

令和8年

3月

## 予定献立表

船橋市立前原中学校

○牛乳は毎日つきます

日付	選択	A献立	エネルギー (Kcal)	タンパク質 (g)	脂肪 (%)	食塩相当量 (g)	B献立	エネルギー (Kcal)	タンパク質 (g)	脂肪 (%)	食塩相当量 (g)	備考
2 (月)		じゃこご飯 蒸しシューマイ おひたし けんちん汁 オレンジ 803 36.2 24.8 2.1					丸型コッペパン ますのフライタルタルソース ごまドレッシングサラダ ABCスープ バナナ 818 37.8 32.0 2.6					
3 (火)		五目ずし さわらの照焼 おかかあえ しめじのお吸い物 うぐいすきなこ白玉 805 36.9 26.4 2.3					ブドウパン 鶏のオニオン風味揚げ パスタとチーズのサラダ 白菜とベーコンのスープ いちご 835 34.9 30.4 2.7					ひなまつり献立
4 (水)		キムチ炒飯 ししゃもの唐揚げ 茎わかめのあえ物 鶏肉と玉子のスープ いよかん 792 34.5 26.9 2.5					ハチミツパン ホキのピザ焼き さつまいものサラダ 豆乳コーンスープ オレンジゼリー 810 38.6 25.2 2.6					
5 (木)		ご飯 麻婆豆腐 大学いも 春雨ともやしのナムル オレンジ 803 30.9 25.7 2.2					セサミトースト ポークピーンズ ひじきのマリネ キウイフルーツ 804 33.0 30.8 2.8					
6 (金)		麦ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 生揚げのそぼろ煮 ほうれん草とみつばのおひたし わかめと揚げのみそ汁 りんご 802 36.0 28.2 2.2					さつまいもパン レバーとポテトのチリソース 中華きゅうり ワンタンスープ オレンジ 807 34.9 27.2 2.6					
9 (月)		わかめご飯 ニラ入り玉子焼き ツナあえ 沢煮碗 いよかん 792 33.6 28.5 2.3					コッペパン キャラメルクリーム わかさぎの唐揚げ コーンサラダ 野菜とワインナーのスープ煮 バナナ 792 28.1 30.2 2.9					
11 (水)		麦ご飯 のりまき厚揚げ あとひきお煮しめ 千草あえ ニラともやしのみそ汁 オレンジ 797 29.1 26.5 2.3					玉子サンド 野菜チップス ガーリックポテト 肉団子スープ 豆乳プリン 822 33.9 32.4 2.8					
12 (木)		ポークカレーライス たらのチーズ焼き 海藻サラダ キウイフルーツ 795 32.8 28.3 2.3					きなこ揚パン ポトフ スパゲッティーソテー ツナサラダ オレンジ 812 36.7 31.4 2.7					
13 (金)		かやくご飯 レバーの竜田揚げ 小松菜のからしあえ 道産子汁 いよかん 821 36.1 29.0 2.2					コッペパン チョコレートクリーム 小松菜のオムレツ キャベツとトマトのサラダ カレーヌードルスープ りんご 792 33.5 31.5 2.8					船橋産の旬の食材を 食べて知る日 「小松菜」
16 (月)		ねぎ塩豚丼 いかの香味揚げ ゆかりあえ わかめスープ バナナ 801 35.8 29.2 2.1					ベーコンとねぎの和風スパゲッティー スパイシーピーンズ 焼肉サラダ クリームコーンと玉子のスープ カップケーキ 812 40.4 31.3 2.8					船橋産の旬の食材を 食べて知る日 「ねぎ」
17 (火)		麦ご飯 ポテトコロッケ ごまあえ 具だくさんみそ汁 清見 813 27.5 25.5 2.1					ミルクロール ミートローフ ポテトサラダ(ドレッシング味) 野菜スープ りんご 832 35.1 30.5 2.7					
18 (水)		カレーピラフ 鶏肉と大豆の揚げ煮 マセドアンサラダ 洋風わかめスープ りんごゼリー 795 32.4 30.8 2.4					野菜あんかけ焼きそば 鮭のごまみそ焼き 茎わかめのサラダ フルーツ白玉 811 36.7 32.2 2.6					

○都合により食材料を変更する場合がありますが、あらかじめご了承ください。

\* 今月の船橋産の旬の食材は、「ねぎ」「小松菜」です。



&lt;予約サイト&gt;

★「中学校給食予約システム」による申し込みをお願いします。

◎校内締切・・・12月19日(金)

◎予約システムへの入力期間・・・12月16日(火)~1月6日(火)

\*予約システムへの入力期間は1月6日(火)までですが、学校での確認作業のため校内締切を12月19日(金)とさせていただきます。

★3月分の給食費の引き落としは、2月2日(月)になります。残高の確認をお願いいたします。