年　　組

氏名

保護者印	担任印	栄養士

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

0:Ａ献立 2026年 7月 1日 ～ 2026年 7月31日

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ	柑橘類
7/1	水	麦ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		鯖のからししょうゆかけ																○	○																																	
		おかかあえ																	○																																	
		ひじきの五目煮																	○																																	
		玉ねぎとじゃが芋のみそ汁																	○																																	
		オレンジ										○																																							○
7/2	木	鶏そぼろご飯																	○	○																																	
		牛乳																																																	
		揚げ出し豆腐																	○																																	
		磯香あえ																	○																																	
		じゃが芋と小松菜のみそ汁																	○																																	
		ぶどう																																																	
7/3	金	ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		ヤンニョムチキン																	○	○									○																								
		もやしナムル																	○										○																	○						
		白いスンドゥブ																	○	○						○																									
		フルーツポンチ（すいか・バナナ・みか																									○										○														○
7/6	月	ご飯																																																	
		牛乳																																																	
		ししゃものごま焼き									△		△						○										○			○																			
		チンジャオロースー																	○		○																															
		中華あえ																	○		○																									○					○			
		生揚げと白菜のスープ																	○	○	○					○																									
		オレンジ										○																																							○
7/7	火	五目ずし			○														○																																	
		牛乳																																																	
		鮭のごまみそ焼き																○	○										○																								
		オクラと春雨のあえ物																	○																											○					○			
		すまし汁																	○																																	
		冷凍みかん																																																	○
7/9	木	キムチ炒飯																	○		○																								○					○			
		牛乳																																																	
		あじの香味ソースがけ																	○																											○	○				○			
		茎わかめのあえ物																	○										○																○					○			
		春雨スープ																	○	○						○																		○					○			
		バナナ																									○																									

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 7月 1日 ～ 2026年 7月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ	柑橘類
7/10	金	麦ご飯																																																	
		牛乳																																																		
		鶏肉の照り焼き																	○	○																																		
		ツナあえ									△		△						○																																		
		きんぴらごぼう																	○																																		
		わかめとじゃが芋のみそ汁																	○																																		
		オレンジ										○																																								
7/13	月	ご飯																																																		
		牛乳																																																		
		麻婆豆腐																	○	○	○					○																			○					○				
		大学芋																	○										○																								
		春雨ナムル																	○		○								○																						○				
		ぶどう																																																		
7/14	火	ご飯																																																		
		牛乳																																																		
		レバーとポテトのケチャップあえ																	○		○																																
		千草あえ																	○										○																	○					○				
		ゆで枝豆																	○																																		
		冬瓜のみそ汁																	○																																		
		冷凍みかん																																																		○
7/15	水	麦ご飯																																																		
		牛乳																																																		
		スズキのチーズムニエル	○			○																																														
		スパゲティサラダ	○																○		○																									○								
		トマトスープ																	○	○	○					○																		○								
		パイナップル																																		○															
7/16	木	夏野菜カレーライス	○			○													○	○						○																			○								
		牛乳																																																		
		青のり大豆																	○																																		
		コールスロー																	○																											○								
		すいか																																			○														

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）