

年 組

氏名 _____

保護者印	担任印	栄養士

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

0: A 献立 2026年 3月 1日 ~ 2026年 3月31日

船橋市立前原中学校 2025-12-12 印刷

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー・ナッツ	一しま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パイナップル	メロン	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
3/2 月	じゃこご飯												△	△																								○		○									
	牛乳																																																
	蒸しシューマイ	○															○	○																									○	○					
	おひたし																○	○																															
	けんちん汁																																																
3/3 火	オレンジ												○																																				
	五目ずし		○																																														
	牛乳																																																
	さわらの照焼																	○																															
	おかかえ																	○																															
3/4 水	しめじのお吸い物																	○																															
	うぐいすきなこ白玉																	○																															
	キムチ炒飯												○					○	○																														
	牛乳																	○																															
	ししゃもの唐揚げ												△	△				○																															
3/5 木	蒸わかめのあえ物																	○																															
	鶏肉と玉子のスープ	○																○	○	○																													
	いよかん																																																
	ご飯																																																
	牛乳																																																
3/6 金	麻婆豆腐																			○	○	○																											
	大学いも																			○	○																												
	春雨ともやしのナムル																		○	○	○																												
	オレンジ												○																																				
	麦ご飯																																																
3/9 月	牛乳																																																
	鮭のマヨネーズ焼き	○	○																○	○																													
	生揚げのそぼろ煮																		○	○	○																												
	ほうれん草とみつばのおひたし																		○	○																													
	わかめと揚げのみそ汁																		○																														
3/11 水	りんご																																																
	わかめご飯																																																
	牛乳																																																
	のりまき厚揚げ																	○																															

○ : アレルギー対象食品

△ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 3月 1日 ~ 2026年 3月31日

0: A 献立

船橋市立前原中学校

2025-12-12 印刷

○：アレルギー対象食品

△：コンタミネーション（微量混入）