



御滝中学校 学校だより

# 龍の音

令和7年度 第10号

2026. 2. 16

TEL 047-448-3102

生徒数985名

学校教育目標 「次代を力強く生き抜く知・徳・体の調和のとれた生徒の育成」

○自ら学び、考え、創造する生徒の育成

○礼儀正しく、思いやりのある生徒の育成

○心身ともにたくましく、健康な生徒の育成



伝統校のさらなる躍進 ～地域の皆様とともに～

## 「しなやかに」

教頭 菊池 亜希子

暦の上では春が近づいていますが、まだ寒さの厳しい日が続いています。

中学生という時期は、自分を見つめ、悩み、揺れ動く季節の中にいます。しかし、私自身、大人になった今なお「自分を知る」途中であると実感する毎日です。日々の生活で自分を振り返り、自分を見つめ直すことばかりです。人は、いつでも、どこでも、いくつになっても、変わりたいと思ったときに変わることができるものだと思います。

生きていくと、うまくいかないことや落ち込むこともたくさんあります。「もっとこうしたい」という理想と、うまくいかない現実。自分と周りとのしっくりこない感覚。違和感や言葉にならないもどかしさ。自分でも気づかぬうちに心の奥底へ押し込めてしまった感情など…。そんな、ざわざわした感覚や消化しきれない思いを抱くこともあるでしょう。そんな時に必要になるのが、折り合いをつける力です。これは、決して妥協して諦めることではありません。むしろ、自分の現状を真っ直ぐに見つめ、周りを理解しようとする強さだと私は思います。この折り合いをつけ、次の一步を踏み出す支えとなるのが、日々の「凡事徹底」です。挨拶をする、身の回りを整える、清掃をする、時間や規律を守る。大きな悩みの中にいるときほど、当たり前前を当たり前に行うこと、今の自分にできることをするという姿勢が、心の安定につながります。そして、自分自身を支えてくれる周囲への感謝の気持ちを忘れない…。その積み重ねが、揺るぎない自信へとつながっていきます。


自信とは、特別な才能があるからもてるものではなく、好きなことや信じられること、自分はこれで大丈夫だという安心感などから育まれるものです。ぜひ、自分の「好き」を大切にしてください。一人一人が小さな自信を積み重ね、「好き」の芽を見つけることが、生きる力の第一歩だと考えます。

周りの友達が大人びて見えたり、早く進んでいるように見えたりして焦ることもあるかもしれません。けれど、「時熟」という言葉があるように、自分探しのスピードは人それぞれです。焦らずに、今の自分にできることを、自分のペースで。人と比べず、自分を見つめてください。心のざわめきと向き合って、「折り合い」をつける強さと、足元を見つめる力を身につけて。自分のペースでしなやかに歩いていきましょう。



## ◇ 2・3月の予定※最終下校時刻 2月17:00 3月17:15

【記号の意味】○数字は時間目 特→特別日課 給→給食あり 給→給食あり（1・2年のみ）

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
	K 5 給 <b>水①②③④⑤</b> 職員会議	A 5 給 <b>火①②③④⑥</b> 3年給食なし 公立本検査1日目	A 5 給 <b>金①②⑤⑥水⑥</b> 3年給食なし 公立本検査2日目	A 6 給 木①②③④⑤⑥	A 5 給 <b>月①②③④⑤</b> 3年給食最終日	
下校時刻	14:50	15:10	15:10	16:10	15:10	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	K 5 給 <b>水①②③④⑤</b> 学年会	A 6 給 <b>火⑥⑤④③②①</b> 3年学年日課開始	K 5 給 <b>金③④⑤⑥水⑥</b>	A 5 給 <b>三送会金①②</b>	
下校時刻		14:50	16:10	14:50	15:10	
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
	A 5 給 <b>月④⑤①②③</b>	K 6 給 <b>木①②③④⑤⑥</b> 	K 6 給 <b>水③④①②⑤⑥</b>	K 5 給 <b>火⑥⑤④③水⑤</b>	A 5 給 <b>式予行火①②</b>	
下校時刻	15:10	15:50	15:50	14:50	15:10	
8	9	10	11	12	13	14
	A 6 給 <b>木①②⑤⑥準備</b>	特別日課 卒業証書授与式 	A 6 給 <b>水⑥火①②③④⑤</b>	K 5 給 <b>水①②③④⑥</b>	A 6 給 <b>金①②③④⑤⑥</b>	
下校時刻	16:10		16:10	14:50	16:10	
15	16	17	18	19	20	21
	K 5 給 <b>月①②③④⑤</b>	A 5 給 <b>金①②③④⑥</b>	A 5 給 <b>水①②③④大掃除</b> 給食最終日	F 4 <b>木③④⑤⑥</b>	春分の日 	
下校時刻	14:50	15:10	15:10	12:35		
22	23	24	25	26	27	28
	F 4 <b>火⑤⑥①②</b>	A 3 <b>水①②⑤</b> 保護者会 (1・2年・10組・11組)	特 3 式・学級・式 修了式 離任式	学年末休業		
下校時刻	12:35	12:00	11:55			

※下校時刻は委員会・係活動・部活動のない生徒の一般下校時刻です