

# 9月の給食

9月9日（月）

A 献立



B 献立



日付	A 献立	I 献立				備考
		(Kcal)	(g)	(%)	(g)	
9	ご飯 豆腐ハンバーグきのこソース 菊花あえ※ 八宝みそ汁 冷凍みかん ※食用の菊の花を、野菜と一緒に甘酢であえたもの。	763	30.3	26.5	2.2	重陽の節句 (菊の節句) 献立
(月)						

9月10日（火）

A 献立



B 献立



日付	A 献立	I 献立				備考
		(Kcal)	(g)	(%)	(g)	
10	豆とゆかりのご飯 生揚げの肉巻き照り焼き ごま酢あえ にんじんシリシリ キャベツのみそ汁 極早生みかん※ ※「こくわせみかん」と読みます。早い時期に収穫できる品種。皮が黄緑色なのが特徴。	820	33.6	32.5	2.3	
(火)						

9月11日（水）前期期末テストのため給食はありません。

9月12日（木）前期期末テストのため給食はありません。

9月13日(金)

A献立



B献立



日付	A献立	I献立 -				B献立				備考	
		(Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	(Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)		
13 (金)	麦ご飯 麻婆豆腐 小松菜のナムル 中華スープ あん入りごまだんご	802	27.0	31.2	2.2	食パン ラフランスジャム コーンサラダ ミニトマト	781	33.5	34.7	3.0	
						生揚げのツナマヨ焼き ABCスープ 冷凍みかん					