

# UNISON

## 九頭の馬が駆けるごとく

新年あけましておめでとうございます。2026年が幕を開けました。いよいよ、3年間の集大成となる後期後半のスタートです。この冬休み、自分の弱点と向き合い、黙々とペンを動かしてきた皆さんの努力は、必ずこれから力となります。

さて、皆さんは「馬九行久（うまくいく）」という言葉を知っていますか？古来、九頭の馬が力強く駆けていく姿を描いた絵は、「何事もうまくいく」という願いが込められた大変縁起の良いものとされてきました。福運・財運・健康運・良縁運・家庭運・仕事運・学運・勝負運・長運のように、この言葉には9つの幸せが訪れるという意味も含まれています。今は不安でいっぱいかもしれません。しかし、これまで積み重ねてきた努力は、背中を押してくれる九頭の馬のように、皆さんを志望校へと力強く運んでくれるはずです。「きっと、うまくいく！」そう自分を信じて、この一步を踏み出しましょう。

### ＜「馬九行久」を実現するための3つの準備＞



#### ①「健康」を維持してうまくいく

受験期に最も大切なのは、学力以上に「体調」です。2026年の冬も寒さが厳しくなっています。手洗い・うがいの徹底と、十分な睡眠で、ウイルスを寄せ付けない体作りをしましょう。

#### ②「リズム」を整えてうまくいく

試験は朝から始まります。夜型の生活になっている人は、今すぐ「朝型」にシフトしてください。脳が目覚めるのは起床から3時間後と言われています。受験の予定から逆算して、体を慣らしていきましょう。

#### ③「仲間」を支えてうまくいく

受験は個人戦ですが、クラスの雰囲気はチーム戦です。一人ひとりが集中できる環境を全員で作ることで、クラス全体の流れが「うまくいく」ようになります。教科書の学習内容を終えて、受験対策問題に黙々と取り組む時間が増えていきます。自分のために一生懸命勉強に励むことが、周りの人にもきっと良い影響を与えていくことでしょう。

### ＜保護者の皆様へ＞

新年あけましておめでとうございます。いよいよ受験当日までのカウントダウンが始まりました。ご家庭ではお子様の体調管理や精神面でのサポートなど、ご苦労も多いかと存じます。

「馬九行久」の言葉通り、卒業までの学校生活が良い方向へ向かうよう、私たち教職員も最後まで伴走してまいります。提出書類の確認や体調の変化など、少しでも気になることがあれば、学校にご相談ください。

<1月の行事予定>※今後、変更が生じる場合があります。

| 日  | 曜 | 給食 | 行事予定                        | 日  | 曜 | 給食 | 行事予定                    |
|----|---|----|-----------------------------|----|---|----|-------------------------|
| 6  | 火 |    | 特別日課 学級木12 PM 諸停            | 20 | 火 | ○  | K6 火123456              |
| 7  | 水 |    | F4 水1234<br>船橋支会 PM 諸停      | 21 | 水 | ○  | A6 水123456<br>3年生給食後下校  |
| 8  | 木 | ○  | A5 木5634水5                  | 22 | 木 | ○  | A6 木123456              |
| 9  | 金 | ○  | A6 金123456                  | 23 | 金 | ○  | A6 金123456              |
| 13 | 火 | ○  | K5 水2143水6 ⑤表彰披露            | 26 | 月 | ○  | K5 月12345 PM 諸停         |
| 14 | 水 | ○  | A6 火123456                  | 27 | 火 | ○  | K6 火123456 全代           |
| 15 | 木 | ○  | A6 木123456                  | 28 | 水 |    | A6 水123456<br>3年生3校時後下校 |
| 16 | 金 | ○  | A6 金123456<br>⑥私立高校受験事前指導集会 | 29 | 木 | ○  | A6 木123456              |
| 19 | 月 | ○  | K5 月12345 PM 諸停             | 30 | 金 | ○  | A6 金123456              |

※進路関係の予定は、進路だよりを参照してください。

※12月に続き、進路事務の関係で3年生のみ早めに下校する日があります。自宅の鍵を忘れずに持って登校してください。

※放課後の面接練習で帰りがいつもより遅くなる場合があります。事前に予定が組まれているため、生徒の皆さんには保護者の方にあらかじめ伝えておきましょう。

<1月の学習内容>

|      |  |
|------|--|
| 国語   | 入試対策／慣用句／和語・漢語・外来語   |
| 社会   | 第3編第2章「国民生活と政府の役割」<br>第4編第1章「現代の国際社会と課題」 第2章「私たちの課題」<br>入試対策 |
| 数学   | 7章「三平方の定理」   |
| 理科   | 環境「自然と人間」／入試対策   |
| 英語   | Unit 6 / Let's Read 2 / Let's Read 3 / 入試対策                  |
| 保健体育 | 体育分野:卓球・アルティメット・テニス<br>保健分野:1「感染症の広がり方」～                     |
| 音楽   | 「旅立ちの日に」「正解」   |
| 美術   | 制作「今の私 大切な場所」  |
| 家庭科  | 消費生活 p246～   |
| 技術   | レザースタンプ製作 micro:bit  |