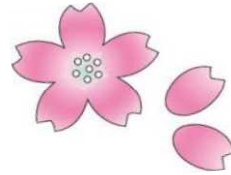


保健だより4月



湊 中
R7. 4. 10
保健室

新一年生120人を迎え、令和7年度がスタートしました。新しいクラス、友達等、新鮮な環境の中で1年の始まりです。今年はどんな出会いがあるでしょう。1日1日を大切に、病気や怪我をしないよう気をつけて、心も体も大きく成長する1年であって欲しいと思います。

< 健康診断ではこんなことを確認します >

自分の身体に変化はないか？

急に視力がさがった… この頃身体がだるい… 等

自分にとっての健康が保たれているか？

病気があって検査や治療を続けている… 等

治療や精密検査が

必要な病気はないか？

むし歯や視力、鼻炎、アレルギー疾患、心臓病や腎臓病、その他の病気…等

4月・5月前半の健康診断日程

★「ちば県民保健予防財団」による検診です。

日	曜	時間	項目	対象
11・14	金・月	1校時～	発育測定(身長・体重・視力 *聴力 1・3年)	全学年
15	火	13:30～	心電図検査★	1年
17	木	～8:40	尿検査1回目★	全員
30	水	～8:40	尿検査2回目★	未提出者・二次対象者
5/8	木	9:00～	内科検診	2年 林間学校の健康診断兼ねる
9	金	13:30～	内科検診	1年1・2・6・7組
14	水	～8:40	尿検査2回目★	未提出者・二次対象者

※2年生は、林間学校に行っていますので4月30日が最終の尿検査となります。

保護者の方へのお願い

定期健康診断は、学校生活における保健管理と、生涯にわたる健康の保持増進のために必要な実践力を育てるという二つの意義があります。ご家庭でも体調管理にご留意いただきたいと思います。また、船橋市では必要に応じて心臓、腎臓、アレルギー疾患（食物アレルギー）等について「学校生活管理指導表」を使用しています。配慮や管理が必要と申告された方、学校医が必要と診断した場合に配布しますので、よろしくお願いいたします。（医師に記入していただく際に、文書料が発生する場合があります。）

※4月～6月にかけて検診が続き、提出物が沢山あります。期限を守り提出してください。

※検診結果については、異常があった場合は、すぐにお知らせいたしますが、異常がない場合はまとめて夏休み前にお知らせします。

船橋医師会が学校健診に関する動画を作成しましたのでご家庭で視聴していただき、健診に対して理解を深めていただきたいと思います。

○小学生（高学年）、中学生、高校生用内科健診動画

https://youtu.be/yQVFp_rWGqo

「知ってほしい！学校健診～学校医からのメッセージ～」

【学校健診動画 小学生（高学年）、中学生、高校生用】



今年度も世話になる校医の先生方です。

- 内科** 河井健太郎（東京ベイサイドクリニック）
堀 克則（ほり内科）
- 歯科** 兼元 廣明（かねもと矯正歯科）
藤本 功仁（くにファミリー歯科下総中山） ※R7 年度より
- 眼科** 本橋 孝彦（本橋眼科クリニック）
- 薬剤師** 栗城 久江（健康堂薬局）
- どうぞよろしくお願いいたします。（敬称略）



※中学校での耳鼻科検診は、耳鼻科検診問診票を実施。

★保健室の利用について

- ① 先生に「保健室来室カード」を記入してもらってから、保健室に行きましょう。
- ② なるべく休み時間に利用しましょう。
- ③ 保健室での手当ては応急処置です。帰宅後、症状が悪化した場合は、保護者の方と病院に行きましょう。（病院へ行った時は、必ず担任へ連絡して下さい。）
- ④ 身長や体重を測定したい場合は、昼休みや放課後を利用しましょう。

<注意>

- ・保健室ではいろいろと聞くことがあります。（朝の健康状態・睡眠時間・朝食を食べたかなど）
- ・保健室は病院や薬局ではないので飲み薬は与えません。
※自分が持ってきて飲む場合は大丈夫です。

- ・はっきり自分の症状を言ってください。（クラスや名前も）
自分のからだや怪我の様子を詳しく説明してください。
「〇〇の時間から気持が悪いです」
「熱があるみたいです。体温を計りたいです」
「部活の時間、走っていたら、右足をひねりました」など

- 自分で出来る応急処置は、行って来てください。
- ・土や血を洗ってくる
 - ・出血している時は、傷口を押さえてくる

★こんな時は保健室へ。

- ※病気やけがで定期的に通院している。毎日薬を飲んでいる。
- ※家庭や学校で注意していることがある。
- ※学校管理下でけがをしたので、日本スポーツ振興センターの申請をしたい。
- ※からだや心について気になることがある。相談したいことがある。



★健康診断が終わったら。

- ※机・イスの調整をして正しい姿勢で学習出来るようにしましょう。最近姿勢が悪い人を多くみかけます。
- ※異常や病気が見つかった人は、再検査や治療を受けましょう。
- ※健康を保ち増進できるよう、毎日の生活リズムや習慣を見直し、予防に心がけましょう。