

UNISON

九頭の馬が駆けるごとく

新年あけましておめでとうございます。2026年が幕を開けました。いよいよ、3年間の集大成となる後期後半のスタートです。この冬休み、自分の弱点と向き合い、黙々とペンを動かしてきた皆さんの努力は、必ずこれからの力となります。

さて、皆さんは「馬九行久(うまくいく)」という言葉を知っていますか?古来、九頭の馬が力強く駆けていく姿を描いた絵は、「何事もうまくいく」という願いが込められた大変縁起の良いものとされてきました。福運・財運・健康運・良縁運・家庭運・仕事運・学運・勝負運・長運のように、この言葉には9つの幸せが訪れるという意味も含まれています。今は不安でいっぱいかもしれませんが、しかし、これまで積み重ねてきた努力は、背中を押してくれる九頭の馬のように、皆さんを志望校へと力強く運んでくれるはずです。「きっと、うまくいく!」そう自分を信じて、この一歩を踏み出しましょう。

<「馬九行久」を実現するための3つの準備>



①「健康」を維持してうまくいく

受験期に最も大切なのは、学力以上に「体調」です。2026年の冬も寒さが厳しくなっています。手洗い・うがいの徹底と、十分な睡眠で、ウイルスを寄せ付けない体作りをしましょう。

②「リズム」を整えてうまくいく

試験は朝から始まります。夜型の生活になっている人は、今すぐ「朝型」にシフトしてください。脳が目覚めるのは起床から3時間後と言われています。受験の予定から逆算して、体を慣らしていきましょう。

③「仲間」を支えてうまくいく

受験は個人戦ですが、クラスの雰囲気はチーム戦です。一人ひとりが集中できる環境を全員で作ることで、クラス全体の流れが「うまくいく」ようになります。教科書の学習内容を終えて、受験対策問題に黙々と取り組む時間が増えていきます。自分のために一生懸命勉強に励むことが、周りの人にもきっと良い影響を与えていくことでしょう。

<保護者の皆様へ>

新年あけましておめでとうございます。いよいよ受験当日までのカウントダウンが始まりました。ご家庭ではお子様の体調管理や精神面でのサポートなど、ご苦労も多いかと存じます。

「馬九行久」の言葉通り、卒業までの学校生活が良い方向へ向かうよう、私たち教職員も最後まで伴走してまいります。提出書類の確認や体調の変化など、少しでも気になることがあれば、学校にご相談ください。

<1月の行事予定>※今後、変更が生じる場合があります。

日	曜	給食	行事予定	日	曜	給食	行事予定
6	火		特別日課 学級木12 PM 諸停	20	火	○	K6 火123456
7	水		F4 水1234 船橋支会 PM 諸停	21	水	○	A6 水123456 3年生給食後下校
8	木	○	A5 木5634水5	22	木	○	A6 木123456
9	金	○	A6 金123456	23	金	○	A6 金123456
13	火	○	K5 水2143水6 ⑤表彰披露	26	月	○	K5 月12345 PM 諸停
14	水	○	A6 火123456	27	火	○	K6 火123456 全代
15	木	○	A6 木123456	28	水		A6 水123456 3年生3校時後下校
16	金	○	A6 金123456 ⑥私立高校受験事前指導集会	29	木	○	A6 木123456
19	月	○	K5 月12345 PM 諸停	30	金	○	A6 金123456

※進路関係の予定は、進路だよりを参照してください。

※12月に続き、進路事務の関係で3年生のみ早めに下校する日があります。自宅の鍵を忘れずに持って登校してください。

※放課後の面接練習で帰りがいつもより遅くなる場合があります。事前に予定が組まれているため、生徒の皆さんは保護者の方にあらかじめ伝えておきましょう。

<1月の学習内容>

国語	入試対策／慣用句／和語・漢語・外来語
社会	第3編第2章「国民生活と政府の役割」 第4編第1章「現代の国際社会と課題」 第2章「私たちの課題」 入試対策
数学	7章「三平方の定理」
理科	環境「自然と人間」／入試対策
英語	Unit 6 / Let's Read 2 / Let's Read 3 / 入試対策
保健体育	体育分野：卓球・アルティメット・テニス 保健分野：1「感染症の広がり方」～
音楽	「旅立ちの日に」「正解」
美術	制作「今の私 大切な場所」
家庭科	消費生活 p246～
技術	レザースタンプ製作 micro:bit