### [ アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 9月 1日 ~ 2024年 9月30日 0:A献立

船橋市立宮本中学校 2024-05-17 印刷 マヨネーズ マヨネーズ マヨネーズ マヨネーズ マヨネーズ ココナッツ ししゃも たらこ みかん たらこ たらこ たらこ たらこ たらこ たらこ たらこ 日付 献立名 キーマカレーライス 0 0 9/3 火じゃこ入り大根サラダ lol のり塩ビーンズ フルーツポンチ 0 Ю  $\circ$ 牛乳 IOI 水 <u>いかとポテトのチリソー</u>ス O 0 O 9/4 バンバンジー IOI 茎わかめの中華スープ O O ゆかりごはん 0 月におしの香味揚げ O 9/9 菊花の海苔胡麻和え Ol なすとさつま芋のみそ汁  $\Delta I$  $|\Delta|$ OI栗入り水ようかん もち玄米ご飯 0 IOI 牛乳 IOI アジフライ  $\circ$ 0 9/10 火 キャベツのソテー 小松菜の梅おかか和え 0 八宝みそ汁  $\Delta I$  $\Delta$ ぶどう 和風ツナごはん  $\circ$ 0 ポテトの磯辺焼き IOI 9/11 水 辛子和え 0 豆の甘煮 めかぶ入りみそ汁 Δ Δ パイナップル IOI 発芽米ごはん О 牛乳 0 9/12 木 生揚げのみそ炒め 春雨サラダ  $\overline{\mathsf{O}}$ 中華風コーンスープ オレンジ 0

〇:アレルギー対象食品

### [ アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 9月 1日 ~ 2024年 9月30日 0:A献立

船橋市立宮本中学校 2024-05-17 印刷 マヨネーズ マヨネーズ ココナッツ ししゃも たらこ かかん みかん またて貝 たここ たらこ たらこ かかん で 実際 ( 栗除く 献立名 日付 0 ししゃものカレー南蛮漬け Ю O 9/13 金 にんじんのきんぴら炒め Ol えのきサラダ さつま芋のみそ汁 オレンジ 0 しらすごはん Δ Δ IOI 火豚肉と大根の旨煮 9/17 里芋の揚げ煮 ごま豆乳みそ汁 Δ  $\Delta$ 0 白玉小豆 ごま麦ご飯 О 牛乳 IOI 木 <u>さばのみそ煮</u> 海苔酢あえ 9/19 О けんちん汁 オレンジ 小豆おこわ О 牛乳 0 豆腐のごまみそ田楽 O 9/20 金 がんもと野菜の煮物 ゆかり和え О 湯葉のお吸い物 フルーツ寒天ゼリー O Ol 牛乳 0 火 原焼き卵 納豆和え 0 9/24 Δ Δ ごまみそ汁 IOI 0 オレンジ 0 О O トマトライスのホワイトソースかけ Ol 牛乳 0 9/25 水 鶏肉のアップルマリネ  $\circ$ Ol マセドニアポテトサラダ 0 O

〇:アレルギー対象食品

### [ アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 9月 1日 ~ 2024年 9月30日

0:A献立 船橋市立宮本中学校 2024-05-17 印刷 日付 献立名 牛乳 0 9/26 木 小松菜としめじの煮びたし 白菜と生揚げのみそ汁 ピーチョーグルト 0 Ю 牛乳 0 9/30 月 **レバーと野菜の揚げ煮** しらすおろし和え  $\Delta$ 打ち豆入り豆乳みそ汁 Δ Δ Ю オレンジ 0

〇:アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2024年 9月 1日 ~ 2024年 9月30日

