsがつくと、“-vs（ヴズ）”となるのです。例としてはwolf<wolves（オオカミ：ウルフ<ウルヴズ）、knife<knives（ナイフ<ナイヴズ）、life<lives（命：ライフ<ライブズ）など。最近ではアメリカで人種差別に抗議する人たちが掲げているBLM(Black Lives Matter「黒人の命も大事」)でよく耳にしますね。

教職たまごの木村先生 赴任!!

新型コロナウイルス感染症の影響でスタートが大幅に遅れてしまいましたが、今日から、原則として毎週火曜日にみなさんと一緒に勉強することになりました。



自己紹介

初めまして。「ちば！教職たまごプロジェクト」でお世話になっております、木村耀人（よひと）と申します。現在、東洋大学の四年生で、社会科の教員になるための勉強をしています。春から千葉県で公立学校で社会科の教員として働くため、先生方からも、生徒のみなさんからも、たくさんのことを学んでいきたいと考えています。また、小学校1年生からずっと空手をやっており、体力には自信があるため、社会科以外の面でもみなさんと交流ができれば嬉しいです。3月までの短い間ではありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

【本日の給食】

さつまいもご飯、変わり春巻き、野菜の昆布和え、豚肉と大根のうま煮、オレンジ

【時代のキーワード】

○クルードラゴン

○カプコン情報流出

○GoTo延長賛成・反対



2020年11月18日（水曜日）千教研

千教研の日の午後

月に一度の千教研。私も中学生の頃は、この日が楽しみでした。別に学校が嫌いなわけではありませんでした。平日の午後に自由過ごすことができるのは魅力でした。自宅で昼食をとったあと、やるべきことをちゃっちゃと済ませて、平日の午後だからこそできることをやってみよう。

去年の7月2日のつれづれ草に「やることリスト」を書いていたので再掲載します。

- おかずやスイーツを一品作ってみる。
- 部屋の片付けを試みる。
- 買ったけど読んでない本を読んでみる。
- 草むしりを試みる。
- 楽器を演奏してみる。
- 筋トレや体幹、ストレッチ、ランニングなどをする。
- 床屋さん、美容院に行く。
- 新聞を隅々まで読んでみる。
- 英語の歌を歌詞を見ながら聴いてみる。
- 絵を描いてみる。
- トイレやお風呂をピカピカにする。
- 冬休みの計画「やることリスト」を作る。
- 勉強してみる。

ちょっと見たら1・2年生はテスト1週間前ですね。テスト勉強にじっくり時間をかけるのが正解でした。明日は職員会議のため部活なし。45分授業5時間なので14:30に放課となります。

2020年11月19日（木曜日）コロナに慣れるな!!

新型コロナウイルス感染症対策

ここにきて新型コロナウイルス感染者数が急増しているというニュースが毎日のように流れています。昨日は新規感染者が初めて2,000人を超え、過去最多となりました。県内の感染者数も非常に多く、重症者の数も増えてきています。もう半年以上もコロナ対策をしているので慣れてしまった部分もあり、時々、緊張感を呼び起こす必要を感じています。今のところ豊中では感染者は出ていませんが、これはたまたまかもしれません。誰もが感染したくないと思っていますが、最大限の感染予防をしている人でも感染してしまうことはあります。

みなさんは、心のどこかで「自分は大丈夫」と思っていませんか。それは根拠のない自信であり、必要以上に精神的ストレスを感じないようにするために、人間の脳がうまいことコントロールする「正常性バイアス」というしくみが働いているわけです。ですから、そうしてしまうのは自然なことであるし、ある程度は仕方ないことなのです。

が、しかし、自分が感染してしまったことを想像してみてください。濃厚接触者の特定から始まり、自宅や通学経路、教室や部活動などの消毒作業、過去の行動履歴、健康状態の報告など、多くの人を巻き込みます。感染予防対策をすることは、重症者を減らすこと、医療現場のストレスを減らすことへつながります。大切な人を守るために、できる限りのことをしていかなければなりません。

昨日、日本医師会会長が記者会見で悲痛な訴えをしていた映像をみなさんも見たでしょう。

「コロナ慣れしないでください」

「コロナを甘く見ないでください」

「秋の我慢の3連休としてください」

そのままみなさんへお伝えします。

学校では、毎朝昇降口で検温と健康観察の確認をしています。残念ながら、家で検温してこない生徒がまだいます。朝起きてから家を出るまでのルーティーン（習慣）として定着させてください。毎日のように保護者の方の確認印がない生徒もいます。学校内でクラスターを発生させないために、ご理解とご協力をお願いいたします。

職業セミナーⅢ

2年生の職業セミナー第三弾は、現在成田空港で税関職員をされている9年前の卒業生、山崎 建さんによる講話でした。日本の空の玄関で、違法な持ち込みを取り締まる仕事は、日本の安全を守るためにも大切なお仕事です。実際の仕事の内容や、中学生として今やるべきことなど、とてもわかりやすくお話をして頂きました。

山崎先輩のコメント

貴重な機会を頂いてありがたかったです。呼んでもらって嬉しいです。中学生に向かって話をするのは、とても気の引き締まる思いでした。社会人として、先輩として、少しでもみなさんの進路選択に役立ってくれば嬉しいです。今、みなさんにはしっかり勉強して欲しいと思います。



【本日の給食】

きのこご飯、鶏肉の香り揚げ、ふろふき大根ごま味噌かけ、おかか和え、柿



2020年11月20日（金曜日）ガマンの三連休。

高校の授業参観

公立高校には「開かれた学校づくり委員会」というものがあり、近隣の学校や施設の職員がメンバーとなって情報交換や授業参観をしています。先日、船橋豊富高校でその会合が開かれ、会議の後、授業を見てきました。普通科の中に「情報コース」や「福祉コース」があり、それぞれ特徴的な授業展開をしていました。情報スキル（コンピュータやインターネット系）は、これからの時代にはなくてはならないものなので、専門的な勉強をしたい人にはいいですね。また、福祉系の仕事に興味がある人には早くから専門的な知識を得たり実習したりすることができる環境はとてもいいですね。また、ユネスコ（UNESCO 国際連合教育科学文化機関）スクールとして、ボランティア活動にも積極的に参加していることがわかりました。

また、今日は、「授業錬磨の公開日」ということで船橋古和釜高校の授業参観に行ってきました。特徴としては「学び直し（キャリアベーシック）」により、学ぶことの楽しさを実感できる授業が展開されていました。また地域連携アクティブスクールとして、実践的なキャリア教育をすすめているところを見学することもできました。やはり、自分の足でその場に行き、自分の目や耳で観察して初めてわかることがあります。高校を選ぶときには、ネットやパンフレットの情報だけでなく、実際に見学することを強くすすめます。



3年体育 特別ルールのソフトボール

秋の我慢の三連休

明日からの三連休。全国的に厳しい状況です。できることは限られているとは思いますが、計画的に上手に時間を使って欲しいと思います。

りんごのお土産

今日、全校生徒にリンゴが配られました。過去5年間、修学旅行でお世話になった青森県の「グリーンファーム農家蔵」の方たちが送って下さいました。歯ごたえがよく甘みもある人気品種「サンふじ」というです。残念ながら、今年から青森への修学旅行はなくなりましたが、青森の方たちの温かい気持ちを受け止め、青森のことを考えながらいただきます。



学校図書館からのお知らせ

1ヶ月に10冊以上の本を読んだ生徒に、もれなく貸出時に便利な「バーコード付しおり」がもらえます。新着図書もたくさんあります。テスト勉強の合間に、テストが終わってから、秋の夜長に、冬休み中に、心ゆくまで読書をしてみませんか。



【本日の給食】11/20

発芽玄米、豆腐入りハンバーグ紀こそオース、大豆サラダ、カレーポテト、ミニトマト、半月みかん



2020年11月24日（火曜日）連休明け 秋のガマンの三連休

テレビのニュースでは、大勢の人が観光地に押し寄っている映像が流れていてギョッとした人も多いと思いますが、みなさんは、どのように過ごしましたか。「対策をしていれば大丈夫」「人の移動が一番危険」「諸外国から見たらありえない政策」「このままだと旅行業界がつぶれてしまう」「Go Toイートの方がダメ」「予約しちゃったから来ちゃった」「経済をまわすためには必要」「札幌と大阪だけ除外？」と、いろんな立場の人がいろんなことを言うものだから一般庶民は振り回されてしまいますね。

旅行や外食はガマンできるものだと私は思っているので、この三連休はおとなしくしていました。少し長めに近所を散歩して、食料品を買い込んで、時間をかけて料理して、時間をかけて食べて、お相撲や日本シリーズをみて、読書して、録りためたビデオを見て、荷物の整理をして…、そんな三日間でした。

感染者数や重症者数がこのまま増え続けるとは思いたくありませんが、しばらくは収まる気配はないようです。市内の中学校でも陽性者が出ましたが、濃厚接触者がいないということで休校措置をとらなかったそうです。見えない敵と戦うのは本当に大変ですが、できることはやって、身を守りましょう。

eライブラリ

学校外のパソコンやタブレットを使って、インターネットを介して自由に学習できるソフトのログインの仕方や操作方法を、順次、いくつかの授業中に指導しています。自宅でネット環境が整っていれば、各自のペースでどんどん進めていって構いません。効果的に使って欲しいと思います。学校からの課題等のお知らせに関するお手紙（ネット環境に関する問い合わせを含む）を今週中に保護者様宛のお手紙をお配りします。

【本日の給食】

船橋産お米のご飯、魚のソテー香味ソースかけ、
ごま味噌和え、がんもと野菜の煮物、フルーツみつ豆
白身魚の香味ソース

【時代のキーワード】

○温室効果ガス世界濃度最高

○GoTo制限

○沢村賞

○いないいないばあ700万部



2020年11月25日（水曜日）タイピング

タイピング練習開始

みなさんは完全に「デジタルネイティブ」の世代です。デジタルネイティブとは、物心ついたころから周りにパソコンやインターネットがある生活環境の中で育った人たちのことを指します。私たちの世代は、インターネットや携帯電話がない時代（～1995年くらい）から、普及し始めたころ（2000年ころ）、スマホ時代（2007年～）、身の回りに当たり前にある時代すべてを経験しています。不便だった時代には、それなりに苦労もありましたが、工夫をしたり努力をすることでカバーしていました。だから便利なものが満ちあふれていることが当たり前の中で育ってきた人たちの感覚が、いいか悪いかは別として、完全には理解できません。私は比較的ICT機器やネットに関しては平均よりも詳しい方だとは思いますが、それでも進化のスピードについて行くのは大変です。

私は大学時代にワープロ（ワードプロセッサ）を、かなり無理して購入し、それを使って卒業論文を書きました。それまでは英文タイプは存在しましたが、日本語をローマ字入力して打つという作業はそこから始まりました。今思えば、そこでワープロスキルを身につけたおかげで、社会人になってから、とても役に立ちました。こうして考えながら文章を打つことができるのも、そういう積み重ねがあったからです。

さて、問題はみなさんです。古いデータですが、2013年に文部科学省が小学5年生、中学2年生を対象にした情報活用能力調査によると、生徒が1分間にキーボードで入力できる文字数は平均で小学生5.9文字、中学生15.6文字だそうです。このスピードだと、小学生が400字詰め原稿用紙を写すだけでも1時間以上かかってしまいます。フリック入

力（スマホなど）や、ポケベル打ちの方が早く入力できるという人もいますが（実際に、卒業論文や小説をスマホで書く人もいるらしいが…）、社会に出てから使うのは圧倒的にキーボード入力です。

早く打つには、両手の10本の指をすべて効率よく使い、キーボードを見ずに打つ必要があります。タッチタイピング（昔はブラインドタッチと呼ばれていました）といいます。そこまで到達するのは時間がかかります。近道はありません。ひたすら練習するしかないのです。

というわけで、少しでもキーボード入力ができるようにするために、来週から、朝読書の時間を少し借りて、タイピングの練習を始めます。来年度からは一人一台ノートPCが支給されるし、もし家にキーボードとパソコンがあれば一人でトレーニングできます。ゲームコントローラーを巧みに操ることができる人なら、タッチタイピングはすぐに身につきますよ。さらに便利なサイトもたくさんあるので、スコアを徐々に上げていくのもいいでしょう。まずはローマ字を確実に覚えるところから始めて、自分のスピードを知り100文字/分を目指しましょう。私と勝負できる自信がある人は校長室まで来てください。



3年技術 金属加工

【本日の給食】

チキンピラフ、レバーオリエンタル、ブロッコリーソテー、粉ふき芋、オレンジ

【時代のキーワード】

○新種ゴキブリ二種



2020年11月26日（木曜日）後期中間考査

進路検討会

昨日、三年生を下校させた後、進路検討会が行われました。三年生一人一人の進路について、正味三時間かけて、現在の受験予定校、本人や家族の希望、合格可能性、その生徒がその学校に合っているか、入学した後の予想、そこを希望している理由など、じっくり時間をかけて話し合いました。小規模校だからこそ、こんなに一人一人に時間をかけることができるのだと改めて感じました。

自分の能力や適性をよく理解した上で、的確な進路選択をしている人もいれば、まだまだ時間がかかりそうな人もいました。公立高校はまだ少し時間的な余裕がありますが、私立高校に関してはタイムリミットが近づいています。今日の結果を受けて、納得できるまでしっかり考えよう。そして、何よりも、希望している進路に進みたいのであれば、本気で勉強してください。みんなの本気を見せてくれ。

2020年11月27日（金曜日）テスト二日目

1・2年生の後期中間考査二日目です。当たり前のことですが、みんな真剣な表情で取り組んでいました。三学期制の頃は、年間5回の定期テストがありましたが、今は4回。今年は前期中間を実施しなかったため3回しかありません。年に3回ならフルパワーを注ぎ込んでも余力があるでしょう。テストは振り返りが大切です。テストが終わった開放感に浸るのもいいですが、必ず振り返りをしましょう。それが血となり肉となるのです。できれば週末に各自で教科書などを見ながら「満点解答」を作成して、月曜日からの返却に臨むのが理想的です。



だいたいま試験中

シェイクアウト訓練

11月29日（日曜日）午前9時から1分間。船橋市いっせい行動訓練（シェイクアウト訓練）を行います。この時間に震度6強の地震が起きると想定し、防災行政無線などで一斉行動訓練を行うものです。やったことのある人がほとんどだと思いますが、やりかたは超カンタン、Very easy!!

まず低く（Drop!）

頭を守り（Cover!）

動かない（Hold on!）

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、学校には集まりません。自宅や外出先などで、各自で実施してください。

【本日の給食】

麦ご飯、手作りふりかけ、カレー麻婆豆腐、中華和え、柿
カレー麻婆

【時代のキーワード】

○ディエゴ・マラドーナ
○高橋大輔アイスダンスで復活
○Go To Eat Chiba発券中止



2020年11月30日（月曜日）感染者数最多

千葉県でも新規感染者数最多更新

新規感染者数、重症者数ともに、どんどん増えています。Go To事業も制限され、飲食店の時短営業要請も広がっています。その中でも最も心配されるのが医療現場の逼迫（ひっばく）です。もし、医療現場が崩壊してしまったら、そこから恐ろしい勢いで重症者や死者が増えてしまいます。何としてもそれだけは防がなければなりません。みなさんのような若い人は、感染しても症状が軽く済むことが多いかもしれませんが、それを人にうつすことによって感染が拡大し、大切な人の命を失ったり医療現場崩壊を招いたりすることになってしまいます。そのためにも、できる限りの感染予防はしなければなりません。ご協力をお願いいたします。

特にお願いしたいのは「毎朝の家庭での健康観察」です。半年以上たった今でも、家で検温して来ない人がいるとか、「家に体温計がない」と言い放つ人までいると聞いています。家で検温しなくても学校で測ればいいと思っている人は、改めてください。毎朝、勤務時間前から寒い昇降口に立って健康観察をしている先生たちの負担を減らすことに協力してください。お願いします。

タイピング練習開始

1年A組からスタートしました。全校共通で取り組んでいきます。5分間で何文字打つことができるかという練習ソフト（ベネッセ マナビジョン）を使います。最初から速く打てる人なんていません。毎日少しずつ記録を伸ばしていきましょう。家でも練習できるので、ちょっと空いた5分間を使って毎日練習していきましょう。一日に何度でも挑戦してOKです。

<https://manabi-gakushu.benesse.ne.jp/gakushu/typing/nihongonyuryoku.html>



タイピング開始

【本日の給食】

ビビンバ、イカの松笠焼き、青菜とにんじんのナムル、大豆とじゃこの甘辛揚げ、半月みかん

【時代のキーワード】

○マイク・タイソン

○はやぶさ2帰還



豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2020年12月

豊富中学校公式Webサイト

2020年12月1日（火曜日）今日から師走

師走（しわす）でござす

世の中全体が忙しくなります。もちろん先生たちも今まで以上に忙しくなります。特に三年生の先生たちは、通常の業務と平行して、成績をまとめ、点検し、調査書（内申書）を作成し、点検し、私立高校入試相談資料を作成し、入試相談を行い、その結果を受けて面談を行い・・・といった具合に仕事が続きます。それもこれも、生徒たちを希望する進路に進めてあげたいという「愛」がエネルギーになります。だから受験生のみなさんは、本気モードで、受験ファーストで勉強してください。

SNSでのつながり

今や、SNSで友だちを経由したり、共通の趣味を通してのつながりが当たり前のよう行われています。中にはそこから結婚まで至る人たちもいます。上手に使えば本当に便利で楽しいものですよね。人とのつながりを楽しむのは人間らしい感覚だと思います。しかし、残念ながら、世の中には悪いヤツがいて、言葉巧みに子供たちをだまして金品を奪おうとしたり、自身の性的欲求を満たそうとしたり、わざと困らせて喜んだりする人がいるのです。

現在裁判中のの座間市9人殺害事件が記憶に新しいところでしょう。SNSに「死にたい」と書き込んだ人たちに対して、「一緒に死のう」と誘ったり、親切に話を聞くフリをして近づき、結果的に次々と9人も金目当てに殺害したという恐ろしい事件です。

そこまでいなくても、裸の写真を送らせて、それをネタに脅（おど）すとか、個人情報さらされたくなければ言うことを聞けとか、最初の優しいイメージとはかけ離れた行為に及ぶ例が報告されています。中には女子中学生だと思ってやりとりをしていて、実際に会ってみたら成人男性だったというケースもあります。これらの事例は、ニュースで聞いた話ではなく、実際に私の周辺で起きたことなのです。

PCやスマホなどの端末は、単なる機器ではなく、そこから世界中につながっているということを意識して欲しいのです。君たちの使い方を見ていると、その危険性に対して、あまりにも無防備（守りが甘すぎる）だと思ふことが多いのです。その危険から中学生であるみなさんを守るためには、私たち教員も情報モラル等に関する指導はしますが、やはりその機器を貸し与えている保護者の方の管理がどうしても必要となります。端末機器や通信料を支払っている保護者の方には、それがどのように使われているかを知る権利があり、未成年である子供たちを監督する責任があります。どうか、かけがえのない子供たちを守るために心を鬼にしてください。

はやぶさ2に注目!!

小惑星探査機はやぶさ2に関するニュースをチラチラ目にするのでしょうか。予定では五日後の12月6日の深夜にオーストラリアの砂漠に帰還すると伝えられています。はやぶさ2に関しては、みなさんに伝えたいことは山ほどあるのですが、どこから説明した良いかわからないので、詳しくはテレビなどの特集番組を見てください。はやぶさ2の帰還がどれくらいスゴイことなのか、どうしたらみなさんにそのすごさをわかってもらえるか、ずっと悩んでいます。かんたんに箇条書きにしてみますね。

日本の宇宙航空研究開発機構 JAXA（ジャクサ）が開発→世界中から注目

6年前に打ち上げられ52億kmの旅（地球と太陽を11往復半）→遠すぎてピンとこない??

目指した小惑星に行って表面の物質を持ち帰る→快挙なり

地球からの操作ではなく、時にははやぶさ2自身が考え判断する→これが画期的

現在、秒速4km（豊中から三咲駅まで1秒）で地球に向かっていて→音速の10倍以上!

地球にお土産を落としたら、次のミッションのため地球に寄らずに出発→何という働き者

とにかく、この1週間ははやぶさ2から目が離せない。

【本日の給食】

発芽玄米・たくあん・ツナコロッケ・おひたし・ミニトマト・いりごま・オレンジ

【時代のキーワード】

○Go To延期か?

