



令和8年度

三山中学校だより

5月号

ねばり強く 心豊かに たくましく

2026.5.1 発行

【校長室より】

今年度もあっという間に1か月が過ぎようとしています。新しい環境に慣れ、元気に活動する子供たちの姿に、時の流れの速さを実感します。先月号では入学式の式辞を掲載いたしました。今月号からは昨年同様、日常の中での気づきや私自身の思いを、等身大の言葉でお伝えしていきたいと考えております。家庭でのお子様との関わりの中で、何か少しでもヒントになることがあれば幸いです。今後とも、本校の教育活動へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

☆目標となるものは、意外と近くにある

先日の保護者会（2，3年）でもお話ししましたが、私の一日は始発電車から始まります。日々のルーティンとして慣れてしまっている風景の中、ある時、一人の高校生に目が留まりました。その生徒は、列車に乗るやいなや、おにぎりを食べ始めます。ものの数分で食事を終えたかと思えば、すぐに参考書を開き、勉強に集中し始めます。それも二十分ほどで区切りをつけ、あとは目的地まで熟睡。感心したのは、到着直前にアラームをかけ、乗り過ごしを防止する工夫をしていたことです。



私がここで何をお伝えしたいかというと、この生徒は「自分の時間を、自分の人生を、しっかりと生きている」と感じたということです。毎日のことですから、決して楽ではないはずですが、しかし、それを自分で受け止め、今できることに精一杯向き合っている。その姿を見て、私は「自分はこれほどまでに精一杯やれているだろうか」と自問し、襟を正す思いでした。

昨年度卒業した小峰さんも、集会の中で「どんなに疲れていても、自分で決めたことを一日も欠かさずやり通した」と語っていました。目標にすべき存在は、遠くの偉人ばかりではありません。意外と身近なところで見つけることができるものです。それに気づけるかどうか、そしてそこから何を学ぶかは、自分自身の心の持ちよう次第なのかもしれません。ねばり強く探してみてください。

☆優しさはこうありたい

これも通勤途中に感じたことです。電車やバスに乗ると、結構な頻度で考える瞬間があります。席を譲ろうと声をかけた方がいいのか、声をかけずに様子を見た方がいいのか問題です。私も若者ではないので、その先の道のりを考えると、つい躊躇してしまいます。そんな時、自然な立ち振る舞いで声をかけ、席を譲る若者は、私が考える以上に多かったです。自分の席が優先席ではないとしても声をかけている、その姿に感動します。考えた上での行動になったとしても素晴らしいと思うのですが、その言動が自然に表現できていることは、自分自身の表現に無理がないということなのかもしれません。優しさとはこうありたいですね。心豊かな人は素敵です。



☆失敗や挫折は終わりではなく、むしろ始まり

昨年度の学校だよりの中で、マラソン大会への参加や「毎週一日は走る」という目標を継続していることを紹介させていただきました。しかし、恥ずかしながら、私自身の心の弱さからその習慣が途切れてしまいました。2年以上続けていたことだったので、踏ん張りたかったのですが、環境の変化も大きな壁となり、挫折してしまいました。先ほどの話からすると自分が情けなくもなります。とはいえ、ここで止めてしまえば、これまでの努力がもったいない。せめて土日だけでも自分と向き合い、「走るか否か」を自問自答するようにしています。工夫したのは、走ることを



「楽しみ」につなげることで。私は温泉施設の周辺にコースを設定しました。走った後の温泉というご褒美があることで、体の疲れ以上に、心に大きな爽快感が生まれます。

何かうまくいかなかったときこそ、その人の心の強さが問われるのかもしれませんが。何があってもたくましく自己調整していけるように頑張りたいものです。これは、春の大会を頑張る生徒たちの姿を応援しながら、今まさに本校の共通課題として強く感じていることでもあります。

さて、今月の文章で全体を通して伝えたかった「隠れメッセージ」は何だと思いませんか。

5月の主な予定

日曜	給	主な行事
5/1(金)	○	A5日課 木①②③⑤道 授業参観 担任道徳 部活動保護者会
2(土)		
3(日)		憲法記念日
4(月)		みどりの日 
5(火)		こどもの日
6(水)		振替休日
7(木)	○	常任委員会 尿検査(2)
8(金)	○	全国学調 英語・話すこと(3年)
9(土)		
10(日)		
11(月)	○	B6日課 月①～⑥
12(火)	○	内科検診(2-1・2-2・3年)
13(水)	○	ノ一部活デー
14(木)	○	A6日課 木①～⑤学 眼科検診(1年) ⑥1年事前集会
15(金)	23	A5日課 金①～⑤ 1年校外学習 3年実力テスト
16(土)		

