［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2026年 7月 1日 ～ 2026年 7月31日

1:Ｂ献立

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ	柑橘類
7/1	水	コッペパン	○			○													○																																	
		いちごジャム																																							○										
		牛乳																																																
		豆腐のピザ焼き				○													○		○																															
		じゃこ入り海藻サラダ									△		△						○																								○					○				
		野菜スープ	○																○	○	○					○																									
		パイナップル																																		○															
7/2	木	セサミトースト	○			○													○										○																						
		牛乳																																																
		豚肉と大豆のトマト煮																	○	○	○					○																	○									
		シーフードサラダ							○		○								○						○																			○								
		オレンジ										○																																						○
7/3	金	炒めそば野菜あんかけ	○																○	○	○					○																									
		牛乳																																																
		のりまき厚あげ																	○																									○					○			
		中華きゅうり																	○																									○					○			
		きなこ白玉																	○																																	
7/6	月	黒コッペパン	○			○													○																																	
		はちみつ																																																
		牛乳																																																
		レバーとポテトのレモンソース				○													○		○																															
		大根ナムル																	○		○																															
		もずくスープ																	○	○						○																									
		バナナ																									○																								
7/7	火	丸型コッペパン	○			○													○																																	
		牛乳																																																
		スパイシーフィッシュ																	○																																	
		ツナサラダ									△		△						○																									○								
		ＡＢＣスープ	○																○	○	○					○																									
		七夕ゼリー（ぶどう味ナタデココ入り）																																															
7/9	木	コッペパン	○			○													○																																	
		ブルーベリージャム																																																
		牛乳																																																
		スズキのバジルパン粉焼き	○			○																																													
		ミモザサラダ			○														○		○																								○								
		ミネストローネ	○			○													○	○	○					○																		○								
		豆乳プリン																	○																																	

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 7月 1日 ～ 2026年 7月31日

1:Ｂ献立

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ	柑橘類
7/10	金	ミルクロールパン	○		○	○													○																																		
		牛乳																																																	
		いかの更紗揚げ							○										○																																		
		ひじきのサラダ																	○		○																								○									
		レンズ豆のスープ																		○	○					○																										
		パイナップル																																		○																
7/13	月	ミートサンド	○			○													○		○																																
		牛乳																																																	
		白身魚のきのこチーズ焼き				○																																													
		ゆでとうもろこし																																																
		トマトとわかめのサラダ									△		△						○																								○	○								
		白玉スープ																	○	○						○																										
		オレンジ										○																																							○
7/14	火	ハチミツパン	○			○													○																																	
		牛乳																																																	
		青菜と卵のグラタン	○		○	○													○		○																															
		ひじきと枝豆のマリネ																	○		○																								○								
		キャベツとベーコンのスープ																	○	○	○					○																										
		バナナ																									○																									
7/15	水	コッペパン	○			○													○																																	
		キャラメルクリーム				○																																													
		牛乳																																																	
		わかさぎのごま衣フライ	○																○										○															○				○				
		焼肉サラダ																	○		○																								○								
		野菜とウインナースープ煮																	○	○	○					○																										
		オレンジ										○																																							○
7/16	木	ごま揚げパン	○			○													○										○																							
		牛乳																																																	
		肉団子スープ																	○	○	○					○																				○							
		ペンネのソテー	○																○		○																																
		ポテトサラダ(ドレッシング味)																	○																										○								
		パイナップル																																		○																

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）