

# 船橋市立宮本中学校サッカー部



## ① 部員やスタッフは・・・？

部員…59名（3年生含む）  
スタッフ…3名

## ② チーム目標や理念は・・・？

チーム理念…<sup>ゆうしんゆうわ</sup>**優心優和**

※「優心優和」とは、思いやりの心（優しさ）がチーム（和）をつくる

チーム目標…**千葉県制覇**

～千葉県No. 1の選手・チームを目指す～

## ③ 目指す選手像は・・・？

サッカーを通じて、たくさんの人から愛され、そして応援されるチームでありたいと考えています。**プレー技術の向上だけでなく、学業や基本的な生活習慣、礼儀やマナーなど人間力の向上**にも力を入れています。

また、人とのつながりを大切にすることや関わってくださるすべての方への感謝の気持ちをお忘れず、日々努力していきます。

- ・ **凡事徹底**（当たり前を当たり前でできる）
- ・ **自ら考え、行動する**
- ・ **元気、素直、謙虚**

## ④ 目指すサッカーは・・・？

「全ての人を魅了する**攻撃的なサッカー**」

- ・ **基礎技術**（止める・蹴る・運ぶ・外す・奪う）の徹底
- ・ **「認知・（予測）・判断・実行」**の重視
- ・ ハードワーク、**ハイプレス**、**ハイクオリティ**
- ・ **ビルドアップ**（攻撃の組み立て）へのこだわり（ポジショニング、ボールの持ち方や運び方など）
- ・ **ゴール**への意識

## ⑤ 活動状況は・・・？

- ・ 練習場所…本校グラウンド
- ・ 練習日時…**平日**  
朝練習および午後練習
- ・ **土日・祝**  
練習or試合  
※週1～2回 休養日
- ・ 年間予定…4月 春季市民大会  
5・6月 茨城・埼玉遠征  
7月上旬 市総合体育大会  
7月下旬 県総合体育大会  
8月上旬 関東大会  
8月下旬 全国大会  
10月 三市交流新人サッカー大会  
秋季市民大会（新人大会）  
11月 県新人大会  
12～2月 U-13選手権大会  
1月 茨城合宿（1泊2日）  
県リーグ開幕（～6月）  
2月 四市交流新人サッカー大会  
3月 茨城合宿（1泊2日）  
千葉県サッカーフェスティバル

## ⑥ 練習内容は・・・？

- ・ ボールフィーリング
  - ・ ボールコントロール
  - ・ パス&コントロール
  - ・ 対人ドリル
  - ・ シュートドリル
  - ・ ポゼッション
  - ・ アジリティ、フィジカル
  - ・ 戦術トレーニング（攻撃・守備）
  - ・ 実戦研習
- ほか

## ⑦ 大会実績は・・・？

- 令和2年  
秋季市民大会 **準優勝**  
（県新人大会出場 ベスト8）
- 令和3年  
春季市民大会 **準優勝**  
市総合体育大会 **優勝**  
（県総本出場 ベスト16）
- 令和4年  
春季市民大会 **優勝**  
市総合体育大会 **準優勝**  
（県総本出場 ベスト16）  
三市交流新人大会 **優勝**  
秋季市民大会 **3位**

