

ほけんだより

わらふく



令和6年
10月30日
高根中学校
保健室

緊急提言

= 大いそぎでみなさんにお伝えしたいこと

発令中...

かくれマイコプラズマ & 貧血 注意報

合唱コンクールをあさって金요일に控え、音楽室から聞こえるハーモニーもますます美くなってきています。

そんな中、保健室には心配な来室が増えています。

おねがい
その1

絶対に朝ごはんを食べてきてください!

歌いながら、顔がみるみる真白になり → 気もちわるくなり → おわり...
という人が 今年 は 目に つきます。



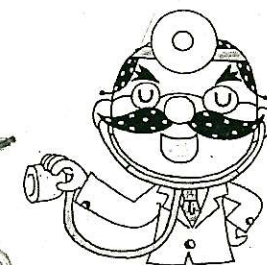
マイコプラズマ感染症

おうちの人と一緒に確認してみてください。

病原体	肺炎マイコプラズマ
感染経路	飛沫感染 せき・つば で ひろがる
潜伏期間	1~4週間 ながい
症状	・頭痛・倦怠感・発熱などの全身症状で始まる ・ 咳 は、刺激的でかつ頑固で次第に痰を伴い、夜間に目立つ ・発病後、3~4週間で徐々に回復してくる
診断法	・血液による抗体検査があるが、迅速検査キットを用いた場合、感染から1年近く陽性が持続する場合があります診断に考慮が必要
治療法	抗菌薬
登校基準	症状が改善し、全身状態のよい者は登校可能
その他	病原体の排出は、初発症状発現前の2~8日。その後、臨床症状発現時にピークになり、高いレベルが約1週間続き、その4~6日間排出が続く。

「かくれマイコ」に気をつけて!!

- ▼ ただの **かぜ** かな... と思って様子を見ている人
 - ▼ 検査で「**陰性**」といわれて安心している人
- ⇒ **マイコプラズマ肺炎を疑ってください!**



学校医さんに
ききました

おねがい
その2

歌声とともに
きこえてくる
「**ガン**
ゲホ
の咳...

「簡易的な検査キットは精度(正確性)が低く正しい判定がでないことも多い」とのこと。

「**陰性**」= マイコプラズマ **「セーフ」** ではない
そうです

学校薬剤師さんもこんなことを教えてくれました。

薬局に「**ふうの咳止め**」を買いにくる人が
増えています...
マイコプラズマ肺炎の咳には効きません。
きちんと病院で診断してもらいましょう。

不安な人
心配な人
要受診
でおねがいます
すばらしい
全カ響華
たのしみにして
います