

豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2019年4月

豊富中学校公式Webサイト

2019年4月5日(金曜日) ごあいさつ

この度、海浜幕張にある千葉県総合教育センターから参りました川崎博樹と申します。伝統ある豊富中学校に校長として赴任できたこと、「チーム豊富」の一員になれたことを大変嬉しく、誇りに思います。



学校・家庭・地域が手を取り合って、本校の学校教育目標である「かしこく、やさしく、たくましい生徒の育成」を目指し、「すべては子供たちのために」を合い言葉に頑張っていこうと思います。

また、本Webサイトや学校だより等を通して、積極的に学校の様子を発信していきたいと考えています。よろしくお願いいたします。

早速ですが、現在、豊中Webサイトをリニューアル中です。新コーナーとして「豊中つれづれ草」をスタートし、ほぼ毎日、豊中のよなし事をお伝えしていきたいと思っています。お楽しみに。

2019年4月8日(月曜日) 着任式・始業式・入学式準備

着任式

私を含めて7名の先生が着任しました。適度な緊張感をもちながらステージに上がりました。みなさんのきちとした態度を見て心が引き締められました。

始業式

初めて校歌を聴きました。深い歌詞と美しい歌声が印象的でした。そのあと、チコちゃんに叱られたお話から「節目で成長する」お話をしました。節目で振り返り、目標を立てて、そこに向かって努力してほしいというお話と、2・3年生に向けてメッセージを送りました。



入学式準備

私が見た限り、どの生徒もとても熱心に準備をしてくれていました。特に昇降口前の泥落としにはかなり手こずっていたようです。



2019年4月9日(火曜日) 第73回入学式

素晴らしい入学式でした。きちっとした参加態度、少人数とは思えない歌声、心のこもった歓迎の言葉と立派な新入生誓いの言葉。私はつい、感極まってしまい、お恥ずかしいところをお見せしてしまいました。それほど感動的な式でした。いよいよ全学年そろっての新しい年度のスタートですね。ワクワクしてます。

2019年4月10日(水曜日) 新入生歓迎会・給食スタート

小学校の入学式が終わってから、急いで戻ってきました。部活動紹介の最後を飾る吹奏楽部の演奏中でした。そして、聞くところによると、豊中始まって以来の「マーチング」を披露してくれました。あまりの素晴らしさに、目頭を熱くしていた職員もいました。ほかの部活動の発表は残念ながら間に合いませんでした。新入生の皆さんは、よく考えて、いろいろ試して、一度決めたらやり抜く気持ちで入部して欲しいと思います。



そして今日から給食が始まりました。私個人的には3年ぶりの給食です。「できたて」「陶器の食器」「栄養満点」「彩り鮮やか」「安価」そして「美味」。私はいくつかの市町村で給食を体験したことがありますが、間違いなく船橋市の中学校給食は最高です。ぜひ、よく味わって残さず食べて欲しいです。



2019年4月11日(木曜日) 身体測定

中学生は「第二次成長期」と呼ばれ、心も体も大きく成長する時期です。1年で驚くほど身長が伸び、体が大きくなります。だからこそ、今、体にも心にも頭にも、栄養をたくさん与えてあげなければなりません。この時期に作られた身体が、大人になってからの幸せな人生に大きく影響するのです。みなさんも40歳を過ぎた頃になれば感じるはずです。

体重が増えるのを気にする年頃だということは理解できますが、中学生のダイエットはダメよダメダメ。



昨日の大雨で、大気中のちりやほこりが流されて、朝からとても澄んだ空気でした。豊中の校舎からでも雪をかぶった富士山がくっきり見えました。桜と富士のツーショットをお楽しみくだ

さい。

2019年4月12日(金曜日) 実力テスト

今日は全学年実力テストでした。「テスト大好き〜！」という人はあまりいないと思います。「実力」が測られるのも、あまり気持ちのいいものではないですね。

でも、みなさんには力一杯受けて欲しいのです。大切なのは、数週間後に返却されてくる成績をどのように活用するかです。現実から目をそらさずに、今の自分の力を受け入れ、足りないところや得意な部分を認識することです。実力は急には伸びません。コツコツと積み重ねるしかないのです。特に今年度は学校全体で学力向上に力を入れます。一緒に頑張りましょう！



2019年4月13日(土曜日) 春期市民大会 その1

ソフトテニス男女と野球部の試合の応援に行ってきました。相手のあることなので、思うよう

な結果は出ませんでした。三ヶ月後の総体に向けて頑張りたいと思います。

負けるのは仕方ないことですが、その負けをどう受け止めるかによって、その後の成長につながります。「全力を出し切ったのか」「悔しいという気持ちは生まれたか」「負けの原因を自分以外のものに求めているか」を自問自答してみてください。

私が好きな言葉に“Good Loser(良き敗者)”という言葉があります。潔(いさぎよ)く負けを認め、負け惜しみを言わない人。そんな人になって欲しいです。気持ちを切り替えて頑張りましょう。



2019年4月15日(月曜日) 給食のお話(筍のお話)

先週の金曜日に筍(たけのこ)ご飯が出ましたね。まさに旬(しゅん)のメニューです。みなさんはテーブルの上に置いてある「本日のメニューの説明」を読んでいますか？

旬とは「ある特定の食材について、他の時期よりも新鮮でおいしく食べられる時期」のことをいいます。そして、正確には10日間を意味するそうです。短いですね。

そんな貴重な筍を、本校では皮のついた状態で仕入れ、あくを抜いて茹でるところから作り

ます。手間をかけているから美味しいのです。調理員の方に感謝ですね。



2019年4月16日(火曜日) 朝読書

今や全国の小中学校で行われている朝読書が、実は船橋市が発祥だったことをみなさん知っていましたか?1988年(昭和63年)に船橋学園女子高等学校(現在の東葉高等学校)が本格的に始めたといわれています。豊中でも昨年度から取り入れました。みんなで好きな本を静かに読むのはとてもいい習慣だと思います。図書室には読み切れないほどたくさんの本があります。どんどん借りましょう。図書室にない本も学校司書の先生に相談してみてください。あるところにはあるのです。



私個人の考えとしては、途中で飽きてしまったり面白くないと思ったら、別の本に移ってもかまわないと思っています。夢中にさせてくれる本に出会えば、そこから世界が広がります。ちなみに、私の理想の老後は「晴耕雨読(せいこうどく)」です。

2019年4月17日(水曜日) English Class

中学校に入学して、本格的な英語の学習が始まりました。1年生の英語のクラスでは、「なぜ英語を勉強するのか」について、みんなで考えていました。仕事で使う、旅行の時、外国人に道を聞かれたとき、オリンピック・パラリンピックに向けて、外国の映画を楽しむ、受験のためなどの意見が出ていました。



私の経験からすると「英語ができた方が豊かな人生が送れる」という感覚ですかね。「英語」を「料理」に置き換えてみればわかりやすいと思います。料理ができなくても生きていけますが、できた方がいいでしょう。そういうことです。英語を使って世界中の人とコミュニケーションが取れるってステキなことだと思いませんか? インターネットの情報も9割以上が英語です。映画や英語の歌も意味がわかると楽しいですよ。海外旅行に行っても、団体旅行では味わえない経験ができます。

つまり、英語の学習は「やらなければいけないからやるのではなく、できたほうが楽しい」という考え方で取り組んで欲しいと思っています。

2019年4月18日(木曜日) 悪い話を二つ

人がいやがることをしている人へ

小学校の時に、友達に対して(ふざけてかもしれませんが)悪口を言ったり、馬鹿にしたり、仲間はずれにしたりしていた人が、中学校に入っても同じことを続けているという話を聞きました。この話を聞いて、とても残念で悲しい気持ちになりました。自分より弱い立場の人に対して、そのような行動をとってしまう人はかわいそうな人だと思います。やる方はふざけているつもりでも、やられた方はとても傷ついていることに気づいていないのです。

小学校から、ほとんど同じ顔ぶれだということはわかりますが、中学生になったことで、ひとつ大人になってもらいたいし、小学生の行動から卒業してもらいたいです。今からでも遅くありません。人のいやがることをするのはやめてください。人の痛みをわかる人になって欲しいのです。

ガムの吐き捨て

昨日、校舎内にガムが吐き捨てられていたという報告を受けました。生徒指導担当の先生から、給食の後、全生徒にお話してもらいました。

私はその生徒に聞いてみたい。「ガムを食べようとしたときに迷わなかったのか。」「自分たちが掃除している校舎内に吐き捨てるときに何も感じなかったのか。」「学校生活で何か不満があるのか。」

犯人捜しをするつもりはありませんが、もし何も考えずにそういう行動をとっているのなら、考えられる人になって欲しいし、不満のはけ口のつもりなら、打ち明けて欲しい。

2019年4月19日(金曜日) New ALT

Welcome to Toyotomi J.H.S

本日、新しいALT(Assistant Language Teacher)が赴任しました。フィリピン出身のエレナ先生です。毎週金曜日に来ていただけます。どんどん話しかけて英語を使おう。



全国学力・学習状況調査

ニュースや新聞でも取り上げられていましたが、昨日、日本全国の中学校三年生と小学校六年生が同時に参加しました。この調査は、お手紙でもお知らせした通り、先生たちが、みなさんに、より高い学力をつけてもらうための資料にするためのものです。ですから、みなさんの通知表や調査書(内申書)には全く関係ありません。そして、今年から英語が加わり「話すこと(スピーキング)」も行われました。どんな結果が返ってくるの



か楽しみです。

2019年4月22日(月曜日) スポーツテスト

三年生の体育の授業では、スポーツテストが行われていました。基本的には私が中学生だった頃(およそ40年前)と、ほぼ内容は変わっていません。持久走(男子1500m、女子1000m)がシャトルランになったくらいでしょうか。ハンドボール投げも変わっていません。



昔、私が女子ソフトボール部の顧問だった頃、32m投げた生徒をスカウトした記憶があります。今でも地肩が強い子を見るとワクワクします。

担当の後藤先生は「ほかの種目に比べてハンドボール投げだけ抜きんでいる。小学校の時のドッジボールで鍛えたからでしょう」とコメント。鍛えれば伸びることが実証されました。各自で一年間の成長を実感できますね。

2019年4月23日(火曜日) 朝ラン

豊富中学校では、すべての部活動加入者を対象に、朝ランニングと体幹トレーニングを週二回ずつ行っています。みなさんはどんな気持ちで参加しているのでしょうか。「走るのが大好きだから楽しい」「部活動の練習の一部として当たり前に入れて」「あまり好きではないけど、みんなと一緒にだから」「やらないと怒られるから」「本当はやりたくない」「特に何も感じていない」



週二回の体幹トレーニングもそうですが、たった2kmのランニングでも、続けることで基礎体力がつくと思います。そして大人になってからの健康な生活に良い影響を与えてくれると思います。大人の中には、お金を払って同じ場所を走っている人(ランニングマシンのこと)もたくさんいるくらいですからね。

私が言いたいのは「どうせやるなら前向きに」ということです。何事でもそうですが、嫌々やっていると、効果も出ないし、ケガにつながるし、疲れるだけで時間ももったいないと思うのです。さわやかに風を切って走ろうではないか！

2019年4月24日(水曜日) 悲しいお話

昨日、四階の男子トイレで、トイレペーパーの芯を便器に押し込むといういたずらがあり、このトイレを利用している1・2年生に対して、今朝ミニ集会が開かれ、生徒指導担当の先生からお話がありました。

- ・動機は不明だが、とても残念な行為であること。
- ・多くの人に迷惑をかけていること。
- ・もしそういう人を見つけたら注意できる人になって欲しい。

といった内容のお話でした。その後のみなさんの感想には「なぜそんなことをするのかわからない」「迷惑だからやめて欲しい」「見つけたら注意したい」などの意見が書かれていました。

学校は「失敗する場所」です。失敗してもよいのですが繰り返してはいけません。そして、そこから学んで、大人になったときに失敗しなければ良いのです。朝の先生のお話がみなさんの心に届くことを願っています。

2019年4月25日(木曜日) コワイ話

みなさんは自転車に乗っています。写真のA～Cのどこを走りますか？

A:車道の左側 B:センターライン沿い C:車道の右側

(答えは下の文章の中にあります)



私が最もコワイものの中のひとつに、自転車通学の女子高校生というものがあります。

なぜだかわかりますか？

多くの高校生はきちんと交通ルールを守って乗っていますが、車の運転をしていると、ヒヤッとすることが本当によくあるのです。豊中生の場合は大丈夫だと信じていますが。ヒヤッとすることとは例えばこんな行為です。

- (1)見通しが悪い交差点でもそのまま突っ込んでくる。
→車が来ないという前提で一時停止をせずに突っ切るのは本当に危険です。
- (2)平気な顔をして右車線を走っている。
→法律上は自転車は車ですから、車道の左側を走らなければならないのです。
- (3)目はスマホ、耳にはイヤフォン。信号無視。
→論外です。

私も万全の注意をしながら運転はしていますが、万が一事故を起こした場合は、自動車の方が圧倒的に不利になります。本当にやめて欲しいです。

みなさんはヘルメット着用を義務づけられていますが、「めんどくさい」とか「カッコ悪い」と言わずに、できれば通学以外の時にも着用して欲しい。命には代えられないから。死亡交通事故は被害者だけでなく加害者も一瞬にしてすべてを失ってしまいます。絶対に避けて欲しい。

更に言うなら、自転車を運転している人が加害者になる事例が多発しています。損害賠償

が数千万円以上なる場合もあります。安全運転を心がけるのは当たり前ですが、万が一のために「自転車保険」に加入しているかどうかおうちの方と確認をして、必ず加入してください。

さらに、怖い情報をもう一つ。平成31年3月現在で、交通事項による志望者数は千葉県内で45名。これは全国でワースト1です。最悪です。

2019年4月26日(金曜日) 明日から10連休!!

今日は寒いですね…。昨日よりも最高気温が10度も低いそうです。私くらいの歳になると気温の変化に身体がついて行けません。みなさんも若いとはいえ、十分注意してくださいね。

さて、新学期が始まって1ヶ月。特に一年生は、入学当時の緊張感も解け、学校生活になじみ始めたのと同時に、疲れが出る頃ですね。ここでひと休みするのはいいタイミングかもしれません。リフレッシュして5月7日に元気な顔を見せてください。

【授業の様子(1)】

1年生の技術科は「木材加工」。板に印をつけてノコギリで切る作業をしていました。多くの生徒にとって貴重な体験ですね。完成までケガしないですね～。



2年生の数学は「式の計算」。ここでつまずくと、方程式や関数に進めなくなるので、とても大事なところですね。今日の問題は $(5a+3b)-(2a+5b)$ 。3年生は全員解けなければいけません。3年生は大丈夫だよな？



豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2019年5月

豊富中学校公式Webサイト

2019年5月4日(土曜日) 10連休もあと3日

みなさんお元気ですか。GWを満喫していますか。やろうと思っていたことはできましたか。早く学校が始まって欲しいですか。もっともっと休みたいですか。毎朝ちゃんと起きていますか。やるべきことはやっていますか。生活のリズムが崩れてしまわないかそれが心配です。さすがにここまで休日が続くと、日付や曜日感覚が麻痺してしまいそうですね。

GWに入る前に調子が良くなかった人は、リセットしてください。

十分エネルギーをためることができた人は、学校が始まったら発揮してください。

5月は大きな行事がたくさんあります。3年修学旅行、2年炊飯訓練、1年校外学習、特別支援学校との交流行事、そして生徒総会。楽しみですね。

次に登校する5月7日は「火曜日」です。間違えないでくださいね。45分×4(火曜日課)

朝読書・清掃・給食(23年生)・家庭訪問3日目、スクールカウンセラーの嶋根先生来校です。

それではみなさん、元気な顔で See you next Tuesday!!

2019年5月7日(火曜日)

空前絶後のゴールデンウィーク10連休が終わりましたね。大きな事故や事件などはなかったようです。

みなさんはそれぞれ充実した時間を過ごせたでしょうか。余暇(よか:割とヒマな時間)の過ごし方でその人となりがわかると言われていています。たまにはボーッとするのもいいですが、時間は上手に使いたいものですね。(ちなみに私は時間をかけてスペアリブの煮込みとチキンシシカバブを作りました)

担任の先生は、休み明けにみんながどんな顔で登校してくるかを楽しみにしていました。そしてちょっと心配もしていました。でも、私が見た限り、ほとんどの生徒は元気な様子で学校生活をリスタートできたようで良かったです。元気が出ない人には一日も早く元気になって欲しいです。

さて、今日の一枚は、掃除の様子です。ある男子生徒が階段を水拭きしていました。固く絞った雑巾で、黙々と、隅々まで丁寧に拭いていました。誰も見ていないところでも、こうやってまじめに掃除をしてくれる生徒のおかげで、豊富中はキレイに保たれているのだと改めて思いました。ありがとう。他にもたくさんいると思うので、またカメラを持ってまわります。



2019年5月9日(木曜日) 理科の授業

二年生の理科の実験におじゃましました。

今日の授業は「酸化銀の熱分解」の実験でした。酸化銀という物質をガスバーナーを使って試験管内で熱することにより、気体と金属のようなものに分解し、それぞれの特性を各班で実証して推測するという実験でした。文字にするとものすごく難しいことをやっているように聞こえますね。



そして今日は、ランチルームへ通じる廊下の中央に置いてある観葉植物が、通行していた生徒によって倒され、植木鉢が粉々になるという事故がありました。ケガ人が出なくて良かったのですが、当事者に事情を聞いたところ、「後ろを向いて歩いていた」とのこと。前を向いて歩きましょうね。

2019年5月10日(金曜日) 電話de詐欺に注意!! 船橋が狙われている

ニュースや新聞でよく見る「振り込め詐欺」「オレオレ詐欺」「アポ電詐欺」など、さまざまな名称がありますが、みなさんは身近なこととして感じていますか。

犯人たちは、あの手この手でお金をだまし取ろうとしています。市役所職員、大手百貨店店員、警察官、甥っ子などを名乗り、言葉巧みに誘ってきます。

実は、ここ数週間、船橋東警察管内(飯山満、習志野台、三山など)で、電話によるこの手の詐欺が連続して報告されているそうです。実際にお金を取られてしまった人もいます。豊富地区にかかってくるのも時間の問題かもしれません。注意しているとは思いますが、電話でお金やキャッシュカードの話が出たらサギの電話だと考え、すぐに家族や警察に相談してください。

2019年5月11日(土曜日) 授業参観・部活動保護者会・学校評議員会

昨日に引き続き、25度を超える夏日となりました。そんな中、第1回授業参観と部活動保護者会、そして学校評議員会が開かれました。

学校評議員会では、地域の代表の方々に経営方針や学校の様子を説明し、そのあと実際に授業を見ていただきました。先生方の働き方改革の必要性、部活動の限界、一小一中による人間関係作りなどのご意見をいただきました。

授業参観では、各学級担任により、花の分解(理科)、夏の思い出(音楽)、式の計算(数学)、家族の役割(道徳)、平成の文化(社会)、買い物体験(生活)の授業が展開されていました。生徒の皆さんは、おおむね「いつも通り」の様子を見せていたようです。



部活動保護者会では、大きく分けて次の四点についてお話しさせていただきました。

- (1)私の部活歴(野球・ソフトボール・ダンス)
- (2)部活動の意義(教育的効果・絆・上下関係・達成感)
- (3)顧問の立場(勤務時間・専門外・手当・気持ち)
- (4)部活動ガイドライン(休養日・練習時間・練習方法等)

一昔前とは明らかに世の中の部活動に対する考え方が大きく変わってきています。私たちも自分たちが今までやってきたやり方を見直す時期だと考えます。保護者の皆様には、ぜひ温かい目で応援していただくと助かります。よろしく願いいたします。

2019年5月15日(水曜日) 炊さん訓練@県民の森(二年生)

林間学校でのカレー作りの練習として、午前中に県民の森で炊さん訓練をしているところをちょっとのぞいてきました。

かまどで火をおこし、飯ごうでご飯を炊き、定番のカレーを作りました。どの班も、超強火と煙と格闘して大騒ぎでした。多少ご飯が柔らかくても、少しくらい芯が残っていても食べられないことはないですし、多少野菜が生焼けでも、大きく失敗しないのが日本のカレーの素晴らしいところですね。

ただし、包丁でニンジンやジャガイモの皮をむく場合は、家の人に指導してもらってからの方が良さそうです。見ていてハラハラして心臓が飛び出しそうでした。心配な人はピーラー(皮むき器)を使った方が無難ですね。

今日は市教研船橋支会でノー部活デーとなっております。上手に午後の時間を使いましょうね。

追伸

先日お知らせした「電話deサギの予兆電話(通称アポ電)」が、本日大穴北地区にもかかってきたそうです。十分ご注意ください。



2019年5月16日(木曜日) 「ケンシヨク」とは

実は私と教頭先生は、毎日、みなさんが食べる30分前に給食を食べています。

決して待ちきれないからではありません。れっきとした「検食」という仕事です。あまり聞き慣れない言葉だと思いますが、その日の給食をチェックする仕事です。栄養・味・温度・見た目・食感などがきちっと管理されているかを確認めるのです。みなさんと一緒に給食を食べていないのはそういうわけなのです。



可能な限り、みなさんが食べているときに、ランチルームをウロウロして、みんなの食べっぷりを見たり、おしゃべりしたり、時にはお行儀を注意したりすることにしています。最近、認知度も高まったためか、声をかけてくれたり、空いている席に座らせてくれたりして嬉しく思っています。残滓(ざんさい:食べ残し)が、毎日ほとんどゼロに近いのは素晴らしいですね。

2019年5月17日(金曜日) 特別支援学校交流行事・生徒総会

午前中、船橋特別支援学校の生徒のみなさんと本校一年生の交流行事がありました。最初はお互いにぎこちない雰囲気でしたが、Tスローというスポーツを通して少しずつ打ち解け合い、楽しい時間を共有することができました。来月は特別支援学校に会場を移して、作業を通しての交流行事を行います。楽しみです。

午後、新役員に委嘱状を渡したあと、生徒総会が開かれました。昨年度の活動報告、決算報告、生徒会活動方針、活動計画、生徒会予算案など。

発表する人も、議事進行する人も、質問する人も、話を聞く人もみんな立派な態度でした。総会の最後に、学校に対する要望も出されました。できることとできないことがあります、先生たちで吟味(ぎんみ)して、後日、返答いたします。



さて、明後日19日(日曜日)から、三年生と修学旅行に行ってきます。一生の思い出に残る三日間にして欲しいですね。様々な方法を駆使して、現地から原稿と写真を送るつもりです。なお、養護教諭も引率するので、三日間保健室は閉鎖します。いつも以上にケガをしないように注意してください。

2019年5月19日(日曜日) 修学旅行1日目

7時の津田沼駅集合は遅刻者ゼロ。出発式、乗車、東京駅乗換、新幹線乗車とスムーズな動きで、公共マナーもよく守れていました。



奥入瀬溪流ハイキングは、天候にも恵まれ、美しい水の流れとブナ林の緑を満喫できました。十和田湖の美しさも印象的でした。

ホテルに着いて、大浴場でお風呂を楽しみ、豪華な夕食でみんな満腹状態。係会議の後、学年レク大会。大いに盛り上がりました。

朝も早く、しっかり運動もしたので、消灯後の過ごし方も良かったです。明日の農家体験に備えてゆっくり身体を休めましょう。

2019年5月20日(月曜日) 修学旅行2日目

今日は修学旅行メインのファームステイ。8ヶ所に分かれて、それぞれの農家さんのお手伝いをして、お昼をごちそうになり、一泊させていただくというプランです。



多くの農家さんでは、リンゴ農家のお手伝い。さすが青森です。摘花という地道で手間がかかる作業ですが、美味しくて大きいリンゴのためには欠かせないものだそうです。



その他、野菜の苗を植えたり、鳥除けを作ったりしていました。手作りのお昼ご飯やおやつを挟みながら、いい汗をかいていました。地元の方との会話も時間が経つにつれスムーズに進んでいるように見えました。今夜はぐっすり眠れそうですね。



2019年5月21日(火曜日) 修学旅行3日目

あつという間の最終日です。

閉村式では、お世話になった農家の方とお別れをしました。一泊三食の短い滞在でしたが、みんな貴重な経験ができたようです。別れ際に握手あり、ハグあり、涙ありで最後の記念写真を撮ったりして別れを惜しんでいました。



津軽藩ねぶた村では、青森県内に何種類かあるねぶた・ねぶたの説明や、迫力満点のお囃子の実演があり、ボランティアで男子2名が飛び入り参加して盛り上がりました。



帰りのバスの中で、ある女子がポツリと「3日間、全部楽しかったあ」とつぶやいているのを聞きました。そういう声を聞くととても嬉しいです。学んだことをこれからの人生の様々な場面で生かしてください。

修学旅行の詳細は、お子さまから直接お聞きください。また、各班で「修学旅行新聞」を作る予定です。授業参観の時にご覧ください。今回のベストショットはこちらです。



農家の方との温かい心の触れ合いが表情に出ていますね。

2019年5月23日(木曜日) いろいろ植えてます

豊中の敷地内には、何かを植える場所がたくさんあります。

正面のバス停付近には、用務員さんが色とりどりの花を植えてくれています。

体育館横の花壇には、C組さんが野菜を植えています。

プール横では、ヒマワリを大量に植えました。プールの季節には賑やかに咲くでしょう。

そして、これから植えられるのを待っているチューリップの球根が山ほどあります。ある方からのご厚意で大量に頂いたものです。もし、個人的に欲しい人がいたら、私のところまで来てください。差し上げますよ。ぜひ、植えられている植物や野菜を観察してみてください。成長が楽しみですな。



2019年5月24日(金曜日) ランチルームで気づいたこと

今日も給食ネタです。

みんなの給食の様子を見て気づいたことがいくつかあります。それは…

お箸の持ち方

これはぜひ、大人になるまでには直したい。正しい箸の持ち方は機能的で美しいだけではなく、箸の持ち方だけで誤解されてしまう場合もあるのです。まだ間に合います。上手に箸を握る人はカッコイイのだ。

お箸を持たない方の手

漫画「鈴木先生」の中に、箸を持たない方の手を机の上に出さないで食べている姿を見るのが我慢できない女子中学生のお話がありました。気になる人にとってはそれくらい気になる食事のマナーです。

ご飯粒を残す

ご飯茶碗に、ご飯粒がついたまま食器を下げている人がいます。これはちょっと意識すればクリアできる問題です。散らかった残り粒を一つ一つ食べるのは面倒ですが、米粒が残らないように食べればどうということはありません。今晚からトライしてください。

細かいことをいえば他にもいくつかありますが、大きなものはこの三つです。心当たりがある人はぜひ、気をつけてみてください。

2019年5月27日(月曜日) そうだ 図書室、行こう！

そうだ 図書室、行こう。

今年、図書室へ何回行きましたか？図書室で何冊借りましたか？

学校司書の先生によると、昨年度は全校で毎月200冊程度貸し出しをしていたのに、先月はなんと27冊しか貸し出されていないことがわかりました。これはいったいどういうことなのでしょう。そもそも来室者が少ないのがとても気になります。来室者は毎日数名程度。朝読書もやっているのに。Why?

こんなに読み切れないほどの本があるのに、誰にも開かれることなく本棚の中でじっとしている本たちを見ると不憫(ふびん)でなりません。

確かに難しいものもありますが、これだけあれば、興味をもつ本は必ずあるはず。現在図書室にある本は約10,000冊。新着本もたくさんあります。ぜひ、図書室に顔を出してください。チラ見でもOK。必ずステキな出会いがありますよ。わからないことや探しているものがあれば遠慮なく図書室の先生に聞いてください。

新着図書を見て、私の目にとまったのは「失敗図鑑 すごい人ほどダメだった！」という本です。タイトルもキャッチーですが、中を見て納得。「偉人」と言われる人たちがやっちゃった失敗がぎっしり詰まっているのです。興味がある人はぜひ探してみてください。



2019年5月28日(火曜日) 調理実習とカメムシ

今日、三年生の家庭科では調理実習でカップケーキを作っていたのでのぞきに行きました。野菜も入って栄養たっぷりの赤ちゃん用の蒸しパンでだそうです。完成後、校長室まで届けてくれたので、じっくりと独りで頂きました。

おいしい！うれしい！へるしい！

アルミのお皿がハート型になっていたのを見て胸が熱くなりました。



By the way(話は変わりますが)、事務室の職員によると、毎年この時期になると、職員玄関に大量のカメムシが来校するそうです。職員玄関には彼ら呼び寄せる何かがあるのでしょうか。今朝、見に行ったところ、小さく光るカメムシが一匹だけいました。ルックスがあんなに煌(きら)びやかなのに、恐ろしい悪臭を放つカメムシはとてもユニークな存在ですね。

調べてみると、別名がいろいろあり、「屁こき虫」「クサムシ」「ヘッピー」「クサンボ」英語名では”stink bug(臭い虫)”と呼ぶそうです。余計な情報ですが、密閉された空間では、自分の悪臭で死んでしまうこともあるそうです。(「トリビアの泉」より)

* 「トリビアの泉」を知らない人はお家の方に聞いてください。

2019年5月29日(水曜日) メダカの赤ちゃん

正門を入れてすぐのところにある池には様々な動物がいます。大きな鯉もいますが、小さなメダカもたくさんいます。GW明けにメダカの赤ちゃんを発見し保護してもらいました。このまま放っておくと、他の魚に食べられてしまうか、大雨で排水溝に流れてしまう恐れがあったからです。



保護された赤ちゃんメダカは、すくすくと育っているとはいえませんが、何とか頑張っている様子です。メダカに興味がある人や生きる勇気が欲しい人は、事務室の窓口に置いてあるので、時間のあるときにご覧ください。

2019年5月30日(木曜日) 置いていかないで～

昨日、今日と、最高にさわやかな五月晴れが続いています。短い初夏をしっかりと意識して味わって欲しいと思います。明日予定されている一年生の校外学習(マザー牧場)も、この天気が続いてくれればと思います。オリエンテーリングでは、私を探して写真を撮るとポイントアップだと聞きました。頑張ってみつけてくださいね。



さて、そんな天気が続いているにもかかわらず、昇降口の傘立てには、おびただしい数の傘があります。この状態だと、朝雨が降ったときに、家に傘がないという状態になる危険があり、かつ、登校時にさしてきた傘が傘立てに入らなくなる可能性もあります。直(ただ)ちに持って帰ってください。

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2019年6月

豊富中学校公式Webサイト

2019年6月3日（月曜日） おかわりをしよう！

豊中の給食は平均でおよそ850calです。私たち大人にとっては消費カロリーよりも多いので、中学生と同じように食べていると間違いなく増量してしまいますが、中学生にとっては必要十分な量です。だからみなさんにはきれいに完食して欲しいと思っています。ただ、学年や個人によって体格も異なり、必要な熱量にも差があるので、もっと食べたい人向けに「おかわり」という名目で、優先学年をローテーションして欠席者分を提供しています。



ほぼ毎日、用意された分は無くなりますが、今日は白飯と黒糖パンがいくらか残ってしまいました。残飯の行き先はというと、残念ですが、それらは廃棄処分となってしまいます。「もったいないので持ち帰って夕飯に…」という気持ちが正直ありますが、そこは法律で禁止されているのであきらめています。

部活動などで激しい運動をする人にとっては、ご飯やパンなどの炭水化物がエネルギーとなります。頭を使うときにもエネルギーが必要です。たくさん摂取（せっしゅ）して、たくさん消費して、しっかり休むことで身も心も頭も成長できるのです。

2019年6月4日（火曜日） 特別支援学校交流体験

市立船橋特別支援学校で、木工・レザークラフト・縫工・生活雑貨・手工芸・手織り・椎茸栽培・園芸・農耕・食品加工・印刷サービス・窯業・紙すきなど、特別支援学校の生徒さんたちに混ざって、様々な作業を体験させていただきました。この経験も貴重ですね。



2019年6月5日（水曜日） 進路保護者会

昨日、三年生の生徒と保護者対象の進路保護者会が開かれました。そこでお話したことを書きます。

話したこと

- Society 5.0（わからない人は調べて）
- 予測不能の社会に対応する力（自分で考えて判断する）
- 男子小学生の職業ランキングTOP3（10年前には存在していなかった）
- になりたい未来の自分を描く（千葉ジェッツの富樫勇樹選手）
- どうすればそうなれるのか調べる（学歴、資格など）
- 逆算して今何をすべきか考える（ここが大事！今やらないでいつやるの？）
- 複数の進路先を見学する（比べて初めてわかることがある）
- 家の人とよく話し合う（三者面談で親子げんかにならないように）
- 勉強しなさいと親に言わせない生活（やらないで困るのは自分）

話したかったこと

私は何百人・何千人の教え子を見てきましたが、高校に行かなくても立派に社会で活躍してる人はたくさんいます。だから、高校進学率が98.8%とはいえ、全員が高校に行くべきだとは思っていません。やりたいことが決まっている人は早く社会に出た方が良いでしょう。豊中のみなさんを見てみると、もう少し世の中のことを知ってからの方がいいかなとも思います。世の中では中卒よりも高卒の方が職業選択の幅が広いのも事実だからです。

ハッキリとした将来が決まっていない人は、「とりあえず高校進学」というのも理解できます。

いろいろ書きましたが「そういうことを考え始めてね」ということです。

2019年6月6日（木曜日） 歯科検診・ネットパトロール

歯科検診

本日、歯科検診が行われました。実は、歯の健康は、君たちが思っているよりもはるかに大事です。今は気にならないと思いますが、これが大人になってから深刻な問題になります。恥ずかしい話ですが、私は小さい頃は歯磨きが大嫌いでした。洗面所で水を流して口をゆすいだけで「歯磨きしたよ」と親にウソをつくほどイヤでした。でも今はとても後悔しています。



子供の頃からの歯のケアの積み重ねがないと、歯を抜かなければならなくなったり、歯周病で他の病気を引き起こしたりして本当につらい思いをすることになります。とにかく丁寧で正しいブラッシングが最も重要(important)なのです。

学校ネットパトロール実施

昨日、お手紙でお知らせしましたが、来週から船橋市の公立小・中・高・特支の児童生徒を対象にした「学校ネットパトロール」が始まります。インターネット上の掲示板やSNSなどで、軽い気持ちで発信したことで事件に発展したり、いじめの原因になってしまったりして、被害者や加害者になるケースが増えているからです。

みなさんを守るためのパトロールです。特に気をつけて欲しいのは「自分や他人の個人情報」の公開、悪口、命に関わることなどです。ご家庭でもネットやSNSのルールなどについて話し合ってください。

明日から二年生と富士五湖の西湖に林間学校に行ってきます。あと数日、梅雨入り待って欲しいなあ。

2019年6月7日（金曜日）林間学校1日目

時間通りに船橋を出発したあと、予報通り、昼から激しい雨となりました。雷注意報が出

ていたこともあり、樹海ハイキングは中止となり、鳴沢氷穴と県立富士山世界遺産センターを見

学しま

した。
キャンプ場に着いた時、一瞬雨が弱まったので集合写真を撮りました。

夕飯の時点では大雨だったので、楽しみにしていたキャンプファイヤーもあきらめかけていました。しかし、夕飯を終えるとピタッと雨が止み、予定通り実施することができました。レク係を中心にととても盛り上がりました。夜も静かに過ごせたようです。



2019年6月8日（土曜日）林間学校2日目

今朝は、昨日とは正反対のさわやかな晴天となりました。カヌー教室ではインストラクターの指導の下、気持ちよく長い距離を漕ぐことができました。生徒は転覆することなく全員無事でした。生徒は…。



富士山が見られなかったのが残念でしたが・・・
西湖サイコ～。

2019年6月11日（火曜日）明日から授業参観

6月6日付けのお手紙でもお知らせしましたが、明日から三日間、授業参観を実施します。ぜひ、たくさんの方の参観をお待ちしております。

スクールカウンセラー(S.C.)勤務予定日
原則として毎週火曜日に在籍しています。
昼休みや放課後は生徒の対応が中心ですが、
授業中は保護者の方の相談も受け付けてい
ます。予約制ですが、今のところ十分余裕
があります。希望される方は、遠慮無く、
担任または教頭までお問い合わせください。

6月4,11,18,25

7月2,9

8月なし

9月3,10



2019年6月12日(水曜日)授業参観初日

本日から保護者授業参観が始まりました。が、平日の昼間からなのか、来校者が思ったより少なくて、私としては少し寂しく感じています。そこである保護者の方に、もっとたくさんの方に来ていただける良い方法はないか尋ねたところ「校外学習のスナップ写真を展示すれば」というアイデアを頂きました。

早速、全学年のスナップ写真・集合写真を掲示して、閲覧ができるようにいたしました。壁新聞や感想文などの掲示物もぜひご覧ください。

二年生の理科の授業では硫黄と鉄を加熱して硫化鉄を作る実験。

C組はギターへの授業でした。



2019年6月13日(木曜日)生徒会企画レク

生徒会が企画したレク「王様ドッチボール大会」開催中です。1年から3年までのクラス対抗戦です。やる前は「学年が上の方が圧倒的に強いのでは…」と思ったのですが、どうやらそうではないらしいのです。

特に1年生は、昨年、小学生の大会で全国までコマを進めた強者だそうで、確かに実際に見ると、そのスピードやパワーは凄まじく、私が今



まで見たことのないものでした。今のところ1年生が2クラスとも勝ち進んでいます。順調にいけば本日が準決勝で24日が決勝となります。ケガのないように終わって欲しいと願う今日この頃でした。先生は自由参加ということですが、私は業務に支障を来す可能性があるので遠慮しておきます。

危険なイタズラは絶対にやめよう

座ろうとしている人のイスを引いて転ばせる、という危険なイタズラを、いまだにやっている人がいると聞いて驚きました。一つ間違えば大ケガをしたり、ひどい場合は下半身不随（ふずい）に至ることもあります。絶対にやめてください。

2019年6月14日（金曜日）今日からテスト前学習日

本年度からテスト前学習日（諸活動停止期間）が増えました。集中して勉強してほしいからです。部活動に費やしていた時間とエネルギーをすべて学習に充（あ）てるとまでは言いませんが、テストに向けてカー杯取り組んで欲しいと思います。

今朝の学習会では、およそ30人が熱心にそれぞれの課題に取り組んでいました。この熱が全校に広がると思います。

また、本日は保護者授業参観最終日となります。2階ランチルーム通路脇に「新体カテストベスト5」が張り出されています。ぜひご覧ください。



2019年6月17日(月曜日) 牛乳のお話

本校の給食で出されているのは「八千代牛乳」です。みなさんは箱の側面に書かれている表示を読んだことはありますか。注目してもらいたいのは「殺菌方法」です。一般的に売られているほとんどの牛乳は、120度以上の超高温で数秒間の短時間殺菌作業をします。効率が良い反面、高熱によりタンパク質が変質して、牛乳本来の風味が損なわれてしまうというデメリットがあります。

その点、八千代牛乳は75度で15秒もかけて殺菌するので、風味豊かで安全で美味しい牛乳になるわけです。特にこの時期の冷たい牛乳は美味しいですよ。ぜひ低温殺菌を意識しながら味わってください。



2019年6月18日(火曜日) テスト前学習会

朝と放課後、希望者対象の学習会が開かれています。学習意欲に満ちあふれる生徒たちで朝から図書室はいい雰囲気です。明後日の前期中間テストに向けて、カー杯取り組んで欲しいと思います。

特に一年生にとっては初めての定期テストですね。「人生の中でこんなに勉強したことはない」ってくらいやってみてください。大人の階段をひとつ上がれますよ。



2019年6月19日(水曜日) 千教研&ゴーヤ

グリーンカーテンで少しでも涼しくな~れ

1年生の教室横のベランダにゴーヤの苗が設置されました。ちょっとタイミング的にワンテンポ遅れた感はありますが、夏には窓際にゴーヤのツルが生い茂り、直射日光を避け、軽井沢にいるようなさわやかな風が教室に流れ込む予定です。成功を祈ります。



今日は千教研。みなさんにとっては、思う存分テスト勉強ができる日ですね。健闘を祈ります。私事ですが、昨日から歯が痛くて不調です。。。

2019年6月20日(木曜日) 前期中間テスト

前期中間テスト

1年生にとっては初めての定期テストですね。2年生にとってはリスタートして理解度を測るテスト。3年生にとっては言うまでもなく重要な意味をもつテストとなります。ある2年生は「昨日、6時間半勉強しました！」と報告してきました。さすが、やるときはやるのね。あと一日、一杯テストに向けて頑張ってください。

プール掃除

その裏番組で、先生たちは、恒例のプール掃除をしています。一年間分の落ち葉や泥などをすべて除去して、来週からの体育の授業に間に合わせます。私はドイツ製の高圧洗浄機を初めて使いました。ちょっと楽しかったです。でも、一番頑張ったのは後藤先生。



3年B組 Good Job!!