○等身大ガンダムが動く

○ガマンの三週間



2020年12月2日（水曜日）流行語大賞

新語・流行語大賞決まる

12月に入り、一年を振り返る時期になりました。時代と流行を反映する「新語・流行語大賞」が決まったというニュースが昨日流れましたね。とにもかくにも、今年は新型コロナウイルス一色の年でした。「～でした」という過去形で語りたいところですが、今も感染は拡大しているので、残念ながら現在進行形です。過去形で語れる日が来ることを祈っています。知らない言葉があったら調べよう。

愛の不時着

私は全く興味ありませんが、すっぱりハマっている人はいます。ロミオとジュリエット韓国版ですかね。昔も今も障害が多い恋愛は燃えるのでしょうか。

あつ森（あつまれ どうぶつの森）

ゲームの中でせっせと草刈りをしている同居人を横目で見で「本物の草刈りもしてくれ～」と心の中で嘆いている人がいました。我が家にはゲーム機がないので未知の世界です。

アベノマスク

ノーコメント

アマビエ

江戸時代のキャラクターが突如令和の時代にやって来た。元祖キモカワ系？

オンライン〇〇

会議も研修も面談も説明会も授業も講習会もオンラインでできる。無駄な移動が減らせるのはいいこと。でも直接顔を見て話すことは大事よね。

鬼滅の刃

映画版は、あのアナ雪を超え、千と千尋を猛追し、年内にも史上最高動員数の見込み。私は乗り遅れていますが、みんなは夢中なのかな。冬休みに見てみるか。

GoToキャンペーン

Go To Eatのクーポンを購入しました。苦しんでいる飲食店を救いたいという一心で。でも、いざ使おうとしたときに「本当に困っている人のためになっているのかな」という気持ちになりました。

3密

「密閉」「密集」「密接」を避けるのは、今や常識です。いつまで続くかわかりませんが、一日も早く、これらのことを気にせず人と接することができる日が来ますように。

ソロキャンプ

キャンプは大好きですが、ソロは未経験です。妻は「いつでもどうぞ」と言ってくれますが、なかなかチャンスがこない。道具もやる気もあるのだが…。

フワちゃん

初めて見たときはたまげたが最近は見慣れてきました。人気はうなずけますね。

【本日の給食】

大豆と小松菜のご飯、魚のレモン焼き、ゆかり和え、ひじきの五目煮、大学芋



2020年12月3日（木曜日）継続は力

継続は力

まだ三日目ですが、1年生のタイピングスピードが確実に上がってきています。5分間で打てる文字数が、少しずつ増えています。「昨日の自分超え」を繰り返していけば、それが「成長」になります。ぜひ、朝タイプの時間が終わっても続けて欲しいと思います。

新語2020大賞

流行語大賞と同時に発表されていますが、ちょっと性格が異なります。三省堂という辞書などを出版する会社が「今後の辞書に掲載されてもおかしくない」という基準で選ぶのだそうです。大賞には「びえん」が選出されました。『現代新国語辞典』主幹を務める小野正弘明治大学教授による語釈は以下の通り。

困ったり、思い通りにならなかったりしてちょっと悲しい気分であることをあらわすことば。「話題の店に来てみたら臨時休業だった、びえん。」「びえん」が激しい泣声であるのに対して、かわいらしい泣声をあらわしているオノマトペ「びえんとした顔つき」のような、副詞的に用いられる場合もある。

あくまでもこれは若者の言葉なので、私は使いません。

明日は2年生校外学習

都内への校外学習が中止になり、「県内」「日帰り」「バス移動」「感染対策」などの条件をクリアし、「班行動」が実現できる場所として選ばれた佐原・成田方面にバス二台で行くことになりました。残念ながら私は引率に行けないので、心の中で参加します。佐原の街は江戸風情が残る情緒豊かな街です。人気の観光スポットとして近年脚光を浴びています。短い時間ですが、街のあちこちを散策して佐原の魅力を堪能してきてください。そして大人になったら改めて訪れることができるといいですね。

成田は言うまでもなく日本の玄関であり、成田山新勝寺を中心に栄えた歴史のある街です。新勝寺から成田駅までゆるゆると続く表参道には、江戸時代風の色彩豊かなお店が並んでいます。うなぎの名店が多いことでも有名です。成田市のキャラクター「うなりくん」は2017年のゆるキャラグランプリ第1位の人気者です。口癖は「うな」。思い出に残る校外学習になることを願っています。どうかご無事にいらっしゃい。



クリスマスリース（美術部作品）



1年理科 凸レンズと光

【本日の給食】

ご飯、しらす納豆、鶏と野菜の揚げ煮、後引きお煮しめ、バナナ



2020年12月4日（金曜日）2年校外学習

2年校外学習（佐原・成田方面）

気温はやや低めですが、冬らしいピリッとした空気と、空いっぱいにうろこ雲が広がる最高の天気になりました。街を散策するには絶好のコンディションです。大栄パーキングを經由して香取神宮、そして佐原市内へ。新型コロナの影響で船に乗れなかったのは残念ですが、街中散策を楽しめたようです。中には、地元の方に話しかけられて丁寧な説明を受ける場面もありました。



2学年がいなくて、学校全体がひっそりとしています。静かです。寂しいです。また来週。

#この指とめよう

SNSの誹謗中傷をなくしたいという思いから、世の中が動いています。このプロジェクトでは「指一本で、人は人を追い込むことができる。だから指一本で、人を救うこともできるはずだ」と、SNSで投稿ボタンを押す前に指を止めることを呼びかけます。私は賛成です。

一人が数万人に刺された壮絶な事件があった。凶器は「後ろ指」だった。

誹謗中傷した人を罵倒するのも、誹謗中傷です。

送信ボタンを押すなら、だれかの背中を押す言葉にしたい。

【本日の給食】

パエリア風ピラフ、スペイン風オムレツ、コンビネーションサラダ、アーモンドじゃこ、りんご



【時代のキーワード】

○ナイキCM賛否両論

○大阪赤信号

○鬼滅の刃、一億冊突破

2020年12月7日（月曜日）残滓計測

今日から保健委員会の活動として「給食マナーコンクール」が始まりました。給食の残滓（ざんさい）量をクラス別に計測して、5日間の合計で、残滓量が最も少ないクラスが最優秀となります。コンクールという競争の形をとっていますが、本来の目的は、みなさんにバランスの取れた栄養をしっかりと摂ってもらうことです。

初日の今日は、全クラス平均で約5%の給食が残りしました。他校と比べていないので、この5%という数字が高いのか低いのかはわかりませんが、少なくとも去年の豊中の給食残滓率は0~2%くらいだったと記憶しています。体質や体調不良で食べられない場合を除いて、「気がすすまない」「あまり好きではない」程度の理由で、簡単に残して欲しくないのです。ご飯粒一つ残さない「完食」を目指してほしいのだ。

毎日、配膳しきれなかった分を全クラスまわっておかわりを配っていますが、私としてはもっともっと、みなさんに食べてもらいたいと思っています。身体のためにも、脳のためにも、骨のためにも、今が一生の中で最も栄養をとるべき時期だからです。食べ過ぎたっていい。ワンパクに育ってほしいのだ。

蔵書点検中

豊中学校図書館にある約10,000冊のすべての本を一冊ずつ点検する作業があります。「蔵書点検」と呼んでいます。12月2日から8日までの予定で点検していましたが、予定より一日早い本日、点検が完了しました。明日から図書室を再オープンします。学校司書の先生、ありがとうございました。

なお、未だに25冊ほどが行方不明です。ラベルが貼ってある本が家の本棚にありませんか。意図的にもってきてしまう人はいないと思いますが、貸出機器の不具合などの理由も考えられます。もし、そのような本を見かけたら、怒ったりしませんから図書室まで返却してください。実は校長室の本棚にも、正式な手続きの記録がない状態で借りたままになっていた本が一冊ありました。「臨床心理士になるには」という本でした。借りたときのことは覚えているのですが、手続きをしたかどうかや、返却していなかったことは忘れていました。ごめんなさい。



【本日の給食】

麦ご飯、海苔の佃煮、白身魚とジャガイモの揚げ煮、
棒々鶏、ひじき入りひたし豆、ミニトマト、みかん

【時代のキーワード】

○はやぶさ2カプセル完全帰還

○陸上女子10000m新谷仁美



2020年12月8日（火曜日）今日は何の日

学校評議会

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年度は今回が第1回となってしまいました。学校の経営方針や現状をお話しし、それぞれのお立場からご意見を頂きました。一通り全クラスの授業を参観したあと、給食の試食を体験して頂きました。評議員の方たちからは、「コロナの影響が卒業後に出ないか心配」「心のたくましさを身に付けて欲しい」「電子黒板が活用されていた」「授業中、生徒たちがまじめに話を聞く態度が良かった」「C組の作品を販売する機会を作ってあげたい」「弁当形式の給食は満足感があった」などのご意見を頂きました。改めて、豊中の生徒は地域の大人たちにしっかり見守られているのだと感じました。

今日は何の日

12月8日と聞いて、何があった日なのかをすぐに答えられる生徒はどれくらいいるのでしょうか。日本の歴史において、とても重要な日です。中学生なら常識として知っておいてください。

1941年（昭和16年）12月8日は、日本軍がハワイの真珠湾にあるアメリカ軍基地を奇襲攻撃し、そこから3年半に及ぶ太平洋戦争が始まった日である。

8月15日の終戦記念日は、様々な行事が行われたりして一般的にも認知度が高いですが、それと比べると開戦の日あまり浸透していない感じがします。突撃命令が船橋電信所（現在の行田団地）から送信されたことで船橋にもゆかりがあります。他にも、「奇襲攻撃」ではなく米軍はすでに情報をつかんでいたとか、通知したけど手違いで届いていなかったとか、未だに真相が明らかになっていないことは多いようです。

1980年（昭和55年）のこの日、ビートルズのメンバーだったジョン・レノンがニューヨークの自宅アパート前で熱狂的なファンにピストルで撃たれて死亡した。

ジョン・レノンが殺された時、私は高校三年生でした。当時ビートルズにハマっていたので、大きな衝撃を受けました。ジョンが生きていれば今80歳。世界は今と違う状況になっていたのではと思うこともあります。彼の代表曲“Imagine（イマジン）”は、今でも平和の象徴として歌い継がれています。

【本日の給食】

ししじゅうしい、紫芋コロケ、千草和え、小女子（こうなご）の佃煮、オレンジ



2020年12月9日（水曜日）マラソン大会試走

マラソン大会試走

22日に行われる来ないマラソン大会に向けての試走が今日の1時間目に行われました。開園前のふなばしアンデルセン公園の中を走るのはご近所さんならではの役得ですね。冷たい風を感じながら緑豊かな公園内を走るのは気持ちよさそうでした。1週目は全員同じペースで。2週目は各自のペースで走りました。先頭は2年生の女子でした。本番が楽しみです。当日、私は最後尾を電動アシスト自転車で行く予定です。

食に関する学習

今日の5時間目、1年生合同で「食に関する学習」を行いました。前半は本校栄養士の真山先生から、栄養士の仕事、学校給食の目的、食べ残しについて、フードロス問題などのお話がありました。後半は、調理員チーフの白井さんから、調理員の苦労ややりがい、どんな気持ちで給食を作っているか、調理師になるまでの道などについてお話しいただきました。

学校給食の大切さや、作ってくれる方たちへの感謝の気持ちを心に留めて、残さず食べて欲しいと私も思います。私は残しません。残したことはありません。これからも残すつもりはありません!!



【本日の給食】

発芽玄米、味付け海苔、タッカルビ、鰯のみりん干し、春雨ナムル、バナナ

【時代のキーワード】

○Yahoo!検索大賞 佐藤健



2020年12月10日（木曜日）明日は鴨シー!

奉仕作業

毎週水曜日の朝練習の時間を使って、部活動の生徒を中心に、奉仕活動として敷地内の美化活動をしてきています。特に、落ち葉の多いこの時期には人手が必要です。みなさんもH谷川先生やK田先生が校門付近を掃除している姿をよく見るとと思いますが、やはり大勢でやると一気にキレイになりますね。

奉仕作業

私が見る限り、作業をしている生徒たちは、みんないい顔をしています。最初はやりなさいと言われて始めたのだと思いますが、やっているうちにだんだんキレイになっていく様子を見たり、「ご苦労様」とか「ありがとう」って言われたりして、すがすがしい気持ちになったからなのではないでしょうか。キレイになって気持ちいいとか、誰かの役に立ったときの嬉しい気持ちを大切にしたいと思っています。



朝の奉仕作業



1年英語 Jeopardy

3年生校外学習

明日は3年生の修学旅行代替行事としての校外学習となります。鴨川シーワールドに行きます。私も引率責任者として参加します。20年ぶり3回目の鴨シーです。スローガンは「うれシー！たのシー！鴨シー！～今日だけは受験を忘れて、癒やしの海へ！～」だそうです。毎日毎日、朝から晩まで、寝る間も惜しんで受験勉強をしている3年生のみなさんにとっては、貴重な気分転換になりますね。生徒にとっても先生にとっても、思い出に残る楽しい一日になりますように。

【本日の給食】

ご飯、ひじき入り手作りふりかけ、鮭のフライタルソース、五色和え、ひよこ豆海苔風味、みかん



2020年12月11日（金曜日）3年校外学習

新型コロナウイルス感染症対策として、バス2台で出発しました。

入場前に集合写真、ハイ！ チーズ！

いざ！ 鴨シーです。

鴨シーの動物たちも大歓迎(?)で、生徒達も童心に返り、班ごとに楽しみました。



やはり、海の動物たちには、癒やされますね～



ところで…上の写真、遠くてわかりませんが、シャチのショーは大丈夫でしたかねえ…水もしたたる…

【本日の給食】

トマトライスのホワイトソースかけ、ブロッコリーサラダ、さつまいものいがぐり揚げ、チーズ、パインアップル

2020年12月14日（月曜日）コロナに負けない

#コロナに負けない

感染者数の増加が世界中で止まりません。いつも冷静沈着なドイツのメルケル首相が感情をむき出しにして新型コロナへの警戒を国民に訴えている姿は心に響きましたね。医療関係者の悲痛な叫びが聞こえる一方で、なかなか「Go Toキャンペーンをやめます！」と言えない政府。飲食業、観光業などをはじめ様々な業種で壊滅的な打撃を受け始めています。船橋市内でも市立船橋高校で教職員と生徒87名が感染。市内の中学校でもちらほら陽性者が出ているようです。

新型コロナウイルスは、私たちの目には見えませんが、間違いなくすぐそこまで来ています。何もせずに放っておけば、あっという間に奴らは豊中に入り込んでくるでしょう。しかし、そこは、何が何でも食い止めなければならない。ここまで頑張れたのだから、とりあえずあと10日間、感染者ゼロで冬休みに入りたい。これが私の強い願いです。

もし、陽性者が出てしまったら、それはそれで仕方のないことです。その人のケアやその後の感染拡大防止に全力を注ぐだけのことです。でも、その時が来るまでは万全の対策で乗り切りたい。先生たち、生徒のみなさん、家族の皆さん、そして地域の方々の協力の下みんなでハッピーなクリスマスを迎えられるように頑張ろう。



2年国語 筆ペンで書写

元気が出るニュース!

ふさぎ込みになりがちな今日この頃ですが、この週末に、元気が出るニュースがいくつかありましたね。

渋野日向子選手

全米女子オープンで最終日を残して単独首位。どんな状況でも前向きに考えて行動でき、ここぞというときに力を発揮する勝負強さで見ている者を惹きつける。器の大きさを感じますね。大舞台でもシブコスマイルは健在。初優勝なるか?!4日目は荒天順延。

阿部一二三選手

男子柔道66kg級オリンピック代表戦は歴史的な一戦になりました。史上初の1試合のみの決定戦。4分の試合時間では決着がつかず、延長24分の熱闘の末、技ありで辛勝しました。阿部選手は妹の詩選手と兄妹出場となります。負けた丸山城志郎選手の強さ、潔さもあっぱれでした。

ふたご座流星群

今朝というか昨夜の1時に家を出て、1時間ほど近所の畑で観察しました。「1時間に50個見える!!」とニュースでは言っていましたが、見えたのは大きいので10分に1個くらいかな。本当に暗い場所で、視力のいい人が、時間をかけて、星を見ることに集中して観察すればもっと見えたかもしれません。チャンスはまた来年。

新庄剛志選手のトライアウト

プロ野球のトライアウトとは、各球団から戦力外通告を受けたり、どの球団にも所属しない選手たちが、一同に集まって、関係者の前でプレイを見せてPRする「公開オーディション」のようなものです。新庄選手は残念ながらプロ野球球団からのオファーはなく、プロ野球への復帰の道は絶たれました。しかし、48歳という年齢で15年ぶりのチャレンジというのは勇気づけられました。天性の明るさと華やかさは健在。まさに記憶に残る選手ですね。新庄選手の数々の伝説はこちら→

【本日の給食】

麦ご飯、揚げ餃子、切り干し大根とひじきのサラダ、ミニトマト、イカと里芋のそぼろ煮、バナナ



2020年12月15日（火曜日）今年の漢字は…

今年の漢字は「密」

私は「禍」かと思いましたが、メディアに露出する頻度としては「密」がダントツだったのでしょね。

さて、ここで問題です。今更ですが三つの「密」とは何だったでしょうか。

（答は本日の記事の最後に）

学校内でも、この「密」を避けるためにずっと対策をしてきました。「密」を避けることで感染防止になるということはわかっているので徹底して行いますが、正直言って、何をやるにしても距離を保ったりリモートにしてばかりではさすがに寂しいなぁと感じてしまうこともあります。

いずれにせよ今年は新型コロナウイルスにやられっぱなしで、社会のしくみや働き方のスタイルまでもが劇的に変化してしまうような年でした。しかも、その勢力は、世界中で衰えるどころか加速度的に増え続けています。現在、世界の感染者合計数が7280万人、死亡者数162万人だそうです。日本でも新規感染者数、重症者数が共にジワジワと増え続けています。一日も早く、安心できるワクチンが多くの人に行き渡る日が来ますように。2位以下にもネガティブな漢字が並んでいました。「禍」「病」「新」「変」「家」「滅」「菌」「鬼」「疫」。来年は禍転じて福となりますように。



1年数学 線対称

ルールは何のため??

二年生の校外学習で、複数の生徒が、禁止されているスマホを持って参加したことが判明しました。中には校外学習の様子を撮影してSNSにアップした生徒もいました。思い出を自分の端末に記録したり、誰かと共有して楽しみたいという気持ちは理解できますが、明らかにこれはルール違反です。同じことをやりたいと思っても、ガマンして持ってこなかった生徒がたくさんいたはずです。この話を聞いて私はとても残念に思いました。正直者がバカを見る集団にはしたくないからです。

グループ別に市内散策をするということは、ある程度の時間、先生たちの目の届かないところで活動することになります。この校外学習を通して、みなさんに、先生たちからの指示だけではなく、自分たちでも考えて行動する力をつけて欲しいからです。この活動をするには、先生たちの「みなさんに対する信用」が絶対条件になります。「あの子たちならできる」「先生たちの目がなくても変なことはしない」「安心して任せられる」という信用です。「二年生のみんななら大丈夫」と信じていた生徒たちにかっかりさせられた先生たちの気持ちは察しがつきます。相当のショックだったと思います。

一度崩れてしまった信用を取り戻すのは簡単なことではありません。時間をかけて信用を積み重ねていくしか方法はありません。来年の修学旅行で、もっと自由度の高いプランを計画したいからです。中学生だから過ちは犯します。失敗もします。そこで学んで欲しいのです。失敗を繰り返さないで欲しいのです。

更に、被写体の同意を得ずにSNSにアップする行為は情報モラルに反します。改めて、スマホの使い方を一緒に考えていきましょう。そして保護者の方とも話し合って欲しいと思います。

【本日の給食】

鮭炒飯、レバーのケチャップ和え、ほうれん草とにんじんの和え物、ジャガイモのうま煮、ゼリー



【時代のキーワード】

○Go To全国一斉停止

○船橋市成人式中止（リモートで実施）

【クイズの答】

三つの密＝「密閉」「密集」「密接」

2020年12月16日（水曜日）冬本番

冬本番

今朝、車の温度計が-2.5度を指していました。校門前の池にも氷が張っていました。冬本番ですね。大人になると、下着やズボン下などで防寒しますが、中学生の皆さんは寒さに強いのだなぁと見ていて思います。今でも、校舎内を半袖体操服で元気よく過ごしている人を見かけます。せめてジャージは着ようよ。

【今日の授業】

1年理科 音の伝わり方

音叉（おんさ）を二つ使って、音の伝わり方を学びました。楽器を演奏する人は参考になりますね。音は波ということです。今はチューニング（調律）をするのに、どの楽器もチューナーを使いますが、昔は音叉と音感で合わせていました。また、ドップラー効果を知ったときは目から鱗でした。



1年国語 書き初め

季節感がありますね。昨年、豊中生の作品を見て衝撃を受けたことを思い出しました。あまりにも自由で個性的な作風だったので。上手い下手を一つの物差しで測っていたのだと反省しました。同時に、滋賀県の書き初め入選作品を見て、同じような衝撃を受けたのを思い出しました。みなさんも精神を統一して、より良い作品を完成させてください。



Go To 全国一斉停止

12月28日から1月11日までということは、日本全国的に帰省（実家のある故郷に帰ること）するのをやめましょうというメッセージですね。国民的行事である帰省をやめるということは、遊びに行くなんて何をか言わんやということなのでしょう。この2週間は、みんなで家でじーっとこもりましょう。

3年入試相談開始

以前にもお知らせしましたが、昨日から、3年生の先生を中心に、私立高校を受験する生徒の成績を持って、私立高校を訪問して合格可能性などの相談をします。近くは東京学館船橋や秀明八千代、一番遠いところは都内まで行きます。君たちのために先生たちは走り回っているのだ。その間、君たちがどう過ごすべきかはちょっと考えればわかりますね。Just Do It!!

【本日の給食】

ご飯、豚キムチ、温野菜サラダ、大豆とじゃこの甘辛揚げ、みかん



2020年12月17日（木曜日）シトラスリボンプロジェクト オンライン学習ソフト（eライブラリ）

昨日、1・2年生の保護者宛てにお手紙を配付しました。学習ソフトのお知らせと、自宅でのネット環境調査です。臨時休校になったときだけではなく、少なくとも卒業するまで、オンラインで学習ができるようになります。環境は整いつつあります。あとはやるだけ。You can do it!

シトラスリボンプロジェクトを広めよう

シトラスリボンプロジェクトの趣旨は次の通りです（船橋市公式HPより）

新型コロナウイルス感染症の拡大は、健康で快適な生活を脅かすだけでなく、医療従事者や感染者への差別や偏見を引き起こしています。シトラスリボンプロジェクトとはこうした差別や偏見を無くし、誰もが笑顔で暮らせる社会を取り戻すために、シトラスカラーのリボンや専用ロゴを身につけたり、家庭の玄関や郵便受けに掲示して「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広める取り組みです。このプロジェクトは船橋市も賛同しています。



昨日、お昼の放送で、生徒会本部役員から「シトラスリボンプロジェクト」についてのお知らせがありました。このコロナ禍の中、命をかけて働いてくれている医療従事者の方たちに、少しでも力になればという気持ちで参加して欲しいと思います。私も遅ればせながら、先日リボンを作成しました。私のような手先が器用でない人間でも、作り方マニュアルを見ながら慎重にやれば、何とかできるようになります。みなさんの作品は、近隣のセコメディック病院に寄贈され、掲示してもらう予定です。

私は医療従事者の方たちに対しては、最大限の感謝と尊敬の気持ちをもっています。だから、国は彼らへの待遇を最大限にすべきだし、可能な限り人を増やすなどの医療現場の環

境改善をすべきだと思っています。医療が崩壊したら経済再生どころではなくなります。最後の砦（とりで）を守ってくれている人たちを心から応援しなくちゃ。

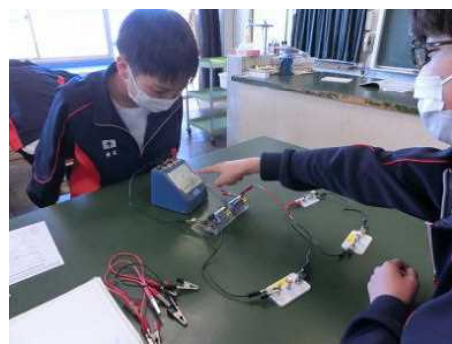
【今日の授業】

長距離走

私も40年前に受けた中学校での長距離走の授業を今でも覚えています。私が在籍していた中学校は東葛地区にあり、今でも駅伝が盛んな地域です。当時は、足が速い生徒もそうでない生徒も、問答無用でスパルタ式にかなりの距離を走らされました。少しでも手を抜いたり水を飲もうとした日には恐ろしい罰が待っている、そんな時代でした（今でいえばパワハラ・児童虐待・体罰か…）それと比較するつもりはありませんが、走るのが得意ではない人も、やっているうちに身体が慣れてきたり、記録が伸びてきたりして、ある程度の達成感を味わうことができる競技だと思います。そして、この時の貯金が大人になってから意外と役に立つことに気づくはずですよ。



現在の私たちにとって、なくてはならない「電気」。基本的なしくみや原理を学んでおくと、役に立つことはあります。一度に大量の家電製品を使って家のブレーカーが飛んでしまったときなども慌てなくて済みます。W(ワット)、V(ボルト)、A(アンペア)の意味は知っておいて損はないですよ。



電流と電圧

【本日の給食】

ひよこ豆のカレーライス、コンビネーションサラダ、二色フルーツ

【時代のキーワード】

○カインズの珪藻土製品自主回収

○座間9人殺害事件死刑判決

2020年12月18日（金曜日）使い方次第

ネット（スマホ）に振り回されるな!!

