

9月の給食

9月3日（火） 臨時休校のため、給食はありません。

9月4日（水）

A 献立



B 献立



日付	A 献立	A 献立				B 献立	B 献立			
		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)
4 (水)	ご飯 揚げ鶏のねぎソース きゅうりの土佐あえ	802	36.5	27.7	2.2	テーブルロール 豆腐のミートグラタン 鶏肉とレタスのスープ	745	31.4	33.5	3.0

9月5日（木）

A 献立



B 献立



日付	A 献立	A 献立				B 献立	B 献立			
		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)
5 (木)	ご飯 鮭の塩焼き 大豆と揚げボールの煮物	807	38.6	25.3	3.1	はちみつパン レバーのレモンソース トマトスープ	764	32.6	30.5	2.7

9月6日（金）船橋の食材を食べる日（梨）

A 献立



B 献立



日付	A 献立	A 献立				B 献立	B 献立			
		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)
6 (金)	なすの肉みそ丼 春雨サラダ ひよこ豆と小魚のカレー揚げ 梨	802	29.6	30.4	2.1	ミルクロール チキンのチーズピカタ クラッシュ大豆のサラダ 切干大根のナポリタン風 ポトフ 梨	780	33.6	30.9	3.0