別件でもうひとつ。

昨日、千教研の研究授業が豊中で行われました。船橋市内の社会科の先生を中心に40名ほどが来校し、3年B組で小山教諭による授業が展開されました。残念ながら私は参観できませんでしたが、聞くところによると、「生徒たちのあいさつが素晴らしい!」「授業への参加態度が非常に積極的でよい」「たくさん意見が出て授業に活気がある」などのお褒めの言葉をたくさん頂いたようです。生徒が褒められると、担任も、保護者も、先生たちも、校長も嬉しいのでここにお知らせいたしました。

2019年6月21日(金曜日) テスト二日目

テスト中は、普段とは違うピリッとした空気が漂っています。結果を見るのが楽しみです。ただ、ちょっと気になったことがあります。テストの残り時間がまだ充分あるにもかかわらず、自主的に終了している生徒が少なからずいることです。

問題の量が少なすぎるということなら次回は増量する必要があります。わからないところが多



すぎるのなら、普段の授業への取り組みに問題があります。昨日勉強しすぎて睡眠不足なら、自己管理が甘すぎます。すぐにあきらめてしまう姿は残念です。スポーツでもテストでも、終了の笛が鳴るまでは食い下がる生徒になって欲しいです。いずれにせよ、テスト結果を分析して対策を講じたいと考えています。

プールの水がきれいになったのとは対照的に、正門前の池の水の汚れがずっと気になっています。池で生活している生き物に配慮しながら浄化作戦を始めます。プロジェクトリーダーは加藤教諭です。

2019年6月24日(月曜日) なぜ勉強するのか

何週間も前から、この日の全校集会で何を話そうかずっと考えていました。「世界平和」「日本が果たすべき役割」「Society5.0」「仕事の話」「大人とは」など、伝えたいことは山ほどあるのですが、今のみなさんにとって最も必要で優先順位が高いものを、と考えた結果、このテーマに決めました。

何のためにやっているのかわからなければ、やる気も出ないだろうし、結果もいいはずがない。そしてその悪い結果に対しての恥ずかしさや悔しさもあまりないでしょう。授業では、とりあえず聞いている姿勢は見せている。課題を出さないと怒られるから出す。家でも「やらなきゃいけない」と頭ではわかっているけど、ゲームやスマホをずっといじっている毎日。何ともったいないことでしょう。

だから今回は、あえて親や先生が言わないようなことを言っている人の言葉を集めて、最後に私の答え「より豊かな人生を送るため」を伝えました。そして、放課後、全校生徒の感想を読ませてもらいました。「勉強できる環境に感謝したい」「向上心を持とうと思った」「タピオカの例えがわかりやすかった」「ゲームの時間を減らそうと思った」など、すべてが前向きな感想でした。大事なことは、その気持ちを行動に移すこと。わかってもやらないのでは今までと同じですよ。明日からのみなさんの様子をじっくり観察したいと思います。

2019年6月25日（火曜日）もう寅さんを知らないとは言わせない

昨日の全校集会の話の中で、映画「男はつらいよ」の寅さんの台詞（せりふ）を引用しました。そのときのみなさんの反応が薄くて、「ん？まさか？」と思って聞いてみたら、ほとんどの生徒がこの映画を見たことがないということが判明しました。かなりショックでした。ジェネレーションギャップなどと、一言で片付けたくない気持ちでいっぱいです。

確かに、寅さんこと渥美清さんが亡くなったのが1996年（平成8年）ですから、みなさんが生まれる10年も前のこと。無理もないことなのかもしれません。でも、この映画を知らないまま大人になって欲しくないし、この映画から学ぶことはたくさんあるし、何よりも、日本を代表する映画ですから。シリーズ48作の映画としてギネス記録にもなっているのですから。自分に娘ができたなら「さくら」と名付けようと思ったくらいですから。

どの回を見ても楽しいのですが、ここに出てくる寅さんの甥っ子である満男（みつお：吉岡秀隆）が小学生から中学生になるくらいまでの作品が、みなさんと同じ年頃なのでおすすめてです。第33作目あたりからとなります。ちなみに毎週土曜日の夕方にBSで放送しています。

蛇足ですが、私が一番好きな映画「ローマの休日」は1953年の作品です。いくら古いものでも、本当にいいものはいつまでも、何十回観ても輝いているのです。

2019年6月26日（水曜日）夏だ！プールだ！

昨日から、体育の授業でプールの授業が始まりました。特に暑い日は気持ちいいですね。ところが、この日の体育の授業が終わったときに、更衣室の天井に直径20cmほどのスズメバチの巣らしきものが発見されたのです。「このままでは明日のプールは中止にせざるを得ない。でも始まったばかりだからそれは避けたい…」と思い、急いで写真を撮って教育委員会に送り、業者に無理を言ってお願いしてその日のうちに撤去していただきました。

ただ、蜂の習性として、数日間は、巣があった場所に戻ってくる可能性があるそうなので、プール入口を通過するときは特に注意をしてください。スズメバチを見かけたときはすぐに先生に伝えてください。

今日はNo部活デーです。集会でもお話ししましたが、ゲームの時間を管理して、ゲーム以外の何か楽しいこと、意味のあること、自分や誰かのためになることをしてみませんか。例えば…

- ・夕食を一品作ってみる。・部屋の片付けをしてみる。・朝読書の続きをしてみる。
- ・草むしりをしてみる。・楽器を演奏してみる。・床屋さん、美容院に行ってみる。
- ・筋トレやストレッチ、ランニングなどをしてみる。・絵を描いてみる。
- ・新聞を隅々まで読んでみる。・勉強してみる。

どうでしょ？

2019年6月27日(木曜日) 530運動！

豊富地区連合町会、クリーン推進課、アンデルセン公園、船橋特支、豊小、そして豊中が参加して、第20回豊富地区530事業が開催されました。30～40分かけて、通学路のゴミを拾いながらみんなで歩きました。奪い合うようにして空き缶やペットボトルを拾う姿が印象的でした。残念ながら、一番多かったゴミはたばこの吸い殻でした。大人が捨てたゴミを子供が拾うというのは、本当におかしな話です。みなさんにはこの活動を通して、ポイ捨てしない大人になって欲しいです。

一斉メールで配信し、お手紙も配付しましたが、明日の朝、風雨が強まる予報が出ているため、部活動の朝練習はすべて中止としました。天候の様子を見て、充分気をつけて登校してください。



2019年6月28日(金曜日) ステップアップテスト

小学校と中学校で連携した学力向上を目指した取組のひとつとして昨年度から行われています。小学校低学年からの出題なので、前半は簡単すぎて気が抜けてしまいそうになる問題が続きますが、そこを集中してノーミスでクリアしてもらいたいわけです。そして、どの段階でつまづいたのか、どこからわからなくなっているのかを分析して、今後の授業計画に生かしていきます。



豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2019年7月

豊富中学校公式Webサイト

2019年7月1日（月曜日）今日から7月・July・文月

いよいよ、総体まで二週間を切りました。雨の日が続き、外の部活動は練習が思うようにできないことも多いようですが、今までよりも一層、一分一秒、一球、一スタート、一技を大切にしたいと思えます。完全下校は6月と同じ18:30。5時間授業の日や45分授業の日は、それよりも早い下校時間になります。また、今日から各担任による「教育相談」が行われます。

そして、今日からC組の二人は、一宮少年自然の家で、近隣の中学校の特別支援学級との合同キャンプに一泊二日に参加します。生徒60名、教員16名、校長6名のキャンプです。天気が心配されますが、ウォークラリーやレク、キャンプファイヤーが予定されています。今回、宮野くんは実行委員長を務めることになっています。楽しい二日間になることを祈っています。

ちなみに私は今年二回目の火之神です。今度は失敗しないように頑張ります。

テニスコート横に立っていた桜と縦の木を、専門の業者さんに切ってもらいました。枯れた木は倒れる危険があるからです。藤のツルが縦の木に絡まって、百戦錬磨の業者さんでも手こずったようで、半日で終わる予定が一日半もかかりました。おかげさまでスッキリさっぱりです。



2019年7月2日（火曜日）特別支援学級設置校合同キャンプ二日目

昨日の夕方まで降り続いていた雨も、キャンプファイヤーの時刻が近づくとピタリと止み、予定通りキャンプファイヤーを実施することができました。火之神のハンドパワーでしょうか。火之神・火の子入場から分火、歌、クイズ、レク、ダンスと楽しい時間はあっという間に過ぎました。どの学校の生徒も、自分たちの仕事を一生懸命にこなしていて、心から楽しんでいるようで、素晴らしいキャンプになりました。二日目の今日も、心配されていた雨も上がり、予定されていたウォークラリーを実施することができました。



私は教員になって30年以上が経ちますが、特別支援の生徒たちとキャンプに参加をしたのはこれが初めてでした。そして今回、改めて様々な部分に感動しました。確かに先生たちの支援がないと学習や生活が困難な生徒ばかりですが、それぞれの生徒が得意分野で高い能力を発揮したり、一生懸命にレクをしたり、心から笑ったり、すねたり…。心が洗われるような時間でした。C組担任の横内先生は、全体の責任者でもあったので、へとへとに違いありません。みなさんで労（いたわ）ってください。

そして明日は千教研船橋支会のため特別日課・給食・清掃なしとなります。午後の過ごし方を工夫しましょう。三年生は施設訪問初日となります。世のため人のために汗を流してきてください。

前回、No部活デーの時に示した「過ごし方リスト」を少しアレンジしたのでもう一度出します。

- おかずやスイーツを一品作ってみる。
- 部屋の片付けを試みる。
- 買ったけど読んでない本を読んでみる。
- 草むしりをする。
- 楽器を演奏してみる。
- 筋トレや体幹、ストレッチ、ランニングなどをする。
- 床屋さん、美容院に行く。
- 新聞を隅々まで読んでみる。
- 英語の歌を歌詞を見ながら聴いてみる。
- 絵を描いてみる。
- トイレやお風呂をピカピカにする。
- 夏休みの計画「やることリスト」を作ってみる。
- 勉強してみる。

2019年7月3日(水曜日) 三年生施設訪問

学校近隣の六つの福祉施設で今日と明日の二日間お世話になります。入所されているお年寄りの方たちは、この訪問をとても楽しみにしていると聞いています。出し物を用意しているグループもあると聞きました。しかし、その一方で、スタッフの方たちにとっては、間違いなく仕事が増えるわけで、「経験させていただいている」という態度で参加して欲しいと思います。



みなさんも、早かれ遅かれ何らかの形で施設にお世話になる可能性が高いでしょうから、いろんな意味で貴重な体験になることでしょう。人生の先輩たちから学ぶことは多いです。もしかしたら、人生を変える二日間になるかも。



私自身も、両親が施設にお世話になっていた時期がありますが、本当に施設で働いてらっしゃる方々の姿は尊敬に値します。みなさんは認知症の方と接するのは初めての人もいて、最初是对応の仕方に戸惑うかもしれませんが、しっかり仕事をしてきて欲しいと思います。

余談ですが、認知症といえば、昨日のテレビ番組で「認知症簡易チェックテスト」ものをやっていました。15個の関連性のないモノの名前をいくつ覚えているかというテストでした。88歳の義母と一緒にやってみたところ、結果は同点で、二人とも「70代」という結果でした。義母は喜んでいましたが、私は背筋がスッと寒くなりました。

2019年7月4日(木曜日) 三年生施設訪問 (2)

あいにくの雨で、施設までの往復がたいへんでしたが、学校に戻ってきた生徒たちの表情を見ると、みなすがすがしい顔をしていたのが印象的でした。高齢者の方との関わり、施設で働いているスタッフの方たちとの関わりなど、感じるところが多かったと思います。

ある事業所で、「若い人たちの歌を歌ってほしい」とリクエストされて、SMAPのカラオケが流れたのに、ほとんど歌えなかったというハプニングがあったと聞きました。お年寄りの方たちからするとSMAPは思い切り若い人というイメージのようですが、現役中学生にとっては、過去の人ということなのでしょう。改めてジェネレーションギャップを痛感した今日この頃でした。



また、高齢者疑似体験をさせてもらったグループもありました。狭い視野、重い身体、前屈みの姿勢など、不自由さを体験したことにより、お年寄りに対しての接し方を考える機会になりましたね。今までよりもさらに優しくできるといいと思います。

2019年7月5日(金曜日) いじめは絶対に許さない!!

昨日、船橋市内のすべての小・中・高・特別支援学校の校長と、警察署、教育委員会、各中学校の生徒指導担当教員が集まる会議があり、情報交換や講演会が開かれました。船橋市内でも、ネット犯罪、電話de詐欺、交通事故など、中学生が、悪い大人の被害者になる事例が少なからず発生しています。私たちがいくら守ろうとしても限界があります。みなさん自身も意識して身を守る必要があると感じました。特にSNSやオンラインゲームなどによる被害が多発しています。注意してください。

講演会では、いじめ対応に関するお話を聞きました。いじめはどこでも起こりうる。つまり豊中にも存在するという意識で私たちは取り組みまなければならないということです。いじめは立派な人権侵害であり、絶対に許されるものではないということを改めてお知らせしておきます。

残念ながら、クラスメートに対して心ない言葉をぶつける生徒がいたり、複数で一人をのけ者にしたりしていたという報告を受けています。やってる方は、ふざけたり、からかっているつもりでも、本人にとっては悩み苦しんでいるということに気づけないのです。みなさんには、思いやりをもった集団、人の痛みがわかる人間になってほしいのです。

そして、いじめられたと感じた人は、保護者や先生、誰でもいいから、苦しみを打ち明けられる大人に相談してください。もしなければ作ってください。独りで悩まないで。

2019年7月6日(土曜日) アンガ-マネジメント

みなさんもニュースで聞いていると思いますが、昨日、埼玉県所沢市で中学校2年の男子生徒が、級友を刺して死亡させるという衝撃的な事件がありました。二人とも卓球部に所属し、直前まで自宅で一緒に勉強していて「教科書のことでトラブルになった」と話しているそうです。

二人の間で何があったのか詳しいことはまだわかりませんが、亡くなった生徒や家族、クラスメイトや先生たち、また加害者の少年や家族のことなどを思うと本当に胸が痛みます。

どんなに親しい仲でもケンカになることはあります。それでも「これ以上言ってはいけない」とか「手は出さない」とか、自然とブレーキがかかるものです。

「怒り」は人にとって自然な感情であり、それ自体は何も問題はありません。瞬間的に怒りがこみ上げることはあったとしても、その怒りの感情は長くは続きません。**最初の6秒を自分でコントロールすることによりトラブルを未然に防ぐことができます。**これを「アンガ-マネジメント」といいます。具体的にはゆっくり6秒数えたり、深呼吸をすることで衝動を押さえられ、次にどうすれば良いか冷静に考えられるようにします。もし、怒りが瞬間的に爆発しそうなことがあったら、ぜひ実践してみてください。

2019年7月8日(月曜日) 体育科授業研究 (応急処置)

プールの調子が悪かったので、体育の授業研究は雨天プランの「応急処置」を実施しました。人工呼吸の説明、胸部圧迫（心臓マッサージ）の実演、そしてAEDの使い方の説明でした。



実は私は25年ほど前に、当時勤務していた学校で、実際に行った経験があります。体育の授業である男子が1500mを走り終わった後、その場で倒れて心肺停止状態になってしまったのです。当時はAEDがなかったので、体育の先生と養護教諭と私の三人で、胸部圧迫と人工呼吸を救急車とドクターカーが来るまで続け、幸いなことにその生徒は一命を取り留めたのです。たまたま心肺蘇生の研修を受けた直後だったのでうまくいきました。みなさんも「明日にでも使う機会が来るかもしれない」という気持ちで取り組んでください。

心臓が止まっている人が自分の目の前で倒れている姿を想像してみてください。その人は、何もしなければ死んでしまいます。細かい手順は覚えているに越したことはありませんが、とにかく行動に移すことです。イメージトレーニングは重要です。

2019年7月9日(火曜日) 避難訓練～備えあれば憂いなし～

6時間目に避難訓練が行われました。地震を想定したものです。講評でもお話ししましたが、関東地方を含め、30年以内に震度6弱以上の地震が起こる可能性は80%を超えと言われています。いつ起こってもおかしくないという状況です。



しかし、多くの人は根拠もなく「たぶん起こらないだろう」とか「地震が来ても自分は大丈夫」と考えているのではないのでしょうか。

これは人間が脳のストレスを軽減するために本能的に行っている「正常バイアス」という作用です。精神的を安定させるためには必要なものですが、この働きが災害時に被害を大きくしてしまう要因のひとつとも言われています。

避難訓練では、起こることを想定しシミュレーションすることにより、被害を最小限にする目的があります。だから、訓練の時こそ真剣にやってもらわないと困るのです。私が見た限りでは、95%以上の生徒は真剣に取り組んでいましたが、残念ながらほんの一部の生徒は不真面目に取り組んでいました。一人も犠牲者を出さないための訓練です。次は訓練ではないかもしれませんが、真剣にやるべきときには、やってください。

体育館横の花壇に植えてある枝豆の一部が、鋭利な刃物で切り取られているのが見つかりました。発見したのは月曜日の朝だったので、土日の間かもしれません。誰が何のためにやったのかは不明ですが、丹精込めて育てている用務員の方はたいへんショックを受けています。



2019年7月10日（水曜日）駅伝選考会とカブトムシ

今朝、駅伝代表選手選考会が行われました。倒れ込むようにゴールをする姿も見られました。頑張っている人は応援したいです。選考結果は後日お伝えします。



昨日の放課後、「校長先生に見てほしいものがある」と3年B組の教室に呼ばれました。そこにはサナギから羽化したばかりのカブトムシがもそもそ動いていました。まだ羽の部分が白く、角の部分はシリコンのようなもので覆われていました。私は50年以上生きていますが、初めて見ました。生命の誕生(?)は感動的です。いいものを見せてもらいました。對馬くんありがとう(^-^)



羽化直後



二日目。もう立派な大人。

2019年7月11日（木曜日）壮行会

今日の5時間目に、総体やコンクールに向けての壮行会が行われましたも披露されました。

各部から力強い決意表明があり、それに対して励ましの言葉などが送られました。



「勝ち負けではなく、持っている力を出し切って欲しい」
「どんな展開になっても最後まで全力で戦って欲しい」
というのが私の願いです。

豊中伝統の「四礼の言葉」は心に響きました。「仲間」「後輩」「保護者」「顧問」への感謝の気持ちを伝えてくれました。感謝の気持ちを言葉にすることは、とても大切なことだと思いました。

「言わなくてもわかってるでしょ」ではなく、言葉にすることって大事ですね

ある生徒が私に「総体のことを考えると緊張してしまって…」とそっと打ち明けてくれました。「この日のために練習してきたんだから…」「負けたら終わり」「自分のせいで負けたらどうしよう」などと考え出したら、どんな強者でも緊張してしまいます。

解決方法の一つを教えます。それはいわゆる「イメージトレーニング」です。本番の風景を頭に描きながら頭の中で試合を進めるのです。このシミュレーションを何度も何度も繰り返し行うことによって、本番を迎えても安心できますよ。ぜひやってみてください。

2019年7月12日（金曜日）明日から総体!!

今日は朝から雨が降り続いています。総体を明日に控えています。外の部活は総体に向けての最後の練習が思うようにできなくて残念です。調整と体調管理に専念しましょう。そしていつもより早く寝た方がいいですね。

「総体」というと、真夏の炎天下で猛暑というイメージがありますが、今年は今のところ気温が非常に低く、比較的過ごしやすい天気が続いています。しかし湿度は高いので、熱中症対策はしっかりやってくださいね。

今日の豊中は、特に行事もなく、静かな時間が流れています。1年生の英語では、今までの復習として、ALTのエレナさんとクイズ形式の授業が行われていました。欧米ではメジャーな「Jeopardy（ジェパディ）」というものです。



同じく1年生の理科の授業では「密度」についての勉強をしていました。これは大事ですね。大人になると、骨の強さの目安となる「骨密度」がとても気になります。「濃度」とともにしっかり頭に入れるべきことですね。

2年生の美術では自画像を描いていました。自分の顔を鑑で長時間観察して特徴をつかむことはいい経験ですね。

自画像



2019年7月16日（火曜日）総体前半を終えて

来週末に予定されているソフトテニスの団体戦以外の競技が終了しました。今、総体を終えてみなさんはどんな気持ちでいるのでしょうか。力を出し切って何の悔いもなく終えられた人は、気持ちを切り替えて次のステップに進んで欲しいと思います。悔いが残っている人は、それをエネルギーに変えて、高校などで同じ競技を続けてくれればと思います。

スポーツは、相手のあることです。思うようにはいかないものです。力を出し切って、それでも相手の方が上なら、どうしようもないことです。潔く負けを認めて、自分の足りなかった部分、これから努力すべきことなどを考えて、次の場面で生かして欲しいです。

一・二年生は、また来年がありますが、三年生はこれで引退になります。今まで部活動に毎日何時間も費やしてきたわけですから、ぼっかりと心に穴があいてしまうのは当然です。一生懸命に取り組んできた人はなおさらです。大切なのは、その分の時間やエネルギー、気持ちを、上手に別の方向に切り替えることです。少し時間はかかるかもしれませんが、夏休みに入る時点では、リセットして頑張る姿を見たいです。



2019年7月17日(水曜日) 夏休みまであと三日!!

「何て夏だ!!」

猛暑日が続く例年の夏と比べて、今年の夏は異常に気温が低いですね。そして雨も多い。来週には梅雨明けという予報も出ていますが、調子が狂ってしまいますね。例年通り暑い時期はある程度暑くないと、農家の方とか、観光業界とか、困る人も多いと思われませんが、我々は天気に合わせて生活していくしかありませんね。

そして、みんなが大好きな給食も明日で終わりです。今日は本日のAメニュー「夏野菜カレー」の具として使われる枝豆を枝から外す作業をC組の二人に手伝ってもらいました。豊富学区でも栽培されている枝豆。まさに旬の食材枝豆。味わって食べてください。



枝豆と言えば、先日、学校の花壇に植えてある枝豆が切り取られた話をお伝えしましたが、その後、どんどん葉っぱが減っています。確証はありませんが、これはカラスの仕業ではないかという結論に達しました。カラスにも家族がいて、生きていくための手段だということでは理解できますが、丹精込めて育てている用務員さんのことを考えると悔しくてたまりません。どなたか枝豆栽培に詳しい方、情報提供をお願いします。

2019年7月18日(木曜日) 夏休みまであと二日!!

4月からたまった汚れを夏休み前にキレイにしました。床を磨き、扇風機をバラし、フィルターを洗い、ワックスをかけ…きれいになった校舎は気持ちがいいですね。みんなの掃除に取り組む姿勢はとても良かったです。「キレイな方が気持ちいい」これですね。



選挙に興味を持とう

次の日曜日に、日本全国で一斉に参議院議員選挙の投票が行われます。今回の選挙では、憲法、社会保障、外交、雇用、消費税、少子高齢化、年金問題などが争点になっています。

あと三年で選挙権

毎日のようにテレビや新聞、街頭演説、チラシなどで、各候補者や政党の主張を知ることができますが、みなさんはそれらをどれくらい知っていますか。みなさんにはまだ投票権がありませんが、早い人で三年後には投票できるようになります。18歳になってからではなく、投票権のない今からでも政治に少しでも興味をもって欲しいと思います。

開票速報を楽しもう!

今回、千葉県選挙区では6名が立候補しています。このうち3名が当選します。誰がどんな政策を述べているのか。自分の意見に近い政党はどこか。自分だったら誰に(どの政党に)投票するかを考えてみてください。そうすれば開票速報も楽しめますよ。できればお家の人と投票所(北部公民館)まで行って雰囲気味わってみるのもいい勉強になるかもしれませんね。

余談

まったく余談で私事です。興味を持たれた方だけお読みください。この場を借りてプチ自慢をさせていただきます。

私はサッカー観戦、特に欧州リーグの試合を見るのが趣味です。その中でもイングランドのプレミアリーグを見るのが大好きです。

明日の夜、イングランドプレミアリーグの強豪チェルシーFCと、昨年度Jリーグ覇者の川崎フロンターレの試合が行われます。

今季からチェルシーの監督になったフランク・ランパードは、長い間、私の最も好きな選手でした。15年前にロンドンに試合を見に行ったときに、会う機会があって、気さくにサインに応じてくれました。私の宝物です。



2019年7月19日（金曜日）明日から夏休み!!

Summer Holidays!

午前中、厚い雲に覆われていて、時々雨も降っていましたが、今、空を見上げると、真夏の空になっています。いよいよ夏休み到来ですね。

先生たちからみなさんに伝えるべきことは全校集会や保護者会、夏休みのしおりなどで伝えました。充実した時間を過ごして欲しいと思います。テニス部は日曜日の団体戦を、吹奏楽部はサマーコンサートと吹奏楽コンクールを頑張ってください。

数年前まで続いていた三学期制の時には、夏休み前に「終業式」というものがあり、その後通知表が渡され、それを見て一喜一憂していたものでした。今は、全校集会がそれに代わるものです。全校集会では、表彰、校外学習報告に続いて、代表生徒によるスピーチがありました。三年生の佐藤さんは、自らの将来を見据えた進路選択に関するお話、一年生の岩田くんは、中学に入って変わった環境の中で頑張っていることについてのお話でした。どちらも心に響く素晴らしいスピーチでした。

私からは「時間の使い方を工夫して欲しい」「人生を変えるようなチャレンジをして欲しい」「本をたくさん読んで欲しい」というお話をしました。特に、読書に関しては、私は「乱読」をオススメします。乱読とは、手当たり次第いろいろな本を次から次へと読むことです。途中で飽きたら次の本に進む。分野を問わず自分が知らない（興味がない）ものにも手を出す。とにかく大量に読む。そこには必ず新しい発見があるはずです。北部公民館にもステキな図書室がありますし、少し足を延ばして二和の北図書館や習志野の東図書館まで行くのもいいでしょう。

生徒指導担当の長谷川先生からは、「規則正しい生活習慣・学習習慣」「外出について」「SNSの危険性」「ゲーム課金の脅威」「人の多面性」などのお話がありました。

充実した夏休みを過ごして、9月2日にまた元気な姿で会えることを楽しみにしています。なお、豊中つれづれ草は、夏休み中も不定期的に更新いたします。

おまけ「池の水抜いてみた！」

何人かの先生とC組の生徒の協力で、池の浄化作戦を開始しました。大きな鯉は隣の小学校に一時避難させたものの、大量の何かの稚魚や、堆積した汚泥の処理、行方不明の亀吉など、課題は山積みですが、夏休み明けには透明度の高い池を目指します。できれば睡蓮を咲かせたいのです。



2019年7月23日(火曜日) 市総体から県総体へ

船橋市の総体がすべて終わりました。豊中から県大会へは7名が出場します。船橋代表として暴れてきて欲しいと思います。

柔道個人戦（7/27東金アリーナ）

中村大翔・紀翔太郎・佐藤早恵・神山若菜

陸上競技（7/27-28 県総合運動場）

男子100m 岩田竜虎・女子100m 唐橋柚依花

新体操（7/25東金アリーナ）檜山夢結

三年生補習

7/22から5日間の日程で、三年生の希望者対象の補習が行われています。主に数学と英語が中心ですが、涼しい図書室で、みんな思い思いの課題に取り組んだり、担当の先生に教えてもらったりして有意義な時間を過ごしています。残念ながら参加者の中には、すぐに飽きてしまったりして集中力が続かない生徒もいましたが、受験に向けて少し意識が出てきたようです。

ただ、まだまだ全体的に学習時間が足りません。塾に行っている人も行っていない人も、家庭での学習時間が足りません。本当に第一志望の学校に進学したいのであれば、今から本気モード全開にしないと厳しいですよ。

25日は吹奏楽部のサマーコンサート。28日には吹奏楽コンクールがあります。練習の成果を発揮して、力を出し切って欲しいと思います。

2019年7月24日(水曜日) にんじんしりしり

子供が嫌いな食べ物のランキングで常に上位に入るニンジン。しかし豊富中学区ではニンジンの生産が盛んなこともあってか「ニンジンが嫌い」という声をあまり聞きません。それでも、ニンジン美味しく、たくさん食べてもらうためのメニューをご紹介します。沖縄の家庭料理「にんじんしりしり」です。にんじんの本来の甘さを感じながら箸が止まりませんよ。簡単で美味しく栄養満点です。



【にんじんしりしりの作り方(2~3人前)】

- (1)にんじん(2~3本)を斜め薄切りして千切りにする。(スライサーでも可)
- (2)フライパンに油をしいてしんなりするまで塩・こしょうで炒める。
- (3)ツナを入れて更に炒め、卵(1~2個)を流し入れ、だし醤油を少々。
- (4)お皿に盛ったら、鰹節を振りかけて完成。

家庭やお店によって様々なバージョンがあります。お試しあれ。

2019年7月25日(木曜日) サマ・コンと新体操

午前中、三年生の補習のお手伝いをして、船橋市文化ホールで行われているサマーコンサート(以下、「サマ・コン」)に顔を出し、午後は東金アリーナで行われている新体操の県大会に行ってきました!

サマ・コンは、三日間にわたり市内の小中学校にある音楽系の部やクラブが全て集結する一大行事です。つくづく、船橋は音楽が盛んな街なんだと感じました。

三日目の今日は、中学校の管弦楽と吹奏楽がメインでした。船橋中や葛飾中、行田中などは、100人近いオーケストラで、中学生の演奏とは思えないほど迫力満点でした。かなりレベルも高く、数年前には船中が日本一になったそうです。

豊中吹奏楽部は13人と少人数での演奏でしたが、13人とは思えない音量とメリハリのある演奏で立派にステージを盛り上げました。日曜日にはコンクールがあるので、そこでも実力を発揮してほしいと思います。

新体操の大会は生まれて初めて観覧しましたが、会場もスタンドも華やかで別世界でした。アリーナのあちこちで、我々からするとありえない角度でストレッチをする姿が見られ、驚きの連続でした。

檜山さんはボールとクラブで出場し、小柄な身体を感じさせない大きな演技ができました。
(私から見た限りノーミス) 専門家である審査員による採点によると、難易度が足りないということで、残念ながら関東大会出場はなりませんでしたが、まだチャンスは2回あるので、頑張ってもらいたいと思います。

2019年7月26日(金曜日) 赤ちゃんふれあい事業

中学校と三咲児童ホームの共催で、今年度も三年生を対象に実施します。今年度は、昨年度実施した内容に「講話 大切な命」を加えて、三回シリーズで行います。

第1回 9月17日(木曜日)「講話 大切な命」

外部から講師をお招きして、命の大切さや生命誕生、妊娠から出産に関するお話をしていただきます。保護者の参加も可能です。後日、改めてご案内を差し上げます。

第2回10月 1日(火曜日)「赤ちゃん講座」

赤ちゃん人形を使い、着替え・おむつ替えの仕方、妊婦体験などを行います。保護者の方のボランティアを募集しています。

第3回10月24日(木曜日)「ふれあいタイム」

実際に赤ちゃんとふれあう体験を通して、赤ちゃんのかわいさを実感する。三咲児童ホームで行います。

私も前任校で同様の事業を体験しましたが、本当に感動的で忘れられない経験になりました。豊中の生徒にもどうしても同じ感動を味わってもらいたいと思っています。自分が大切に育てられたことを知り、親に対して感謝の気持ちを改めて感じることで、自分が他者にとって大切な存在であることに気づかせてくれます。また、近くなりましたらお手紙等でお知らせいたします。たくさんの保護者の方の参加をお待ちしております。

2019年7月29日(月曜日) 吹奏楽コンクール

令和元年度 第61回千葉県吹奏楽コンクール

猛暑の中、千葉市の青葉の森公園文化ホールで行われました。先日のサマーコンサートでもいい感じで演奏ができていたので、入賞への期待が膨らんでいました。

豊富中は、中学校C組2組(小編成部門)で出場しました。本番直前、極度の緊張でみんな目がつり上がっていましたが、演奏が始まると、集中して最高の音を出してくれました。メリハリがあり、迫力もあり、本当に美しいハーモニーでした。目立ったミスもなく、演奏が終わると会場は大きな拍手に包まれました。そして、目標であった「優秀賞」に輝いたのです。16校中6校にのみ与えられる価値のある賞です。本当におめでとう！

工藤教諭のコメント

「日頃の練習の成果が発揮できて良かったと思います。」



2019年7月30日（火曜日）賛否両論

高校生最速の163kmを投げ、今最も注目を浴びている大船渡高校の佐々木朗希くん。日本のプロ野球だけでなく、米メジャーリーグからも熱い視線が注がれています。岩手県の予選でも抜群の安定感で決勝戦まで勝ち進みました。相手はあの大谷翔平や菊池雄星を輩出した名門花巻東高校。

あと一勝で甲子園出場となる決勝戦。球場は超満員。注目の大一番でしたが、この日、佐々木くんは監督の判断でベンチスタート、そして一球も投げることなく2-12の大差で負けてしまい、甲子園への道が絶たれました。

監督は「故障を防ぐため」とコメントし、当日の朝、監督から登板しない旨を伝えられた本人は笑顔で「わかりました」と答えたという。それまでの投球数、体調、医師の意見などを総合的に判断した結果である。他の選手にも動揺する様子はなく、「全員で戦う」というブレないチーム作りをしていたことがうかがえる。

「甲子園に行きたい」という気持ちを選手全員が持っているのは痛いほどわかる。地元の人たちや高校野球ファン、マスコミの期待も大きかった。それだけに「投げさせない」という選択は辛く、批判が殺到することも覚悟の上での苦渋の決断だったであろう。監督と佐々木くんにはエールを送りたい。

周囲には「高校生の夢を奪っていいのか」「本人が投げたいと言えば投げさせるべき」「甲子園に行くためにみんな練習してきたのに」との声もあるが、私は勇気ある正しい判断だったと思う。本当に彼の将来のことを考えるのであれば監督の決断はまさに「あっぱれ」である。みなさんはどう考えますか。

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2019年8月

豊富中学校公式Webサイト

2019年8月2日（金）暑中お見舞い申し上げます

今年の夏は涼しいのかと思わせておいて、梅雨が明けると同時に急激に猛暑日が続く夏となりました。生徒のみなさん、保護者の皆様、暑中お見舞い申し上げます。

連日、テレビ等で熱中症について伝えられています。もう耳にタコができるほど聞いているとは思いますが、改めて、熱中症対策を充分してください。具体的には・・・

○屋外での活動はなるべく少なめにし、行う場合は軽い運動にとどめる。

○帽子を着用する。

○のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をする。（塩分も）

○濡らしたタオルなどで身体を冷やす。

屋内にいても熱中症になる場合があります。お互いに、適切な対策で、この夏を乗り切りましょう。

2019年8月4日（日）夏休みが始まってから二週間経ちました…

部活動では1・2年生チームで、3年生は補習から夏休みがスタートしました。あれから二週間が経ちました。早いですね。あっという間ですね。びっくりです。このペースで行くと夏休みはツルッと終わってしまいそうです（涙）。みなさんにはそれぞれの立場で時間を大切に使うって欲しいと思います。



世の中では「先生たちも夏休みなんですよ！」と思

っている方も少なからずいるようですが、基本的には夏休み中も「勤務を要する日」となっています。休む場合は休暇を取得しなければなりません。夏休み中は一般企業と同様に「夏季休暇」というものが6日間与えられ、9月までに勤務に支障がない日を選んで休むことができます。

確かに、授業がないので、比較的余裕はありますが、けっこうやることはたくさんあるんですよ。授業のための教材研究、部活動指導、英語発表会指導、こども未来会議指導、三年生補習、職場体験打ち合わせ、体育祭の準備、様々な研修（初任者、5年目、6年目、7年目、教頭、校長など）、教員が自らの資質向上のために希望して受講する研修、環境整備（草刈り、池浄化など）、自己研鑽、家族サービス、お祭りパトロールなどなど。

私は今年はまとまったお休みが取れそうにないので、腰のリハビリをしながら体脂肪を減らしていこうと思っています。

2019年8月6日（火）今日は何の日？

今日は何の日？

8月6日と聞いて何も頭に浮かばないようでは困ります。今から74年前の1945年（昭和20年）8月6日午前8時15分にアメリカ軍により、人類史上初めて核爆弾(原子爆弾)が都市に投下されました。当時、広島市の人口は約35万人。そのうち14万人が亡くなったと推定されていますが、正確な死者数はわかっていません。さらに3日後の8月9日には長崎市でも原子爆弾が投下され、7万人以上の方が亡くなっています。

世界で唯一の被爆国である日本。時間の経過と共に、実際にこの悲惨な体験をした方は年々減っており、メディアによる扱ひも少なくなってきました。若い人たちの中には、日本がアメリカと戦争をしていたことさえ知らない人たちが増えているという話も聞きました。「二度と繰り返してはいけない」と誰もが口にはしていますが、現実には世界中に大量の核兵器が存在します。本当に恐ろしいことです。

もちろん私も戦争は体験していませんが、私たち大人が若いみなさんに戦争の悲惨さを伝えることは義務だと思っています。だから、みなさんには少なくとも最低限の知識をもって欲しいし、できれば少しでも関心を持ってこれらに関する番組やニュースを見て、それぞれ考えて欲しいと思います。そして欲を言えば、死ぬまでに一度は広島・長崎まで足を運んで欲しいと思っています。

セアカコケグモが船橋に!!

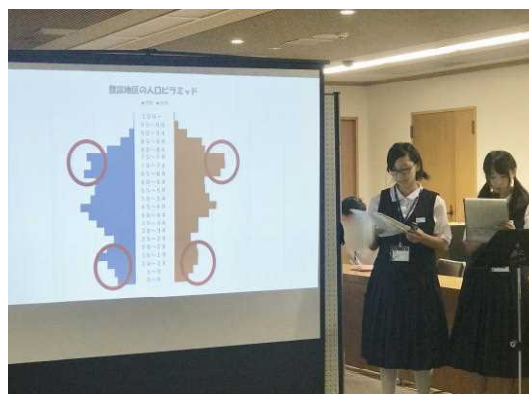
先週、8月2日と3日に、ふなばし三番瀬海浜公園でセアカコケグモが発見されました。セアカコケグモのメスには神経毒があり、噛まれると重症になることもあるなど危険な生物です。万が一噛まれた場合は医療機関を受診してください。

（問い合わせ先：船橋市保健所衛生指導課環境指導係 047-409-2563）

2019年8月8日（木）こども未来会議

市内各中学校の代表が、松戸徹船橋市長の前で「私が市長になったら」というテーマでプレゼンし、市長からコメントを頂き、その中から実施可能なものは実際に反映されるかもしれないというステキな企画です。豊富中学校からの代表生徒は松岡さんと照井さん。「豊富の町おこし」について発表しました。

中学校に隣接する「ふなばしアンデルセン公園」を活用し、宿泊施設やカフェ、シャトルバスや体験教室など、デンマークとのコラボレーションを軸に、雇用を増やし、町を活性化させようという提案でした。他校の生徒との質疑応答にも参加し、堂々としたプレゼンでした。



夏休みを短くして欲しい?!

他の学校の発表を聞いていて驚いたことがあります。複数の中学校から「夏休みを短縮する!!」という提案がありました。私はてっきり、中学生にとって夏休みは長ければ長いほど嬉しいのかと思っていましたが、どうやらそうでもなさそうです。彼らの主張を要約すると…

夏休み中に授業をやることにより、普段の6時間授業を減らし、先生たちの勤務時間を削減する。教室にエアコンがあるから、自宅よりも学習環境が良い。先生たちは夏休み中も「勤務を要する日」だから、授業をやっても負担にならない。どうせ夏休み中はゲームをする時間が長くなるだけなのでダラダラ過ごす時間ももったいない。一ヶ月以上授業がないと、せっかく学習したことを忘れてしまい、休み明けのテストが辛い。

などです。なるほどなぁと思いました。夏休みを短縮している自治体は各地でじわじわと増える傾向にあります。私は面白いと思いますが、みなさんはどう思いますか？

2019年8月16日（金）学校閉庁日

今年度から、学校における働き方改革の一環で、8月13日から15日までの三日間、学校を開けませんでした。その間、教育委員会や先生たちからの緊急連絡もなく、今日久しぶりに学校に来ましたが、特に破損箇所などはなく、無事に過ぎたのだと思っています。

ただ、超大型の台風10号の影響がまだ残り、お盆のUターンラッシュを直撃して、多くの人たちに影響を与えています。そんな中、豊中ではソフトテニス部は三校を招いて練習試合をしていました。

ふと気がつくと、夏休みも残り二週間。みなさんに宿題があるように、先生たちにもいろいろ宿題があります。提出日にはきちっと耳をそろえて出したいですね。それが当たり前だけどカッコイイのです。

来週から三年生対象の補習が再開します。特に用事のない人は積極的に参加しましょう。

2019年8月20日（火曜日）あたりまえだけど大切なこと

あたりまえだけど、とても大切なこと（ロン・クラーク草思社¥1,400）という本を12年前に買いました。ここにはタイトルの通り「あたりまえだけど、とても大切なこと」が50の基本ルールとそれにまつわるエピソードを添えて紹介されています。アメリカのある小学校教師の体験をもとに綴（つづ）られています。

この本に書いてある、子どもが大人になる前に身につけるべきルールとは、例えば「口をふさいで咳をしよう」とか「誰かが何か落としたりしたら拾ってあげよう」といった具合に、一見「何を今さら」と思われがちなものばかりですが、実はその多くを誰からも教わっていないのです。

君たちが社会に出るまでに最低限のルールを身につけてほしい。この中で「自分は守れている」というものがすでにたくさんある人は、残りをクリアすればいいし、知らないモノがあったらすぐにでも実践して欲しいのです。この50のルールを私なりにアレンジして君たちに紹介したいと思います。

[Rule#1] 大人の質問には礼儀正しく答えよう

大人の質問に答えるときにはいつもきちんとした言葉遣いで答えよう。タダうなずくだけではダメだし、乱暴な言葉遣いや、ぶっきらぼうな答え方もいけない。単語だけで答えるのも卒業しよう。

実は礼儀正しい答え方は、子どもが大人に対するときのとても便利な道具であるのだ。相手も気持ちいいし自分のためにもなる。礼儀正しい受け答えを身につけよう。そうすれば、いいことばかりだ。必要以上に丁寧に話さなくてもいい。妙な敬語を使うと、かえって不自然になることもあるからね。場に応じた言葉遣いは、社会に出てからと〜〜っても大切なよ。だから今学んで欲しい。

2019年8月21日(水曜日) アイ・コンタクト

[Rule#2] 相手の目を見て話そう

日本人にとっては苦手な人が多いかもしれないが、自分が真剣であることを伝えたいときには相手の目を見るアイコンタクトが重要なポイントになる。目をそらしたり下を向くのは自信がない証拠か、本当のことを言っていないと受け取られる可能性があるからね。もし恥ずかしくて見つめ続けることができない人は、ちらっと見ることから始めよう。顔の周辺でもいいよ。鼻の頭とか眉毛の先っぽとか…

2019年8月22日(木曜日) 聴く力＝人間力

[Rule#3] 人の話をちゃんと聴くことはとても大事!!

