年　　組

氏名

保護者印	担任印	栄養士

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

0:A献立 2026年 9月 1日 ～ 2026年 9月30日

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ	柑橘類
9/2	水	わかめご飯									△		△																																							
		牛乳																																																		
		豆腐のごまみそ田楽																	○										○																								
		千草あえ																	○																										○					○				
		けんちん汁																	○	○																																	
		ぶどう																																																		
9/3	木	麦ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		ぼらのからししょうゆかけ																	○																																	
		ごまあえ																	○											○																					
		豆腐とわかめのみそ汁																	○																																	
		パイナップル																																		○															
9/4	金	ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		レバーの大和あえ																	○		○																															
		青菜とえのきのお浸し																	○																																	
		きんぴらごぼう																	○											○																					
		道産子汁				○													○																																	
		オレンジ										○																																								○
9/7	月	麦ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		生揚げのきのこソース																	○	○																															
		ツナとわかめのあえ物																	○																												○					
		玉ねぎとじゃが芋のみそ汁																	○																															
		ぶどう																																																	
9/8	火	麦ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		鶏肉のカレー風味焼き																	○	○																															
		ビーフンソテー																	○		○																										○					○		
		コロコロきゅうり																												○																○						
		もずくスープ																	○	○	○																															
		オレンジ										○																																								○
9/9	水	ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		いかの七味焼き							○										○											○																					
		大豆と揚げボールの煮物																	○	○																															
		のり酢あえ																	○											○																					
		大根とえのきのみそ汁																	○																																	
		梨																																							○										

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 9月 1日 ～ 2026年 9月30日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ	柑橘類
9/14	月	麦ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		鯖のごまだれ焼き																○	○										○																							
		肉じゃが																	○		○																															
		わかめときゅうりの酢の物								△		△							○																								○				○				
		にらともやしのみそ汁																	○																																
		オレンジ									○																																								○
9/15	火	麦ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		ますのみそケチャップ焼き															○		○																																
		おひたし																	○																																
		のっぺい汁																	○	○																																
		オレンジ										○																																							○
9/17	木	ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		豚キムチ																	○		○																								○				○				
		大豆といりこの揚げ煮																	○										○																						
		中華きゅうり																	○																										○				○				
		わかめスープ																	○	○	○																															
		杏仁豆腐				○																		○			○																									○
9/18	金	まぜご飯																	○	○																															
		牛乳																																																	
		ししゃもの磯辺揚げ	○							△		△							○													○																			
		小松菜のおろしあえ																	○																																
		豆乳みそ汁																	○																																
		バナナ																									○																							
9/24	木	プルコギ丼																	○		○																								○				○				
		牛乳																																																
		ツナあえ																	○																																
		スパイシービーンズ																	○																																
		玉子スープ			○														○	○						○																									
		オレンジ										○																																							○
9/25	金	さつまいもご飯																	○																																
		牛乳																																																	
		スズキとキノコのホイル焼き																	○																																
		ナムル																	○										○																○				○				
		豚汁																	○		○																															
		きなこ白玉																	○																																

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2026年 9月 1日 ～ 2026年 9月30日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ	柑橘類
9/28	月	ご飯																																																	
		牛乳																																																		
		豆あじの南蛮漬け																	○										○															○	○				○				
		納豆あえ																	○																																		
		芋煮汁																	○		○																																	
		バナナ																									○																										
9/29	火	ご飯																																																		
		牛乳																																																		
		さばのみそ煮																○	○																																		
		磯香あえ																	○																																	
		かきたま汁			○														○																																	
		オレンジ										○																																								
9/30	水	カレーピラフ																	○	○	○					○																											
		牛乳																																																		
		鶏肉と大豆の甘辛揚げ																	○	○																																	
		海藻サラダ																	○																											○				○				
		レンズ豆のスープ																		○	○																															
		ぶどう																																																		

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）