1:B献立

| 日付   |          | 献 立 名   | 小麦 | \ <del>7</del> |   | ] 孚 | 落花生      | えび | オレンジ | かに       | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ŧ ; | やまいも | りんご | ゼラチン | ブラニーフ: \`. | カシューナツソ | アーモンド         | バイナップル | びわ | いちご      | 栗 | 魚卵       | スイカ | メロン      | 梨 | たこ | 木の実類(栗除く) | ほたて貝     | 貝類 | みかん      | たらこ | ししゃも     | ココナッツ | チョ コレート  | ココア | 鯛        | マンゴー | きゅうり     | きくらんぎ | マヨネーズ | マグロ | なす        | うずら卵           |           |                |          |   |
|------|----------|---|----|----------------|---|-----|----------|----|------|----------|---------|----|-----|-----|------|-----|------|------------|---------|---------------|--------|----|----------|---|----------|-----|----------|---|----|-----------|----------|----|----------|-----|----------|-------|----------|-----|----------|------|----------|-------|-------|-----|-----------|----------------|-----------|----------------|----------|---|
|      | -        | ごまきな粉揚げパン   | 0  |                |   |     |          |    |      | 4        |         | _  |     |     |      |     |      |            |         |               | L      |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     |          |       | _        |     |          |      |          |       |       |     | $\exists$ |                | 4         | 4              |          |   |
|      | <b> </b> | <u>牛乳</u><br>かぼちゃのベーコン巻き                                  | +  | +              | ٠ |     |          |    |      | +        |         | +  |     |     |      |     |      | +          |         |               | Н      |    | H        |   | Н        |     | $\vdash$ |   |    |           | H        |    |          |     | $\dashv$ |       | ╛        |     | $\dashv$ |      |          |       | +     |     | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$ | ı |
| 9/3  | 火        | かぼちゃのベーコン巻き<br>コールスローサラダ<br>粉ふき芋<br>野菜とレンズ豆のスープ<br>パイナップル |    |                |   |     |          |    |      | _        |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     |          |       | ⇉        |     |          |      |          |       |       |     | コ         |                | コ         |                |          |   |
|      |          | 粉ふき芋<br>竪蓋なしいブラのスープ                                       | +  |                | + |     |          | +  |      | -        |         | -  |     |     |      |     |      | -          |         |               | H      |    | L        |   | H        |     | L        |   |    |           | H        |    |          |     | _        |       | -        |     | 4        |      |          |       | -     |     | $\dashv$  | _              | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$ | ı |
|      | <b> </b> | <u> 野来とレンス豆のスーフ                                    </u>   | +  | +              |   |     |          |    |      | $\dashv$ |         | +  |     |     |      |     |      | +          |         |               | tc     |    | Н        |   | Н        |     | $\vdash$ |   |    |           | Н        |    | $\vdash$ |     | $\dashv$ |       | ╛        |     | $\dashv$ |      |          |       | +     |     | $\dashv$  | -              | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$ | ı |
|      |          | ツナトースト<br>牛乳  | 0  |                |   | C   |          |    |      |          |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               | Ĭ      |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     |          |       |          |     |          |      |          |       | 0     | 0   |           |                |           |                |          |   |
| 0 /4 | ا ما ـــ | 牛乳  | -  |                |   | C   |          |    |      | 4        |         | _  |     |     |      |     |      | _          |         |               | L      |    | L        |   | L        |     |          |   |    |           | L        |    |          |     | _        |       | 4        |     | 4        |      |          |       | _     |     | 4         |                | 4         | $\Box$         | _        |   |
| 9/4  | 水        | カかめサラダ<br>ポークビーンズ<br>オレンジ                                 | ╁  |                | + | C   |          | +  |      | $\dashv$ |         | +  | -   | +   |      | +   | +    | +          | 4       |               | ⊦      |    | H        |   | H        |     | ┝        |   |    |           | ⊢        |    |          |     | $\dashv$ |       | $\dashv$ |     | $\dashv$ | - 1  | 잋        | +     | +     |     | $\dashv$  | $\blacksquare$ | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$ | ı |