何をどう書いて良いかわかりませんが、書かずにはいられないので、とりあえず書き始めます。

全校生徒118名の小さな中学校なのに、毎日のように、各学年からまんべんなくスマホやネットに関するトラブルが報告されています。SNSでいじめをしたり、相手の名前を書かずに悪口を流したり、勘違いや誤解によって大きなトラブルになったり、何時間でもゲームをしていたり、スマホのせいで生活のリズムが崩れてしまったり、無断で他人の個人情報を書いたり、数万円も課金してしまったり、不確かな情報を拡散したり、許可なく誰かとのLINEのやりとりをスクショして転送したり、匿名で質問箱に悪口を投稿したり、

こっそり学校に持ってきて発信したりetc…。本当に困っています。あまりにも使い方がヒドイ。

ちゃんと使えば便利で楽しいものなのに…。

上手に使えば幸せで豊かな生活も送れるのに…。

人を傷つけたり自分をダメにしたり…。

皆さんに伝えたいこと

- ・文字だけでは伝わらないことがあります。
- ・送る方の言葉が足りなかったり、読む方の想像力が足りなかったりすると誤解が生じます。本当に大切なことは、実際に会って顔を見て伝えよう。
- ・誰かとのLINEなどのやりとりを勝手に転送するのはとても失礼なことです。
- ・自分がやられたらイヤだと思うことをやってみませんか。
- ・これを送ったら相手がどんな気持ちになるか一瞬でもいいから考えてみよう。
- ・誰かから来たメッセージを、証拠もないのに信じて拡散するのはやめよう。
- ・「いい使い方」「悪い使い方」を友だちや家族で話し合ってみよう。

冬休み中のことが今から心配です。ぴえんです。

冬休み特別貸出

豊中学校図書館では、冬休みの間にたくさん本を読んでもらいたいので、特別貸出を実施します。

○貸出期間 12/14月～23水

○一人8冊まで貸出可能!!

○借りている本を全部返却してからの貸出となります

【本日の給食】

焼きうどん、ワカサギの南蛮漬け、春雨入り磯香和え、きんぴらゴボウ、さつまいものオレンジ煮

【時代のキーワード】

○小学校35人学級へ

○全国サッカー選手権県立山辺高校部員飲酒



2020年12月21日（月曜日）35人学級

小学校35人学級へ

現在の法律では、原則として小も中も40人学級（40人までが1クラス41人になったらクラスを増やす）となっています。それを5年かけて35人学級にしようというお話です。

1クラスあたりの児童生徒数は少ない方がいいに決まっているでしょう。誰がどう見ても

そうでしょう。1クラスの人数が少ない方が先生たちの負担が減り、一人一人に目が向きます。生徒と向き合う時間も増えます。個々に合った指導ができます。成績をつけたり通知表を書く作業も当然軽くなり、一人あたりに費やす時間が増えます。メリットはたくさんあります。1クラスあたりの児童生徒数を全国的に減らすのは40年ぶりだということ、これはかなり良いニュースだとは思いますが。

しかしながら、欧米では1クラス平均20人～25人くらい（豊中は欧米並みかっ！！）なので、これで終わりにせず、欧米並みになるまでもっともっ定員を少なくするべきだと思います。

一方、残念ながら中学校は40人学級のまま。本当に残念です。文部科学省（文科省）は長年30人学級を主張してきましたが、お金を出す財務省が「1クラスあたりの生徒が減ると、良いことがあるというハッキリとした証拠はどこにあるのか？」というスタンスで、なかなかお金を出してくれず、実現することができませんでした。こういうところにお金を使って欲しいのになぁと心から思います。ただ、船橋市では中学校1年生はすでに35人学級を選択できるという制度があります。同様に2・3年生は38人学級が選択できます。だから今の豊中1年生は通常学級40人だけど2クラスにすることができているのです。

1クラスあたりの児童生徒を減らすということは、必然的にクラスが増えるわけで、その分の教室や担任の先生も必要となります。豊中のように敷地が広い学校はいいですが「もうこれ以上教室は増やせない」という学校も都市部にはあるのです。先生も、ただ増やせばよいというものではなく、優秀な人材を確保する必要があります。お金もかかるし物理的なものも必要となるし、いい先生をたくさん雇うのは簡単なことではありません。しかし、日本の、世界の将来のことを考えたら、数千億円かけてでもペイできるはず。教育に金をかけない国は滅びます。ここは財務大臣や総理大臣の英断を期待したいところです。

【授業参観】

2年英語 リンジー先生との授業



給食マナーコンクール結果発表

先週行われた給食マナーコンクール（残滓量調査）の集計

結果が出たのでお知らせします。すでに校舎内に掲示してあるので気づいている人も多いとは思いますが…。厳正な計測の結果、第1位はC組でした。

何と全日程全員完食（担任を含む）でした。すばらしい!! 僅差（きんさ）の第2位は残滓率0.1%の2年B組でした。5日間でクラス全員の残滓合計が50g（小さめの卵1個分）ですから。ほぼゼロと言って良いでしょう。素晴らしい!! 学校全体としては残滓率が5%以下だったので、概ね合格といえるでしょうか。私の理想としては全クラス全員毎日完食ですが（教職員は除く）。

余談です。かなり昔の話になりますが、亀屋万年堂の「ナボナ」というお菓子のCMで、当時スーパースターだった王貞治選手（現ソフトバンクホークス取締役会長）が「ナボナはお菓子のホームラン王です」というコピーで一世を風靡した時期がありました。その中で「どうしてそんなにホームランが打てるのですか？」というちびっ子からの質問に対して、王選手が「モリモリ食べるからだよ」と答えていたのがとても印象的で、50年経った今でも「子供はモリモリ食べるべきだ」と考えるベースになっているのだと思っています。モリモリ食べて元気になって欲しい。ワンパクでもいいたくましく育てて欲しいのだ。

【今日の問題】

さて、ここで問題です。0.1%は小数にするといくつになりますか？さらに第2問。1kgの0.1%は何gでしょう。（答は今日の最後に）

【本日の給食】

コーンライス、南瓜とベーコンのホイル焼き、ブロッコリーのごまマヨ、ツナの柚子香サラダ、バナナ

【時代のキーワード】

- シャラポア婚約
- 大晦日JR終夜運転中止
- 関越道立ち往生で岩塚製菓

明日はマラソン大会

みなさんは部活動の朝練習や体育の時間に走っているので慣れているとは思いますが、明日の本番は、男子2.9km、女子2.0kmと、例年に比べるとやや短いコース設定となりますが、本気モードの長距離となるので、しっかりと睡眠時間を確保して万全の体調で臨んで欲しいと思います。開園前のアンデルセン公園の中を、風を切って走る喜びを全身で味わって欲しいと思います。

そして、マラソン大会が終わって表彰が済んだら、生徒会主催の全校レク大会（今年は長縄大会）となります。思い切り身体を動かして、ストレスも発散できるといいですね。



屋上から富士山を臨む

【問題の答】

10%が10分の1(0.1)。1%が100分の1(0.01)ですから、0.1%は1000分の1、つまり0.001となります。次に1kgが1000gだということを知っていれば、1kgの0.1%は1gとなります。百分率(%：パーセント)がわかると、買い物の際に役に立ちます。例えば「八千代市内の対象のお店でPayPay決済をすると20%のポイントが戻ってきます(12月31日まで)」と言われても、百分率(%)を知らないとピンときませんよね。

2020年12月22日（火曜日）感染拡大

感染拡大

毎日のように、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が報道され、船橋市内でも複数のクラスターが発生しています。学校関係では市立船橋高校で感染者が100名を超えたり、いくつかの小中学校で教員や児童生徒の感染が報告されています。今までは「知り合いの知り合いに感染者が…」くらいだったのが「知り合いが感染」くらいの距離に近づいた感じがしますが、ここで踏ん張りましょう。グッとこらえましょう。とにかく、とりあえず明日まで。一緒に頑張ろう。クラスターを回避して冬休みに突入するぞ!!

校内マラソン大会

ピリッと冷たい風を感じながら気持ちよく走れたでしょうか。女子がスタートするときに、チラッと雪が降ってきたほど寒い朝となりました。見学者を除いて、スタートした選手は全員ゴールまで走ることができました。



閉会式での表彰の後、生徒会主催の全校レク大会が行われました。今年は学級対抗長縄大会。新型コロナウイルス感染症対策のため、集団跳びではなく連続跳びで行いました。

目にも留まらぬスピードの高速回転をくぐり抜け、制限時間内の合計回数を競いました。優勝は3A。2位は1B。3位は2Bでした。PTAからの差し入れドリンクもあり、今日はいい汗かいたね。

【本日の給食】

ご飯、鯖の味噌煮、ごま和え、ビーフンカレーソテー、インゲン豆の甘煮、みかん



2020年12月23日（水曜日）明日から冬休み

明日からおよそ2週間の冬休みに入ります。みなさんはどのように過ごそうと思っていますか。

冬休みには楽しいイベントが目白押しです。明日はクリスマスイブ。近年、日本では「恋人と過ごす日」のように扱われてきましたが、本来は家族と家でごちそうを食べながら団らんする日として定着しています。日本のお正月のような感じです。今年の冬休みは、外に出かける機会も減り、帰省もしない家庭も多いと思われるので、欧米のように家でまったりと家族で過ごすことになりそうですね。それはそれで悪くないと思いますよ。この時期のどこかで、必ず山下達郎とマライア・キャリーは聞いてください。

そして、テレビをつけると、スペシャル番組がたくさん組まれています。実際、本当に興味深く面白くものもありますが、選んで見ないと、一日中テレビから離れないことになります。それは目にも脳にも身体にも良くないですね。テレビがついてるから見るのではなく、自分が見たいものを選んで見るようにしたいものです。

年末の行事としては、大掃除があります。一年のホコリを落として新年を迎える。古くから日本に伝わる伝統的な習慣です。気持ちよく新年を迎えられるように、ふだん掃除をしない場所や手の届かないところもきれいにできるといいですね。みなさんの、学校での大掃除の様子を見てみると、やり始めると楽しくなってきちゃう人が多いように思います。そんな風に、どうせやるなら楽しんでやりましょ。

大晦日は、子供も夜更かしをしていい日とされています。日付が変わるまで起きていられるかな。そしてお正月。「子供である」というだけの理由でお金がもらえる夢のようなシステムです。めったに手にすることのない大金をもつ機会も増えるかもしれませんが、計画的に、大切に、有効に使えるといいですね。もらったその日のうちに課金で使ってしまったという話を聞いたことがあります。与える方の立場からすると、そんな使い方をする子には二度とあげたくないと思うのが自然でしょうね。校外学習のお土産屋さんでの皆さんのお金の使い方を見る限り、ちょっと心配です。

書き初めをはじめ、休み中に出ている宿題は、計画的に進めましょう。そして、提出日には耳をそろえてきっちりと提出すれば、自分も家の人も先生も気持ちいいですね。そういう始まり方が新年にはふさわしいと思います。課題を出すのは当たり前のことですね。

そして、この休み中に、みなさんには今年の抱負（ほうふ）を決めてください。今年の目標といってもいいでしょう。頑張れば達成できそうな目標がいいですね。昔から「一年の計は元旦にあり」といいます。年が変わる節目で、一度振り返って、課題をみつけて、新たな目標を立てる。できれば、それを、自分の心の中だけにしまっておくのではなく、書き初めのついでに筆で書いて、部屋に掲示しておくのがいいでしょう。それがいい。

全校集会

新型コロナウイルス感染症対策として、前期終業式に続き、リモートで行われました。

【表彰】

第54回中学生の「税についての作文」船橋納税貯蓄組合連合会優秀賞 松岡さん(2A)

船橋市小中学校技術・家庭科作品展 特選 松岡さん(3A)・三村さん(2A)

船橋市秋季市民陸上競技大会 男子1500m 第7位 原くん(3A)

船橋市秋季市民柔道大会個人戦第2位 岩田(あ)くん(2A)・谷川くん(2A)

船橋市中学校ソフトテニス1年生大会 女子個人戦第3位 高橋さん(1A)・茂呂さん(1A)
県大会へ

千葉県西部地区アンサンブルコンテスト管楽六重奏銅賞 吹奏楽部

生徒会主催全校レク大会 第1位3A赤組 第2位1年B組 第3位 2年A組

校内美化コンクール 第1位 1年A組・2年A組

【校長先生の話】

各学年へのメッセージと「想像力」をもとうというお話をしました。

【生徒指導担当から】

冬休みの過ごし方について

【PTAよりプレゼント】

これを使ってこまめな手洗いをしてね。

【本日の給食】

今年のラスト給食は豪華クリスマスメニューです。しかもローストチキンかとんかつの二択。やわらかジューシーなチキンはボリュームもあり、肉厚のとんかつもGood。ガーリックライスのニンニクフレーバーが食欲をそそります。野菜もたっぷりで食べ応え満点でした。というわけで、今日のおかわりは、サンタさんがまわりました。Merry Christmas and Happy New Year!!



サンタ給食

ガーリックライス、ローストチキンorとんかつ、ほうれん草のソテー、大豆のカリカリサラダ、イチゴ



2020年12月24日（木曜日）医療従事者の方へ感謝

セコメディック病院へ

昨日の放課後、シトラスリボンプロジェクトで作成したリボンと医療従事者の方たちへのメッセージを、生徒を代表して生徒会本部役員の3名がセコメディック病院の院長先生に手渡ししてきました。命をかけて身体を張って新型コロナウイルス感染症と戦っている医療従事者の方たちへは感謝の気持ちしかありません。本当に頭が下がる思いです。そんな

方たちに対して心ない言葉が浴びせられたり、悪気はないのかもしれませんが偏見や差別が存在するのは事実なのです。

医療従事者の力になりたいという気持ちはあっても、中学生や教員という立場でできることは限られてはいます。このプロジェクトを通して、少なくとも本校の生徒や教職員、そしてその周辺にいる人は医療従事者の方たちへの差別や偏見をもたない、もたせないきっかけになればと思います。セコメにお越しの際は、掲示物を注意してみてください。



セコメの院長先生は、医療行為等でたいへんお忙しい中、プロジェクトの受け取りのために時間を割いて頂き、生徒たちの取組に対して温かい言葉を投げかけてくださいました。この場を借りて感謝申し上げます。そして一日も早い新型コロナウイルスの収束を願っています。

【時代のキーワード】

○コロナ変異種

○紅白歌合戦で松任谷由実を見よ

2020年12月28日（月曜日）仕事納め

仕事納め

「しごとおさめ」と読みます。一年の仕事を終え、日本中の多くの企業や団体が、明日から年末年始休暇に入ります。今日の学校には、何人かの先生たちが来て、それぞれ机上整理や教室環境、事務処理などの仕事をしています。振り返ると、今年は本当に大変な一年でした。「～でした」と過去形で言える一日も早く来ると良いのですが、テレビなどでは新規感染者数がどんどん更新され、医療現場の逼迫が迫っています。変異したウイルスが国内でも確認され、先行きが不安です。その一方で、ワクチンの開発が進み、インフルエンザ並みの病気として共存していける見通しも立ってきました。

AIやIoT技術が進み、52億キロも飛行して物質を持って帰ってこられたりする技術を持っている一方で、目に見えないほど小さなウイルスにここまで世界中を混乱させられるのは不思議な感じがします。

今、私たちにできることは、可能な限りの感染防止対策を施すことです。不要不急の外出を控え、人との接触を最小限にし、消毒、うがい、マスク、換気、ソーシャルディスタンスなど、できることを徹底してやるだけです。まずはStay Home。家にいること。

今年の3月にニュージーランド警察がStay Homeを呼び掛けたツイッターが今、再び話題になっているのでみなさんにもお伝えします。まずは英語で。

First time in history
We can save the human race
by lying in front of the T.V.
and doing nothing
Let's not screw this up

First time : 初めて
history : 歴史
save : 救う
human race : 人類
lying : 横たわる (lie) のing形
in front of : ~の前に
nothing : 何も…ない
screw up : 失敗する

(中学生としては、最後のscrew up以外は知っておくべき語句です)



日本語訳

歴史上初めて、テレビの前で何もせず寝転がっているだけで、人類を救うことができる。しくじるなよ。

ニュージーランドで緊急事態宣言が出されたその日に、警察が公式Twitterにこんなメッセージを発信すること自体、日本では考えられませんね。「外に出るな」「家にいろ」という命令形ではなく「何もしないことが人類を救う」という発想の転換というか言葉のチョイスというか、センスの良さを感じますね。こう言われたら「じゃあ、家でゴロゴロしようかな」という気になりますよね。まあ、その言葉を真に受けて、毎日毎日テレビの前でゴロゴロしているのが正解かという、そうではないと思いますが。

私は、家の片づけと断捨離をコツコツとやり、買ったまま読んでいない本を読み、ご飯を作り、お皿を洗い、残りの人生について考えたいと思います。それではみなさま、良いお年をお迎えください。

1月6日は通常通り8:15登校

清掃→集会→学級→授業→授業→給食→部活なし 完全下校13:15となります。

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2020年12月

豊富中学校公式Webサイト

2021年1月4日（月曜日）仕事始め

仕事はじめ

新年明けましておめでとうございます。本年も豊富中学校及び豊中つれづれ草をよろしくお願いいたします。

一般的には今日から世の中が動き始めます。正月モードから仕事モードへの切り替えは容易ではありません。例年の正月とは全く異なる様相でしたね。今日の豊中は、先生たちが数名。部活もないので、静かな時間が流れています。まだ冬休みモードといってもいいでしょう。そんな中でも、給食の調理員の方たちは、6日の給食スタートに向けて今日も朝早くから作業をなさっていました。極寒の中での作業は本当に頭が下がります。ありがたいですね。

新型コロナの勢いは、収まるどころかますます猛威を振るっています。首都圏に緊急事態宣言が再発令されそうな状況です。医療現場の逼迫や感染者数の加速度的増加の状況を見ると、やむを得ないかとも思いますが、私たちとしては、不要不急の外出は極力避け、感染防止対策を徹底するなど、自分たちでできることを最大限やって、国や県の動向を注視していくしかありません。

先が見えないことからくる不安はみんな持っています。学校生活も、再び突然、制限される可能性もあります。計画していたことが無駄になるかもしれません。楽しみにしていたことを中止にせざるを得ない状況になることも考えられます。でも、だからといって、嘆き悲しんでばかりでは先に進めません。こんな時こそ笑顔で過ごしませんか。そして前を向いて進んでいきましょう。カラ元気でもいい、元気出していきましょう。私はそうします。

生徒会による「シトラスリボンプロジェクト」が取材を受けました。医療従事者の方たちに敬意を表し、偏見や差別をなくしたい。そんな思いは伝わったようです。先日、セコメディック病院の方からお礼のお手紙と、掲示されている様子の写真が送られてきました。いがみ合っている場合じゃない。みんなで力を合わせてコロナを乗り越えよう。船橋経済新聞（2020.12.28）



2021年1月5日（火曜日）明日から学校

明日から学校

いよいよ、今年度も最終ラウンドとなります。一年間のまとめの三ヶ月です。「終わりよければすべてよし」という言葉もあります。いい形で一年を締めくくりましょう。ただ、世の中はまたまたざわついてきましたね。

みなさんご承知の通り、首都圏一都三県に緊急事態宣言が発令される見通しとなりました。春よりも明らかに状況は悪いのでやむを得ない措置だと思います。人の動きを制限することが感染拡大防止には最も効果的だから。そして徹底するのであれば、観光業や飲食業に従事する方、あるいは、この措置によって不利益を被る方たちや弱い立場の方たちには十分な補償が必要不可欠です。何としても医療崩壊は食い止めなければなりません。みんなでお金（税金）の使い方に関心をもとう。

ただ、学校に関しては、春のような一斉休校にはならないという方針が打ち出されたので、私たちとしては少しホッとしているところです。「ツウの学校生活」というわけにはいかない部分もあるかもしれませんが、できる範囲で充実したものにしていきたいと思います。特に、受験生にとっては人生を左右する大事な時期です。まずは自分の健康管理を徹底して、万全のコンディションで入試に臨んでももらえればと思います。私たち教職員も、今一度、気を引き締めて、緊張感をもって対応していきます。

セアカコケグモ発生

ふなばしアンデルセン公園で、毒をもつセアカコケグモが数百匹発見されています。その都度駆除しているそうですが、フェンスがあっても地面はつながっているわけで、注意が必要です。噛まれた時は軽い痛みを感じる程度ですが、次第に痛みが増加し、腹痛、胸痛が起こることがあります。頻度はまれですが、重症になると、嘔吐、発熱、高血圧、頻脈などの神経毒による全身症状が現れることもあるそうです。セアカコケグモをなめたらいかんぜよ。見つけたら素手でつかんだりせずに、靴で踏みつぶすとか殺虫剤を使うなどしてその場を乗り切り、すぐに市役所に連絡してください。

（船橋市環境政策課047-436-2450）



【時代のキーワード】

○板野友美結婚

○イングランド全土封鎖

2021年1月7日（木曜日）緊急事態宣言を前に

緊急事態宣言を前に

今日の夕方にも一都三県（東京・神奈川・千葉・埼玉）に緊急事態宣言が出されます。

20時以降の不要不急の外出を自粛

20時以前でも感染リスクの高い場所への出入りを自粛

20時以降の話なので、豊中生には直接関係はないかもしれませんが、とにかく今まで以上に感染症対策を徹底するということです。大切な人の命を守るために、力を合わせてコロナに立ち向かおう。

また、県教育委員会は、昨日、県立学校での対応策を発表しました。このまま中学校でも同じ対応になるかは未定ですが、概ね同様の対応が予想されます。そのうちのいくつかを挙げます。正式に通知が来たらその都度お知らせします。

- ・授業でのグループ学習・ペアワーク禁止
- ・歌唱、管楽器演奏の制限（音楽）
- ・武道や接触プレーのある球技の制限（体育）
- ・調理実習は実施しない（家庭）
- ・部活動は平日のみ90分以内、朝練習なし
- ・接触のある練習の制限（体育系部活）
- ・対外試合、合同練習の停止など

教室内では換気を徹底して行います。

暖房はつけたままで、適切な温度を保つよう努めますが、寒さ対策を各自でとってください。下着、セーター、タイツなどを着用する（外から見えないところで厚着をしよう）
校舎内での防寒具の着用可（ただしマフラー、手袋、ネックウォーマーは外しましょう）
教室内でのひざ掛け（ひざ掛けですので「ひざ」にかけてください）
携帯用カイロも使用上の注意を守って使ってください（教室内のゴミ箱には捨てない!!）
毎朝、自宅での健康観察は必ず行ってください（保護者の方のご協力をお願いいたします）
しばらくは、ガマンの日々が続きますが、気持ちを切らさずに頑張りましょう。

Lily先生登場

「リリーさん」と聞くと、寅さんの恋人を思い出してしまうのは私だけではないと思います。ALTのリンジー先生がお休みのため、本日一日限りの代役です。おさらいをしましょう。

Q1 Where is she from?

Q2 How old is she?

Q3 Who is taller, Mr.Kuroda, or Lily?



Q4 What sport does she like?

Q5 What is her favorite Japanese food?

