[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年10月 1日 ～ 2022年10月31日

0:A献立

船橋市立宮本中学校　　2022-06-16 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	メロン	スイカ	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	トマト	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	グレープフルーツ	アボカド	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	洋ナシ						
10/3	月	牛乳				○																																															
		クッパ			○															○																																			
		ヤンニョムチキン																		○																																			
		レタス																																																			
		豆もやしの和え物																																																		
		ヨーグルト和え				○									○		○	○				○													○																			
10/4	火	牛乳				○																																															
		白飯																																																		
		いわしの香味揚げ	○																	○																																		
		酢みそ和え																																																		
		切干大根の煮物																															○																			
		かきたま汁			○																																														
		かき																																																		
10/5	水	牛乳				○																																															
		ドライカレー																																																		
		じゃが芋のおやき				○																																															
		ココア豆																																																○			
		洋風わかめスープ			○															○																																	
		巨峰																																																		
10/6	木	牛乳				○																																															
		麦ごはん																																																		
		鶏と野菜の揚げ煮				○																																														
		納豆和え																		○																																		
		大根と生揚げのみそ汁						△		△																																									
		オレンジ							○																																											
10/7	金	牛乳				○																																															
		きのこごはん																																																		
		いかの七味焼き					○																																													
		ごまあえ																		○																																	
		花豆と栗の甘煮																							○																											
		さつま汁																																																		
		りんご															○																																			
10/11	火	牛乳				○																																															
		もち玄米ごはん																		○																																	
		生揚げとなすのマーボー炒め																		○																																	
		小松菜の海苔酢あえ																																																	
		めかぶスープ																		○																																	
		クリーム寒天ブルーベリー				○																																														

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年10月 1日 ～ 2022年10月31日

0:A献立

船橋市立宮本中学校　　2022-06-16 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	スイカ	メロン	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	トマト	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	グレープフルーツ	アボカド	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	洋ナシ						
10/12	水	牛乳				○																																															
		ごはん																																																			
		豆腐入りハンバーグ																		○																																			
		おろしきのこソース																																																		
		粉ふき芋（おかか）				○																																															
		辛子和え																		○																																			
		根菜のごまみそ汁							△		△									○																																			
		オレンジ								○																																											
10/13	木	牛乳				○																																																
		ごま麦ごはん																		○																																			
		魚の揚げびたし																																																		
		豚肉と大根の旨煮																																																		
		青菜とえのきのお浸し																																																		
		八宝みそ汁							△		△																																									
		花みかん																																	○																		
10/14	金	牛乳				○																																															
		にんじんごはん																		○																																			
		ポテト春巻き	○			○																																															
		切干大根とひじきのサラダ																		○																															○			
		春雨スープ			○																																															
		巨峰																																																		
10/17	月	牛乳				○																																															
		さつまいもごはん																		○																																			
		豆腐の肉みそあんかけ																																																		
		きゅうりの土佐和え																																																		
		白玉汁																																																		
		花みかん																																	○																		
10/18	火	牛乳				○																																															
		ごはん																																																			
		ねぎと桜えびの卵焼き			○	○			○																																											
		野菜いため																																																		
		じゃが芋のみそ汁																																																		
		かき																																																		
10/19	水	牛乳				○																																															
		もち玄米ごはん																		○																																			
		さんまのカレー南蛮漬け				○																																															
		かぶのそぼろ煮																																																		
		小松菜と生揚げのみそ汁																																																		
		りんご															○																																				

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年10月 1日 ～ 2022年10月31日
0:A献立

船橋市立宮本中学校　　2022-06-16 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	スイカ	メロン	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	トマト	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	グレープフルーツ	アボカド	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	洋ナシ
10/20	木	牛乳				○																																								
		発芽米ごはん																																												
		手づくりさつま揚げ	○			○																																								
		青菜とツナの海苔和え																																												
		豆乳キムチみそ汁																		○																											
		オレンジ								○																																				
10/21	金	牛乳				○																																								
		豚肉のハヤシライス	○			○																													○												
		豆と小魚の炒り煮							△		△									○																											
		海藻サラダ															○																													
		花みかん																																○												
10/24	月	牛乳				○																																								
		ごはん																																												
		ししゃもの薬味ソース																		○						○											○									
		もやしとコーンのごまあえ																		○																											
		豚汁																																												
		オレンジ								○																																				
10/25	火	牛乳				○																																								
		いろいろ豆ごはん																		○																											
		小えびの唐揚げ	○		△	△			○																																					
		じゃが芋のきんぴら																																												
		わさび和え					△	△								△																												○			
		白菜ともやしの味噌汁						△		△																																				
		花みかん																																○												
10/27	木	牛乳				○																																								
		ワカメごはん						△		△																																				
		おさつコロッケ	○		○	○																																								
		キャベツのソテー																																												
		かきたまスープ			○																																									
		オレンジ								○																																				
10/28	金	牛乳				○																																								
		白飯																																												
		レバーと芋の香り揚げ																																												
		ごま酢あえ																		○																											
		芋煮汁																																												
		ひじきとツナの佃煮																		○																											
		りんご															○																														
10/31	月	牛乳				○																																								
		桜えびのごはん							○													○																										
		じゃが芋のバター煮				○																																								
		胡麻きゅうり																		○																											
		シーフードスープ				○	○																										○	○												
		かぼちゃのチーズケーキ	○			○																																								