|      | ŀ        | <u> </u>  | +  | t              |   |     |          |    | 0    | 1        |         |    |     | 1   |      |     |      | t          |         |               | Н      |    | Н        |   | Н        |     | $\vdash$ |   |    |           | Н        |    |          |     | _        |       | _        |     |          |      |          |       | +     |     | $\forall$ | $\neg$         | $\dashv$  | $\dashv$       |          |   |
|      |          | 食パン   | 0  |                |   | C   | )        |    |      |          |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    | Ĺ        |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     |          |       | $\Box$   |     |          |      |          |       |       |     | $\supset$ |                | $\exists$ |                |          |   |
|      | -        | <u>いちごジャム</u><br>牛乳                                       | +  | +              |   | C   |          |    |      | $\dashv$ |         |    |     | +   |      | +   | +    | +          |         |               | H      |    | 10       |   | H        |     | ┝        |   |    |           | Н        |    |          |     | $\dashv$ |       | $\dashv$ |     | $\dashv$ |      |          |       | +     |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  | $\blacksquare$ | $\dashv$ | l |
| 9/9  | 月        | ーれ<br>鮭とポテトのチーズ焼き   | T  |                |   |     |          |    |      | 7        |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               | Н      |    | Н        |   | Н        |     |          |   |    |           | Н        |    | $\vdash$ |     | ┪        |       | ┪        |     | ┪        |      |          |       |       |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$ | ı |
|      |          | フレンチサラダ   |    |                |   |     |          |    |      | $\Box$   |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     | $\Box$   |       | $\Box$   |     | $\Box$   |      | )        |       |       |     | $\Box$    |                | $\Box$    |                |          |   |
|      | -        | キャベツとベーコンのスープ<br>パイナップル                                   | +  | +              | + |     |          | +  |      | -        |         | -  |     |     |      |     | +    | $\perp$    |         |               | 1      | +  | H        |   | H        |     | L        |   |    |           | ⊢        |    |          |     | _        |       | $\dashv$ |     | $\dashv$ |      |          |       | +     |     | $\dashv$  | _              | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$ | ı |
|      |          | ハイナックル<br>豆乳担々つけ麺   | 0  |                |   |     |          |    |      | $\dashv$ |         |    |     | +   |      | +   | +    | +          | 1       |               | ۲      | +  | H        |   | H        |     | ┢        |   |    |           | ┢        |    |          |     | $\dashv$ |       | $\dashv$ |     | -        |      |          | +     | +     |     | +         | $\overline{}$  | $\dashv$  | +              | $\dashv$ | ı |
|      |          | 牛乳  |    |                |   | C   | )        |    |      |          |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     |          |       |          |     |          |      |          |       |       |     | $\Box$    |                | コ         |                |          |   |
| 9/10 | 火        | 豆腐のおろしソースかけ   | +  |                |   |     |          |    |      | -        |         |    |     | -   |      |     | _    | +          |         | _             | ₽      |    | H        |   | H        |     | L        |   |    |           | H        |    |          |     | $\dashv$ |       | -        |     | $\dashv$ |      |          |       | +     |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  |                | $\dashv$ | ı |
|      |          | ナムル<br>白玉の黒ごまソース  | +  | +              | + | C   |          | +  |      | $\dashv$ |         | +  |     |     |      |     |      | +          | 1       | <u>)</u><br>) | Н      |    | H        |   | Н        |     | ┝        |   |    |           | Н        |    | $\vdash$ |     | $\dashv$ |       | $\dashv$ |     | $\dashv$ |      |          |       | +     |     | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$ | l |
|      |          | カルシウムパン   | 0  |                | C |     |          |    |      |          |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     |          |       |          |     |          |      |          |       |       |     | コ         |                |           |                |          |   |
|      |          | 牛乳  |    |                |   |     |          |    |      |          |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               | L      |    | L        |   | L        |     |          |   |    |           |          |    |          |     | _        |       | $\Box$   |     | _        |      |          |       |       |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  |                |          | ı |
