

ふりかえり

の季節です!

自分の健康は自分で守る

保健室は

どんな1年だったでしょう。

けが

349人

病気

519人

その他

108人

(3月7日現在)

1年生の来室が(多)! (全体976人中446人)

3年生はさすがにおろついて生活できていました。

2年生はおしゃべりにく人が多かった。(もちろんカウパはしていません。けじめは大事)

「みんなが気持ちよく使える保健室」

...が大原則です。おねがいします!

メンテナンス

充電

1年間の健康生活を

ふりかえりつつ...

春からの「元気」「笑顔」

に向けて、心と体の

おねがいします。

...という気持ちもていますか?

はやね! 大事

はやあき! 午めらい

バランスのとれた食事めどう!

運動するのもGOOD

スマホの見すぎはNG

わかるっ! → 行動力できた

「健康は自分で守る」

「気持ち」があるかどうかの差

3年生のみなさん

ご卒業おめでとうございます

みなさんと一緒に高根中に入学して以来

としては、とても思い出のある学年で...

「いっしょ」をずっと見てきました。

泣いたり、怒ったり、笑ったりね。

そのたくさんの涙や喜びが!

今のみんなをつくっているんだよ。

大丈夫! 何でもやってみよう。

自信もっていこう!!



保健調査票に、入学時の身長などが貼ってあります。

みんな、心も体も、グーンと大きくなりました! ^^

= 卒業生 保護者のみなさま =

お子さまのご卒業おめでとうございます。クラスごとに、保健関係書類を返却させていただきました。

(保健調査票等5部) 大切な個人情報となりますので、ご家庭で必ずご確認ください。

お子さまがそれぞれの進路でご活躍されますこと祈念しております。3年間ありがとうございました。

年度末企画

心にささる名言

お届けいたします!

3年生

お気に入りの名言を選んでみよう!

(誰の名言かは、わらふくにて!)

壁がある時はチャンス。(壁はできるものにしかやってみない)

成功を祝うのはいいが、もっと大切なのは失敗から学ぶこと。

人を信じよ。しかし、その百倍も自らを信じよ。

自律・尊重・貢献

「笑顔」「挑戦」

どうせ生きているからには、苦しいのは当たり前だと思え。

挑戦することを恐れるな、自分が挑戦しないことを恐れる。

人にできて、きみだけにできないなんてことあるもんか。

最高の友は、「最高の私」を引き出してくれる友である。

迷ったらやる!

苦しかった受験をのりこえ

卒業を迎える3年生に

「心にささる お気に入りの名言」を

選んでもらいました。

発表!

みんなの

お気に入りの名言は...

挑戦することを恐れるな!

自分が挑戦しないことを恐れる!

マイケル・ジョーダン

2位

最高の友は

「最高の私」を

引き出してくれる

友である

ハンリー・フォード

(アフリカの有名な車屋さん)

簡単にいって

成功を

祝うのはいいが

もっと大切なのは

失敗から学ぶこと

ビル・ゲイツ

人にできて

きみだけに

できない...

なんてこと

あるもんか!

ドラえもん

自律

尊重

貢献

「笑顔」

「挑戦」

学校長

宮山 祐子

3位

迷ったらやる!

ヤット!!

諏訪 友理子

(これはほんと、やらせじゃないよ)

どうせ..

生きているから

には...

苦しいのは

当たり前と思え

芥川 龍之介

壁

がある時は

チャンス!

(壁はできるものにしかやってみない)

イチロー

「練習場入りブローカー」

人を信じよ。

しかし、その100倍も

自らを信じよ!

手塚 治虫

自分の信念を大切にしてくださいね。



私は3年前、今の3年生たちと一緒に高根中に入学しました。
高校勤務からの久しぶりの中学生たちは、まあかわいいことかわいいこと、
キュンキュンの4月だったのを思い出します。

その子たちがこうして大きく成長し卒業していく姿を見送るのは
とても感慨深いものがあります。

私がこれまでいつも子どもたちに伝えてきたのは...

「困ったことも自分の言葉で言える人になろう。」

「ありがとう、ごめんなさい、が言える人になろう。」

そういう人は、今の時も絶対誰かが助けてくれるから...と。

(まけんたにエリ)「わらふく」は、心の健康ネタが多かったかも
しれません。強い心を育てることができたら、正しいことは
何とかなる、と思っているからです。

それを日頃から、いろいろな場面でずーっと伝え続けています。

「わらふく」については、私の昭和なイラスト(笑)で、子どもたちの
気を引こうと書いているつもりが、子どもより、おうちの方からの感想を
いっしょに書くのが多く、とてもありがたーいことだと思っております。

お会いして話をすれば、おうちでの悩みや心配、時にはバトル話も...
でもやっぱりかわいくて仕方ないお子さんの話を一緒にさせてもらえる
のは、うれしくて楽しい時間だったりします。

子どもたちの可能性は無限です。

これからどんな風に成長していくのか、私もとても楽しみです。

次のステップ(進学、進級)に向けて、がんばってもらいましょう。

ありがとうございました。

