

給食予定献立表



年 組 番号 名前

日	曜日	献立	エネルギー	たんぱく質	脂肪	食塩相当量	チェック
			Kcal	g	g	g	
1	火	ごはん 鯖(サバ)の文化干し 豚肉と大根のうま煮 辛子和え シュガービーンズ	867	35.4	32.1	1.9	
2	水	麦ごはん メンチカツマトソース がんもと野菜の煮物 キャベツのゆかり和え 河内晩柑	883	37.2	25.5	2.1	
3	木	ごはん 魚の韓国風照り焼き 豚肉のプルコギ風 さつま芋スティック 甘酢和え	850	35.2	20.5	2.1	
4	金	もち玄米入りごはん 揚げぎょうざ 八宝菜 バンサンスー オレンジ * 1年1組 2年2組 人気メニュー第1位 *	873	36.6	26.3	2.1	
7	月	ごはん 鮭のみそケチャップ焼き じゃが芋のきんぴら かぶとハムのサラダ りんご	845	31.5	24.5	2.1	
8	火	麦ごはん 豆腐のオイスターソース炒め 豆アジの唐揚げレモンソース もやしの中華和え さつま芋の甘煮	850	35.4	23.9	2	
9	水	青菜とハムのクリームパスタ えびのフリッター フレンチサラダ 枝豆 かぼちゃとりんごの茶巾風	849	32.8	29	2.4	
14	月	千葉県民の日献立 さつま芋のおこわ 鰯(イワシ)の蒲焼き風 根菜の炊き合わせ 磯香和え メロン	886	34.3	23	2.2	
17	木	ごはん 豆腐の肉巻きフライ 野菜ときのこのソテー 海藻サラダ グレープフルーツ	850	36.6	27	2.1	
18	金	もち玄米入りごはん にらレバ炒め あんかけ卵焼き 大根サラダ オレンジ	849	34.5	27.3	2.1	
21	月	チキンライス 白身魚のマリネ野菜ソース グリーンサラダ マッシュポテト りんごゼリー	841	31.1	24.7	2.3	
22	火	ひじきとあさりのごはん 和風ハンバーグ 野菜炒め れんこんチップス さくらんぼ	855	36.4	28.3	2.3	
23	水	ごはん 豚キムチ炒め ナムル ミニトマト さつま芋のアーモンド焼き	836	31.7	23.1	2	
24	木	鶏肉のそぼろごはん はんぺんのチーズサンドフライ ポテトときのこの炒めもの ツナとわかめのサラダ キウイ	855	33.3	25.4	2.4	
25	金	わかめごはん 鱸(スズキ)の西京焼き 筑前煮 キャベツの塩昆布和え 豆の甘煮	879	36.9	22.4	2.3	
28	月	麦ごはん 鶏肉の唐揚げ 豆腐の中華煮 ミモザ和え オレンジ * 2年2組 人気メニュー第1位 *	841	39.8	25.1	2.1	
29	火	枝豆ごはん 魚の竜田揚げ 切り干し大根とさつま揚げの煮物 おひたし パイナップル	857	32.7	27	2.3	
30	水	ドライカレー ハムとチーズの包み焼き フライドポテト ごまドレッシングサラダ さくらんぼ	845	37.2	24.2	2.4	

- *6月は、簡易給食(弁当)になります。
- *都合により食材料や献立を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- *食物アレルギーのある方は、「アレルギー食品使用献立一覧表」を確認してください。
- *6月分の申込みの締切は、3月18日(木)です。
- *6月分の給食費の口座引き落としは4月30日(金)です。

◆給食がない日◆ 10日(木) 11日(金) : 中間テスト
16日(水) : 千教研船橋支会6月研修

選んだ食事を記入しておきましょう!
(簡易給食(弁当) 申し込む
申し込まない)

完食キャンペーン
1. 2年生の給食委員会で、完食キャンペーンを実施しました。学年ごと優勝したクラスには、給食リクエストメニュー権がもらえました。
1年生は、1年1組、2年生は、2年2組が優勝しましたので、今月の給食に登場します。リクエストは**赤字**になっています。

「給食の持ち物」 毎回、「おはし」「ランチョンマット」を、1つの巾着かケースに入れてもってきましょう。スプーンのマークのある日はスプーンも必要です。