せっかく出会ったのに今日でお別れというのは寂しいですね。まさに一期一会ですね

【今日の給食】

七草風ご飯、鶏と野菜の揚げ煮、きんぴらゴボウ炒め、菜の花のおひたし、みかん



2021年1月8日（金曜日）緊急事態宣言

緊急事態宣言

緊急事態宣言を受けて、保護者様宛の文書を本日付けでお配りしました。各ご家庭で確認してください。

基本的には、今までの感染症対策を徹底する形となります。明日からの三連休中でも、発熱等の症状が出た場合は、文書に記載してある発熱相談センター等にご相談ください。

実力テスト

今日はすべての学年で実力テストを行いました。中間や期末テストに比べ、範囲が広いこともあり、一夜漬けが効かない、まさに「実力」が測られるわけです。みなさんは、結果が気になるころだろうとは思いますが、実は、テスト後の振り返りが最も重要な作業なのです。自己採点をしてみて、わからなかった問題や偶然当たった問題が「これから自分が取り組むべき課題」なのです。模範解答を見て、解説を読み、納得すればOK。もしそれでもよくわからなければ先生に質問しましょう。先生たちは快く答えてくれるはずです。このようにして弱点をその都度うめていくことで完成度を上げていく、つまり実力がつくわけです。



イチゴが残るとは…

今日、いつものように給食の時間、お代わりで各教室をまわったとき、何となくみんなの元気がないのがちょっと気になりました。感染症対策として無駄に声を出さないようにしていたのか、それともテストを4教科受けてグッタリしていたのか、脳みそをフル稼働してエネルギーが切れたのか…。全クラスまわったときに、「バナナといちご」が残っていたのが私としてはUnbelievableでした。

【今日の給食】

発芽玄米ご飯、小女子の佃煮、サワラの辛し醤油がけ、干草和え、ひじきと大根の煮物、バナナ・いちご



2021年1月12日（火曜日）校内LAN工事

今日から来週まで校内LANの工事が入ります。いわゆるGIGAスクール構想の準備を急ピッチで進めているというわけですが、しばらくは不便な思いをするかもしれませんが、この環境が整備されたら楽しいことがたくさんできるようになりますよ。お楽しみに。



【今日の給食】

ご飯、味付け海苔、麻婆豆腐、ポテトとインゲン豆のサラダ、トマト、バナナ



2021年1月13日（水曜日）千教研

千教研の予定でしたが、緊急事態宣言を受け、先生たちが集まっての研修は中止となり、校内研修に切り替えられました。今日のテーマは「eライブラリの効果的な活用」と「GIGAスクール構想に向けて」です。みなさんも午後の時間の使い方を工夫してくださいね。私は校長会議のため、もっと書きたいけど、今日はここまで。See you tomorrow!!

2021年1月14日（木曜日）新入生保護者説明会

本日、放課後に臨時職員会議を開くこととなりました。それに伴い放課後の生徒活動、部活動及び清掃を見合わせ、完全下校としました。15:40に放課となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

出合い

今日の新入生保護者説明会では、約30名の来年度入学予定の保護者のみなさまに対してお話をしました。基本的には「学校と家庭と地域で、宝である子供たちを育てていきましょう」というお話でした。学習面や生活面、特に望ましい人間関係づくりは家庭の協力なしでは成り立ちません。豊富中学校での三年間を通して、予測不能な未来、変化に対応できる人間、10年後に社会を生き抜いていける「しなやかな生きる力」をもった人間に育てたいと思っています。およそ1時間の説明でしたが、量も多く、よくわからないことも多かったと思います。ご不明な点がございましたら、遠慮なくお問合せください。

私は仕事柄、毎年新たに数十人から数百人の方たちと出会う機会があります。それだけをとっても、この仕事の魅力だと考えます。新しい人との出会いはいつも新鮮な気持ちにさせてくれます。その場限りの方もいますが、人生を変えてしまうような出会いもあります。すべての人と一生付き合っていくわけではありませんが、こうして出会えたことに喜びを感じています。何かありましたら、遠慮なく声をかけてください。

保護者会終了後、生徒指導主事からSNSの使い方についてのレクチャーがありました。ちゃんと使えば楽しく便利に使えるものなので、ぜひ親子で話し合っ適切な使い方をお願いします。



【今日の給食】

ビビンバ、スパイシーチキン、ツナ和え、豆の甘煮、オレンジ



【時代のキーワード】

〇Lagar(Lager) Beerスベルミスだけど発売
〇岩隈・ゴン中山が古巣で指導者

2021年1月15日（金曜日）研究授業

今日は朝から、JR沿線のある中学校で研究授業に参加してきました。全校生徒が900人を超え、学級数も27と、ふだん豊中のこじんまりした雰囲気慣れている私にとっては、めまいがしそうな規模の学校です。長い廊下、入り組んだ校舎。そして各教室には36人ずつの生徒。換気はされていますが、どの教室も熱気ムンムンでした（いい意味で）。先生の問いに対してガンガン手が挙がり、先生の言葉を聞き逃すまいと、集中している様子が後ろから見て伝わってきました。授業の後、先生たちの授業の進め方や発問の仕方などを話し合いました。いい部分は持ち帰って豊中でも生かすつもりです。

豊中の授業では、みんな静かに先生の話を聞くことはできます。これは素晴らしいことです。まずは人の話を聞くことがコミュニケーションの第一歩だから。で、それができたら、次のステップとしては、疑問に思ったことを質問したり、自分の意見をもって、それを発信するアクションです。それらの言葉のキャッチボールによって授業に活気が出て、より深まっていくのだと私は考えます。先生たちと豊中生で豊中の変えていこうではありませんか。

【今日の給食】

いろいろ豆ご飯、鯖のごまだれ焼き、小松菜の辛子和え、切り干し大根と昆布の煮物、みかん



【今日の食材】切り干し大根

先日、大量の掘ったばかりの大根をいただいたので、何種類かの料理にしましたが、その中で初めて作って成功したのが「切り干し大根」です。「切り干し大根って作れるんだ」と思いました。作れるんです。作り方はとてもシンプル。名前のごとく「切って干す」だけです。本当は大きなザルがいいらしいのですが、我が家にはなかったので、新聞紙に広げて日中だけ外に出して…という作業を数日続けました。風味豊かで保存が利くおすすめ食材です。

2021年1月18日（月曜日）入試スタート

入試シーズン到来

先週末から県内私立高校の入試がスタートしました。いよいよ受験シーズン到来です。新型コロナだけでなく、インフルエンザや降雪など、気を配るべきことはたくさんありますが、特に感染症対策は、可能な限りの最高水準で徹底しよう。3年生が万全の体調で受験ができるように祈っています。中には第一志望の合格通知を受け取り、受験が終了した生徒も出てきましたが、全員の進路が決まるまではTEAM豊富で臨みましょう。春はもうすぐそこ。

この週末で大学入試共通テストが行われました。昨年までのセンター試験に変わって今年から新しい形式に変わりました。それに加えて新型コロナ対策もあり、今年の受験生は本当に大変です。受験生の皆さんが無事に力を発揮できることを祈っています。

みなさんにとって、大学入試はまだまだ先の話ですが、今回の共通テストから問題の傾向がかなり変わりました。詳しいことは割愛しますが、英語に関していえば、長文読解の量が増え、配点がずいぶん変わりました。最もわかりやすい変更点は「リスニングの配点が50%になった」ことです。TOEICではおなじみですが、私たちの世代からすると驚きですし、英語科教員としては大歓迎です。リスニングの配点が半分を占めるようになったことにより、中学校や高校の英語の授業も変わっていくことでしょう。興味がある人は問題を解いてみよう。中学生でも解ける問題がありますよ。新聞にも掲載されていますが、文字が小さすぎるので、各新聞社のオンライン記事で見ることができます。英語のリスニングは音声も公開されているのでチャレンジしてみよう。

【今日の食材】パイナップル（Pineapple）

パイナップルかパイナッフルかという記事が今日のメニューに載っていました。英語のスペリングを見てみると、“Pine”と“apple”が見えてくることに気づくでしょう。Pine（パイン）は“松”という意味です。外見が松の樹皮とか松ぼっくりの形に似ていて、食べると甘酸っぱくてリンゴみたい、というのが語源です。Pineを正確に発音すると、「ぱいん(又)」という“n”の音が残ります。その後にアップルの「ア」が来ると「ナ」の音になるというわけです。結論としてはどちらの表記でもOK。英語の音に近いのはパイナップルということで。

【今日の給食】

麦ご飯、しらす納豆、牛肉とジャガイモのうま煮、
即席漬け、パイナップル



【時代のキーワード】

- 石川佳純5年ぶり日本一
- マスク鼻出し失格

2021年1月19日（火曜日）県立高校次々と…

県立高校次々と…

行徳（市川市）、成田西陵（成田市）、下総（同）、沼南（柏市）の県立高校4校が当面の間、学年閉鎖となり、検見川（千葉市）は当面の間、臨時休校となりました。市内の中学校でも学年閉鎖をしている学校があります。船橋市内の学習塾でのクラスター（集団感染）も報告されています。ウイルスはもうすぐそこまで来ていると思って良いでしょう。でも、ここから先には入れるわけにはいきません。最善を尽くした上で感染してしまったのなら仕方のないことですが、できるところまで一緒に頑張りましょう。

明日はスケアードストレイト

初めて見る人にとっては衝撃だと思います。明日の午後、プロのスタントマンさんたちによる交通事故の再現を豊中グラウンドで行います。豊中は自転車を使う人が多いので、特に自転車事故についてやってもらう予定です。お楽しみに。

【今日の給食】

豚キムチ丼、青菜とにんじんのナムル、トマト、さつまいもと大豆のかりんとう、オレンジ



【今日の食材】

韓国料理の定番「キムチ」は唐辛子の赤色が印象的ですが、実は赤い唐辛子は日本から伝えられたものだということはあまり知られていません。いずれにせよ野菜と魚介類と香辛料を使い、乳酸発酵した漬け物として今や世界中で愛されています。身体にもいいし豚肉との相性も抜群ですね。

2021年1月20日（水曜日）スケアードストレイト

今日の5時間目に、プロのスタントマン集団（ワーサル）さんによるスケアードストレイトが行われました。いかがでしたか。交通事故の恐ろしさを視覚的に体験できたと思います。千葉県は毎年、交通事故死亡者で常にワーストランキング上位にいます。みなさんが自分のことと感じて、交通安全に取り組んでもらえればうれしいです。



世の中で怖いもの

実は、私が世の中で一番怖いものの一つが「中高生の自転車運転」です。車を運転していてヒヤッとすることはよくあります。自転車と自動車の事故の場合、たとえ自転車の方に非があっても、車を運転している方が不利になる場合が多いのです。最悪の場合、お互いに命の危険があり、一瞬にして一生を台無しにしてしまう可能性もあります。あるいは、自転車を運転している中高生が加害者となってしまう、多額の賠償金を請求された例もあります。いずれにせよ自転車を運転することは、重い責任が伴うことを頭に入れて運転する必要があります。

典型的なのは、見通しの悪い交差点で、一時停止や徐行（すぐに止まれるくらいのゆっくりとした速度）もせずに、突っ切るパターン。「車が来る」ということを想定していないのか、「来ないだろう」と勝手に判断しているのかわかりませんが、とにかく止まらない。私には理解できません。最近はランニングをしている人とぶつかりそうになる場面を何度か見かけたことがあります。本当に危ない。見通しが悪い交差点では「（車が）来るかもしれない運転」が必須です。

もう一つ気になるのは、交通ルール違反です。二人乗りやスマホ見ながら運転などは論外です。自転車は道路交通法上は「車両」扱いです。すなわち「左側通行」が原則です。ルールを知らないのか、知っていて守らないのか不明ですが、車を運転していて、前方左（自転車から見たら右側）から突然現れる自転車には恐怖を覚えます。そういう人たちはたいてい「何か問題でも？」とでも言いたげな涼しい表情をしていることが多いと感じます。また、堂々と右側通行をしている中年の女性に左側通行を促すジェスチャーをしたときに「何なのよ(怒)!!」という表情をされたこともあります。少なくともみなさんは、自転車で車道を走るときは、左側通行を守ってください。もう知らないとは言わせませんよ。

歩道と車道の区別があっても歩道を通行して良い場合があります。例えば豊中の前の道などは、車道が狭いため、やむを得ず自転車で歩道を通行することもあると思います。その時は、歩行者優先でスピードを出さずに走りましょう。交通事故は、被害者だけでなく加害者も不幸になります。取り返しのつかないことにならないように、今一度、自分の運転を見直しましょう。

【今日の給食】

ご飯、豆腐の肉巻きステーキ和風ソース、わさび和え、カレーポテト、ビーフンソテー、いちご



【今日の食材】ビーフン

麺類の一つである「ビーフン」が何から作られているか知っていますか。そうです。お米です。漢字で書くと「米粉」となります。中国が発祥で、主に東南アジアでは人気の食材です。我が家でも業務用の大袋を常備しています。小麦粉が含まれないので最近話題の「グルテンフリー」を気にする人たちの中でも人気です。

2021年1月21日（木曜日）サクラサク

サクラサク！

県内私立高校の発表が連日行われています。豊中から受験した生徒も、発表を見に行って、学校に報告しに来る姿をよく見るようになりました。第一希望が公立高校の生徒は、1ヶ月後の本番（2/24-25）に向けてラストスパートですね。第一希望の合格が決まった生徒は、高校入学後の授業についていけるように、中学校で学習したことをおさらいしましょう。プレッシャーがない分、冷静に確実にできますね。（「サクラサク」の意味がわからない人は近くの大人に聞いてください）

わいせつ・セクハラアンケート

昨日、生徒と教員向けのアンケートを実施しました。今日の新聞にも教員の不祥事が掲載されていましたが、今回のアンケートは元々予定されていたものです。いずれにせよ、あってはならないことであり、申し出があったことに関しては事実確認をして速やかに対応します。また、本日付けで、保護者の方向けに「教職員と児童生徒との電子メール 及びソーシャル・ネットワーキング・サービス（SNS）等のやりとりについて」というお手紙を出しました。何かございましたら学校までご連絡ください。

【今日の給食】

キムチ炒飯、蒸し魚のごま味噌掛け、白菜の柚子香和え、カボチャのそぼろ煮、バナナ

【今日の食材】かぼちゃ（南瓜）

カボチャは南北アメリカが原産で、ポルトガル人がカンボジア経由で日本に持ち込んだという説が有力です。つまり「カンボジア」という国の名前が「カボチャ」になったということです。とにかく栄養満点です。細胞の老化防止、がん予防、免疫力アップ、風邪予防、美肌効果など、いいことばかり。特に女子にはうれしい食物繊維が豊富。煮物、天ぷらなどの和食からポタージュなどの洋食、あるいはプリンやアイスクリームなどスイーツにもなる万能選手ですね。固すぎて包丁で切るのが大変なときは、電子レンジで数分間チンすると包丁が入りやすくなりますよ。

【時代のキーワード】

- 大統領就任式
- ファーストレディとセカンドジェントルマン
- 電通ビル売却



2021年1月22日（金曜日）一緒にやろうよ!!

小中一貫教育研究

昨日の放課後、豊小と豊中のすべての先生たちが豊富小に集まって話し合いをしました。小中の先生たちが9年間を見通してみなさんのことを育てていこうというプロジェクトです。今回は特に、小学生と中学生と一緒にできそうな行事や取組について意見を出し合いました。せっかく近所にあり、歴史と伝統のある両校であり、兄妹や知り合いもたくさんいるのだから「もっと交流をしようよ!!」ということです。

新型コロナの影響で、制約が生じる可能性はありますが、できることをやっていきたいと考えています。みなさんからアイディアを募集します。生徒会にも活躍してもらう予定です。楽しみに。

その話し合いの中で、いくつかの課題が浮き彫りになりました。そのひとつが「あいさつ」です。先日の生徒代表の話にもありましたが、豊小・豊中ともに、もっと積極的に「あいさつ」ができる学校にしたいという意見が多く出されました。もちろん、きちんとあいさつができる児童生徒はたくさんいます。でも全員ではありません。先生と廊下ですれ違っても素通りで、会釈（えしゃく）さえしない、あいさつしたとしても声が小さすぎ、首を前に突き出すだけ…。明るくさわやかなあいさつは人間関係の基本ですし、あいさつによって気持ちよく一日をスタートできたりします。中学生の望ましいレベルとしては、「相手よりも先に」という目標が示されています。

私はみなさんを見かけたら先に挨拶をしようと心がけています。みなさんは、さらにそれよりも先に挨拶ができるといいですね。早い者勝ちです。この状況ですので、必要以上の大声でなくてもOKです。適度なボリュームで、スピード感をもって、心を込めて。



3年卒業アルバムスナップ

【今日の給食】

麦ご飯、たくあん、レバーとポテトのレモンソース、もやしとコーンのごま和え、蒟蒻の辛味噌炒め、

【今日の食材】レバー

レバーは肝臓。肝（きも）というくらいですから、最も重要な部分であり、どの生き物にとっても、最も栄養価が高い部位です。特に鉄分が豊富なので、女子にはうれしい食材ですね。独特の苦みがクセになる味で、私も大好きです。



大人になったら、腕のいい職人によって、炭火で絶妙に火を通したミディアムレア状態のレバーを甘辛いタレをつけて食べてみてください。ちょっと前まで、生のレバー（レバ刺し）を出すお店がたくさんありましたが、平成24年に法律で禁止されてしまい、現在は幻のメニューです。ごま油と塩で頂くあの味が懐かしいですね。

【時代のキーワード】

- 核兵器禁止条約順次発効
- 首都圏献血緊急事態（血が足りない）

2021年1月23日（土曜日）本はともだち

本はともだち

（毎日新聞 2021/01/23 一部抜粋）

本を読むことについて、今朝の新聞にこんな記事が載っていました。舌がんのため、昨年9月に59歳の生涯を閉じた印西市立印旛中学校の国語教師宮下豊先生は、亡くなる直前、印西市とかつて勤務した白井市に図書購入費として6000万円を寄付されたことで有名になりました。先生が寄付の理由についてこう語っていました。

読書の最大の魅力は「発見」と「共感」だ。「発見」とは知らなかったことに会うこと。大きな驚きは大きな力となり、体中に新しい血が流れはじめ、前へ進む原動力となる。「共感」とは自分と同じだと思うこと。体中に地震のエネルギーが溢れ、前へ進む原動力となる。

すごい先生ですね。こんな先生が近くにいたなんて。先生と同じことはできませんが、読書の素晴らしさを伝えることはできると思います。豊中でも毎年たくさんの新しい本を購入しています。見もしないなんてもったいない。宝の持ち腐れにならないように、図書室に行こうよ！

新着図書

豊中図書館に新しい本がたくさん届きました。私が一覧を見て、直感的に目に留まったものを挙げます。ステイホーム（家にいる）時間が長い今だからこそ、じっくりと本を読んでもみませんか。読み始めて、めんどうになったり、「違うな…」と感じたら、読むのを止めてもいいんです。パラパラめくって、つまみぐいをして、次の本に移ってもいいんです。とにかく一度、開いて、めくってみよう。

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| ○てつがくのライオン | ○ゲーム業界で働く なるにはBOOKS |
| ○鬼滅の刃きょうだいの絆と鬼殺隊編ノベライズ | |
| ○伝えよう心にのこる偉人たちの名言 | ○5分後に超ハッピーエンド 5分シリーズ |
| ○世界の文字と言語入門3 朝鮮半島の文字「ハングル」と言葉 | |
| ○手塚治虫からの伝言（メッセージ） | ○大集合！鉄道パーフェクト図鑑 |
| ○漫画 君たちはどう生きるか | ○焼肉を食べる前に。 |
| ○絵本作家がお肉職人たちを訪ねた | ○本当に行くべき日本の名城完全保存版 |
| ○13歳からわかる！7つの習慣 自分を変えるレッスン | |
| ○5分間リアル脱出ゲーム | ○47都道府県 本当にあった怖い話 |
| ○14歳の君へ どう考えどう生きるか | ○この世界で死ぬまでにしたいこと2000 |

2021年1月25日（月曜日）バケットリストを作ろう！

バケットリスト

みなさんは「Bucket List（バケットリスト）」という言葉聞いたことはありますか。バケットとはバケツのこと。「自分のやりたいこと」を書いてバケツの中にバンバン入れていこう！というイメージです。「やりたいことを100コ挙げてみて」と言われても、すぐには出ませんよね。でも、ゆっくりと時間をかけて、やりたいことを書き出すのは楽しい作業ではないですか。別に、特別なことを書く必要はありません。「揚げたてのカレーパンが食べたい」「床屋さんに行きたい」のような日常的なものから始めてみればいいのです。

やりたいことが目で見える形になり、その中からできる順にやってみるという方法は効率がいいでしょう。やりたいことがたくさん出てきたら、ボーッと生きているのがもったいなくなるはず。私も近々始めようと思います。みなさんにも後悔しない生き方をするために、死ぬまでにやりたいことを書き出す作業をオススメします。

なぜ、そんなことを急に言いたかということ…ある本に出会ったからです。そんな気持ちにさせてくれたのがこの本です。

「この世界で死ぬまでにしたいこと2000」

先週お知らせした豊中図書室の新着図書の中の一冊です。みなさんには申し訳ありませんが、ちょっとフライングして借りています。読んでみると、イメージしていたのと少し違いました。「世界中の訪ねるべき場所2000」というタイトルの方がふさわしい内容です。その中から、自分が達成したものがいくつあるのか数えながら読んでいきたいと思っています。また、これから行くべき場所が見つかるかもしれません。楽しみです。個人のバケットリストを作る方法はいろいろあります。また、後日続きを書きますね。

【今日の給食】

ゆかりにぎり海苔なし、ワカサギの南蛮漬け、辛子和え、肉じゃが、オレンジ

【今日の食材】肉じゃが

和食の代表選手であり、おふくろの味、得意料理候補No.1、彼氏の胃袋つかみ…。みんな大好きな定番メニューですね。醤油・酒・砂糖・みりん（各同量）と出汁（だし）で、だいたい失敗しないで作ることができます。お肉は牛でも豚でもOK。しらたき（糸こんにゃく）でボリュームアップ。ステイホームの間にチャレンジしてみたいかが。



2021年1月26日（火曜日）パイの話

平面図形「 π 」の話

1年生の数学では「平面図形のまとめ」の授業をしていました。ふと見ると、このときは数学の先生が教室の中に4人（私を含めると5人）もいることに気づきました。20名のクラスにこれだけの先生がいるのはかなり恵まれた環境だといえます。授業の中で円周率（ π ）が出ていました。私も中学生の時に初めて円周率 π （パイ）と出会ったときに、とても不思議な感覚をもったのを覚えています。今と同じように、およそ $\pi=3.14$ と覚えていましたが、この数字は無限に続くということや、身近な「円」という存在なのに不思議なことがたくさんあって、今でも時々パイのことを考えてしまいます。

円周率の歴史は古く、古代ギリシャの時代から始まり、5世紀には小数点以下第6位まで、17世紀には小数点以下第35位まで、日本でも江戸時代の数学者関孝和（せき たかかず）が小数点以下第16位まで現在と同じ値を出したと聞いたときも驚きました。そして、コンピュータが出てきてからその数字は飛躍的に伸び、現在ではなんと小数点以下50兆桁まで計算されているそうです。キリがないからこのへんでもういいでしょう。皆さんとしては、さすがに「3」では乱暴なので、3よりもちょっと大きいって感じで。

3年生後期期末テスト（実力テスト）

3年生にとっては中学校生活最後の定期テストとなります。三年間のまとめのテストなので、高校入試のリハーサルといってもいいでしょう。いよいよ来週は公立高校の出願（願書を出しに行くこと）が始まります。

公立高校の出願は、昨年度までは原則として受検する本人が受検校に直接もって行く方法をとっていました。しかし今年は、新型コロナウイルス感染症対策として、他の出願方法を積極的に利用する方向で進んでいます。その一つとして、今年は郵送が認められました。本校では、いろいろな選択肢がある中、原則として次のように出願する予定です。

