



令和7年度

# 三山中学校だより

10月号

ねばり強く 心豊かに たくましく

2025.10.1発行

## 【校長室より】

### 10000時間の法則 ～きっとあなたにも当てはまるものがあるはず！～

前期期末テストが終わり、体育祭に向けて日々熱の入った練習が続いています。また、世代交代後、夏の練習の成果が問われる秋季大会も始まっています。

「10000時間の法則」という言葉を聞いたことはあるでしょうか。ある分野で一流になるには、約10000時間の練習や経験が必要だという説があります。例えば、毎日3時間続ければ10年、1日6時間なら5年。気が遠くなるような時間に感じるかもしれませんが、もちろん、単に時間を重ねればよいというものではありませんが、日々の地道な努力の積み重ねが、自分自身を大きく成長させることは、まぎれもない事実です。

中学生という多感な時期は、すぐに目に見える成果が出るわけではなく、むしろ回り道に感じることも多いかもしれません。勉強に悩んだり、人間関係に戸惑ったり、部活動で思うような結果が出なかったり…。けれども、そうした日々の積み重ねが、やがて自分の「自信」や「軸」となり、「矜持(きょうじ)」として心の中に根づいていきます。

毎朝自分で起きること、友達に声をかけること、授業や宿題に取り組むこと、練習に励むこと…。それぞれば小さな行動かもしれませんが、「自分をつくっていく時間」と考えると、その価値は計り知れません。自身のことを振り返ると、日々続けていることとして何が当てはまるでしょうか。

保護者の皆様には、お子様の日々のちょっとした変化や成長を見つけていただけたらと思います。「よく頑張っているね」「少しずつできるようになってきたね」そういった、温かな声かけは、お子様が次の一步を踏み出す大きな励みになります。子供たちの未来は、今日の一步一步の中にあります。学校と御家庭とが一緒に、こうした「成長の時間」を支えていけたらと思います。ぜひ御家庭でも話題にさせていただけたら幸いです。



### ☆6丁目公園の謎！？ ～地域の支えに気づく～

皆さんは公園を利用して、あれだけ多くの方が利用しているにもかかわらず、いつもきれいに保たれていることに驚きませんか？これは6丁目公園に限らず、市内の多くの公園でも同じように感じます。その理由は、三山中の学校運営協議会会長の波切さんが教えてくださいました。地域の方々がいつも気にかけて、草取りやごみ拾いをしてくださっているということでした。また、橋本先生との話の中で、毎朝早く、公園のごみを拾ってくださっている方がいることも分かりました。さらに、登校指導しながら学区内のごみを拾っていると、実際に6丁目公園をきれいにしてくださっている方と話げできました。中学生に向けて温かい言葉をかけていただき、地域に支えられていることを実感しました。ぜひ生徒の皆さんには、地域の方々の思いに気づき、6丁目公園をはじめとする身の回りの場所を、これからも大切に使って行ってほしいと思います。



もちろん学校も同じです。裏面にもありますが、PTA、OBの皆様や教職員、さらには三山小ボランティアの方々などの協力により、校内の草取りを行い、体育祭に向けての環境が整ってきました。生徒の皆さんには「人知れず支えてくれている人たちの存在」に気づける目を、そして大切な場所は自分たちで守っていくんだという心を育ててほしいと願っています。



### ☆生徒会選挙を終えて ～新しいリーダーの誕生に期待を込めて～

以前、任命式の中で、「私が何かを話すより、先生方が何かを伝えるより、生徒がつくりあげる生徒会活動が学校を一番変えることができる」と伝えました。その中心となり頑張ってくれるリーダーたちが決まりました。声にならないみんなの声をねばり強く拾い上げ、心豊かにお互いの気持ちを思いやり、うまくいかないことにもたくましく一步一步前進していってくれることでしょう。今まで以上に、みんなが安心して自分を表現できる学校をみんなで目指していきましょう。

# 10月の主な予定

日曜	給	主な行事
10/1(水)	○	体育祭予行 ノー部活デー 係会議(4)
2(木)	○	木③④⑤+全練+体育祭前日準備
3(金)	○	体育祭(雨天時:7日と振替) 放課後片付け
4(土)		
5(日)		
6(月)	○	常任委員会(前期最終)
7(火)	○	体育祭予備
8(水)	○	進路保護者会(2) ノー部活デー
9(木)	○	全評部長会議(前期最終)
10(金)	○	
11(土)		総体駅伝
12(日)		
13(月)		スポーツの日
14(火)	○	常任委員会(後期委員長決め)
15(水)	○	金①~⑤学 後期教科リーダー会議 ノー部活デー
16(木)	○	学年会(11月)
17(金)	○	水①~④⑤(前期終業式・後期任命式) ⑥学級

日曜	給	主な行事
18(土)		
19(日)		
20(月)	○	後期開始 最終下校17:15 B日課5時間(月①②④⑤道) 教育相談・三者面談(1)
21(火)	○	B日課5時間(火①②④⑤⑥) 教育相談・三者面談(2)
22(水)	/	千教研 諸停
23(木)	○	B日課5時間(木①~⑤) 教育相談・三者面談(3)
24(金)	○	B日課5時間(金①~⑤) 教育相談・三者面談(4)
25(土)		
26(日)		
27(月)	○	B日課5時間(月①~⑤) 教育相談・三者面談(5)
28(火)	○	B日課5時間(火①②③⑤⑥) 三者面談(6)
29(水)	○	B日課(水①③④⑤給) 三者面談(7) ノー部活デー
30(木)	○	全評部長会議(後期) 歯科相談(1)
10/31(金)	○	3年実力テスト(4)
1(土)		
2(日)		
3(月)	○	制服登校スタート

