２月の給食

２月２４日（月）振替休日

２月２５日（火）

A 献立

B 献立

日付	選択	A献立	ｴﾈﾙｷﾞｰ (Kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	B献立	ｴﾈﾙｷﾞｰ (Kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	備　考
25		ご飯　さばのみそ煮　さっぱり漬け 野菜の肉みそあん　かきたま汁　ポンカン					オーロラバーガー　おさつチップス 卵とわかめの洋風スープ　オレンジ					
(火)			835	35.3	29.9	2.6		842	31.0	36.4	2.6	

２月２６日（水）

A 献立

B 献立

日付	選択	A献立	ｴﾈﾙｷﾞｰ (Kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	B献立	ｴﾈﾙｷﾞｰ (Kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	備　考
26		ポークカレーライス　山海サラダ のり塩ビーンズ　プリン					クロックムッシュ　トマトクリームスープ 厚揚げのサラダ　デコポン					
(水)			865	32.6	31.1	2.3		749	30.2	35.2	2.8	

２月２７日（木）

A 献立

B 献立

日付	選択	A献立	ｴﾈﾙｷﾞｰ (Kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	B献立	ｴﾈﾙｷﾞｰ (Kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	備　考
27		わかめご飯　鶏の唐揚げ　納豆あえ 大根のみそ汁　いちご					テーブルロール　鮭のクリームグラタン　ひじきのマリネ ミニトマト　野菜スープ　ポンカン					
(木)			841	35.2	33.0	2.9		761	31.1	34.9	3.3	

２月２８日（金）

A 献立

B 献立

日付	選択	A献立	ｴﾈﾙｷﾞｰ (Kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	B献立	ｴﾈﾙｷﾞｰ (Kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	備　考
28		赤飯　エビフライ　磯香あえ 豚汁　お祝いフルーツポンチ					スパゲティ・ミートソース　ツナじゃこサラダ のり塩じゃがバター　お祝いオレンジゼリー					卒業祝い献立
(金)			835	38.9	20.2	2.8		786	32.2	33.2	1.8	