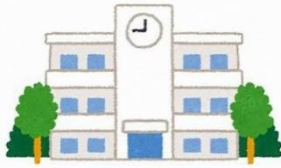


生徒用 ー新型コロナウイルスを想定したー 学校生活における感染症予防対策

ーご家庭でお子さんと一緒にみてください。感染症予防にご協力をお願いしますー 船橋市三山中学校 R2.5.29

三山中学校での基本的な生活



- ①全員マスク着用・検温カードの記入・提出（マスクの予備持参）
- ②水道水で石鹸での手洗い（教室に入る前・給食前・接触・物を共有した後）
- ③密にならない・身体的距離を保つ（可能な限り1～2mは離れる）
- ④常時換気（対角線上の2方向の窓・ドアを開ける・エアコン使用時も）

| 一日の流れ | 三山中の生徒が行う感染症予防対策 |
|---|---|
| 登校前（家庭） 「検温」 「健康観察」 「欠席連絡」 | <ul style="list-style-type: none"> ・登校前に自宅で検温、健康観察を行い、「健康観察・検温カード」に記入します。学校に毎日持ってきます。 保護者のサインも忘れずをお願いします！ ・発熱や風邪症状がみられた時は、本人の体調管理と集団感染予防のために自宅で休養してください。（出席停止になります・必要に応じて病院を受診してください。） ・登校の判断に迷った時は、学校へ相談してください。 ・欠席する時は、おうちの人が、学校に電話連絡してください。（理由を伝える） ・感染予防で、心配な基礎疾患がある人は、担任に連絡してください。（主治医と相談し感染予防のため登校を見合わせる事ができます。） ・感染した時、感染が疑われる場合や濃厚接触者等がいる場合は、出席停止になります。 |
| 「マスク」 「ハンカチ」 「水筒持参」 「登校」 | <ul style="list-style-type: none"> ・飛沫感染予防のため清潔なマスクを着用する。（手作りマスク可・色・柄物も可） ・清潔なハンカチを毎日持参する。（タオル持参も可） ・水分補給のため、水筒を毎日持参する。（お茶・水・スポーツドリンク等） ・通学路を安全に登校する。少数で静かに（マスク着用） |
| 登校後（昇降口） 「検温カードの提出」 | <ul style="list-style-type: none"> ・登校したら、昇降口で、手を消毒してください。（常時、アルコール消毒設置） ・担当の先生に、昇降口で「健康観察・検温カード」を提出する。（クラスのケースに） * ●提出して健康な生徒→教室に行く * ●検温カード・検温忘れ・体調不良な生徒→健康教育室に行き、担当の先生に「臨時健康観察・検温カード」を記入してもらう。（検温と健康観察を行う） * ●体調不良の生徒→教室に行かず、保健室に来ます。（後ろのドアから） →新型コロナウイルス感染予防のため体調不良者は症状の重症度に関わらず、全員早退となります。 |
| 登校後（教室） 「手洗い」 1年→2F 手洗い場 2年→4F 手洗い場 3年→3F 手洗い場 | <ul style="list-style-type: none"> ・登校中に様々なものに触れることを考えて、1年は、登校後にそのまま2F手洗い場で、2・3年は、教室で荷物を置いたら、石鹸で手を洗う。 ・接触感染を防ぐため手に付着した菌やウイルスを洗い流します。石鹸の成分、界面活性剤がコロナウイルスの油膜を破壊してくれます。 ・手洗い場にある、「手洗いのパネル」を見て、手のひら・手の甲・指の間・手首など丁寧に洗いましょう。→手洗い場に行く時は、右側歩行で静かに移動しましょう。 |
| 「朝の健康観察」 | <ul style="list-style-type: none"> ・朝の会で、担任の先生が、健康観察を行います。登校後の体調を必ず伝えてください。 ・顔色を見るためにマスクを外していましたが、着用のままでもよいです。 ・感染予防のため、健康観察表は、生徒（保健委員）は提出しません。 |
| 「咳エチケット」 「マスク」 | <ul style="list-style-type: none"> ・飛沫（咳や会話等）接触感染を防ぐために、体育、食事中以外は常に着用します。 →マスクの予備も持参してください。 ・近距離での会話や接触は避けましょう。→大きな声・叫ばない！ |
| 「外したマスク」 「鼻をかんだティッシュ」 | <ul style="list-style-type: none"> ・外したマスクは、ポケットや机の中にしまおうか、学校が用意したビニール袋に入れて結んで捨てる。鼻をかんだティッシュも同様に行う。（学校のごみ箱に捨てない！） |
| 登校後（保健室） 「利用のしかた」 「早退・お迎え」 | <ul style="list-style-type: none"> ・体調不良で来室する時は、担任の先生か教科担任に体調を伝え、先生と一緒に来てください。自分一人や保健委員、お友達とはきません。 ・*けが人は、前のドアから ・*体調不良の人は、後のドアから ●利用空間を分け、つい立てで仕切ります。 ・新型コロナウイルス感染予防のため体調不良者は症状の重症度に関わらず、熱がなくても、全員早退となります。 ・保健室に他の体調不良者やけが対応の生徒がいた時は、別室（相談室2F）で支援担当の先生が対応します。 ・早退になった場合は、担任より電話連絡します。必ず連絡がつくようお願いします。 |

