年　　組

氏名

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

保護者印	担任印	栄養士

0:Ａ献立2025年 7月 1日 ～ 2025年 7月31日

船橋市立前原中学校　2025-04-17 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
7/1	火	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		麻婆豆腐																	○		○																						○						○			
		大学芋																	○										○																							
		春雨ナムル																	○		○								○														○						○			
		すいか																																				○														
7/2	水	麦ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		鶏肉の韓国風照り焼き																	○	○									○														○						○			
		ツナあえ									△		△						○																																	
		きんぴらごぼう																	○																																		
		わかめとじゃが芋のみそ汁																	○																																		
		オレンジ										○																																									
7/3	木	セルフタコライス				○													○		○																					○										
		牛乳																																																			
		野菜スープ																	○		○																																	
		米粉マフィン			○														○																																		
7/4	金	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		ししゃものごま焼き									△		△						○										○			○																						
		チンジャオロースー																	○		○																																	
		中華あえ																	○		○																						○					○	○			
		中華風コーンスープ			○														○	○																							○						○			
		オレンジ										○																																									
7/7	月	五目ずし			○														○																																		
		牛乳																																																			
		鮭のごまみそ焼き															○		○										○																									
		オクラと春雨のあえ物																	○																								○						○			
		そうめん汁	○																○																																		
		冷凍みかん																																																			
7/8	火	麦ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		鯖の香味ソースがけ																○	○																								○						○			
		おかかあえ																	○																																		
		ひじきの五目煮																	○																																		
		玉ねぎとじゃが芋のみそ汁																	○																																		
		オレンジ										○																																									
7/10	木	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		あじフライ	○																○																								○	○									

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 7月 1日 ～ 2025年 7月31日
0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2025-04-17 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
7/10	木	納豆あえ									△		△						○																																		
		じゃが芋のうま煮																	○																																		
		大根とニラのみそ汁																	○																																		
		オレンジ										○																																								
7/11	金	夏野菜カレーライス	○			○													○	○																						○										
		牛乳																																																		
		青のり大豆																	○																																		
		コールスロー																	○																								○					○				
		すいか																																			○															
7/14	月	麦ご飯																																																		
		牛乳																																																		
		黒鯛のチーズ焼き				○																																														
		チキンサラダ																	○	○																						○					○				
		トマトスープ																	○		○																				○									
		オレンジ										○																																								
7/15	火	プルコギ丼																	○		○								○													○							○			
		牛乳																																																		
		ぼらのごま酢たれかけ																	○										○																							
		コロコロきゅうり																																								○					○				
		わかめと豆腐のスープ																	○	○																						○						○			
		オレンジ										○																																								
7/16	水	ご飯																																																		
		牛乳																																																		
		レバーとポテトのケチャップあえ																	○		○																															
		千草あえ																	○										○														○						○			
		ゆで枝豆																	○																																	
		冬瓜のみそ汁																	○																																	
		冷凍みかん																																																		
7/17	木	セルフシンガポールチキンライス																	○	○																																
		つけ合わせ（レタス・トマト・きゅうり																																								○	○					○				
		牛乳																																																		
		さつま芋と大豆の黒糖がらめ																	○																																	
		春雨スープ																	○	○									○														○						○			
		オレンジ										○																																								

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）