

[詳細献立表]

11月1日(水)A献立
献立名/食品名
【にぎやか紅葉ごはん】
水稻穀粒(精白米)
強化米
※清酒(上撰)
水
減塩しょうゆ(こいくち)
生むぎぐり 1/4カット
にんじん
若鶏肉胸
まいたけ
ぶなしめじ
油揚げ
上白糖
うすくちしょうゆ
※清酒(上撰)
食塩 いそしお
シートエッグ 40g角型
えだまめ(冷凍)
ごま(いり)白
【牛乳】
牛乳(飲)
【きびなごのさらさ揚げ】
きびなご
食塩 いそしお
※清酒(上撰)
でんぷん
大豆油
【ゆかり和え】
はくさい
こまつな
ゆかり
ごま(いり)白
こいくちしょうゆ
こいくちしょうゆ
【けんちん汁】
若鶏肉モモ(皮なし)千切り
※清酒(上撰)
干し椎茸
水
ごぼう
穀物酢
にんじん
だいこん
板こんにやく黒
さといも
食塩(ゆで塩・下塩)
ねぎ
生揚げ
こまつな
サラダ油
食塩 いそしお
こいくちしょうゆ
だし用昆布
かつお節(だし用)
水
【みかん】
みかん

11月1日(水)B献立
献立名/食品名
【ブドウパン】
ブドウパン 70g
ブドウパン 60g
【牛乳】
牛乳(飲)
【鮭とじゃがいものグラタン】
しろさけ 2cm角
食塩
※白ワイン
にんにく(りん茎)
ベーコン 千切り
玉葱
にんじん
じゃがいも
ぶなしめじ
サラダ油
食塩
白こしょう
有塩バター
薄力粉
牛乳
無調整豆乳
食塩
白こしょう
パン粉(乾燥)
プロセスチーズ 粉
パセリ
※紙皿 グラタントレーミニ 180ml
【きのこサラダ】
レタス
こまつな
赤パプリカ
ボンレスハム千切り
どうもろこし缶詰(ホール)
ぶなしめじ
エリンギ
マッシュルーム(水煮缶詰)
サラダ油
食塩
白こしょう
こいくちしょうゆ
サラダ油
レモン(果汁、生)
白こしょう
上白糖
穀物酢
食塩
こいくちしょうゆ
【カレーコンソメスープ】
にんじん
玉葱
キャベツ
えのきたけ
ベーコン 千切り
カレー粉
食塩 いそしお
白こしょう
こいくちしょうゆ
水
レンズまめ(乾)
ブイヨン コクがら
玉葱
にんじん(香味)
セロリ(香味)
ローリエ
こまつな
【りんご(1/8)】
りんご 36玉