| 9/11 | 水        | レバーとポテトのレモンソース<br>コーンとわかめのサラダ                             | +  | +              |   |     | <u>'</u> |    |      | $\dashv$ |         |    |     |     |      |     |      | +          |         |               | Н      |    | H        |   | H        |     | H        |   |    |           | Н        |    |          |     | $\dashv$ |       | $\dashv$ |     | $\dashv$ |      | 5        |       | +     |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  | $\dashv$       | $\dashv$ | ı |
|      |          | マカロニスープ   | 0  |                |   |     |          |    |      |          |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     |          |       |          |     |          |      |          |       |       |     | $\exists$ |                | コ         |                |          |   |
|      |          | バナナ   |    |                |   |     |          |    |      | _        |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    |          |   |          |     |          |   |    |           | L        |    |          |     | $\dashv$ |       | _        |     | _        |      |          |       |       |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  |                |          | 1 |
|      |          | ブランコッペパン<br>チョコクリーム                                       | 10 | 1              | + | C   | <u> </u> | +  |      | +        |         |    | +   | +   |      | +   |      | +          |         |               | +      |    | $\vdash$ |   | $\vdash$ |     | $\vdash$ |   |    |           | $\vdash$ |    |          |     | $\dashv$ |       | d        |     | $\dashv$ |      |          | +     | +     |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  | -              | $\dashv$ | ı |
|      |          | <u> </u>  | t  |                |   | C   |          |    |      | _        |         |    |     | _   |      |     |      |            |         |               | t      |    | L        |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     | ╗        |       | _        |     | _        |      |          |       | _     |     | $\exists$ |                | $\dashv$  |                | _        |   |
| 9/12 | 木        | 白身魚ときのこのホイル焼き   |    |                |   | C   | )        |    |      | $\Box$   |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     | $\Box$   |       | $\Box$   |     | $\Box$   |      |          |       |       |     | $\Box$    |                | $\Box$    |                |          | 1 |
|      |          | <u>ごまドレッシングサラダ</u><br>シーフードトマトスープ                         | +  |                |   | C   |          |    |      | $\dashv$ |         |    |     |     |      |     |      |            | 10      |               |        |    | $\vdash$ |   | H        |     | $\vdash$ |   |    |           |          | 0  | $\vdash$ |     | $\dashv$ |       | $\dashv$ |     | $\dashv$ |      | <u> </u> |       | +     |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  |                | $\dashv$ | ı |
|      |          | <u>ンーノードドマドスーノ</u><br>みかんヨーグルト                            |    |                |   |     |          |    |      | +        |         |    | +   | +   |      |     |      |            |         |               | t      |    | H        |   | H        |     |          |   |    |           |          |    | 0        |     | ᅥ        |       | $\dashv$ |     | $\dashv$ |      |          |       | +     |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  |                | $\dashv$ |   |
|      |          |   |    |                |   |     |          |    |      |          |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     |          |       | $\Box$   |     |          |      |          |       |       |     | コ         |                | コ         |                | $\Box$   | 1 |
|      |          |   | -  |                | - |     |          |    |      | +        |         | -  | _   |     | +    |     |      |            |         |               | -      |    | $\vdash$ |   | H        |     | $\vdash$ |   |    |           | H        |    |          |     | $\dashv$ |       | $\dashv$ |     | $\dashv$ |      |          |       |       |     | $\dashv$  |                | $\dashv$  |                | $\dashv$ | l |
|      |          |   |    |                |   |     |          |    |      |          |         |    |     |     |      |     |      |            |         |               |        |    |          |   |          |     |          |   |    |           |          |    |          |     |          |       |          |     |          |      |          |       |       |     |           |                |           |                |          | 4 |