一部の高校に関しては個人で出願。それ以外のは中学校の教員がまとめて出願。

とします。各自の出願方法に関しては、先生の指示に従ってください。

【今日の給食】

あさりご飯、さんが焼き、磯香和え、五目煮豆、揚げ里芋の青海苔風味

【今日の食材】あさり

あさは千葉県の名産品でもありましたが、昨今、東京湾での漁獲量が激減してしまい、愛知県や熊本県産のものが市場には多く出回っているようです。とはいえ、潮干狩りが楽しめる場所は千葉県にはたくさんあります。ふなばし三番瀬海浜公園が一番近い潮干狩りエリアとして人気です。あさがりが入ったら「砂抜き」という作業が必要です。これをやらないと、食べたときにジャリッという不快な思いをすることになります。文字通り「砂を噛む思い」です。砂抜きの方法をざっくり説明すると…暗くて静かな場所で海水と同じ約3%の塩水に1時間ほど浸して砂を吐き出させます。このひと手間が大事。



2021年1月27日（水曜日）眼の話

小中学生の近視が増えているというのは、あちこちで話題になっているし、この仕事をしていると実感します。ところが先日、NHKで「隠れ近視」についての番組がありました。視力検査において、眼を細めたりして測定すると、正確な視力を測ることができないそうで、正確に測るには角膜から網膜までの距離（眼軸）の距離を測るということでした。それによると、小学6年生の段階で8割近くの児童が近視（0.7以下）という結果が出ました。

視力はいい方がいいに決まっていますよね。視力を矯正するためには、メガネやコンタクトレンズ、あるいは手術する方法もありますが、どれもお金と手間がかかります。一生、視力を矯正しないで生活できるに越したことはないでしょう。そのためには、近視になる前に近視にならないように気をつけることです。

そのための一つの方法が「20-20-20ルール」と呼ばれるものです。近視は30cm以内のものを見続けると進行してしまいます。それを遅らせるために次の作業をしてみよう。

- (1)20分間継続して近くを見たあと
- (2)20フィート（約6メートル）以上離れたものを
- (3)20秒間ながめる

さらに近視の予防に効果があると考えられているのが「太陽の光を浴びること」だそうです。たださえ、スマホやテレビ画面を見る時間が長い少年少女たち（おじさんたちもそうか…）、試してみてもいいかでしょう。いったん近視になってしまったら元には戻りません。今からでも進行を遅くするためにすべての人にお勧めします。

私自身は、30歳まで両目とも視力は2.0あり、眼に関しては何不自由ない生活をしていました。ところが、30歳を過ぎた頃から、夜の月がぼやけて見えるようになり、夜間の車の運転をしているときに、ときどき瞬間的に恐怖を感じることがありました。調べてみると0.7程度で乱視と遠視（老眼）も入っていると言われ、メガネを作ることになりました。細かい字を見たり、夜の運転、またはスポーツ観戦をするときなどにはメガネが必要となりますが、通常はなんとかできる程度です。若い頃は全く視力のことなど意識していなかったもので、少し後悔しています。だからみなさんには気をつけて欲しいのよ。

【今日の授業】1年理科「力のはたらき」



【今日の給食】

ごはん、四川豆腐、中華風サラダ、ごまきな粉星団子

【今日の食材】四川豆腐

中国の四川（しせん：スーチュワン）は、辛い料理で有名です。日本でも人気なのが四川風麻婆豆腐ですね。麻婆豆腐は、テレビでもおなじみの陳建一さんのお父さん陳建民さんが日本にもたらしたと言われています。豆板醤（トーバンジャン）や甜麵醬（テンメンジャン）豆鼓醬（トーチジャン）などを使い、花椒粉（ホワジャオフェン）を最後にたっぷりかけると華やかな香りになります。私も月一位のペースで大人用を作ります。学校の給食では、あまり辛くすることはできないので、家で四川風にチャレンジしてみるのもいいでしょう。最近はひき肉と豆腐を加えるだけのレトルト商品があるので、それを使ってもある程度本格的な味が家でも楽しめますね。

【時代のキーワード】

○新京成電鉄車両部品販売開始<https://buhinhanbai.jp/view/category/ct24>

○新型コロナウイルス感染者世界で1億人突破

2021年1月28日（木曜日）歯の話

私はここ一年近く歯医者に通っています。とてもいい歯医者さんですが、できれば行きたくありません。私の場合は虫歯ではなく、歯茎の中に炎症を起こしている箇所が複数あり、それを一つ一つ消毒して薬を使い、ふたをするという治療です。治療中は痛くはありませんが、あの音は不快そのものです。そんな思いをみなさんにはさせたくないなので、今日は歯のお話をします。

この学校に来て、みなさんの「虫歯率」「虫歯未治療率」が高いことを知りました。一度虫歯が悪化してしまったら、そのままにしておいて完治することはありません。治療しないとどんどん悪化します。どうしようもない場合は歯を抜かなければならないし、そのまま放置し続けると、虫歯菌が脳や体内に入り込み、最悪の場合、敗血症という病気で命に関わる場合もあります。

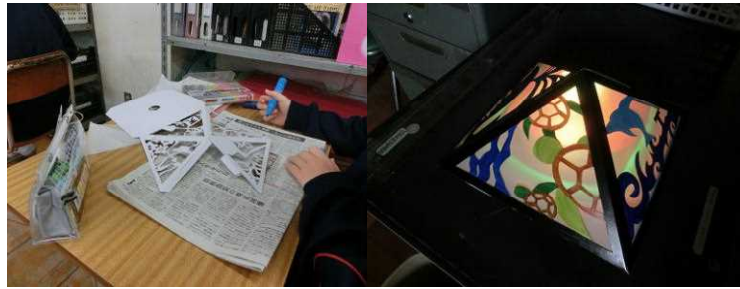
「歯医者さんに行きたくない」のは老若男女（ろうにゃくなんにょ）万国共通（ばんこくきょうつう）です。しかし、虫歯は歯医者さんにしか治せないのです。学校の歯科検診で「虫歯です」と言われた人は、明日にでも歯医者さんに行ってください。言われてない人も、歯医者さんに行ってください。何か見つかるかもしれないし、虫歯がなくても歯垢（しこう）を取り除くクリーニングをしてくれたり、歯周病の予防法や正しい歯磨きの方法を教えてくれたりするからです。

好き好んで、すべての歯を抜いて2000万円かけてインプラント（人工歯を埋め込む手術）を入れた人（元プロ野球選手の〇庄選手）も希にいますが、ほとんどの人は、できるだけ長く自分の歯で食事をしたい思いますよね。80歳まで20本の自分の歯を（8020運動）を実践しよう。お家時間が長い今、歯医者さんに行くチャンスです。重症になってからでは遅いのだ。

【授業参観】



1年技術 木材加工



1年美術 ステンドグラス

【今日の給食】0128

ハヤシライス、ポテトドレッシングサラダ、バナナ

【今日の食材】ハヤシライス

ハヤシライスについて語ります。カレーは英語の(curry)なので問題はないのですが、ハヤシライスの語源は今でも謎のままで諸説あります。林さんというシェフがまかない料理として作ったとか、ハッシュド・ビーフ(細かく切った牛肉)が変化したとか、おいしすぎて食べ過ぎて早死にする→早死(はやし)という説などいろいろありますが、どれも決定的ではありません。



2021年1月29日（金曜日）花盗人

今朝、家を出ようとしてガレージの周りをふと見ると、先週末にホームセンターで買って植えたばかりのローズマリー7株が、根こそぎなくなっているのを発見しました。ぽっかりと規則的に並んだ7つの穴が空しかったです。近所の人に尋ねたところ、ときどき花が盗まれることはあるそうで、被害は高価なバラから1株100円のピオラまで幅広く「花を盗らないで。ホームセンターで100円で売ってます」という張り紙も見かけるそうです。

花盗人(はなぬすびと・はなどろぼう)という言葉や歌もあり、調べてみると「花盗人は罪にならない」とか「その花の美しさに感動してついつい自分のものにしてしまった人は風流を理解する人だから責めてはいけない」なんて書いてありました。いやいや、それはないでしょう。立派な罪でしょう。いつの時代の話でしょうか。私はそこまで心の広い人間ではありませんよ。まあ、通りがかりの人が「料理に使うからちょっとだけ」くらいであれば許容範囲であり、もしそのように直接申し出られたら「どうぞ」という気持ちになったでしょう。無断で根こそぎ、植えてある全部を持ち去っていった人の気が知れません。

学校に来てその話をしたら、豊中에서도以前、バス停近くの花が盗られたことがあると聞きました。誰かが丹精込めて育てている花を持ち帰って、自分の庭に植えて、気持ちよく鑑賞できるものなのではないでしょうか。警察に被害届を出すべきでしょうか。それとも花盗人は今でも罪にならないのでしょうか。朝からモヤモヤモーニングです。

【今日の給食】

ガーリックライス、チリビーンズ、ごまドレッシングサラダ、お好みチップス、オレンジ

【今日の食材】にんにく

にんにく（ガーリック）は不思議な食材です。生のままかじると臭いし辛いし全然おいしくない。ところが油と一緒に温度を上げていくと、独特の香りと風味が広がります。オリーブオイルで熱するとイタリアンの香り。ごま油で熱すると中華の香り。インドカレーにも欠かせません。和食ではあまり用いられませんが生のまま薄くスライスしてカツオの刺身などにお醤油をつけてもおいしくいただけます。他にもただ加えるだけで味が深まり、食欲をそそりますね。元気が出る食材としても有名です。生産地は青森県が全体の7割を占めていますが千葉県でも作られています。我が家では安くていいニンニクが大量に手に入ると同量のショウガと一緒にすりおろしてペースト状にして10gずつ小分けにして冷凍しています。いろいろな料理にすぐに使えて便利です。

【時代のキーワード】

○田中将大（ニューヨーク・ヤンキース）日本球界に復帰

○1円切手に70年ぶりに新デザイン「ぽすくま」

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2021年2月

豊富中学校公式Webサイト

2021年2月1日（月曜日）教え子の死

教え子の死

先週末の夜、うつらうつらしているところに突然電話が鳴りました。30年ほど前の教え子からで、同級生が亡くなったという知らせでした。

数日前に38度の熱が出て、かかりつけの病院に行き、その時は解熱剤だけもらって帰宅し、翌日PCR検査を受けて自宅待機となり、帰宅して検査の結果を待っていたところ、容体が急変して、亡くなってしまったそうです。亡くなった後に出た検査の結果は「陽性」でした。まだ40代の働き盛り。発熱してからわずか三日。血圧は高めだったということですが、数日前までふつうに生活をしていたのに…。

お葬式もできず、家族でさえ火葬場にも行けず、あっという間の出来事で、家族の方も現実を受け入れられないとのことでした。テレビからは毎日のように「新型コロナの死者数が…」と流れています。「入院できずに自宅で容体が急変して…」というニュースも聞きます。それが身近なところで実際に起きているのです。

無症状の人がいれば、数日で亡くなってしまうこともある、無防備でもうつらない人がいれば、厳重に警戒をしてもうつる人はいる。年配の方が重篤になるケースは多いが、若い人もなる。見えない敵と戦うのは本当に厄介です。それでも、自分や大切な人を守るために、最善を尽くすしかないので。コロナは恐ろしい病気です。決して侮ってはいけません。「明日は我が身」の気持ちで、週明けの今日から改めて気を引き締め、緊張感をもって新型コロナ感染症対策を徹底します。

校内美術科作品展

本来ならば、市内中学校の作品が集められた場所で脚光を浴びるはずでしたが、今年はこのような形で校内に展示されています。どの作品も、個性豊かな感性が表現されていて素晴らしいです。展示場所は図書室脇の廊下です。放課後や休み時間など、時間を見つけてぜひ覗いてみてください。



【授業参観】2年理科 電流と磁界



【今日の給食】

ご飯、ツナコロケ、おかか和え、後引きお煮しめ、イチゴ

【今日の食材】ツナ

「ツナ」はどこの家庭にもある食材で、そのまま食べてもおいしいし、サラダを始め、いろいろな食材と組合せることによって活用法は無限に広がります。良質なタンパク質を摂取することができます。缶詰に入っている水分や油にも栄養が含まれているので、むやみに捨ててしまってはもったいないですよ。ツナは英語の”Tuna”だということは知っていると思います。マグロやカツオの仲間の総称です。マグロとカツオを一緒にしてしまうのは、私たち日本人にとっては乱暴に見えますね。ちなみに発音は「ツナ」ではなく、「トゥーナ」が近いでしょうか。

【今日のいいこと】

体育の授業を終えて昇降口に戻ってきた3年生の女子が、30mほど離れていたにもかかわらず、私を見かけて挨拶をしてくれました。これくらいの小さいいいことでも、私たちにはエネルギー源になるのよ。

2021年2月2日（火曜日）道徳研究授業

教育委員会から講師の先生をお招きし、加藤先生と後藤先生が、それぞれ担任をしているクラスで道徳の授業研究を行いました。テーマは、「公共の精神」と「強い意志」でした。どちらのクラスも、やや緊張気味の両先生を盛りたてようと生徒たちがする協力して授業を進めようという雰囲気を感じました。みんな優しいね。

「弱い自分に打ち勝つにはどうすればいいのか？」という先生の問いに対して、自分も胸に手を当てて考えてしまいました。ダメだとわかっているけどやっちゃったり、苦しいとすぐにやめてしまう弱い自分を振り返り、期待



を込めて自分に「喝!!」を入れます。とりあえず、新型コロナウイルス感染症の影響で衰えきったカラダを改善するために「ももクロゲッターマン体操」を毎日続けようと思います。

節分

いつもなら2月3日の節分が124年ぶりに2月2日なるということでニュースにもなっていたからか、どのクラスでも話題になっていました。節分の翌日、つまり明日は立春。暦の上では春が始まります。実際は、これから本当の寒さがやってくるのですが、春が近くにいることは確かです。待ち遠しいですね。節分といえば豆まき。そして最近では恵方巻。私はどうしても食品ロスのことを考えてしまいましたが、家族で日本の伝統行事ができるといいですね。

【今日の給食】

鰯の蒲焼き丼、ゴマ酢和え、きんぴらゴボウ、鬼打ち豆、みかん



【今日の食材】鰯（いわし）

昔から鰯の漁獲高は千葉県がランキング上位の常連でした。安くておいしくて栄養があって頭も良くなる魚としてサンマと共に庶民の味方でした。ところが近年、なかなか獲れなくなり、ピーク時の1割以下という数字も出ています。原因は、海水温度の上昇による海洋環境の変動の影響を受けて、資源量が減少したこととされていますが、よくわかっていません。お刺身、揚げ物、つまみ、煮魚、丸干し、なめろうなどの鰯料理を積極的に食べていきましょう。今よりも更に高級魚になってしまうかもしれないから。

2021年2月3日（水曜日）緊急事態宣言延長

大方の予想通り、緊急事態宣言が延長されました。私たちがやることは変わりません。今までやってきたことを徹底することです。一緒に頑張りましょう。そこで、校長先生からのお願いです。

(1) 自宅で検温・健康観察

必ず、登校する前に、家で検温と健康観察をしてください。人間だからうっかり忘れることもあるかもしれませんが、うっかりが続くのはうっかりとはいいいません。生徒のみなさんが安全で健康な学校生活を送るために必要なことです。協力というより義務です。もし、みなさんが起きる前に家の人仕事などで家を出てしまう場合は、生徒のみなさんがその分早起きをしてください。昇降口でも忘れた人のために検温はしますが、それを頼らないで下さい。長谷川先生の仕事をこれ以上増やさないためにね。

(2)朝の欠席・遅刻連絡

留守番電話が7:30に解除され、朝の職員打ち合わせが8時からなので、原則として7:30～8:00に電話をして頂くと助かります。新型コロナウイルス感染症に関連する出席停止措置など、ご不明な点がありましたら遠慮なくご相談下さい。

(3)PCR検査

本人または、ご家族など身近にいる方が検査を受けた場合は、必ず学校にお知らせ下さい。

(4)換気の徹底

昨日、教室内の二酸化炭素濃度の測定をしたところ、ある教室で異常に高い数値が出ました。たまたまなのかもしれませんが、その時、教室の窓はすべて閉め切られていたということです。換気は感染防止対策の基本です。窓際の人には寒い思いをするかもしれませんが、膝掛けや防寒着などで寒さ対策を工夫してください。集団感染したらタイヘンですから。

2021年2月4日（木曜日）公立高校出願開始

公立高校出願（郵送）開始

本日から、郵送による出願が始まりました（郵送以外は来週から）本校では郵送による出願は行わないので直接関係はありませんが、火ぶたが切られたということをお伝えしたかったのであえて書きました。

先日、新聞に「公立高校進路希望調査一覧」が掲載されていました。私も驚きましたが、どの学校も軒並み低倍率で、船橋地区の高校はほぼ定員割れとなっていました。3年生のみなさんはとても喜んだことでしょうか、みなさんはこのデータを鵜呑み（うのみ）にしてはいけません。そこにはいくつかの落とし穴があるからです。つまり、実際の倍率とは大きく異なる可能性があるということです。その理由として…

まず、あれは12月のデータであること。2ヶ月前の自分たちのことを思い出してみてください。その頃の希望校と、実際の願書に記入した学校が違う人はたくさんいるでしょう。この時点で正確でないことがわかりますね。次に、あのデータはあくまでも「その時点での希望調査」なので、「希望」と「現実」が必ずしも同じではないということは肌で感じていることでしょう。ただ、試験が前期後期の2回から1回になったことで、より確実な私立高校に生徒が流れているという見方もあります。みなさんは公表されるデータに一喜一憂せず、出願が締め切られた2月12日の翌日に発表される志願状況を見るべきです。

そして、公立高校入試では、1回だけ「志願変更」が認められています。倍率の高い学校から低い学校へ変更する生徒が多い傾向はありますが、これも慎重に進めるべきです。同じ事を考えている人たちが倍率の低い学校に集中する可能性もあるからです。ですからできれば志願変更はしない方向で出願先を決める方が良いでしょう。倍率が出てから慌てて志願変更するのは危険です。変更する可能性がある生徒は必ず「倍率が〇〇倍以上だった

ら〇〇高校に志願変更しようと思っている」ということを事前に担任の先生に伝えてください。志願変更に必要な書類を作成するのにある程度の時間がかかるので。4649。

【授業参観】C組音楽



【今日の給食】

鮭寿司、海苔巻き厚揚げ、野菜炒め、トマト、さつまいものオレンジ煮

【今日の食材】鮭（サーモン）

お寿司の人気ネタランキングで、不動の一位を続けていたマグロを押さえて、最近は様々な調査で人気ナンバーワンとなったサーモン。鮭と鱈（マス）とサーモンとの違いなどは今は触れません。気になる人は調べてください。鮭はサーモンピンクと呼ばれる美しい赤色をしていますが、実は白身魚の仲間なのです。エサとなるエビやカニなどの甲殻類の色素が体中についてしまったということです。私の母は札幌出身だったので、新巻鮭がよく送られてきて、冷蔵庫には常に切り身が大量に保存されていました。結果的に、子供の頃の食卓においては、鮭はかなりのヘビロテでした。今でも大好きな魚の一つです。

【時代のキーワード】

○改正コロナ特措法

○東京オリンピック・パラリンピック組織委員会 森喜朗会長

2021年2月5日（金曜日）春一番

昨日、関東地方に春一番が吹きました。春一番とは、立春から春分までの間に、その年に初めて吹く強い南風のことをいいます。明確な基準があるわけではないそうで、春一番が吹かない年もあるそうです。春一番と聞いてキャンディーズを連想する人も多いことでしょう。私もその一人ですが…。春というにはまだまだ寒い日が続きますが、もうすぐそこまで来ているのは間違いありません。西門脇のコブシの木には、フワフワの芽がスタンバイしていました。しだれ梅のつぼみも準備万端です。3年生に春が来るまではあと1ヶ月後ですね。#頑張れ受験生!!



避難訓練

今回は、事前にみなさんに告知しないで実施しました。概ねみなさんは落ち着いて真剣に取り組んでもらえたと思いますが、「緊張感」「本気度」という意味では、やや物足りなさを感じました。スポーツでも同じですが、練習でできないことは本番でできるはずがありません。練習は本番のように、本番は練習のように取り組むのが理想的です。

昨年の避難訓練の時にもお話ししましたが、今後30年以内に、震度6以上の大地震が起こる可能性は80%以上だといわれています。そして今年は、あの東日本大震災から10年の節目の年です。「天災は忘れた頃にやってくる」「備えあれば憂いなし」の言葉を胸に刻んで、いざというときにきちんと対応できるようにしたいものです。



訓練ではありませんが「避難」と聞くといつも思い出すエピソードがあるのでお話しします。24年前、私がイギリスの大学で留学生として生活していた時のことです。それは休日の昼間でした。突然、留学生寮の火災報知器が鳴り響いたのです。寮内にいた学生たちは、みな急いで外に避難しました。

その様子は窓から見ることができました。その時私は「どうせ誤作動だろう」と勝手に判断して部屋の中にいました。しばらくすると、突然、学生寮のスタッフが鬼のような形相で部屋に入ってきて「なぜ避難しないのだ。死にたいのかっ！」と強い口調で私に言ったのです。私は素直に彼の指示に従って中庭に出ると、少し離れた部屋から煙らしきものが出ていました。ゴミ箱が少し燃えただけの小火でした。

私たち日本人は、非常ベルや火災報知器に対してあまり危機感や恐怖感をもっていないのではないかとその時からずっと思っています。ベルが鳴っても「本当に火事が起こっている」と直感的に反応する人がどれほどいるのでしょうか。誤作動かもしれないけど本当に火事かもしれない。避難しておいて誤作動だとわかって「な～んだ」で済みますが、それが逆になったら取り返しのつかないことになります。日本国内で火事で亡くなる方は毎年1000人ほどいるそうです。多くの方は逃げ遅れて煙を吸ったりして亡くなっています。今、日本はコロナコロナで、地震や火事のことを忘れてしまいそうになってしまった今こそ気持ちを引き締めなければ。ね。

エアリズム頂きました!!