誰かが意見を発表しているときにはその人の方に顔を向けよう。誰かに話しかけられたらその人の方を向こう。できれば身体ごと。そして相づちを打ったり、うなずいたりして聴くと、話している人は安心できる。相談ごとや頼まれごとのときはなおさらだ。人の話をちゃんと聴くことは、すべてのコミュニケーションの基本。良い聴き手になって欲しい。「聴く力」＝「人間力」ともいわれるくらいよ。

2019年8月23日(金曜日) 船橋市英語発表会

第39回船橋市中学校英語発表会

23日(金曜日)に、船橋市中央公民館で「第39回船橋市中学校英語発表会」が開かれ、本校からは校内予選を勝ち抜いた5名が参加しました。暗唱の部（佐藤愛恵さん、佐々木伊織さん、中基かれんさん、井出汰嘉くん）・スピーチの部（栗谷華奈子さん）

夏休みに入る前から、家や学校で長時間練習をして、この日を迎えました。豊中代表の生徒たちは本当によく頑張ったと思います。大健闘でした。大相撲で言えば「敢闘賞」です。

候補者に名乗りを上げたところから始まり、原稿を暗記し(スピーチの部は原稿作成から)、発音を直し、スピーチ特有の表情やジェスチャを混ぜ、大勢の前で発表することは本当にたいへんなことです。

結果的には、上位入賞は果たせませんでした。練習を含めて、この経験は今後の人生で必ず生きてくるはず。こういう機会があったらまたチャレンジして欲しいと思います。



[Rule#4] 人の意見や考え方を尊重しよう

話し合いの時に、言いたいことがあるときにはできればこんな言い方をしてみるといいよ。「〇〇さんの意見に賛成です。私の意見を付け加えるなら…」「〇〇さんの意見に△△の点では賛成ですが私の考えでは…」小学校の時に話し合いのルールとして教わったんじゃないかな？

民主主義の基本は話し合いなのだから。まずは自分の考えを持つこと。そして自分と意見が違うからといって感情的になってはいけないし、言いたいのにな黙っているのももったいない。そして何よりも大切なのは、何があっても人の意見を笑ったり茶化したりしてはいけないということだ。

2019年8月26日(月曜日)心肺蘇生法研修

校内研修として、心肺蘇生法とAEDの実践研修を行いました。講師は加藤琢磨先生です。研修を受けていない職員はいませんが、定期的実施することが大切です。一人の命を救えるかがかかっているのでみんな真剣でした。



[Rule#5] 勝っても自慢しない。負けても怒ったりしない

もし君が何かで勝ったり、うまくやったりしても、自慢しないこと。もし負けても怒った態度を取らないこと。代わりにこんなふうに言ってみよう。「試合、すごく楽しかったよ。」
「いいゲームだったね」と。逆に「別に本気じゃなかったし」「審判が…」などと負け惜しみや当てこすりを言ったりするのは弱さの表れだ。勝負には必ず勝者と敗者がいる。敗者の美学を学んで欲しいのだ。簡単に言えば相手を尊重することだ。

「Be a Good Loser!」

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2019年9月

豊富中学校公式Webサイト

2019年9月2日（月曜日）夏休み終了!!

夏休み明けの初日は、私たちは普段以上の緊張感をもってみなさんを迎えます。休み中、部活や補習、行事などでしょっちゅう顔を合わせた人もたくさんいますが、44日ぶりに会う人もいます。

それでも、今日、ひとまわり大きく成長したみなさんの顔を見ることができて嬉しく思いました。みなさんの中には、この日を目指して「7月までにできなかったことをできるようにしよう」という決意を行動に移している生徒もいました。私たちはそういう人を心から応援します。

「夏休み気分を一日も早く…」と先生たちは言いますが、それは先生たちも同じこと。生活のリズムを学校モードに戻すのは容易ではありませんが、やるしかありません。早速、今日から体育祭の練習が始まりました。暑いけど一緒に頑張りましょう。水分補給、体調管理、ケガ防止で体育祭を成功させよう。

集会で栗谷さんの英語のスピーチを披露してもらいました。素晴らしいスピーチでしたね。大勢の人前で自分の考えを述べることはたいへんなことです。しかも英語で。1・2年生も彼女に続いてほしいと思います。

[Rule#6]誰かに質問されたら、お返しの質問をしよう

誰かと話をしている時に質問をされたら、こちらからもお返しの質問をしよう。「いい週末だった？」と聞かれたら、まずその質問に答えて、次に君からもお返しの質問をしてみる。相手が君に関心を持っているのと同じように、君も相手に関心を持っていることを示すのが礼儀というものだ。自分の事ばかり喋りたがる人がいるが、私は決して君たちにそのような大人になって欲しくないでR。

2019年9月3日（火曜日）YouTubeで発見

ある新聞の記事から、ある男のWebサイトにたどり着いた。すでに知っている生徒もいるかもしれないが、彼の名は「葉一（はいち)」。34歳で二児の父親で、小中高の教員免許を持つYouTuberだ。彼は塾講師の経験を生かして、小学校から高校までの学習内容を動画で公開しているのだ。一本およそ10分～15分。学年別、教科別、単元別に順番に並べられており、ホワイトボードに書かれた文字は美しく整い、滑舌のいい説明でわかりやすく教えてくれる。しかもイケメン。YouTubeなので視聴は無料。予習や復習、テスト対策、受験勉強など、使い方は様々だ。ぜひ一度、のぞいてみてほしい。

整理されたWebサイト「19ch（じゅくちゃんねる）<http://www.19ch.tv>」のほうが見やすいかもしれない。[「とある男が授業をしてみた」](#)

[Rule#7] 口をふさいで咳やくしゃみをしよう

咳（せき）、くしゃみなどをするときには、人のいない方を向き、掌（てのひら）で口をしっかりとふさごう。そしてできればその手をすぐに洗えるといい。くしゃみは、特にインフルエンザが流行する時期にはウイルスをまき散らす原因となる。最も効果的なのは、ハンカチや腕で口を押さえる方法だ。鼻をつまんでくしゃみを止める方法もある。欧米では、くしゃみをすると悪霊が体の中に飛び込むという迷信がある。そのためくしゃみをした人に対して“Bless you!”（神のご加護を）と言うのだ。くしゃみをした本人は、くしゃみのあとで「失礼“Excuse me.”」と言おう。くしゃみのあと、決して「畜生（め）」とか「大魔王」とか「大地真央」と言ってはいけない。

2019年9月4日（水曜日）涼しいのは今日だけ??

毎日むし暑い日が続きますが、今朝、玄関を出た時に、高原のような涼しさを感じました。こんな天気が続いてくれるといいのですが…。

さて、みなさんもお気づきでしょうが、体育祭で使う「むかで」が全面リニューアルしました。教頭先生が夏休みの間に、木工室にこもって、何日もかけて作っていただきました。あれだけの量のムカデを作る作業は本当にたいへんだったと思います。ありがたいですね。感謝の気持ちを行動で表そう。

校門前の池クリーン大作戦は、降雨のため中断しています。池の水を全部抜き、そこにたまった泥を天日で乾かしてから除去する予定でしたが、まだ三分の一ほど残っています。もうしばらくお待ちください。ちなみに、池をすみかにしていた鯉たちは、お隣の小学校に一時避難しています。

そして、みんなが待ち望んだ給食がスタートしましたね。残念ながら私は昨日も今日も出張のため給食を食べることができませんでした。大好きなキーマカレーだったのに。。。（涙）

2019年9月5日（木曜日）お疲れ気味？

なんとなくブルー？

学校が始まって四日目です。初日にはさほど感じなかったのですが、みんなちょっと元気がないように見えて心配しています。気温の変化のためか、夏休みボケか、何か悩み事があるのか、特に理由がないのかわかりませんが、一日も早くリズムを取り戻して、元気ハツラツな中学生に戻ってほしいと思います。（むかで練習の時は元気だけどね）ちなみに、英語の「blue（ブルー）」には、青という意味の他に、「元気がない」という意味があります。

私にとっては今月初めての給食でした。鶏肉の味噌漬け焼き、キムチ鍋風味噌汁、きんぴらゴボウ。暑い日にはピリ辛が嬉しいですね。そしてコーヒーゼリー。相変わらずおいしい給食をありがとうございます。元気を出すにはまずは食べないとね。



[Rule#9]もらったものに対して文句を言わない

誰かに何かをプレゼントされたときには、プレゼントについて良くない感想や不満を口にしたり、ありがたく思っていないとほのめかしたりして相手を侮辱することは絶対に許されない。人の善意を無にすることはその人をかなり傷つけることになるからだ。同様に、善意で何かをしてもらった時もそうだ。

2019年9月6日（金曜日）台風接近

三日ぶりの真夏日（最高気温が30度以上）となりました。水分補給などの熱中症対策を万全にしてください。ケガや体調を崩すことなく当日を迎えられることを願っています。

台風15号接近

さて、天気予報によると、台風15号が週末から月曜日にかけて関東地方に接近するといわれています。各ご家庭には本日お手紙を配りました。現時点で決まっていることは、9月9日（月曜日）の朝練習はすべて中止で8:15分までに登校するということです。日課変更等があった場合、学校メールでお知らせいたします。詳しくはお手紙「台風15号接近にともなう9日の登校について」をご覧ください。また、学校メール未登録のご家庭は、これを機に登録をお願いいたします。

豊中カボチャ

体育館の裏に作った畑でカボチャが収穫されました。全然気がつきませんでした。立派でビックリ！これは、久しぶりに会った親戚の子供が大きくなって驚いた感覚です。余談ですが「カボチャ」という名前の由来は「カンボジアの野菜」だそうです。知ってましたか？（諸説あり）



[Rule#10] 意外な親切でビックリさせよう

思いがけないときに人に親切にして、その人をビックリさせてみよう。できれば一日一つ。ちょっと難しければ週に一回。少なくともひと月に一度は誰かに驚くほど親切でやさしいことをしよう。下心があったり、見返りを期待する親切ではなく、その人に本当に喜んでもらいたいという気持ちだ。それが満ちあふれたとき、豊中は最強の学校になるのだ。

2019年9月9日（月曜日） 台風直撃

始業を2時間遅らせて、何とか乗り切りました。

まだ学校メールに登録されていないご家庭は、ぜひ、これを機に登録をお願いいたします。登録手順のお手紙を再度お子様に持たせましたので、よろしくお願いいたします。

小学校は停電のため本日は休校となりました。この気温ではエアコンなしでは危険だし、給食も授業の準備もできないのでやむを得ないと思います。本校の被害は、強風による倒木が4本ほど。それ以外には、テニスコート脇の杉の木の前端から10mほどのところで折れたものが何本か落下し、散乱しています。我々の力ではびくともしないほど太くて重いものだったので、市教委を通して業者さんに撤去申請中です。それにしても、風のかってものすごいんですね。



あんなに雨が降ったのに、午後にはグラウンドで体育祭の練習ができました。豊中の水はけの良さは驚くべきものがありますね。

2019年9月10日（火曜日）

残暑というには暑すぎますね。本当に。そんな時でも豊中生の体育祭の練習に向かう姿勢は素晴らしい。

昨日と今日、男子組体操の欠席者のところに入って一緒にやってみましたが、みんなの真剣さを肌で感じる事ができました。集中する時は集中する。これ大事なことね。それにしても、ピラミッドの一番下の段やタワーの二段目は、正直けっこうキツイですね。でも、そこで弱音を吐いたり自分があきらめた瞬間、全体が失敗してしまうから、一人の時よりも頑張れるのかもしれないですね。こまめに休憩を取り、十分な水分補給をしているので熱中症対策は万全だと思いますが、気分が悪くなったりしたときは、遠慮せずに申し出てください。

体育館とグラウンドで二時間の全体練習（2年生は3時間）があるにもかかわらず、昼休みには全クラスがグラウンドに出てムカデ練習、さらに3年生は放課後にも自主練習をしているのには驚かされます。ケガしないように本番を迎えてほしいです。



[Rule#11]他人を評価することに慣れよう

一般的に、他人を評価することや、それを本人に知らせるのは難しい。いいことばかりを言うのは楽し波風も立たないが、より良いものにしたいと思ったり、その人の成長のためだと思ったりする時には辛口の評価（ダメ出し）が必要なこともある。これは難しい。大人になるとそうせざるを得ない状況におかれることはよくある。評価を伝える時には、評価を下すものが自分に自信を持っていなければならない。また、相手に伝える時、的確にかつ相手を傷つけない方法で伝える方法を練習しておくことは、社会に出てから大いに役に立つのである。

2019年9月11日（水曜日）体育祭予行

2時間目から4時間目まで、体育祭の予行が行われました。朝早く来て会場設営から、各係の仕事、実際のレースなど、暑い中みんな一生懸命に取り組んでいました。やはり主役は三年生。本番が楽しみです。



[Rule#12]人が読んでいるところを目で追う

先生や友達が教科書などを読んでいる時はその部分をちゃんと目で追うようにしましょう。指名されて続きを読めと言われたら、間髪を入れずに続きを読み始めたい。指名されて「えっ。どこですか？」と言うのはとても恥ずかしい。「聞くこと」も立派な参加形態の一つであるのだ。気持ちを集中させ、いつでもコメントを加えたり質問したりできる状態でいたい。これにより漢字の読みや「読解力」向上に効果があるのだ。明日から実践してみよう。

2019年9月12日（木曜日）倒木撤去

台風15号の影響で、テニスコート脇の杉の木の先端から10mほどが折れ、落下したままになっていましたが、本日、造園屋さんにより撤去していただきました。近くで作業を見ていましたが、クレーン車でつられた状態で高い部分の枝を切っていく技は職人芸でした。体幹が強くバランス感覚がとても優れていないとできない業ですね。

牛乳が届かない…

牛乳が今週いっぱい供給されないというお知らせを出しましたが、来週以降も復旧のめどが立たないという通知が来ました。牛乳給食再開の情報が入りましたらすぐにお知らせいたします。それまでは、給食時のお茶などの持参をお願いいたします。

大きなニュースにもなっていますが、千葉県内でまだ停電が続いているところが30万件以上という異常事態です。牛乳業者さんも大損害ですが、介護施設や病院などでは、命の危険にさらされています。患者さんやスタッフも疲労がピークに達していると聞きました。被災されている方々へお見舞い申し上げます。



2019年9月13日（金曜日）明日は体育祭!!

先ほど、ある三年生女子生徒から「校長先生、昨日、なかなかつれづれ草が更新されなくて夜中まで待ってたんですよ〜!」と言われました。「そんなに熱心な読者がいてくれるんだ…」と、胸が熱くなりました。

明日は第62回体育祭。天気予報によると最高気温は27度で曇り。曇りってというのがいいですね。今夜はゆっくり寝て、英気を養いましょう。私にとっては初めての豊中体育祭なので、とても楽しみです。みんなにとって思い出に残る最高の体育祭にしたいですね。「いい体育祭」ではなく「最高の体育祭」ですよ。

池の水ぜんぶ抜いてみた！

ついに「池の水ぜんぶ抜いてみた！」作戦が完了しました。お手伝いをしてくれた生徒のみなさん、先生たち、本当にありがとうございました。特に変わったものやお宝は発見されませんが、これで悪臭漂う透明度の低い池ともおさらばです。



作られたのはおよそ70年前

本校の沿革誌によると「昭和27年（1952年）に校舎が現在の場所に移転すると同時に、学区地図を型どり防火用水池を設置。」と書いてありました。当時の学区は現在より広いのでちょっとわかりづらいですが、ぜひそういう視点で池を眺めてみてください。現在はプールがあるので防火水の役目は終わったものと考えられます。私の理想の完成形は、底が見えるほど透き通った池に鯉（現在は豊小に疎開中）が泳ぎ、蓮の花が咲き乱れ、生徒や来校された方、バスを待つ方たちの癒やしになればと思っています。

ただ、現在、濾過（ろか）設備がないので、しばらくすると同じ状態になってしまうのではと危惧しています。どなたか良い知恵があったらお知らせください。

[Rule#13]質問にはちゃんとした文章で答えよう

質問に対して「単語」で答えるのは卒業しよう。人と会話をしている時も、相手を尊重するためにちゃんとした文章で答えよう。例えばある人に「元気ですか」と聞かれたら「う

ん」とか「はい」で終わりにしないで、「少し風邪気味ですがだいぶ良くなりました」とか「はい。元気です。おかげさまで。あなたはいかがですか？」などと答えた方がずっと丁寧だ。「先生！プリント！」「先生はプリントではありません」というやりとりを一度は耳にしたことがあるでしょう。それを放っておくと、大人になった時「社長！書類！」とか「部長！はんこ！」って言うんだよ。

2019年9月14日（土曜日） 第62回体育祭

朝の雨のおかげで水まきの手間が省け、涼しいくらいの気温、直射日光を遮（さえぎ）る分厚い雲と、最高の体育祭日和でした。みんなの日頃の行いが良いからでしょう。

ルールを守り、手を抜かず、最後まであきらめず、ノリも良く、係の仕事をきちんとこなし、勝っておごらず、負けたチームも勝者をたたえ、しかも、最終種目「紅白対抗リレー」を残した時点で、合計得点の差はたったの2点。62回の体育祭の中でも歴史に残る接戦でした。学年種目は工夫されていて見ていて楽しいものばかり。女子のよさこいは、ずっと見学していた生徒も参加できて、みんなの息もぴったり。男子の組み体操は、真剣な表情で大技を成し遂げました。

大きなケガもなく、熱中症もなく、争いも起きず、本当に最高の体育祭でした。感謝です。閉会式でも触れましたが、みんなのあふれるエネルギーが他の使い道にも使えるといいなと思います。まとまりませんが、疲れたので今日はこれまで。





2019年9月15日（日曜日）豊富地区敬老会

北部公民館で行われる毎年恒例の敬老会に吹奏楽部が招かれ、数十名のお客様を前に30分間のステージを見事にこなしました。水戸黄門から始まり、昭和の懐メロ、80年代アイドルメドレーなど、どちらかという私の世代にとって懐かしい曲のオンパレードでした。

体育祭の翌日ということで疲れていたはずですが、堂々とした演奏とサービス精神で、観客は真剣に演奏に聴き入っていて、演奏が終わるごとに拍手喝采でした。「ずいぶんうまくなったねえ～」とあちこちでお褒めの言葉を頂き、お年寄りのハートをわしづかみしたようです。お疲れさまでした。



2019年9月18日（水曜日）切り替えよ！

体育祭は良かった。What's next？

体育祭が終わり、祝日と代休を含めて三日間のお休みがありました。気持ちを切り替えてリスタートですね。ちょうどいいタイミングで、来週には前期期末考査があります。体育祭で見せてくれたあのパワーとエネルギーをテストにぶつけてみてください。「やればできる！」「いつやるの？」「今でしょ！！」

「豊中つれづれ草」の閲覧数が、四月からの累計で5,000ビューを突破しました。ご愛読ありがとうございます。これからも旬の話題を提供していきたいと思えます。

旬の話題といえば、いよいよスポーツの秋本番を迎えます。先日のマラソン日本代表選考を兼ねたMGC(Marathon Grand Championship)では、男女ともドラマチックなレースが展開されていましたね。途中まで独走していた選手が勝てなかったり、日本記録をもつ選手が内定圏内に入れなかったり、マラソン二回目で二位に入賞したり…。本番が楽しみですね。

もうひとつ、あさってからラグビーのワールドカップが日本で開催されます。海外では驚くほど人気があるスポーツです。見たことがない人も、さほど興味がない人も、世界最高レベルの試合をぜひ一度は見てください。何か感じるはずですよ。日本代表の初戦は9月20日（金曜日）19:45です。テスト勉強で寸暇を惜しんでいると思われるかもしれませんが、その手を少し休めて観戦してみるのもよいかも。

[Rule#14]自分から褒美（ほうび）を要求してはいけない

良いことをしたからといって自分から何かをもらえるのか、と尋ねるのは礼儀に反する。君たちは純粋にそうしたいから良いことをしたり、最善をつくすべきなのであって、ご褒美を期待してそういうことをすべきではない。たとえ「何かあげようかな？」という気持ちになっても、先に言われたり、モノを指定されたりすると、その気持ちは萎（な）えてしまうのだ。「やってあげるのはあたりまえ。やってもらったらありがとう」の気持ちをみんながもてればいいな。

2019年9月19日（木曜日）「講話 大切な命」

赤ちゃんふれあい事業第一弾

中学校と三咲児童ホームの共催で、今年度も三年生が対象です。今年度は、昨年度まで実施してきた内容に加え「講話 大切な命」を聞いてもらいます。豊中のみんなにどうしても聞かせたいお話だったので無理を言って入れてもらいました。今回を含めて三回シリーズで行います。



大切な命

私たちの命は奇跡の連続によって存在します。天文学的な確率で生まれてきた命はかけがえないもの。だから大切にしなければいけないのです。生まれてきた赤ちゃんは文句なしにかわいいですね。ましてや自分の子供だったらなおさらです。周囲の愛情を独り占めして育てられ、現在に至るわけです。



中学生と赤ちゃんの鼓動を聞き比べてみた

今日の授業では助産師の方から助産師の仕事、思春期の心と身体の成長、命の始まり、おなかの中の赤ちゃんの様子などのお話をいただきました。生まれてくる前に赤ちゃんはずいぶん頑張っていたんですね。

次回は10月1日（火曜日）「赤ちゃん講座」では、学年問わず保護者のボランティア・見学を募集しています。まだ間に合います！お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。

調理実習～♪

2年A組の家庭科の授業で調理実習が行われていました。今日の献立は、みんな大好き「豚肉の生姜焼き定食」でした。付け合わせは野菜炒め。どの班もそれっぽくできあがっていましたが、家庭科室内は煙が充満していました…。ある班が作ったものを試食させてもらいましたが、おいしくてご飯がすすむ味でした。野菜を炒めている時に、プロのマネをしてフライパンを振って野菜をまき散らしている男子生徒もいました。



ぜひ、家に帰って家族に作ってあげてほしいです。今日みたいにいいお肉じゃなくていいんです。小間切れでもバラ肉でもいいんです。料理のコツは火加減と塩加減。ぜひトライしてみてください。

宿題の話

各学年の先生から「夏休みの宿題の未提出者がたくさんいる」という報告を受けました。これはどういうことなのでしょう。確かに、部活の時間に居残りをさせられている生徒がたくさん見かけました。夏休み中はあんなに時間があったのになぜ???量が多すぎるから?難しくて自力ではできない?反抗期?やらなくてもいいと思っている?わかりません。ということで15番目のルールは…

[Rule#15]宿題は必ず提出しよう

大人である私たちは、締切や納期、そしてそれを守るためにかかるプレッシャーを常に受けている。請求された金額を期日までに支払う、提出すべき書類や物品を届ける、割り振られた仕事をきちんとこなし、迅速かつ効率的に、しかも正確に仕上げなければならない。オトナは結構つらいのよ。それに慣れるための訓練が宿題なのだ。期限が守れない→信用を失う→仕事がまわってこない→給料分働かないと判断される→社会人として半人前→・・・そんなオトナになってほしくないのだ。

2019年9月20日（金曜日）給食のマナーの話

以前、みなさんの給食の様子を見ていて気がついたことを書きました。覚えていますか。

- ①正しいお箸の持ち方を覚えよう
- ②お箸を持たない方の手はテーブルの上に出そう
- ③ご飯粒を残すのは許せない

でした。その続編です。文字で見てもピンとこないと思ったので、加藤先生に協力してもらいました。（あくまでも演技です）

④茶碗やお椀を持たないで食べる

西洋ではお皿を持ち上げて食べることはマナー違反ですが、日本の食文化においては、ご飯茶碗や味噌汁のお椀は持ち上げて食べるものです。写真を見て違和感を覚えますよね。更にテーブルに置いた食器に顔を突っ込んで食べる、いわゆる犬食いなどをした日には、デートの相手にドン引きされますよ。



⑤寄せ箸

お箸を使って遠くにあるお皿を自分の法に引き寄せる行為を「寄せ箸」といいます。お箸に関しては他にも「迷い箸（どれにしようかなと考えながら箸を動かす）」「刺し箸（食材を突き刺す）」「渡し箸（食器の上に橋を渡すように置く）」など、たくさんあります。日本の文化としてきちんと身につけてほしい

⑥ヒジをついて食べる

ヒジをつくと自然と猫背になり姿勢が悪くなります。楽かもしれませんが、美しくありません。くたびれたおじさんが居酒屋でそうするのはしょうがないとしても、若いうちからそのような姿勢で食べる習慣をつけてほしくないのです。私は子供の頃、ヒジをついて食べていると父親に孫の手でピシャッとやられたものです。加藤先生、ご協力ありがとうございました(o^O^o)/

2019年9月24日(火曜日) 連休明け…

今月二回目の三連休。みなさんはどのように過ごしたのでしょうか。さすがにテスト前だから、計画表通りにみっちりテスト勉強をしたのでしょうか。朝の会で全クラスをまわった時、みんな疲れた顔をして、一様に眠そうでした。まさか遊び疲れではないでしょうな。年に4回しかない定期テストです。カー杯取り組んで、私がビックリするような結果を出してほしい。ああビックリしたいなあ。

ブロック交流会

近隣の特別支援学級が集まってブロック交流会が開かれました。わかりやすくいえば合同運動会のようなものです。私は初めて拝見しましたが、みんな全力。見応えがあって感動的でした。本校C組の上田くんは、開会式での司会をととてもじょうずにできました。小学生に対しても優しくリードしていました。



豊小学校評議委員会

豊富小学校の先生方、PTA役員の方、地域の方が集まって、全クラス授業参観のあと話し合いをしました。小学校に行くと、知らないおじさんに対しても元気な挨拶をしてくれてとても気持ちがいいです。挨拶は大事なんだと改めて思いました。

話し合いの場では、国語や算数の力がどうすればつくのか、宿題を積極的にできる方法はないか、漢字ドリルをもっと楽しくできないか、などが話題になりました。(ちょっと前に「う〇こドリル」というのが流行りましたが…)これらの課題は中学校も同じですね。

「宿題大好き!!」という人はあまりいないと思いますが、どうせやらなくちゃいけないのなら、前向きにやった方がいいに決まってるでしょう。この目に見えない積み重ねが、確かな学力となっていくのです。紙を一枚ずつ重ねていくような作業ですが、一ヶ月分の新聞紙はとても重いですよ。そういうことです。少なくとも漢字の読み書きや基本的な計算は、どんなに世の中が進んでも必要なものなので。

今日、嬉しいことがありました。豊小のPTAの方から「豊中つれづれ草いつも読んでますよ～」と声をかけてくださったのです。こういうお言葉が元気の素になります。ありがとうございます。これでしばらく頑張れます!!

牛乳再開日の再延期について

学校メールでもお知らせしましたが、27日(金曜日)から再開の予定でしたが、30日(月曜日)からの再開になりました。牛乳屋さんにとってはたいへんな二週間でした。せっかく作った牛乳を何トンも捨てざるを得なかったり、機械類をすべてキレイにしたり、弱った牛さんたちを世話したり…。彼らが最大限の努力をした上での再延期ですので、どうかご理解いただけますようお願い申し上げます。

明日は市教研

みなさんの貴重な授業を削って、市内の先生たちが一斉に勉強する日です。先生たちも頑張るので、君たちも頑張してほしい。テスト前日です。遊びに出るのはガマンして私をビックリさせてくれ。

2019年9月25日（水曜日）世界に羽ばたく10代

国連で涙の訴え

みなさんもテレビのニュースで見たとと思いますが、昨日、国連の気候行動サミットで、16歳のグレタ・トゥーンベリさんが、各国の代表を前にものすごいスピーチをしました。「子どもたちはあなたたちの裏切りに気づき始めている。もしあなたたちが私たちを見捨てる道を選ぶなら、私はこう言う。絶対に許さないと」強い口調で、時に涙を浮かべながらの怒りのスピーチでした。16歳ですよ。まだ見ていない人は、ぜひ[YouTube](#)などで字幕入りの映像を見てください。また、スポーツの世界でもみなさんと同世代の選手が活躍するニュースが次々と入ってきています。

史上最年少優勝

男子高飛び込みの日本選手権では中学1年の13歳、玉井陸斗くんが初出場で初優勝。この勢いで世界選手権で上位に入れば、日本男子オリンピック最年少出場となる。

スケボー世界チャンピオン

スケートボード・パーク世界選手権で13歳で中学1年生の岡本碧優さんが優勝したというニュースが世界中を駆け巡りました。もちろん大人も参加する大会です。みなさんと同年代の選手が世界で活躍する時代になったのですね。スケボーの他にも、卓球やボルダリング、フィギュアスケート、将棋、スノボなどで国や年齢の枠を飛び越えて活躍する姿は見ていて爽快です。豊中からも世界へ羽ばたく人材を育てたいですね。

[Rule#16]教科の切り替えは素速く

中学校では「チャイム着席」や「チャイム学習」という言葉をよく耳にする。チャイムが鳴ると同時に授業が始められるようにしようということである。だいたいみんなはできていると思う。でも理想は「時計を見て自分で判断する」できる生徒だ。チャイムに頼らず、自分で動けるようになってほしいのだ。私としてはチャイムなんかなくてもいいと思っている。学校を出たらチャイムなんか鳴らないのだから。

教科の切り替えは、さっさと、静かに、整然と。できるだけ早くそれまで使っていた教科書をしまって、次の教科書を出し、ついでに宿題や授業に必要な教材も出しておこう。切り替えにかかる時間は10秒以内。これが身に付けば、集中して作業ができ、残った時間を有効に好きなように使えるようになるのだ。時間はとってもとっても大切なのだ。

2019年9月26日(木曜日) テスト初日 How was it?

テスト一日目が終わりました。手応えはどうだったでしょうか。テストを実施している教室は、文字を書く音と紙をめくる音しかしません。そして真剣に問題に向き合うみんなの表情も好きです。あと一日、頑張ろう！

みんなが下校した午後の学校はとても静かです。成績処理などの仕事はとても捗（はかど）りますが、生徒の音が聞こえない学校は寂しいものです。



台風被害

昨日、県内各地域にお勤めの何人かの校長先生と会う機会がありました。ニュースなどで聞いてはいましたが、やはり停電や断水が続いた学校は本当にたいへんだったようです。屋上の防水シートがはがれて最上階が水浸しになったり、体育館の屋根が飛ばされて床が使い物にならなくなったり、一週間以上停電が続いて休校せざるを得なかったり、給食センターが稼働しなかったり、生徒だけでなく先生たちの自宅も被災していたり、生徒は休校でも先生たちは学校で片付けや修理をしたり…。話を聞いただけでもたいへんで心が痛みました。心よりお見舞い申し上げます。

[Rule#17]あらゆる努力をしてできる限り整理整頓をしよう

物心つく頃から親や先生は「整理整頓」についてうるさく言う。程度の問題もあるが、整理整頓は間違いなくできた方がいいということはわかっている。苦手な人が多いのも事実だ（私もその一人だが…）。でも、今の状態でいいとは思っていないし、時間と余裕があればひきちんと片づいた環境で生活したいと思っている。モノを探す時間が無駄だし、共同生活では周囲を不快にさせることもあるからだ。

能率よく時間を使い、周囲に迷惑をかけない、これが整理整頓の理由だ。例えば教室内でロッカーの上や床に私物が散らばっているのは論外だが、ロッカーや机の中が整頓されていない人があまりにも多い。扉のついているロッカーならともかく、丸見えだ。今から始めようぜ。

2019年9月27日(金曜日) テスト終了!!

テストお疲れさまでした。テスト終了時の開放感はいいものですよ（たいして頑張っていない人はその快感は味わえないけど）。三週間後には前期の成績が出て通知表が渡されます。成績をつける上で定期テストが重要な要素であることは間違いありませんが、それ以外にもたくさん要素があります。例えば提出物、小テスト、授業中の取組など。だからテストのできが良くなかった人は、まだ挽回のチャンスがあるというわけです。もうひと頑張りね。

アイルランド戦は必見! Don't miss it!

明日の夕方、ラグビーW杯の日本対アイルランドの試合があります。アイルランドは世界ランキング1位。名実ともに世界最強チームです。テストも終わったことだし、興味があまりない人も見てほしいなと思います。100kg以上の大男たちがぶつかり合う迫力。その体格にして驚くほどのスピードとテクニック。仲間を信じボールをつなぐチームワーク。圧倒的に格上の相手にどこまで日本チームが迫れるか。選手と対話しながら試合をコントロールするレフェリー。(最近レフェリーの声をマイクで拾っているので英語の勉強にもなりますよ)。何よりも真剣勝負でルールに則って戦う姿は感動的です。

牛乳再開延期のお知らせ

来週から給食の牛乳が再開されると連絡したばかりですが、それができなくなったという通知が来ました。品質の安全を確保するため、設備の分解・検査等に想定を上回る作業時間がかかっていることが原因だそうです。現時点では再開日は未定です。再開日が確定し次第、改めてご案内いたします。

[Rule#18]どうせやるなら前向きに

人間、やりたくないと思っても、しなければならない時がある。どうせしなければならないことなら不満そうな声を出したり愚痴(ぐち)をこぼさないようにしたいものだ。友達と不平を言い合って仲間意識を持つのも意味がない。励まし合うならいいけどね。単純作業でも、自らスピードや精度を高めようとしたり、それをやることによって自分や誰かのためになっていると考えたり…。大事なことなのでもう一度言います。

「どうせやらなければならないことなら前向きにやろう」

ネガティブ(否定的)なことばかり発言する人や愚痴ばかりこぼしている人は、本人だけが気がついていない場合が多いから、そっと教えてあげるのも親切だと思う。「〇〇さん。最近、愚痴が多いっすよ」ってね。

[Rule#8]3秒以内に「ありがとう」を言おう

人に何かをもらったときや、何かしてもらったときには必ずありがとうと言おう。感謝の気持ちを見せないことに言い訳は許されない。私は自分が関わりを持つ人すべての人に「ありがとう」というように努めている。ここで言う関わりを持つ人とは、例えばプリントを後ろから集めてくれた人、落としたものを拾ってくれた人、お醤油を取ってくれた人、コンビニの店員さん、バスの運転手さん、私のためにドアを押さえてくれた人など事の大小に関係なく何かをしてくれた人すべてである。「3秒以内」というのはあくまでも目安で、「即座に」という意味である。タイミングを逸してしまうと言いづらいし、不自然だから。「Thank you」と「Smile」は特に海外では魔法のように万能なのである。

2019年9月30日（月曜日）ラグビーの魅力

アイルランド戦は感動的でしたね。大方の予想を覆しての金星（Giant Killing）でしたが、戦いを終えた日本選手たちは「プラン通り」「次、勝たないと意味がない」と浮かれることなく、勝って兜の緒を締めていましたね。体格や経験で劣るチームが、苦しい練習を乗り越え、スピードや協調性などの長所を生かして戦略的に勝利したのは素晴らしいことです。そして、試合が終わった後に、それまで戦っていた敵味方が歩み寄り、お互いに健闘をたたえ合う姿も印象的でした。ノーサイドの精神は本当に見ていて気持ちいいですね。負けたアイルランドは、潔（いさぎよ）く負けを認め、言い訳をせず勝者をたたえる姿勢を見せてくれました。まさに本物の“Good Loser”でした。

ご存じの方も多いかもしれませんが、ラグビーW杯での「アイルランド」というチームは、本来のアイルランドに加え、イギリス（グレートブリテン及び北アイルランド連合王国）の一部である「北アイルランド」が含まれているのです。血なまぐさい戦いを経て分かれた国がスポーツで一つになる。素晴らしいことです。そして、ラグビー発祥の地ということで、残りのイギリスも、「イングランド」「スコットランド」「ウェールズ」とそれぞれのチームで出場することが許されているわけです（サッカーも同じ）。

私がこの国に行ったのは1992年なので27年前になります。おそらく首都ダブリンを除けば、その頃とほとんど変わっていないのではと思われます。ケルト文明からアイリッシュダンス、ギネスビールなど、独特の文化をもつ緑豊かな国アイルランド。私が大好きな国の一つです。英語圏のワーホリの穴場としても最近少しずつ人気が出てきているようです。

[Rule#19] 代わりの先生の時こそちゃんとやろう

豊中は小さい学校なので、先生の数も少ない。先生が出張や研修で不在になった時に、他の学校ではよく「自習」となり、代わりの先生が授業をしたり監督に来たりする。でも豊中でそれをやると、自習だらけになってしまうので、授業を入れ替えるなどして極力「自習」にならないようにしている。時間割がしょっちゅう変更されるのはそういうわけなのだ。だから教務主任のK田先生の頭の中は常に時間割がパズルのように動いているのだ。代わりの先生が授業をする時は、特にいい子でいよう。

上司がいないと労働者の仕事ぶりは必ずしも最高とは言えない、というのは周知の事実だ。英語のことわざにも「猫が留守だと、ネズミが遊ぶ(When the cat is away, the mice will play.)」というのがあるくらいだ。私は君たちに、ボスの目が光ってようがいまいが、勉強や仕事は自分のためにするものという気構えを持ち、自分の仕事に誇りを持つ人間になってもらいたいと思っている。部活でも顧問の先生がいる時といない時で空気が変わらないのが理想的だ。やるべき仕事は一杯やる。しかもそれが求められているからではなく、自分がそうしたいからする、という大人になってもらいたいからだ。ちなみに“mice”は“mouse”の複数形です。

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2019年10月

豊富中学校公式Webサイト

2019年10月1日（火曜日）今日から10月 赤ちゃん体験（その2）

今年度も半分が過ぎたこととなります。これも節目のひとつなので、みなさんには振り返りをしてほしいですが、私も校長として前半を振り返って、後半に生かしたいと思います。詳細は後日。

さて、今日からいろいろなことが変わります。一番大きなニュースはみなさんにとっても関係深い「消費税10%」ですね。計算しやすいかなと一瞬思うかもしれませんが、軽減税率やらキャッシュレスポイント還元など結構複雑です。それでも工夫すればいろいろ節約できるようです。それに伴い公共料金が値上げ（郵便料金も）されます。最低賃金の引き上げ（千葉県は時給923円）。幼児教育保育無償化（条件や制限あり）などが変わります。世の中の動きに注目せよ。

赤ちゃん講座（その2）

先日ちょっとだけ触った赤ちゃん人形を使って、今日はだっこの練習、着せ替え、おむつ交換を体験しました。繊細で弱々しい赤ちゃんを丁寧に世話するのは本当に神経を使いますね。また、妊婦体験スーツを着て、妊婦さんがいかに不自由なのかを身をもって体験してもらいました。寝返りを打ったり、落ちたものを拾うだけでもたいへんなんですね。妊婦さんらしき人を見かけたら、席を譲ったり、声をかけたりして最大限のサポートを心がけよう。次回は実際に本物の赤ちゃんとふれあいます。楽しみですね。



ついに牛乳再開!!

たいへんお待たせいたしました。給食の牛乳が10月2日（水曜日）より再開いたします。ご協力ありがとうございました。

2019年10月2日（水曜日）初物を食べるとき

初物（はつもの）を食べるとき

給食で初物（その季節に初めて食べる主に旬の野菜や果物）が出てくるのがよくあります。先日はみかんができました。古くからの言い伝えで、「初物を食べたら東を向いて笑え」というものがあります。初物を食べる時東（地域によっては西）を向いて食べて笑うと長生きするという言い伝えです。私もこっそりやってみました。豊中のランチルームから見て東は、豊富農協の方角です。旬の食材は栄養価が高く味も良い。そして何より笑顔で楽しく食べるのは健康に良いということでしょうね。

牛乳復活!!