〇:アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2024年 9月 1日 ~ 2024年 9月30日

|        |   |    |    |     |     |    |    |      |         |         |     |        |      |     |      |     |         |        |        |    |     |   |    |     |     |            |           |      |    |     |     |      |       |        |      |      |      |       |       |     |    |      |  | <br> |
|--------|---|----|----|-----|-----|----|----|------|---------|---------|-----|--------|------|-----|------|-----|---------|--------|--------|----|-----|---|----|-----|-----|------------|-----------|------|----|-----|-----|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-----|----|------|--|------|
| 日付     | 献 立 名   | 小麦 | そば | 卯 孚 | 落花生 | いか | えび | オレンジ | キウイフルーツ | チクイフレック | くるみ | ŧ<br>ŧ | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | アーモンド  | パイナップル | びわ | いちご | 栗 | 魚卵 | スイカ | メロジ | <b>秋</b> : | オの実数(粟除く) | ほたて貝 | 貝類 | みかん | たらこ | ししゃも | ココナッツ | チョコレート | ココ鯛ア | マンゴー | きゅうり | さくらんぼ | マヨネーズ | マグロ | なす | うずら卵 |  |      |
| 9/13 金 | ハチミツパン<br>牛乳<br>なすのミートグラタン<br>茎わかめのサラダ<br>卵スープ(洋)<br>パイナップル                     | 0  |    |     |     |    |    |      |         |         |     |        |      |     |      |     |         |        | 0      |    |     |   |    |     |     |            |           |      |    |     |     |      |       |        |      |      | C    | )     |       |     | C  | )    |  |      |
| 9/17 火 | さつま芋パン<br>牛乳<br>いかのバター焼き<br>小松菜サラダ<br>野菜と揚げボールのスープ煮<br>黄桃ミルクゼリー                 | 0  |    |     |     | 0  |    |      |         |         |     | 0      | Δ    |     |      |     |         | )<br>) |        |    |     |   |    |     |     |            |           |      |    |     |     |      |       |        |      |      |      |       |       | O   | )  |      |  |      |
| 9/19 木 | 英ペミルフセラー<br>  ブドウパン<br>  牛乳<br>  豆腐入りハンバーグ<br>  小松菜のソテー<br>  春雨もずくスープ(洋)<br>  梨 | 0  |    |     | 0   |    |    |      |         |         |     |        |      |     |      |     |         | 0      |        |    |     |   |    |     |     | 0          |           |      |    |     |     |      |       |        |      |      |      |       |       |     |    |      |  |      |
| 9/20 金 | ボード けんちんうどん<br>牛乳<br>揚げししゃものごまだれかけ<br>和風みそサラダ<br>豆の甘煮<br>おはぎ(きな粉)               |    |    |     | D . |    |    |      |         |         |     |        |      |     |      |     | (       | )<br>) |        |    |     |   | 0  |     |     |            |           |      |    |     |     | 0    |       |        |      |      | C    | )     |       |     |    |      |  |      |
| 9/24 火 | 黒コッペパン<br>牛乳<br>魚のカレーソースかけ<br>ひじきと豆のサラダ<br>野菜ミルクスープ                             | 0  |    |     |     |    |    |      |         |         |     |        |      |     |      |     | (       | )<br>) |        |    |     |   |    |     |     | 0          |           |      |    |     |     |      |       |        |      |      | C    | D .   | 0     | )   |    |      |  |      |
| 9/25 水 | ア<br>ソフト麺豆乳カレーソース<br>牛乳<br>じゃがいものチーズ焼き<br>グリーンサラダ<br>パイナップル                     | 0  |    |     |     |    |    |      |         |         |     |        |      |     |      |     |         |        | 0      | )  |     |   |    |     |     |            |           |      |    |     |     |      |       |        |      |      | C    | )     |       |     |    |      |  |      |
|        |   |    |    |     |     |    |    |      |         |         |     |        |      |     |      |     |         |        |        |    |     |   |    |     |     |            |           |      |    |     |     |      |       |        |      |      |      |       |       |     |    |      |  |      |

〇:アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2024年 9月 1日 ~ 2024年 9月30日

| 日付       | 献立名   | アーモンド<br>カシューナッツ<br>カシューナッツ<br>イフルーツ<br>ネレンジ<br>ネルンジ<br>ネボ生<br>ネボナナ | 大の実類 (栗 |
|----------|---|---|---------|
| 9/26   オ | はちみつレモンサンド<br>牛乳<br>ささ身と野菜のチーズ蒸し<br>温野菜のサラダ(ごまソース)<br>豆乳コーンスープ<br>ぶどう |   |         |
| 9/30 F   | ミルクロール<br>牛乳<br>オムレツ きのこソース<br>磯ポテト<br>切干大根とひじきのサラダ<br>わかめスープ<br>バナナ  |   |         |
|          |   |   |         |
|          |   |   |         |
|          |   |   |         |
|          |   |   |         |
|          |   |   |         |

O:アレルギー対象食品