



ゴールデンウィークも前半の休日が終了しました。4月からここまで、何かと慌ただしく緊張の毎日を過ごし、疲れている人も多いのではないのでしょうか。このあたりで、きちんと心と体をリフレッシュし、連休明けも元気に生活できるようにしてください。

例年、ゴールデンウィーク明けには、こんなことが起こりがちですので注意喚起です。

- ・新しい人間関係ができ、からかい、悪口などのいじめ
 - ・気持ちを新たに頑張ってきたけど息切れしてしまい、欠席が増える。
 - ・暑さにとまなう、服装の乱れ（シャツ出し、ボタン開け）や熱中症
 - ・特に1年生は慣れない部活動への不適応（暑さや練習強度、人間関係など）
- * 自分のこと、友達のこと、気になることがあれば、一人で悩まず、先生やお家の方に相談してください。

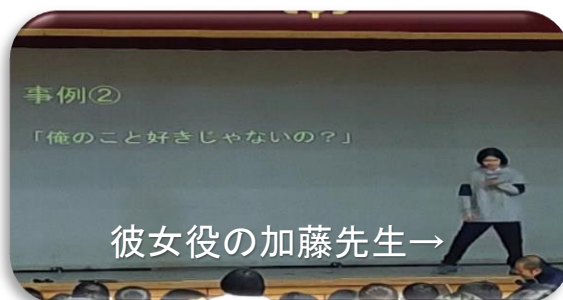


◎1年生SNSトラブル防止集会（4／19）

昨年度末に現2・3年生には同じ内容の集会を行いました。1年生も実施しました。当日は先生方による寸劇で、SNSトラブルの事案を紹介し、注意喚起をしました。

内容は

- ①裏グループを作ることによる仲間外れのトラブル
- ②交際相手に卑猥な画像を送信してしまうトラブル
- ③知らない人とSNSでつながり、実際に会ったり、個人情報を特定されるトラブル …… でした。



湊中学校の先生方は、日頃からトラブルの未然防止、問題が大きくなる前の初期対応を心掛けているつもりですが、集会で松波先生がおっしゃったように、**SNSトラブルは親や先生が気付かず、問題が大きくなってから対応するケースがほとんど**です。特に1年生は新しくスマホを買い与えられた生徒もあり、新しい友人関係も広がる中で、使い方を誤り**誹謗中傷（悪口）や、仲間外れのトラブルが毎年絶えません**。SNSトラブルの被害者にも加害者にもならないよう、賢く便利に使いこなしてほしいと思います。

また、船橋市には学校ネットパトロールという取り組みがあり、例えば本校生徒がSNS上に、個人が特定されるような書き込みや、誹謗中傷等の問題がある書き込みがあると、学校に情報提供があり指導することもあります。個人情報や誹謗中傷は、絶対に載せません。

あわせて、保護者の方にもお子様のスマホ等の使い方については、適宜ご家庭のルールを確認していただければと思います。

◎校外学習に向けて

旅行的行事（1年校外学習：5/10、2年林間学校：5/16～17、3年修学旅行：5/29～31）に向けての準備で大忙しです。自然や文化に触れ、思い出に残る行事にしましょう。以下は生徒指導部からのお願いです。

- ・ルールを守り、無事に帰ってこよう
- ・友達のいいところをたくさん見つけよう
- ・親切、マナーを意識して、大人のふるまいをしよう

帰ってきてお家の人に、楽しいエピソードが報告ができれば大成功としましょう。



◎夏服の着こなし

気温の上昇に伴い、1週間早く夏服のお知らせを出しました。気候と体調に合わせた服装を選択し、爽やかに着こなしましょう。以下確認です。

○ワイシャツ・ブラウスについて

- ・ワイシャツは第1ボタンは開けて構いません。ブラウスは第1ボタンを留めます。どちらも裾は外に出しません。
- ・ワイシャツは、ボタンダウンシャツも可とします。
- ・長袖が暑い場合は、袖を折ってまきます。
- ・長袖の場合、袖口ボタンを留めます。

○ズボン、スカートについて

- ・ズボンの裾はまくり上げません。
- ・旧制服のジャンパースカートで過ごす場合、ワイシャツかブラウスを着ます。
- ・腰スカートの場合、折り込むなどして短くしません。

○その他

- ・体操服の裾は外に出しません。腕まくりもしません。
- ・校内では名札をつけます。
- ・エアコンが寒い場合や、体調面で気になることは先生に相談してください。



◎お知らせ

以下の案内が届いています。興味のある方は、担任の先生または生徒指導主事(椎名)まで言ってください。詳しい資料を渡します。

○性的少数者交流会「Marble Arch」 参加費無料、匿名OK

対象：LGBT（そうかもしれない）10代の方

全6回開催 5/25, 7/20, 9/28, 11/9, 1/18, 3/15

時間：13:00～15:30

場所：市内（申込者に教えます）

○千葉県子どもと親のサポートセンター「ワンストップ・オンライン相談」

・相談方法「zoom」音声（マイク）もしくはチャット機能 匿名可

・相談無料 平日9:00～17:00 予約制1回40分

・相談内容 友達、先生、保護者との関係、学業、進路など、様々な悩み。秘密は守ります。