



2月5日（水） 千教研のため給食はありません

2月6日（木）

A 献立

B 献立



日付	選択	A 献立	I 献立				B 献立				備考	
			エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)		
6		ご飯 チーズタッカルビ チョレギサラダ フライピーズ わかめと白菜のスープ オレンジ	796	31.6	32.3	2.1	食パン チョコクリーム ししゃものごまチーズ揚げ マリネサラダ ミネストローネ いちご	819	30.4	33.6	2.8	

2月7日（金）船橋の食材（小松菜）がどちらにもあります。

A 献立

B 献立



日付	選択	A 献立	I 献立				B 献立				備考	
			エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)		
7		ご飯 鮭の塩焼き 小松菜ののり酢あえ 大豆と揚げボールの煮物 大根と生揚げのみそ汁 デコボン	776	36.4	26.0	3.0	はちみつパン スパイシーチキン 小松菜と海藻の梅風味サラダ キャベツのスープ ヨーグルト	791	36.7	33.6	3.4	船橋の食材を 食べる日 小松菜

TBS テレビ「THE TIME」毎週（月）～（金）5：20～8：00の取材を受けました。

毎日7時34分くらいから放送されている「タイムマーケティング部」今話題になっている情報を深堀、その裏側を届けるコーナーからです。

「注目の街！船橋市をマーケティング」という企画で、市民から聞いた船橋の魅力の中に、中学校の給食が選べるという意見がありました。ということで船橋の中学校の代表として湊中学校が選ばれました。生徒からインタビューや配膳や食べている様子の映像を撮っていただきました。

ちなみにテレビの取材の後、アナウンサーやテレビ局の人も食べました。「たいへん手が込んでいて、おいしかったです。」とご意見をいただきました。