約三週間ぶりの牛乳です。「ごはんには牛乳は合わないよなあ〜」と言っていた人も、ないと寂しくなるものですね。八千代牛乳さんありがとう。



給食のお皿

先月、お皿が4枚割れたという報告を受けました。どれもちょっとした不注意によるものでした。ケガがなかったのは良かったのですが、これから先、なるべく長く「お皿割らない歴」を伸ばしていきたいと思っています。今、学校で使っている磁器のお皿は、使用頻度が高いので、強度が高いものを使っています。実は一枚約1,000円ほどします。故意による破壊でなければ弁償する必要はありませんが、この値段を聞いて、今までよりも丁寧に扱ってもらえればOKです。

[Rule#20]おしゃべりをしてはいけないとき～

私はみんながおしゃべり好きなのをよく知っている。しかし、あえてそれを我慢する場所や時間をもう一度考えてほしいのだ。授業中は次のようなとき以外はおしゃべりをしない。

- (1) 指名されたとき
- (2) 質問に答えるとき
- (3) それ以外で教師から指示があったとき

特に説明を聞く時間や読む時間におしゃべりをするのは、明らかに作業の能率が下がり周りに迷惑がかかるからだ。人の話を聞くことはコミュニケーションの基本中の基本なのだ。その分、休み時間や放課後には思い切りおしゃべりしなさいよ。

2019年10月3日（木曜日）いつまで夏なのか??

豊中の池クリーン大作戦を終え、水を張って少し落ち着いたので、豊小に一時避難させていただいていた鯉を元の池に戻すために池主任とC組二人で出かけました。ところが、豊小の水が合うのか、鯉の動きが非常に速く、一匹も捕獲できませんでした。後日、再チャレンジします。

悲しいお知らせ

残念ながら、先日の台風15号による停電のため、小学校の池の循環ポンプが止まり、その結果、何匹かがお亡くなりになってしまいました。水中の酸欠による窒息がどれほど苦しいものだったのかは知る由もありませんが、申し訳ないことをしたと思っています。

まだ夏(??)

例年、「暑さ寒さも彼岸（ひがん）まで」という言葉通り、秋分の日前後から急激に秋の気配を感じるものでしたが、今年は10月に入っても夏日が続いています。衣替えの時期になりましたが、冬服と言われてもピンときませんね。一応、冬服への移行期間は来週末（10月18日金曜日）までとってありますので、気温に応じて各自で調整してください。

ボランティア追加募集

9月30日付けでお手紙を配付しましたが「いちよう祭」と「福祉まつり」のボランティアの追加募集をしています。お友達を誘ってどしどしご応募ください。お待ちしております。

[Rule#21]先生の名前を覚えよう

君たちは豊中の先生たちの名前を全部知っていますか？学校中の先生の名前を覚えて、見かけたときにはきちんと挨拶をしよう。小さな学校だから、その気になればできるはず。国・社・数・理・英・音・美・体・技・栄養士・事務室など。もちろん他学年の先生もだ。私たちが全校生徒118名の名前が言えるようにします。先生と生徒が全員お互いに名前がわかる学校ってステキですね。私は今のところほぼわかりますが、下の名前だけだとすぐに顔が浮かばないことがあります。頑張ります。

2019年10月4日（金曜日）生徒会役員選挙

生徒会役員選挙

令和元年度の生徒会役員選挙の立ち会い演説会及び投票が行われました。本部役員の定員は4名。そこに5名の立候補者が名乗りを上げてくれました。その勇気と心意気に感謝です。演説会では5名の候補者とそれぞれの応援演説者が抱負を述べ、それ以外の人たちはしっかりとした態度で聞くことができました。



当選した新本部役員の4人には、豊中生の代表として様々な場面で活躍する機会があります。より良い学校作りのために尽力してもらえればと思います。期待しています。また、この生徒会選挙を通して、みなさんが主権者としての意識を高め、将来の投票行動に関心をもつという目的もあります。三年生はあと3年もすれば、市議会や県議会、国会議員選挙、船橋市長や千葉県知事選挙などで実際に投票する権利をもつわけです。これを機会に、ぜひ政治に興味をもって「何があっても投票は必ず行くぞ」というステキな大人になってほしいと思います。

給食試食会の追加募集

11月8日（金曜日）に予定されている給食試食会の申込みが本日までとなっていました。まだまだ席に余裕がありますので、締切を来週末（10月18日）まで延ばしたいと思えます。特別メニューではありません。ちなみにこの日のメインはAがサンマの蒲焼き丼。Bはソフト麺肉味噌ソースです。ソフト麺は大人になると食べる機会がほとんどないのでオススメです。

[Rule#22]お客様を歓迎しよう

お客様は何か用事があってくるわけだ。少なくともその人たちに「歓迎されている」という気持ちを持ってもらえばOKだ。家庭、学校、職場など、ありとあらゆる場所で応用できる。いつもよりきれいにするとか、礼儀正しく迎えるというのも、「いい所を見せる」ためではなく、人を歓迎の気持ちで迎えるためなのだ。だからといって何事も程度というものがあるので、過度の接待も失礼に当たることを忘れずに。

2019年10月7日（月曜日）しみじみする瞬間

体育祭が終わり、期末テストが終わり、次の合唱コンクールまであと二週間となりました。音楽の授業で音楽室から聞こえてくる歌声だけでなく、昼休みにも練習の歌声が聞こえてくるようになりました。歌声をBGMにグラウンドを眺めていると「ああ、学校っていいなあ」としみじみしてしまいます。放課後練習もじきに始まります。合唱が響き渡る学校はいいものです。

生徒会本部役員決まる

金曜日の生徒会役員立ち会い演説会及び投票の結果が出ました。新しい四名の本部役員のみなさん、これから一年間よろしくお願いします。より良い学校作りのために一緒に頑張りましょう。

柔道部の秋季市民大会

団体戦（谷川・志水・岩田・関口）の1回戦は、宮本中に1-4で惜敗。個人戦は志水くんと岩田くんが二回戦進出で第4位となりました。この大会から豊中柔道部1・2年生女子部員がゼロとなりましたが、新入部員は募集中です。6年生のみなさん、待ってますよ。



[Rule#23]仲間はずれにしない

誰でも一度や二度は、仲間はずれにされたと感じたことがあるはずだ。せっかく同じクラスになったのだから、みんなに仲良くしてもらいたいし、みんなが友達になってほしい。だからといって、必ずしもクラスの全員を好きになれとは言わない。大人の私だって出会った大人全員を好きになる訳じゃないからね。人間なんだから、中には好きになれない人もいるさ。それでも自分の気持ちとは関係なく、どんな人にも優しさと敬意を持って接しようとして努力しているつもりだし、君たちにも同じ努力をしてほしいのだ。

2019年10月8日（火曜日）成績をつけています

前期の期末テストが終わり、先生たちは今、成績をつけるので大忙しです。定期テストだけで成績をつけるわけではないので、半年分の提出物や小テスト、授業中の取組などの膨大なデータを総合して五段階をつけるわけです。その作業をしている先生たちの会話を聞いていると、「提出すれば〇がつくのになぁ」とか、「テストは悪くないけど提出物が出てないから〇はつけられないなぁ」というセリフを耳にします。

つまり、提出すべきものが提出されないという理由で成績が下がってしまう生徒がかなりの数いるということです。せっかく、毎日授業に参加して、頭と時間を使って頑張っているのに、提出物で成績が下がるのはモッタイナイと思うのですが…。私はずっと、提出物は出すものだと思っているので、そのへんがよくわかりません。できるのにやらないのか、できないから出せないのか、はじめから出す気がないのか…。

もし、できないから出せないのなら、先生に助けを求めてください。そうでなければ出さないよ。

[Rule#24]叱られている人を見ない

誰かが叱られている時には、その人のほうを見ないこと。自分が叱られているところをじろじろ見られるのは誰だってイヤなはずだ。ただし、君が叱られている時に君をじろじろ見る人がいたとしても、その人に腹を立てたり文句をつけたりするのはやめよう。そういう時には先生に言いなさい。

2019年10月9日（水曜日）テスト勉強の話

これはあるクラスの廊下に張り出してある「テスト勉強時間一覧表」です。テスト前2週間、毎日の勉強時間を色別で積み重ねて棒グラフにしてあります。名前も出ているので、誰がどれだけ勉強したのか一目瞭然です。ちなみにひとマスが1時間です。その中で、突出して棒が短い人がチラホラいます。限りなくゼロに近い棒というより線ですね。



正直に書いているという点では、その潔（いさぎよ）さは素晴らしいと思います。しかしながら、ほぼ「ノー勉」でテストに臨むという感覚は、私には理解に苦しみます。テスト前だけ勉強するなんて卑怯（ひきょう）だと思っているのか、家庭の事情で勉強できないのか、今回のテストだけはノー勉でチャレンジしたのか、テスト勉強よりも大切なものがその時あったのか、何をどうやったらわからないのか…。

やり方がわからない人や家庭の事情で勉強できない人は担任に相談してください。

勉強の話ばかりしたくはないのですが、体育祭や合唱コンクールなどの行事やレクの時のみんなの目の輝きやエネルギーが、勉強のことになると全く感じられないので、モッタイナイなってしまうのです。6月の全校集会で、私が「なぜ勉強するのか」という話をしたときには、あんなにステキなレスポンスがあったのに…。

[Rule#25]わからないところをそのままにはいけない

授業で説明されたけど理解できなかったこと、答合わせをしても納得できないことなど、スッキリしないまま授業を終わらせてはいけない。授業中に質問できれば良いが、できなかったときは授業が終わったらすぐに先生のところに行ってその疑問を解決してしまおう。休み時間に行けなかったら放課後でもいい。質問されてイヤな顔をする先生はここにはいない。

2019年10月10日（木曜日）理科授業研究

理科授業研究

先生たちは必ず年に1回は「授業研究」というものを行います。現在行っている授業や指導方法などを学校内外の先生に見ていただいて、授業力や指導力を向上させるのが目的です。今日は県教育委員会から講師の先生をお招きして、理科の授業研究が行われました。

一つ目は三年生の「遺伝子」に関する授業で、ブロッコリーを細かくつぶしてDNAを抽出する実験でした。DNAが二重らせん状だということが発見されたのは、たった50年前です。発見した博士はまだご存命です。それくらい歴史の浅い分野なのです。そしてまだまだ謎も多く、わからないこともたくさんあります。今、自分たちが生きているということは、何万年の昔からそのDNAを受け継いでいるということです。ロマンチックで興味深いですね。



もう一つの授業は一年生の「水溶液の性質」です。溶けてしまうと見えない物質でも、様々な方法で取り出すことができますが、ものによっては一度溶けてしまうと取り出すことが非常に難しいものもあります。透明に見えても濃度が低ければ人体に影響がないものもありますが、数十年後にどう作用するかは誰にもわかりません。それこそ遺伝子によって受け継がれていくのかもしれない。見えなくても存在するという事実。遺伝子組み換えもそうですが、日常生活で身近にあるのにわかりづらいものですね。



講師の先生からは「生徒たちが生き生きとしていて、話もきちんと聞いていて、実験にも前向きに取り組んでいて素晴らしい」というお言葉を頂きました。

[Rule#26]きれいに後片付けをしよう

食事が済んだら後片付けをしよう。テーブルをキレイに拭くことや、床に食べ物のくずやゴミを落としたままにしないこともその中に含まれる。大切なことは、場所がどこであろうと、自分が出したゴミは自分が責任を持って片づけることだ。特に、公共の場や人の場所を借りた時には、使う前よりもキレイにするくらいの気持ちでいい。みんながそうすれば、みんな気持ちよく使えるでしょう。

2019年10月11日（金曜日）台風19号接近

あの台風15号から約一ヶ月。まだ復旧が進まない地域があり、傷も癒えないうちに、同等またはそれ以上という台風19号が接近してきます。12日のプロ野球のクライマックスシリーズやラグビーW杯の試合も事前に中止の決定がされ、飛行機や首都圏の電車も計画運休も予定されています。船橋市の公式ホームページで、台風に関する様々な情報が随時発信されるので確認してください。たまたま三連休なので、学校や授業への影響は少ないと予想されますが、必要な準備を進めています。

12日（土曜日）の午後から13日（日曜日）の活動は中止とします。また、13日に豊富小学校を会場として行われる予定だった「第45回豊富地区体育レクリエーション大会」も中止となりました。不要不急の外出は控え、明日の昼頃までにはできる限りの準備をしてください。

豊中カボチャ給食に登場

体育館の裏にある畑で作られたカボチャが給食に登場しました。まだ少し若くて、甘みもコクも今一歩ですが、妙に感動します。第二弾もお楽しみに!!



2019年10月15日（火曜日）台風一過

台風19号

台風19号は記録的な大雨をもたらし、各地で河川の氾濫など大きな被害が出ています。東北地方や長野県では甚大な被害が広がり、多くの方が亡くなっています。被害の全容がまだ把握しきれないくらいの大災害でした。

船橋市では市内全小中学校が13日（日曜日）の9時に避難所を開設しましたが、10時には閉鎖しました。本校の被害は特にありませんでしたが、みなさんの自宅や地域は無事だったのでしょうか。被災された方々にお見舞い申し上げます。今回は、避難所運営に係わる連絡方法など課題が残ったので、反省点を見直して不測の事態に備えたいと思います。

スコットランド戦から学ぶこと

日曜日のラグビーW杯スコットランド戦はしびれましたね。体格で劣る日本チーム(Brave Blossoms)が果敢に挑み、スピードと戦略と気合いで互角以上の試合運びをして、後半のピンチの連続もしのいで見事に勝ちきりました。試合後のインタビューでは、どの選手も「この大会のために多くのものを犠牲にして苦しい特訓を続けてきた成果が出た」と語っていたのが印象的でした。その話を聞いて、「努力は報われるとは限らないが、成功する者はすべて努力している」という言葉が頭に浮かびました。

人はみな、人生の中のどこかで努力（＝頑張る）時が必ずあると思っています。それがいつなのかは人によって異なるし、ずっと努力し続ける人もいれば、一生しない人もいるかもしれません。それでも、私はみなさんに、事を成し遂げるために（目標を達成するために）努力できる（頑張れる）人になってほしいのです。多くの生徒にとって、最初の“時”は今なんじゃないかな。

[Rule#27]バスの中の過ごし方

遠足などのとき、観光バスの座席に座ったら、立ち歩いたり、窓から顔や手を出したりしないこと。高速道路を走行中に、窓から転落するという事故も実際にある。何度も注意する運転手やガイドさんがときどきいるが、大勢の子供たちの命を預かるという重大な責任を負うドライバーの立場を考えよう。そしてバスを降りるときには、感謝の気持ちを込めて運転手にお礼を言おう。大切なのは、運転手や他のお客に配慮し、騒ぎの原因を作らないことだ。

新京成バスなどの路線バスの中では「大声で話さない」「先を争って席に座らない」「身体の不自由な方や妊婦さんには席を譲る」など一般的なマナーは言うまでもない。席を譲る勇気がでなければ、最初から座らなければいい。

2019年10月16日（水曜日）進路保護者会

進路保護者会

三年生の保護者対象進路保護者会が開かれました。そこでお話しした概要と聞きそびれたことをお知らせします。

「受験生の親」と聞いただけでストレスやプレッシャーを感じる方も多いかもしれませんが、それらを一番抱えているのは受験生自身です。特別扱いをする必要はありませんが、目標達成のためには家族の協力は欠かせません。私たちもできるかぎりのことはするので、半年間、一緒に頑張りましょう。

- ・親は「勉強しなさい」と言わない努力。子は言わせない努力を。
 - ・書類や手続きは親子で何度も確認。（急に依頼されても時間がかかる場合があります）
 - ・受験計画を確実に。（受験日程や手続きの期限、納付金、不合格の時の対応など）
 - ・私立高校は入試相談を活用。（単願・併願・推薦などの制度の理解と活用）
 - ・公立前期入試はリハーサルのつもりで。あくまでも後期入試に照準を合わせる。
- 詳しい内容は配付された資料をご覧ください。必ず生徒のみなさんも目を通してください。

希望する進路へ進めるように、私たちも保護者の皆様も全力でサポートするつもりです。いうまでもありませんが、一番肝心なのは受験生本人の自覚と努力です。

学校選びも大切ですが、私は「どの学校に行くか」よりも「そこでどれだけ頑張ったか」の方が重要だと思っています。勉強が苦手な人は、勉強をしつつも「頑張れる他の何か」をもってほしい。それでも勉強をするのがどうしてもイヤな人は、手に職をつけるとかそのまま就職するのもありだと思っています。高校に行かなくても立派に成功している教え子を私はたくさん知っています。とはいえ、高校生になりたいと思っている人がほとんどなので、そのための努力は必要不可欠です。それぞれのご家庭には、それができる環境作りとサポートをお願いしたい。

2019年10月17日（木曜日）赤ちゃんふれあい

「中学生と赤ちゃんのふれあい事業」の1回目は「講話 大切な命」で助産師の方から貴重なお話を聞きました。2回目は赤ちゃん人形を使って着替えやおむつ替えを体験しました。そして今回の三回目は、まず3年A組の生徒が三咲児童ホームで本物の赤ちゃんとおふれあう「赤ちゃんふれあいタイム」を体験してきました。

最初は、初めて会う赤ちゃんやお母さん方の前で緊張を隠せず、ぎこちない挨拶から始まりましたが、時間が経つにつれ、赤ちゃんたちのかわいさに魅了され、あやしたり遊んだりして、お別れの時にはかなり情が移っていたようです。



人権講演会

人権擁護委員協議会から山本稔先生を講師としてお招きし、人権に関する講話をしていただきました。「すべての人間は平等である」「自分自身の存在意義をもつ」「自分に自信をもつ」などのお話を聞きました。生徒の感想をいくつか紹介します。「自分らしくいようと思う」「他人と比べてネガティブな考えになるのは良くない」「障害をもつ人をかわいそうだと思うのは失礼だと思う」「どんな人でもキラキラ輝くことができる。いい言葉ですね。

実は私も中学生くらいまでずっと劣等感をもっていました。今でもそれは身体の中に存在し、今でも引きずっています。そんな風に見えないかもしれませんが実はそうなんです。そのお話はいつかじっくりしましょう。

2019年10月18日（金曜日）前期終業式

全校集会・前期終業式

全校集会では、部活動や作品展の表彰、生徒会本部役員への感謝状、新役員の委嘱状交付などが行われました。まさに二年生が学校の中心となる瞬間でした。三年生へは感謝。

1・2年生には期待です。

前期終業式では、前期に行われた思い出の行事を中心に半年間を振り返りました。どれもみんなの動きが素晴らしかったのでもちゅう感動させてもらいました。そして「節目」の話では、区切りのいい時にちょっと立ち止まって、振り返って、反省して、次の目標を決めようというお話をしました。短期の目標から中期、長期の目標を立てて、それに向かって頑張る生徒になってほしいのです。



終業式終了後、前期の通知表が担任の先生から渡されました。5段階の数字を見て喜んだりがっかりしたりしてボーイではなく、行動の記録や出欠の記録、担任の先生による所見をしっかりと読んで、先ほど触れたように振り返って、反省して、次の目標を立てて頑張ってください。私はすべての通知表に目を通しましたが、豊中の先生たちは本当に優しいんだなと思いました。私には気づけなかったみんなのいいところがたくさん書いてありました。いいところは伸ばして、良くないところを直していく。シンプルにいきましょう。

2019年10月19日（土曜日）総体駅伝

船橋市中学校総体 駅伝の部

雨の予報で開催が危ぶまれていましたが、スタート時には雨も上がり、まずまずのコンディションでした。市内各中学校から選抜された選手たちが襷（たすき）をつなぎました。豊中駅伝チームは選考レースで選ばれた候補選手を中心に、夏休み前から練習を続けてきました。

当日、各選手ともベストを尽くしましたが、他校の選手とは大きく引き離されてしまいました。それでも選手をそろえてエントリーできたこと、襷を最後までつなげたこと、最後まであきらめずに完走したことは立派です。そして、二ヶ月以上練習を続けたことは決して無駄ではありません。胸を張っていいと思います。結果よりも*プロセスの方が重要なのです。（*プロセス：そこに至るまでの過程）ただし「悔しい」という気持ちは忘れるな!!



2019年10月21日（月曜日）いじめアンケート

いじめアンケート実施

本日、いじめアンケートを実施しました。「いじめは絶対に許さない」という共通認識のもと、情報提供をお願いします。結果を迅速（じんそく）に検証して対応します。

いじめの定義

「いじめ」とは、「児童生徒に対して、当該児童生徒が在籍する学校に在籍している等当該児童生徒と一定の人的関係のある他の児童生徒が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものも含む。）であって、当該行為の対象となった児童生徒が心身の苦痛を感じているもの。」とする。なお、起こった場所は学校の内外を問わない。

ちょっと難しいので解説すると、誰かが「いやだなあ」とか「つらいなあ」と思うことを言われたり、ネットに載せられたり、何かされたした時点で「いじめ」となるのです。「イヤな思いをさせてやろう」という気持ちがあろうとなかろうと、極端な話、良かれと思ってやったことでも、相手にイヤな思いをさせてはダメなのです。もっとわかりやすくいえば、「自分がされてイヤなことはしない」ということです。心当たりはないですか？今からでも止める勇気をもとう。そして相談できる大人をみつけよう。

[Rule#28]人の名前をしっかりと覚えよう

校外学習に行くと、いつもと違う人々に出会うはずだ。その人たちの名前をしっかりと覚えよう。学習が終わって帰るときには、その人に感謝の気持ちを伝えよう。そのとき感謝の言葉にその人の名前を添えてみよう。人は、名前を添えて話しかける人物に敬意を持つものだ。人の名前を思い出せないとバツの悪い思いをすることもあるからだ。欧米の習慣をそのまま真似るのではなく、不自然にならないように、できることからやってみよう。「おはよう。ジャック！」

2019年10月22日（火曜日）職場体験事前指導

21日（月曜日）に、職場体験を控えている二年生が、ハローワーク船橋の方々を講師としてお迎えし、講習を受けました。講話の中で、テニスの錦織圭選手の作文を読み、将来について考えることの大切さを学びました。



また、職場体験に行く心構えとして、普段はお客さんとして利用している場所でも、職場体験では働く人の立場を経験することや、お世話になる方々やお客様にきちんと挨拶すること、第一印象は3秒～10秒で決まるということ、普段の言葉遣いではダメだということなど、職場体験で意識してほしい大事なことをお話しいただきました。更に、お辞儀の姿勢や角度など、入試などの面接にも必要となってくることも教えていただきました。今回学んだことを生かして、職場体験に臨んでほしいと思います。



2019年10月23日（水曜日）千教研

今日は月に一度の千教研。午前中のみ授業、給食なしで下校となります。先生たちも勉強するので、みなさんも有効に過ごしてください。

今朝、家を出たときに温度計を見たら13度でした。車のエアコンが自動で暖房に切り替わっていました。そして予報によると、今日の最高気温は24度。激しい気温の変化は体調を崩す原因となります。年をとればとるほど、気温の急激な変化に身体がついていけません。中学生のみなさんも寝るときの服装や汗をかいたときの処理など、気をつけてほしいと思います。

つい先日まで、夏日を記録していましたが、冬がもうすぐそこまできているようです。日本の「秋」が年々短くなってしまっているように感じます。短い秋を意識して堪能（たんのう）しないと、もったいないですね。

[Rule#29]食べ物を欲張ってとらない

食べ物を勧め（すす）められたときには、食べ放題の店であろうと、誰かにおやつをもらうときであろうと、正当な取り分以上に取ってはいけません。欲張ってたくさん取ることは絶対にやめよう。欲張りは無駄に通じるし、他の人の取り分が足りなくなるようなことになれば、その人たちに失礼だし、とても恥ずかしいことだ。また、みんなで食べに行ったときに、時間が経つにつれ飽きてきて、そのうち食べ物で遊んだり店内を歩き回るなどの行為は言語道断（ごんごどう・だん）である。

2019年10月24日（木曜日）赤ちゃんふれあいタイムPart 2

赤ちゃんふれあいタイム

ふれあいタイムの最終回。今日は3年B組の生徒が三咲児童ホームで本物の赤ちゃんに触れあってきました。生徒よりも多い21名の赤ちゃんに参加していただき、おむつを替えたり、ミルクをあげたり、遊具で遊んであげたり（遊んでもらったり？）して、短い時間でしたが充実した体験ができました。練習したおむつ替えにトライした生徒は「人形と違って実際の赤ちゃんは動くので難しかった」という感想を述べていました。一時も目が離せないお母さんたちの苦労を実感したことでしょう。自分たちもこんな風に、愛情たっぷりに育てられたということもわかりましたね。大切な赤ちゃんを連れてきていただいたお母さん方、児童ホームのスタッフのみなさん、ボランティアの方々、本当にありがとうございました。



[Rule#30]誰かがものを落としたら拾ってあげよう

誰かが何かを落としたのに気づいたら、拾ってその人に渡そう。落とした人の方が近いところにも、身をかがめて拾おうとするところを見せるのが礼儀だ。机から消しゴムが落ちる、レジで並んでいる一が小銭を落とす、前を歩いている人からハンカチが落ちるetc. こんなことは当たり前だし、「世の中の常識」として受け入れて欲しい。ただしテスト中は例外だ。手を挙げて監督の先生を呼んで拾ってもらおう。もちろんその時にも感謝の態度を忘れないことだ。

2019年10月25日（金曜日）合唱コンクール

合唱コンクール

大雨が降る中、待ちに待った合唱コンクールが開催されました。実行委員が選出されるところから始まり、各クラスで曲、指揮者、伴奏者、スピーチ係、ポスター係などが決まり、音取りをして、パート練習をして、合唱練習が始まり、音楽の授業を中心に昼や放課後の時間も使って完成度を高めてきました。この日を迎えるまではいろいろなことがあったことでしょう。それでも、それらを乗り越えて、素晴らしい発表を聞かせてもらいました。



私は誰にも気づかれぬようにひっそり泣いていました。



コンクールなので、順位をつけなければなりません。「甲乙（こうおつ）つけがたい」というのはまさにこのことだと思います。審査をしてくださった加藤先生の心中をお察しいたします。確かに、最優秀賞の3年B組、優秀賞の3年A組のパフォーマンスは本当に素晴らしかった。美しいハーモニーと力強い声量で、聞く者の心にしっかり感動を届けてくれました。講評でも触れられていましたが、三年生が1・2年生のお手本になるのは素晴らしいことだと思います。C組のギター演奏もステキでしたね。ホロッときました。

しかし、それ以外のクラスが劣っていたのかというと、全くそうではありません。駅伝の時にもお伝えしましたが、結果よりも、本番までのプロセス（そこにたどり着くまでの過程）が何ものにも代えがたい宝物だからです。一つの目標に向かって団結し、みんなで協力して頑張るという経験は、これからの人生においてどこかで生きてくるはずで、そして一生の思い出として残ります。みんなで歌う楽しさを忘れないでほしい。感動をありがとう。

[Rule#31] 次の人のためにドアを押さえてあげよう

ドアを開けるときに後ろに人がいたら、その人のためにドアを押さえていよう。引いて開けるドアなら、まずドアを引き、次に脇に寄って後に続く人を先に通し、そのあと君が通るといい。押して開けるドアなら、まずドアを押して君が通り、次の人のためにドアを押さえていよう。この常識を「知らない」と「知っててやらない」とでは大きく違うのだ。もう君たちには「知らなかった」とは言わせない。欧米では自動ドアが日本ほど普及していないこともあり、このルールは生活の中に完全に浸透している。エスカレータの片側通行や、銀行などの順番待ち整理券の制度も、つい20年ほど前までは日本になかったのだ。欧米の習慣でもいいところは見習うべきだ。言うまでもないが、押さえてもらったからお礼を言うことを忘れてはいけない。

2019年10月28日（月曜日）SNSは諸刃の剣

SNSは諸刃の剣（もろはのつるぎ）

LINEやTwitterなどのSNSは、コミュニケーションツールとして非常に便利なのはいうまでもありません。今や、これらのない生活は想像できないほど日常生活に浸透しています。しかし、使い方によってはいじめの道具になったり、人間関係のトラブルの原因になったり、犯罪に巻き込まれる引き金になったりしてしまいます。実際に本校でもトラブルは少なからず発生しています。全員が安全で快適な生活を送れるようにするために、気をつけてほしいことはいくつかありますが、最低限、次のことは守ってほしい。

- (1) 悪口を書かない（相手の名前をあえて書かないものを含む）
- (2) 自分以外の個人情報を本人の許可なくアップしない（写真などを含む）
- (3) ネットで知り合った人と会わない（1対1は絶対ダメ！）
- (4) 困ったら身近な大人に相談する

不適切な書き込みに対しては、ネットパトロールによる監視もありますが、保護者や地域の方、あるいは同級生からの通報で、大事に至る前に防ぐことができる環境を作ればと思います。全校生徒が安全で快適に過ごせるようにしたいのです。

[Rule#32]誰かとぶつかったら謝ろう

誰かとぶつかったら、君が悪くなくても「すみません」とか「ごめんなさい」と言おう。もう一度言う。たとえ君が悪くなくても、だ。「先に謝ったら負けだ」と勘違いしている人が世の中にはいるが、こんなつまらないことから、楽しい思い出を台無しにしたり、取り返しのつかないトラブルに発展してしまうことがあるからだ。世の中、謝れば済むのにそれをしないためにムダな時間とエネルギーをお互いに使っている人をよく見る。ただし、私はただ謝ればいいと言っているわけではない。

2019年10月29日（火曜日）秋深し・いじめアンケート

秋深し・挨拶大事

一雨ごとに秋が深まっていくのを感じます。今朝、校門から入ったところで、男子テニス部の数人が大きな声で挨拶をしてくれました。その瞬間、とてもさわやかな気持ちになり、気分よく一日のスタートを切ることができました。改めて挨拶の大事さを感じました。

いじめアンケート

先週、いじめに関するアンケートを実施しました。ほとんどの生徒が「いじめられていない」「いじめの場面を見たことがない」と答えていましたが、何人かの生徒が自分自身のことや目撃したことを書いてくれました。全職員で情報を共有して対応したいと思います。ただ、私たちは、そこに書いてあることがすべてだとは思っていません。書けなかった人もいるかもしれないし、あえて書かなかった人もいるかもしれません。また、年に二回のアンケートでは充分ではないかもしれません。もし何かあったら、ぜひ近くの大人に相談してください。相談できる人がいない人は作ってください。どうしてもできない人は校長室に来てください。常に扉は開いています（寒い日を除く）

[Rule#33]公共物の中ではおしゃべりをしない

みんなでどこかの建物に入るときには、おしゃべりをしないこと。君たちがいることを誰にも気づかれないくらい静かに入ろう。このルールは、映画館、劇場、レストラン、図書館、公民館、教会など、他人の集まるすべての建物に入るときに適用される。時として、他人に敬意を持って接してもいいことがあるとは思えないことがある。特に周りの人が誰一人マナーのことなど頭にないようなときには。しかしそんなときこそ、正しいマナーが最も正当に評価され、認められるものなのだ。マナーの悪い大人は存在する。みんなにはそんな大人になって欲しくないのだ。

2019年10月30日（水曜日）子供に好き嫌が多い理由

今朝、6時半に家を出た時、濃い霧に包まれて視界が極端に狭く、千葉からそろりそろりと慎重に運転して豊富まで来ました。その時、温度計は11.5度を指していました。気象庁の統計によると、10月下旬の最低気温は12度なので、ほぼ平年並みです。ちなみに例年のこの時期の最高気温は20度だそうです。一番いい季節ですね。そして今（13時）は23度でポカポカ陽気です。窓を開けると爽快な風がカーテンを揺らしています。

今日、給食の時に、1年生の男子が苦手なワカメを頑張って少しずつ食べている場面に遭遇（そうごう）しました。そこで前に座っている女子も加わり好き嫌いのお話になりました。私が「今、苦手でも、大人になったらおいしく食べられるようになるよ」とか「大人になるとその味の魅力がわかるのさ」などと話をしていたら、ある女子が「『大人になると味覚が鈍感になるから好き嫌いが減る』ってテレビで言ってました！」という情報を与えてくれたのです。私にとっては初めて聞いた話なのでビックリして、さっそく調べました。

私たちの舌には味蕾（みらい）という味を感じるセンサーがあり、味蕾は子供時代に発達し、その数が多いほど味覚を強く感じる事ができますが、ある時期を過ぎて30代～40代頃になると、子供時代の約3分の1まで減ってしまうそうです。つまり子供の方が大人より味覚に敏感だということです。なるほど。勉強になりますなあ。まあ、それだけではなく、経験によって好んでいく味はあると思いますが。なににせよ、こういう会話は楽しいですね。



みんな大好きポークカレー

[Rule#34]訪問先では何かほめよう！

校外学習や職業体験などに出かけた時、訪問先の何かをほめるのはいいことだ。誰かの家を訪ねた時には、例えば「すてきなカーテンですね」というように、その家の何かをほめるのもすてきなマナーだ。心にもないことを言えと言っているのではない。自分が好きなもの、おもしろいと思ったものを積極的に見つけて、その人に伝えればよいのである。「何かほめたい」という気持ちがあれば何かしら目に入るはずだ。同様に、人に対しても「ほめる」習慣を付けてほしい。マイナスの部分を見つけることは比較的簡単だ。だから、あえて相手のいいところを意識して接してみよう。ほめられてイヤな気はしないだろう。大人だってそうなんだから。ただし言い方には気をつけるべし。

2019年10月31日（木曜日）Happy Halloween！

朝テスト開始

本日から、朝読書と平行して「朝テスト」をスタートしました。小学校レベルの国語と算数の基本的な問題をローテーションで全校生徒に実施してもらいます。つまずいた部分を発見して、学び直すチャンスです。できなかったところは、放課後、図書室で補習をするので、遠慮せずに参加してください。学び直す最後のチャンスかもしれません。ぜひオール満点を目指して頑張ってください。

道徳授業研究

3年生のAB組で、道徳の授業研究を行いました。一つは、SNSのグループトークを舞台にした「みんなに合わせる友情」。もう一つは裁判員制度を通じた「遵法精神（決まりに従う）」についてです。どちらのクラスもたくさんの意見や考え方が出て、見ていて楽しかったです。

歯科検診&歯磨き指導

ちゃんと磨いたつもりでも、検査薬を使うと、磨き残しがハッキリわかりましたね。私は大人になってから丁寧に歯磨きをするようになりましたが、子供の頃から正しくやっていたら良かったと悔いが残っています。君たちはまだ間に合う。丁寧な歯磨きは将来の幸せに通じます。

今日はHalloween！

今日の給食はハロウィン仕様でしたね。Aメニューにはカボチャプリン。Bにはカボチャパン。ランチルームにはかわいいディスプレイが施されていました。渋谷のコスプレが毎年ニュースになりますが、みなさんにはちゃんと歴史や本来の意味を知ってから楽しんでほしいと思います。



豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2019年11月

豊富中学校公式Webサイト

2019年11月1日(金曜日)今日から11月

今日から11月・霜月・November

今日から11月です。すっかり日没も早くなりました。季節の移り変わりの早さに戸惑う今日この頃です。11月は最終下校が17:00となります。「秋の夜長」を楽しめる季節ですね。

明日から三連休。吹奏楽部がアンサンブルコンテストに参加し、柔道の新人戦個人戦、ソフトテニス部の1年生大会が予定されています。どの部も持っている力を発揮できるように頑張ってもらいたいと思います。

そして今日は18時からラグビーW杯3位決定戦。そして明日はいよいよ決勝です。楽しみですね。

C組特製クッキー

11月16日(土曜日)に豊中バザーが開かれます。私は初めてなのでとても楽しみです。そこで毎年販売されているC組特製クッキーの製作作業が今年も急ピッチで進められています。今年はバニラ、緑茶、ココア、黒糖の4種類です。ぜひお試しください。



[Rule#35]集会ではおしゃべりをやめよう!

