

# ほけんだより

## 尿検査の お知らせ

令和5年4月20日  
船橋市立御滝中学校  
保健室

### 尿検査があります

**尿検査提出日  
4月21日(金)朝**

尿検査は、腎臓に病気がないかどうかを調べる検査です。尿の中にたんぱくや糖・潜血が混じっていないかどうかを調べます。

★女子で生理中の方は潜血反応が出てしまいますので 5月10日(水)に提出してください。

21日に提出を忘れた場合も同様です。

(容器・紙袋・氏名シールは捨てずにご家庭でお持ちください)

腎臓は血液から体の中でいらなくなったものをこし取り体外に出す役割をしています。



☆尿の色や量、にごりにおいなどの変化は体の中の異常のサインです。



忘れそうな人はトイレのドアに貼っておきましょう!



### <検査を受ける際の注意>

前日の夕食後には、ビタミンCの豊富な果物やジュースは採らない。

(ビタミンCは採り過ぎると尿中に排泄され、検査結果に影響がでるため)

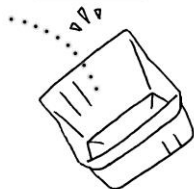
### <採尿をする際の注意>

配布したもの：採尿紙コップ・採尿容器・提出用紙袋・氏名シール(小→容器用, 大→紙袋用)

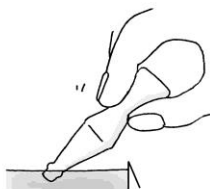
- 検査前日、就寝時にトイレで排尿しましょう。
- 朝、起きたらすぐの尿をとります。はじめ少し排尿した後の尿をコップにとってください。
- 2枚の氏名のシールを袋と採尿容器の2カ所に貼り、紙袋に入れて提出してください。
- 登校時には、紙袋の上からビニール袋等に入れると安心ですが、登校後、**ビニール袋等から出して担任の先生に提出してください。**

### 尿検査の方法

#### 採尿



1 採尿コップを開いて尿をとる。



2 採尿容器をつぶしてスポイトの要領で尿を吸い取る。



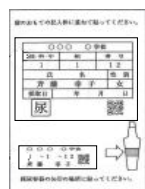
3 採尿容器の線のところまで尿を取り、ふたをしっかりと閉める。



キャップは最後までしっかりしめないで、もれてしまいます! 注意!!

1回だけしっかり折る

#### 提出



4 2枚の氏名ラベルを紙袋と採尿容器の両方に貼る。



5 採尿容器を紙袋に入れて袋の口を1回だけ強く折る。

氏名のシールを必ず両方に貼って提出してください。