教育相談・三者面談期間

## 中学校からのお知らせ

### ■ 第45回体育祭のお知らせ

日時 10月3日(金) ※雨天時は10月7日(火)に順延

時間 午前中で実施(8:35開会式開始予定) ※生徒は給食があります。

その他

- ・実施については6:20にメール配信にてお知らせします。
- ・家用車およびバイクでの御来場、近隣商業施設への駐車はご遠慮ください。
- ・不審者対策の一環として校門付近に受付を実施します。8:20までは入場できませんので、ご注意ください。
- ・学校内は敷地内禁煙です。
- ・観戦は校舎前のアスファルト上となります。校庭(校舎)へは入れません。
- ・本校の教育活動を私的に撮影した写真や映像などをSNSや動画サイトに投稿することは、生徒及び保護者の安心、安全に影響を与える可能性があるためご遠慮ください。
- ・応援合戦後の休憩時間にお子様との写真撮影は可能です。なお、この場合につきましても校庭に入れませんのでご注意ください。
- ・天候等により競技順序等変更する場合があります。
- ・安心安全な教育活動となるようご協力の程よろしくお願いします。



## ■ 草刈りボランティアを実施しました！

9月6日(土)、27日(土)に体育祭に向けて、PTA主催による校庭の草刈りを実施しました。両日も多くの方に集まっていただき、1時間ほどそれぞれの場所をきれいにしていただきました。「数は力なり」といいますが、あっという間にきれいになりました。お忙しい中、御協力いただきましてありがとうございます。今後ともよろしくお祈いします。今回参加できなかった方は次回、ぜひお願いします。



## ■ 生徒会役員選挙

9月18日(木)に生徒会役員選挙が実施されました。三山中学校をより良いものにするための生徒会。7名の立候補者、推薦責任者がそれぞれの思いを熱弁しました。その後投票を行い、7名全員が信任されました。新生徒会役員の皆さんは、さらなる三山中学校の発展のために力を尽くしてくれることでしょう。任命式は前期終業式となります。また、現生徒会役員のみなさん、今まで三山中学校を支えてくれてありがとうございました。任期まであとわずかですが、最後まで力を発揮してほしいと思います。

なお、今回の投票選挙は主権者教育の一環として実際に使われている記載台や投票箱を使用しました。

<新生徒会役員一覧>

会長	
副会長	
副会長	
会計	
会計	
書記	
安藤	



## ■ みたなら健康・福祉フェアボランティアを募集しています

10月19日(日)の午前中に、三山市民センターにて「みたなら健康・福祉フェア」が開催されます。毎年三山中学校からボランティアとして多くの生徒が参加しています。ボランティアは三山中の三本柱「あいさつ・合唱・ボランティア」の一つです。興味のある人はぜひ参加してください！9月12日に配付した手紙の下に「参加承諾書」がありますので、必要事項を記入し、切り取りのうえ、担任まで提出してください。期日は10月3日(金)です。

※11月15日(土)に同じく三山市民センターにて「防災講座ボランティア」が開催されます。こちらについては時期が近づきましたら改めてお知らせします。

## 船橋市教育委員会からのお知らせ

### ■ 「お子さまと一緒にできる消火・応急手当体験」のご案内

起震車による地震時の揺れを体験したり、実際に初期消火や応急手当の方法を体験して、正しい防災知識と技術を身に着けよう。

対 象 県内に在住又は通学している小学生(高学年)・中学生 ※保護者同伴でご参加ください。

日 時 令和7年11月8日(土) 10時～12時30分

内 容 別添案内のとおり

会 場 千葉県消防学校防災研修センター(市原市菊間783-1)

定 員 15組

申込期限 令和7年10月29日(水)

※右のQRコードよりお申込みください。

▼お申し込みはこちら



千葉県防災研修センター

検索

### ■ ちば夢チャレンジ☆パスポート・プロジェクト2025(第1弾)アルティーマリ千葉公式観戦のご招待

子供たちがスポーツへの夢やあこがれを抱くことができるようにするため、プロバスケットボール選手の卓越したパフォーマンスに触れられる公式戦へご招待します。申込はQRコードをご利用ください。



### ■ 船橋市PTA連合会主催「第2回船橋市PTA音楽祭」参加者募集のご案内

今年度も「第2回船橋市PTA音楽祭」を下記のとおり開催いたします。音楽を通して他校のPTAと交流してみませんか？

日時：令和7年12月14日(日) 午前：リハーサル/午後：開演(予定)

場所：二和公民館 講堂

- ・音楽祭へ参加を希望される方は、第1回説明会(10月22日(水) 午前10時～ 中央公民館第6集会室)に必ずご出席ください。やむを得ず、都合がつかない場合は、P連事務局までご相談ください。
- ・参加資格や参加条件などの詳細、および申込方法等につきましては、案内チラシをご覧ください。参加をご希望の方はURL(<https://forms.gle/S5oA3gea53ZPjvxh8>)または案内チラシ内のQRコードよりお申し込みください。

※案内チラシは安心安全メールで配信します。