

予定献立表

令和7年

4月

船橋市立前原中学校 ○牛乳は毎日つきます

日付	選択	A献立	1人分 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (%)	食塩相当量 (g)	B献立	1人分 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (%)	食塩相当量 (g)	備考
10 (木)		花見寿司 メバルの竜田揚げ 小松菜と白菜のおひたし 金平ごぼう しめじのすまし汁 いちご	794	34.3	26.3	2.6	セサミトースト チリ・コン・カーン ツナサラダ ぶどうゼリー	819	32	30.7	3.0	進級お祝い 献立
11 (金)		麦ご飯 ふくさ卵 あとひきお煮しめ きゅうりの塩炒め チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 キウイフルーツ	810	30.6	24.2	2.6	コッペパン はちみつ ししゃもフライ コーンサラダ ミネストローネ オレンジ	835	33.5	29.4	3.2	
14 (月)		赤飯 鶏肉のみそ焼き ツナとわかめのあえ物 貝だくさんみそ汁 きよみ	792	37.0	29.1	2.6	丸型コッペパン シイラのフライタルタルソース ひじきのサラダ 生揚げと白菜のスープ りんご	804	42.6	32.6	3.2	1年生開始 入学お祝い献立
15 (火)		ご飯 さばのみそ煮 ごぼうピーズ 磯香あえ のっぺい汁 オレンジ	815	36.1	26.9	2.6	ミルクパン ポテトのオムレツ ツナとわかめのサラダ 白玉スープ ハナナ	819	35.7	29.6	3.1	
16 (水)		たけのこご飯 いかの香味揚げ 干草あえ けんちん汁 はっさく	790	32.2	27.3	2.6	炒めそば野菜あんかけ さつまいものおやき 青菜とりのりサラダ ヨーグルトあえ	824	33.8	29.4	2.8	
17 (木)		ポークカレーライス アスパラのベーコン巻き 海藻サラダ パイナップル	807	27.8	30.2	2.4	きなこ揚げパン 肉団子スープ ミモザサラダ オレンジゼリー	808	35.2	32	3.1	
18 (金)		ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 肉じゃが 納豆あえ 沢煮椀 オレンジ	828	42.2	23.4	2.6	ミルクパン レバーとポテトのケチャップあえ ミニトマト 春キャベツのごまドレッシングサラダ 洋風わかめスープ りんご	832	31.7	32.3	3.0	
21 (月)		ご飯 麻婆豆腐 さつま芋スティック 中華あえ パナナ	821	35.8	25.4	2.5	ハチミツパン かぶのシチュー バイクドポテト 焼肉サラダ オレンジ	804	30.0	30.3	2.9	
22 (火)		切干大根ご飯 豆あじの唐揚げ きゅうりの土佐あえ 豚汁 河内晩柑	811	33.1	28.3	2.6	二色サンド(仔丁ジャム&卵) 鯖のグリルトマトソース ポテトサラダ(ドレッシング味) 豆乳スープ パイナップル	834	39.9	29.7	3.2	
24 (木)		麦ご飯 黒鯛の甘酢あんかけ 野菜炒め もずくと大根のスープ オレンジ	795	36.8	25.1	2	和風スバゲティ ガーリックポテト 大根サラダ クリームコーンと卵のスープ フルーツ白玉	843	32.7	28.9	3.3	船橋産の旬の食材を 食べて知る日 「大根」
25 (金)		ご飯 レバーとじゃがいもの揚げ煮 のり酢あえ 根菜キムチ汁 パナナ	795	30.6	24.2	2.5	食パン キャラメルクリーム 鶏肉のピザ焼き マセドニアポテトサラダ レンズ豆のスープ パイナップル	801	39.2	27.6	3.0	
28 (月)		わかめご飯 わかさぎの香味揚げ 大豆と揚げボールの煮物 からしあえ なめこ汁 河内晩柑	799	33.2	26.4	2.6	食パン チョコレートクリーム 豆腐入りハンバーグ ジャーマンポテト カレーヌードルスープ オレンジ	846	35.9	30.0	3.3	
30 (水)		ピビンバ 青のり大豆 チャーシューナムル 鶏肉と生揚げのスープ オレンジ	826	29.0	25.6	2.6	コッペパン ブルーベリージャム えびグラタン スパゲティソテー(ケチャップ味) 野菜スープ 豆乳プリン	796	38.8	27.7	3.0	

○献立表をよく見て選び、選択欄に記入しましょう。

○都合により食材料を変更する場合がありますが、あらかじめご了承ください。

○今月の船橋産の旬の食材は、「大根」です。

★ 4月分より申し込み方法がマークシートから「中学校給食予約システム」に変わります。

◎校内締切・・・1月24日(金)

◎予約システムへの入力期間・・・1月21日(火)～28日(火)

*予約システムへの入力期間は28日(火)までですが、学校での確認作業のため校内締切を24日(金)とさせていただきます。

*事前に利用者登録が必要です。利用者登録の翌営業日から予約が可能となります。

★ 4月分の給食費の引き落としは、2月28日(金)になります。残高の確認をお願いいたします。



<予約サイト>