2024年 7月 1日 ～ 2024年 7月18日
0:Ａ献立　　前原中学校

年　　組　　氏名（　　）

保護者確認署名　　月　　日　　担任確認署名　　月　　日　　栄養士確認署名　　月　　日

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	たらこ	あかうお	ながいも
7/1	月	麦ご飯																																																				
		牛乳				○																																															
		鯖の七味焼き																○	○										○																									
		もやしのごま酢あえ																	○										○					○					○															
		ひじきの五目煮																	○																																			
		玉ねぎとじゃが芋のみそ汁																	○																																			
		パイナップル																																		○																		
7/2	火	ガーリックライス				○													○		○																																	
		牛乳				○																																																
		なすのミートグラタン	○			○													○		○																○																		
		粉ふき芋																																																				
		コーンサラダ																	○										○					○																					
		野菜スープ																	○		○																																		
		メロン																															○																						
7/4	木	ご飯																																																				
		牛乳				○																																																
		ししゃものごま焼き									△		△						○										○		○																								
		チンジャオロースー																	○		○																						○											
		中華あえ			○														○		○													○					○															
		中華風コーンスープ			○														○	○																																		
		オレンジ										○																																										
7/5	金	カレーライス	○			○													○		○																																	
		とんかつ	○			○													○		○																																	
		牛乳				○																																																
		わかめとしらすのサラダ									△		△						○										○																									
		ぶどう																																																				
7/8	月	麦ご飯																																																				
		牛乳				○																																																
		スズキのチーズムニエル	○			○																																																
		スパゲティサラダ	○																○		○													○																					
		トマトスープ																	○		○																○																		
		パイナップル																																		○																		
7/9	火	ご飯																																																				
		牛乳				○																																																
		麻婆豆腐																	○		○																																	
		大学芋																	○										○																									
		春雨ナムル																	○										○										○															
		すいか																																			○																	
7/10	水	ご飯																																																				
		牛乳				○																																																

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 7月 1日 ～ 2024年 7月18日
0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2024-04-18 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	たらこ	あかうお	ながいも
7/10	水	あじフライ	○																○																											○							
		納豆あえ																	○																																		
		茎わかめのきんぴら																	○										○																									
		大根とニラのみそ汁																	○																																			
		オレンジ										○																																										
7/11	木	セルフロコモコ	○		○														○		○																○																	
		牛乳				○																																																
		スパイシービーンズ																	○																																			
		野菜スープ																	○		○																																		
		パイナップル																																		○																		
7/12	金	キムチ炒飯			○						○								○		○																																		
		牛乳				○																																																
		鮭の香味ソースがけ	○														○		○																																			
		茎わかめのあえ物																	○										○					○					○																
		鶏肉と卵のスープ			○														○	○																																		
		キウイフルーツ												○																																								
7/16	火	ご飯																																																				
		牛乳				○																																																
		レバーとポテトのケチャップあえ																	○		○																																		
		千草あえ																	○										○																										
		ゆで枝豆																	○																																				
		冬瓜のみそ汁																	○																																				
		冷凍みかん																																																					
7/17	水	鶏そぼろごはん																	○	○																																			
		牛乳				○																																																
		揚げ出し豆腐	○																○																																				
		磯香あえ																	○																				○																
		じゃが芋と小松菜のみそ汁																	○																																				
		ぶどう																																																					
7/18	木	親子丼			○														○	○																																			
		牛乳				○																																																
		さつまいもチップス																	○																																				
		ひじきのサラダ																	○															○																					
		わかめスープ																	○																				○																
		デコレーションプリン				○																																						○										

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）