

# 7月の給食

7月15日（月） 海の日（休日）で給食はありません。

7月16日（火）

A 献立



B 献立



日付	A 献立	A 献立				B 献立	B 献立			
		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)
16 (火)	ご飯 ししゃもの南蛮漬け 肉じゃが わかめのみそ汁	793	30.9	24.5	2.7	テーブルロール ひじきのマリネ	755	29.1	39.1	3.5

7月17日（水）千教研のため給食はありません

A 献立



B 献立



日付	A 献立	A 献立				B 献立	B 献立			
		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)
17 (水)	豚角煮のまぜご飯 さっぱり漬け	797	35.3	31.7	2.3	クリームチーズ & トマト リーザド マリネサラダ	774	29.6	35.1	2.6

7月18日（木）

A 献立



B 献立



日付	A 献立	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	B 献立	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量		
		(Kcal)	(g)	(%)	(g)		(Kcal)	(g)	(%)	(g)		
18 (木)	カレー風味ライス クラッシュ大豆のサラダ	チリコンカン すいかフルーツポンチ	813	28.7	19.7	2.4	照り焼きチキンサンド かぼちゃの洋風きんぴら	ABCスープ 冷凍みかん	817	32.0	32.2	3.5

7月19日（金）給食はありません。