


インフルエンザ A型

大変でしたね & ご心配おかけしました
みんな おかえり〜



3日間(10/2,3,4)の学校閉鎖から... さらに3連休があけての10/10(木)... ほとんどのクラスが教室に戻ってきたようです。体調はいかがですか?



3連休の活動でまた増える可能性あり!

今回、体育祭当日(10/8)の朝の時点でインフル報告は「0」でした。その後一気に報告数が増えたと考えると... 体育祭の「もり・あ・がり」が要因の一つにたかもしません...
インフルエンザウイルス 恐るべし...
(みんなの「も」あがり、も...)

次のもりあがりには合唱祭練習です
自分を守る みんなを守る

お願いします ☆ 手洗い・換気は基本!

- ・しばらくの間はマスクを準備してください。
- ・給食時はしゃべりません。
- ・窓になって 歌いません。(マスクをしておこう)
- ・体調がよくない時はムリをしません。
(早退する時のためにおろのカギは準備しておこう)

お休み(出席停止) ルール再確認

のどの痛み 咳 熱 インフル発症!

1・2・3・4・5日
まだ咳えて しっかり休養!
(人にうつしてしまう可能性ありです)

待たっ! 熱が下がってから2日間は休むが必要!!
熱が下がった日もしっかり。気にしよう!

体育祭 忘れ話

「ハッキリ、大気!」
「ハッキリかしててはいいー!!」
勝負は当日だけじゃない!!
練習中の参加態度などもチェックポイント。
「長い爪」も減点!!
みんなのおろハッキリなの〜?! 笑

ありがとうございます!
父母の会がクイズを準備してくれました。おかげで熱中症「0」!

おもしろかった〜♪
今年は学年ごとに工夫した種目で勝負しました!
1年 台風の目
2年 皿かっぴなびき
3年 ローライト
やる人もみる人も 燃えてね!

パー全開!

みんなの全カパーをみせてもらいました。
高根中の体育祭は生徒みんなでつくる体育祭。
応援団・実行委員はもちろん、1・2年生もひっぱりつぎのパー!! おもしろかった〜!! 感謝の体育祭でした♡

号外
各クラスに掲示しています。
ごらんください!

ほけんだより **わらふく** R5.10. 高根中学校 保健室

保健委員会の宣伝

後期の係決めがスタート。新しいことにチャレンジするいいチャンスです。

保健委員会 何してるの? <後期のお仕事>

毎日 かまはる?	・健康観察表の配達 ・給食メニューの紹介 ・(11月3日)加湿器の水補充・管理
定期的に 必ずセリマ	・各種呼びかけ活動 ・加湿器のメンテナンス(週末) ・食数表(給食)の提出(月末)
みんな かまはる? 取りかまはる?	<秋> 目の保護(10/10) 歯の日(11/9) ありのこまてまに何かセリマ!! <11月> 加湿器登場!! 管理担当はあ <1月> 給食週間があります。おもしろ企画検討中

このくらいあはれは保健委員会むき!
毎日学校にきます! 元気だけは自信あり!
絵をかいたり、ホスターをいれたりするのが好きです!
前に立って「お知らせ」や「アピール」するの大好きです!(得意にならな〜!!)

さあ! 保健委員会で新たな自分を見つけよう!

毎日お仕事のあはれ保健委員はとて大変です。責任感も必要です。でも... この分、やりがいもあります。さあ!!

そのおろ、さあ! 責任感! 時々楽しむあり♪