| | |
|---|--|
| <p>授業中</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マスク着用 ●身体的距離 ●座席の配座 ●常時換気 ●授業後の手洗い ●共有した教材や教具の消毒 ●水分補給 ●授業の最初と最後の健康観察 | <ul style="list-style-type: none"> ・マスク着用します。着用できない時は、フェイスシールドを使用してもよいです。 ・可能な限り身体的距離をとります。(おおむね1～2m) ・対面するグループ学習はしばらく行いません。距離をとる座席の配置となります。 ・換気のため、前後の入口のドアは開けておく。ベランダ側の窓は15cm程、常に開けておきます。 ・授業後は、手を洗いましょう。共用した教材・教具等があれば先生が消毒を行います。 ・体育は、酸欠や熱中症に注意し、授業中でも適宜給水タイムを設けます。また、帽子を被ってもよいです。マスクの着用の有無は問いません。 ・他の授業でも、気温等で水分補給が必要な時は適宜行っていきます。 ・授業後、換気と手洗いを行いましょ。 ・授業の最初と最後に、教科担任の先生が、健康観察を、体調不良者がいないかどうかを確認します。体調が悪い人は先生に伝えてください。 |
| <p>休憩時間</p> <p>「手洗い」 「うがい」の励行</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・屋外から校舎内に入る時、共用の教具等を使った授業の後、給食の前、トイレの後、清掃終了後、マスクや顔を触った後、鼻をかんだ後等は、接触感染を防ぐため、水道水と石鹸で手を洗いましょう。石鹸で過敏、手荒れの心配がある場合は、水道水でしっかり洗うように配慮する。(ハンドクリーム持参可) ・うがいをした後に水を吐き出す時は、飛び散らないように気をつける。 ・各教室前にアルコール消毒を設置します。 |
| <p>「換気」 「防寒」 「暑さ対策」</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・エアコン使用時も換気します。空気の通り道を作ることで換気の効果が高くなります。 ・常時換気のため、寒い時に羽織れるものを各自準備(冬服・長袖ジャージ)し、また、冷房をつけていても暑い場合は、着脱等で、体温調節ができるようにしましょう。 |
| <p>「トイレ」</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・トイレ使用後は、ふたをしめて流しましょう。石鹸で手洗いの後は消毒もしましょう。 |
| <p>「移動教室」 「右側歩行」</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・接触感染の防止のため、なるべく窓やドアは開けておきましょう。 ・右側歩行で、静かに移動しましょう。人との接触が少なくなります。 |
| <p>「外運動・遊び」</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・接触する遊びに気をつけて体を動かしましょう。外から校舎内へ戻る時、昇降口等で密にならないようにしましょう。 |
| <p>「教室で過ごす場合」</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・教室で過ごす時は、距離(1～2m)をとり、机の周りに集まったり、大声を出したりすることは控えましょう。飛沫感染防止に気をつけましょう。 |
| <p>「図書館の利用」</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・利用前と利用後に、図書室内の手洗い場で石鹸で手を洗います。3密を避けるため利用人数に制限があります。先生からの指示を守ってください。 |
| <p>給食(教室)</p> <p>「手洗いの徹底」</p> <p>1年→2F手洗い場 2年→4F手洗い場 3年→3F手洗い場</p> <p>「座席は前向き」</p> <p>「ランチョンマットを敷く」</p> <p>「着席して静かに待つ」</p> <p>「会話は控える」</p> <p>「立ち歩かない」</p> <p>「食べこぼしは自分で拾う」</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・毎日、清潔なランチョンマットとお箸は持参する。(1つの巾着かケースに入れて) ・お弁当係は、4校時が終わったらすぐにランチルーム前の手洗い場で手を洗い、ランチルームに弁当と牛乳を取りに行き、教室に戻ったら、弁当・牛乳を配ります。 *1・3年 弁当係3人 牛乳係2人 2年 弁当係4人 牛乳係2人 ・手洗いは、3密を避けるため、グループごとに行います。待っている人は、1m以上間隔をとり待ちます。 ・石鹸で手をきれいに洗い、ハンカチで手をふき、教室前でアルコール消毒をして教室に入り、机にランチョンマットを敷き着席して静かに待ちます。 ・4校時が移動教室の時は、着替え等が終わった生徒から手を洗いにいきます。 ・座席は前向き、机は向かい合わせにしません。飛沫感染防止に気をつけましょう ・全員に弁当と牛乳が配られたら、給食委員の合図で「いただきます」をして食べます。 ・食事中は飛沫防止のため、会話は控え、「ごちそうさま」まで立ち歩きはしません。 ・給食委員の合図で机上と床の食べこぼしを各自チェックし、「ごちそうさま」をします。 ・食べこぼしは自分で拾い、弁当のパックに入れます。 ・完食した人は、空のパック、蓋、アルミホイルやアルミトレイ、畳んだ牛乳パックとストローに分けて片付け、空のパックと蓋は重ねて片付けます。アルミホイルやアルミトレイ、畳んだ牛乳パックとストローはそれぞれビニール袋に入れます。 ・残菜がある人は、そのまま蓋をしてゴミ袋に入れます。 ・飲み残した牛乳はケースに戻す。ストローはビニール袋に入れます。 ・給食のゴミは教室のゴミ箱に捨てない。持参した割りばしは持ち帰る。 ・栄養をしっかりと摂ることも感染症予防につながります。頑張って食べましょう。 ・牛乳ケースは牛乳係が、お弁当のゴミ袋は先生がランチルーム前まで運びます。 ・牛乳ケースはランチルームの所定の場所に置きます。 |
| <p>清掃時間</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・感染予防の観点から、しばらくの間、生徒の清掃はありません。 ・生徒下校後、職員で校舎の清掃・消毒を行います。 |
| <p>部活動</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・6月14日までは部活はありません。それ以降は、またお知らせいたします。 |
| <p>下校後(家庭)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・帰宅後の手洗い・うがい、検温・健康観察を引き続き行ってください。 ・免疫力アップのためにも、十分な休養・睡眠・栄養をとり明日に備えてください。 |