[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年10月 1日 ～ 2025年10月31日
1：Ｂ献立

船橋市立前原中学校　2025-06-19 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
10/1	水	ハチミツパン	○			○													○																																	
		牛乳																																																		
		イカのアップルマリネ				○			○										○						○																											
		ミックスソテー				○													○		○																															
		野菜スープ																	○		○																															
		オレンジ										○																																								
10/2	木	ミルクロール	○		○	○													○																																	
		牛乳																																																		
		白身魚のグラタン	○			○													○		○																															
		切り干し大根サラダ																	○										○														○					○	○			
		トマトスープ																		○															○							○										
		みかん																																																		
10/3	金	ミートサンド	○			○													○		○																															
		牛乳																																																		
		じゃがいものチーズ焼き				○																																														
		ミモザサラダ			○														○		○																						○					○				
		ミネストローネ	○			○													○		○																					○										
		オレンジ										○																																								
10/6	月	たらこスパゲッティ	○			○															○										○																					
		牛乳																																																		
		スィートポテト				○																																														
		チキンサラダ																	○	○																							○					○				
		豆腐と白菜のスープ																	○		○																															
		みかん																																																		
10/7	火	シナモントースト	○			○													○																																	
		牛乳																																																		
		かぶのサラダ																	○		○																						○					○				
		ポークビーンズ				○													○		○																					○										
		りんご																							○																											
10/8	水	さつまいもパン	○			○													○																																	
		牛乳																																																		
		豆腐のピザ焼き				○													○		○																					○										
		ごぼうサラダ																	○																																	
		大根のポトフ風スープ																	○		○																															
		りんご																							○																											
10/9	木	黒コッペパン	○			○													○																																	
		牛乳																																																		
		青菜とチーズのオムレツ			○	○													○		○																															
		さつまいものサラダ																	○																								○					○				
		わかめと野菜のスープ																	○	○	○																															

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2025年10月 1日 ～ 2025年10月31日
1：Ｂ献立

船橋市立前原中学校 2025-06-19 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
10/9	木	バナナ																									○																									
10/10	金	ソフト麺ミートソース	○			○													○		○																					○										
		牛乳																																																		
		ツナとわかめのサラダ																	○																								○					○				
		フルーツ白玉																					○													○																
10/14	火	コッペパン	○			○													○																																	
		チョコレートクリーム	○																○																																	
		牛乳																																																		
		ししゃものチーズ風味フライ	○			○					△		△						○													○																				
		焼肉サラダ																	○		○																					○	○					○				
		春雨スープ																	○																								○						○			
		バナナ																									○																									
10/15	水	坦々麺	○																○	○	○								○														○						○			
		牛乳																																																		
		キャベツたっぷり春巻き	○																○		○																						○						○			
		さつま芋の甘煮																	○																																	
		中華きゅうり																	○																								○					○	○			
		みかん																																																		
10/16	木	ナン	○																																																	
		牛乳																																																		
		小松菜チキンカレー	○			○													○	○																						○										
		じゃがバター				○																																														
		ベーコンひじきサラダ																	○		○								○																							
		かき																																																		
10/17	金	シュガートースト	○			○													○																																	
		牛乳																																																		
		チリ・コン・カーン																	○		○																					○										
		スパゲティサラダ	○																○		○																						○					○				
		オレンジ										○																																								
10/20	月	コッペパン	○			○													○																																	
		はちみつ																																																		
		牛乳																																																		
		豆腐のトマトグラタン	○			○													○																							○										
		ほうれん草のサラダ																	○		○																															
		ガーリックポテト				○																																														
		オニオンスープ																	○		○																															
		ぶどう																																																		
10/21	火	食パン	○			○													○																																	
		キャラメルクリーム				○																																														
		牛乳																																																		

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年10月 1日 ～ 2025年10月31日
1:Ｂ献立

船橋市立前原中学校　2025-06-19 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
10/21	火	ポテトのオムレツ			○	○													○		○																															
		ブロッコリーサラダ																	○																								○					○				
		豆乳コーンスープ				○													○		○																															
		りんご																							○																											
10/23	木	コッペパン	○			○													○																																	
		いちごジャム																																						○											
		牛乳																																																	
		黒鯛のグリルホワイトソースがけ																	○																																	
		大豆サラダ																	○																								○					○				
		キャベツとじゃがいものスープ																	○		○																															
		キウイフルーツ												○																																						
10/24	金	コッペパン	○			○													○																																	
		マーマレード										○																																								
		牛乳																																																
		わかさぎのパリパリ揚げ	○																○																								○				○					
		シンガポールビーフン																	○		○																															
		キムチと豆乳のスープ																	○	○	○														○								○						○			
		キウイフルーツ												○																																						
10/27	月	食パン	○			○													○																																	
		ブルーベリージャム																																																
		牛乳																																																
		レバーとポテトのケチャップあえ																	○		○																															
		海藻サラダ									△		△						○																								○					○				
		せん切りスープ																	○	○	○																															
		みかん																																																
10/28	火	ハチミツパン	○			○													○																																	
		牛乳																																																
		スパイシービーンズ																	○																																	
		シチュー	○			○													○	○																																
		シーフードサラダ							○		○								○						○																		○					○				
		りんごゼリー																							○																											
10/29	水	丸型コッペパン	○			○													○																																	
		牛乳																																																
		タンドリーチキン				○														○																																
		野菜チップス																	○																																	
		ひじきのサラダ																	○		○																						○					○				
		レンズ豆のスープ																			○																															
		みかん																																																
10/30	木	食パン	○			○													○																																	
		マーマレード										○																																								

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2025年10月 1日 ～ 2025年10月31日
1:Ｂ献立

船橋市立前原中学校　2025-06-19 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
10/30	木	牛乳																																																		
		ハンバーグ	○		○	○													○		○																															
		グリーンサラダ																	○																								○						○				
		ミニトマト																																								|○|									
		ＡＢＣスープ	○																○		○																															
		ヨーグルト				○																				○																										
10/31	金	サンドイッチ（卵サンド）	○		○	○													○																																	
		牛乳																																																		
		さつまいものおやき			○	○																																														
		コールスロー																	○																								○						○				
		肉団子スープ																	○	○	○																						○							○			
		豆乳プリン																	○																																	

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）