

Main menu table with columns for date, day, A献立 (Energy, Protein, Fat, Salt), B献立 (Energy, Protein, Fat, Salt), and 備考 (Notes). Includes special notices for 6/4-6/10 and 6/10.

選んだもの(A・B・弁当)を記入しておきましょう

都合により食材料を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

次の印は、印の右に示す食品が入っています。 ※ 卵 ◇ 牛乳・乳製品 ☆ えび・かに △ 貝類

★今が旬の船橋産食材：トマト★

船橋市で収穫されるトマトは、5月後半から7月前半に多く流通しています。トマトは夏野菜といわれていますが、強い日差しを好むものの、高温多湿に弱い野菜です。そのため、真夏よりも春から初夏が、おいしいトマトを食べられる時期です。

～おいしいトマトの選び方～

- 皮にハリがあり、ずっしりと重いもの
ヘタが緑色でピンとしているもの
おしりに放射状の筋がでているもの
全体がよく色付いているもの



～七林中学校 給食の3つの約束～

- お皿はきちんと持っていく。
友達にあげたりもらったりしない。
手をつけずに残すのではなく、できるだけ2/3以上は食べるように心がける。

【決めた献立をしっかりと食べることで 栄養バランスが整います】



◆◆生徒が考えた献立が給食に登場◆◆

現3年生が、2年後期の家庭科の授業で献立を考えました。一所懸命に取り組み、よい献立ができたので給食に取り入れられました(多少アレンジしています)。

6月は、3年3組(16日)、3年4組(26日)、3年2組(27日)、3年3組(30日)の生徒が考えた献立です！

6月～9月 旬の船橋産水産物は「すずき」♪



6月分の給食申し込み締め切りは、3月15日(水)朝学活終了後です。6月分の給食費引き落としは、5月1日(月)です。

6月分の給食費(全食分の金額です)

330円×19回=6270円