日曜	給	主な行事
17(日)		
18(月)	○	
19(火)	○	内科検診(1年・2-3・6組) 尿検査(3)
20(水)	／	千教研 水①②④給 諸活動停止
21(木)	○	A6日課 木①②③学④⑤ ④3年事前集会 3年給食後下校
22(金)	12	A5日課 金①～⑤ 3年修学旅行 給食試食会
23(土)		3年修学旅行
24(日)		3年修学旅行 
25(月)	12	A5日課 月①②③⑤道 3年代休
26(火)	12	A5日課 火①②③⑤⑥ 3年代休
27(水)	○	学校運営協議会
28(木)	○	A6日課 金①～⑤学 ⑥2年事前集会
29(金)	13	A5日課 木①～⑤ 2年校外学習
30(土)		
31(日)		クリーンふなばし 530の日

中学校からのお知らせ

■ 学校運営協議会制度(コミュニティ・スクール)について

今年度の学校運営協議会委員を紹介します。 ※三山中学校長も委員として参加します。

波切 弘 様	三田習地区社会福祉協議会会長
片桐 卓 様	公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク代表理事
中道 文子 様	民生委員
大沢 一之 様	三山第一町会長
大後 順子 様	地域学校協働活動推進委員
秋山 麻美 様	令和7年度PTA会長
永樂 律子 様	令和8年度PTA会長

■ 給食予約システムの「在校時一括登録」のお願いについて

給食の予約（申込）漏れを防ぐために、「在校時一括登録」をお願いします。

- ・ 万一、予約（申込）を忘れても、あらかじめ登録した食券(AかB)が発行されるので安心です。
- ・ A食(B食)のみ注文するという方は「在校時一括登録」をしておくこと以降、申込の操作は不要なので手間が省けます。
- ・ 一括登録となりますので、登録後は卒業まで選択した献立(AまたはB)となります。また、選択後の変更は可能です。

※アレルギー対応のある方は一括予約で選択した献立にアレルギー該当食材が含まれる場合には自動的に「お弁当」の状態となります。かならず期間中にご確認ください。

<例>

7月分の給食（5/1（金）締切）の予約（申込）を忘れてしまった・・・

● 「**在校時一括登録**」をしている場合

→ 7月分の給食はA食券（またはB食券）が発行されます。

○ 「**在校時一括登録**」をしていない場合

→ 7月分は原則お弁当持参となります。

Q: 「在校時一括登録」をしたら、ずっと同じ献立（AまたはB）になりますか？

A: いいえ。毎月の登録期間中に変更できます。

■ 三山中学校から保護者に発信する携帯電話について

学校の携帯電話番号から、各ご家庭の緊急連絡先等に発信する場合がありますので、未登録番号からの着信拒否などの設定をされている場合は、学校の携帯電話番号からの発信を着信できるよう登録してくださいますようお願いいたします。

- ・ 三山中学校 発信専用携帯電話番号 080-3708-6313
- ・ 学校に電話連絡する際は、今までどおり学校の固定電話にお電話ください。
三山中学校 固定電話 047-479-3000
- ・ 運用時間
原則 平日 8:05～最終下校時刻から30分後
※学校の留守番電話設定時間は電源を切っています。

【留意事項】

- ・ 校外学習や修学旅行等学校行事の際は、持ち出し電話となります。その場合、緊急連絡先となりますので、該当する学年や学級には、おたよりやしおり等で事前にお知らせします。
- ・ ケガなどの急な対応により、校外にて保護者との直接連絡先としても使用します。

船橋市教育委員会からのお知らせ

■ ちば夢チャレンジ☆パスポート・プロジェクト 2026 春

(千葉ロッテマリーンズ公式戦観戦 小学生・中学生招待)

スポーツの価値や魅力に触れることができるようにするため、プロ野球選手の卓越したパフォーマンスに触れられる公式戦に招待するとともに、「するスポーツ、見るスポーツ」への関心を高める場を提供します。実施要項、申込につきましては以下の URL、二次元コードを御利用ください。

【ちば夢チャレンジ☆パスポート・プロジェクト（千葉ロッテマリーンズ公式戦観戦）の実施について】

※実施要項もダウンロード可能です。

申込用 URL

<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/chibayumeharu/>



なお、千葉県公式 LINE が新機能を備えてリニューアルしましたので、友だち登録後、「受信設定」から「スポーツ、パラスポーツ」のカテゴリーを設定いただくと、「ちば夢チャレンジ☆パスポート・プロジェクト」の情報が受信できるようになります。

URL

<https://line.me/R/ti/p/%40258czjnd>

