

食育だより

令和3年度 4月
船橋市立三山中学校



ご入学・ご進学おめでとうございます

いよいよ新年度がはじまりました。本年度もコロナ渦でのスタートになりましたが、1日1日を楽しく、元気に過ごしていきましょう。



ランチョンマット、はし（スプーン）を忘れずに～

2、3年生は12日（月）、1年生は15日（木）より給食がはじまります。

昨年度に引き続き、本年度の給食も簡易給食を実施します。事前（約2か月前）に予定献立表を配布し、「簡易給食を注文するか」「家庭からお弁当を持参するか」を選択します。給食を注文した生徒は、ランチョンマット、はし（スプーン）を忘れずに持参しましょう。ランチョンマットはお弁当を包む布など、机に敷いてお弁当を食べることができるものを用意してください。

給食時間のルール

机の上を整理し、石けんを使って手洗いをしましょう。自分のお弁当・牛乳・ストローは自分でとるようにし、他の人のお弁当には触れないように注意してください。食べる時に気をつけたいことは、「無言で食べる（黙食）」「前向きで食べる」。この2つを徹底してください、早く食べ終えた生徒は、自席で静かに待ちましょう。また下膳時には、自分のゴミは自分で片付けてください。

家庭からお弁当を持参する場合

給食を注文していない生徒には、前日に「お弁当確認カード」を配布します。お弁当を忘れずに持参してください。これから夏に向けて、気温や湿度が高くなります。家庭からお弁当を持参する場合は、保冷剤をつけるなど、料理が傷まない工夫をお願いします。

三山中の給食を支えてくださる方

●給食を作ってくださいの皆様●

（株）東京ケータリングの皆さんが、安全・安心でおいしい給食を作ってくださいます。

●給食の食材を納品してくださいの皆様●

千葉県学校給食会、川島屋、協同乳業、森給食、日本給食、鈴木食品、太田商店、工藤商店、長生食品、門田商店、魚康、まきの、かねゆう水産、美濃忠、フラワーリッシュアサヒヤ 他

栄養教諭のつぶやき

「同じ釜の飯を食う」ということわざがあります。これは、一緒に生活をした親しい仲間をたとえています。同じ場所で同じものを分かち合うことで人との距離が縮まり、仲間意識が生まれます。給食時間は、三山中で作られた食事を友達や先生と食べる時間。こういった意味でも大切な時間ですね。本来の給食時間は、友達との会話が弾む楽しい時間のはずですが、本年度もコロナ渦のため、「黙食」。残念ではありますが、それでも給食時間が少しでも楽しいものになるよう、努めていきたいと思えます。