

令和3年4月




給食予定献立表

船橋市立三山中学校

*牛乳は毎日つきます。



年 組 番号 名前

日	曜日	献立	チェック
15	木	たけのこごはん 天ぷら (いか・さつま芋) 大根おろし 豚肉と野菜の煮物 ごま和え オレンジ	
16	金	ツナピラフ 鶏肉の唐揚げ じゃがいものピザ焼き 海藻サラダ ひとくちピーチゼリー 	
19	月	ごはん 麻婆豆腐 パンバンジー チーズの包み揚げ グレープフルーツ 	
20	火	わかめごはん あじの南蛮漬け 根菜の煮物 蒸ししゅうまい きゅうりのパリパリ漬け	
22	木	オニオンライス チキンムニエルトマトソース フライドポテトと春キャベツのサラダ いんげんとにんじんのグラッセ りんご 	
23	金	ひじきごはん 白身魚の黄金焼き(カレー) おひたし がんもの含め煮 れんこんチップス	
26	月	もち玄米入りごはん 白いんげん豆のコロッケ 鶏肉と大根の煮物 ゆかり和え ミニトマト	
27	火	麦ごはん たら団子の手まり揚げチリソース 生揚げと野菜のみそ炒め ナムル 河内晩柑	
28	水	もち玄米入りご飯 鶏肉のチーズ焼き 野菜とえびのガーリックサラダ 大豆とじゃこの甘辛和え パナナ	
30	金	ごはん 鮭フライ ポテマヨサラダ きんぴらごぼう オレンジ	

*4月は、簡易給食(弁当)になります。

*都合により食材料や献立を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

*食物アレルギーのある方は、「アレルギー食品使用献立一覧表」を確認してください。

*4月分の申込みの締切は、 月 日 () です。

選んだ食事を記入しておきましょう!

(簡易給食(弁当)
 申し込む ○
 申し込まない ×)

◆給食がない日◆

21日(水): 千教研船橋支会総会

「給食の持ち物」 毎回、「おはし」「ランチョンマット」を、1つの巾着かケースに入れてもってきましょう。スプーンのマークのある日はスプーンも必要です。



