

Table with columns for Date, Day, Breakfast (A献立), Lunch (B献立), and Remarks (備考). It lists daily menu items and their nutritional values (Energy, Protein, Fat, Salt).

都合により食材料を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。牛乳は毎日つきます。

~七林中学校 給食の3つの約束~
・お皿はきちんと持っていく。
・友達にあげたりもらったりしない。
・手をつけずに残すのではなく、できるだけ2/3以上は食べるように心がける。
【決めた献立をしっかりと食べることで栄養バランスが整います】

★秋の読書週間(10月27日~11月9日)★
本に登場する料理を給食で味わおう!
5月に給食委員さんの呼びかけで募集していた「本に登場する料理」を11月も実施♪
③フランス伝統菓子図鑑 「タルト・タタン」
④天気の子「豆苗ポテチャール」

★今が旬の船橋産野菜★
「キャベツ」と「だいこん」
★今月食べる船橋産水産物★
「すずき」
16日のA献立
「すずきとかぶの揚げ煮」で味わおう!
「ホンビノス貝」
30日のA献立
「ホンビノス貝の炊き込みごはん」で味わおう!

★献立豆知識★
9日:A献立
「サテ」→インドネシアの串焼き
「ヤムウンセン」→タイの春雨サラダ
30日:B献立
「パーコー麺風」→豚肉をトッピングしたラーメン
次の印は、印の右に示す食品が入っています。
※ 卵 ☆ えび・かに
◇ 牛乳・乳製品 △ 貝類

★船橋産のお米が給食に!★
11月24日「和食の日」以外に、2日・10日も船橋産米の使用を予定しています。
船橋で収穫されたお米を味わってくださいね♥

- 11月分の給食申し込み締め切りは、7月10日(月)朝学活終了後です。
●11月分の給食費引き落としは、10月2日(月)です。

11月分の給食費(全食分の金額です)
330円×18回=5940円