

ほけんだより

# わらふく



令和5年  
5月2日  
高根中学校  
保健室

あ っという間に5月!

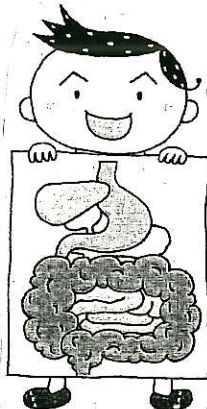
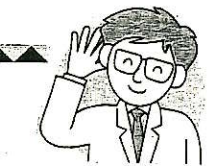
新1年生が部活にばかり、活気が出てきました。  
新しい学年になり生活のリズムはつめてきたでしょうか。  
元気いっぱい「高根中ライフ」をあげていきましょう!



## 5月の健康診断

- 9日(火) 3年内科検診
- 11日(木) 2年1・2組 内科検診
- 12日(金) 尿検査2回目  
再検査の人 + 未提出者 91人
- 23日(火) 1年内科検診
- 25日(木) 2年3・4組 内科検診
- 29日(月) 眼科(2・3年)、耳鼻科調査票(全) 西村
- 31日(水) 1・2年 歯科検診 (6/1 ゆかり)

結核  
脊柱・運動器  
調査票出たあか?



\* おうちの方とよんでください。

### 【保健関係書類について】

- ◆ 結核問診票と脊柱・運動器調査票は、内科検診の2週間ほど前に、咳の様子や背骨の気になることを記入することになっています。  
学年ごとに、内科検診の実施日が違うため、配付日もまちまちですが、おうちの方にきちんと書いていただき、提出日までに忘れずに提出してください。
- ◆ 耳鼻科の校医検診は昨年度よりなくなり、調査票からのチェックで耳鼻科パンフレットが出されることがあります。
- ◆ 眼科は、1年生のみ校医検診があります。2・3年生は調査票でのチェックとなります。

### 【結果のお知らせについて】

現在、すでに結果をお知らせしたものは、視力検査(全学年)、歯科検診(3年生)、聴力検査(1・3年生で聞き取りづらそうだった人)、尿検査の結果(再検査の人のみ)です。(次回提出日:5月12日(金))

治療が必要な人は早めに!



- 1年生 小学校とは少しルールがちがうかもよ!
- 2・3年生 再確認! おやおお?! ...の人はよ!

みんなが使いやすい保健室にしたので、ご協力よろしくお願いします!

## ① こういう時に使おう。

- ① ケガをした時 (その日のケガ)
- ② 体調がよくない時
- ③ 身体のことか知りたい時
- ④ 心配なことがある時

## ② 行く時間に注意!

原則 ⇒ 「休み時間」

できるだけ、3分前着席をきるように! 間に合うように来て下さいね。

\* 急な体調不良や授業中のケガの場合はすぐ! きて下さい。

## ③ 絶対守ってほしいこと。

### ④ 授業の先生・担任・学年の先生に相談! します!

「今 〇〇でつらいです。保健室に行ってもいいですか?」

教科リーダーやお友だちへの伝言は NG (ため! ノーグッド) です!!

「来た時はぜひこの感じを...」

〇年〇組の〇〇〇です。

「自分のことは自分で!」

「いつ・どこ・何をしている時にどこがどうなった。」

♡ 次の日...「昨日はありがとうございました!」が言えたらいい!