全校集会や学年集会の時にはおしゃべりをしてはいけない。他クラスの生徒や先生たちは君たちのことを見ている。前に立って話をしている人も君たちのことを見ている。「このクラスは素晴らしいクラス」なのか、そうでないのかを見極められる場なのだ。君たちのイメージは君たち自身が作り上げていくのだ。今のところ、私が見ている限り、ほとんどの生徒はちゃんとしている。それでも時々、担任の先生が列に入って注意をしている場面を見かける。先生たちも自分たちの席に座って静かに参加できるのが理想的だ。私たちは君たちを大人扱いしたいのだ。

2019年11月2日(土曜日)高校生の体験発表会

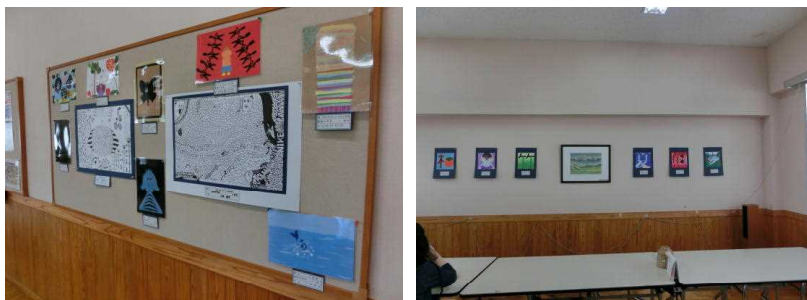
聖徳大学(松戸市)で「高校生の体験発表会」が開かれ、高校生47名、中学生4名が参加し、プレゼンテーションを披露する機会がありました。本校からは三年生の栗谷さんが参加し、茶道の経験を英語で発表してくれました。惜しくも入賞は逃しましたが、数百人の聴衆を前に、堂々と自分の言葉で話げできたと思います。高校生の発表はさすがにレベルが高く、聞いていて勉強になりました。



2019年11月5日(火曜日) 芸術の秋

ランチルームがギャラリーに

今週末の給食試食会に合わせて、美術の授業で作った生徒作品が展示されています。豊かな発想に思わずクスリとしてしまう作品や、細かいところまで丁寧に描き込まれた力作もあります。お友だちの作品を、食後にでもぜひ見てほしいと思います。



新しい本が入りました。学校司書の先生によると、一番人気は、楽しく読んでいるうちに勉強ができるようになってしまう「カゲロウデイズ」シリーズだそうです。在庫が限られているのでお早めに。



[Rule#36] 電話の対応はきちっとしよう

きちんとした対応の仕方を教えられていない子どもの電話マナーは最悪だ。生徒の家庭に電話してそういう対応をされたことは数知れない。誰かの自宅に電話をした時、電話口に出た人物の第一声から、相手の家の様子が一枚の絵のように浮かび上がってくるものだ。自分自身や家族について、マイナスの印象を持たれることのないよう、電話にはきちんと対応したい。

それは会社や学校でも同じこと。電話に出た人の対応ひとつでイメージは大きく変わってくるのだ。携帯電話の普及で、友だちに電話をかける時に家族を経由しなくなったのは大きな問題だと思っている。だから今からでもいい。少なくとも君たちは、友だちに電話をする時には自宅の家電から友だちの家電にかけよう。そして「〇〇ですけど△△くんいますか?」「あら△△は今ちょっとコンビニに行ってるのよ～。何かあったの?」「いや～今日、風邪をひいて学校を休んじゃったから課題を聞こうと思って…」「あらそうなの?じゃあ帰ってきたらかけ直すように言うからお大事にね。」「ありがとうございます。では失礼します」なんていう会話が普通にできればいいですね。

2019年11月6日(水曜日)

3年生後期中間テスト

3年生のみ、明日から後期中間テストとなります。学年評定を11月中に確定するためです。どのテストも大切ですが、3年生にとっては、時期的に目標が明確になっているため、最も気合いが入るテストになるはずで、授業中の雰囲気も、ピリピリとまではいきませんが、ずいぶん変わってきましたね。さすがです。家での過ごし方も変わってきているはずで、この期(ご)に及んで、ゲームやスマホに何時間も没頭している人はいないと思いますが、今のこの時期が本当に重要だということから目をそらさないでください。

2年生職業体験

明日から二日間、地域の15カ所の事業所でお世話になります。中学生を引き受けるということは、受け入れる側にとっては相当の負担であり、仕事の効率性を考えれば間違いなく余計な仕事となります。それを承知で地域の中学生のためを思って経験をさせていただくことに感謝をしてください。そしてその気持ちを言葉や行動で表してください。充実した二日間になることを期待しています。

昨日、2年A組の英語の授業に顔を出して、お話をする機会がありました。教室でみなさんと直接やりとりする機会はなかなかなかったので、新鮮で楽しかったです。伝えたいことは山ほどあるので、次の機会があればいいですけどね。

[Rule#37] お世話になった人にはお礼を言おう

校外学習や旅行から戻った時には、付き添ってくれた人全員にお礼を言おう。君たちを連れて行くために時間を割いてくれた人に感謝し、良い経験ができた喜びを態度で表すのだ。私自身は君たちに感謝されたいと思っているわけではない。ただ、誰かがわざわざ時間を割いて何かをしてくれた時には、感謝の気持ちを表すのが当たり前であることを教えたいと思っているだけだ。

2019年11月7日(木曜日)いろいろ体験した一日

避難所設営体験

1年生は防災学習の一環で、市の危機管理課の方に来ていただき、仮設トイレの組み立てなどの避難所設営体験をしました。いざというときは中学生も戦力として期待されています。備(そな)えあれば憂(うれ)いなし。



職場体験(1)

2年生は職業体験一日目。それぞれの場所で仕事の一部を体験させてもらいました。私は豊小とまこと保育園に顔を出してきました。小さい子たちの世話は、楽しいときもありますが、責任の重い仕事だと感じてくれれば嬉しいです。そして、お金を稼ぐことのたいへんさも実感してほしいものです。それがわかれば、親が汗水垂らして稼いだお金を、簡単にゲームの課金なんかに使わないでしょう。



3年生は後期中間テスト。真剣な表情で答案に向かっています。受けて終わりではなく、間違えたところを振り返ることが大事です。やる気がある人は、ぜひ満点解答作りをオススメします。教科書や問題集を見ながらなら、かなりいい点数は取れますよね。その作業をしてから答案を返してもらうのと、何もしないでただ受け取るのでは、雲泥(うんでい)の差です。そしてこの学習がズバリ受験勉強にもそのまま生きるのです。ぜひやってみてください。

[Rule#37] お世話になった人にはお礼を言おう

校外学習や旅行から戻った時には、付き添ってくれた人全員にお礼を言おう。君たちを連れて行くために時間を割いてくれた人に感謝し、良い経験ができた喜びを態度で表すのだ。私自身は君たちに感謝されたいと思っているわけではない。ただ、誰かがわざわざ時間を割いて何かをしてくれた時には、感謝の気持ちを表すのが当たり前であることを教えたいと思っているだけだ。

2019年11月8日(金曜日)給食試食会

いつも、中学校給食には心から感謝をしています。おいしくて、できたてで、陶器の食器で、栄養満点で、AB選べて、リーズナブル。全国、いや、世界に誇るランチだと思っています。この船橋市中学校給食システムを構築していただいた方、栄養士の先生、調理スタッフ、食材の業者さんなど、すべての方にこの場を借りてお礼を申し上げます。

時間内に、安全に正確に、きっちり人数分の給食を作り上げるという作業は、相当の緊張を強いられる大変な作業だと思います。間違いがあってはいけないし、特にアレルギー対応では大きな事故につながる可能性もあるからです。中学校給食は、生徒だけではなく、私たち教職員にとっても大変ありがたいものとなっています。ふつうに食べられるのが当たり前だと思っはいけません。心を入れて「いただきます」を言いましょう。本当にありがとうございます。

給食試食会

年に一度の保護者の方と納入業者さん対象の試食会が開かれました。全体会では給食の目的、船橋市の中学校給食、実施状況、献立などについての説明がありました。特に「減塩の推進」へのご理解とご協力をお願いいたします。おそらく、中学校の給食を食べて「味が薄い」と感じられる方が多いと思われます。

実際のところ、私も三年ぶりに船橋市の中学校給食を食べたときに、あまりの薄味に驚きました。しばらくは「自分で追い塩したい…」という気持ちを抑えながら検食をしていました。しかし、時間の経過とともに、薄味に慣れてきたことや、だしや香辛料などの工夫により、以前ほど感じなくなりました。これは栄養士さんと調理スタッフの努力の賜(たまもの)なのだということを知りました。

塩分の過剰摂取(かじょうせつしゅ=取り過ぎ)は、高血圧の原因になるだけでなく、様々な病気を引き起こす恐れがあります。健康で長生きしたいのならば、今からでも薄味に慣れるべきだということです。現在、一日の摂取塩分は約10gというのが一般的ですが、船橋市中学校給食では平均でAメニュー2.8g、Bメニュー3.1gと厳しく定められており、これは「愛情の証」以外の何ものでもないのです。ぜひ、ご家庭でも実践していただければと思います。

【Rule#38】降りる人優先

電車やバス、エレベータなどに乗るときに、降りる人が降りてから乗り込もう。当たり前のことだが、世の中には「我先に」と、降りる人をかき分けて乗り込み、座席を確保しようとする人がいる。ルールというよりマナー違反だ。また、乗り物でなくても、出入り口で同時に出入りしようになった場合は、一歩下がって譲ってみよう。そんなとき、ニコッと微笑みながら英語で”After you!(お先にどうぞ)”なんて言えれば最高にカッコイイ。

2019年11月10日(日曜日) とよとみ福祉まつり

今年の豊富地区社会福祉協議会主催第24回とよとみ福祉まつりが、小室中学校で開かれました。吹奏楽部がゲストとして招かれ、軽快な演奏を聴かせてくれました。C組のクッキーや手作りの工芸品の売れ行きもかなり良かったようです。そして、ボランティアとして豊中から31名、吹奏楽部員9名、C組2名、一般参加者数名と、ほぼ全校生徒の半数近くが何らかの形で参加していました。



閉会直前の大抽選会では、驚くほどたくさんの景品が用意されていました。私も液体手洗い洗剤セットが当たりましたが、なんと一等賞(東京ディズニーランドペアチケット)は豊中三年のKくんがゲットして盛り上がっていました。

2019年11月11日(月曜日) いろいろ記念日

インフルエンザに注意

インフルエンザは風邪と似ていますが全く別の病気です。船橋市内でもインフルエンザによる学級閉鎖、学年閉鎖が出ています。「うがい」「手洗い」「予防接種」で、まずは自分を守ろう。

今日は記念日

今日は11月11日と、1が並ぶことで「ポッキー & プリッツの日」になっているのは有名ですね。ちょっと調べたら、他にもたくさんありました。「チーズの日」「鮭の日」「豚まんの日」「うまい棒の日」「スティックパンの日」「きりたんぼの日」「チンアナゴの日」「プラズマクラスターの日」「ベースギターの日」「サッカーの日」「麺の日」「ジュエリーデー」「配線器具の日」「ネイルの日」「長野県きのこの日」「コピーライターの日」…。すぐにわかるものから、ちょっとムリがあるものまでありますね。チンアナゴを知らない人は調べてください。

[Rule#39]全員で廊下を歩くときはおしゃべりをしない

集会で体育館に向かう時、検診で保健室に向かう時など、他クラスが授業をしている間に、全員がある場所に向かって移動しなくてはならない時がある。そんな時もおしゃべりをしてはいけない。一人のヒソヒソ声も数十人ではヒソヒソ話しではなくなり、やがて注意が必要なほど大きなおしゃべりになってしまう。授業中に教室を出て歩くことは、ある種の優越感を覚えるかもしれない。それは理解できるが、やはりまじめにやっている人に迷惑をかけることはしてはいけない。



鶏肉のオレンジ煮とイガイガ坊主

2019年11月12日(火曜日) 今、授業では

今、授業では…(一部掲載)

【1年】

音楽:混声三部合唱 理科:混合物の分け方 体育:サッカー 社会:気候

【2年】

国語:徒然草 体育:サッカー C組:クッキー作り 数学:一次関数 理科:脊椎動物

【3年】

社会:地方自治 英語:関係代名詞 理科:水溶液 数学:二次関数 体育:サッカー



ランチルームギャラリーに飾られている八尋くん(3年)の作品です。シユールで緻密で不思議な世界ですね。強いインパクトがありました。ぜひ実物を至近距離で見てください。



[Rule#40]絶対に横入りをしてはいけない

絶対に横入り(ズルコミ)をしてはいけない。ただし、誰かが君の前に横入りをして来たらどうするか？もしその人が列の存在に気づいていなかったのなら、優しく教えてあげよう。そうではなく、ただの自分勝手な人であったら、無用なトラブルを避けるべきだ。横入りはトラブルに値するほどの問題ではないと思う。要は横入りをする人が少数派になればよいのだ。

何年かして君たちが車の運転をするようになったら、積極的に相手に譲るドライバーになって欲しいと常々思っている。例えば高級車やヤン車に道を譲って、その結果、怖い顔でお礼を言われたり頭を下げられたら、かえっていい気分になったりする。つまり譲った方が気持ちいいのだ。ついでに言えば、横断歩道で歩行者を見たら止まる習慣が日本でも定着しないかと思っている。(習慣ではなく本当は法律で定められているのだが…)私は譲るよ。私は止まるよ。その方がカッコイイ&キモチイイから

お詫び&訂正

昨日の給食メニューの中にある「イガイガ坊主」は、「いがぐり坊や」の誤りでした。お詫びして訂正いたします(>_<)

2019年11月13日(水曜日) 所長訪問

所長訪問

千葉県には5つの教育事務所(東葛・北総・東上総・南房総・葛南)があり、それぞれの管内で公立学校に関する様々な仕事をしています。船橋市内の市立小・中・高等・特別支援学校は、葛南教育事務所の管轄となります。毎年、県教委の先生や市教委の先生方が学校を訪問していません。今年は教育事務所の所長様を筆頭に、10名の先生方が豊富中に来ていただきました。

2時間かけて授業を見ていただき、たくさんのお褒めの言葉を頂きました。「生徒と教師の関係が良好」「授業中の発言が多い」「歌を一生懸命歌う姿勢が素晴らしい」「理科の実験では、男女で協力して熱心にやっていた」「体育のサッカーで女子生徒が男子に混じっていい動きをしていた」「保健室の来室が少ない」「給食を残すことがほとんどない」「プリント学習を全員が集中して無言で取り組んでいた」などなど。生徒が褒められると、私たちは本当に嬉しく思います。

よりよい授業にするために、いろいろアドバイスを頂きました。学校全体でレベルアップできるように一緒に頑張りましょう。

大気が澄んでいて雲がないと、夕焼けをバックに富士山のシルエットがくっきりと見えます。そして、この日は、東の空に巨大な赤い月が見えました。(大きく見えるのは目の錯覚ですが…)



2019年11月14日(木曜日) 保健委員会の活動

今日から歯磨き強化週間ということで、給食後に校内に音楽が流れ、それに合わせて歯磨きをしました。歯磨きは歯周病や虫歯の予防には欠かせません。歯の大切さは大人になってから身にしみて実感します。自分の歯で食べられるシアワセは、子供の頃からの歯磨きの習慣なしでは味わえないのです。自分の歯で食べられることは当たり前ではないんですよ。



実は、私は、小学生の頃、歯磨きが大嫌いでした。洗面所に行って、水を流して、口もゆすがず、親にウソをついていました。そのツケが大人になってまわってきているのです。猛烈に後悔しています。だからこうしてみなさんに訴えているのです。うちの奥さんは、毎回10分くらいかけて丁寧に歯磨きをします。「歯がすり減っちゃうんじゃないの?」と思うくらい丁寧に磨きます。その結果、彼女は歯医者に行ったことがありません。長い間の積み重ねによる差は大きいのです。今なら間に合います。

2019年11月15日(金曜日)中学生弁論大会

弁論大会

第33回船橋市中学生弁論大会(船橋ライオンズクラブ主催)が金杉台中学校で開かれました。北部地区から15名の弁士が様々なテーマでスピーチを披露してくれました。本校からは二年生の大友さんが代表として参加し、優秀賞をいただきました。テーマは「地域の中心 須賀神社」。歴史と伝統があり、地域の人たちの誇りである須賀神社を、夏祭りを中心に若い力で更に活性化し、その魅力を世界に発信したいという内容でした。地元を大切にすることがとても伝わってきました。ちなみに、優勝すると海外短期留学ができるというこの大会。一年かけて準備してみたいはいかがでしょうか。



[Rule#41]映画館ではおしゃべりをしない

映画館に入ったら、絶対におしゃべりをしないこと。映画がどれほど素晴らしくても、いくら隣の人に言いたいことがあっても、そんなことは関係ない。ヒソヒソ声でしゃべるのもいけない。前列のいすの背に足を上げるのもいけない。上映中にもものを食べる時にはできるだけ音を立てないように注意すること。紙袋や包み紙、ビニール袋の音も、映画館の中ではマナー違反だ。携帯電話は電源を切る。マナーモードでは不完全だ。シーンとしたシーンでは、振動が驚くほど鳴り響くからだ。演劇やコンサート会場では、飲食禁止の場合が多いけど、飲み食いしている人を時々見かける。「ダメだよ！」って言われたらやめて欲しいよね。禁止事項には必ず理由があるのだ。

そういえば今年になって、ほとんど映画館に行っていないことに気づきました。実写版「アラジン」と「記憶にごさいますん」だけでは寂しすぎます…。



初体験アップルサンド

2019年11月21日(木曜日)読書の秋！

そうだ、本を読もう！

私は常々、豊中の図書貸し出しについて「少ないなあ～」と感じていました。今年度前期(4月～10月)の貸し出し数を生徒数で割ると、一人当たり約4冊しか借りてないことがわかりました。半年間で4冊は、さすがに少なすぎるでしょう。さらにいえば、C組さんが二人で100冊近く借りているので、実質的には3冊ほどになります。ちなみに船橋市の中学生は半年間で1年生10.2冊、2年生7.1冊、3年生5.8冊で、さらに全国の中学生の1ヶ月の平均読書冊数は4.5冊(半年間で27冊)だそうです(全国図書館協議会より)

貸し出し冊数が増えることがすべてだとは思いませんが、生活の中にぜひ読書の習慣を組み込んでほしいのです。生活のリズムの中に入れてほしいのです。読書の秋ですから。本を読む

ことで、未知の世界を経験したり、興味のある分野の知識を増やしたり、他人の経験を疑似体験できたり…、その効力は計り知れません。豊中図書館では、みなさんが興味をもちそうな本も次々と購入しています。どんどん借りてワンランクアップを目指そうではないか。

[Rule#43]前向きに生きて人生を楽しもう

前向きに生きよう。そして人生を楽しもう。世の中には腹を立てるだけの値打ちがないことはたくさんある。視野を広くして人生のすばらしい面に目を向けよう。何か困難にぶち当たったとき、病気になるほど悩むことはない。どうしても変えられないこともあれば、簡単な解決法がないこともある。自分にできる最善のことをして、余計な心労を取り除き前進するのが一番だ。

自分の力ではどうにもならないことで悩んでいないか。私は、ある時期から、自分の力ではどうにもならないことを考えることを止めた。時間とエネルギーのムダだから。例えば、自分の容姿に自信がもてないとき、悩むのではなく、別のところで勝負する。運動能力に限界があると感じたら、頭脳で勝負する。それも厳しければハートで勝負する。そんな風に。



ずいぶん大きくなりました

2019年11月16日(土曜日)バザー

年に一度のバザーです。PTAの方が中心に、元PTAの方もお手伝いに駆けつけてくれて午前中は準備で大忙しでした。12時半のスタートと同時に、焼きそば・豚汁・おにぎり・味噌おでん・ベルギーワッフルアイス・おしるこ・綿あめ・唐揚げ・フランクフルト・地場野菜・お花・タピオカ・ペットボトルドリンク・献品・C組クッキーなどが販売されました。目移りするほど食べ物が充実していますね。天気にも恵まれて、小さい子からお年寄りまで、たくさんの地域の方に来ていただきました。こうやって地域の方と中学生や私たちが交流できる機会は大切にしたいですね。



2019年11月19日(火曜日)出張美術教室

出張美術鑑賞教室

学芸員の方を講師としてお迎えして、全校生徒対象の出張美術教室を行いました。1・2年生にはパネル、3年生は実物の大きな絵を使って「対話型鑑賞」の授業を行いました。感じたことや思いついたことを自由に話し、友だちの考えを聞くという活動です。一枚の絵をじっくり読み解くという作業は、ほとんどの人にとって初めての経験だったようです。人によって感じ方が違うことに気づいたことでしょうか。自由に解釈していいんです！北山泰斗氏の作品は現在豊富中学校で多数保管しています。やはり本物の迫力は違いますね。もっと見てみたい人がいたら、私まで声をかけてください。



【Rule#42】もしいじめられたら知らせたい
いじめというものは、世の中でもっとも忌(い)むべき存在だと思っている。理由もなく、陰湿に行われるいじめは、人間が持つ醜(みにく)い部分だ。残念ながら人間界には幼少から大人になってもいじめというものが存在する。多くの場合目立たぬように、ばれないように行われる。だからもし自分がいじめを受けたり、誰かがいじめられている場面を見たら私に伝えて欲しい。すべて円満に解決するとは言えないが、そういう状況を何とかしたいという気持ちでいるから。また、いじめられた経験を持つものが、いじめる側に回ることもよくある。基本的には、「自分がやられていやなことは人にもしない」そんな人間に私もなりたいし君たちにもなってほしい。



昔中国に、孔子(こうし)という偉い人がいました。その人の言葉。

子曰く「己の欲せざる所に人に施すなかれ。(し、いわく、おのれのほっせざるところひとにほどこすなかれ)」意味は「自分がされたくないと思うことを他人にするな」

2019年11月22日(金曜日)基礎の基礎

朝テスト

先月から全学年で、朝読書の時間に三週間に2回のペースで朝テストを始めました。内容は国語(簡単な漢字の読み書き)と算数(四則計算)が中心です。本来は小学校卒業時に身につけているべきものですが、様々な理由で定着していなかった部分を補うのが目的です。どんなにAI(人工知能)が発達しても、どんなにコンピュータが進化しても、基本的な読み書きや計算は生きていく上で必要です。最後のチャンスだと思って、できなかった問題はその日のうちにクリアしよう。

[Rule#44]したいことがあるならやってみよう!

後悔のない生き方をしよう。何かしたいことがあるならやってみよう。不安や疑念、様々な障害に負けてあきらめてはいけない。もしやりたいものがあるなら、それを実現するために必要なことをすべてやってみよう。やってみてダメならともかく、やりもしないであきらめてしまうのは愚の骨頂だ。

私は小学生の時、学校の先生になりたいと思ったけど、自分は口べたで人前で話すのが苦手だから無理だと思い、一度はあきらめた。中学生の時、英語が話せるようになりたいと思ったけど、まわりに英語を話す人が一人もいなかったの、それを理由に努力を怠った。高校生の時、国立大学の教育学部英語科に進学したいと思ったけど、定員が10名だということを知り、一度は引き下がった。大人になって、素敵な女性と結婚したいと思ったけど、容姿に自信がなくシャイな僕には難しい挑戦だと思った。でも55歳になって人生を振り返ると、どの課題も結果的に何とかクリアしていた。人生折り返し地点は過ぎたが、まだまだやりたいことは山ほどあるし、すべきこともたくさんあるのだ。

2019年11月25日(月曜日)租税教室

税金についてのお話

税理士の先生をお呼びして、三年生を対象に「租税教室」が開かれました。税金はなぜ必要か、どうやって集めてどうやって使うかなど、民主主義の一番大切な部分です。それを決めるのが国会。そこで話し合う人を決めるのが選挙。およそ100兆円の使い道をしっかり見極めていかなければなりませんね。



[Rule#45]信じるものために立ち上がろう

「長いものには巻かれる」「寄らば大樹」など、力を持つものに逆らわず、権力に身をゆだね、本当の自分を殺して生きていく。そんな生き方もある。その方が簡単で楽だからだ。しかし、時として私たちは、人生の中で自分が信じること、理念、夢のために立ち上がり、時には闘う勇気を持たなければならない。多くの国が民主化を成し遂げたのはその成果だ。今の日本の若者にその熱い心はあるのだろうか。

2019年11月26日(火曜日)器械体操

跳び箱

二年生が体育の時間に跳び箱の練習をしていました。一般的な開脚跳びや難度が高い閉脚跳び、台上前転などを、みんな前向きに練習していました。さらなる高度な技に挑戦しようとする生徒もたくさんいました。助け合い、応援し合う雰囲気もとてもいいですね。

みんなの練習を見て、40年前の悲しい記憶が蘇(よみがえ)りました。実は私は、身体の構造上、小学生のころから跳び箱を含めた器械体操がかなり苦手でした。手足の長さ、柔軟性、関節の可動域、体重とパワーのバランスなど著しく適性に欠いていたのです。それでも何とかできる限りのことはしましたよ。みんなも、苦手なことでもベストを尽くしてほしいと思います。



[Rule#46]間違いを受け入れよう

人間はまちがいを犯(おか)すものであることを受け入れよう。間違いをしない人間などいない。どんなに立派な人でも、どんなにエライ人でも、どんなにスゴい人でも間違いや失敗はする。つまり、人間の価値は、失敗をするかどうかではなく、その失敗をどう受け止めて、それをその先どのように生かしていくかによって決まるのだ。言い換えれば、間違いや失敗から何を学ぶのが重要なのだ。年齢を重ね経験を積めば、間違いを犯す回数が減り、たとえ何か失敗をしても、以前よりはるかにうまく対処できるようになる。自分の間違いはもちろん、他人のまちがいの、自分のこととしてそこから学ぶことができれば、何て素敵なことだろうよ。私が好きな言葉「 Love Your Mistakes!!(汝の過ちを愛せよ)」

2019年11月27日(水曜日)Winter has come!!

冬到来

昨日から急激に寒くなりましたね。最高気温が10度というのはお正月の気温です。真冬です。つい数日前まで20度を超えていたのに…。短い秋は終わってしまったのね。一年で一番いい季節は短いね。

出張美術展

昨日、北部公民館で「船橋市出張美術展」が開かれました。一般の方に混じって、豊富小・中学校の生徒たちも鑑賞させていただきました。先週、絵画の鑑賞の仕方を勉強したばかりだったので、生徒たちはみんな、私の予想以上に熱心に作品を見ていました。中には作品に触れてし

まうのではないかというくらいまで接近して、絵の凹凸や筆の跡などを見ていた生徒もいました。やはり本物を見ることは大事なのですね。貴重な経験をしたと思います。



[Rule#47]いつも正直でいよう

どんな事情があろうと、いつも正直でいよう。たとえ悪いことをした時でも、私は正直に打ち明けるのが一番だと思っている。「何でも正直に伝える必要はない。バシなきやいいじゃん」と思っていた時期が私にもあった。でも、小さなウソをつくと、それを隠すためにさらにウソを重ねなければならない。そして自分がついたすべてのウソをしっかり覚えていなければならず、さらに、そのウソに合うように他の話も合わせなければならない。常にそんなことを気にしながら生きていくことは本当に大変だ。大きくて重い石を背中と肩に背負って歩き続けるようなものだから。ウソをつかずに晴れ晴れとした気分で生きていく方が楽し気持ちがいい。一旦、人の信頼を失うと、それを回復するのは時間がかかるのだ。

2019年11月28日(木曜日) 中間テスト

1・2年生後期中間考査

テスト中、廊下からのぞくと、全員が集中して問題に取り組み、いつもと違う空気、いつもと違う表情が見られます。みんなはテストに向けて、どれくらい頑張ったのかな。部活がない土日は、どうやって過ごしたのかな。テスト前でもゲームをしてしまうのかな。「もう寝なさい」と親に叱られるくらい勉強している生徒はいるのかな。自分のノートを有効に活用できているのかな。一年に一回くらい「もうこれ以上できない!!」というくらいテスト勉強をやってみてはどうだろうか…。いろんなことを考えます。



また、「テストが終わった瞬間に、覚えたことを忘れてしまう」という声を聞きます。それってどうなんだろう。そういう勉強の仕方での良いのか、評価の仕方はこのままで良いのか、テストの作り方もこれで良いのか…。私はこの学校に来てからずっと考えています。そんな瞬間的な記憶を私たちは求めているのではないからです。いっそのこと、定期テストをやめて小テストの回数を増やすか。記述式の問題を増やすか。授業でやっていないことを出題するか。

授業で学んだことが身につくについて、もっと知りたいとか、学んだことを使って何か新しいことを考えたりするにはどうしたらよいか。本当の「生きる力」を育てるためにはどうしたらよいか。答えはすぐには出ませんが、ずっと考えています。同時に、小学校で身につけるべき事柄が定着していない生徒も少なからずいます。その問題も平行して解決しなければなりません。う～ん悩ましい。

進路検討会

三年生の進路に関する会議です。三年生41名の一人一人について、成績や学習状況、進路希望、合格可能性、指導方針などについての話し合いをします。その結果をもって三者面談を行うわけです。三年生のために数時間かけて真剣に話し合うのです。だから君たちはせめてその時間帯はフラフラ遊びまわったり、ゲームしながらゴロゴロするのはやめてほしいですな。

2019年11月29日(金曜日)進路検討会を終えて

三年生進路検討会を終えて

みんなが下校した後、昼食後からスタートして、終わったのは外が真っ暗になったころでした。

本校では、基本的に本人と保護者の方の希望を最優先する指導をしています。学校側からムリに受験させたり、させなかったりすることはありません。正しい情報を提供して、より良い進路決定のために一緒に考えていく姿勢です。できれば卒業式の時には全員の進路が決定しているのが望ましいのですが、それを優先するが故(ゆえ)に、合格可能性の高い学校を勧(すす)めるだけの指導をするつもりはありません。せっかく進学してもすぐに辞めてしまう卒業生が少なくないからです。私たちはそれぞれの進路で頑張っている君たちの姿を見たいのです。

だから、受験生には、噂(うわさ)やネット情報だけではなく、しっかり自分の目で見て、実際に足を運んで志望校を選び、そこでどう頑張りたいのかを自分の頭で考えてほしいのです。

「出願(願書を出しに行くこと)の時が初めてその学校に行くというのはやめてね」ということです。もっとひどいケースとして、試験の日に初めてその学校に行ったという生徒が実際にいました。そういうのは、お願いだからやめてください。

併願校も同じです。その学校に行く可能性もあるという前提で選んでほしいし、必ず見学もしてください。「本当はここには来たくなかったのに…」と、第一希望の学校に行けなかったことを引きずったまま併願校で悶々(もんもん)と時間を過ごすのはもったいないし、第一希望で入ってきた同級生に対して失礼です。

現在の實力では合格可能性が非常に低い生徒がたくさんいるのは事実です。合格するためには、目標を変えるか目標に近づく努力をするかのどちらかです。それを決めるのは君たちだ。

[Rule#48]現在を楽しもう「今が大事」

今日という日は一度しかない。だから無駄にしないことだ。言うておくが、現在を楽しむということは、将来のために今ガマンする必要はないと言っているのではない。過去の栄光や楽しい思い出に浸るのも時々はいいかもしれない。でも常に「中学のときが楽しかったな～」と言っている高校生や、「学生時代がめちゃ楽しかったな～」と言っている社会人を見ると残念に思ってしまうのだ。その一方で、ツライ過去を引きずったり何度も思い出すのもやめた方がいい。そう思える今が大事なのだ。

「今」という現在は一瞬で過去になるのだ。過去は変えられないし、過去の連続が現在につながっているわけで、過去を否定することは現在を否定することになってしまうからだ。だから前を向いて未来について考えよう。未来についてを考えて、そのためには今何をすればいいのか、そんな風に考えて現在を楽しめればいいね。私はそうして毎日生きている。

豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2019年12月

豊富中学校公式Webサイト

2019年12月2日(月曜日)師走でござす

今年もあと一月。実際に登校するのは16日です。完全下校が16:30となります。家にいる時間が長くなりますね。長い夜をどうやって過ごすのか。テレビやゲーム以外の過ごし方を考えるにはいい機会ですね。

2019年12月3日(火曜日)近隣施設訪問

アンデルセン公園

マラソン大会で敷地を使わせていただくので、ご挨拶に行き、施設長と園長さんとお話をすることができました。お忙しい中でしたが、快く貸していただけたことホッとしました。せっかくお隣さんなので、もっと交流できるようにしたいと思います。12/21土~22日の閉園後にクリスマスイルミネーションが予定されています。入場無料だそうですので、ぜひご家族でお出かけください。

船橋豊富高校

第三回開かれた学校委員会ということで、近隣の学校や施設長などが集まって意見交換をしました。

前回、授業も拝見しましたが、先生たちが工夫をしながら頑張っている様子は伝わってきました。2年生から選択できる福祉コースがとても特徴的で、卒業時には「介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)」という資格が取れるそうです。介護に興味がある人は見学してみてもどうでしょう。

三年生写真撮影

卒業アルバムと受験票用の写真撮影が行われました。もうそんな時期ですね。今の中学生はユーミンなんて聴かないのかなあ。。。



2019年12月4日(水曜日)流行語大賞

ONE TEAM

今年の流行語大賞は、ラグビーW杯日本代表の「ONE TEAM」に決まりましたね。(英語科としては「One Team」と表記し、チームではなくティームと発音してほしいところですが…) 体格、国籍、肌の色、宗教、考え方などが異なる人たちが、力を合わせ、一つの目標に向かって、みんなが一つになって支え合い、結束する。素晴らしい言葉だと思います。流行語大賞にふさわしいですね。我々豊中職員も、学校教育目標達成のために、力を合わせて頑張っていきたいと思っています。まさにチームの「和」ですね。

和と言えば…

正門を入ったところに、豊中の創立50周年記念碑があります。そこには大きく「和」という漢字が力強く刻まれています。校長室には直筆の書が飾ってあり、毎日見守られながら仕事をしています。これは元船橋市長の藤代孝七様による書です。日本人にとってなじみ深い字ですが、改めてこの文字を調べてみることにしました。



和

広辞苑を開いてみると「(1)仲良くすること」と、力が抜けるほどあっさりした説明が載っていました。この字を使った熟語は、いい意味のものばかりですね。平和、和解、和音、調和、温和、柔和…。あの聖徳太子の十七条の憲法の中にも「和を以て貴しと為す(わをもってとうとしとなす)→何事をやるにも、みんなが仲良くやり、けんかをしないことが良いということ」とあります。

世界の中でも、この日本人の精神は注目され、高く評価されています。スポーツなどの集団競技などで、個々の技量は劣っていても総合力で上回ることができるのはこのためです。”For the Team”の精神は、学校生活やスポーツだけでなく、社会に出ても必要なものです。そんな気持ちで、校門の碑をじっくり見てみてください。

2019年12月5日(木曜日) SNSの闇

SNSの闇

小中学生がTwitterなどのSNSで家出や自殺をほのめかし、それを読んだ大人が親切なフリをして引き取り、ゆがんだ共同生活を続けるという誘拐(ゆうかい)事件が続発しています。誘拐というと、「連れ去る」というイメージがありますが、これらの事件は「誘い出す」といった方が近いですね。昨年、全国でSNSを通じて事件に巻き込まれた18歳未満の子どもは1,811人もいるそうです。豊中全校生徒の15倍ですよ。みなさんはこの数字を見てどう感じますか。

悲しいことですが、子供を食い物にする悪い大人が世の中にはたくさんいるのは事実です。悪い大人は、最初は優しい言葉で近づいてきます。話を聞いてくれます。甘い言葉で誘ってきます。同じ趣味のフリをして話を合わせてきます。性別や年齢も平気でウソをつきます。でも、それらが真実かどうかを画面上で見極めるのは大人でも難しいのです。

知らない人とコミュニケーションを取るとドキドキします。ワクワクすることもあるでしょう。その気持ちは理解できます。でも、そこから先へ進んではいけません。もう少し大人になって、分別(ぶんべつ)がつくようになり、世の中のことがわかってきたら、正しい判断ができるように

なり、もしかしたら人生最良のパートナーに出会えるかもしれません。でも、今はその時ではないのです。家出や自殺が頭に浮かんだら、SNSではなく、生身の大人の人間に相談してください。相談相手が見つからない人は校長室へどうぞ。扉は常に開いています。



【Rule#49】チャンスはハゲている

チャンスは向こうから相当のスピードで向かってくる。突然目の前に現れることもある。そんなとき、チャンスの前髪をしっかりとつかんで離さないことだ。うっかり見逃すと、すぐに手の届かないところに行ってしまう。チャンスには後ろ髪がないのだ。迷うことは悪いことではないが、短い時間で答を出さないとチャンスは逃げてしまう。やってみるか、何もしないかの選択肢だったら、やってみるべきだ。「迷ったらGo!」

2019年12月6日(金曜日)読解力up!!

「この公園にはすべり台をする」

昨日の読売新聞の一面に、この見出しが大きく書いてありました。これを読んで「ん？変だな？」と感じた人は大丈夫です。逆に、何も感じなかった人は要注意です。この文は大学受験を控えた予備校生が提出した要約文の中に書かれていた一節だそうです。正しくは「この公園ですべり台をする」「この公園にはすべり台がある」でしょうか。「すべり台をする」という日本語も意味はわかりますが、ちょっとおかしいですね。

新聞やニュースで見たことがあると思いますが、国際学習到達度調査(PISA)というテストを世界中の同世代の人たちと受けた結果が発表されました。みなさんが受験するわけではありませんが、実はこの結果は日本の教育の方向性や学習指導要領の改訂などに影響を与えているのですよ。

新聞によると、日本の16歳は、数学的リテラシー(応用力)や科学的リテラシーは上位を維持していたものの、読解力が急落したということでした。この結果は、そのまま豊中に当てはまるわけではありませんが、読解力が低いという点では同じ課題を抱えているといえるでしょう。新聞やネットニュースでもいいので、ある程度の記事を読んで大事な部分に線を引くとか要約(要点をまとめる)する練習、授業の内容を要約する練習が効果的なようです。まずは、今取り組んでいる視写課題を改善してみましょ。例えば、ただやるのではなく音読みしながら書くとか、一度に写す文字数を増やしていくとか、スピードと正確さを向上させるとか、自分で課題を与えて取り組むと更に効果的ですよ。

学校評価アンケートのお願い

本日、保護者のみなさま向けに「学校評価アンケート」をお配りしました。ご多忙のことと存じますが、より良い学校作りのためにご協力をお願いいたします。返信用の封筒を同時にお配りしましたので、その中に入れて、12月13日(金曜日)までにお子様を通じて学級担任にご提出ください。

2019年12月9日(月曜日)ふなっこバザール

先週の土曜日に市内の特別支援学級の生徒たちによるスイーツや手芸品の展示販売が開かれました。場所は京成船橋駅前コンコースとフェイスビル接続デッキ。当日は最高気温が5度で、真冬の天気でしたが、威勢のいいかけ声とともに、たくさんのお客様が足を運んでくださり、用意した商品のほとんどが売り切れて大成功でした。お疲れ様でした。



2019年12月10日(火曜日)ものの貸し借りは止めよう

モノの貸し借りについて

「お金や高価なモノの貸し借りは良くない」のは知っていますね。なぜダメなのかも分かりますね。トラブルの原因になるからです。お金や貴重品以外でも、子供同士で貸し借りはするのは止めましょう。

今年度、私が聞いているだけでもすでに数件のトラブルがありました。特徴としては、借りる方が軽い気持ちで借りていることです。そして返すのが遅くなったり返さなかったりして、あるいはヒドイ状態にして返したりして、貸した人が困っているのです。親切で貸してあげたのに、そういうことをされると、次は貸したくなくなりますね。それが原因で信用を失い、負の連鎖(悪いことがつながっていく)となり、集団の雰囲気非常に悪くなります。

これは借りる人のモラル(常識的な善悪の判断)の問題です。人からモノを借りるということは大変なことなのです。だから貸し借りはをしないのがベストです。学校内のものに関しては、担任の先生に相談してください。

[Rule#50]どう生きるか

人はいつかは必ず死ぬ。長くて100年の命。血液サラサラにしても、尿酸値を下げても、ヒアルロン酸を摂取しても、寿命が極端に伸びることはない。私は今55歳で、人生の折り返し地点を少し過ぎたあたり。気がつけば定年退職までカウントダウンできる年齢だ。退職後に訪れる楽しい楽しい第二の人生のプランを今からじっくり立てようと思う。

翻(ひるがえ)って君たち中学生はざっくり言って人生7分の1から6分の1。これからの人生は無限の可能性がある。飯を食っていくためにどんな仕事をするのか。家を出て自立するのか。家を継ぐのか。好きなことをどこまで続けられるのか。どんな人と恋に落ちて、どこの誰と人生を共に生きるのか。まだ行ったことのない場所、見たことのないもの、食べたことがないモノなど、まだ経験していないことをどのようにクリアしていくのか。「生きてて良かった！」と思える瞬間がどれだけ味わえるか。せっかくの一度きりの人生だ。反省は必要だが後悔する生き方はしてほしくない。できる限りのことをしよう。そのために今できることを精一杯しよう。私もそうする。

気づいたら「あたりまえだけど、とても大切なこと—子どものためのルールブック—(ロン・クラーク)」をベースにしたルールが50に達しました。これから先は、私なりに常々思っていることを書き連ねて行きたいと思います。



2019年12月11日(水曜日)試走・三者面談

マラソン大会試走

全国的に大人気のふなばしアンデルセン公園。他のお客さんがいない開園前に走らせていただきました。マイケル・ジャクソンの気分です。冷たい風を切つて、紅葉が進んだ木々の間を駆け抜けるのは、気持ちいいですね。走るのがあまり好きではない私でさえ、そう思ってしまいます。本番は20日(金曜日)です。体調を整えて、ベストを尽くしてください。



三者面談スタート

今日から1・2年生の三者面談が始まりました。生徒のみなさんにとってはどんな時間なのでしょう。針のむしろ状態、それとも楽しいおしゃべりタイムでしょうか。親の知らない学校での顔と、先生の知らない家での顔のギャップが大きい人ほどドキドキするのでしょうか。

基本的には学校と家庭が協力して情報共有をすることによって、大切な生徒の健(すこ)やかな成長や幸せを目指すことが目的です。だから、生徒のみなさんは、そういう大人たちの気持ちを理解した上で頑張してほしいのですよ。

2019年12月12日(木曜日)面接練習スタート

三年生面接練習

三年生の面接練習が始まりました。3月までには全員校長面接を行います。まずは私立高校を受験する生徒を先に行うことにしました。受験校の志望理由、中学校で頑張ったこと、高校で頑張りたいことなど、面接でよく聞かれる質問を中心に練習をしています。普段、使い慣れない敬語や丁寧な言葉遣いで戸惑うことも多いようですが、しっかり準備をしてほしいと思います。ドアの開け閉めやお辞儀、歩き方などは、その時だけうまくやろうとしても難しいものです。普段の生活の中でも意識して行動できるといいですね。

紅まどんな

昨日の給食のAメニューで出されたデザート覚えていますか。一見、ふつうのみかんに見えますが、実は「紅まどんな」という愛媛県産の高級フルーツだったのです。トロンととろけるゼリーのような食感と、赤い果肉からあふれる甘い果汁と豊かな香りは格別でした。私は「紅まどんな」という名前を聞いたことがなかったし、食べたのも初めてでした。あまりのおいしさに感動してしまいました。



チーズ春巻きと三番瀬飯

2019年12月13日(金曜日) インフル到来

インフルエンザ到来

船橋市内では、すでに350名を超える小中学生がインフルエンザにかかっているということです。そして、本校でもA型ウイルス感染が数名確認されました。高熱で欠席している生徒も数名います。今後、状況によっては給食後あるいは部活なしで完全下校等の措置をとる可能性がありますので、学校メールやWebサイト等でご確認ください。

インフルエンザにかからないようにするには、風邪の予防と同じと考えて良いでしょう。一日に何度も手をしっかり洗う。何度もうがいをする。予防接種を受けるなど。「絶対にかからないぞ!!!」という強い気持ちと適切な予防で、この冬を乗り切ろう!