株式会社ユニクロ様が、感染拡大が深刻化する新型コロナウイルス感染症対策支援として、全国の小中高校の児童・生徒と職員を対象に、「エアリズムマスク」100万パック（300万枚）を寄贈するというニュースを聞いて申し込んだところ、本日「エアリズムマスク」が届いたのでさっそく全校生徒に配布しました。3枚1セットのLまたはMサイズです。ありがたく頂戴して大切に使いましょう。やるねユニクロ。

【授業参観】



1年数学 多面体



2年数学 確率

【今日の給食】

発芽玄米ご飯、スティック納豆、肉団子の野菜甘酢あんかけ、ゆかりあえ、ひじき入りひたし豆、リンゴorみかん

【今日の食材】発芽玄米

玄米と白米を比べたら、明らかに白米の方がおいしいですよ。でも実は、玄米を白米にする時点で結構な量の栄養を捨ててしまっているのです。すなわち、一番栄養的に優れているのは玄米100%のご飯です。とはいえ、玄米だけではゴワゴワしていて食べにくいので、我が家では白米と玄米を半々にして炊いています。そして更に、玄米を少し発芽させたのが発芽玄米。これは玄米よりも栄養価が高く、腸内環境を整え、体脂肪を減らし、血管老化を予防し、コレステロール値を下げ、便秘に効き、美肌効果もあり、ストレス軽減作用もあるというイイコトばかりの夢のような食材です。よく噛んで健康になろう。



2021年2月8日（月曜日）季節の変わり目

暦の上では春になり、この週末は15度を超えるポカポカ陽気になりましたね。外にテーブルを出して心地よい日差しを感じながら、ボーッとしていると、一瞬「もう春なんだな」と勘違いしてしまいそうでした。一転して、今日の最高気温は昨日より6度も低く、真冬に逆戻り。こんな風に、寒い日と暖かい日が交互にやってきて、そのうち春になっていくものなのよ、というのは頭ではわかっていますが、寒暖の差が激しいと、体調を崩しやすいので気をつけなければいけませんね。

緊急事態宣言の延長が今日から始まりましたが、前回と同様、やることは変わりません。3密の回避ソーシャルディスタンスの確保、手洗い・消毒の励行、マスクの着用などですね。そしてやっかいなことに、花粉症の季節がまたやって来てしまいました。ここで問題になるのは「換気」です。コロナ対策に換気は絶対必要ですが、花粉症の人にとっては、外気を積極的に取り入れるなんていう行為はもってのほかでしょう。この相反する取り組みを同時にしていかなければならないのはタイヘンです。適宜換気をしながら、花粉はマスクやメガネで防御し、鼻うがいや帰宅時に衣類についた花粉を払うなどの対策で乗り切っていくしかないですね。やるっきゃない。

【授業参観】



2年国語 漢文

【今日の給食】

野沢菜とベーコンの混ぜご飯、魚の味噌マヨネーズ焼き、みぞれ和え、ひじきの五目煮、フルーツ

【今日の食材】 ベーコン

私はメジャーな肉類（牛・豚・鶏・羊）の中では豚肉が一番好きかもしれません。ご飯との相性は抜群だし、「とんかつ」は日本が誇る最高の豚肉料理だと確信しています。おいしい豚肉の脂身は甘く危険な香りがしますよね。ベーコンは、その脂身のうまみを最大限に生かすべく、豚肉の塊（かたまり）を塩漬けすることにより、時間をかけて水分を抜き、煙でいぶして燻製（くんせい）にして作ります。水分が抜けた分、うまみがギュッと凝縮（ぎょうしゅく）され、焼いてよし、煮てよしなど、様々な料理に活用できます。ベーコン用のチップさえあれば家庭でも割と簡単に作ることはできます。（チップはアウトドアのお店に行くと売っています）自宅で作る場合は換気に注意しないと、家じゅうくんせいになります。

2021年2月9日（火曜日）いざ出願!!

公立高校出願開始

今日から県内公立高校の願書受付がスタートしました。豊中では、3年生を1時間目終了後下校とし、3学年の先生たちで手分けして出願にまわりました。10校を3人でまわります。3年生はあと7日登校したら本番です。ここまで来たら、最後の追い込みもほどほどにして、生活のリズムを整えて、試験開始時刻に頭がスッキリするように調整していきましょう。「新型コロナウイルスやインフルエンザには絶対に感染しないぞ!!」という強い気持ちでできる限りのことをしよう。言うまでもありませんが、試験直前の4連休で、せっかく整えたリズムを崩さないようにね。自分でコントロールできる自信がない人は、誘惑の原因となるものを視界から外そう。

フレミング左手の法則

2年生の理科の授業で扱っていました。私も中学生の時に教わりました。当時の理科の先生からは、親指→人差し指→中指を触りながら「力・磁力線・電流」を100回言ってみよう!という指導方法でした。試験中にみんなが苦心しながら左手をいろんな角度にひねっていたのを思い出します。おかげさまで40年経った今でも、フレミング左手の法則は

身体に染みついております。何度も言いますが、それほどまでに、中学生の時の記憶というものは年をとっても残るものなのです。だからこそ今、どんどんインプットしないとったいないのですよ。それにしても、電気が動力になるこのしくみは、私たちの生活を大きく変えた大発見でした。そして今でもその原理は世の中を動かしています。私たちはそんな過去の偉人による業績の植えて生活をしているわけですよ。感謝しなくちゃね。

【今日の給食】

麦ご飯、手作り鰹ふりかけ、生揚げの中華煮、野菜の昆布和え、里芋の揚げ煮



【時代のキーワード】

○Softbank純利益3兆円

○東京五輪・パラボランティア辞退390名

2021年2月10日（水曜日）春の予感

梅一輪

千葉県の上野に「梅一輪」というお酒がありますが、今日はお酒ではなく梅の花のお話です。給食室の横に植わってる「しだれ梅」を認識していますか。美しく枝を垂れ下げ、こぼれそうなほどたくさんの花を咲かせる華やかさがあります。できればもっと地域の人たちの目にも触れるところに置いてみんなで鑑賞してもらいたいくらいの素晴らしい枝振りです。先日、破裂寸前のつぼみの写真を撮りましたが、開花しているという話を聞いて見に行ってみると、ひっそりと可憐（かれん）な花が咲いていました。まさに梅一輪です。



みなさんも、この梅の木の横を、ほぼ毎日、登下校時やグラウンドに出るときに通っています。全く気づかないのは論外ですが、「何か生えてるなあ」ではなく、このしだれ梅を愛（め）でたり、季節の移り変わりを感じられるような人になって欲しい。そしてもし、鶯（うぐいす）が枝に止まっているのを目撃したら、「梅に鶯か。風流だなあ」とつぶやいてください。それができた人は報告してください。

走り高跳び

今、保健体育の授業では、各学年とも走り高跳びに挑戦中です。4力所同時展開なので、各自の能力に応じた高さで頑張っています。女子は115cmが壁のようですね。片付けの時に、マットを運ぶのをちょっとだけ手伝っていたら、ある女子生徒が遠くからすごい勢いで走ってきて「持ちます!!」と言って代わってくれました。こういうの好きです。今日はいいい日だ。

【今日の給食】

ご飯、魚のゴマ酢たれかけ、切り干し大根の韓国風炒め、五目煮豆、みかん



【今日の食材】切り干し大根

先日、畑をやっている知人から、掘ったばかりの大根をたくさん頂いたので、初めて「手作り切り干し大根」に挑戦してみました。作り方はシンプル。文字通り切って干すだけです。太めの拍子切りにして、風通しのいいところに置き、夜は凍ってしまうので室内に避難させてまた干して…の連続で数日。お店で売っているようなシワシワの切り干し大根ができあがりしました。今日は炒め物でしたが、煮物で使うことが多いようですね。数年前に爆発的に流行した「奥園流切り干し大根のゴマ和え」は鉄分たっぷりの常備菜としてオススメです。

2021年2月12日（金曜日）オンライン全校集会

書き初めの表彰と、各委員会からの報告がありました。委員会報告は、ビデオ会議システムZoonを使って行われました。プレゼンテーションソフトを流しながらナレーションを入れる形でしたが、みなさん、かなり慣れた手つきで、安心して聞いていられました。習うより慣れろですね。表彰は次の通りです。

第65回小中学校読書感想文コンクール

佳作 高橋 結さん 石神星奈さん

五市中学校合同技術・家庭科作品展 入賞

松丸裕輝さん 志水洋介さん 松岡未来さん 三村空羽さん 戸村綾乃さん 栗原唯菜さん
大塚瑠莉さん 吉田笑奈さん

校内書き初め展 金賞

大友伊吹さん 橋本 結さん 三村空羽さん 高橋 結さん

県書き初め展

書星会賞 益子穂乃花さん

特選 高橋 結さん 三村空羽さん

金賞 茂呂美八妃さん 大塚瑠莉さん 小林優愛さん 戸村綾乃さん

銀賞 早川美結さん 篠崎和佳さん 河井雅姫さん 若林彩夏さん 佐々木伊織さん
河井優大さん

Congratulations!!

ご愛読のお礼

先日、市役所7階の教育委員会に行く機会がありました。そこで「豊中つれづれ草」の話題が出ました。思わぬ所から、「いつも読んでます」とか「給食の写真を楽しみにしています」などと声をかけられて嬉しかったです。松本文化教育長をはじめ、多くの教育委員会の方たちにも読んでいただけているとのこと。思わず背筋ピンとなりますが、急に文体は変えられないので、これからもこの調子でいきます。

【今日の給食】

メキシカンライス、レバーのゴマ揚げ、カラフルサラダ、ミニトマト、チョコプリン

【今日の食材】メキシカンライス

「イタリアのナポリには「ナポリタン」というパスタはない」というのは有名な話ですが、メキシコの人たちは、このメキシカンライスをフツウに食べているそうです。ただし彼らはメキシカンライスとは呼ばず（アメリカ人がアメリカンフットボールと言わないのと同じ）「赤い米」と呼ぶそうです。メキシコに行ったことはありませんが、トルティーヤやタコスなど、チリペッパー（赤唐辛子）でちょっぴりスパイシーな感じがいいですね。ちなみに私はフリトレーのドリトスがスナック菓子の中では一番好きです。



【時代のキーワード】

○「飛べない豚はただの豚だ」森山周一郎さんご逝去

2021年2月15日（月曜日）洪水警報

地震&嵐

土曜日深夜の地震は大きかったですね。長かったですね。怖かったですね。強い揺れが続いたので「ついに来たか??」と思ったくらいです。震源地に近い福島県では震度6強を記録し、そこから遠く離れた千葉県北西部でも震度4でした。地震がもつエネルギーの大きさってものすごいですね。何とかこのエネルギーを有効活用できないものか、なんて考えてしまいます。しかも今回の地震が10年前の東日本大震災の余震であると聞いて驚いた人も多かったと思います。地球規模で考えれば10年なんてほんの一瞬なのでしょうね。数億年かけた大陸の移動などを考えれば、数メートルの移動なんて誤差の範囲ということなのでしょうか。少なくとも日本列島には安全な場所なんてありません。いつ、どこに、どんな地震が来てもおかしくないのです。そういう土地に住んでいるという自覚をもたなければなりません。

いずれにせよ、関東地方にも早かれ遅かれ、同規模またはそれ以上の大地震が起こると言われているわけで、ただやみくもに怖がっていてもしょうがないので、私たちは、いつ大地震が来てもいいように備えておかねばならないということです。タンスや本棚などが寝ている場所に倒れてこないように、しっかりと固定するところから始めましょう。「こ

んな重いものが倒れるわけないや」と思っているその君！倒れるんだなこれが。100kg以上ある冷蔵庫だって倒れるのです。下敷きになったら「痛い！」じゃ済まないですよ。備えあれば憂いなし。Be Prepared!

今日は予報通り、大雨となりました。昼過ぎにはたたきつけるような土砂降りで、船橋市を含む千葉県北西部には洪水警報が発令されました。河川の増水に気をつけてください。雨が止んだ後に川の水の量が急に増えることもあります。

【本日の給食】

きつね寿司、ちくわの二食揚げ、里芋と大豆のそばろ煮、白菜の甘酢和え、みかん



【今日の食材】ちくわ

讃岐（さぬき）うどんで有名な香川県（うどん県）で、県内に点在するうどん屋さんをレンタカーで巡って食べ歩きをする旅をしたことがあります（一時期ちょっと流行りましたよね）。一杯100～200円位のうどんをハシゴして食べ歩くのです。中には製麺所で食べさせてくれるところも多く、セルフサービスで湯がいたりだし汁をついだりするところもあります。打ちたて＆ゆでたてのうどんを食べた瞬間、口の中に広がるエッジの効いた麺が踊る感覚はそれまでの「うどん観」を覆すくらいの衝撃でした。トッピングとして地元の人たちに人気なのがちくわ天でした。あんな形をしています、魚のすり身が主原料なので、高タンパク低脂肪の食品としてアスリートや健康に関心がある人の間で人気の食材となっています。

2021年2月16日（火曜日）透明な音

透き通るような音色の正体は…

廊下を歩いていたら、今まで学校内では聞いたことがない透き通った音色が聞こえてきました。音の方向をたどっていくと、2年生の音楽の時間でした。先生の指導の下、みんなが棒状のものを1～2本ずつ持ち、順番に振っていました。ハンドベルの要領ですね。聞くと「トーンチャイム」という楽器で音叉とハンマーが一体化したような構造で、なんともいえない空気を醸し出してくれます。



新型コロナウイルス対策で、いろいろ制限され続けてきた音楽の授業でした。合唱はダメ。管楽器やリコーダー演奏もダメ。鑑賞ばかりでは…と思っていたところに救世主ですね。準備が複雑でタイヘンそうですが、全員に出番があり、一つのものを作りあげていく一体感もあり、美しい音色とハーモニーは、乾いた心に届きます。清々（すがすが）しいというか、曇りが無いというか、まるで西洋の古い教会に入ったとたん、パイプオルガンが鳴り響いて、自分の罪を悔い改めたいくなるような気持ちになりました。高価な楽器なので、大切に扱ってくださいね。完成が待ち遠しいです。

【本日の給食】

発芽玄米、味付け海苔、鯖の柚子味噌焼き、ゴマ酢和え、ポテトのコンビーフ炒め、トロピカルフルーツ



【今日の食材】鯖（さば）

海外にいる時間が長かったとき、日本に帰って一番食べたものを仲間同士で真剣に話し合ったことがありました。その時の自分の答は「鯖の塩焼き」だったのを覚えています。寿司や鰻、てんぷらなどのごちそうもいいですが、そういう時は食べ慣れた素朴な和食が食べたくなるものなのですね。ぷっくり焼けた鯖にポン酢と大根おろしを少し乗せ、白いご飯で頂くのは至福の時ですね。それ以外にも味噌煮やしめ鯖など、ほっこりするメニューには鯖は欠かせません。意外かもしれませんが、欧州でも鯖はツナ感覚でサンドイッチの具などとしてメジャーな食材なのですよ。

【時代のキーワード】

○選手の身長・体重非公開

○日経平均株価三万円超Why?

2021年2月17日（水曜日）公立高校志願変更

公立高校の出願が先週の金曜日に締切となり、土曜日の朝刊に志願倍率が出ました。いろいろな要素があると思いますが、入試の回数が2回から1回になったことや、コロナの影響もあったかもしれませんが、全体の志願倍率は、全日制が1.09倍、定時制が0.57倍でした。全日制を例にとると、100個のイスがあるところに109人が座ろうとしているということです。30年以上この仕事をしていますが、公立高校の志願倍率がこれほど低かったことは記憶にありません。特に船橋市内の高校の倍率が軒並み低倍率ということで、受検する人にとっては朗報ですね。明日の午後2時まで志願変更が一回のみ認められています。

【今日の給食】

中華丼、丸じゃがフライ、ごま和え、トマト、ピーチ

【今日の食材】トマト

トマトの一人あたりの消費量が一番多い国民は？と聞かれて、ベスト5を当てられる人はほとんどいないと思います。調べてみると、リビア、エジプト、ギリシャ、トルコ、チュニジアと地中海沿岸の国が並びます。ダントツでスペインやイタリアかと思ったら、そうでもないのです。ちなみに日本は20位くらいをウロウロしており、上位の国の人たちが食べている量の20分の1くらいだそうです。「トマト嫌い！」という子供は少なくありませんが、大人になっても苦手な人は私の身近にもいます。あのドロドロした部分が受け入れがたいそうです。私にとってトマトは大好きな野菜ベスト5に入るくらい好物で、ほぼ毎日食べています。大きいのもプチも好きです。高級なプチトマトはなかなか買えませんが、トマト缶はホールとカットを必ず複数常備しておかないと落ち着きません。

【時代のキーワード】

○藤井聡太高校中退

○女子バレー韓国代表 中学時代のいじめ発覚で代表追放

2021年2月18日（木曜日）中学卒業後の進路いろいろ

中学卒業後の進路いろいろ

ー昨日、将棋の藤井聡太二冠が高校を中退するというニュースが流れました。将棋に専念したいという理由だそうです。ー高校生の中退がこんなにニュースになるというのは珍しいことですが、それだけ彼はスペシャルな存在なわけです。ただ、将棋の世界では、高校に進学せずに中学卒業後にその道に入り棋士を目指すケースは割と一般的だそうです。彼は、どんどん新しい記録を塗り替えていく将棋界のスーパースターであり、加藤一二三さん（ひふみん）、羽生善治さん以来の逸材ですから、今後の活躍が期待されます。それにしても、彼はまだ高校生だったのね。

同じようなケースで、スキー・ジャンプW杯歴代最多の59勝を誇る高梨沙羅さん(24)は、中学時代から世界で活躍していたので、中学卒業後、高校に進学せずにジャンプに専念したというのは有名な話です。ただ彼女の場合、飛び級で日本体育大学に進学してちゃんと卒業しています。オリンピックで悲願の金メダルを取らせてあげたいですね。

【授業参観】



C組理科 ペットボトルロケット



五分咲きのしだれ梅

船橋市学校給食レシピ集

船橋市の学校給食のレシピが一部公開されています。数百人分を作る給食と全く同じ味にするのは難しいですが、ステイホームの過ごし方としてチャレンジしてみても楽しいかもしれません。船橋市のHPより

【今日の給食】

麦ご飯、カレー麻婆豆腐、拌三糸糸



【今日の食材】カレー麻婆豆腐

カレーと麻婆豆腐。カレーとラーメン。カレーとスパゲティ。カレーと炒飯。カレーうどん。カレーとお鍋。カレーと肉まん。カレーパン…。そもそもカレーとは、複数のスパイスの集合体であるので、様々なものとのコラボが可能なのです。それだけ懐（ふところ）が深いというか、協調性があるというか、器が大きいのです。そんな人に私はなりたい。

2021年2月19日（金曜日）志願者数確定

公立高校志願者確定

志願変更が締め切られ志願者が確定しました。改めて明日の朝刊をチェックしてください。定員割れしている学校を受検する場合でも、決して気を緩（ゆる）めてはいけません。持っている力を100%発揮できる準備をしてください。応援しています。間違っても遊び歩いたり密になる状況を作らないように。

【授業スナップ】 1年技術 木材加工



バス停脇の水仙

【今日の給食】

和風ツナご飯、鶏肉のポモドーロ風、ごまドレサラダ、いちご



【今日の食材】いちご

私の義理の妹が20代のとき、体調を崩して数日会社を休んだことがありました。当時、彼女に好意を寄せていた男性が、彼女の大好物であるいちご、しかも銀座千疋屋（せんびきや）の最高級品をお見舞いとして持っていったところ、見事にその思いは伝わり、交際後、結婚して現在に至るというお話でしたとさ。一生を左右するような大きな決断をさせてしまう最高級のいちご。どんな味がするのでしょうかね。まあ、フツウのいちごでも十分美味しいと思いますが…。私が子供の頃は、今のようにいちごの糖度が高くなかったので、練乳や砂糖をまぶして、フォークでつぶして牛乳をかけて食べるのがメジャーでした。今のいちごはどれも甘くて美味しい。給食のおかげで、いちごが余っているのを見ると胸が痛みます。

2021年2月24日（水曜日）期末考査&公立高校入試

期末考査&公立高校入試

1・2年生は後期期末考査。今年度最後の定期考査となります。静かな教室で、シャープペンで文字を書くコツコツとした音と問題用紙をめくる音しかしません。みんなの表情は真剣。私はこのピリピリした空気が好きです。ぜひ持っている力を出し切って欲しいと思います。



3年生は公立高校入試1日目となります。10時現在で、今のところ何も連絡が入っていないので、無事に事は進んでいるものと思われます。今日は県内一斉に国・英・数の試験があります。受験生にとっても、各高校の先生たちにとっても、三学年職員にとっても、長い一日になります。何事もなく、無事に平和に一日目を終えられることを祈っています。

余計な話ですが、この時期は、高校の先生たちにもかなりのストレスがかかるのです。私は高校でも勤務した経験があるのですが、入試の時期は本当に大変です。通常の入試でも大変なのに、今年は新型コロナ対策が重なるので、ますます大変です。とにかく、すべての作業が間違いが許されないものであり、厚さ1cmほどのマニュアルを熟読して、各自が分単位で設定されている役割を確実にこなすのに集中しなければならないのです。そして、その緊張は入試が終わったら終わりではなく、そのあとの採点、合格判定、発表作業、手続き完了まで続きます。県立中・高等学校の場合は、それが2回ずつ計4回もあったので、本当に大変でした。公立高校の入試が一回になったのは、そういう事情もあるのです。

詐欺グループのスピード感

「10万円払えば新型コロナウイルスのワクチン接種を優先して受けられる」という詐欺事件が報道されていました。還付金、持続化給付金、10万円給付金、架空請求、もうけ話、確定申告など、何か世の中で動きがあると、それに乗じた新手の詐欺が次々と出沒して、被害者が続出しています。それにしても、このスピード感とトレンドをキャッチする能力はスゴイと思います。そして巧妙に役割分担された組織によって、スムーズな連携プレーで大金をだまし取るわけです。この才能とマネジメント力を世のため人のために使ってくれたらいいのですが…。

これらの犯罪を防ぐには、とにかく、お金に関する話が出たら「怪しい」と思う習慣をつけないければなりませんね。船橋市内でもこの手の事件は多数報告されています。テレビの向こう側の話ではないのです。イヤな世の中になってしまいましたが、みんなで気をつけていきましょ。

【時代のキーワード】

- ウーブン・シティ始動
- パーサピアランス
- ざぶん・どぼん

2021年2月22日（月曜日）教職員の不祥事

不祥事根絶へ

新聞やテレビで、教職員の不祥事に関するニュースが流れる度に、とても複雑な気持ちになります。同じ仕事をする者としてむちゃくちゃ腹が立つし、被害者やその家族のことを思うと悲しいし、まじめに仕事をしている先生たちのことを思うと本当に悔しい気持ちになります。また、その一方で、不祥事を起こしてしまった人の家族のことや、その先生の教え子たちのことを考えた時、その人たちに与える影響の大きさを想像すると気が遠くなりそうです。

教師も人間ですから、100%完璧な先生なんていません。もちろん私も含めて、先生たちにもダメなところはそれぞれあります。しかし、生徒たちの前に立って教える立場にいる以上、絶対にやってはいけないことの判断ができないのであれば、教壇に立つ資格はありません。一生その資格は剥奪されるべきです。

みなさんもわかっていると思いますが、豊富中学校の先生たちは大丈夫です。私が責任をもって太鼓判を押します。だから安心してください。大事なことなのでもう一度言います。

豊富中学校の先生たちは大丈夫です!!

