

令和3年5月

給食予定献立表

船橋市立三山中学校

*牛乳は毎日つきます。



年 組 番号 名前

日	曜日	献立	チェック
6	木	山菜おこわ 白身魚のみそホイル焼き 鶏肉と根菜の甘辛煮 酢のもの 大学芋	
7	金	麦ごはん いかの辛子しょうゆ揚げ 五目野菜炒め ピーマンの肉詰め焼き オレンジ	
10	月	キャロットライス ハンバーグデミグラスソース フライドポテト ツナとわかめのサラダ りんご	
11	火	ごはん 豚肉と小松菜の炒めもの チーズの包み揚げ 五目煮豆 きゅうりの土佐和え	
12	水	グリーンピースごはん 鯖(サバ)の煮付け 肉じゃが にんじんのきんぴら パイナップル	
13	木	もち玄米入りごはん 揚げ鶏のきのこあんかけ 豆腐と野菜の煮物 酢みそ和え オレンジ	
14	金	ごはん 蒸し魚の豆板醤ソース レバーと芋の揚げ煮 おひたし カリカリ大豆	
17	月	麦ごはん 酢豚 煮豆昆布 春雨サラダ ひとくちグレープゼリー	
18	火	ごはん なすのミートグラタン ささみのレモンソース マカロニサラダ オレンジ	
20	木	炒め焼きそばの野菜あんかけ 白身魚とおさつフリッター おかか和え グレープフルーツ	
21	金	もち玄米入りごはん 鮭とチーズの春巻き 蒸ししゅうまい 甘酢和え ミニトマト	
24	月	ごはん 豚キムチ炒め ジャが芋のチーズ焼き アーモンドじゃこ 河内晩柑	
25	火	麦ごはん チキンカツ 和風きのこスバゲティ ちくわと茎わかめのサラダ オレンジ	
26	水	もち玄米入りごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 厚焼卵 小松菜の辛子和え メロン	
27	木	ドライカレー ハムとアスパラのホイル焼き 豆腐のサラダ ジャがバター	
28	金	ごはん 白身魚の唐揚げ 回鍋肉(ホイコーロー) 春雨和え 豆の甘煮	
31	月	ツナピラフ フライドチキン 角切り野菜の彩りサラダ きのこのマリネ さくらんぼ	

*5月は、簡易給食(弁当)になります。

*都合により食材料や献立を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

*食物アレルギーのある方は、「アレルギー食品使用献立一覧表」を確認してください。

*5月分の申込みの締切は、 月 日()です。

選んだ食事を記入しておきましょう!

(簡易給食(弁当)
 申し込む ○
 申し込まない ×)

◆給食がない日◆

- 19日(水) : 千教研船橋支会5月研修
- ◆2年生の給食がない日◆21日(金) : 校外学習
- ◆1年生の給食がない日◆28日(金) : 校外学習

「給食の持ち物」 毎回、「おはし」「ランチョンマット」を、1つの巾着かケースに入れてもってきましょう。スプーンのマークのある日はスプーンも必要です。

