年　　組

氏名

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

保護者印	担任印	栄養士

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
5/1	木	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		鯖の香味ソースがけ	○															○	○																								○						○			
		納豆あえ									△		△						○																																	
		にらともやしのみそ汁																	○																																	
		抹茶きなこ白玉																	○																																	
5/2	金	和風ツナご飯																	○																																	
		牛乳																																																			
		レバーの大和あえ																	○		○																																
		もやしとコーンのごまあえ																	○										○																								
		小松菜と油揚げのみそ汁																	○																																	
		バナナ																									○																										
5/7	水	麦ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		ししゃもフライ	○		○						△		△						○										○			○																					
		大根の肉みそあんかけ																	○		○																						○						○			
		青菜とえのきのおひたし																	○																																	
		かきたま汁			○														○																																	
		オレンジ										○																																									
5/8	木	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		白身魚とじゃが芋の揚げ煮																	○																																	
		五色あえ							○										○										○														○						○			
		キムチ鍋風みそ汁																	○		○																															
		豆乳プリン																	○																																	
5/9	金	グリンピースご飯																																																			
		牛乳																																																			
		鶏つくねの照り焼き	○																○	○																																	
		茎わかめのきんぴら																	○		○								○																								
		玉ねぎとじゃが芋のみそ汁																	○																																	
		キウイフルーツ												○																																							
5/12	月	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		かつおたつた揚げ																	○																																	
		生揚げのそぼろ煮																	○		○																															
		千草あえ																	○										○														○						○			
		舞茸と青菜のみそ汁																	○																																	
		オレンジ										○																																									
5/13	火	エビピラフ				○					○								○																																		
		牛乳																																																			

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 5月 1日 ～ 2025年 5月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	ぴわ
5/13	火	豚肉のソテートマトソース				○													○		○																					○											
		かぶのサラダ																	○		○																																
		レンズ豆のスープ																			○																																
		ヨーグルト				○																				○																											
5/14	水	わかめご飯																																																			
		牛乳																																																			
		ふくさ卵			○														○	○																																	
		あとひきお煮しめ																	○		○																																
		きゅうりの土佐あえ																	○																								○					○				
		チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁																	○																																		
		キウイフルーツ												○																																							
5/15	木	ししじゅうしい																	○		○																																
		牛乳																																																			
		いかのカリン揚げ							○										○																																		
		にんじんキツネしりしり																	○										○																								
		もずくスープ																	○	○																																	
		パイナップル																																		○																	
5/16	金	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		いわしのかば焼き風	○																○																								○		○							
		小松菜のおろしあえ									△		△						○																																		
		呉汁																	○																																		
		河内晩柑																																																			
5/19	月	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		生揚げのきのこソース																	○	○																																	
		ツナあえ																	○										○																								
		豚汁																	○		○																																
		オレンジ										○																																									
5/20	火	ガーリックライス				○													○		○																																
		牛乳																																																			
		あじのバジルパン粉焼き	○			○																																					○	○								
		焼肉サラダ																	○		○								○														○					○				
		トマトとセロリのスープ																			○																					○										
		甘夏みかん																																																			
5/22	木	ひじきご飯																	○	○																																	
		牛乳																																																			
		わかさぎの唐揚げ																	○																								○				○					
		肉じゃが																	○		○																																
		ごま酢あえ																	○										○																								

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 5月 1日 ～ 2025年 5月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	たらこ・明太子	ししゃも	たこ	ホタテ	あさり	パインアップル	メロン	すいか	さくらんぼ	梨・洋梨	いちご	トマト	その他	あじ	いわし	あかうお	わかさぎ	きゅうり	ごま油	マンゴー	パパイヤ	びわ
5/22	木	豆腐とわかめのみそ汁																	○																																		
		パイナップル																																		○																	
5/23	金	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		ピーマンの肉詰め	○																○		○																					○											
		じゃが芋のきんぴら																	○		○								○																								
		磯香あえ																	○																																		
		キャベツと玉ねぎのみそ汁																	○																																		
		オレンジ										○																																									
5/26	月	チキンカレーライス	○			○													○	○																						○											
		牛乳																																																			
		ゆで空豆																																																			
		ひじきのマリネ																	○		○																						○				○					
		ぶどうゼリー																																																			
5/27	火	麦ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		小松菜キャベツメンチ	○																○		○																																
		ごまあえ																	○										○																								
		わかめとじゃが芋のみそ汁																	○																																		
		オレンジ										○																																									
5/28	水	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		麻婆豆腐																	○		○																						○					○				
		青のりポテト																	○																																		
		春雨ナムル																	○		○								○														○					○				
		甘夏みかん																																																			
5/29	木	豚丼																	○		○																																
		牛乳																																																			
		野菜のこんぶあえ																											○														○					○				
		けんちん汁																	○	○																																	
		オレンジ										○																																									
5/30	金	ご飯																																																			
		牛乳																																																			
		厚焼き卵			○														○																																		
		鶏肉と大豆の煮物																	○	○																																	
		からしあえ																	○																																		
		なめこ汁																	○																																		
		河内晩柑																																																			

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）