	年	組	
<u>氏名</u>			

1/19 月 赤飯

## 「 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

保護者印	担任印	栄養士

0:A献立2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日

船橋市立前原中学校 2025-10-17 印刷 おかかさぎ かからおぎ かからさぎ かからさず かかさぎ かからお がった アップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オンアップ・オントー カ ごま油 マンゴー マンゴー 日付 献立名 青大豆のおこわ O 牛乳 松風焼き 0 0 1/8 木 れんこんのそぼろ炒め 0 0 ツナあえ すまし汁 lol りんご 0 鶏ごぼうご飯 1010 牛乳 金 <u>厚焼き玉子</u> ごまあえ 0 1/9 О 0 白玉雑煮 00 みかん 麦ご飯 牛乳 1/13 火 生揚げのきのこソース 茎わかめのあえ物 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁 0 0 C  $\circ$ С オレンジ 0 手作りふりかけ(ひじき) О 0 牛乳 1/14 水 豆あじの南蛮漬け 0 0 野菜みそ炒め 0 0 OII けんちん汁  $\circ$ ナタデココ入りぶどうゼリー ご飯 生揚げのプルコギ風 O IOI 1/15 木 春雨サラダ 0 0 00 Ю シュガービーンズ ワンタンスープ Ol オレンジ 0 ご飯 牛乳 1/16 金 <u>豆腐のオイスター炒め</u> 大学芋 白菜の中華風あえ 0 0 O О  $\circ$  $\circ$ いよかん

0

## 「 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日 0: A献立

船橋市立前原中学校 2025-10-17 印刷 たらこ・明太子 アーモンド カシューナッツ がまいも ももも ももも ももも ささけ ささけ ささば かに オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ トマー他 あかり あかかさぎ いわし おかがきぎ おかがきが おかがきが た こ た ラ テ 小 表 ば <sup>薬</sup> 系 れ 生 び いくら 献立名 日付 ル 鶏肉の照り焼き 0 1/19 月 千草あえ Ω О  $\circ$ 沢煮椀 О Ю C ご飯 牛乳 わかさぎの磯辺揚げ 0 О 0 0 1/20 火 大豆と揚げボールの煮物 00 もやしとコーンのごまあえ lol Ol 舞茸と青菜のみそ汁 О りんごゼリー  $\Box$ 麦ご飯 牛乳 水 レバーとじゃが芋の揚げ煮 のり酢あえ  $\circ$ 0  $\circ$ 1/21 IOI 0 根菜のごまキムチ汁 0 О 0 オレンジ 0 パエリア風ピラフ 0 lol Ю 牛乳 1/22 木 海藻サラダ О 0  $\circ$ 0 ポテトとほうれん草のクリームシチュー 0 00 いよかん まぜご飯 00 牛乳 金 おかかあえ О 0 0 0 1/23 Ю 芋煮汁 lol みかん ご飯 味付けのり 牛乳 1/26 月 鮭の塩焼き  $\circ$ O 浅漬け O 0 豚汁 0 IOI みかん ポークカレーライス 0 0 lol 火 牛乳 かぼちゃのベーコン巻き 1/27 0 0 ツナとわかめのサラダ lol IOI

〇:アレルギー対象食品

Δ:コンタミネーション(微量混入)

## 「 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年 1月 1日 ~ 2026年 1月31日 0: A献立

船橋市立前原中学校 2025-10-17 印刷 オカかかさぎ かかさずり かかさぎり かかさぎり かかさぎり かかさぎ 献立名 日付 ル 1/27 火 いちご 0 さつまいもご飯 Ю 0 牛乳. 水 揚げ豚のおろしがけ きゅうりの酢じょうゆ漬け Ю 1/28 0 О 0 0 0 0 つみれ汁 みかん 船橋産米のご飯 牛乳 木 選番あえ 00 1/29 О 大根とニラのみそ汁  $\circ$ 梨ゼリーご飯 0 牛乳 ぼらのからししょうゆかけ 1/30 金 きんぴらごぼう Ю O ほうれん草の納豆あえ  $\circ$ きのこ汁 りんご О 0

〇:アレルギー対象食品

Δ:コンタミネーション(微量混入)