今年の漢字は「令」

「令」の意味を改めて調べてみました。(漢字ペディアより)

- (1)いいつける。命じる。いいつけ。「令状」「命令」
- (2)のり。きまり。おきて。「訓令」「法令」
- (3)おさ。長官。「県令」
- (4)よい。りっぱな。「令色」「令名」
- (5)他人の親族に対する敬称。「令室」「令嬢」

ふむふむ。なんとなくわかったような気もしますが、どうもピンときませんね。とはいえ、節目の年であるのは間違いないわけで、無難なところにおさまったということでしょう。

ちなみにアメリカの「今年という言葉(Word of the Year for 2019)」は、「They」が選ばれたそうです。もちろん「彼ら、それら」という意味もありますが、HeやSheの代わりに性別を表さない単数扱いの語として使い、be動詞はareを使う場合が増えているそうです。英語学習者が混乱しそうですが、言葉は生きているので常に変化するということですね。

本貸し出しキャンペーン実施中

学習委員会が頑張っています。12月9日～19日に図書室で本を借りると1ポイント。5ポイントたまると、なんと学習委員会特製のしおりがもらえるというキャンペーン。「借りないという選択肢はないやろ」

そして私も図書室の本を物色(ぶっしょく)していたら「メシが食える大人になる!よのなかルールブック(高濱正伸:日本図書センター)人生を生き抜くための50のことば!」という本を見つけました。筆者の高濱先生は、全国的に有名で、「花まる学習会」や「スクールFC」を設立し、子どもの「生き抜く力」を育てることを重視した教育が好評となり、講演会などでも引っ張りだこの先生です。



「あたりまえだけどとても大切なこと」の続編ですが、この本に書かれていることをアレンジして豊中生と保護者のみなさまにお届けしようということに決めました。お楽しみに。

2019年12月16日(月曜日) 入試相談はじまる

入試相談とは

三年生の私立高校入試相談が始まりました。1・2年生にとっては「入試相談」は新出単語だと思うので簡単に説明します。

来年度から、公立高校(県立・市立)の入試は1回のみとなり、1校しか受検できません。私立高校の場合、学校によって呼び方は変わりますが、大きく次の三つに分けられます。単願推薦(その学校に一番行きたいまたはそこしか受けない)、併願推薦(他にもっと行きたい学校があるけど念のため受験する)、フリー(ふつうに受験)。そのうち単願推薦と併願推薦に関しては、豊中の先生が、受験する生徒の成績を受験する高校に持っていき、一人一人について説明し、それに対して相手の学校が提示する基準と照らし合わせて合格可能性を相談するという制度があります。もし、基準に達していれば、フリーの場合よりもかなり有利になるのです。という入試相談が今日からスタートしたということです。やや複雑な制度なのでわかりにくいですがね。もっとちゃんと理解したい人は先生に聞いてください。

インフル情報

1年生3名、2年生4名、3年生0名。このほかに高熱による欠席者1名(12月16日現在)

紅まどんなとソフト麺

前回、「紅まどんな」が給食に出てから、買い物に行くと必ず「紅まどんな」を探していましたが、今まで一度もお目にかかったことがありませんでした(三咲駅近くの大型スーパーでは販売中という情報あり。ただし高額)。それが今日の給食でまさかの再会を果たしたのです。一般庶民にとっては高嶺(たかね)の花(手が届かないものたえ)ですからね。栄養士の先生によると、いよかんが手に入らなかったための代替え品だということでした。まさに嬉しい誤算。愛媛の農家の方たちの努力と執念と愛情を感じます。そして今日のBメニューはソフト麺。学校関係者以外の大人にとっては食べたくても食べられない貴重な食材です。味わっていただきましょう。



2019年12月17日(火曜日) 授業あれこれ

授業あれこれ

一年生の家庭科では裁縫(さいほう)をしていました。巾着(きんちゃく)袋にボタン付け。特にボタン付けは生きていく上で必要最低限のスキルの一つといえるでしょう。大人になって一人暮らしをした時、シャツのボタンくらい自分でつけられるようにしないとね。



ボタン付け

二年生の理科では電流と電圧の関係を勉強していました。 $V=IR$ (V:電圧 I:電流 R:抵抗)の式は、私も中学生の時に習いましたが、40年以上経った今でも覚えています。それだけ中学生の脳みそは一生涯の中でも最もいい状態なのです。どんどん使わないとモッタイナイぞ。

三年生の社会科では香港について勉強していました。もう半年以上、香港市内はたいへんなことになっているのはテレビのニュースなどで知ってますよね。どうして学生たちはあそこまで抵抗するのか、なぜ解決が長引いているのか、身近なニュースとして動きを注視しよう。

ヤマメの卵に注目!!

ランチルーム通路にある水槽の中のイクラのような魚卵に気づきましたか？ヤマメというサケの仲間です。よく見ると、卵の中に目玉があり、時々ピクピク動きます。担当の加藤教諭によると、冬休み中に孵化して、休み明けにはメダカのように泳ぐ姿が見られるだろうということでした。楽しみね。



2019年12月18日(水曜日)明日は今年最後の給食

給食定例会

毎月一回、栄養士、給食業者、調理員代表、管理職で豊中の給食に関する会議を行っています。日々の給食のメニューや質、量などは適切か、ヒヤリ・ハット事故はなかったか、生徒の反応はどうかなど、細かいところまで話し合われます。千人以上の大きな学校の給食も大変ですが、小規模校にもそれなりの困難さがあります。安全でおいしい給食を作ることはもちろんですが、それだけではなく仕入れの単位、衛生面、毎日2種類のメニュー、個々のアレルギー対応などを注意しながら、決められた予算と栄養価で、決められた時間に提供し、喫食者全員の満足を目指すのは本当に至難の業(しなんのわざ)だと思います。生徒の笑顔と健康のために毎日頑張ってくれている方たちに感謝して、それを行動で表しましょう。(例:笑顔であいさつ、お礼、残滓ゼロなど)

私は炎鷲が好き

君たちは炎鷲(えんほう)というお相撲さんを知っていますか？身長168cm(長谷川先生くらい)、体重98kg(増田明美さん二人分)とお相撲さんとしては最軽量にもかかわらず、自分の二倍近くもある大きな相手にも正面から立ち向かって、いろんな技で相手を翻弄(ほんろう)す

る姿は見ていて本当に楽しいです。(幕内力士の平均は身長184.2cm 体重164.0kg)
彼が[十代の子供たちに向けたメッセージ](#)が面白かったので転載します。ぜひ読んでみてください。
(2019.12.15朝日新聞)

2019年12月19日(木曜日)Xmas給食

スペシャルクリスマス給食

今年最後の給食は、年に一度のクリスマススペシャルランチでした。

A:ガーリックライス・ローストチキン・ナッツのかりかりサラダ・ABCスープ・オレンジ。

B:スパゲティミートソースとエビフライ・ベーコンとキャベツのスープにクリスマスゼリー。

メニューに並んだ文字を見るだけでワクワクしますね。給食に係わるすべての人に感謝です。



ローストチキンとガーリックライス



ミートソーススパとエビフライ



書き初め練習

日本の学校における伝統的な冬休みの宿題の一つである「書き初め」。筆と墨汁を使って文字を書く機会は年々減り続けているので、年に一度でも心を静めて「書」に集中するのはいいことですね。決められた文字をお手本にして書くのもいいですが、せっかくなので、それとは別に「今年の抱負」や好きな漢字や熟語を書くのもいいかもしれませんね。

学校評価アンケートのお礼

学校評価アンケートへのご協力ありがとうございました。頂いた貴重なご意見は、今後の学校運営に生かしていきたいと思っております。結果に関しては、年明けにお伝えします。

2019年12月20日(金曜日) マラソン大会&カレー

マラソン大会

雨が心配されましたが、雲一つない快晴で、寒すぎず、風もなく、絶好のマラソン大会日和となりました。開園前のアンデルセン公園を中心に男子3.8km、女子2.9kmのコースを風のように駆け抜けました。体調不良による見学者と欠席者を除いて、参加者全員が完走しました。素晴らしい。



閉会式の後、PTAのお母様たちによる手作りカレーライスが振る舞われました。3杯4杯とおかわりする生徒もいて大満足でした。私もつい調子に乗って食べ過ぎてしまいました。ごちそうさまでした。



とよとみジャズコンサートのお知らせ

明日12月21日(土曜日) 13:30～15:00 北部公民館講堂で行われます。船橋市出身のジャズボーカリスト中溝ひろみさんを中心に本物のジャズを楽しむことができます。豊小音楽部と豊中吹奏楽部も出演します。入場無料ですので、ご家族ご近所の方をお誘いの上、ぜひ北部公民館へ。



2019年12月21日(土曜日)クリスマスコンサート

とよみジャズコンサート

小中高と船橋市で育ち、現在も市内在住のジャズボーカリスト中溝ひろみさんのライブを中心にステキな時間を共有できました。後半、豊小音楽部と豊中吹奏楽部がコラボしたステージを展開して、クリスマスムードを盛り上げてくれました。さすがにプロの歌手は上手ですね。うっとりしてしまいました。中基さんのMCも、かなりいい味出していましたよ。

2019年12月22日(日曜日)市船吹奏楽部

市立船橋高校吹奏楽部定期演奏会

昨日、日曜日の夜の部を観てきました。私は平成15年から21年まで市船に勤務していた縁(えん)で、転職した後も声をかけていただいていた、行けるときは必ず観に行っています。音楽が好きな人も、そうでない人も、船橋在住の人ならぜひ一度は観てほしいステージです。高校生の発表会というレベルをはるかに超えたパフォーマンスで、笑いあり涙あり、感動と興奮の3時間です。



耳だけでなく、目でも楽しめる構成になっています。うまく説明できませんが、とにかくすごいです。合奏はもちろん、合唱、ミュージカル、ダンス、そしてオリジナルの吹劇(吹奏楽によるセリフのない劇)と盛りだくさんです。昨日のステージで、12月25日(水曜日)の昼の部(12時開場・12時30分開演 習志野文化ホール)のチケットがまだ残っているという情報をゲットしました。大人A席1500円(中学生以下700円)B席大人1000円(中学生以下500円)です。

お問合せは市立船橋高等学校吹奏楽部保護者会(080-5439-1271)まで！

2019年12月23日(月曜日) 明日から冬休み

冬休み前全校集会

3学期制だった頃は「終業式」と呼ばれていました。30歳以上の人にとってはそちらの方が馴染み(なじみ)があるかもしれませんね。

今回は、集会に先立ち、船橋東警察の方が来校され、直接ご指導を頂きました。12月22日現在で、千葉県交通事故死亡者数が169人でダントツで全国ワースト1(都道府県別で最も死者数が多い)という現実をいきなり突きつけられました。交通安全のために伝えたいことは山ほどあったそうですが、その中から絞りに絞って「自転車に乗るときの注意」のお話をいただきました。



(1)歩行者優先:

歩道を走るときは特に歩行者に注意をして、慎重に走ること。

(2)交差点での安全確認:

特に見通しの悪い交差点では一時停止して左右を確認「車が来るかもしれない運転」の実施。

(3)夜間ライトをつける習慣を:

自分のためでもあるが、自動車の運転手に自分の存在を知らせる(点灯していないと全く見えない)

(4)スマホ・イヤフォンダメよ:

これは私から。前を見ないで耳をふさいだ状態で、安全運転ができるわけないでしょ。

たくさんの表彰

(1)吹奏楽部 県西部地区アンサンブルコンテスト管楽七重奏 銀賞

(2)市内技術・家庭科作品展:谷川くん、三村さん、佐藤(ま)さん、松岡さん、神山さん、須賀さん、小川さん、山本(ひ)さん

(3)第33回中学生弁論大会:優秀賞 大友さん

(4)船橋市児童生徒社会科作品展:優良賞 大友さん

(5)船橋市児童生徒科学論文・工夫作品展 入選 井熊くん

(6)算数・数学チャレンジふなばし 奨励賞 久保田くん、中村くん

(7)人権作文コンテスト 中基さん

(8)社会をよくする作文 努力賞 平林(ひ)くん

(9)船橋市秋季市民柔道大会 敢闘賞 志水くん、佐藤(さ)さん、栗原くん、第3位関口さん

(10)校内美化コンクール 3年B組

校長先生の話

(1)節目を大切に、立ち止まって振り返ろう。そして新たな目標を立てて新年を迎えよう。

(2)生活のリズムを崩さないようにして、身体と頭を動かそう。最低一冊は本を読もう。

(3)三年生は「人生の中で一番集中して勉強した」と言える2週間にしよう。

(4)豊中生はもっとできるはず。満足したらその時点で成長は止まる。向上心を持って。

薬物乱用はダメ

(1)たった一度、軽い気持ちで試しても「薬物乱用」になってしまう。

(2)最初は「お肌にいい」「頭がスッキリ」などという軽い言葉で誘ってくる。

(3)見た目もカワイイ、名前もそれっぽくないのにだまされるな。

(4)キッパリと断る勇気をもつ。

薬物寸劇

というお話を後藤先生がしたあと、私も聞いていないサプライズ寸劇でした。



冬休みの生活について

- (1) スマホ使いすぎると脳みそが変化する研究結果について。とにかく使いすぎはダメ。
- (2) 江戸しぐさについて→思いやりの心をもって過ごしましょう。
- (3) 自転車にカギをかける習慣をつけよう。→特に駅やコンビニでは必ず。

1月6日(月曜日)に元気な姿でまたお目にかかりましょう。

Merry Chirstmas and Happy New Year!

2019年12月24日(火曜日) クリスマスイブ

今日から冬休み

冬休みが始まりました。午前中は部活などで登校してきた生徒がいましたが、午後は静かです。仕事ははかどりませんが、生徒がいない学校というのは閑散(かんさん)という言葉がぴったりです。何人かの先生に「今日の夜はどのように過ごすのですか?」と聞いてみました。

- デパ地下でケーキやごちそうを買い込んで、家族とちょっとぜいたくなディナー。
- 特に予定がないので、友だちを誘ってタコパでも。
- いつもより手間をかけた手料理でクリスマスディナー。
- 体調を崩してしまい残念なイブ(涙)などなど。

私は、これから白身魚のカルパッチョ、ローストチキンとポルチーニ茸のスープを作ります。

みなさんはどんなクリスマスイブを過ごすのでしょうか。では、Merry Christmas。

2019年12月25日(水曜日) 少年院

突然ですが、みなさんは「少年院」と聞くと何が頭に浮かびますか。(私は矢吹丈と力石徹です…)

冗談はさておき、私の中では、少年院に入っている子供たちは「悪い子」ではなく、かわいそうな子たちだと思っています。環境に恵まれなかったり、未熟な判断力により道を踏み外してしまったり、不器用で本当はいいやつなのに行動で示すことができなったりして、過ちを犯してしまったのだと思っています。だから彼らには人生をやり直す場とチャンスを与えるべきで、それが少年院だと思うのです。

ある保護者の方から次のような資料をいただきました。小田原にある少年院が一般の方に配布したものだそうです。文章がやや乱暴で衝撃的ですが、あえて掲載させていただきます。

「子どもを非行化させるコツ教えます」

～実態から見たベスト10～

1. 幼いときから冷たく放りっぱなしにせよ。遊び相手になるとカスキンシップは全く無用。
2. 欲しいと言ったら何でもすぐに買い与えよ。がまんさせることは絶対に禁物。
3. 子どもの間違いや失敗は理由を問わず叱りとばせ。口で言うよりひっぱたく方が一層よい。
4. 子どもがどこで何をして遊ぼうが気にとめるな。遊び仲間についても全く知る必要はない。
5. 兄弟やよその子と比較して「おまえはバカだ、〇〇を見習え！」を連発せよ。
6. 忙しいのに食卓の団らんなどムダ。子どもの話題や関心など無視すれば良い。
7. 子どもが良いことや努力をしてもめったにほめるな。むしろ、ごまかしや裏切りなど悪事をうまくやったら必ずほめよ。
8. 子どもの前では決して夫婦間の意見を一致させるな。特に父親は難しい問題からうまく逃げよ。
9. お金こそ人生のすべてであると身をもって教え込め。宗教や精神生活を軽蔑させよ。
10. 子どもの前で常に法律、警察、学校、役所の悪口を言い、社会のきまりや公共機関への敵意を植えつけよ。

もし、以上のすべてを忘れたとしても、次のことだけを心がけるならば、非行化は効率よく進むだろう。

「いつも夫婦仲悪く暮らし、憎しみ合い、できれば不貞を働き、大人のエゴをむき出しにすること」

少年院に送られる子どもは全体からみればごく一部ですが、親のちょっとした言葉や態度で、子どもの感性や考え方に影響を与えることは容易に想像できます。それを具体的に列挙した例は珍しいので載せさせていただきました。要は上の10の例をすべて逆にすればよいということです。プリントアウトはこちら

今日は毎年恒例ジョイントコンサートが船橋市文化ホールで行われています。豊富中の吹奏楽部の出番は14時頃だそうです。お時間のある方はぜひ。また、先日もお知らせしましたが、市立船橋高校の吹奏楽部定期演奏会(昼の部)の当日券もまだ余裕があるそうです。

豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2020年1月

豊富中学校公式Webサイト

2020年1月6日(月曜日) 謹賀新年

2020年の幕開き

明けましておめでとうございます。本年もTEAM豊富で頑張ります。

休み明けの全校集会でお話したことを書きます。

- (1)冬休みを迎える前に考えていた過ごし方に対して、どのように振り返るか。
- (2)年の初めであるからして、節目として今年度の目標や抱負などを立てるにはいいチャンス。短い目標、中くらいの目標、長期の目標を立てて、それに向かって努力する生徒になって欲しいから。
- (3)校長先生からの希望は「全員が、明るくさわやかな挨拶を、先にできるような学校」です。生徒会の活動でも取り組んでいます。先生たちも巻き込んで、学校全体に挨拶が満ちあふれる姿を期待します。

偶然ですが、生徒代表の篠崎さんと小澤くんの話の中でも、目標を立てることと挨拶を頑張ろうというフレーズが出てきて、とても嬉しく思いました。ぜひ実行して、さわやかではつらつとした豊中にしようではありませんか!!

百人一首大会

全校生徒が畳の上で、学年混合で戦うというのは小規模校ならではの、微笑ましい光景です。ゲーム展開がかなりスローなため、初心者でも苦手な人でも楽しめますね。

団体優勝は常勝軍団3年B組。

個人の部 第1位 栗谷さん、第2位鈴木さん、第3位山本さん、陣野くんでした。



2020年1月7日(火曜日) 給食LOVE

18日ぶりの給食

みんなが楽しみにしていた給食が再開しました。今日はABともお正月料理を意識したメニューでした。愉快(ゆかい)な仲間たちとのおいしい給食は掛け替えのない時間ですね。



ヤマメの赤ちゃんに注目!!

ランチルーム通路に置かれていたヤマメの卵のほとんどもが、加藤先生の予告通り、冬休み中に孵化(ふか)しました。群れる習性があり、泳ぎもうまくないため、まだ水底でモジモジしています。どんどん大きくなるので毎日観察してみよう。



2020年1月8日(水曜日) 書き初め

書き初め展示

日本全国の中学校の廊下や教室には、冬休み明けに生徒の作品が一斉に掲示されます。年明けの風物詩ですね。豊中でも今日から掲示されています。張り出された作品を見て、私も子供の頃、何十枚も書いた中から家族の審査を経て提出したことを思い出しました。そして豊中生の作品を見て、いろいろ考えさせられましたが、ここで書くのは控えさせていただきます(>_<)

厳正な審査の結果、各学年から代表一名ずつが選出され、市の展示会に出品します。素晴らしい!!
1年 橋本さん 2年 大友さん 3年 山本さん



2020年1月9日(木曜日) 成人の日駅伝に向けて

第64回成人の日記念船橋市民駅伝競走大会に向けて

12日(日曜日)に行われる駅伝に出場する選手が校長室に挨拶に来てくれました。

代表選手は次の通りです。この中の6人が当日エントリーされます。

河井優空(2A)、原 陸斗(2A)、齋藤圭吾(2A)、岩田竜虎(1A)、中村譲司(1A)、小澤 司(1B)、松浦星椰(1B)、澁谷稜太(1A)(順不同)

運動公園をスタートして御滝中、三咲駅、船橋北高、学館船橋高校、セコメディック病院、旧新京成バス折り返し場所(豊富小横)、古和釜十字路、近隣公園を経て船橋アリーナまでの19.6kmを6人の櫛でつなぎます。豊富地区の通過時刻は9:38~9:55の予定だそうです。沿道に出て応援しよう!

駅伝練習

この日のために選抜選手たちは、ほぼ毎日、土曜日の朝も、寒い中練習を続けてきました。それだけでも貴重な経験だと思います。沿道の声援を受けながら車道を走ることは、誰もが経験できることではありません。当日はベストを尽くして楽しんで走ってもらいたいと思います。できればランナーズハイを経験できたらいいですね。



新ルール連載開始!

昨年末にお知らせした「メシが食える大人になる!よのなかるルールブック(高濱正伸監修)」をベースに私なりの解釈と解説を加えた50のルールを連載します。お楽しみに。

[ルール01]いいことを言うよりも、良い行動をとる

カッコイイことやキレイな言葉を並べて、何もしなかったり、言ってることと違うことをしたりする大人の多いこと。嘆(なげ)かわしい。そういうダメな大人のマネしてはいけない。口だけの人は、そのうち相手にされなくなるものよ。「言うは易(やす)し、行(な)うは難(かた)し」という言葉もある。言うだけなら簡単だが、行動に移すのは難しいよという意味だ。良い行動をして誰かの役に立ったり喜んでもらうと気持ちいいよね。その気持ちを大切にしたいのよ。私も「背中で語れる人」になりたい。

2020年1月10日(金曜日) 全校実力テスト

全校実力テスト

各学年とも、入学してから現在までに学習したことが範囲になります。一夜漬けが効かない「実力」が試されるわけです。今日は5教科5時間のテストの後、自己採点の時間を取ってあります。自己採点は正確さが要求されます。そのためには「問題用紙に自分の解答を書き込んでおく」というひと手間が有効です。

自分の得意・不得意分野を把握することが実力アップの第一歩ですが、その前に「学力を上げたい」という気持ちをもつところから始める必要がありますね。

書写展覧会のお知らせ

船橋市小・中・特別支援学校児童生徒書写展覧会が下記の日程で開催されます。市内各学校の代表作品414点が展示されます。本校からも先日ご紹介した三名の作品が展示されます。

日時 令和2年1月15日(水曜日)～1月20日(月曜日) 10時～15時

場所 船橋市民ギャラリー(船橋スクエア21 本町通りスクランブル交差点角 JR船橋駅南口徒歩7分)

[ルール02]すぐに「キライ」「苦手」と言って自分の世界を狭めない

私は小学生の頃、セロリやピーマン、長ネギがあまり好きではなかった。でも、それをおいしそうに食べている人を見て、その味が理解できないのが悔しくて、ちょっと頑張って食べられるようになり、今では好物になっている。選択肢は多い方が良いし、広い世界を知っている方が楽しいと思う。運動が苦手な人も、工夫と努力で「キライじゃないかも…」くらいの境地には達することができる。適度な運動は健康でい続けるためには必要だから。人に対してもそう。「私、あの人が苦手…」ということは誰にでもある。だからといって拒否したり攻撃するのではなく、その人のいいところを見つけようと努力してみよう。どうしてもダメだったら、苦手な人でも何とかうまくやっていく方法を身につけるべきだ。

2020年1月12日(日曜日) 成人の日駅伝

成人の日記念駅伝

たくさんの方のおかげで、無事に最後まで襷をつなぐことができました。沿道に出て応援してくれた他の部活の生徒、朝から選手用のカレーを作ってくれた先生たち、中継所まで生徒を連れて行ってくれた先生たち、朝早くから選手を送り出してくれた保護者のみなさま、大会ボランティアを含め運営に携わったすべての人に感謝です。順位は良くありませんでしたが、感謝の気持ちと悔しい気持ちを次のステップにつなげてくれればと思います。お疲れさまでした。



追伸

私は、電動アシスト自転車を駆使して、なるべくたくさんの選手に応援しようと思い、須賀神社で2・3区。豊富ローソンで4・5区の選手に声をかけて、たくさん写真を撮りました。ところが、学校に戻ってカメラ内で整理していたところ、誤ってすべての写真を消去してしまいましたとさ。残念！

2020年1月14日(火曜日) ラーメン給食

成人式

昨日、船橋市でも成人式が盛大に行われました。船橋市では昨年度から、地域で三つにわけた三部制を実施しています。豊富中は二宮、七林、三田、三山、高根台、習志野台、古和釜、坪井、大穴、小室と同じグループです。今年度20歳になる成人は6,325人。出身中学校ごとに集まって同窓会を開くのが一般的です(その時は担任の先生も呼ぶのだぞ!)そして最近、世間では成人式の年齢を18歳にするのか20歳のままにするのか意見が割れていますね。現在の中学三年生が18歳になる2022年度の話です。18歳実施の場合、高校在学中の人もいたり、大学入試まただ中でもあるし、19歳、20歳も同時開催となると、物理的に難しいのではという意見が優勢のようなので、20歳のままということになりそうですね。

給食にラーメン

今日のBメニューは中華で統一、秋刀魚の南蛮漬けに中華サラダ、大人の抹茶蒸しパン、そしてメインは「野菜ラーメン」でした。給食にラーメンが出のは普通のことではありません。巷(ちまた)の大人たちが聞いたら、ほぼ全員が驚きますよ。栄養のバランスや総カロリー、のびない麺、塩分など、多くの課題をクリアして完成した給食ラーメンを堪能(たんのう)しよう。



【ルール03】「なぜだろう」と考える習慣を身につける

コンビニの入口に立つと自動的にドアが開く。いわゆる自動ドア。生まれたときからそういうものがふつうに身の回りにある環境の中で育ってきた人たちにとっては、あたりまえのこと。だから、それをいちいち「なぜだろう」と思う習慣が身につかないのはある程度しょうがないかもしれない。簡単に説明すると、これは、重さや人を感知するセンサーが働き、ある条件を満たすとスイッチが入るという指示(プログラミング)がされているのだ。

もう一つ例を挙げてみる。チコちゃんが質問してくることはいつも「あたりまえ」だと思っていること。「なぜだろう」と考えない人は「ポーッと生きてんじゃねーよ」と言われてもしょうがないのだ。いわゆる思考停止状態。物事には必ず理由や原因があるのだ。「負けに不思議な負けなし(野村克也)」

もう中学生だから、親や先生が言うことに何も考えずに従ったり、意味なく反抗したりするのもどうかな。「親はこういう気持ちで言ってくれてるのだろう」なんていうふうに考えられれば、腹も立たずスッと入るはず。

2020年1月15日(水曜日) 千教研

冷たい雨

朝から冷たい雨が降っています。やはり「冷たい雨」と聞くとユーミンを思い出しますね。この年齢になると、昔の歌詞はスラスラとできます。十代のみなさんにもそんな音楽の聴き方をオススメします。

さて、今日は月に一回の千教研。千教研の午後の過ごし方については、今までも何回か触れてきたので、今回はあえて書かないことにしますが、有意義な時間にしてほしいです。ちなみに私は英語科の0先生と「新学習指導要領を見据えた授業作りとその評価のポイント」というお話を聞きに行ってきます。



新入生保護者説明会

明日、14時から、来年度豊中に入学予定者の保護者対象の説明会を行います。私からの経営方針に続いて学習・生活・自転車通学・入学までの準備・学校給食などについて、およそ1時間の説明会です。お目にかかれることを楽しみにしております。

【ルール04】「失敗」を「失敗」のままにしない。「経験」にする。

人間は誰もが失敗をする。失敗しない人はいない。あのイチローだって10回打って7回は失敗する。

だからといって同じ失敗を何度も繰り返しては進歩がない。失敗を振り返って、次は失敗しないようにすれば「失敗」が「経験」になるのだ。もっといえば成長するためには失敗が必要だといってもいい。失敗をどう処理していくかがその人の価値を決めるのだ。だから君たちに私の好きな言葉を贈ろう “Love your mistakes”

2020年1月16日(木曜日) 新入生保護者説明会

新入生保護者説明会

来年度、本校に入学予定児童の保護者対象の説明会が行われました。新入生が入学してくるのが今からたのしみです。

詐欺の電話に注意!!

毎日のように、船橋東警察から私のスマホにメールが来ます。電話de詐欺予兆電話(オレオレ詐欺、アポ電詐欺などの犯罪行為)に関する情報提供です。それによると、ほぼ毎日、船橋市北部地区で、あの手この手で様々な理由をつけてお金をだまし取ろうとする電話がかかっている



ようです。犯人は息子や甥などの家族だけでなく、大手家電量販店や百貨店、更に、警察官や銀行員、市役所なども装います。

電話で他人に暗証番号を教えたり、受け取りに来た人には、現金やキャッシュカードを絶対に渡さず、必ず家族や友人等に相談してください。お問合せは船橋東警察(047-467-0110)

なお、この「ちば安全・安心メール」の配信ご希望の方はこちらをご覧ください。

[ルール05]迷ったときは、キツイ方を選ぶ

誰だって楽をしたいという気持ちはある。だからこそ、自分からキツイ方を選ぶ人はカッコイイのだ。そういう人は周りから信頼される。迷ったときにキツイ方を選ぶのは勇気がいるし強い意志が必要だ。それでも自分を成長させるためにキツイ方を選ぶ生き方をしたいものだ。まずは、三咲駅でエスカレーターではなく階段を上ることから始めてみようか。

2020年1月17日(金曜日) 県内私立高校入試

県内私立高校入試始まる

今日から本格的に高校入試がスタートします。まずは県内私立高校の試験です。ほとんどの生徒にとって人生で最も緊張する日になるかもしれませんが、持っている力を存分に発揮して無事に帰ってくることを祈っています。私立高校が第一志望の生徒は、週明けには発表があり、そこで進路が決定します。もちろん喜ぶのは構いませんが、学校では、まだ入試を控えているクラスメートのことを考えて行動してください。そして、何度も言われているかもしれませんが、入学手続きや延納手続きを確実に行ってください。

ヤマメの引っ越し

卵から孵(かえ)ったヤマメの赤ちゃんが、元気よく泳いでいます。15度以下が適温ということなので、彼らにとって今はちょうどいい湯加減(水加減)なのでしょうね。もう少し経ったら、手狭になるので、隣の大きい水槽に引っ越します。メダカと交換です。



[ルール06]見た目ではなく中身で勝負する人になる。

私は小学校時代、肥満児で体型にコンプレックスを持っていた。顔も含めて外見に自信がなかった。だからハートで勝負していこうと思った。世の中に出たときに活躍できるのは、外見ではなく、人柄や教養など、中身で勝負できる人なのだ。大人になってからでも通用する魅力を今のうちから育てていこう。

2020年1月20日(月曜日) 私立高校合格発表

私立第一志望の生徒へ

ひとまず受験は終了です。合格おめでとうございます。合格を喜び、安堵(あんど)し、今までがまんしてきたことを少しだけ解放しても良いでしょう。ただし、この生徒たちには、もれなく「校長推薦」がついています。私が責任をもって推薦をしたことを常に心に留めて生活することを忘れずに。近々、高校側から「入学までの課題」が渡されるはずで、「忘れまし〜」では済まない厳しい世界が待ち受けています。その課題については最優先で取り組んでください。もし課題が出ない場合は、自主的に中学校三年間の復習をしましょう。言うまでもありませんが、他の受験生に気を遣って生活することを重ねてお願いします。

私立併願の生徒へ

合格おめでとうございます。これでひと安心ですね。確実に併願手続きを行ってください。せっかく合格しても手続きをしないと無効になってしまいます。募集要項をよく読んで確実にお願いします。公立の前期選抜(2/12-13)まで約3週間。後期選抜まで約5週間。ラストスパートです。ここからの頑張りで差が出ますよ。

チバニアン決定

46億年の地球史を時代ごとの特徴で分けた「地質年代」のうち、まだ名前が決まっていなかった約77万~12万年前を「チバニアン(千葉時代)」とすることを国際地質科学連合(IUGS)が17日、正式決定したというニュースが世界中を駆け巡りました。紆余曲折(うよきよくせつ)がありましたが、無事に決定してよかったです。千葉県民の誇りが一つ増えましたね。詳しいことは理科の先生に聞いてください。



[ルール07]ステキな人に会えるように、自分も「ステキな人」になる。

ただあこがれるだけではステキな人には近づけない。ステキな人と胸を張ってつきあえるだけの自分を作っていこう。自分を磨き、自分を高めるのだ。背伸びしたっていい。自分に自信をもって自分を好きになろう。ちょっと難しい言葉でいうと「自己肯定感」を高めるのだ。ただし何事も過ぎたるは及ばざるがごとし(やり過ぎはダメ)。自信持ちすぎ(自信過剰)になってもいけないし、自分大好き人間(自己陶醉)では周りの人は引いてしまう。そのへんのさじ加減は失敗しながら覚えよう。

2020年1月21日(火曜日) スマホが脳を…

スマホは脳のはたらきを劣化させる

「スマホを長時間やる人は、ほとんどやらない人よりも成績が悪い」と聞くと、多くの人は「そんなの当たり前なことだ」と聞き流してしまうかもしれませんが、しかし、この話は「スマホに夢

中になって勉強がおろそかになったからという単純な時間の問題」ではないのです。スマホが私たちの脳のはたらきを劣化(れっか)してしまうという恐ろしいお話なのです。

東北大学が4年間かけて、仙台市内の児童生徒7万人のデータを分析したもので、信憑性(しんぴょうせい)はかなりあります。ゲームもそうですが、LINEなどを習慣的に長時間使っていると、脳の形が変わってしまい集中力や注意力が低下するのです。

スマホを使うのは1時間以内にする生活にしてみませんか？

「絶対ムリ！！」という声が聞こえてきそうですが、よく考えて。長い目で見て。今、人生の中で最も活発に動いている脳みそを、ダメにしてほしくないのです。香川県では「ネットやゲームなどは依存につながるので、18歳未満は平日60分・休日90分までにして、中学生は午後9時にはやめましょう」という条例が検討されているのです。それほどダメージが大きいということなのです。

学習委員会が顧問のK林先生とタッグを組み、学校全体でうるさく言い続けます。私も言います。私もスマホの時間を短縮します。みんなでスマホ制限しようよ。

[ルール08]「モテる人」を目指す！

「モテる」って生きていくのにとっても大切なこと。異性も同性も関係なく人が自然と集まってくるような「人からモテる」大人をめざそう。どうすればいいかって？私も知りたいが、まずは[ルール07]の延長かな。ひと言で言えば思いやりかな。特に、異性から「モテたい」という願望は、何か事を成し遂げようとするとき、かなり強力なモチベーションになる。モテたいから頑張るといふのは、あまり人に言わない方がいいけど、心の中ではそんな頑張り方でもいいと思う。

2020年1月22日(水曜日) そうだ、図書室、行こう！

新着図書



先日、146冊の新作図書が届きました。いつも思いますが、これらの本のチョイス(選択)のセンスは抜群ですね。今話題のものや、新聞広告を見て「図書室に置きたいな」と思ったものがほぼもれなく入荷されているのです。どれだけ買わずに済んだことか。

今回の本の中でもっともホットなのは「こども六法(山崎聡一郎著 伊藤ハムスター絵 弘文堂)」ですね。多くのテレビ番組でも紹介され、「大人が読んでもためになる!」「いじめで苦しんでいる人に読んで欲しい」など、たくさんの読者の反響が紹介されています。ぜひ手にとって見てください。かわいいイラストとわかりやすい言葉で「そーなんだ!」と納得できますよ。「まなの本棚(芦田愛菜)」も見て欲しい。

[ルール09]よく笑い、よく笑わせる。

心から笑っている人や、いつも誰かを笑わせている人は魅力的だ。ついそばにいたくなる。笑いは人を動かす力があるのだ。人の笑顔は見ている人も幸せにしてくれる。だから、あいさつをするときに笑顔をプラスするだけで、お互いに何割増しかで気分が上がるのだ。

2020年1月23日(木曜日)

給食マナーコンクール実施中!

テーブルごとに全員そろったら「いただきます」。食事のマナーやふさわしい会話や食べる姿勢、食べ終わった後のテーブルや床の状態などをチェックするという企画です。全体的には意識する生徒が増えてだいぶ様子が変わってきたように思えます。



ただ、ちょっと気になったのは、チェック項目には入っていませんが、食べながら「貧乏ゆすり」をする生徒が時々いることです。ランチルームのイスとテーブルはつながっているのです。少なくともそのテーブルにいる12人に振動が伝わってしまうのです。やっている人は意識していないことが多いので、気づいたらその人に知らせてあげよう。

ヤマメ渋滞中

ヤマメの赤ちゃんが大きくなりました。おなかの栄養袋がなくなり、エサを求めてビュンビュン泳ぎ始めました。隣の大きな水槽の準備ができ次第お引っ越しをします。



[ルール10]自分の時間と同じように他人の時間も大切に作る。

時間はすべての人に平等に与えられたもの。そして時間はとても大事なもの。時間の使い方
で人生が変わるといっても過言ではない。めいっぱい頑張っても、ボーッと生きても、同じスピ
ードで時間は過ぎていく。そして、一度過ぎ去った時間は二度と戻らない。今という時間は一
瞬でしかないのだ。だから大切にしなければいけない。そして、自分の時間を大切にするよう
に、他人の時間も大切にしないではいけません。「自分が待つより誰かを待たせる方がイヤ」
そんな大人がステキだと思う。

2020年1月24日(金曜日) 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス

中国の武漢から世界中に広まりつつある新型コロナウイルスのニュースが毎日流れています
ね。すでに多くの死者も出ており、日本でも感染者が複数確認されているようです。そこで、
私たちができることは何かを考えてみましょう。

まずは正確な情報を集めて、大騒ぎせずに各自で予防しましょう。これから流行するであろう
インフルエンザへの対策とほぼ同じと考えて良いので、具体的には「うがい」「手洗い」「マス
ク」「咳エチケット」などです。特に咳エチケットは知っていればすぐに実行できます。飛沫(ひ
まつ)感染を防ぐために、くしゃみや咳が出そうなとき、手ではなくティッシュやハンカチ、また
は上着の袖で口と鼻をふさぐのが効果的です。

C組合同発表会のお知らせ

明日1/25(土曜日)の10時から、二和公民館(二和向台駅前)で金杉小、三咲小、八木が谷北小、
小室小、御滝中、豊富中、八木が谷中の特別支援学級による合同発表会が行われます。本校か
らはC組が参加します。日頃の練習の成果を存分に発揮して欲しいと思います。もしお時間が
ありましたら足を運んでいただければと思います(入場無料)

[ルール11]話を聞くときは、言葉ではなく、相手の心にこそ耳をすます

誰かと会話をするとき、言葉以外の情報(表情や身ぶり、声の調子など)がとても重要な役
割を担っている。特に表情を読み取ることによって相手の感情を推し量ることができるのは人
間特有の技である。電話などで相手の表情が見えないと、相手の本当の気持ちがよくわから
なかったりするはそのせいだ。ましてやLINEなどの文字情報だけでは、向こう側にいる相手
の気持ちを理解するのは難しいのは当然で、誤解を生みやすい状況を作ってしまう。だから顔
を合わせて話をするとき、相手の方を見てしっかりと相手の表情を感じながらコミュニケー
ションを取ることが大切なのだ。目を見ながらがベストだが、それが恥ずかしい人は、鼻とか
アゴとかネクタイのあたりを見ればいい。顔を向けることが大事。

2020年1月27日(月曜日) 合同発表会

合同発表会@二和公民館

二人だけのステージでしたが、舞台装置と照明のおかげもあり、とてもかっこよかったです。笑いのツボを押さえた絶妙なトークと美しいギターの色で観客の反応はNo.1でした。私は最前列で見えていましたが、後ろから押し寄せる「爆笑の渦」を肌で感じました。三年生を送る会でも楽しませてくれることでしょう。



給食週間

献立表にも書かれていますが、1月24日～30日は全国学校給食週間です。今日は船橋産の旬の食材ということで小松菜を使った料理が並びました。Aはキャロットライス小松菜ソース。Bは小松菜のソテーでした。それに関連して、今日の千葉日報に「船橋市内の味自慢食品」その名も「ふなばしセレクション」として、10品の加工食品が追加選定されたというニュースが載っていました。地元の旬の食材はおいしいし身体にいいですね。



【ルール12】自分の言葉で話せる人になる。

カッコイイ言葉で話せる人より、自分の言葉で話せる人の方が、自分の考えをしっかりと相手に伝えられるよ。自分の言葉で話すためには、知っている言葉の数(語彙(ごい):ボキャブラリー)を増やす必要がある。自分が持っていない言葉は、口から出ることはない。つまり、まずは知っている言葉を増やし、正しい使い方を知り、適切な場所で使う。それがステキな大人だ。ボキャブラリーを増やすコツは「行動して・感じて・考えて・書く」ことだ。自分だけの日記をつけてみてはどうでしょう。

2020年1月28日(火曜日)3年生後期期末テスト

3年生後期期末テスト

3年生にとっては中学校での最後の定期テストとなります。思い残すことのないようにベストを尽くして欲しいと思います。そして公立高校前期選抜まであと半月となりました。現時点での進路希望状況一覧も新聞発表されました。いよいよですね。今からやることとしては、三年間の学習内容を整理、体調管理(特にインフルエンザ等の感染症対策)、生活のリズムを整える(早寝早起き朝ごはん)でしょうか。もうひと踏ん張り。頑張れ～!

