

# ほけんだより

大穴中学校  
保健室発行  
2024. 4. 9

進級、入学おめでとうございます。  
春の訪れとともに新しい1年が始まりました。  
今年度も勉強に運動、集団生活や遊びにも全力で  
取り組んで充実した学校生活にしてください。  
皆さんが充実した学校生活になるよう、  
保健室も応援しています。

## ー4月の保健目標ー

☆自分の健康に関心を持ち、  
病気の早期発見や治療、予防  
に努めよう。



☆これから皆さんが元気に学習や運動をしていくうえで妨げになりそうな  
病気や異常がないかを調べるのが春の健康診断です。

## 4月の予定

日時	検査項目 (対象学年)	注意事項
16 (火) 8:45~ 1・2年生	☆身体計測 身長・体重測定 視力検査 聴力検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・服装は体操服の半袖、ハーフパンツです (身長・体重以外は上にジャージ着用可)。</li> <li>・靴下は教室で脱いでください。</li> <li>・<u>めがねを使用している人は必ず持参してください。</u></li> <li>・コンタクトを使用している人は、必ず記録係に伝えてください。</li> <li>・髪の毛を高い位置に結ばないようにしましょう。</li> </ul>
17 (水) 8:45~ 3年生・10組		
26 (金) 朝 全学年	☆尿検査 (一次検査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・25日 (木) 起床後、最初の尿をとってきてください。</li> <li>・提出できない場合は5/13 (月) の2回目の回収日に提出になります。それまで容器は保管してください。</li> </ul>
	担任の先生が8:45までに教室で回収し、保健室に提出します。	<p>前の日にトイレにコップをおいておくのを忘れないよ!</p>
30 (火) 9:00~ 1年生	☆心電図検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上半身は体操服 (下着なし) の上からジャージを着て、下半身はハーフパンツです。</li> <li>・女子は保健室で着替えます。</li> </ul>

保健関係

# 提出書類一覧

保護者の方へ

## 4月 8日 (月) に配付した

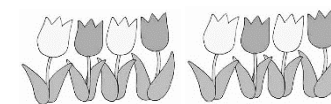
- 健康管理カード (2・3年生) → 4月 12日 (金) まで
- 脊柱・運動器検診調査票 (2・3年生) → 4月 12日 (金) まで
- 結核検診問診調査票 (2・3年生) → 4月 12日 (金) まで
- 耳鼻咽喉科保健調査票 (2・3年生) → 4月 12日 (金) まで
- 眼科保健調査票 (2・3年生) → 4月 12日 (金) まで

## 4月 9日 (火) に配付した

- 健康管理カード (1年生) → 4月 15日 (月) まで
- 標準12誘導心疾患調査票 (1年生) → 4月 15日 (月) まで
- 脊柱・運動器検診調査票 (1年生) → 4月 15日 (月) まで
- 耳鼻咽喉科保健調査票 (1年生) → 4月 15日 (月) まで
- 結核検診問診調査票 (1年生) → 4月 15日 (月) まで

特に**健康管理カード**は新年度  
早々に使用することも考えられ  
ます。

保護者の皆様には大変お手数をお  
かけしますが、ご協力をお願いいた  
します。



## お世話になる校医の先生方です。

健康診断や伝染病が発生したとき、病気やけがをしたとき、  
からだについての勉強をする時などに、お世話になります。



- |       |                  |                     |
|-------|------------------|---------------------|
| 内科 →  | ・颯佐 正俊 先生 颯佐医院   | ・岩崎 智視 先生 いたわ整形外科内科 |
| 歯科 →  | ・藤野 立行 先生 河野歯科医院 | ・米谷 敬司 先生 米谷歯科医院    |
| 眼科 →  | ・上村 敦子 先生 北習志野眼科 |                     |
| 薬剤師 → | ・阿曾 智大 先生 スワン薬局  |                     |

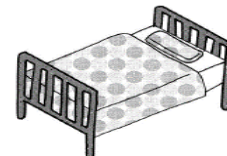
新年度に  
確認!!



保健室に来るときは、担任や教科担任・顧問の  
先生に許可をもらってから来てください。  
軽いけがや体調不良の場合、学年室で  
対応します。まずは学年の先生に話しま  
しょう。

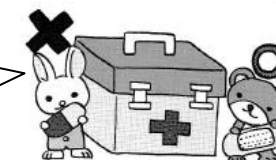
だまって行くと、先生が心配してあちこち  
探していることがあります!

体調不良で授業が続けられない時、  
原則として1時間休養することができます。  
1時間休んでもよく  
ならないときは、早退  
して、ゆっくり休むこと  
をおすすめしています。



応急手当をします。「治療」はできません。  
今日も明日もあさっても...と継続した手当は  
できません。症状の原因や、どうしたらいいかを  
一緒に考えることはできます。

内服薬も出せませんので、必要  
な場合は、家から持ってくるよ  
うにしましょう。



心や体のことで困ったことや心配なこ  
と、悩み事がある人は、いつでも保健室に  
きてくださいね。



養護教諭  
佐々木 瞳