ただ、万が一、何か気になることがあったら、言いやすい先生や保護者の方を通してお問合せください。

3年生は自宅学習日

今日は、24日（水曜日）の公立高校入試を控えて、船橋市内の3年生は原則として自宅学習となりました。新型コロナウイルス感染症拡大防止が目的です。準備はすべて整っていると思いますので、休み明けの当日、遅刻せずにそれぞれの場所に行ってください。ただし、何事も「過ぎたるは及ばざるがごとし」です。つまり、遅刻はダメですが、到着が早すぎるのもダメです。入試を行う高校では、決められた時間にならないと昇降口や校門は開きません。冷たい風が吹く中、立ったまま待つしかないのです。これでは健康な人も具合が悪くなってしまいます。ちょうどいい時刻に、少し余裕をもって到着するように時間調整をしましょう。

【今日の給食】

ソース勝つ丼、大豆と揚げボールの煮物、おひたし、みかん
（写真を撮る前に食べてしまいました）

【今日の食材】カツ丼

予定では、3年生の受検を応援する意味での今日のメニュー「カツ（勝つ）丼」でしたが、3年生が自宅学習になってしまったので、3年生は食べられなくなっていました(涙)。

みなさんは3年生を応援する気持ちで食べましょう。「かつ丼」それだけで食べても美味しいとんかつを、玉ねぎとともに卵とじにして、だしのきいた醤油で味付け、熱々ご飯に乗せたカツ丼は、もしかしたら、世界で一番おいしい食べ物かもしれません。警察の取調室で、犯人がカツ丼を出されたとたん、思わず涙が出て、つい白状してしまうのはわかります（実際は取調室ではカツ丼が出ることはありません。あれはフィクションです）。ソースカツ丼は北陸や東北ではメジャーです。揚げ物を食べると脳内に幸せホルモンが分泌されるのそうです。危険ですね。

2021年2月25日（木曜日）テスト2日目

後期末考査2日目

英語、理科、技術家庭のテストが行われ、今年度の定期テストはすべて終了しました。お疲れさまでした。以前もお話しましたが、テストが終わった後、一日くらいは開放感に浸ってもいいと思いますが、もし、本当に学力を向上させたいと思っているなら「満点答案づくり」をオススメします。教科書や自分のノートを見ながら満点解答を作って、そのあと答案返却を迎えるのが理想です。1・2年生82名のうち何人ができるかな。できないかな。



公立高校入試2日目

2日目の今日は、理科、社会の2教科と、面接、実技、自己表現などの学校独自のテストがあります。現時点（12時現在）で、どこからも連絡が来ていないので、全員無事に受検できたのだと思われます。このままいけば、新型コロナウイルス感染症による追検査を受ける生徒はいません。受験に関しては今日で一区切りとなります。安心して開放的になる気持ちは理解できますが、くれぐれも「緊急事態宣言発令中」であることを忘れないでください。来週からは、通常の授業ではなく、奉仕作業、卒業式練習、PTAによるHPP（ハピースマイルプロジェクト）、送る会など、楽しい行事が続きますが、3月5日の合格発表までは落ち着きませんね。

ウソと借金

私はよく生徒たちに「人生をダメにするのはウソと借金」と言っています。私たちは、「ウソについてはいけません」と小さい頃から言われて育ちますよね。私たち教員もそういう指導をするし、みなさんも「ウソをつくことは良くないこと」ということは言われなくてもわかっているはずです。ところが、最近、いい大人が、しかも「エライ人」や「立派な人」と言われている人たちがウソをついていたり「記憶にありません」とごまかしていたことがバシバシ謝罪している映像をよく見ますね。

ウソをつく、それを隠すためにさらにウソをつかなければならなくなり、何重にも嘘の上塗りをしているうちにがんじがらめになって身動きがとれなくなってしまうからです。遅かれ早かれウソは必ずバレます。ウソがバレたことによって失った信用を取り戻すことは本当に難しいのです。一生かけても信頼してもらえない場合もあります。

だから、ウソがない生き方をしてほしいのです。ウソがない生き方はとても清々しいし、晴れ晴れとした気持ちでいられます。何を聞かれても、何を見られても、どこを探られても平気だと、安心して生活ができるのです。そんな生き方をしたいのです。

借金に関しては、住宅ローンや開業資金、設備投資など、お金を借りないとできないことはあるので、それらを除いた意味の借金です。返せるアテがないのに借金、軽い気持ちで借金、欲しいものを今手に入れたいというだけの理由で借金、借金を返すための借金など。「金の切れ目は縁の切れ目」という言葉も聞いたことがあるでしょう。お金のトラブルで大切な人を失ってしまうこともあります。気軽にお金を借りることができると思わせるテレビのCMが私は好きではありません。お金に振り回される人生を送ってほしくないのです。欲しいものはお金を貯めてから買うのが望ましいですね。

【今日の給食】

ごはん、レンコン入り豆腐バーグ、春雨サラダ、ジャガイモのうま煮、オレンジ

【今日の食材】 蓮根（レンコン）

文字通り蓮（はす）の根っこです。泥まみれになって収穫する映像を見たことがあるでしょう。農家の方が冷たい思いをして、たいへんな重労働を経て食卓に上るわけです。感謝して頂きましょう。レンコンには複数の穴が空いていて、向こう側が見通せることから「将来の見通しが良い」という縁起（えんぎ）の良い食べ物です。食物繊維も豊富で、ビタミンCやカリウムも多く含まれています。また、日本人が大切にしている「食感」がレンコンの場合独特ですよ。輪切りにするのが一般的ですが、繊維に沿って縦に切ると、全く違う食感が楽しめますよ。



【時代のキーワード】

○津田沼パルコ閉店

2021年2月26日（金曜日）2月は「逃げる」

野生のサルを目撃情報!!

本日、習志野台7丁目付近で、目撃情報がありました。人に危害を与える恐れがあるため、次の点に注意してください。（12時現在）

- ・不用意にサルに近づかない

- ・エサを与えない
- ・大声をあげたり棒を振り回したりしてサルを興奮させない
- ・サルの目を見ない
- ・威嚇されたら、目をそらして後ずさりしながらその場を離れる
- ・家に侵入されないように戸締まりをする
- ・サルを目撃した際は、すぐに110番通報をしてください。

2月は「逃げる」

元々、2月は他の月よりも短いですが、それにも増して早く過ぎ去ったように感じたのは私だけではないでしょう。「1月に行く。2月は逃げる。3月は去る」といって、この三ヶ月は世の中全体が慌ただしくバタバタする時期と言われています。1月7日に首都圏に緊急事態宣言が発令、そして3月7日まで延長されたものの、街の様子を見ると、人がたくさん歩いていたたり、スーパーでは多くの人買い物がしていたりして、春先のような緊張感はありません。新規感染者数は減少傾向にありますが、当たり前の日常生活に戻るにはまだもう少し時間が必要なようです。

学校の周辺でも、生徒や職員の親戚や家族の職場などで陽性になった方が出たりして、何とかギリギリの瀬戸際で防いでいるという感覚です。ポイントを押さえた対策で、「一週間単位で乗り切ろう！」という気持ちで頑張っています。みんなで乗り切っていこう。

久しぶりのランチルーム

3年生が学校で給食を食べられるのが、今日を入れてあと2回となりました。3月4日の最後の給食は、従来の形で食べさせてあげたいという栄養士の先生の計らいで、ランチルーム給食が実現します。今日は、そのリハーサルというわけです。感染症対策のため、通常の座席とは異なるレイアウトにしているので、当日の混乱を避けるのが目的です。コロナが収まって、楽しくおしゃべりしながら食べられる日が来ることを願っています。もう少しのガマンね。



本日最終日

学習サポーターの富永先生と、スクールサポートスタッフの谷口さんが本日最終日となりました。陰に日向に、様々な場面で生徒も先生もたいへんお世話になりました。本当にありがとうございました。ちなみにALTのリンジー先生は、来週が最終となります。お手紙を書くなら今から準備しないかね!!

【今日の給食】

ひじきご飯、ヘルシー揚げ餃子、和風サラダ、ほうれん草のソテー、バナナ



【今日の食材】ほうれんそう

「ほうれんそう」と聞くと、大人にとっては食べ物ではなく「報・連・相」の方を連想してしまいます。組織の中で大切なこととして「報告」「連絡」「相談」の頭文字をとったもので、仕事を円滑に進めるうえで必要不可欠なスキルです。それは置いといて、ほうれん草と言えばポパイですね。ポパイ(Popeye)というのはアメリカの漫画の主人公で、悪いヤツ（ブルート）と戦うときにほうれん草を食べたとたん、パワーが炸裂して強くなり、相手をやっつけて彼女（オリーブ）を救うというパターンです。それほど昔から栄養満点の緑黄色野菜として馴染みがあります。特に旬の時期は美味しくて栄養満点で安いのでたくさん食べよう。

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2021年3月

豊富中学校公式Webサイト

2021年3月1日（月曜日）HSP第三弾!!

HSP第三弾!!

PTA主催のHSP（ハッピー・スマイル・プロジェクト）第三弾が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で様々な行事が中止や縮小となってしまった今年度でしたが、そんな生徒たちに「何とか楽しんでもらえる行事を!!」ということで、PTA本部役員の方たちが中心となって計画し、実現されました。

感染症対策のため、リモートでスタジオと各教室を結び、じゃんけん大会→ビンゴ大会→クイズ・謎解き大会→くじ引きと盛りだくさんで、景品もたくさん出て盛り上がりましたね。それにしても2年A組の謎解きのスピードは驚異的でしたね。私もビンゴの景品でハンドジェル（イチゴの香り）をいただいてしまいました。



【今日の給食】

ドライカレー・生揚げの甘辛焼き・コールスロー・
トマト・パイナップル



2021年3月2日（火曜日）3年生卒業遠足は延期

3年生卒業遠足(延期)

豊富地区のシンボリック的存在であるふなばしアンデルセン公園。3年生の卒業遠足ととして楽しい時間を過ごすことにしました。本当は今日の予定でしたが、風雨のため明日に延期しました。「近すぎて行かない」というのはよくある話ですが、生徒の何人かに聞いたところ、「遊びに来たのは小学校低学年以来とか」「中学に入って初めて」という生徒も多かったようです。遊び足りないと感じた人は、ぜひ春休みに思う存分、隅から隅まで歩き回って欲しいですね。東京ドーム6個分という広大な面積ですから、きっと未踏の地はあるはずです。

ふなばしアンデルセン公園といえば、自然豊かで老若男女が楽しめるスポットとして人気がありましたが2015年に発表されたランキング（トリップアドバイザー：テーマパーク部門）は、船橋市民の度肝を抜きましたね。絶対的なディズニー2トップの次。あのUSJをしのいで3位に入ったのは本当に驚きでした。当時のランキングを改めて紹介します。

【日本のアミューズメントパークTOP10】

- 1位：東京ディズニーランド（千葉県浦安市）
- 2位：東京ディズニーシー（千葉県浦安市）
- 3位：ふなばしアンデルセン公園（千葉県船橋市）
- 4位：ユニバーサル・スタジオ・ジャパン（大阪府大阪市）
- 5位：富士急ハイランド（山梨県富士吉田市）
- 6位：ナガシマスパーランド（三重県桑名市）
- 7位：グリーンランド（熊本県荒尾市）
- 8位：ルスツリゾート（北海道留寿都村）
- 9位：江戸ワンダーランド日光江戸村（栃木県日光市）
- 10位：ハウステンボス（長崎県佐世保市）

私も、誰かに豊富中の場所を説明するときに、「船橋の北部…」というよりも、「アンデルセン公園のとなり」と言った方が早いことがよくあります。誇るべき公園。誇るべきテーマパークですね。

【今日の給食】

ご飯、手作りふりかけ、牛肉入りポテトコロッケ、筑前煮、わかめとキュウリの酢の物、フルーツ



【今日の食材】

2B横尾くんが考案したものをベースにアレンジしたメニューです。筑前煮は筑前（福岡県）が発祥の地と言われています。油で炒めてから甘辛く煮る味付けは日本人のソウルフードと言ってもいいでしょう。コロッケはフランス語のクロケット (croquette) がなまったものだと言われています。安くて美味しくて満腹感を与えてくれる庶民の味方ですね。

2021年3月3日（水曜日）ひなまつりとLGBT

ひなまつりとLGBT

「今日は楽しいひな祭り〜♪」と、物心（ものごころ）ついたときから、3月3日はお人形で女の子のお祝いをするものだと言われ続けてきましたが、「女の子はお人形で祝い、男の子は兜（かぶと）で祝う」ことに違和感をもつ人が存在することに最近まで気がつきませんでした。

女の子の身体に生まれたにもかかわらず心が女の子ではない子が、女の子として扱われ続けることに苦痛を感じているケースが世の中にたくさんあるのです。ちょっとわかりづらいですが意味は通じますよね。男の子の場合も同じです。あるいは男の子、女の子と分けられない場合もあります。ある統計によると、LGBTの割合は、左利きの人の割合とほぼ同じだと言われています。かなりの割合だということがわかりますね。

こんな風に、私はみなさんに、どこかの機会でLGBTのお話をしたいとずっと思っていました。このことで苦しんでいる人を一人でも救いたいからです。まずは、LGBTについて知ること。そして理解すること。そして最終的には受け入れることが大切です。

大人でも子供でも、ずっと思い込んでいたものが間違いだということを知らされると混乱しますが、幸いなことに今の時代は、それを理解してくれる人が必ずいます。まずは相談してみてください。家族が一番身近ですが、保健室でも校長室でもスクールカウンセラーでもOKです。あるいは「LGBT 相談」で検索すれば、相談窓口がいくつも出てきます。苦しいときはSOSを出して。困ったときはお互いさまですよ。

3年卒業遠足@アンデルセン公園

短い時間でしたが、鈍（なま）った身体を動かして楽しい時間でしたね。昨日の嵐が空気中のチリを吹き飛ばしてくれたせいか、突き抜けるような青空と穏やかな日差しが気持ちよかったです。芝生の広場でバドミントンやボール遊びをしたり、アスレチックで遊んだりして思い思いの過ごし方をしていました。



【今日の給食】ひなまつりメニュー

五目寿司、鮭の塩焼き、ごま味噌和え、なめこおろし、フルーツ白玉

【時代のキーワード】

○クロネコヤマト新マーク

○YahooとLINE

○映画「ノマドランド」



2021年3月4日（木曜日）三送会・最後の給食

3年生を送る会

1・2年生はこの日のために、時間とエネルギーをかけて準備してきました。ダンスでお祝いをするというのが今風ですが、得意な人もそうでない人も、準備の時間を含めて楽しくできたのではないのでしょうか。C組さんの演奏もグッときましたね。ダブルダッチあり、思いでのスライドあり、YouTube風の動画ありの盛りだくさんな内容でしたね。私もちょっとだけサービスしちゃいました。



3年生中学校最後の給食

3年間お世話になった調理員の方に感謝の気持ちを伝えました。泣いても笑っても、これが最後です。卒業したら給食を食べることはできません。お店でお金を出しても食べられません。よく噛んで味わって食べたかな。大人になってからも、どうしても給食が食べたいという人はどうすればよいか。方法は一つあります。学校の先生になることです。とはいえ、給食が食べたくて先生になった人は今まで聞いたことないけど。やっぱり温かいスープが一つ加わるだけで、身体も心も温まりますね。給食後、調理員の方たちにメッセージと花束贈呈が行われました。本当にありがとうございましたと私も言いたい。



【今日の給食1・2年】

ガーリックライス、豚肉の辛子醤油かけ、ほうれん草海苔サラダ、ジャガイモのバター煮、チョコプリン

【今日の給食3年生】

ガーリックライス、豚肉の辛子醤油かけ、ほうれん草海苔サラダ、具沢山トマトスープ、フルーツ



2021年3月5日（金曜日）公立高校発表

公立高校発表

各高校で張り出されるものを見に行くか、Webで確認するかを受験生が選ぶ方式をとりました。残念ながら、全員が合格とはいきませんでした。一つの区切りになったことでしょう。

第一志望に合格した人へ

合格おめでとうございます。確実に入学手続きをしてください。合格の喜びに浸って、少し間のんびりした後は、高校から出される課題や、各自で必要だと思われる準備をしてください。課題は必ず期限までに提出をしてください。必ずです。そして、みんな体力が低下しているようなので、ランニングやストレッチ、筋トレなどで体力作りをして高校生活に備えましょう。

第一志望ではない学校に進学する生徒へ

進学決定おめでとうございます。不合格通知を受けたばかりで、第一志望に行けなくて残念だという気持ちはわかりますが、一日も早く気持ちを切り替えてほしい。そして、顔を上げて前を向いて、堂々とそれぞれの学校に進んで欲しい。そして、その学校で一杯頑張ってください。活躍を期待しています。どこの学校に行くかということよりも、そこでどれだけ頑張ったかということの方がずっと大事だから。「置かれた場所で咲きなさい」

進路が未定の人へ

気持ちを切らすことなく、次の試験に臨んでください。落ち込んでいる時間はありません。長い目で見れば、たった数日、他の人よりも進路が決まるまで時間がかかったということだけのこと。先生たちは全力で応援します。公立の二次募集の試験は15日です。あと10日、人生で一番勉強した10日間にしてください。

リンジー先生ありがとう！

ALTのリンジー先生が最終日となりました。さわやかでいつも笑顔のリンジー先生は生徒たちの人気者でした。およそ1ヶ月のお休みに入るそうですが、卒業式には顔を出してくれるということです。

【今日の給食】

麦ご飯、鯖の味噌ホイル焼き、おひたし、豚肉と大根のうま煮、みかん

【時代のキーワード】

○T字路s

○千葉県知事・千葉市長選挙公示

○二週間延長か?!



咲き始めたコブシの花

2021年3月8日（月曜日）東日本大震災発生から10年(1)

10年という節目を迎えて、テレビなどでは特集番組を組んでいます。みなさんにとっては「昔あった大変な出来事の一つ」くらいの認識のようですが、みなさんの親や私たちの世代からすると、つい最近のことという認識です。だから当時の映像を見ると涙がこみ上げてきてしまいます。10年経っても見つからない家族を探している人や、今でも避難生活を強いられている人、自分の家に帰りたくても帰れない人、増え続ける汚染水や土の処分など、まだまだ終わっていないのが現実です。みなさんに伝えたいことや言いたいことは山ほどあるのですが、その中からいくつか選んで書くことにします。

2011年3月11日のこと

私は県立千葉中学校・高等学校で働いていました。私は2年生の担任をしていましたが、ちょうどその日は千葉中一期生の第1回卒業式という記念すべき日だったのです。感動的な卒業式は午前中で無事に終わり、式後にランチルームで保護者と生徒と教職員でお祝いの昼食会をしていました。先生たちが思い出を語り、生徒たちは歌で応え、いい雰囲気でしたが、あまりにも揺れが大きくて、テーブルごと激しく動いてしまうような状態でした。かつて経験しないような強くて長い揺れでした。校舎ごとつぶれてしまうのではという恐怖を感じました。「これはフツウじゃない」と判断し、全員外に避難しました。

揺れが収まって、点呼をとり、しばらく待機していると、雨が降ってきました。誰かが「雨

が黒いぞ！」と叫びました。少し薄めた墨汁のような「黒い雨」がボタボタと降ってきたのです。まさか、井伏鱒二ではないだろうとは思いましたが、この雨は浴びてはいけない雨だと直感しました。学校は小高い丘にあったので、そこから市内を見下ろすことができました。海の方に目を向けると、東京湾沿いの工場地帯が燃えているのが見えました。あの火が町中にまわらないことを祈るしかありませんでした。

電車・バスが止まり、街は大渋滞。電話は通じず、所々で停電が起きました。体育館が避難所となりました。電車やバスで通学している生徒がほとんどだったので、帰宅できない生徒と保護者150人くらいがそのまま夜を迎えました。幸い、学校自体は大きな被害はなく、電気・水道・ガスも使えたので何とか切り抜けることができました。スーパーでカップ麺などの食料を買い込んだり、近所の方が差し入れを届けてくれたりして飢えをしのぎました。生徒たちは体操のマットや段ボール、高跳びのクッションなどありとあらゆるものを敷いて寝床にしました。スマホが世の中に出る前のことだったので、情報源はテレビ番組が中心でした。ヘリコプターから送られてくる生中継の映像、津波が押し寄せて次々と車や家を飲み込んでいくあの映像は今でも忘れられません。避難所生活は数日で終わりましたが、時間が経つにつれ、被害の大きさがだんだん明らかになっていくのが恐怖でした。そして極めつけは福島第一原発の事故でした。

(つづく)

図書室に東日本大震災コーナーがあります。まずはその目で確かめてください。



【今日の給食】

炒飯、ゴマ入りハンバーグ、野菜と大豆のサラダ、グリーンポテト、ヨーグルト和え

2年A組宮崎くん、中山さん考案の献立をベースにアレンジしました。



【時代のキーワード】

○世界女性デー

2021年3月9日（火曜日）東日本大震災発生から10年(2)

石巻（いしのまき）の友だち

広い範囲で大きな被害が出ましたが、最も被害が大きかった街の一つが宮城県石巻市です。市の人口は約15万人で、千葉県でいえば浦安市とか習志野市に近い規模です。震災によ

って亡くなった方の内訳は、直接死が3,277名、関連死276名、行方不明が現在も418名もいます。児童と教職員84名が犠牲となった大川小学校も石巻市にあります。

石巻には20年以上の付き合いがある友人がいます。震災の前の年に、家を建てたと聞き、家族で遊びに行きました。彼女の家は海岸から1kmほどの所にありました。旦那さんの行きつけのお店で新鮮な魚介類をいただいたり、名所を案内してもらったりして楽しい時間を過ごしました。そして、それから一年ほど経ったあの日、何度電話してもつながらず、とても心配しました。五日ほど経って、やっとつながってホッとしたのを覚えています。

震災後、石巻を訪ねる機会がありました。彼女から当時の様子を詳しく聞くことができました。結果的に自宅は津波の被害を免れましたが、彼女の自宅の前の家から海までの建物はすべて流されてしまったのです。まさに紙一重です。彼女の知り合いや教え子たちが多数命を落としたそうです。そのことを考えると胸が痛みます。家族の写真や思い出の品などの大切なものを含むすべてのものを津波は飲み込んでしまったのです。

すぐ目の前に住んでいた彼女のお父様は、身体が不自由で寝たきりの状態だったそうですが、家の中に浸水してきても動くことができず、徐々に水位が上がって、ベッドごとどんどん天井に近づいていき、寸前のところで水位の上昇が止まり一命を取り留めたそうです。

すぐ裏にある日和山（ひよりやま）というところから石巻市内を一望することができます。そこからの眺めは、震災前に見たものとは全く違う景色でした。本当に、一定の線よりも海側が何もなくなっていたのです。漁業も大きな打撃を受けました。この地域は牡蠣の養殖で有名でしたが、それから数年はまったく牡蠣が採れなくなってしまったそうです。すぐ近くにある松島は、日本でも有数の観光地ですが、観光客は激減してしまいました。ようやく立ち直ったかなと思ったら新型コロナの影響でまた厳しい状況に陥っています。私たちは、被災地のものを買ったり、観光に行くことで支援できます。みんなができる範囲で助け合えればいいと思います。

体育館照明LED工事完了

夏から数ヶ月かかりましたが、体育館の照明及びトイレの改修工事が完了しました。体育の授業や部活動、施設開放のみなさまにもご不便をかけました。おかげさまで見違えるような明るい体育館になりました。LED照明は明るくて消費電力も少なく寿命も長い。何より、スイッチをつけたらすぐにつくのが嬉しいです。今までの照明は、一度消してしまうと、再び点灯するのに時間がかかっていたからです。トイレも人感センサーを搭載した最新型です。キレイに大切に使おう。特に男子は一步前へ!!