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年10月 1日 ～ 2022年10月31日

1:B献立

船橋市立宮本中学校　　2022-06-16 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	スイカ	メロン	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	トマト	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	グレープフルーツ	アボカド	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	洋ナシ						
10/3	月	牛乳				○																																														
		豆乳担々つけうどん																		○																																		
		豆腐の大根おろしかけ																																																		
		シュガービーンズ																																																		
		おかか和え																																																			
		みかん白玉								○																								○																			
10/4	火	牛乳				○																																															
		甘納豆パン	○			○																																															
		ポテトのミートグラタン	○			○																														○																
		コールスローサラダ																																																		
		きのこと野菜のスープ																																																	
		パインアップル																				○																															
10/5	水	牛乳				○																																														
		りんごのクリームチーズサンド	○			○											○																																			
		わかさぎのマリネ																								○									○																	
		ミックスソテー				○																																														
		レンズ豆のスープ																																																	
		巨峰																																																	
10/6	木	牛乳				○																																														
		ガーリックトースト	○			○																																														
		豆腐のサラダ																		○																																	
		さつま芋バター				○																																														
		秋の味覚シチュー	○			○																				○										○															
		りんご															○																																			
10/7	金	牛乳				○																																														
		パイナップルロール	○			○																○																															
		白身魚と豆腐のナゲット	○		○															○																																
		ひじきのマリネ																		○																																
		野菜スープ																																																	
		花みかん																																○																
10/11	火	牛乳				○																																													
		コッペパン	○			○																																													
		チョコクリーム																																																	
		青菜とチーズのオムレツ			○	○																																												
		温野菜のサラダ（ごまソース）			○															○																															
		野菜とわかめのスープ																																															
		バナナ																○																																	

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年10月 1日 ～ 2022年10月31日

1:B献立

船橋市立宮本中学校　　2022-06-16 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	スイカ	メロン	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	トマト	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	グレープフルーツ	アボカド	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	洋ナシ						
10/12	水	牛乳				○																																															
		スパゲティーペスカトーレ	○			○		○	○																							○																					
		ポテトのごまフリッター	○			○														○																																		
		コーンとわかめのサラダ																																											○								
		白玉スープ			○																																																
		花みかん																																○																				
10/13	木	牛乳				○																																															
		ハチミツパン	○			○																																															
		豆腐のピザソース				○																																															
		海の幸のサラダ						○	○											○																																		
		ヌードルスープ	○		○																																															
		花みかん																																○																				
10/14	金	牛乳				○																																															
		のりチーズトースト	○			○																																															
		大根サラダ																																																			
		鶏肉と大豆のトマト煮				○																														○																	
		オレンジゼリー								○																										○																	
10/17	月	牛乳				○																																															
		ミルクロール	○		○	○																																														
		レバーとポテトのオリエンタルソース				○																																														
		ツナとわかめのサラダ							△		△									○																																	
		クリームコーンのスープ			○																																															
		パインアップル																				○																															
10/18	火	牛乳				○																																															
		ブランコッペパン	○			○																																															
		ししゃものごまフライ	○																	○							○											○														
		ひじきと豆のサラダ																		○																																	
		トマトスープ	○																																○																
		オレンジ								○																																									
10/19	水	牛乳				○																																															
		ブドウパン	○			○																																														
		かぶのグラタン	○			○																																														
		れんこんチップサラダ																		○																																	
		野菜とレンズ豆のスープ																																																	
		花みかん																																○																	
10/20	木	牛乳				○																																														
		カルシウムパン	○		○	○																																														
		鶏肉のカレーソースかけ																																																	
		大豆とポテトのサラダ																																																
		白菜スープ																																																
		グレープゼリー																																																

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年10月 1日 ～ 2022年10月31日

1:B献立

船橋市立宮本中学校　　2022-06-16 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	メロン	スイカ	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	トマト	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	グレープフルーツ	アボカド	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	洋ナシ						
10/21	金	牛乳				○																																															
		シナモン揚げパン	○			○																																																
		いかのハーブパン粉焼き	○			○		○																																													
		ポテトサラダ(ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ味)				○																																							○							
		かぶのミルクカレースープ				○																																															
		オレンジ								○																																											
10/24	月	牛乳				○																																																
		黒コッペパン	○			○																																																
		豆腐のカレー煮																																																			
		かぶのサラダ																																																		
		アップルスイートポテト			○	○											○																																					
10/25	火	牛乳				○																																																
		さつま芋パン	○		△	○																																															
		卵のおかかココット			○	○																																															
		ごまドレッシングサラダ																			○																												○							
		マカロニスープ	○																																																		
		パインアップル																				○																																
10/27	木	牛乳				○																																																
		ソフト麺肉みそソース	○																																																		
		じゃがいものチーズ焼き				○																																															
		若布のマヨネーズ和え						△	△							△																																○						
		パイナップル																				○																																
10/28	金	牛乳				○																																															
		食パン	○			○																																															
		ラフランスジャム																																																	○			
		魚のオリーブオイル焼き																																																		
		海藻サラダ															○																																○					
		豆入りカレーシチュー	○			○											○																																			
		りんご															○																																				
10/31	月	牛乳				○																																															
		ごぼうサラダサンド	○		○	○																																														
		豆あじの唐揚げ																																																		
		グリーンサラダ																																																		
		野菜と揚げボールのスープ煮			○			△	△							△																																			
		豆乳パンプキンプリン				○																																												○			

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）