年　　組

氏名

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

保護者印	担任印	栄養士

0:A献立2025年 6月 1日 ～ 2025年 6月30日

船橋市立前原中学校　2025-03-07 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
6/2	月	コーンピラフ				○													○																																	
		牛乳																																																		
		あじのパン粉焼き	○			○																																					○	○								
		チキンサラダ																	○	○																								○					○			
		キャベツとベーコンのスープ																	○	○	○																														
		にんじんゼリー										○																																								
6/3	火	麦ご飯																																																	
		牛乳																																																		
		さばのオレンジ煮										○						○	○																																
		大学いも																	○										○																						
		わさびあえ																	○																										○					○			
		チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁																	○																																	
		バナナ																									○																									
6/4	水	しらすと青大豆のおこわ								△		△							○										○																								
		牛乳																																																		
		いかの更紗揚げ							○										○																																		
		小松菜とえのきのおひたし																	○																																		
		さつま汁																	○	○																																	
		豆乳プリン																	○																																		
6/5	木	ご飯																																																	
		牛乳																																																		
		なすのはさみ揚げ	○																○		○																								○					○			
		ナムル																	○		○								○																○					○			
		じゃが芋とわかめのみそ汁																	○																																	
		キウイフルーツ												○																																						
6/6	金	麦ご飯																																																	
		牛乳																																																		
		わかさぎの唐揚げ																	○																												○				○			
		大豆と揚げボールの煮物																	○	○																																
		わかめときゅうりの酢の物								△		△							○										○																				○	○		
		大根とえのきのみそ汁																	○																																	
		パイナップル																																		○																
6/9	月	梅ご飯																											○																								
		牛乳																																																		
		白身魚とじゃが芋の揚げ煮																	○																																	
		千草あえ																	○										○																				○			
		沢煮碗																	○	○																																	
		バナナ																									○																									
6/10	火	ご飯																																																	
		牛乳																																																		

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2025年 6月 1日 ～ 2025年 6月30日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2025-03-07 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
6/10	火	四川豆腐																	○		○																														
		さつまいものおやき				○																																												
		中華あえ																	○		○																						○						○	○			
		オレンジ										○																																							
6/11	水	キムチ炒飯			○														○		○																															
		牛乳																																																	
		ししゃもの磯辺揚げ	○								△		△						○												○																					
		茎わかめのあえ物																	○										○															○					○	○			
		白菜スープ																	○	○																																
		パイナップル																																		○															
6/12	木	カレー風味バターライス				○																																													
		牛乳																																																
		スズキのトマトソース				○																																					○								
		ポテトとズッキーニのソテー				○													○																																
		コーンとあさりのミルクスープ				○													○																	○															
		さくらんぼ																																				○													
6/13	金	ひじきご飯																	○	○																																
		牛乳																																																
		さんが焼き																	○		○								○																○		○						
		青のり大豆																	○																																
		磯香あえ																	○																																
		豆腐としめじのすまし汁																	○																																
		冷凍みかん																																																
6/16	月	ご飯																																																
		味付けのり																																																
		牛乳																																																
		鶏肉の照り焼き																	○	○																																
		じゃが芋のうま煮																	○																																
		もやしとコーンのごまあえ																	○										○																					
		豆腐とわかめのみそ汁																	○																																
		オレンジ										○																																						
6/17	火	ガーリックライス				○													○		○																														
		牛乳																																																
		チリ・コン・カーン				○													○		○																								○								
		マセドニアサラダ				○													○		○																								○					○			
		メロン																																		○														
6/23	月	わかめご飯									△		△																																						
		牛乳																																																
		ニラ入り卵焼き			○														○	○																															
		ごまあえ																	○										○																					

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 6月 1日 ～ 2025年 6月30日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2025-03-07 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
6/23	月	なめこと青菜のみそ汁																	○																																	
		バナナ																									○																										
6/24	火	ご飯																																																			
		牛乳																																																		
		ジャンボ揚げぎょうざ	○																○		○																							○					○			
		春雨サラダ																	○		○																							○					○	○		
		オクラとわかめのスープ																	○										○															○					○		
		フルーツヨーグルト				○																	○																					○						○	
6/25	水	ポークカレーライス	○			○													○		○																							○								
		牛乳																																																	
		たらのベーコンロール																			○																																
		じゃこ入り海藻サラダ									△		△						○										○															○					○	○		
		冷凍みかん																																																		
6/26	木	麦ご飯																																																		
		牛乳																																																		
		鶏つくね																	○	○																																	
		茎わかめの五色あえ			○				○										○																									○					○			
		玉ねぎとじゃが芋のみそ汁																	○																																
		オレンジ										○																																								
6/27	金	スタミナ豚キムチ丼																	○		○																							○						○		
		牛乳																																																	
		いりこ大豆																	○																																	
		大根ナムル																	○		○																																
		わかめスープ	○																○	○	○																															
		さくらんぼ																																							○										
6/30	月	麦ご飯																																																		
		牛乳																																																		
		レバーとじゃが芋のケチャップあえ																	○		○																															
		きゅうりの土佐あえ																	○																										○					○		
		根菜のごまキムチ汁																	○		○								○																						
		オレンジ										○																																								

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）