【今日の給食】

発芽玄米ご飯、レバーのケチャップ和え、青大豆のふっくら煮、もやしとコーンのごま和え、イカと里芋の煮物、デコポン



2021年3月10日（水曜日）東日本大震災発生から10年(3)

石巻日日新聞

ニュースでも話題になりました。震災直後、圧倒的に情報が足りないときに、模造紙に壁新聞のようなものを作って地域の人に情報提供していた人たちのお話です。

石巻を訪れたときに、どうしても寄りたいところがありました。それが石巻日日新聞社です。とても小さな新聞社ですが、ジャーナリストとしての誇りや使命感、報道に対する気合いがひしひしと伝わってくるような少数精鋭の会社でした。社員の一人が当時の様子を細かく語ってくれました。とにかく必要な情報を伝えなければという一心で、大きな紙に手書きの小さな文字でぎっしりと書いていったのです。もちろん本人たちも被災していましたが、その日から社屋に泊まり込んでひたすら書きまくったそうです。電気が使えないのでPCや印刷機も使えない。そのような状況でも「ペンと紙さえあれば新聞は書ける」を実践して見せたのです。彼らの命がけで作った壁新聞は、ワシントンの報道博物館に永久保存されています。

話をしてくれた方は、ご自身が津波に飲み込まれてしまい、体中傷だらけになりながらも、木片にしがみついて、海を何時間も漂ったそうです。何度も死を意識したといいます。それでも「生きたい」という強い気持ちがあったからこそ、生き延びて世のため人のために新聞屋として情報発信をすることができたのです。関連死を含むと2万人以上の犠牲者を出した東日本大震災。彼らのためにも私たちは命を粗末にはしてはいけないと改めて強く思いました。

ランチルームリハーサル

1年生が初めてランチルームで給食を食べました。食券を渡し、手指の消毒をし、食べ物を取り、自分の席まで運び、席に着いた人から食べ始め、食べ終わって、みんなそろって「ごちそうさま」から下膳、お代わりなどの流れの確認が目的でした。来週は、実際にAメニューBメニューに分かれてそれぞれのお皿を取る練習をします。ただ、感染防止対策のため、間隔を開けて座り、みんな同じ方向を向いて無言で食べるスタイルは続けていくしかありません。そこはご協力お願いします。本来12人座れるテーブルに、3人しか座らないので、1・2年生だけでもランチルームに入り切りません。一部、お盆を持って階段を上がって金工室で喫食をするケースもあることをご承知ください。



卒業式予行練習

今日の2時間目に、卒業式の予行練習を行いました。当日は在校生は参加できないので、今日は保護者役として参加してもらいました。いつもとはひと味違う「シャキッとした三年生」を目の当たりにして、中学校の卒業式の雰囲気を肌で感じてくれたと思います。来年、自分たちが主役になる姿を重ねて見てくれたことでしょう。合唱が聴けないのは寂しいですが、こうして卒業式を行えることに感謝しないとね。私は昨日「式辞」を書き終えました。心を込めて書いたので、しっかりと聞いて下さいね。



【今日の給食】

和風きのこピラフ、変わりチーズ春巻き、三歳サラダ、ポテトの海苔塩炒め、いよかん



2021年3月11日（木曜日）東日本大震災発生から10年

東日本大震災発生から10年

10年前の3月11日午後2時46分。あの大地震が起こりました。

犠牲となられた全ての方々に対し哀悼の意を表し、午後2時46分から校内放送による黙とうの呼びかけを行います。それぞれの活動場所において黙とうを捧げられますようお願いいたします。

明日は卒業式

三年生が最後の卒業式練習を終え、最後の学年集会を行いました。1カ年皆勤賞の表彰の後、学年職員4名の先生方からお話がありました。この学年は、本当にいろいろなことがありましたね。35人しかいないのに、毎日のようにいろいろなことが起こりました。想定を超える行動に対応するのが大変でした。でも、こうして先生たちの話をしみじみと聞けるようになった姿を見ることができるようになって、私は本当に嬉しい。頑張った！大きく成長しましたね。

生徒たちは本当によく頑張りましたが、先生たちも頑張りましたよ。みんなのことを心配して、励まして、叱って、ほめて…。通知表の所見も「愛」が満ちあふれています。みなさんは、大きく成長したとはいえ、まだまだ発展途上です。一人前の大人になった姿が楽しみです。イオンやららぼで見かけたら、声をかけて下さいね。

【授業参観】C組理科

熱気球の実験をしました。理科室でフワッと浮いたので、グラウンドに出て飛ばしてみました。ここで問題です。なぜ熱気球は上昇するのでしょうか。なぜ暖かい空気は上昇するのでしょうか。



【今日の給食】

麦ご飯、酢豚、拌三絲（バンサンスー）、オレンジ



2021年3月12日（金曜日）第74回卒業式

新型コロナウイルス感染症対策のため、参列者や時間制限のある中でしたが、最上級に立派な卒業式でした。生徒にとっては窮屈な45分間だったと思いますが、誰一人ふざけることなく、しっかりと返事をし、身動きすることもなく、堂々とした態度でした。在校生代表の生徒会長梅澤さんはビデオによるスピーチでしたが、心のこもった言葉を卒業生に送ってくれました。そして圧巻は卒業生代表の中基さんによる答辞でした。10分を超える長いスピーチでしたが、自分の言葉で思い出や感謝の気持ちをしっかり伝えてくれました。みなさんが退場した後、学年主任の大満先生が保護者の方へ挨拶したときには、涙でボロボロでした。学年主任の涙は卒業式大成功の証です。本当に素晴らしい卒業式でした。三年生のみなさん、本当にありがとう。

卒業生のみなさんにおかれましては、それぞれの場所で活躍してくれることを期待しています。職業柄、毎年のように卒業式を見ています。一年で一番いい日かもしれません。いろいろあったとしても、最後をこのようにいい形で終わることができれば、すべて水に流してしまうのです。大海に出て、刺激を受け、出会いや経験を重ね、困難に遭遇し、それを乗り越え、さらに大きく成長してください。常に感謝の気持ちを忘れずに、世のため人のために汗を流せる人になって欲しいと思います。



2021年3月15日（月曜日）選択給食体験

選択給食体験

今日から5日間、1・2年生がランチルームでAB選択制の給食を体験します。通常よりも席の間隔を開け、全員が同じ方向を向くため、全生徒が一度にランチルームに入りきれず、一部の先生・生徒は金工室で喫食することになります。とはいえ、1年生にとっては初めての本来の給食。陶器の食器に温かいスープ。できたてホヤホヤの豊中給食をお楽しみください。まだ、食事中的おしゃべりができない状態ですが、少しずつ平常に戻りつつあることを感じます。初給食を食べた1年生からは、「おいしいです」「スープがあって温まります」「大盛・中盛・小盛があっていい」などの感想をいただきました。



初めての豊中給食



ソーシャルディスタンス



金工室で絵画に囲まれて

お詫びと訂正

以前、数回にわたり本ブログで「コブシのつぼみが…」「コブシの花が…」という記事を掲載しました。ある読者の方から「あの花はコブシではなくモクレンでは？」というご指摘があり、個人的に花の形状や大きさなどを調べたつもりでしたが、よくよくちゃんと調べた結果、コブシではなくハクモクレンであることが判明しました。モクレンは紫色なので、正確に言うと「ハクモクレン」です。

判定の決め手となったのは、花の大きさ（コブシは4～5センチに対しハクモクレンは8～10cm）であり、花びらの枚数がコブシが6枚に対してハクモクレンが9枚（がくを含む）ということです。花びらの厚さもかなり違います。似て非なるものとはこのことです。今見ると、どう見てもコブシではありませんね（汗）



今となっては、ちょっと調べればわかることを調べないまま放置し、ご指摘があったにもかかわらず、すぐに対応しなかったことを深く反省しております。この場をお借りして、お詫びして訂正いたします。また、良い勉強になりました。これからも、何かありましたらご指摘いただけると嬉しいです。

【今日のA献立】2A野口くん考案の献立をアレンジ

炊き込みご飯、ニラ入り卵焼き、納豆和え、豚汁、いちご

【今日のB献立】

コッペパン、イチゴジャム、コーンサラダ、鶏肉と大豆のシチュー、お好みチップス



2021年3月16日（火曜日）スマホ危険

スマホの危険(1)裸の写真

正しく使えばとても便利で楽しいスマホですが、危険なものであることも知っていて欲しい。いくつか事例を挙げていくので、自分のこととして学んで欲しいと思います。

よく「裸の写真を送らされて、それが拡散してしまって…」というニュースを聞きます。「裸の写真なんか送るわけがない」「自分は絶対にそんなことはしない」「自分は大丈夫」と思っている人も多いと思いますが、誰も最初からそんな大変なことになるとは思っていないのです。そこにはいくつかの巧妙（こうみょう）な罠（ワナ）が隠れているのです。そして恐ろしいことに、一度拡散してしまうと、その画像や個人情報は世界中に広がり、完全に削除することは不可能になります。入れ墨（タトゥー）を完全に消すことが不可能であることに例えて「デジタルタトゥー」とも呼ばれています。

薬物もそうですが、入口はとてもソフトで優しいのです。ついクリックしてしまうような甘い言葉で誘ってきます。特に「スタンプ無料」などの「〇〇無料」は要注意です。頼んでもいないのに「プレゼント」とか「当選しました！」なんてのも怪しい。他にもポイント贈呈や課金の免除など、美味しい話にはウラがあると思ってよいでしょう。

最初は自分と同じ中学生だと思ってやりとりして、話の流れで裸の写真を送って欲しいと言われ、断ると突然、「学校にバラすぞ」「住所や学校名をさらすぞ」とおどされて、しかたなく言われるままに裸の写真を送り、拡散されてしまったという話です。記事のリンクが切れてしまったので概要のみ。

後藤先生、結婚おめでとう!!

豊中の若きプリンス後藤充輝先生が2月22日（ネコの日）に入籍しました。ご結婚おめでとうございます!!

突然の報告でショックを受けた生徒も多かったと思いますが、みんなで後藤夫妻を祝福しましょう。末永くお幸せに。

豊富地区開花宣言は??

豊中には何本か桜の木がありますが、その中の藤棚の隣に生えている桜一輪が本日開花しました。東京の開花宣言が二日前に出ましたが、豊富地区はあと数日かかりそうです。

【今日のA給食】

ご飯、納豆、生揚げの味噌炒め、わかめとキュウリの酢の物、けんちん汁、オレンジ



【今日のB給食】2A山本(千)さん考案の献立をアレンジ
二色サンド（ハム&卵）、ポテトコロッケ、ブロッコリー
サラダ、わかめスープ、バナナ



4270

2021年3月17日（水曜日）進路確定!!

公立高校二次募集合格発表

本日の10時に、各高校で二次募集の合格発表が行われ、本校からの受検生が合格し、三年生全員の進路が確定しました。高校の入学まで約3週間は、人生の中でも特別な3週間です。この時期にしかできないことをやって欲しいですね。何ができるか考えるだけでも楽しいですよ。ポーッと過ごしてしまうとあっという間ですよ。モッタイナイお化けが出ますよ。

あえて私からは選択肢というか候補を示すことは控えさせていただきます。今の時代にふさわしくなかったり、立場上オススメできないことだったりする可能性があるからです…。そして、当然のことですが、高校から出された課題は必ず期日を守って提出すること。初めが肝心です。中学生の時から提出物の期限を守る習慣がついている人にとっては全く問題ないはずです…。

ランチルーム視察

昨日の給食の時間に、船橋市教育委員会の保健体育課の方たちが、本校の給食を視察にみえました。みなさんの視界にも入っていたので食べながら気づいたと思います。実は、市内でランチルームを使って給食を出している学校は豊中だけということで、座席配置などの感染症対策や喫食の様子などを確認するためだそうです。やはり、本来の給食（選択制、陶器の食器、できたて、ランチルーム使用）は理想的な姿ですね。19日までの三日間、堪能（たんのう）してください。現時点では、6月まで教室での弁当形式給食を実施することが決まっています。普通に楽しくおしゃべりしながらの給食が待ち遠しい今日この頃です。

【今日のA給食】

発芽玄米ご飯、鯖のオレンジ煮、磯香和え、芋煮汁、りんご

【今日のB給食】

ぶどうぱん、白身魚のアーモンドフライ、スパゲティソテー、キャベツとベーコンのスープ、いちご



2021年3月18日（木曜日）北山泰斗画伯

金工室で給食を食べるようになって、大きな油絵が何枚も立てかけられていることに初めて気づいた人も多いかもしれません。あんなに大きな絵（F130号1,940mm×1,620mm）を間近で見る機会はなかなかないと思います。せっかくなので、じっくり鑑賞して欲しいと思います。今日はあの絵とあの絵の作者、北山泰斗先生についてお話しします。



北山泰斗先生の略歴

1931年高松市生まれ。東京芸大、武蔵野美大で学ぶ。ドイツ・デュッセルドルフで現代日本美術三世代展に出品。イタリアのヴェネツィア・カバリノー・ギャラリーの企画で個展。（1982年～1998年）玉川大学文学部芸術学科教授。一陽会委員、一陽会代表。2006年（平成18年）没。

現代アートの最前線を走り続け、芸術界に最も大きな影響を及ぼしたアーティストの一人です。15年前に亡くなった後、自宅に保管してあった数百点の作品を、遺族が中心となって、全国の美術館や施設に寄贈したりしてきましたが、作品が大きすぎて、物理的なスペースの確保や運搬、適度な環境での保管などの課題が多く、思うように作業が進みませんでした。

遺族の方たちにとって、全国各地に作品を寄贈する作業は、時間や手間がかかり、作品を一つ動かすにしても重労働で運搬費もかさむため困難の連続でした。数年前に精根尽き果てて、残った作品を泣く泣く処分することになってしまいました。すると、それを聞きつけた私の妻と一陽会の仲間で、何とかその活動を続けていけないかということになりました。私の妻は北山泰斗先生の教え子で、先生が代表を務めた一陽会会員でもあることから「北山泰斗先生の作品を残す会」を何人かで立ち上げ、多くの方の協力を得ながら寄贈活動を二年前から始めたところです。その作品たちの一時的な保管場所として豊富中の金工室を使わせていただいているというわけです。

昨年度、船橋市教育委員会の文化課の方たちが中心となって、先生の作品を用いて美術鑑賞の三年生対象の授業を行いました。巨大で、かつ緻密な実物を食い入るように鑑賞して

いた姿が印象的でした。価値の高いものを、なるべく多くの人に見てもらいたいという気持ちでいます。何枚かは豊中で保管して、美術の授業などで情操教育の一環として有効活用したいと考えています。

何枚かは、県内の美術館（鋸山美術館、SGT美術館など）や公共施設（JA千葉、木更津市役所など）、教育機関（県総合教育センター、植草学園大学など）で引き取ってもらっています。せっかくなので、豊富地区の施設や教育機関などでも飾って頂ける場所を探しています。さらには市内の小中特別支援学校、高等学校などにも飾って頂けると嬉しいです。

もし、心当たりがあったり、寄贈を希望される方がいらっしゃいましたら、豊富中学校川崎までご一報ください。作品自体は無償ですが、少しばかりの協力金と、額縁などの装丁と運搬費は実費でいただくことになることをご了承ください。

【今日のA給食】

中華ちまき、イカとポテトのチリソース、中華風コーンスープ、柔らか杏仁豆腐

【今日のB給食】

ピザトースト、ポテマヨサラダ、豆のクリームポタージュ、パイナップル



2021年3月22日（月曜日）緊急事態宣言解除

緊急事態宣言解除

昨日、関東1都3県の緊急事態宣言が解除されました。「下げ止まり」「第四波の兆候」「変異株の拡大」など、不安は消えませんが、少しずつ出口に近づいてきたと考えて良いでしょう。しかし、すべてが元通りになったわけではありません。気の緩みも許されません。手洗いや消毒、マスク、人との距離などの感染症対策は引き続き緊張感をもってお願いします。

新入生体験入学

先週、豊富小を卒業したばかりの新入生が、今日「体験入学」という形で来校しました。入学前ガイダンスから始まり、まとめテスト（国・数）、給食のマークシート記入などを行いました。桜の花は、ほぼ満開を迎えており、入学式までもつかどうかは難しい状況ですが、みなさんの入学を心待ちにしています。



NHK、「シン・エヴァ」の庵野秀明に4年間密着。今晚放送

ネット動画などに押されて、テレビの存在価値が問われている昨今ですが、お金と時間をかけて作った優れた番組に関してはテレビの圧倒的勝利といってよいと思います。NHKで今晚午後7時30分～8時45分に放送される「プロフェッショナル 仕事の流儀」のスペシャル版はそのよい例でしょう。元々この番組は、道徳などの授業でもよく使われているもので、私たちの立場としては、みなさんに見て欲しいと常々思っています。

個人的には、この映画に関してはよく知りません。ただ、映画人として彼のことを、また、これほどまでに多くの人々の心動かす作品に秘められている「何か」に関してはとても興味があります。4年間もの長期間、密着取材をした作品なので、エヴァのファンであってもなくても楽しめる番組だと思いますよ。

【授業参観】1年美術 ステンドグラス

【時代のキーワード】

- 緊急事態宣言解除
- 東京2020海外観客断念
- 千葉県知事に熊谷俊人氏



2021年3月19日（金曜日）

最後の給食

今年度の給食は本日で終了です。そして栄養士の真山先生は、今年度をもって栄養士を退職されます。つまり、長い栄養士生活最後の給食というわけです。安全・安心でおいしい給食を毎日作っていただき本当にありがとうございました。感謝の気持ちで一杯です。特に食べ盛りみなさんにとっては、身体の三分の一は給食でできているといっても過言ではないでしょう。校内で真山先生を見かけたらお礼の挨拶ができるといいですね。記念すべき最後の主食は、おはぎ(A)と揚げパン(B)となりました。いつもよりよく噛んで、よく味わっていただきましょう。

千葉県知事選挙

8名が立候補して、明日で選挙戦を終え、日曜日に投票となります。

【今日のA給食】お彼岸にちなんだ献立。

おはぎ（あん、きな粉）、厚焼き卵、ツナ和え、おだまき汁、バナナ

【今日のB給食】

ココア揚げパン、ポークビーンズ、コンビネーションサラダ、オレンジ



【時代のキーワード】

○緊急事態宣言解除

○同性婚を認めないのは違憲

2021年3月24日（水曜日）1・2年生保護者会

年度末の保護者会が開かれました。全体会は、初の試みとして、各クラスに分かれた状態でリモートで行われました。私からは次のような内容の話をしました。

- ・今年度を振り返って
- ・生徒の様子
- ・生徒指導上の問題
- ・来年度に向けて

生活担当（長谷川）

- ・携帯・スマホの使い方
- ・フィルタリングの義務化

学習担当（今村）

- ・来年度の評価について
- ・GIGAスクール構想
- ・学び方、宿題の形
- ・公立高校入試など

明日は修了式。その後、離任式が行われる予定です。本当に名残惜しいのですが、年度末の人事異動で本校から転出・退職される先生方からご挨拶があります。しみじみと最後のお話を聞きましょう。

【時代のキーワード】

○他山の石

○角田裕毅F1デビュー

2021年3月25日（木曜日）修了式・離任式

修了式・離任式

令和二年度が終わりました。人類の歴史の中でも特別な一年でした。目に見えないウイルスに振り回され、引っかけ回された一年でした。年度が替わったからといってすぐに状況も替わるわけではありませんが、気持ちの上でリセットして、新年度に臨みたいですね。



離任される先生（ ）は本校在籍年数

黒田利昭先生（7年）、長谷川正裕先生（6年）、小山菜摘先生（4年）、
布留川雅之先生（1年）、鈴木智江先生（7年）、真山祥子先生（2年）、
佐藤佳子先生（5年）

在籍の長短はありますが、一緒に仕事をする事ができて光栄でした。お世話になりました。本当にありがとうございました。それぞれの場所での活躍を祈っております。

異動先は新聞発表等でご確認ください。

なお、離任式におきましては、新型コロナウイルス感染症対策のため、卒業生及び保護者の方の参加はご遠慮いただいております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

2021年3月30日（火曜日）年度末休業

一般的に「春休み」といいますが、生徒はお休みですが先生たちは大忙しの10日間となります。何をしているかというと・・・まず、成績処理や出欠席などを完結し、保存用の「指導要録」を作成し、丁寧に点検します。来年度の学級編成、教員の学年配置、部活顧問割当て、校務分掌、転入職員への引き継ぎ、年間計画の作成、職員室大掃除、教室環境整備、暖房器具撤去、GIGAスクール構想の準備、新型コロナウイルス感染症の第4波対策など、一年で最も忙しい時間となります。

先日の離任式で7名の先生方を見送りましたが、センチメンタルな気分になる暇もなく、4月7日の着任式では8名の先生方を、そして翌日8日の入学式では31名の新入生をお迎えします。別れは出会いの始まりの言葉通り、この時期はドキドキしますね。ついでに言うと、もうお気づきかもしれませんが、私と教頭先生は残留となります。来年度も「豊かつれづれ草」共々、よろしくお願いいたします。

桜の花が満開を過ぎ、花びらが風に舞っている今日この頃ですが、その一方でアンデルセン公園から譲り受けたチューリップが、まさに今満開となり見頃となっています。バス停横の花壇では、バス待ちのお客さんの目を楽しませています。体育館横の花壇にはぎっしりとチューリップの花が咲き誇っています。ぜひ近くで観察してみてください。そして実は、来年用の球根がすでに用意されています。来年度は学校の中だけでなく、豊富地区の至る所にこのチューリップを届けたいと思っています。球根の処理や植えつけを一緒にやるので楽しみにしてくださいね。



職員室前通行禁止

4月7日まで、職員室及び職員室前廊下は通行禁止となります。部室の鍵は職員玄関に置いてありますのでそちらを利用してください。来年度の担任の先生やクラス編成が気になるところでしょうが、始業式のお楽しみにとおきましょう。

2021年3月31日（水曜日）豊中つれづれ草まとめ

2019年4月から連載を始めて丸二年。つたない文章と写真で綴った本サイトをご愛読いただきましてありがとうございました。とにかく風通しのいい学校にしたい、可能な限り学校の様子や私自身の考えを伝えたいという一心で続けてきました。時には独りよがりになってしまうこともあったかもしれませんが、ありがたいことにクレームらしきものは皆無でした。温かい目で見守っていただき感謝しております（事実と反する記載に対するご指摘は数件ありましたが…(>_<)）

情報を発信するツールとしてはこれほど便利なものはないと今でも思っています。時数制限がなく、印刷する手間もない。紙も使わないのでゴミも出ないしお金もかからない。タイムリーに話題を提供できるのもメリットの一つですね。子供が親に手紙を渡さない危険も回避できます。学校からのお手紙は、近いうちにこのようにデータで直接保護者の皆様へ届けられる日が来るでしょう。来年度は、さしあたって、授業参観や保護者会の出欠などを、メールやGoogle Workspace for Educationを活用する予定です。

三年目になる来年度の「豊中つれづれ草」は、もっと生徒にフォーカスを当てた記事や、目立たないところで頑張っている姿、先生たちの仕事ぶり、地域のイベントの紹介など、ニーズに応じて質の高いものを作っていきたいと思っています。実は先ほど、初めてトータルの閲覧数を見たのですが、この二年間のページ閲覧数がなんと42,000ビューを超えていました。これは驚くべき数字で喜ばしいことであると同時に、重い責任を感じています。来年度、基本的な路線は変えるつもりはありませんが、より真面目に、より深く、より楽しいWebサイトにしていきたいと思います。何かお気づきの点がありましたら、お知らせください。来年度もよろしくお願いいたします。