[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年10月 1日 ～ 2024年10月31日

1:Ｂ献立

船橋市立前原中学校　　2024-06-14 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	たらこ	あかうお	ながいも
10/1	火	コッペパン	○			○													○																																	
		ﾁｮｺﾚｰﾄｸﾘｰﾑ																																																
		牛乳				○																																													
		ししゃものごまチーズフライ	○			○					△		△						○										○		○																						
		焼肉サラダ																	○		○												○			○																
		春雨スープ																	○																																		
		りんごゼリー																							○																												
10/2	水	ハチミツパン	○			○													○																																		
		牛乳				○																																													
		イカのアップルマリネ				○		○											○						○				○																								
		ミックスソテー				○													○		○																																
		ＡＢＣスープ	○																○		○																																
		オレンジ										○																																							
10/3	木	キャロットパン	○		○	○													○																																		
		牛乳				○																																													
		青菜とチーズのオムレツ			○	○													○		○																																
		さつまいものサラダ																	○																○																		
		わかめと野菜のスープ																	○																				○														
		バナナ																									○																								
10/4	金	二色サンド(ﾊﾑ&ｸﾘｰﾑ)	○			○													○		○		○																												
		牛乳				○																																													
		じゃがいものチーズ焼き				○																																													
		ミモザサラダ			○														○		○														○																		
		ミネストローネ	○			○													○		○																○																
		オレンジ										○																																							
10/7	月	コッペパン	○			○													○																																		
		いちごジャム																																	○																
		牛乳				○																																												
		ﾁｷﾝのｸﾞﾘﾙﾎﾜｲﾄｿｰｽがけ																	○	○																																
		大豆サラダ																	○										○					○																		
		キャベツとじゃがいものスープ																	○		○																																
		みかん																																																	
10/8	火	パンプキンパン	○		○	○													○																																		
		牛乳				○																																													
		ホキのマヨネーズ焼き																	○																																		
		コーンサラダ																	○		○								○					○																		
		炒め大根と白菜の卵スープ			○														○																																	
		キウイフルーツ												○																																					
10/9	水	ビャンビャン麺風																	○		○								○					○						○												
		牛乳				○																																												

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年10月 1日 ～ 2024年10月31日

1:Ｂ献立

船橋市立前原中学校　　2024-06-14 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	たらこ	あかうお	ながいも
10/9	水	わかさぎの唐揚げ																	○											○																						
		きゅうりの塩炒め																										○					○																		
		青梗菜のスープ																	○																																		
		杏仁豆腐				○																	○													○																
10/10	木	食パン	○			○													○																																		
		ブルーベリージャム																																																		
		牛乳				○																																														
		レバーのケチャップあえ																	○		○								○																								
		海藻サラダ																	○															○																		
		レンズ豆のスープ																			○																																
		みかん																																																		
10/11	金	ツナサンド	○			○													○																																		
		牛乳				○																																														
		チリ・コン・カーン																	○		○																○																
		ごまドレッシングサラダ																	○										○					○					○												
		豆乳プリン																	○																																		
10/15	火	丸型コッペパン	○			○													○																																		
		牛乳				○																																														
		メルルーサのフライ	○			○													○																																		
		ひじきのサラダ																	○										○					○																		
		トマトスープ																	○		○																○																
		オレンジ										○																																								
10/16	水	シナモン揚げパン	○			○													○																																		
		牛乳				○																																														
		野菜とウインナーのスープ煮																	○		○																																
		ツナサラダ																	○															○																		
		ヨーグルト				○																				○																										
10/17	木	コッペパン	○			○													○																																		
		はちみつ																																																		
		牛乳				○																																													
		豆腐のトマトグラタン	○			○													○																				○														
		ほうれん草のサラダ																	○																																		
		ガーリックポテト				○																																														
		オニオンスープ																	○		○																																	
		みかん																																																		
10/18	金	しょうゆラーメン	○																○		○																				○														
		牛乳				○																																														
		手作り春巻き	○								○								○		○																				○														
		中華きゅうり																	○										○					○																		
		茶巾絞り				○																																														

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年10月 1日 ～ 2024年10月31日

1:Ｂ献立

船橋市立前原中学校　　2024-06-14 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	たらこ	あかうお	ながいも
10/21	月	さつまいもパン	○			○													○																																	
		牛乳				○																																													
		鮭のスパイス＆ハーブパン粉焼き	○			○											○																																			
		ほうれん草とコーンのバターソテー				○													○		○																															
		クラムチャウダー	○			○													○		○																															
		ぶどう																																																	
10/22	火	ブランコッペパン	○			○													○																																	
		牛乳				○																																												
		エゲケー（デンマークのオムレツ）			○	○															○																												○				
		ポテトサラダ(ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ味)	○																○															○																		
		野菜スープ																	○		○																															
		プリン				○																																												
10/24	木	セサミトースト	○			○													○										○																						
		牛乳				○																																												
		かぶと帆立のﾏﾖサラダ																																○																
		ポークビーンズ				○													○		○																	○													
		キウイフルーツ												○																																				
10/25	金	たらこスパゲッティ	○			○															○										○																			○		
		牛乳				○																																												
		スィートポテト				○																																												
		チキンサラダ																	○	○															○																	
		豆腐と白菜のスープ																	○		○																															
		みかん																																																
10/28	月	ミルクロール	○		○	○													○																																	
		牛乳				○																																												
		豆腐のナゲット			○														○	○																																	
		シーフードサラダ							○		○								○						○				○						○								○									
		ポトフ																	○		○														○																	
		オレンジ										○																																						
10/29	火	卵サンド	○		○	○													○																																	
		牛乳				○																																												
		ハニーマスタードチキン	○																○	○																																	
		マセドニアポテトサラダ				○													○		○														○																	
		洋風わかめスープ																			○																															
		みかん																																																
10/30	水	ブドウパン	○			○													○																																	
		牛乳				○																																												
		スパイシーフィッシュ																	○																																	
		クリームシチュー	○			○													○	○	○																															
		ブロッコリーサラダ																	○																○																	

「りんご酢」使用
摂取して問題なければ申込可能です

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年10月 1日 ～ 2024年10月31日

1:Ｂ献立

船橋市立前原中学校　　2024-06-14 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	たらこ	あかうお	ながいも
10/30	水	オレンジ										○																																								
10/31	木	ハチミツパン	○			○													○																																			
		牛乳				○																																															
		かぼちゃカレーのグラタン	○			○					○								○																																					
		じゃこ入り海藻サラダ																	○															○																				
		せん切りスープ																	○	○	○																		○																
		オレンジゼリー																																																			

★ しらすなどの小魚や、切り身以外の魚（ししゃも、わかさぎなど）には、エビやカニなどのコンタミネーションの危険性があります。
★ コンタミネーションの危険につきましては、管理指導表の基、保護者様の判断を優先させていただきます。献立の詳細が必要な場合は、お申し出いただければ資料を配布します。
★ 管理指導表に記載のない食品については、ご家庭で判断をお願いします。

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）