

1 2月の給食

12月2日（月）2年生は学級閉鎖のため食べられませんでした。

A 献立

B 献立



日付	選択	A献立	1食分 -	たんぱく質	脂質	食塩相当量	B献立	1食分 -	たんぱく質	脂質	食塩相当量
			(Kcal)	(g)	(%)	(g)		(Kcal)	(g)	(%)	(g)
2		ご飯 生揚げと春雨のピリ辛炒め 卵スープ オレンジゼリー		小松菜のナムル			テーブルロール レバーのトマト煮 野菜とマカロニのスープ オレンジ		大根サラダ		
(月)			767	29.5	27.0	2.3		767	32.1	32.4	3.2

12月3日（火）1年生も学級閉鎖になり、3年生と7組だけでした。

A 献立

B 献立



日付	選択	A献立	1杯分 -	1人分 質量	脂質	食塩相当量	B献立	1杯分 -	1人分 質量	脂質	食塩相当量
			(Kcal)	(g)	(%)	(g)		(Kcal)	(g)	(%)	(g)
3		ご飯 揚げ鯖のおろし煮 磯香あえ さつま汁 みかん					ケバブサンド 大根とじゃこのサラダ レンズ豆のスープ フルーツヨーグルト				
(火)			820	33.3	30.2	2.5		874	33.8	32.4	2.9

1 2月4日（水） 本来1， 2年生定期テスト、3年生実力テストのため給食なしの日です。

1 2月5日（木） 本来1， 2年生定期テスト、3年生実力テストのため給食なしの日です。

1 2月6日（金） 船橋の食材を食べる日（長ネギ）

A 献立



B 献立



日付	選択	A 献立	I 補給 -	タンパク質	脂質	食塩相当量	B 献立	I 補給 -	タンパク質	脂質	食塩相当量
			(Kcal)	(g)	(%)	(g)		(Kcal)	(g)	(%)	(g)
6		ご飯 ねぎみそロールカツ さっぱり漬け ひじきの煮物 かきたま汁 早香					豚肉とねぎのピリ辛まぜご飯 のりまき厚あげ おかかあえ キャベツのみそ汁 みかん				
(金)			844	34.8	29.4	2.5		753	33.9	28.4	2.4