給食マナーコンクール表彰

最高得点は2年C組。最優秀賞は3年A組。優秀賞は1年A組。副賞として「おかわり優先券」が授与されました。コンクールが終わっても、マナーには気をつけて過ごしましょうね。そしてそれを意識しなくても当たり前に行えるようになればベストです。



インフルエンザのピークはこれから！

毎年、1月の終わりから2月にかけてインフルエンザの流行がピークを迎えます。豊中では年末にいったん落ち着いたものの、今週またぶり返してきました。高校入試直前ということもあるので、発熱したら速やかに検査を受けてください。また高熱でなくても感染している場合がありますので十分ご注意ください。

[ルール13]一つのことでもいいから最後までやり遂(と)げる。

たったひとつのことでも、やりきれば君の中に自信が生まれる。その自信はもっと大きな目標に挑(いど)む土台になるよ。まずは小さなことから始めてみよう。でも私は続けることがすべてだとは思ってはいない。いろんなことを中途半端にちょっとずつかじって、浅く広く身につけるのも一つの生き方だと思う。どちらかという私はこちら派だ。いずれにせよ大切なのは自分の能力や適性を見極めること。時には新しい道を選ぶ勇気も必要だ。

2020年1月29日(水曜日) アウシュビッツ解放75周年

アウシュビッツ忘れない

昨日の毎日新聞に「アウシュビッツ忘れない」というタイトルの記事が載っていました。第二次世界大戦(1939-1945)中、ナチス・ドイツによるホロコースト(ユダヤ人大虐殺)の象徴となったアウシュビッツ強制収容所(ポーランド)の開放から75年を迎え記念式典が行われたというニュースです。虐殺(ぎやくさつ)された人は、この収容所だけでも110万人。全部で200万人とも600万人とも言われている人類の歴史上最悪の出来事です。その時の生存者も式典に参加していました。実際に経験した人たちがまだ生きているのです。それくらい最近のことなのです。そしてあと数十年もしたら、彼らのような生き証人たちはいなくなってしまうのです。

私が驚いたのはこの記事ではなく、この記事に関連したNHKのニュースでした。当事者のドイツ国内で「ホロコースト」を知らない若者が40%近くもいたという数字。さらに調べると、イギリス人の5%はこのことを「信じていない」。アメリカ人の11%の大人が「聞いたこともない」という報告がされているそうです。あと何年かしたら「なかったこと」になってしまうのでしょうか。

豊中のみんなには、知って欲しいことが他にもたくさんありますが、こういうことってとても大切なのです。言葉だけでも覚えて欲しいし、できればググって調べて欲しい。「アンネの日記」から入ってもいいかもね。

[ルール14]努力が報われるとは限らない。それでも、努力し続ける。

努力が必ず報われるわけではないが、成功した者は皆、必ずどこかで努力している。人生、うまくいかないことの方が多く、そのときにこそ、君の底力が試されていると考えよう。努力を止めてしまったり、腐ったり、誰かのせいにしていたりしては成長はない。

2020年1月30日(木曜日) スゴイ中学生

ナニワの光速ウクレレ少年を知っているか

また一人スゴイ中学生が出てきた。大阪府枚方(ひらかた)市に済む近藤利樹くん(12)。みんなと同じ公立中学校の1年生だ。4日間で13万人も集まる日本で最大級のフェス「フジロック」に最年少で出演したのだ。速弾きが得意で、その技はワールドクラスだ。興味がある人は動画でどうぞ。私もウクレレを始めてみたくなりました。

公立高校の入学願書完成

いよいよ来週の月曜日から公立高校の出願が始まります。出願とは受検する生徒が、受検する学校まで行き、願書(私はこの学校を受けたいですという紙)と調査書(中学校での成績)と返信用封筒を提出する作業です。私の大事な仕事の一つとして、公立高校の願書に「職印」と呼ばれる大きな四角いハンコを押します。先ほど最後の一人の押印を終えました。調査書にも押しました。全員分押印するのは結構な肉体労働ですが、3年生だけでも300人を超えるような大規模校のことを考えたら大したことはありませんね。その代わり、一枚一枚、顔写真をじっくり眺めて、心を込めて、最終チェックをしながら丁寧に、しみじみと押しているんですよ。

[ルール15]「一生懸命」をバカにする人にはふりまわされない。

「一生懸命」を笑う人は、夢中になれるものがない人。夢中になれるものをもっている君の方が人生を大きくリードしているよ。気にするな。私は一生懸命な人を見るのが大好きだ。心から応援したくなる。学校の先生をやり続けていられるのは、そのためかも。逆に、一生懸命になれない人を見ると残念な気持ちになる。歯がゆいというかモッタイナイというか、一生懸命の先にあるものを教えてあげたくなる。

2020年1月31日(金曜日) 冷静な対応を!!

冷静な対応を!!

連日、新型コロナウイルスの感染拡大のニュースが報道されていますが、昨日、ある大型スーパーで買い物をしているたときのことです。店員さんが倉庫からマスクが入った段ボール箱を開けて陳列しようとしていました。そこへ殺到したお客さんが次々と自分のカゴに入れて、ちょっとしたパニック状態になってしまったのです。

それぞれの家庭で事情があるのですが、我先にとマスクの奪い合いの光景を見るのはとても気分が悪いものでした。海外ではもっと深刻なようです。小さい子どもや妊婦さん、お年寄りなど、弱い立場の人が感染してしまうと重篤化してしまうことを心配する気持ちはわかりますが、今の段階では、先日もお伝えしたように、いつものインフルエンザ予防対策を徹底して行う程度で充分だと考えます。必要以上に騒いだり、デマに振り回されたりしないように行動したいものです。



新聞紙と針金で作ったフェイク落ち葉(1年美術)



ノールックパス?!(3年体育)



吹奏楽部ソロコンサート リハーサル

[ルール16]勝ったときこそ冷静に。

勝負事に勝ったときは誰だって嬉しいよね。でも、そこでグッとこらえて表に出さないようにすることができたらワンランクアップだ。お相撲さんが勝ってガッツポーズをしないとか、メジャーリーグの選手がホームランを打っても淡々とベースをまわるとか。「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし」これは、元東北楽天イーグルスの野村監督によって世に広められた言葉だ。たまたま勝つことはあっても、負けには必ず理由があるという考え方。勝って喜ぶのはいいけど、それがゴールになったらそこで成長が止まってしまう。そして、勝った相手に対して敬意を表することも忘れてはいけない。

豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2020年2月

豊富中学校公式Webサイト

2020年2月2日(日曜日)千人の音楽祭

第27回千人の音楽祭

毎年恒例の大イベントです。「千人の音楽祭」といっても、実際に出演するのは千人をはるかに超える人数です。開場前には数百人が長蛇の列を作っていました。本校吹奏楽部は法田中学校・海神南小学校とともに小中合同マーチングに出演しました。全国大会常連の法田中学校とのコラボということで、見ている方はかなりドキドキしましたが、大きなミスもなく無事に演技を終えることができました。



この様子は、アプリ「ど・ろーかる」でアーカイブ配信されます。2/9日～29日まで無料で視聴することができます。ぜひダウンロードして観てください。

[ルール17]間違ってもいいから、自分なりの答えを出す。

人生は決断の連続。「正解」なんてないことの方が多い。それでも自分で考えて決める決断力を身につけて欲しい。自分で決めたら責任は自分。その方が後悔しないし、決めるのにも慎重になる。もし間違った決断をしてしまっても、取り返しはつく。特に若いうちはね。次に間違えないようにすればいいだけのこと。人生、たいがいのことは取り返しがつくものよ。

2020年2月3日(月曜日)公立高校出願

いよいよ今日から公立高校前期選抜の出願が始まりました。いくつか小さなトラブルはありましたが、無事に出願を終えることができたようです。前期選抜までの数日間、上手に使って、当日ベストな状態で臨めるようにしてください。

船橋市小中特別支援学校学校造形作品展

本日、保護者様宛にお手紙を配付しました。豊中からは39名、のべ44点の作品が出品されています。2月4日(火曜日)から10日(月曜日)まで、船橋スクエア21(スクランブル交差点の角)の船橋市民ギャラリーで開催されています。ぜひ、ご近所、ご家族お誘いの上ご来場ください。

給食マナーコンクールを終えて

先週行われた給食定例会で話題に出ました。コンクールの前と後で、下膳の様子に変化があったということです。ご飯粒がたくさんついたまま下げたり、食べ残しがあるのにそのまま下げ

たりしていたものが改善されたということです。

みなさんは、あの重ねた食器たちが、あのあとどのような行程でキレイな状態になるか知っていますか？シンク内に重ねられた食器は、洗剤の入ったお湯につけられます。そしてまず手洗い。一枚一枚、手で洗うのですよ。(その時、ご飯粒などが残っていると、作業がたいへんなのよ)その後、食洗機で洗浄し、温風で殺菌乾燥してやっと完了なのだそうです。つまり、みなさんしてほしいことは、できるだけお皿やお椀に「何もない状態」で下膳することです。ご協力をお願いします。

[ルール18]言葉に厳しく。

あいまいな表現は、頭を怠けさせてしまう。自分の気持ちにぴったりくる言葉を探す習慣をつけよう。言葉を厳しくすることは、考え方を研ぎ澄ますことでもあるんだ。そのためにはインプットが必要不可欠なのはいうまでもない。幅広い情報を取り入れて、自分の中で消化して、適材適所に使うのだ。簡単ではないけど、この鍛錬は一生続くのだ。

2020年2月4日(火曜日) 学校評価アンケートの結果

学校評価アンケート

昨年末に実施した「令和元年度学校評価アンケート」にご協力いただき、ありがとうございます。結果をアップしましたのでご覧ください。ご回答いただいた各項目の評価、ご意見を真摯に受け止め、改善に努めて参りますので、お気づきの点がございましたら、ご指摘いただきますようお願いいたします。

[ルール19]知らないまま、わからないままにしない。

知らないことは恥ずかしいことではない。知らないままにしておくことが恥ずかしいこと。「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」ということわざもあるくらいだ。聞いたり調べたりして「知っていること」を増やしていこう。学校はそれに最も適した場所だ。人に教えるプロがたくさんいるからね。わからないままにしておくことに慣れてはいけない。「わからないままだと気持ちが悪い」と感じて欲しいのだ。

2020年2月5日(水曜日) 今年度最後の千教研

千教研午後の過ごし方リスト!(改訂版)

昨年の7月に千教研の午後の「過ごし方リスト」を掲載しました。半年近く経ったので、少しアレンジして再掲載します。

- おかずやスイーツを一品作ってみる(できれば今ある食材で)
- 部屋の片付けをしてみる(テスト前になるとしたくなる)
- 昔買った本を読んでみる(そこで読む気が起きなければ処分)

- ・換気扇の掃除をしてみる(親に喜ばれるよ！)
- ・楽器を演奏してみる(楽器がなければ歌う)
- ・筋トレや体幹トレーニング、ストレッチ、ランニングなど。
- ・床屋さん・美容院に行く(今日はチャンス)
- ・歯医者さんに行く(虫歯がない人は歯垢を取る)
- ・新聞を隅々まで読んでみる(必ず発見がある)
- ・英語の歌を歌詞を観ながら聴いてみる(アナ雪2とか)
- ・絵を描いてみる(想像スケッチは楽しいよ)
- ・トイレやお風呂をピカピカにしてみる(まず自分が気持ちいい)
- ・「今年やることリスト」を作ってみる(ちょっと頑張れば実現可能なもの)
- ・段ボールをたたむ(しかるべき日に有価ゴミとして出す)
- ・「Mr. Bean」を鑑賞する
- ・お年玉付き年賀状の当選番号をチェックする。
- ・「豊中つれづれ草」を4月分から読む。
- ・プロ野球チームの戦力を把握し分析する。
- ・国会中継を見る(話し合いのお手本にはならないが…)
- ・ハードディスク内を整理する。
- ・勉強してみる。

「アンガー・マネジメント」って何??

アンガー(anger 怒り→「angry 怒っている」の名詞形です)マネジメント(management管理)つまり、怒りを自分でコントロールする方法といえればわかりやすいでしょうか。

ちょっとしたことでキレたり、カッとなって暴言を吐いたり暴力を振るったりして、そこから大きなトラブルに発展したり、取り返しのつかない事態になってしまったりする事件が、よく報道されています。そこまでいかななくても、身近に思い当たることはあるかもしれません。

人間の「怒り」という感情のピークは6秒だといわれています。つまり、その6秒間を何とかやりすごせば、怒りが自然と治まってくるものなのです。(中にはそうでない人もいますが…)書籍もたくさん出ていますし、ネットで検索すればいろいろ情報を得ることはできます。

今回は、この業界の第一人者である日本アンガーマネジメント協会の高野真子先生が船橋市で講演会を行うことになったのでお知らせします。お時間の許す方はぜひご参加ください。詳しくはこちら→

日時:令和2年3月12日(木曜日)午後2時～4時

※講演会は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中止となりました。

場所:船橋市保健福祉センター(新船橋と船橋の間)

定員:250名(先着順・申込み不要・入場無料)

お問合せは船橋市保健所地域保健課(047-409-2859)

[ルール20]知識はどんどん使って自分のものにする。

知識を得ただけでは不十分。新たに習ったことはとにかく使ってみよう。知識と経験を合わせることで本当の力が育っていくよ。特に語学の学習では効果的だ。言葉は道具だから使ってなんぼ。どんどん使っていくうちに自分のものになるのさ。年を取ってからだと、これが思うようにいかなくなってしまうのじゃ。若い君たちにとって、脳が柔らかい「今」が人生の中で一番効果的なのだ。

2020年2月6日(木曜日)いい話・イヤな話

いい話

三年生の中の何人かは、すでに進路が決定しています。つまり受験が終了した生徒たちです。その他の多くの生徒は、公立高校の入試に向けて、今まさにラストスパートをかけています。一般的に、進路が決まった人は不安から解放されています。調子に乗って浮かれたり、教室の緊張感を下げたりして、結果的にこれから受験をする生徒たちに迷惑をかけてしまうことがあります。

ところが、豊中の進路決定者は、まったくそんなそぶりを見せることなく、黙々と、皆と同じように落ち着いて勉強する姿勢を見せてくれています。これは素晴らしいことです。私は感動しました。学年全体で「チームで受験を乗り切ろう」という雰囲気があります。今日の朝刊に公立高校前期選抜の志願状況がでましたね。今できることを精一杯やろう。応援しています。

マスクが買えないけど…

ドラッグストアなどではマスクが品切れ状態が続いているようです。感染したくない→みんなマスクをしようとする→自分もマスクをしなくちゃ→あれ？売ってない→でも買いたい→買えない→どうしよう…と負の連鎖による軽いパニック状態に陥っている人もいます。しかし、専門家の先生の話では、必ずしもマスクが効果的な感染予防になるとは限らないということです。うちの学区のように人口密度の低い地域では、それほど大騒ぎする必要はないということです。毎年、インフルエンザ対策をしているように、うがい、手洗い、咳エチケットを確実に励行すれば感染する確率はどんどん下がります。

落ち着いて

心配なのは、感染よりも、デマや不確かな情報に惑わされて冷静さを欠いた行動をしてしまうことです。

わざと世の中を騒がすようなウソの情報を拡散したり、騒ぎに乗じて感染の有無にかかわらず中国人を差別する大人が出現したり、そういう光景を見ていた小中学生がいじめを行ってしまったり。本当に腹が立つし悲しくなります。こういう時こそ私たちの「民度の高さ」を見せるときではないでしょうか。

[ルール21]いいものにたくさん触れて「感じる心」を磨く。

私が教員になったとき、大先輩の先生が「一流に触れる機会をもちなさい」と言われた。当時、給料は少なく、忙しくて時間もなく、わざわざ都内まで足を運ぶのも億劫(おっくう)だった。それでも一流の音楽や絵画、彫刻、スポーツ、映画、舞台、料理、小説などにできるだけ触れるようにした。そのうち、いつの間にか、いいものとそうでないものの区別がつくようになってきた。「違いがわかる男」になっていったのだ。感じる心(=感性)は、頑張っって研ぎ澄まさないとう上しない。いい感性をもった大人をめざそう。

2020年2月7日(金曜日)この冬一番の寒さ

この冬一番の寒さ

今朝、家を出るとき、車の温度計が-2.5℃を指していました。そして学校に着いたとき、その温度計は-5℃を示していました。よく「豊富な冬は寒いよ～」と言われるのですが、今日まさに実感しました。池には氷が張り、風も強くて冬真っ盛りですね。



二桁のかけ算

朝学習のドリルで定期的に小学校の算数と漢字の問題を解いています。昨日は1年生に二桁のかけ算の問題が10問出題されましたが、数名が満点に至らずに追試と補習を受けました。全員全問正解してもらいたいレベルですが、恥ずかしがらずに学び直しの最後のチャンスだと思って頑張っって欲しいと思います。そのまま放置したり、現実から目をそらすしたりの方が恥ずかしさ倍増です。

[ルール22]強い身体を作る。

なにも筋肉モリモリだったり腹筋バリバリである必要はない。この場合の強い身体とは「元気な身体」だ。「元気があれば何でもできる」とまではいかないが、「何かをするときには元気がないとうまくいかない」「元気がないと気持ちも弱くなっとうまくいかない」ということだ。まずは健康であること。そのためにはしっかり食べて、ぐっすり休んで、適度な運動をすること。

実は私は先週末にぎっくり腰をやってしまい、今も立ったり座ったりするのがきつう、シャープな動きもできません。そうなるとう確かに気持ちも沈みがちになってしまっいますが、楽しい予定をどんでん立てて、前向きに生きていこうと思っます。とりあえず明日はイニエスタに会いに埼玉まで行ってきます。

2020年2月10日(月曜日)吹奏楽個人コンクール

第33回千葉県吹奏楽個人コンクール西部地区予選

昨日、秀明八千代高校で行われました。本校からは3名がエントリーしました。結果は次の通りです。

金賞 大友さん(ホルン)

銀賞 久保田さん(トロンボーン)

銅賞 中基さん(シロフォン)



三名の演奏は、先週リハーサルで聞かせてもらいましたが、三名とも難易度が高い曲にもかかわらずとても上手に演奏できていたと思います。あとは経験を積んで表現力を高めていけるといいですね。

大友さんといえば、彼女が考案した給食メニューが先週の金曜日に提供されました。シナモントースト・煮込みハンバーグ・海藻サラダ・ミネストローネスープ・二色フルーツ。何とワクワクするメニューでしょう。一つ一つが少しずつ工夫があって、とても魅力的です。(ちょっと予算オーバーでバナナが4分の1になってしまいましたが…)



次回は18日に河井くん、21日に堤くん考案のメニューです。お楽しみに！

[ルール23]起きる時刻を決める、守る。

生活のリズムがちゃんとしていると、自分を正すことにつながる。身体の調子も良くなり、頭もスッキリする。健康な生活には規則正しいリズムが必要不可欠だ。そのためには、まずは毎日決まった時間に起きることだ。大人になっても役に立つよ。私くらいの年になると、目覚ましが鳴る前に目が覚めてしまいます。いいのか悪いのか…

2020年2月12日(水曜日) 公立高校前期選抜一日目

公立高校前期選抜一日目

とりあえず大雪とか嵐にならなくて良かったとホッとしています。午前9時の時点で、特に連絡はきていません。受検する三年生には、もっている力を出し切ってきて欲しいと願っています。ある先生が通勤途中、受付開始時刻の2時間以上前から会場付近で、豊中生らしき生徒を目撃したという情報が入ってきました。余裕をもって会場に行くことはとても大事ですが、早く着きすぎても寒い校舎の外で待たされる場合もあるので、今日の経験を明日に生かして欲しいと思います。

野村克也氏死去

みなさんにとっては、ただのヨボヨボのおじいさんに見えるかもしれませんが、球史に残るスーパースターであり最も偉大なアスリートの一人だったのですよ。日本の野球界において最も野球を理解している人の一人だと私は思っています。自分より強い相手に対して、頭を使って立ち向かう姿勢が私は好きでした。野球に関してだけでなく、生き方や考え方、リーダーとしての心構えなど、多くのものを勝手に学ばせてもらいました。彼の名言の中には、みなさんにも役に立つものがきっとあるはずですよ。時間のあるときにのぞいてみてください。

→[「野村克也名言集」](#)

[ルール24]小さな変化や成長を大切に積み重ねる。

当たり前のことだが、4000本以上のヒットを打ったイチローも、一番最初は0からのスタートで、1本、2本と積み重ねていった。身体の変化も、勉強も、運動も、地球温暖化も、ある日突然劇的に変化することはない。少しずつ小さな変化をコツコツと積み重ねていくしかないのだ。気づかないくらいの変化でも、少し長い目で見れば変化に気づくはず。

2020年2月13日(木曜日)公立高校前期選抜二日目

公立高校前期選抜二日目

高校から「お宅の学校の〇〇さんがまだ来ていないんですが…」という電話がかかってこないかとヒヤヒヤしていましたが、杞憂(きゆう)に終わりました。午後3時の時点で何の連絡も入って来ていません。みんな無事に終わったのでしょうか。ホッとしています。自己採点の結果はどうだったのかな。みんなの自己採点は、次年度の進路指導で貴重なデータとなります。真剣に臨んでください。ピツパリ賞には何かあげたい気分です。手応えがあった人もなかった人も、結果は変わらないので、当初の予定通り後期選抜に向けてスタートしましょう。

ただでさえ生徒が少ない学校です。そして今日のように三年生がない日はますますスカスカです。昼休みのグラウンドには6名しかいませんでした。校舎も全体的に静かです。ランチルームも閑散としています。おかわりのきなこ揚げパンがたくさん出ていました。ではまた明日。

See you tomorrow!

きなこ揚げパンを食べそびれた人へ[→レシピはこちら](#)



[ルール25]「一番大切なことは誰も教えてくれない」ということを知っておく。

一番大切なことは人それぞれ違う。だから自分で見つけるしかないのだ。誰かが教えてくれるのを待っていたらあつという間におじいさん、おばあさんになってしまうよ。あわてなくてもいいから、自分で見つけようとする気持ちと行動が大事なのだ。一番大切なことは意外と近

いところにあるものだ。

2020年2月14日(金曜日) 避難訓練

第2回避難訓練

今回の避難訓練は、日時を指定しない形式で行いました。先週の金曜日に、「来週のどこかで避難訓練をやりませう」というアナウンスしかしていませんでした。学級担任ではなく教科担任による授業中に地震が起こりグラウンドに避難するという設定でした。生徒が避難し終わるのに約2分。全校生徒の安否確認完了まで約3分。私が見た限り、ほぼすべての生徒が真剣に取り組んでいました。いつ起こるかわからな



いけど、いつかは必ず起こる巨大地震。無意識に「自分は大丈夫」だと思っていませうか。そこには何も根拠がないことに気づくべきです。天災は忘れた頃にやってくるのです。

梅の花

みなさんは気づいていましたか。正門脇の梅の花が五分咲きです。その奥のしだれ梅もちらほら咲き始めました。春はもうすぐそこまで来ているのですね。ここまで暖かい日が続くと、植物の調子が狂ってしまうのでしょうか。やはり冬はある程度寒くないと困りますね。来週は寒い日が続くそうだという予報が出ています。



St.Valentin's Day

淡い思い出をひとつ。40年前、私が中学2年生の時のことです。自分が一方的に好きだと思っていた女子からチョコをもらいました。その時の驚きと感動は今でも覚えています。そして、一度に食べてしまうのがもったいなくて、冷凍庫に保存して半年くらいかけて食べましたとき。

[ルール26]身近な人にこそ丁寧な態度を。

家族や友だちとは、あまりにも距離が近いので、つい、そっけない態度や失礼なことを言ったりやったりしてしまうことがある。でも、忘れてはいけない。その人たちは自分にとって「大切な人」なのだ。大切な人は、失って初めて、その大切さに気づくことが多い。だからこそ、普段から身近な人にこそ丁寧な態度で接しよう。人はみな一人では生きていけないものだから～♪(「ふれあい」by中村雅俊)

2020年2月17日(月曜日) 授業研究日国語科・英語科授業研究 小中研修会

小中一貫教育研究の一環として、中学校1年生の授業を小学校の先生方や外部の先生に参観して頂く研修会が行われます。そのため、本日は2・3年生は13:40、1年生は14:40分の下校となります。詳細は2月13日付けで保護者様宛にお手紙を配付してありますので、そちらをご覧ください

ださい。



遅刻が増えている

職員室の壁に一枚のホワイトボードがあります。そこには、欠席、遅刻、早退などの情報を先生たちが共有できるように書き込まれています。「〇年〇組の〇〇さんが、〇時〇分に家を出た」「〇〇さんが、病院に寄ってから登校する」など。

それを毎日見っていますが、ここのところ書かれている人の数が増えていることに気づきました。感染性の疾病やケガの通院などは仕方ないとしても、特に理由がない遅刻が目立つのです。毎日のように「腹痛」といって遅刻したり、連絡なく遅刻したり、連絡しても通じなかったり…。心配です。「よっぽどのことがない限り遅刻をしない。」それが社会で通用する人間の最低限のルールです。そして遅刻、欠席の場合は必ず連絡をしてください。

何か事情がある人は担任の先生に打ち明けて欲しいし、連絡できない理由がある人は相談して欲しい。学校としては、みんなが家を出てから家に帰るまで、責任があるのです。

【ルール27】「できません」「休みます」言いにくいことこそ、ちゃんと自分で伝える。

たいした努力もせずに「できません」と言うのは良くない。でも、身も心もボロボロになりそうな時、限界を超えてしまいそうな時、正常な判断ができなくなりそうだと自覚した時などは、ちゃんと言葉でしかるべき人に伝えよう。きっとわかってくれるはずだ。それを言わずにムリをしてガマンして、取り返しのつかないことになっては困るし、「もうダメだ…」という状態になる前に伝えよう。LINEやメールではなく、言葉で伝えるのが一番なのは言うまでもない。

2020年2月18日(火曜日)

明日は公立高等学校前期選抜入学許可候補内定者発表

入学許可候補内定者発表(三年生)

掲示板に番号を見つけて喜ぶ人や、見つけられなくてガッカリする人の映像をテレビなどで見たことがありますね。しかし、どこにも「合格発表」とは書いてありませんね。どうでしょうか。

すでに聞いているとは思いますが、明日発表されるのは、字の通り、その学校に「入学」を「許可」される「候補者」に「内定」した人です。候補者に内定ですから、正式な決定ではありません。内定から候補者に昇格するのは後期選抜の発表時です。そして高校の入学式で、担任に呼名され、校長先生に「入学を許可する」と言われて初めて入学となります。つまり、許可候補者の身分の段階で、入学にふさわしくない行動が発覚した場合、取り消される可能性があるのです。これは脅(おど)しではなく事実です。くれぐれも行動には気をつけてくださいね。

そして、入学許可候補内定者になった人もいれば、後期選抜に向けてもうひと頑張りしなければならぬ人もたくさんいます。今年の三年生は「団体戦で受験を乗り切る！」というスローガンで頑張ってきました。全員の進路が決まるまでもう少し。ラストスパートです。

1・2年生は後期期末テスト

いよいよ今年度最後の定期テストとなりました。準備はOKですか。今年も1年生はテスト勉強時間をグラフにして競っています。「人生の中で一番勉強したテスト」にしてみませんか。まあ、そもそも人と比べるものではありませんが、お互いが刺激し合って、高め合う集団になれば最高ですね。



生徒考案メニュー第二弾

今日のBメニューは2年河井くん考案の「豆腐のミートグラタン」「ピーナツサンド」「しらすのかりかりサラダ」「小松菜とベーコンのスープ」です。健康的な食材たっぷりの若さあふれる献立だと、プロの栄養士さんからも絶賛されていました。



[ルール28]

「わかってもらえない」とは言わない。

「わかってもらえない」と文句を言っても世の中では通用しない。わかってもらうように説明する努力をすることが大切で、わかってもらえないことを相手のせいにはいけない。「どーせ、わかってもらえない」と言われちゃうと、がっかりするよね。

2020年2月19日(水曜日) サクラサク?!

サクラサク

公立高校前期選抜の入学許可候補内定者になった三年生のみなさん、おめでとうございます。受験から解放されてホッとしているところでしょう。今から高校入学までの1ヶ月半は、人生

中でも特別な期間となります。いろいろなことができます。計画的に充実した日々を過ごして欲しいと思います。もちろん、後期選抜の人たちに気を遣うのを忘れてはいけません。それと同時に「入学確約書」などの必要書類を忘れずに。

内定者にならなかった三年生へ。

さあ、リハーサルは終わりました。いよいよ本番です。最初からその予定でしたよね。マラソンで言えば最後の競技場でのラストスパート。春はもうすぐそこです。やりきって本番を迎えよう。

後期期末考査1日目

昨日の放課後、ある男子生徒が何人かのクラスメートとロッカーやカバンの中に蓄積されたプリント類を整理(処分??)していました。話を聞いているうちに、その生徒はテスト期間中にもかかわらず、毎日毎日膨大な時間をスマホやゲームに費やしているという事実が発覚しました。それも3~4時間どころではなく、睡眠時間を超えるほどの長時間プレイだということです。さすがに周りの生徒も「さすがに、それはヤバいっしょ!」と半(なか)ばあきれていましたが、本人はケロツとしていました。私は彼の将来がとても心配です。彼が特別なのか、氷山の一角なのか、なぜ平気なのか、飽きないのか、不安じゃないのか、このままではいけないと少しでも思っているのか…。昨日からずっと考えています。

1日目 国語・数学・理科

2日目 社会・英語・体育・技家・全校集会

芸能人じゃなくても「歯は命」

私事です。もう何年も歯痛に悩まされていました。慢性的に歯痛と歯痛から来る頭痛を抱えていました。いくつかの歯医者さんに行きましたが、なかなか完治しませんでした。そして先日、ようやく悩みを解決してくれそうな歯医者さんに巡り会うことができました。長い時間をかけてレントゲンやイラストを使って丁寧にわかりやすく説明をしてくれました。治療には半年以上もの時間を要すること、4つの悪い場所があり、優先順位を付けて治療計画を立てること、どこかのタイミングで設備の整った病院で「親知らず」を抜く必要があること、最悪の場合、外科的な手術が必要となり入院する可能性もあることなど。

みなさんに伝えたいのは、「歯は命=歯を大切にしよう」ということです。今なら間に合う。今から始めれば大人になった時、今の私のように痛い思いをしなくてもすむ。こんなに辛い思いをみんなにはさせたくないのよ。どうすればいいかって? 具体的には丁寧な歯磨きが一番。時間をかけて正しい方法で磨こう。そして、できれば痛いところがなくとも歯医者さんに行って指導を受けたり、歯垢(しこう)を削ってもらうのがいい。ちょっとお金はかかるけど将来の幸せのためだ。

悪いことは言わない。歯医者に行きなさい。痛くなくても。

2020年2月20日(木曜日)全校集会

テスト終了後の4時間目に二月の全校集会が行われました。



【表彰】

書き初め、技術・家庭科作品展、県吹奏楽個人コンクール、市バレーボール1年生大会

【報告】

成人の日記念駅伝

【発表】各委員会から年間活動報告

<保健委員会>

爪・ハンカチチェック、口と歯の健康チェック、給食インフォメーション、給食マナーコンクール、毎月の誕生日カードなど

<美化委員会>

美化コンクール、ワックスかけ、清掃用具点検、窓清掃、新聞回収など

<学習委員会>

テスト勉強コンクール、スマホ・ゲーム時間調査、予想問題作り、読書週間キャンペーン、チャイム着席、家庭学習呼びかけ、図書貸し出しなど。

<生活委員会>

あいさつ運動、服装点検、チャイム着席点検、忘れ物点検、ロッカー点検など。

こうやって見ると、どの委員会もかなり活発に活動していることがわかります。ただ、どの活動もキャンペーン期間が終わるとしぼんでしまう傾向があるようです。そこは課題ですね。元気な学校にするには生徒会活動がとても重要な役割を担(にな)います。全校生徒一人一人がそれぞれの取組に積極的に参加できるといいですね。

[ルール29]まず努力すること。努力が結果につながり、結果が自信を生む。

自信をもつためには努力をすること。「やるだけのことはやった」という気持ちで心に余裕を生むのだ。そうすれば、無駄に緊張することもなくなる。努力もせずに自信をもつのは危険だ。根拠のない自信をもつ人は、うまくいかなかった時にダメージが大きい。努力する姿は人に見せても見せなくてもよい。自分が納得できればよいのだ。

2020年2月21日(金曜日)新型コロナウイルスの影響

新型コロナウイルスの影響

昨日、保護者様宛にお伝えしたとおり、明日の市民の会講演会が中止となりました。また、来月に予定されていた第37回豊富地区柔道大会も、今年度は実施しないことが決定しました。この後も、集会やイベントの中止が予想されます。過敏になる必要はないと思いますが、パンデミックになってからでは遅いので、できることはやらねばならないということですね。学校行事(三年生を送る会、卒業式等)に関しては、現在のところ予定通りに行う予定です。

現在のところ、豊中の生徒はみんな元気です。インフルエンザによる欠席者も一人も出ていません。恐らく、新型コロナウイルスの影響で、日本全体が感染防止の努力をいつも以上にしているからでしょうか。そうこうしているうちに、花粉症の季節がやってきてしまいました。

都道府県「生活満足度」ランキング 1位の県は…

ブランド総合研究所という団体が、昨年初めて行った調査で、インターネットを使って全国15,925人(各都道府県から約340人)2019年7月に実施。「あなたは今の生活に満足していますか」という問いに対する答を点数化したものだそうです。[\(詳細はこちら\)](#)(2月17日YahooNews)

それによると、3位は埼玉県と愛知県。2位は兵庫県。そして堂々の1位は…千葉県でした。これは喜んでいいものか微妙なところですね。確かに温暖な気候、農産物や海産物、乳製品などが豊かで、自然も多く、都内へのアクセスも比較的便利。レジャー、ショッピング、学ぶ場所などもたくさんあり、住みやすく心地よいのかもしれませんが。

ただ、千葉県といってもかなり広大で、地域によっては不便だったり、比較的温暖な気候とはいえ、昨年は台風や大雨で甚大な被害が出たりしてますね。また、「現状に満足している」ということは、見方を変えると「より良くしよう」という向上心が弱いともいえます。確かに、ぬるま湯につかるのは気持ちいいですが、あえて私は「満足した時点で成長が止まる」と言いたい。

2020年2月25日(火曜日)公立高校後期選抜出願

公立高校後期選抜出願

三年生のおよそ1/4の生徒が後期選抜に臨みます。出願に出かける生徒の表情は、明らかに前期選抜の時よりも穏やかで落ち着いているように見えました。力を出し切って欲しいと思います。本日の18時以降、総進図書または千葉県教育委員会のWebサイトに倍率(志願状況)が発表されます。同じものが翌日の朝刊に掲載されます。志願変更が26日・27日。検査は3月2日(月曜日)の一日のみ。発表は3月9日となります。倍率だけを見てあわてて志願変更することのないように、事前にしっかりと予定を立てておきましょう。

新型コロナウイルス情報

先週末、千葉市で中学校の先生が感染して臨時休校になったというニュースが流れました。また、小学生の兄弟やJRの駅員さん、タクシーの運転手さんなど、感染経路が不明なまま広がる一方です。政府から、「不要不急の外出は控える」「むやみに通院しない」などのお達しがでています。みなさんも、発熱や咳が続く場合は、無理に登校せず、自宅で休むようにしてください。また、判断に迷う場合は、学校までご相談ください。詳細は、本日配付する保護者様宛文書をご覧ください。

結婚式はいいものだ

昨日、教え子の結婚式に参加してきました。私は職業柄、教え子たちの結婚式に招待していただくことが多く、その度に感動をもらい、とてもステキな時間を過ごすことができ、毎回幸せを分けてもらっている感じです。結婚式というものは人生の中でも最大の行事です。生まれてから幼少期、学生時代、社会人と成長していく過程の中で、様々な人と出会い、その中から人生のパートナーと出会い、結婚して新しい家庭を築いていくというノンフィクションドラマを堪能できます。その間のたった数年間でも、その人の人生に関われたこと嬉しく思います。

自分が結婚した30年前と比べると、いろいろなことが変わりました。多くのカップルが仲人(なこうど)を立てない、籍を入れてから半年から一年くらいかけて結婚式の準備をする、クオリティの高いPV風余興ムービーを作る、新郎、新婦それぞれがスピーチする機会があるなどの特徴があります。時代の背景や流行もあるのでしょうか。

しかし、みんなに共通していることもあります。それは「感謝の気持ち」をきちんと伝えていることです。特に両親に対して感謝の気持ちをしっかり伝えるのはとてもいい風習だと思います。両親に直接伝えるのは照れくさいですよ。それでも、この機会を逃してはならないという気持ちが伝わってきます。反抗期における言動や心配をかけたことを心から詫言いで、感謝する姿は感動的です。

中学生のみなさんは、今そのまっただ中にいるわけです。親に対する感謝の気持ちを行動で表すのに早すぎることはないでしょう。「親孝行、したいときには親はなし」という言葉もあります。後悔しない生き方をしないとね。

2020年2月26日(水曜日)3年生による受験体験談

3年生が受験体験談を2年生へ

先週、受験を終えたばかりの3年生が、記憶に新しいところで生々しい体験を話してくれました。2年生にとっては、一年後にやってくる受験。頭ではわかっているけど、まだ実感がないですよ。それに加えて、できれば受験のことは考えたくないという気持ちが働いて、「まだ先のことだ」と思って考えないようにしている生徒も多いのかと思います。そんな2年生に対して3年生から、実際のところどんな感じだったのか。2年生のうちにやっておくべきことは何か。能率の良い勉強法は。塾に行った方がいいのか。どれくらい勉強するものなのか。いつから受験勉強を始めた方がいいのか、などなど。同じ内容でも、先生たちが話すよりも先輩の話の方が臨場感があって良かったのかもしれませんね。

もし私が同じ立場で2年生に話をするとしたら...

公立高校の入試は習った内容からしか出題されないから、毎日の授業を大切にされた方がいいよ。入試問題の半分以上は2年生までに習うことだから、今まで勉強したことを3年生になる

前にしっかり復習をした方がいいよ。「この学校に行きたい」というゴールがあれば、必要な点数や通知表の成績などが目標となるよ。情報をたくさん仕入れて、自分に合った進学先を早いうちから考えておくといいよ。受験勉強は特別な勉強ではなく、日々の復習の連続だよ。少なくとも二回以上は街に出て「模試」を受けた方がいいよ。知らない場所で知らない人と机を並べて試験を受ける練習になるし、自分の偏差値を知ることができるからね、といったところでしょうか。偏差値のお話はまた後日。



倉田先生ありがとう!!

数学のTTとして指導して下さった倉田信久先生が、今年度最終日ということで、昨日の給食後、お別れのご挨拶をいただきました。どの学年も小学校のときからお世話になっているということで、みなさんの実力もよくわかっていらっしゃるということもあり、来年も引き続き指導していただくと嬉しいし助かります。

新型コロナウイルス情報

教育委員会から、原則として3月下旬まで、市内で行われる大会は中止となる旨の通知が来しました。現時点では、3月7日・14日に予定されていたソフトテニスの豊富カップ、軟式野球の船橋市長杯の中止が決定しました。練習試合に関しては今のところ制限はされていません。とりあえず個人ですべきことは、手洗いとうがいですね。特に執拗(しつよう:しつこくという意味)に石けんで丁寧に手を洗うことが大事。

[ルール30]他人を批判したくなったら、「自分はどうなんだ」と考えてみる。

人は、他人に厳しく、自分に甘くなりやすい。これはどんな人でもそういう傾向はある。だからこそ、他人を批判したくなったら、「自分はどうなんだろう?」と考えてみよう。自分の行動をチェックしてみよう。まずはそこからだ。

2020年2月27日(木曜日)生徒考案メニュー

2年生考案献立第三弾(2A 堤くん)

献立:キャロットライス小松菜ソース、魚のごま味噌焼き、ひじきのマリネサラダ、コンソメスープ、キウイフルーツ 彩りが鮮やかで、まさに「映える」メニューですね。ボリュームもあり、栄養満点で、若者のハートをがちりつかみました。地元の野菜を使う心配りもにこいですね。



2年生考案献立第四弾(2A須賀くん)

献立:ポークカレーライス、ひじきと青大豆のマリネ、オニオンスープ、みかんと苺のヨーグルトかけ
みんなが大好きなカレーライスを中心に、野菜をふんだんに使い、食感(テクスチャ)を大切にしている繊細さを感じました。ひじきを洋風にマリネしてしまうアイデアはあっぱれです。季節のフルーツを添えるのも忘れない素晴らしいメニューでした。



新型コロナウイルス情報

隣の市川市では市内の全幼稚園と小中学校が28日から二週間休校、EXILEやPerfumeなどのライブも中止、プロ野球オープン戦は無観客試合、Bリーグやラグビートップリーグ、Jリーグなどの延期など、感染防止の措置がとられています。27日現在、豊中で予定されている学校行事に大きな変更はありませんが、状況によって中止や変更、縮小などの可能性もあります。その場合は保護者様宛文書、HPや学校メール等で速やかにお知らせいたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

[ルール31]自分とはちがう意見にも素直に耳を傾ける。

世の中には人の数だけ意見がある。自分と同じ意見の人ばかりではないのが当たり前。自分とちがう意見は、新しいものの見方や考え方を知るチャンスかもしれないよ。それはある意味「宝物」かもしれない。排除したりスルーしたりしているだけでは何も変わらない。自分も成長しない。もし、どう考えても相手が間違っていると思った時は、自分の意見と戦わせてみよう。相手を納得させるのだ。相手に「なるほど」と思わせるのだ。

2020年2月28日(金曜日)10:00 臨時休校??

昨夜、安倍首相が政府の新型コロナウイルス対策本部において、感染の拡大を防ぐため、3月2日から春休みが明けるまで、全国の小中高校や特別支援学校を臨時休校するよう要請したという報道がありました。たまたまその時、臨時の市内中学校長会議中でした。3月の行事をどうするか話し合っていた最中に臨時ニュースが飛び込んできたのです。私たちが突然の知らせにビックリ仰天。まさに「寝耳に水」でした。

現在(2月28日10時)のところ、県・市教育委員会からの正式な通達は来ていないので、今後の予定を含め詳しいことはお伝えできませんが、通知が届き次第、検討してご連絡いたします。3月2日(月曜日)の公立高校の後期選抜は予定通り行います。卒業式に関しては、現在のところ規模を縮小して行う方向で検討中ですが、時期などの詳細は未定です。

今後は手洗い・うがい・咳エチケットなど、感染防止についてお子様と今一度ご確認くださいませよう、どうぞよろしくお願いいたします。

なお、今後の予定につきましては、学校メールやホームページ等でご連絡いたしますが、こういう事態ですので、特に本日は状況の変化が激しいことが予想されます。いつもより頻繁に更新して情報発信をいたしますので、こまめなチェックをお願いいたします。

2020年2月28日(金曜日)14:00 臨時休校のお知らせ

先ほど、市教育委員会より、児童生徒の健康・安全と感染の拡大防止を考え、市内小・中・特別支援学校及び市立高等学校が一斉臨時休業となる通知が来ました。期間は3月2日(月曜日)から3月25日(水曜日)まで。なお、今後の予定については、本ホームページ、学校メール等でお知らせいたします。

【お知らせ】

- (1)卒業式については実施いたします。実施方法については後日連絡いたします。
- (2)北部公民館は明日より3月15日(日曜日)まで閉館となります。
- (3)臨時休校中は、毎日健康観察をして記録してください。
- (4)三年生を送る会は在校生のみで本日実施いたしました。
- (5)必要な荷物は本日持ち帰ってください。
- (6)臨時休業中に数回、登校する予定です。
- (7)臨時休業中は部活動も中止となります。

2020年2月28日(金曜日)17:30 最後の給食

今年最後の給食

突然、今日が最後の給食になってしまいましたので、毎年恒例の三年生から調理員さんへの感謝のセレモニーを急遽実施しました。ほとんどの人にとっては人生最後の給食だったのに、しみじみする間もなかったですね。調理員の方へは本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



教職たまごプロジェクト終了

毎週金曜日に研修生として学ばせて頂きました。一年間の中での思い出は体育祭や合唱コンクールなどの学校行事です。豊富中学校のことをあまり知らない時、学校行事へ取り組む豊中生の姿勢、団結力の強さに感動しました。豊富中は少人数ではありますが、団結力があり、学年を超えて仲の良い学校だと感じました。

日々の授業では、主に数学の授業を見せて頂きました。教え甲斐がある生徒が多く、とても勉強になりました。今後、豊富中学校の生徒のような元気が有り、仲間思いの生徒を育てられる教師を目指して頑張ります。一年間ありがとうございました。 服部克彦



豊中つれづれ草(ほぼ毎日豊中日記)

2020年3月

豊富中学校公式Webサイト

2020年3月2日(月曜日) 臨時休校始まる

臨時休校初日

みなさまいかがお過ごしでしょうか。先週3月27日木曜日、安倍首相による突然の全国一斉休校要請を受けて、翌28日金曜日に船橋市内の小中学校にも3月2日より休校という通知が出されました。準備期間がほとんどなかったため、生徒のみなさんに伝えることも中途半端にならざるを得ませんでした。三年生の思い出作りモードの時期も突然終了。悲しむ暇もなく、慌ただしく休業がスタートしました。

通知表はどうやって渡すのか。卒業式はどうやって実施するのか。休み中の課題はどうやって渡すのか。終わっていない学習内容はどうするのか。登校日は設定するのか。修了式、新入生体験入学、年度末の1・2年生の保護者会は行うのか。残された生徒の荷物は取りに来させるのかなど。考えなければならないことは山ほどあります。決まり次第、ホームページや学校メール、電話連絡等でお知らせいたします。

そんな状況でも良かったことがありました。当初3月5日予定していた三年生を送る会を、金曜日の午後実施できたことです。1・2年生はこの日のために相当の時間をかけて準備をしてきました。生徒会本部役員も毎日放課後残って準備をしてきました。そんな作品を発表する機会もなくお蔵入りさせてしまうのはもったいなさすぎると思いました。金曜日の朝、教育委員会からの通知を待たず、翌週から休校することを見越して、各学年の先生たちに実施の打診をしました。先生たちは口をそろえて「ぜひやらせたいです！」という答が返ってきました。

生徒会担当の先生を中心に急遽プログラムが作られ、平行して準備をしました。そして6時間目。生徒間の距離を十分に空け、在庫のマスクを配付し、全員手指を消毒して実施しました。C組の二人による爆笑漫才から始まり、一年生の楽器演奏、人文字、個別のメッセージ、歌、応援パフォーマンス。二年生のダンス、カレンダープロジェクト、三年間の思い出スライド。生徒会本部役員による寸劇、ビデオ、お世話になった先生からのビデオメッセージなど、心のこもったパフォーマンスは間違いなく三年生の心に届きました。行事に対する集中力はさすがですね。本当にやって良かったです。「三年生のために頑張ろう」という同じ目標に向かって、生徒と教師が一体になったTEAM豊富を感じた瞬間でした。



2020年3月3日(火曜日) 臨時休校二日目

臨時休校二日目

昨日は朝から夕方まで、山積した課題をどうやってやっつけていくか、一つ一つ優先順位を付けて見通しと流れを先生たちで確認しました。現時点で決まったことをお知らせします。

【卒業式】

3月12日(木曜日)に実施します。ただし、感染防止のため規模を縮小した形で実施します。参加者は三年生と三年生の保護者、本校教職員のみで、30分程度を予定しています。

【登校日】

原則として実施しません。必要に応じて個々に対応する場合があります。課題や配付物は、各学年の職員が自宅の郵便受けにお届けします。詳しくは学校メールでお知らせします。

【通知表】

修了式を行う場合は当日、行わない場合は教職員による配達、または始業式当日にお渡しする予定です。

【修了式】未定

オンライン学習のすすめ

この非常事態に、各教育関係の業者が立ち上がりました。多くは3月末日までの期間限定で、自宅にインターネット環境があれば受講できる無料講座を開いています。スマホやPCは、遊ぶためだけのものではないのだよ。「ピンチをチャンスに変えよう！」

[Try It](#)

「家庭教師のトライ」が提供する中高生向け映像授業動画。公式サイトでは登録のみ必要だが無料で使用できる。

[19ch.](#)

小・中・高校生を対象とした2000本以上の勉強動画が視聴できる。教育大出身で塾講師の経験もある配信者の葉一(はいち)さんは、教え方がうまいと評判が高い。

[eboard](#)

元教員NPO制作 本来は学校・塾向けの教材。映像とデジタル問題集

[デジタルナレッジ 基本のキ](#)

デジタル&アナログ連動型の中学生用学習システム4月30日まで無償で提供。

[やさしく丸ごと中学](#)

Gakken家庭教師応援サイト

[スクールTV](#)

無料の動画で授業の予習・復習をするならスクーTV

[アオイゼミ](#)

Z会による80万人の中学生・高校生が利用するオンライン学習塾

[新型肺炎休校サポートLINEみらい財団](#)

LINEを使った学習支援

※無料期間、契約内容などをよく確認してからご利用ください。

2020年3月4日(水曜日)臨時休校三日目

臨時休校三日目です。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

生徒のいない学校は静まりかえっています。生徒がいなくても先生たちがやることはたくさんあります。成績処理、通知表、配付する課題作り、学級・学年だより、卒業式準備、新入生歓迎会準備、今年度のまとめと来年度の計画作り、学級編成、指導要録作成、来年度の行事日程調整、教室環境整備などなど。

事務仕事は捗(はかど)りますが、何となく張り合いはありません。また、部活動がないので早めの退勤となります。私の立場からすると、せつかくの機会なので、先生たちにも家族で過ごす時間を大切にして欲しいと思っています。

昨日、いくつかのオンライン学習を紹介しましたが、日経につれて、その数はどんどん増えていっているようです。文部科学省のサイトでもたくさん紹介しています。今回は通信教育大手の「ベネッセ」による無償提供サービスのお知らせです。この1ヶ月、本気でこれらのオンライン学習を進めたら、学力はスコアと上がる可能性があります。今まであきらめていた人も、このチャンスを逃すのはもったいない。すでにヒマをもてあましている人は、チラ見だけでもいいからのぞいてみてください。

国会中継をのぞいてみよう

自分たちの代表者が集まって会議をしています。大切なことがそこで決められています。時々ビックリしたりがっかりしたりすることもあります。そこにいる人はすべて選挙で当選した人たちです。話し合いのお手本にはならないかもしれませんが、こんな機会でもなければ国会中継をじっくり見ることはないでしょう。テレビ放送がなければインターネットで動画を視聴することができます。休み中に一度は見てみよう。

【ルール32】「自分はひとりで生きられる」なんて勘違いしない。

人はみな一人では生きてゆけないものだから。助け合って頼り合って生きていくもの。大人になってもそうだ。まわりのいろんな人のおかげで生きていられる。みなさんのおかげで食べていけるのだ。子供ならなおさらだ。親に生意気な口をきいている人は、さっさと反抗期を卒業しなさい。

2020年3月5日(木曜日)臨時休校四日目

投函(とうかん)開始!!

先生たちが手分けして学区をまわっています。学級だよりや休み中の課題などを、各家庭の郵便受けに入れて回っています。とにかく豊中は学区が広大なので、自家用車でないと回り切れません。投函がてら、学区内のパトロールも兼ねています。外出禁止ではありませんが、感染防止を常に念頭に置いて行動してくださいね。

荷物を取りに登校する生徒が増えてきました。さすがに勉強に飢えてきたのでしょうか。すべての荷物を持ち帰る必要はありませんが、筆記用具や教科書、ノート、ワーク、ファイルなどは手元に置いておいてほしいものです。メールでもお知らせしましたが、登校する場合は必ず学校に電話を入れてくださいね。

この1ヶ月は空前絶後

私は教師生活33年ですが、こんな状況は初めてです。立場上、やるべきことはたくさんあるのですが今のところ忙しくしていますが、家に軟禁状態になっている君たちの立場になって考えてみると、とても複雑な気持ちになります。「やりたいことができない」「やるべきことがない」状況というのは非常に辛(つら)いものですよね。1ヶ月近くも学校に行かない、部活もない、カラオケもダメ、塾も休み、遊園地も閉園、スポーツ観戦は無観客、電車やバスに乗るのも怖いしなァ…。「自分が中学生だったらどうやって過ごすかなァ」と考えてみました。

手当たり次第に本を読むのもいいでしょう。この際、漫画でもいい。とにかくテレビやスマホやゲームばかりの毎日では脳みそが変質してしまいそうです。そこで、こんな提案はいかがでしょう。

それは「辞書を読む」ことです。先日、複数の先生と「豊中の生徒たちは辞書を使わないねえ」という話題になりました。英和辞典は英語学習の入門者として必須アイテムです。中学生用のものならイラストもたくさんあって、眺めているだけでも楽しめますよ。知っている単語、例えば“book”が「本」だということはみんな知っていますが、辞書で調べていくと下の方に「予約する」という意味が出てきます。予約が重複してしまう「ダブルブッキング」という言葉を聞いたことがあるでしょう。そういうことです。

英語だけでなく、国語辞典もあまりなじみがないようです。もっている言葉の数を増やすという意味では辞書は宝の山です。どこからでも読み始められるのもいいですね。だまされたと行って一度やってみてください。

[ルール33]「ありがとう」を口癖(くちぐせ)に。

どんな小さなことでも必ず「ありがとう」と言える人になろう。誰だって「ありがとう」って言われたらうれしいよね。消しゴムを捨ててくれた人、プリントを回してくれた人、待っててくれた人、教えてくれた人、助けてくれた人、心配してくれた人、ありがとうと言ってくれた人。どんなに言っても言い過ぎることはないでしょう。豊中つれづれ草を読んでくれてありがとう。

2020年3月6日(金曜日)臨時休校五日目

臨時休校五日目

昨日は冷たい風が吹き荒れて寒い一日でしたね。今日は一転してポカポカ陽気です。臨時休校になってから五日目となりました。そろそろ人恋しくなってきた頃でしょうか。今日から学年

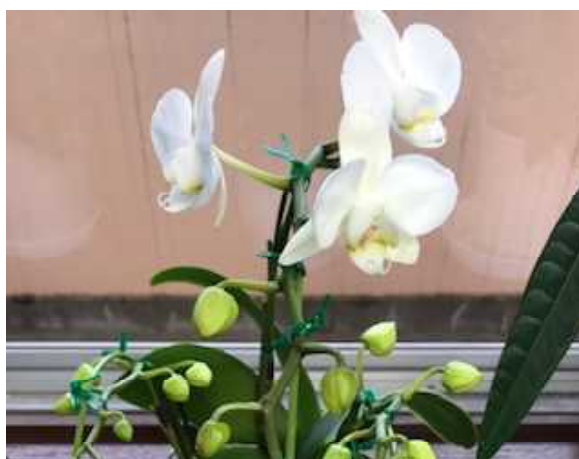
の先生が手分けして各家庭に電話連絡を入れています。家での様子や健康状態などを聞くためです。今のところ体調を崩している生徒はいないようですが、ずっと家の中で過ごすのは健康的ではないですね。感染防止に気をつけながら、走ったり散歩するのはいいことだと思いますよ。

公立高校後期選抜発表

後期選抜の発表が終わりました。これで全員の進路先が確定しました。一番行きたかった学校に進学する人は、そのまま努力を続けて充実した高校ライフを楽しんで欲しいと思います。志望校を変更したり、第一希望校の合格が叶わなかった人は、気持ちを切り替えて、進学する学校で頑張りたいと思います。大人になれば、「どの学校に通っていたか」よりも、「その学校でどれだけ頑張ったか」の方が、ずっと価値があり、その後の人生に生きてきます。

「置かれた場所で咲きなさい」

船橋市の松本文化教育長がよく口にされる言葉です。環境や人のせいにせず、その場所で精一杯頑張ることが、次へのステップになります。それぞれの場所で大輪を咲かせて欲しいと思います。お花といえば、大輪とまではいきませんが、昨年の4月にお祝いいただいた胡蝶蘭(こちょうらん)が二年目の花を咲かせ始めています。いただいた時のようなゴージャス感はありませんが、とてもかわいらしくて愛おしいです。「可憐だ…」(石川五右衛門の声)



【ルール34】あいさつは大きな声で、まっすぐに。

あいさつの力はすごいんだよ。どんなときだって、自分も相手も明るい気持ちにしてくれるから。相手の心にまっすぐ届けよう。できれば相手より先にあいさつしよう。視界に入ったらあいさつしよう。目上の人には特にね。

2020年3月9日(月曜日) Time Flies.

あれから早半年

昨日の千葉日報の一面は「あの台風から半年」という記事で、まだまだ多くの家屋にブルーシートが残ったままになっていたり、なかなか進まない復興や、再建をあきらめて町外へ転居する方の話が載っていました。今でも多くの人たちが困難な生活を強いられているのに、ニュースやテレビで扱われなくなると、あまり思い出さなくなってしまう怖さを感じました。同時に、「あれからもう半年も経ったのか」と、時間の流れ速さに驚きました。

あれから9年

そして、明後日は東日本大震災から九年目を迎えます。今でも当時の映像を見たり被害に遭った方の話を聞いたりすると、とてつもなく悲しい気持ちになり涙が出てきてしまいます。今の中学生たちにとってはすでに遠い過去の話であろうし、風化させるのは簡単なんだと思います。でも実際は、9年経った今でも、自分の家に帰れなくて避難生活を送っている方が5万人近くもいます。あの時の津波でやられた福島第一原子力発電所の廃炉作業は、たくさんの方が命がけで頑張ってくれていますがなかなか進みません。燃料冷却などのために使った汚染水の処理も行き詰まっています。まだまだ終わっていないのです。

みなさんもせっかく時間があるのだから、この休み中にたくさん調べて考えて欲しい。地震や台風、大雨などの自然災害や地球温暖化、大規模災害におけるボランティア活動、世の中の弱い立場の人たちに対してできること、世のため人のために何ができるかなどなど。もしかしたらこの臨時休校期間は、人生を変える(決める)時かもしれないよ。

佐々木朗希選手からメッセージ

今年、千葉ロッテマリーンズにドラフト1位で入団した佐々木朗希選手(18)から、臨時休校になって退屈している君たち中高生にメッセージが届きました。

「やることがない、与えられることが与えられない時に、自分で考えてやることはこれから求められる。すごく良い機会になる。その方が野球も勉強も伸びる。」

やはり超一流選手は運動能力だけではないということがわかりますね。「ヒマだ〜」「やることねえ〜」とか言ってゴロゴロしている人たち。自分の頭で「何をやればいいのか」「何をすべきか」を考えて、実行に移してみよう。ワンランクアップ間違いなし。

[英検公式スタディギア](#)が5月6日までの期間限定で無償提供されます。ぜひお試しを。これは絶対お得!!

[ルール35]親にカンペキを求めすぎない。

親だってひとり人間。まちがえることもあるし悩むこともある。決して完璧(かんぺき)なわけじゃない。そのことに気づいたら、君はちょっとオトナになるよ。親は君たちのことをいつも許(ゆる)している。たまには君たちも親を許してみてもどうだ。

2020年3月10日(火曜日)今日は何の日?

3月10日と聞いてピンとくる人がどれほどいるでしょうか。第二次世界大戦末期1945年(昭和20年)のこの日、東京の下町を中心にアメリカ軍による大規模な空爆がなされました。「東京大空襲」と呼ばれるもので、少なくとも10万人以上が亡くなり、100万人以上が被災したという歴史的な大事件が起こった日なのです。この空爆は、主に「焼夷弾」と呼ばれ、爆破ではなく標的の帯を焼き尽くすのが目的で、当時木造の家屋が並んでいた東京はひと晩で焼け野原となってしまったのです。

この日の体験を語る事ができる人は、もう90歳近くになっています。あと十数年したら、生き証人はいなくなり、教科書の一部でしかなくなってしまうのです。そして、下手をすると「なかったこと」になってしまう危険もあります。だから敢えて、この場でみなさんに伝えたいと思っ
て書いています。気持ちのいい話ではないので、気が乗らない方は読まないでください。

私の叔母はその生き証人のひとりです。真夜中の空襲で気がつくと家もまわりも燃えていま
した。その時中学生だった叔母は急いで幼い弟を背負って炎の中を逃げ出しました。どちらに
走っても火の海で、パニックになった大人たちと一緒に逃げ惑っていました。そして火から逃
げるように次々と川に飛び込む人たちが見えたので、叔母もそれにならって飛び込みました。
さすがに川までは火は追ってこなかったのも、たくさんの逃げ延びた人たちは命拾いをした
わけです。ホッとした次の瞬間、叔母は恐ろしいことに気がつきました。彼女の背中にはぐっ
たりして動かない幼い弟がいたのです。弟の存在を忘れたまま水に潜ってしまったのです。

それから75年経ちましたが、彼女の頭からこの恐ろしい記憶が消えることがありませんで
した。自分を責め続けて生きてきました。忘れたくてもこの日が来る度にその記憶が蘇ってくる
のです。戦争は、何の罪もない一般人の命を大量に奪います。歴史に学ばない人間は愚かな
行為を繰り返すのです。私ももちろん戦争を知らない世代ですが、若い世代に伝えることも大
切な仕事のひとつだと思っています。→「[3.10を忘れるな](#)」

[ルール36]親より長生きする。

親にとって一番うれしいのは、子供が笑って生きていること。それが何よりも親孝行。だから子
供が悲しい思いをしたり、苦しい思いをしているのを見るのは、親にとっても悲しいし苦しいの
だ。そして、決して親より先に死んではいけない。それが最大の親不孝。ものには順序がある
のだ。

2020年3月11日(水曜日)明日は卒業式

明日、第73回卒業式を行います。本校に
おいては新型コロナウイルス感染拡大防
止のため、残念ですが簡略化して実施
します。参加者は卒業生、卒業生の保
護者、教職員のみとし、1・2年生の参
加はありません。生徒のみなさんにと
っては、お別れの機会を失ってしま
い残念な気持ちで一杯でしょう。そ
れは私たちも承知していますが、臨
時休校の目的をご理解のうえ、ご
協力をお願いいたします。



高校で運動系部活動に入ろうと思っている人へ

豊中は生徒や先生の数少なく、部活の数も限られているため、もどかしい思いをしている生徒も多いと思います。三年生のみなさんは、その思いを高校生になったら思う存分、好きな部活で爆発させてください。硬式野球やテニス、サッカーやバスケットボール、卓球に弓道、本格的なダンスや吹奏楽、演劇や書道、ラグビーやアメフト…考えただけでワクワクしますね。

一般的に、高校の運動系部活は、強豪校でなくても、練習は厳しく、かなりハードでレベルも高いです。そのトレーニングについていくためには、ある程度の基礎体力や知識が必要となります。どの部活動をやるかは、入学してから選んでも遅くはありませんが、体力作りは今のうちにやっておいた方がいいですよ。まずは走ること。ランニングは体力作りの基本です。できれば長距離と短距離をうまく組み合わせるといいですね。下半身を鍛えることはすべてに通じます。他に、ぜひやって欲しいのは、体幹トレーニングとストレッチです。体幹トレは朝練でも経験済みですが、ストレッチを入念にやって欲しいのよ。できれば関節の可動域を広げる運動がオススメです。肩、股関節を中心に。

またまた佐々木朗希選手(千葉ロッテ)から

新聞を見ていたら「[佐々木朗希も実践している家でも出来る簡単トレーニング](#)」の動画を発見。休校でなまった身体を少しでも動かす動画を提供してくれています。スクワットや、体幹を鍛えるトレーニング法が紹介されていて、家でもできる1分間程度のもの。父親や母親と二人一組になって体のバランスを取るメニューなどもあるようです。モデルを務めた佐々木選手によると「自分でよければ、という気持ちでやりました。時間を有効に活用して、今できることを見つけて、自分のために時間を使ってほしいと思います。子供たちに、実はちょっとしたトレーニングは家でもできると分かってもらえるきっかけになれば」佐々木選手、さすがです。私もやります。

2020年3月12日(木曜日)第73回卒業式

歌なし、来賓なし、在校生なし、祝辞なし、送辞も答辞もなしの異例の卒業式でした。それでも卒業式を挙げてきたことを喜ぶべきなのでしょう。晴れの日卒業証書を渡すことができよかったです。保護者の皆さまもご協力ありがとうございました。式辞の一部を掲載します。

「本校も3月2日から、突然臨時休校となり、卒業式ができるのかどうか心配される方も多かったと思いますが、こうして、無事に卒業証書を渡すことができ本当に良かったです。半年前、こんな状況になると、誰が想像できたでしょうか。ましてや10年後、20年後のことなど全くわかりません。何が起るかわからない世の中、まさに予測不能な変化の激しい社会がみなさんを待ち受けています。9年間の義務教育を終えたみなさんは、そこで今まで経験したことのないような課題や困難に遭遇(そうぐう)することでしょう。みなさんには、そんな社会を生き抜く力を身につけてほしいのです。今のままではまだまだ不十分です。だからこそ、努力を怠らず生きていってください。常に向上心と広い視野をもって。」



卒業生の今後の活躍を期待しています。

追伸:式中の校歌のピアノ演奏は守田先生だったんですよ。

2020年3月13日(金曜日)パンデミックか?!

WHO(世界保健機構)が「パンデミック(世界的大流行)」と明言。春の選抜高校野球が中止。世界フィギュア選手権中止。株価急落。大相撲無観客、Jリーグ、NPLプロ野球、MLB米大リーグ開幕延期、米国へのヨーロッパからの入国停止など、世界中がたいへんなことになりつつあります。東京2020オリパラも予定通り開催できるのか微妙な空気になってきましたね。日本の小中学校では、全国的に春休みまで臨時休校になっているところが多いようですが、来週から再開する学校があったり(佐賀県)、夏休みを短縮して授業数を確保したり(千葉市)、いろいろ動きがあるようです。一歩先も読めません。

そんな中、私たちは何をすべきなのか。

何ができるのか。そして中学生である君たちは何をすべきなのか…。考える時間はたっぷりあるので、じっくり考えよう。ジタバタしてもしょうがない。考えよう。もし、いいアイデアが浮かんだら、実行してみよう。

私も考えます。令和元年度の豊富中をどうしていくか。どうしたらみんなのやる気スイッチが入るのか。やる気スイッチはどこにあるのか。そもそもやる気スイッチはあるのか…。必ずあるはずだ。



満開のこぶしの花

[ルール37]「何に悩んでいるか」を言葉にする。

モヤモヤして気分が晴れないことはある。思春期には特に多いかもね。そんなときは「何に悩んでいるか」を言葉にしてみよう。口に出してもいいし、紙に書いてもいい。スマホに記録するのも一つの方法だ。言葉にできれば解決策が見えてくる。やってごらんよ。

2020年3月16日(月曜日)イタリアの校長先生からのメッセージ

新型コロナウイルス感染防止対策のために休校になったイタリアのミラノにあるヴォルタ高校の校長先生が自校の生徒たちへ向けたメッセージの一部を紹介します。()内は私のコメントです。

「外国人を危険とみなし、当局間は激しい衝突。最初の感染者をヒステリックなまでに捜索し、専門家を軽視し、感染させた疑いのある者を狩り、愚かな治療を試し、必需品を買いあさり、そして医療危機。」

この文章は、およそ300年前、ヨーロッパで起こったペストの大流行について書かれたもので、校長先生のメッセージはそこから引用したもので始まります。まるで今日の新聞を読んでいるかのようですね。さらにメッセージは続きます。

親愛なる生徒たち。規則的な学校生活は市民の秩序を学ぶためにも必要です。休校に至るには、当局もそれ相応の決断をしたのでしょう。専門家でもない私は、その判断の正当性を評価することも、また評価できると過信もしません。当局の判断を信頼し、尊重し、その指示を注意深く観察して、そして君たちには次のことを伝えたいと思います。(「当局」というのは、日本でいえば「政府」または「国」と置き換えてよいでしょう。国の決定に従うということです)

冷静さを保ち、集団パニックに巻き込まれないでください。基本的な対策、手洗いうがいなどを怠らず日常生活を続けてください。この機会を利用して散歩をしたり、良質な本を読んでください。体調に不備がなければ家にこもっている理由はありませんが、スーパーや薬局に殺到しマスクを探しに行く理由もありません。マスクは病気の人に必要なものです。(マスクは予防のためではないから、あわてて買わなくてもいいよということです。散歩して本を読んでほしいというのは同じですね。ゲームならマンガの方がマシです。ワンピースの無料配信など、まとめ読みのチャンスかも)

感染の広がりやすいのは、発展した文明の結果です。それを止める壁がないことは、数世紀前も同様で、ただその速度が遅かっただけです。このような危機における最大のリスクについては、マンゾーニ、ボッカッチョ(イタリアの作家)が私たちに教えてくれています。

それは、人間が作る社会が毒され、市民生活が荒れること。目に見えない的に脅かされた時、人間の本能は、あたかもそこら中に敵がいるかのように感じさせ、私たちと同じ人々までもを脅威とみなしてしまう危険があります。(人類の歴史の中で、過ちを繰り返すのはこのためだと思われます。さらに通信手段が発達した現代では、それを煽(あお)る人がいたり、間違った情報(デマ)を流す人がいるので困ります。情報を見極める力が必要となってきます)

14世紀と17世紀のペスト流行時とは異なり、現代の私たちには確実に進歩し続ける医学があります。社会と人間性、私たちの最も貴重な資産であるこれらを守るために、文明的で合理的な思考を持ちましょう。もしそれができなければ”ペスト”が勝利してしまうかもしれません。
[\(目に見えないウイルスに負けるな!\)](#)

原文を意識したのですが、さらに私がムリしてまとめると…

「いろいろ世の中がバタバタしてギスギスしてくると、人間はパニックを起こし、まわりがみんな敵に見えてきて、争いごとが大きくなってしまふ。だから、周囲に惑わされずに落ち着いて行動しようね」

2020年3月17日(火曜日)登校日のお知らせ

先ほどメールでお伝えしたとおり、3月25日(水曜日)を登校日とします。久しぶりに会うクラスメートや部活動の先輩後輩と、話したいことは山ほどあるでしょう。先生たちもみんなに聞きたいことや話したいことはたくさんあります。でも、こういうご時世です。せつかく20日間も学校に来ないようにガマンし続けてきたのに、それが水の泡になっては困るので、登校時刻を分散、在校時間を制限させていただきます。詳しいことは明日にでもメール等で連絡します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、今年度は「離任式」は実施しません。

珍しいお店を発見

北習志野に用事があって、少し時間があつたので歩いていると、ちょっとしたカフェのようなお店が目に入りました。看板には「[れんたるスペース&子どもと関わる仕事の人専門店](#) Cue(キュー)」と書いてありました。よくわからないけど、自分は該当者なのかなと思って近づいてみました。お店の前にあつたパンフレットを見てみると、中からお店の方が出てきてくれました。元保育士で、児童養護施設での勤務経験を持つ社長さんでした。どんなお店なのかを尋ねると、丁寧に説明をしてくれました。

昼間はレンタルスペースとして、友人同士の集まりやビジネスで利用。飲み物持込可。(最初の1時間1000円その後500円/時)17時以降は子どもと関わる仕事の人専用のスペースとして利用でき、店内の文房具や絵本、保育参考書、電子ピアノなどが自由に使えるそうです。(1時間400円、2時間700円。フリータイム制なら、平日800円、土日祝1,000円 無料Wi-Fi完備。飲み物持込可)元保育士として子育てに関するアドバイスなどもしてくれるとのことでした。「子どもが愛情豊かに健やかに育つには支援する側の大人が笑顔で穏やかであることが大切だ」というコンセプトがとても気に入ったので、何かの役に立てればと思って、とりあえず宣伝してみました。

【ルール38】「後悔」はしない。でも「反省」はしっかりする。

「後悔」と「反省」は似てるけど全然違う。後悔は過去の失敗にとらわれること。反省は、失敗を未来に生かすこと。「後悔しない生き方をしよう」と心がければ人生うまくいく。

2020年3月18日(水曜日)登校日について

3月25日(水)の登校日に関するメールを配信しました。1年生は9時、2年生は10時登校になります。久しぶりに友だちに会えるのが嬉しいのはよくわかりますが、くれぐれも早く来すぎないでください。友だちに会いたい一心で、具合が悪いのに登校することもやめてください。欠席扱いにはしませんから。課題に飢えている人は事前に申し出てください。また、図書室は開館します。どしどし借りてください。

今日から暖かい日が三日ほど続く予報です。花粉症の人はつらいですが、散歩には最高の季節ですね。

[ルール39]コンプレックスは笑いに変わる。

コンプレックスには負けちゃいけない。ネタにしてみんなの笑いをとるくらいになると、人生楽しくなってくるよ。それに、自分のコンプレックスは、自分が気にしているほど他人は気にしていないことが多いものよ。人は自分にはないモノをほしがる生き物なのだ。さらに、卒業文集にも書きましたが、実はコンプレックスはエネルギーにもなるのだよ。マイナスの部分を消すために他の部分で頑張ってトータルでプラスにする作戦だ。例えば、足が短くて速く走れないのなら、回転数で稼ぐ。しゃべるのが苦手だと思っているなら文章に書いて伝えるとか。

2020年3月19日(木曜日)フェーン現象について

今日は気温が20度を超え、本来ならばポカポカ陽気で「桜でも観に行こうかねえ」といいくなるような天気になるはずでしたが、朝から強い風が吹き荒れています。この陽気は「フェーン現象」と呼ばれるものです。せっかくなのでフェーン現象について知ってもらいます。これを知っていると、天気予報の見方も変わってくるかもしれません。フェーンがドイツの村の名前だということは私も初めて知りました。

[ルール40]どうしてもツライときは、逃げる。

人生には、自分がこわれてしまいそうなほどツライときがあるかもしれない。でも、こわれちゃダメなんだ。こわれなことがいちばん大事なんだ。そのためなら堂々と逃げてもいいんだ。逃げるが勝ちという言葉もあるでしょ。本当は難しい局面にぶちあたったり、苦しかったりつらかったりしても、逃げずに立ち向かったり、頑張って乗り越えられるのが望ましい。みんなにはそんな強さを身につけて欲しいと思っている。失敗を重ねることで成功につなげて欲しいから苦しい時こそ頑張るって欲しいと思っている。それでも、どうしてもツライ時には途中でやめてもいいよ。逃げ出してもいいよ、というお話でした。

2020年3月21日(土曜日)春休みについて

早く目が覚めてしまったので、朝、誰もいない学校に来てみました。木曜日のつれづれ草がアップされていなかったのが気になっていたのと、教育委員会からファクスがきていると報告を受けたからです。取り急ぎ、必要最小限の情報をお伝えします。詳しくは月曜日にメールや本Webサイトでお知らせします。

公民館の集会室等をこどもの自習スペースとして提供 9:00～17:00(30日(月曜日)は休館)
あくまでも自習が目的です。遊び目的の人は遠慮してください。

定員10名(北部公民館047-4570433)

3月中の部活動は行いません。4月1日以降については、週明けにお伝えします。



[ルール41]合わない人がいるのは「世の中の当たり前」だと知る。

世の中には自分と考え方や価値観が違う人がたくさんいるわけで、だからこそ人生は面白い。そうは思わないか。違う角度からの意見は、新しい発見になる。さらに言えば「どうしてもわかり合えない人」は存在する。そういう人たちともうまくやっていかなければならないのが世の中だ。だから、クラスの中に「合わない人」がいるのは当たり前。大切なのは、その人を攻撃したり仲間はずれにしたりしないこと。その人のことを認め、受け入れる。「合わない人ともうまくやっていく」方法を身につけることです。社会に出てから必ず役に立ちますよ。

2020年3月24日(火曜日)明日は登校日

約1ヶ月ぶりの登校となります。今日は、先生たちが教室の整備やランチルームのワックスがけをして、みなさんを受け入れる準備をしました。学校に滞在している時間は短いですが、久しぶりの学校の空気を吸って帰ってください。友だちと濃厚接触したい気持ちはわかりますが、そこはグッとこらえて距離を保ちましょう。エア－ハイタッチや足と足で交わす武漢握手も流行の先端ですよ。

担任の先生から通知表やお手紙、6月分の献立、教科の課題などを受け取ります。学校だよりには私からの言葉と、4月の予定、それと転退職される先生の名前を載せます。よく読んでくださいね。

4月1日以降の対応については、もうしばらくお待ちください(始業式・入学式は実施します)

[ルール43]冒険する勇気をもつ。

ムリかもしれない。みんなに反対されるかもしれない。でも「やってみたい」という気持ちがあるなら、たまには思い切って挑戦してみよう。たとえ失敗したとしても、必ず得るものはあるはず。冒険しなければ、自分の限界はずっと変わらない。大谷翔平がメジャーで二刀流をやるとき、多くの専門家は否定的だった。それでも彼は結果を出し、世界中の野球ファンを虜(とりこ)にした。身長167cmの千葉ジェッツ富樫勇樹が日本人プロバスケット選手として初の1億円プレーヤーになると誰が予想したか。やってみないとわからないことはたくさんある。でも行動を起こさなければ何も生まれない。失敗したっていいじゃないか。人間だもの。そこから学べばいいのだ。

2020年3月25日(水曜日)登校日!!

ほとんどの生徒が登校時刻に顔を見せてくれました。マスクと消毒、換気などの感染症対策、人口密度、近距離での会話や発生の規制などに注意しながら設定しました。みんなの様子を見てみると、久しぶりの再会に狂喜乱舞することもなく、淡々と配られたものを受け取り、落ち着いた表情でそれぞれの家路についていました。退屈でたまらない人や、趣味に時間を費やしている人や、昼も夜も寝ている、など、それぞれでした。学校がない生活に慣れきってしまったのかな…と少し心配になりました。とはいえ、自分で時間の使い方を決められるいい機会なので、残りの春休みを充実させて欲しいと思いました。4月6日に元気な姿で再会できることを楽しみにしています。



1A最終 神林学級最後のSHR



1B最終 工藤先生テンション高め



2Aは体育館でSHR

[ルール44]叱(しか)られることにくじけない。

「叱られないように」ということが行動の最大の理由になるのはつまらない。叱ってくれる人は君たちのことを本気で心配してくれる人だ。君たちの成長を願っている人だ。君たちがどうなっても構わない人は叱ってはくれない。「叱る」という行為は、そういう意味があるのだ。叱ってくれる人の気持ちを理解しようとせよ。だから、叱られて逆ギレしたりふてくされたりするのは愚の骨頂。更に、それと同時に「自分はこうしたい」という気持ちをもつことも大事。そのせめぎ合いで成長していくのだ。叱られるのがイヤで、叱られないようにすることはばかり考えていては自分の気持ちはどこかへいってしまうよ。

2020年3月26日(木曜日)桜満開!!

校庭に並ぶ桜並木の下を歩いてみました。風もなくおだやかな午後です。ところが、地面を見ると花びらがチラホラ。満開になったと思ったら、早くも散り始めています。何と儚(はかな)いことでしょう。今せっかくの満開の桜です。眺めて楽しみましょう。



東京都の小池知事は昨夜記者会見で「オーバーシュート、感染爆発の重大局面にある」と宣言し、週末には不要不急の外出を控えるようにというお触れを出しました。千葉県からも、都内への移動も自粛せよというお達しも出されました。特に若者は症状が出なくても人にうつす役割をするというニュースも流れています。しばらくはじっとしているしかないですね。



昨年、アンデルセン公園からいただいたチューリップが花をつけました。冬に咲く「アイスチューリップ」も、何もしないと普通に4月に咲くのですね。歌いたくなっちゃいますね。

[ルール45]変わることを恐れない。

変わらずにいるのは楽だ。「去年と同じで」「例年通りで」といえば、何も手を加えなくてもいいからだ。でもそれでは時代に置いて行かれてしまう。時代が変われば考え方や価値観も変わるもの。頭を柔らかくしていこうよ。「変わらなきゃ！」

2020年3月27日(金曜日)Farewell Party

別れは出会いの始まり

午前中、今年度最後の職員会議があり、そのあと職員室の大掃除をしました。教室などと違って、年に一度の大掃除なので、ホコリやゴミがごっそり出ます。机の上もスッキリして、視界が広がりました。今が一番キレイな状態です。そのあと、図書室で、ちょっとぜいたくなお弁当をスタッフ全員でいただきながらささやかな送別会を行いました。離任される先生方に花束を渡して、一言ずついただきました。みなさんそれぞれ長短はありますが、一年間一緒に仕事をしてきたステキな仲間でした。TEAM豊富2019は終わりますが、新たなメンバーを加えてTEAM豊富2020でガンバリマス。詳しくは明日の新聞発表をご覧ください。なお、4月7日の着任式まで職員室は入室禁止となります。

この週末は、千葉県から都内への移動が制限されます。趣旨を考えると、電車やバス、ショッピングモールなどの人が多く集まる場所へ行くのも控えた方が良いでしょう。ここはガマンです。

[ルール46]いざという時のために、「直感力」をきたえておく。

理屈ではなく、直感で「これだ！」と思うには、ある程度の経験と知識が必要だ。当てずっぽの「勘(かん)」ではなく、経験から来る「勘」だ。直感を信じることができれば瞬時に的確な判断ができるようになるよ。

2020年3月30日(月曜日)離退任される先生方

離退任される先生方

退職及び転出する教職員のお知らせ

令和元年度末教職員人事異動に伴い、下記のとおり本校教職員が退職および転出する予定ですのでお知らせいたします。

1 退職

養護教諭 大島 雅子 教諭 森戸みずほ

2 転出

教頭 伊藤 一茂 船橋市立芝山中学校へ

教諭 神林 亮太 市川市立第八中学校へ

講師 守田 祐貴 船橋市立船橋中学校へ

学校司書 縄田 純子 船橋市立高根台中学校へ

以上6名の先生方です。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

朝日新聞の「声」

こんな投稿が載っていました。みんなと同世代の中学生による投稿です。

休校で気付いた、学校に行く意味

新型コロナウイルスによる休校が始まってから2週間超が過ぎた。学校に行けない寂しさはあるものの、私は何不自由なく生活している。

それは周りの大人が、なるべく日常生活に支障がないようにと力を尽くして下さっているからだ。例えば勉強は学校からの課題や教科書、それに塾などがネットで無料配信する映像授業なども見ることができる。友人ともメールし合ったり、遊んだり。読書や部活の個人練習など好きなことに充てる時間も生まれた。

学校ですることが家で個人でもできるなら、わざわざ通学する意味は何だろう。今、学校生活と大きく違うのは「嫌い」なものに触れなくなった点だ。学校に行けば苦手な人と顔を合わせ、嫌いな教科も学び、時に退屈な時間を過ごすこともある。でもその苦みや雑味も含めた日々は、何にも代えがたい味わいがある。

好きなものばかりを選び取るのは良くないこと。学校では勉強だけでなく、人との関わりや課題を乗り越える力、生きていくために必要な力も学ぶのだと、休校体験から気付いた。余裕がなく、騒がしくて息苦しいほどのあの日々が愛(いと)おしく、また、今を少し物足りなく思っている。(2020年3月20日 朝日新聞)

これを読んで、みなさんも自分なりに「学校に行く意味」を考えてみてはどうだろう。

志村けんさん(70)死去

私が中学生の頃からリアルタイムでスーパースターでした。かなりショックです。40年以上経った今でも現役バリバリで仕事をしているのはすごいことだと思います。新型コロナウイルスに感染したというニュースからあっという間に重症化し亡くなってしまいました。身近な人ではないけれど、知っている人がこの病気で亡くなると聞いて、新型コロナウイルスに対する意識が変わるのを感じました。正しく知って正しく怖ろろう。

志村けん追悼ムービーは[こちら\(norico0807\)](#)